



PAUSE YOGA

186 – 188 route du lavoir
Ayrinhac – 12310 Bertholène

Saison 2023 – 2024 (du 1^o octobre au 30 juin)

COURS : Les cours auront lieu le **mardi de 10h30 à 12h00, le jeudi de 12h30 à 14h, de 15h à 16h30, de 18h30 à 20h**
Possibilité de participer à un cours découverte gratuit. Vous pouvez en fonction de votre planning, alterner avec les différents horaires.

Inscription à l'adhésion annuelle des cours

Nom – Prénom : _____ Date de naissance _____

Adresse : _____

Adresse mail : _____ Tél portable : _____

Tarifs 2023 – 2024

Plusieurs possibilités de paiement :

- 1 chèque de 200 €
- 2 chèques de 100 €
- 3 chèques, 2 de 75 € et 1 de 50 €

Le ou les chèques sont à fournir obligatoirement avec la fiche d'inscription lors des premiers cours.
Joindre un certificat médical attestant l'aptitude de la pratique du yoga (valable 3 ans)

STAGES : Tout au long de l'année , je propose des stages , 1 week-end par mois.

- **Samedi et / ou dimanche de 9h30 à 16h30 (journée complète)**
- **ou ½ journée de 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30**

Dates proposées :

- | | |
|------------------------|----------------------|
| - 28/29 octobre 2023 | - 30 / 31 mars 2024 |
| - 25 /26 novembre 2023 | - 27 / 28 avril 2024 |
| - 27 / 28 janvier 2024 | - 25 / 26 mai 2024 |
| - 24 / 25 février 2024 | |

Tarifs :

- | | |
|---|---------------------|
| - 95 € journée complète (repas compris) | - 45 € demi-journée |
|---|---------------------|

Inscriptions :

Obligatoire à minima 1 semaine avant le cours par mail ou téléphone auprès de Martine DANGAIX

Pour tout renseignement, merci de me contacter :

Martine DANGAIX ☎ : 06.77.86.88.30 @ : marchau54@gmail.com