

LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure et	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr	par personne	
SEPTEMBRE 2023							
Dimanche		10 kms	Pampelonne- le Pesquié-Prunet-Roc de Cazor	14 h00	20	12 €	Roland BESSIERE
3	13h30	3h **	dénivelé 350 m	Pampelonne	40	3 €	06 26 85 67 70
Lundi		11 kms	Bor et Bar chemin des Vignes	14h15	35	21 €	Claude COSTES
4	13h30	3h **	dénivelé m	La Bicasse	70	5 €	06 60 53 70 14
Dimanche		12 kms	Rieupeyroux chemin d' Ischafrède	14h00	24	14 €	Francis TREBOSC
10	13h30	3h30 **	dénivelé 270 m	Rieupeyroux parking face Caisse d'Epargne	48	4 €	06 72 04 35 07
Lundi		9 kms	Prévinquières - Circuit Pervenche	14h00	33	20 €	Claude ARTUS
11	13h30	3h*	dénivelé 250 m	Prévinquières - Parking base de loisirs	66	5 €	06 33 64 79 07
Dimanche		16 kms	BOZOULS - Site géologique	10h00	54	32 €	Guy et Monique RAYNAL
17	9h00	5h***	dénivelé 450 m	Bozouls - Place de la Mairie	108	8 €	06 81 06 14 20 06 81 87 52 62
Lundi		8 kms	CRESPIN (tarn) L'Andouquette	13h50	32	19 €	Solange et Jean-François ESPIE
18	13h30	3h **	dénivelé 300 m	place face à la mairie	64	5 €	06 83 41 40 57
Dimanche		10 kms	la Rivière- la Besse-le Carlier	13h50	12	7 €	Claude COSTES
24	13h30	2H30 **	dénivelé 320 m	la Rivière	24	2 €	06 60 53 70 14
Lundi		9 kms	Naucelle - La Prade - Jalenques	Naucelle	0	- €	Jean-Pierre TUERY
25	13h30	3h00**	dénivelé 250 m		0	- €	06 50 83 95 30

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers.
Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.

OCTOBRE 2023

Dimanche 1er	8h00	14 ou 20 kms 4hou 6 h**	QUINS la boucle Quinoise participation 3 euros	8h30 Quins - Salle des Fêtes	7 14	4 € 1 €	les Brodequins 06 77 04 89 27
Lundi 2	13h30	10 kms 3h30**	BALSAC - L'Abbaye du Sauvage dénivelé 350 m	14h15 Balsac - Parking de l'Eglise	36 72	22 € 6 €	Claude ARTUS 06 33 64 79 07
Dimanche 8	13h30	13 kms 3h30**	La Rouyrie - Sever - Malet - Aumont dénivelé 300 m	13h50 La Rouyrie	11 22	7 € 2 €	Jean-Pierre TUERY 06 50 83 95 30
Lundi 9	13h30	12 kms 3h30**	LA SELVE - Chemin des Templiers dénivelé 250 m	14h15 La Selve - Salle des Fêtes	29 58	17 € 4 €	Guy et Monique RAYNAL 06 81 06 14 20 06 81 87 52 62
Dimanche 15	8h00	8 ou 12 kms 3h30**	CENTRES dénivelé ? m	8h30 Centrés - Salle des Fêtes	11 22	7 € 2 €	les Caminaires de Centrés 06 40 89 96 01
Lundi 16	13h30	10 kms 3h00**	COLOMBIES - Les Cabanes de Merlet dénivelé 350 m	14h15 Colombiès - Pont bascule	24 48	14 € 4 €	Gérard ESPINASSE 06 26 03 90 11
Dimanche 22	13h30	11,5 kms 3h**	SOUYRI chapelled de Vanc dénivelé 320 m	14h15 Souyri - Salle des Fêtes	0	- € - €	Régine et Claude CABROL 06 31 95 73 93
Lundi 23	13h30	10 kms 3h00*	Le Bosc - Le Navech - La vallée du Viaur dénivelé 200 m	14h00 Parking du château du Bosc	8 16	5 € 1 €	Claude ARTUS 06 33 64 79 07
Samdi 28	13h30	10 kms 3h**	SAUVETERRE Rando des Chataignes dénivelé 300 m	14h Sauveterre Pôle des métiers d'Art	7 14	4 € 1 €	Pierre DELCAUSSE 06 84 78 44 65
Dimanche 29	13h30	8 kms 3h **	Saint Clément - Druelle dénivelé 450 m	14h15 le Pas - parking salle d'animation Bosc	31 62	19 € 5 €	Josy MAUREL 06 83 29 50 27
Lundi 30	13h30	9 kms 2h30**	COLOMBIES - Le Riou Nègre dénivelé 250 m	14h15 Colombiès - Pont bascule	24 48	14 € 4 €	Gérard ESPINASSE 06 26 03 90 11