



### Balade nature

Le long de la rivière Viaur, sur les sentiers de Najac ou sur le causse de Villeneuve, découvrez la campagne qui nous entoure. En balade le long des chemins, votre accompagnateur vous fera découvrir la géologie, le petit patrimoine, la faune et la flore locale : chênes, orchidées, et pourquoi pas croiser un lièvre ou un chevreuil ?

*Balades adaptées aux familles.*



### Balade plantes sauvages comestibles

Partez en balade avec Michaël Fayret, cueilleur sauvage et botaniste de terrain, il vous expliquera tous les secrets des plantes comestibles, fleurs sauvages et petites baies qui poussent le long de nos chemins. Pour une utilisation culinaire, médicinale ou ménagère, il vous livrera tous les secrets de ces plantes !

*Balades adaptées aux familles.*



### Balade plantes sauvages comestibles

Botaniste et vulgarisateur scientifique, Jean-Charles Teulier vous fera découvrir, au fil des saisons, les plantes sauvages comestibles et médicinales dans une sortie d'environ 700m. Usages traditionnels et recettes au rendez-vous !

*Balades adaptées aux familles.*



### Balade commentée de la lande de La Borie

Emmanuel Gilhodes, expert de la nature et des espaces sensibles, vous invite à l'observation des orchidées et des papillons de La Rouquette. Sur le site Natura 2000 de la lande de la Borie, découvrez plus de 40 variétés d'orchidées sauvages et près de 60 espèces de papillons au cours d'une balade commentée.



### Balade découverte du Marais de Montaris

Partez à la découverte du marais de Montaris avec Rémi Garrigou, spécialiste des rivières et marais. Cet Espace Naturel Sensible est riche d'une exceptionnelle biodiversité, vous pourrez y croiser de nombreuses espèces liées aux zones humides...



### Visite nocturne

Quand la nuit tombe et que l'agitation se fait moindre, suivez nos guides-conférenciers à la lueur d'une torche ou d'une bougie. Une ambiance feutrée, propice pour découvrir les secrets bien gardés de nos villages et monuments !

*En juillet et août - demandez-nous le programme.*



### TARIFS

Visite guidée de 5,50€ à 9€  
Visite sensorielle de 7€ à 9€  
Visite famille 5€ par participant  
*(pour les visites dans nos monuments, l'entrée est incluse)*  
Gratuit pour les moins de 7 ans

Balade nature, gratuite  
Balade plantes sauvages comestibles, gratuite  
Balade commentée de la lande de La Borie, gratuite  
Balade découverte du Marais de Montaris, gratuite

**G** Ces balades sont proposées gratuitement grâce au soutien de Ouest Aveyron Communauté, du programme « Pôle de pleine nature » du Massif central et du département de l'Aveyron.

### Réservation recommandée

à l'accueil de l'Office de tourisme, au 05 36 16 20 00  
ou en ligne : [boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees](https://boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees)

#bastidesgorgesaveyron



BASTIDES  
& GORGES DE  
L'AVEYRON

OFFICE DE TOURISME

05 36 16 20 00  
[contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](https://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE  
NAJAC | VILLENEUVE



Publication - Création graphique : anto - Crédit photo : Les Conteurs - Flaticon - N. Dioloz  
SPL Ouest Aveyron Tourisme - Édition : Mars 2024 - 1 500 ex - Impression : Grapho 12

## VISITES ET BALADES

Printemps - Automne 2024

BASTIDES  
& GORGES DE  
L'AVEYRON



histoires

naturelles

Visite guidée – Sensorielle – Famille - Balades natures  
Découverte plantes comestibles - Faune et flore

Choisissez

LA VISITE  
QUI VOUS PLAÎT

### Visite guidée

Nos guides-conférenciers vous font découvrir l'Histoire de nos villes et villages à travers le temps : de la Préhistoire à nos jours en passant par l'Antiquité et le Moyen Age, l'histoire des Bastides du Rouergue et de nos monuments emblématiques n'aura plus aucun secret pour vous !

### Visite sensorielle

Et si vous sentiez, touchiez et écoutiez ce qui se passe autour de vous ? Nous vous proposons une expérience inédite à l'aide de loupes, de bandeaux et/ou de crayons de couleur pour vous faire vivre et ressentir la puissance des éléments et de l'histoire du lieu.

*Visites adaptées aux familles, dès 6 ans*



### Visite famille

Venez vivre en famille un moment de partage et de découverte ! Participez à une visite contée à la chartreuse (dès 4 ans). Menez l'enquête dans les ruelles de Villefranche ou Villeneuve pour retrouver les indices et résoudre les énigmes (dès 7 ans).

*Ces animations, organisées par le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue, sont ponctuées de jeux adaptés à tous les âges.*

### NOS MONUMENTS

#### Chartreuse St Sauveur

Avenue Vézian Valette - Villefranche-de-Rouergue

#### Chapelle des Pénitents Noirs

Boulevard Haute Guyenne - Villefranche-de-Rouergue

#### Collégiale Notre-Dame

Place Notre-Dame - Villefranche-de-Rouergue

### RÉSERVATION RECOMMANDÉE



à l'accueil de l'Office de tourisme  
au 05 36 16 20 00  
ou en ligne :

<https://boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees>

## PRINTEMPS

### MARS

#### Dimanche 31 mars :

- G 🌿 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Villefranche avec Jean-Charles Teulier

### AVRIL

#### Lundi 8 avril :

- 👉 15h : Visite sensorielle de la chartreuse Saint-Sauveur

#### Mardi 9 avril :

- 🏠 15h : Visite guidée de la chapelle des Pénitents Noirs
- 👨👩👧👦 15h : Visite famille à Villeneuve

#### Mercredi 10 avril :

- G 🌿 15h : Balade nature sur les sentiers de Najac

#### Jeudi 11 avril :

- 🏠 15h : Visite guidée de la collégiale Notre-Dame et son quartier

#### Vendredi 12 avril :

- 👉 15h : Visite sensorielle de Villeneuve

#### Dimanche 14 avril :

- G 🌿 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Villeneuve avec Jean-Charles Teulier

#### Lundi 15 avril :

- 🏠 15h : Visite guidée de la chartreuse Saint-Sauveur

#### Mardi 16 avril :

- 👉 10h : Visite sensorielle de la chapelle des Pénitents Noirs

#### Mercredi 17 avril :

- G 🌿 10h : Balade découverte du marais de Montaris à Salles-Courbatiès avec Rémi Garrigou

- G 🌿 15h : Balade nature sur le Causse de Villeneuve

#### Jeudi 18 avril :

- 🏠 15h : Visite guidée de la collégiale Notre-Dame et son quartier

#### Vendredi 19 avril :

- 👉 15h : Visite sensorielle de Najac

#### Mercredi 24 avril :

- G 🌿 10h : Balade découverte du marais de Montaris à Salles-Courbatiès avec Rémi Garrigou



Balade nature

### MAI

#### Samedi 4 mai :

- G 🌿 10h : Balade commentée de la lande de La Borie à La Rouquette avec Emmanuel Gilhodes

#### Dimanche 19 mai :

- G 🌿 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Villefranche avec Jean-Charles Teulier

#### Mercredi 29 mai :

- G 🌿 10h : Balade découverte du marais de Montaris à Salles-Courbatiès avec Rémi Garrigou

### JUIN

#### Dimanche 9 juin :

- G 🌿 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Najac avec Michaël Fayret

#### Samedi 15 juin :

- G 🌿 10h : Balade commentée de la lande de La Borie à La Rouquette avec Emmanuel Gilhodes

### JUILLET - AOÛT

Demandez-nous les programmes de l'été.

## AUTOMNE

### SEPTEMBRE

#### Dimanche 15 septembre :

- G 🌿 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Villefranche avec Michaël Fayret

#### Samedi 21 et dimanche 22 septembre

🏠 JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE demandez-nous le programme.

#### Dimanche 29 septembre :

- G 🌿 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Villeneuve avec Jean-Charles Teulier

### OCTOBRE

#### Mercredi 9 octobre :

- G 🌿 15h : Balade découverte du marais de Montaris à Salles-Courbatiès avec Rémi Garrigou

#### Dimanche 20 octobre :

- G 🌿 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Najac avec Jean-Charles Teulier

#### Lundi 21 octobre :

- 👉 15h : Visite sensorielle de la chartreuse Saint-Sauveur

#### Mardi 22 octobre :

- 🏠 15h : Visite guidée de la chapelle des Pénitents Noirs
- 👨👩👧👦 15h : Visite famille à Villeneuve



Visite sensorielle



Visite guidée

#### Mercredi 23 octobre :

- 👉 15h : Visite sensorielle de Najac

#### Jeudi 24 octobre :

- 🏠 15h : Visite guidée de la collégiale Notre-Dame et son quartier

#### Vendredi 25 octobre :

- 👉 15h : Visite sensorielle de Villeneuve

#### Lundi 28 octobre :

- 🏠 10h : Visite guidée de la chartreuse Saint-Sauveur

- G 🌿 15h : Balade nature sur les sentiers de Najac

#### Mardi 29 octobre :

- 👉 10h : Visite sensorielle de la chapelle des Pénitents Noirs

#### Mercredi 30 octobre :

- G 🌿 15h : Balade nature sur le Causse de Villeneuve

#### Jeudi 31 octobre :

- 🏠 15h : Visite guidée de la collégiale Notre-Dame et son quartier

G Balades gratuites voir au dos.