

LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure et	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr	par personne	
NOVEMBRE 2023							
Dimanche 5	8h30	16,5 kms 5h50***	Le balcon du créneau - Marcillac Vallon dénivelé 400 m	9h30 Marcillac-Vallon parking centre ville	51 102	31 € 8 €	Josy BARRES 07 80 54 47 68 Régine CABROL 06 31 95 73 93
Lundi 6	13h30	10 kms 3h00**	La vallée de la Nauze - Versailles dénivelé 300 m	13h50 Camboulazet Parking de l'Eglise	12 24	7 € 2 €	Claude ARTUS 06 33 64 79 07
Dimanche 12	13h30	10,5 kms 3h30**	Croix de Nances - Bois d'enfer dénivelé 200 m	14h00 Moyrazes Place du Calvaire	22 44	13 € 3 €	Pierre DELCAUSSE 06 84 78 44 65
Lundi 13	13h30	8 kms 3h00**	Crespin (Tarn) L'Andouquette dénivelé 300 m	13h50 Crespin (Tarn) Place face à la mairie	22 44	13 € 3 €	Roland BESSIERE 06 26 85 67 70
Dimanche 19	9h00	14,5 kms 4h00**	Les rives du Tarn dénivelé 315 m	9h45 Lincou	43 86	26 € 7 €	Claude COSTES 06 60 53 70 14
Lundi 20	13h30	11 kms 3h15**	Les gorges du Viaur dénivelé 350 m	14h00 Lespinassolle Place du village	12 24	7 € 2 €	Josy et René BARRES 07 80 54 47 68
Dimanche 26	13h30	7,5 kms 2h30**	Château de Peyrolles dénivelé 260 m	13h55 La Faboulie de la Salvetat Peyralès	20 40	12 € 3 €	Francis TREBOSC 06 72 04 35 07
Lundi 27	13h30	10,5 kms 3h00**	Le roc de Miramont dénivelé 300 m	13h50 Parking salle des fêtes de Saint Just	10 20	6 € 2 €	Claude ARTUS 06 33 64 79 07

**(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers.
Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.**

DECEMBRE 2023

Dimanche 3	13h30	9 kms 3h15**	Autour de Roucayrol dénivelé 350 m	13h50 Pont de Saint Just	10 20	6 € 2 €	Roland BESSIERE 06 26 85 67 70
Lundi 4	13h30	7,5 kms 2h30*	Autour de Rodez dénivelé 150 m	14h10 Parking de Bourran Côte de Saint Pierre	33 66	20 € 5 €	Josy MAUREL 06 83 29 50 27
Dimanche 10	13h30	11,5 kms 3h15**	Chapelle des Infournats dénivelé 270 m	14h10 Le Tel - Place de l'Eglise	27 54	16 € 4 €	Claude COSTES 06 60 53 70 14
Lundi 11	13h30	9 kms 3h00*	Aire du Viaduc dénivelé 180 m	13h45 Aire du Go - Viaduc du Viaur	11 22	7 € 2 €	Nicole KERFYSER 06 31 87 69 83
Dimanche 17	10h00	11 kms 3h30**	Chemin de Cassanhol dénivelé 300 m	10h40 Saint Salvadou devant la Mairie	40 80	24 € 6 €	Francis TREBOSC 06 72 04 35 07
Lundi 18	13h30	7,5 kms 2h30*	Circuit des Chapelles - Quins dénivelé 250 m	13h50 Quins - Parking du monument au mort	7 14	4 € 1 €	Claude ARTUS 06 33 64 79 07