

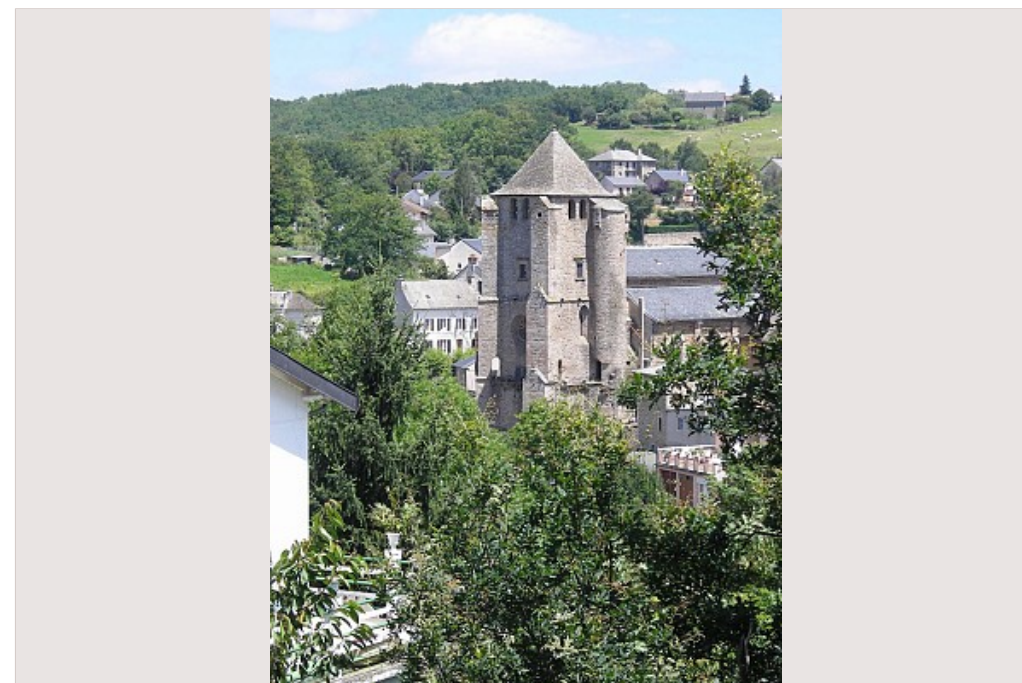
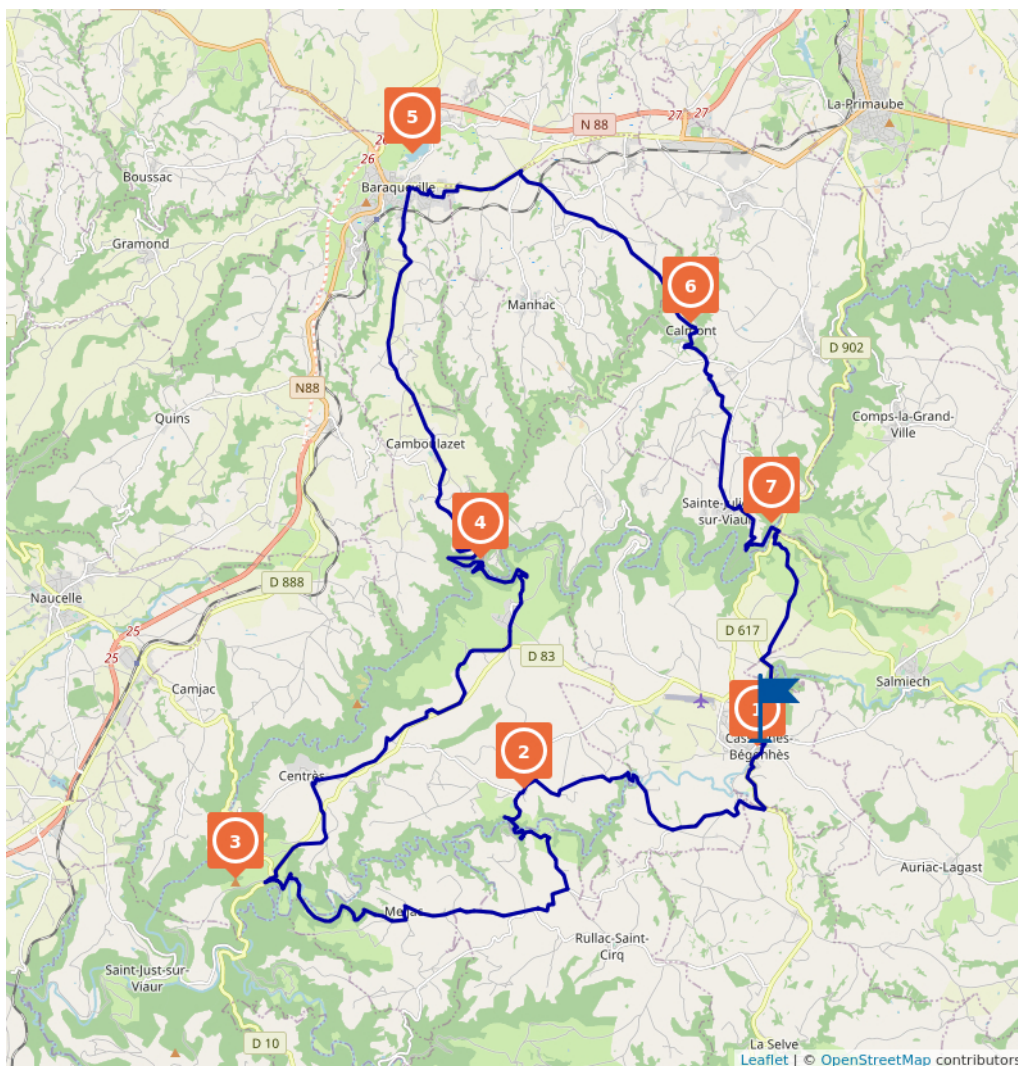
Le Ségala à Vélo : vers Cassagnes Bégonhes - 67 km

Proposé par :

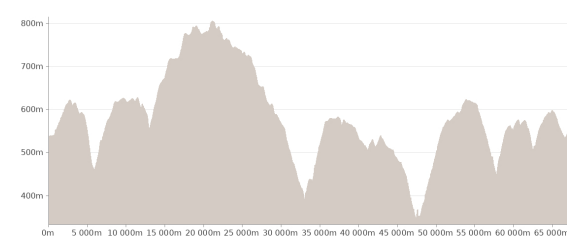
Office de Tourisme Pays Segali

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

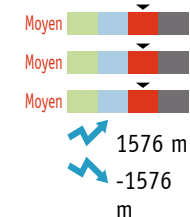
www.cirkwi.com/circuit/266600



Château de Cassagnes Bégonhes © OT Pays Segali



- 67.58 km
- 4h30
- 4h30
- 4h
- maxi 805 m
- mini 343 m



Au départ de Cassagnes Bégonhes, ne manquez pas le marché hebdomadaire et ses saveurs le vendredi matin. Constituez-vous un repas pique-nique et pédalez à la découverte de villages de caractère comme Ste Juliette et Calmont... La pause repas à l'aire naturelle de Versailles vous reposera. Pour les plus curieux, en été le château de Taurines vous ouvre ses portes des expositions d'art.

Ce circuit est composé de
7 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 06/05/21 par Office de Tourisme Pays Segali et généré par www.cirkwi.com

1

Place du Château 12120 CASSAGNES-BÉGONHES

Cafés, Bars..., Boulangerie / Pâtisserie, Commerces, Supermarché / Epicerie, Lac / Etendue d'eau, Aires de Pique-Nique, Activités Culturelles

Cassagnes Bégonhès

Cassagnes-Bégonhès (du latin cassanus : pays de chêne et du patronyme de la famille de Bégon qui au IX^{ème} siècle se vit attribuer la viguerie de Bégon dont Cassagnes était le chef-lieu) doit son origine à la construction d'un château autour duquel vinrent se construire les maisons de la future châtellenie. Ce château, qui fut détruit, ainsi que la plus grande partie du village, au cours des guerres de religion, appartient successivement à la famille de Cassagnes, puis à celle de Calmont de Plantcage et enfin au roi de France, ce qui valut à Cassagnes de porter le nom de Cassagnes Royaux.

Cassagnes restera du domaine royal jusqu'à la Révolution, hormis entre 1374 et 1487, où le château est donné par le roi de France Charles V à Jean II d'Armagnac en récompense des services reçus.

Aujourd'hui vous y trouverez tous les commerces et services. Table de pique nique. Ne manquez pas son marché hebdomadaire les vendredis matins...



Marché Cassagnes Begonhes © OT Pays Ségali



Marché Cassagnes Begonhes © OT Pays Ségali

2

Taurines 12120 CENTRÈS

Monuments et Architecture, Château, Eglise & Abbaye, Evènements Culturels

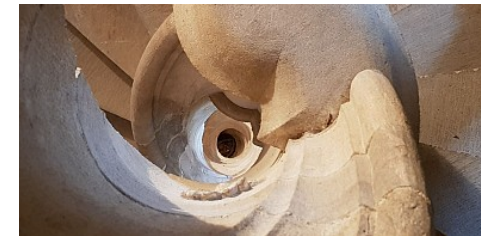
Château de Taurines

Château XIII^{ème} - XIV^{ème} siècle situé au coeur du petit village rural de Taurines. Une association de bénévoles a redonné vie à ce château en collaboration avec les compagnons du devoir qui ont réalisé de véritables chefs d'oeuvre: escalier à vis à noyau creux, clé à voûte suspendue, porte monumentale, cheminées...Le château accueille des animations socio-culturelles : expositions d'art contemporain, soirées Jazz, théâtre, etc..

Sentier de randonnée pédestre balisé au départ du château (1h30). A voir dans le village : l'église et son retable en bois.



Chateau de Taurines - OT Pays Ségali



escalier chateau de Taurines - OT Pays ségali

3

La Bartherie 12120 CENTRÈS

Points de vues et panorama, Point d'intérêt naturel, Activités Sportives

Roc de Miramont - Point de vue à 360°

Une vue imprenable sur le Ségala et les vallées boisées du Viaur et de ses affluents ! Le Roc de Miramont doté d'une table d'orientation domine à 552m d'altitude. Il est au cœur d'un immense oppidum celtique daté du II^e s. avant JC. Au carrefour de l'histoire et de la légende, on évoque, lors de la guerre de 100 ans, l'existence de la cité des "Sarrasis" aujourd'hui totalement disparue, tout comme le château fort qui fut en son temps le siège d'une des douze baronnies du Rouergue.

Accès : de Naucelle Gare, prendre la D 10 vers Réquista, faire 7.5 km sur cette route pittoresque puis prendre à droite une petite route sur 700 mètres vers la table d'orientation du Roc de Miramont. On termine d'arriver au sommet par un sentier.



Roc de Miramont ©OT Pays Ségali



Roc de Miramont ©Pays Ségali

4

Point d'intérêt naturel, Lac / Etendue d'eau, Aires de Pique-Nique

Versailles : aire naturelle

Bucolique au printemps, rafraichissant en été, poétique à l'automne et apaisant en hiver : un endroit à fréquenter en toutes saisons !

Bien que le nom fasse penser à un certain château, il s'agit d'une aire de pique-nique et barbecue en plein cœur de la nature, située au bord de la rivière Viaur.

L'endroit idéal pour se détendre, tremper les pieds ou encore jouer à la pétanque.

A découvrir par tous les temps grâce à sa halle couverte et son environnement arboré !



Le Viaur à Versailles © OT Pays Ségali



Le Viaur à Versailles © OT Pays Ségali

5

12160 BARAQUEVILLE

Activités Sportives, Activités Culturelles, Activités Familiales

Baraqueville : lac du val de lenne et village étape

Baraqueville :

Porte d'entrée nord-ouest du Ségala, Baraqueville est une ville jeune qui s'est façonnée autour de deux axes de circulation que sont la RN88 et la RD 911. Si le premier conserve le trafic le plus important, le second dessert un fort patrimoine en Tourisme et notamment les plus beaux villages de France de Belcastel et Najac ou encore les bastides de Sauveterre de Rouergue et Villefranche de Rouergue mais aussi le parc animalier de Pradinas.

Aux portes de la ville, le plan d'eau du Val de Lenne reste l'un de ses atouts majeurs par l'attractivité de ses activités de plein air pour toute la famille (Voile, VTT, canoë, plage et baignade surveillée en été).

Baraqueville jouit de tous les types de commerces et services utiles à la vie des habitants ou des visiteurs de passage, d'une activité économique en progression, appuyée par de grands événements récurrents (la foire annuelle du matériel agricole, l'exposition Nationale d'Aviculture, le Concours National des Bœufs de Pâques, le Festival des Vieux Volants...)

Ville vivante et pimpante, tournée vers l'avenir, Baraqueville garde toujours le sens du sourire et de l'accueil.

Vous aimez marcher, courir, faire du VTT... alors, vous allez trouver votre bonheur sur les sentiers du lac de Lenne et ce, quel que soit votre niveau. Au départ de la plage du Centre de Loisirs, 4 circuits à la longueur et au dénivelé variables vous sont proposés.



Lac du Val de Lenne © UFOLEP



Pique-nique au lac © Mairie de Baraqueville

6

Calmont12450 CALMONT

Monuments et Architecture, Lac / Etendue d'eau, Aires de Pique-Nique

Calmont de Plancatge

Un donjon du XVème siècle (privé), c'est tout ce qu'il reste du château de Calmont-De-Plancatge, autrefois fief de la Baronnie des Arpajons qui tint une place de premier rang dans la vie de la Province. Un donjon qui domine les remparts et les ruelles serrées descendant jusqu'au ruisseau de la Nauze. Autrefois réputé pour ses foires et sa culture du chanvre, le village se distingue aujourd'hui par ses maisons anciennes à pans de bois datant du XVe siècle. Une balade dans ses ruelles vous ravira ou une pause le long de l'eau....



Calmont de Plancatge



Calmont de Plancatge © OT pays Ségali

Pont de Grandfuel

Construit avant le XIV^{ème} siècle, c'était un pont à "péage" pour le seigneur de Salmiech. Celui-ci a bénéficié d'une restauration dans les années 80.

Pont de 55 m environ construit en schiste et en grès dont l'existence est évoquée dès 1302-1305. Grâce à l'intervention du juge des montagnes et des 4 châtellenies, les habitants de Rodez et de Cassagnes Bégonhès furent exemptés du péage qu'imposait le seigneur de Salmiech : Arnal de Landorre.

Bien que plusieurs fois partiellement reconstruit en 1382-1383, au cours du XVIII^e siècle et en 1789, la plus grande partie de ce pont peut être attribuée au XI^e siècle.

D'un point de vue technique, ce pont en léger dos d'âne est constitué de 2 arches latérales en plein cintre et d'une arche médiane en segment de cercle. À noter, la pile de droite dotée d'un avant - bec légèrement arrondi et d'un talon rectangulaire à peine marqué ainsi que les piles avec avant - becs triangulaires et chaperons mi - pyramidaux (XVII^e siècle).



Pont de Grand Fuel © OT Pays Ségali