



SÉGALA
SAUVAGE DE CARACTÈRE



**PROGRAMME DES RANDONNEES ACCOMPAGNEES
A PIED DE L'ETE**

© Greg Alric



2023

MARDI 11 JUILLET 2023

SAUVETERRE - NIGRON - SOULAGES - LE VALADIER

9 km/ 3h00/ **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Voir encart à la fin de liste

JEUDI 13 JUILLET 2023

ST JEAN DE CASTELPERS

9 km/ 2h30/ *

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

Roland BESSIERE : 06 26 85 67 70

Maxime CAZALS : 06 40 89 96 01

Covoiturage : oui(1,5€)

MARDI 18 JUILLET 2023

LA ROUYRIE - LA PLANQUE

9 km/ 3h00/ **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 20h30

ANIMATEURS :

Voir encart à la fin de liste

NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et gilet fluo - chien interdit - Covoiturage : oui(1,5€)

JEUDI 20 JUILLET 2023

CHÂTEAU DE TAURINES - CHEMIN DE LA FARINE

8,5 km/ 2h30/ *

Départ de Naucelle à 17h30

ANIMATEURS :

Roland BESSIERE : 06 26 85 67 70

Maxime CAZALS : 06 40 89 96 01

Semi-nocturne. Apéritif offert - exposition au Château - Covoiturage : oui(1,5€)

MARDI 25 JUILLET 2023

VALLÉE DU MERGOU PAR ALBAGNAC

8 km/ 3h00/ **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Voir encart à la fin de liste

Apéritif offert Place des Arcades

JEUDI 27 JUILLET 2023

NAUCELLE - JALENQUES

6 km/ 2h45/ *

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

Jean-Marie MALGOUYRES : 06 70 72 30 85

Claude ARTUS : 06 33 64 79 07

Découverte du tour du Château de Jalenques et de son jardin

MARDI 1ER AOÛT 2023

JOUËLS - REBINTIN - LA LONGAGNE

9 km/ 3h00/ **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Voir encart à la fin de liste

Covoiturage : oui(1,5€)

JEUDI 3 AOÛT 2023

CHÂTEAU DU BOSC - VALLÉE DU VIAUR

8,5 km/ 3h00/ **

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

René BARRES : 07 80 54 47 68

Claude ARTUS : 06 33 64 79 07

Covoiturage : oui(1,5€)

MARDI 8 AOÛT 2023

GRAMOND - BOUSSAC

7 km/ 2h30/ **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 20h30

ANIMATEURS :

Voir encart à la fin de liste

NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et gilet fluo - Covoiturage : oui(1,5€)

JEUDI 10 AOÛT 2023

BARRAGE DE THURIÈS - SENTIER DES CRÊTES

8 km/ 3h00/ **

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

Roland BESSIERE : 06 26 85 67 70

Maxime CAZALS : 06 40 89 96 01

Barrage et château de Thuriès - Covoiturage : oui(1,5€)



LUNDI 14 AOÛT 2023

(EXCEPTIONNELLEMENT LE LUNDI)

ALBAGNAC - PRADINAS

9 km/ 3h00/ **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Voir encart à la fin de liste

Covoiturage : oui(1,5€)

JEUDI 17 AOÛT 2023

CHÂTEAU DU BOSQ -TOULOUSE LAUTREC

7,5 km/ 2h30/ *

Départ de Naucelle à 17h30

ANIMATEURS :

Claude ARTUS : 06 33 64 79 07

Jean-Paul CAZALS : 07 88 06 91 31

Semi-nocture. Apéritif offert

Covoiturage : oui(1,5€)

MARDI 15 AOÛT 2023

LA MARCHE DES MAQUISARDS

15 km/ 4h30/ **

Départ de Cabanes à 9h00

ANIMATEURS :

Club de randonnée du naucellois: 06 89 51 54 82

Repas tiré du sac à Villelongue - Participation 2 €

Pot de l'amitié offert

Visite de la Chapelle de Villelongue-Musée de la Résistance

JEUDI 24 AOÛT 2023

VIADUC DU VIAUR

9 km/ 3h00/ *

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

Roland BESSIERE : 06 26 85 67 70

Claude ARTUS : 06 33 64 79 07

A voir : aire de vision sur le viaduc

Covoiturage : oui(1,5€)

MARDI 22 AOÛT 2023

LES FRÈRES - CABRIT

7 km/ 3h00/ **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Voir encart à la fin de liste

Randonnée des moulins du Lézert

Apéritif offert Place des Arcades

LISTE DES ANIMATEURS AU DEPART DE SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

Pierre DELCAUSSE / 06 84 78 44 65

Rolland COMBELLES / 06 95 79 55 83

Jean-Pierre TUÉRY / 06 50 83 95 30

Gérard ESPINASSE / 06 26 03 90 11

Jean-Michel LAFFAGE / 06 31 63 68 04



POINTS DE RENDEZ-VOUS :

Au départ de Naucelle : devant l'espace aquatique (près de l'intermarché).

Au départ de Sauveterre-de-Rouergue : devant l'office de tourisme (Place des arcades).

Co-voiturage : certaines randonnées nécessitent un co-voiturage (forfait 1.50€)

ORGANISATION :

Les randonnées sont gratuites et animées par des adhérents du Club des randonneurs du naucellois. Le programme peut-être modifié en fonction de la météo et de l'état des sentiers. Les randonnées peuvent être annulées en fonction de la réglementation sanitaire.

L'animateur se réserve le droit de refuser un participant si son équipement n'est pas adaptée à la difficulté de la randonnée.

CONDITIONS SANITAIRES :

L'organisation des randonnées respectent des règles sanitaires demandées à la pratique de la randonnée.

PREVOIR UN EQUIPEMENT ADAPTE

- De bonnes chaussures de marche
- Une boisson
- Un vêtement de pluie
- Gilet fluo et lampe torche ou frontale pour les randonnées nocturnes
- Les chiens ne sont pas autorisés
- Les poussettes ne sont pas autorisées.