

# # LES ACTIVITÉS DU CANTOU

AVRIL MAI JUIN  
2023



MÉDIATHÈQUE \* CYBER-BASE \* MAISON FRANCE SERVICES  
ACTION CULTURELLE \* ESPACE COPIES/IMPRESSIONS

Pôle culturel « Le Cantou »  
Place de l'église 12120 ARVIEU  
Email : [cantou.arvieu@gmail.com](mailto:cantou.arvieu@gmail.com)

Tél : 05.65.46.06.06

INFOS : [www.arvieu.fr](http://www.arvieu.fr) ou



**LeCantou**  
POLE CULTUREL ARVIEU PARELOUP

**STAGE PHOTO AVEC LE PHOTOGRAPHE R. STORCHI :**

Découvrez les réglages et techniques de photos avec un professionnel passionné et passionnant !

Prévoir pique-nique tiré du sac pour le repas de midi.

**Samedi 15 avril de 9h30 à 16h30 (Tarif : 18€)**

**QUESTIONS/RÉPONSES : SMARTPHONE ET TABLETTE**

Préparez et posez vos questions sur l'utilisation quotidienne de votre smartphone ou tablette et enrichissez-vous des questions/réponses des autres participants. **Mardi 9 mai de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)**

**QUESTIONS/RÉPONSES : ORDINATEUR**

Préparez et posez vos questions sur l'utilisation quotidienne de votre ordinateur et enrichissez-vous des questions/réponses des autres participants.

**Mardi 16 mai de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)**

**METTRE EN PAGE UN VISUEL**

Menu, invitation, affiche... découvrez comment créer un visuel attrayant et efficace avec un logiciel libre et gratuit.

**Vendredi 2 juin de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)**

**UTILISATION D'UNE ADRESSE E-MAIL SUR ORDINATEUR TABLETTE OU SMARTPHONE :**

Envoyer, répondre, transférer un message, y joindre un document ou une photo... tout en passant de l'un de vos appareils à un autre. Création d'une adresse « gmail » - si nécessaire

**Vendredi 9 juin de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)**

**ORGANISER SES DOSSIERS / FICHIERS DANS L'ORDINATEUR :**

Découvrez comment mieux s'y retrouver dans votre ordinateur : applications, différence entre dossiers et fichiers, organiser, transférer ou enregistrer des documents et les retrouver...

**Vendredi 16 juin de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)**

**APPLICATION SCAN GRATUITE**

Découvrez une application sélectionnée, gratuite et efficace pour numériser vos documents depuis votre smartphone/tablette, les recadrer et les enregistrer au format souhaité (pdf, jpg...).

**Mardi 20 juin de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)**

*Des ateliers numériques ou animations délocalisés sont régulièrement mis en place sur le territoire de la com. de com. Lévézou-Pareloup, ainsi que des formations plus spécifiques en lien avec des partenaires (Office de Tourisme, FDSEA, ...).*

*Pour plus d'informations les concernant, contactez nous !*

## - **UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES**

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès des organismes partenaires : **Pôle emploi**, la **CARSAT**, la **CAF**, la **MSA**, la **DGFIP**, etc ...

- **MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS** tous les 4èmes jeudis du mois de 10h30 à 12h (sur rdv uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.

**Plus d'infos sur France Services Arvieu au 05 65 46 06 06.**

## Pour les ENFANTS

### **JEU DE PISTE NUMÉRIQUE**

Découvre le Géocaching, une application gratuite répertoriant des «cachettes» placées un peu partout... dans le monde entier ! Viens résoudre les énigmes et trouver les cachettes situées dans le village d'Arvieu.

Tu pourras aussi par la suite le refaire dans tous les lieux où tu le souhaites avec tes parents !

**Gratuit - à partir de 7 ans. Samedi 6 mai de 10h à 11h30.**

**BRICOS NUMÉRIQUES** : un moment ludique et éducatif de création sur ordinateur et tablette, allié à du bricolage manuel. (Pour les 6-10 ans - Gratuit- sur inscription). **Certains samedis matins. Renseignez-vous.**



**CLAP VACANCES** : Projection Ciné pour les enfants pendant les vacances de Pâques : « **TOUS EN BALLON !** » - 4 courts métrages (47 min) : dans la nature, au plus près du sol, fourmille une vie miniature. Des petites bêtes vivent leurs propres histoires. Elles nous semblent si délicates et fragiles quand on les observe. Pourtant, en y regardant de plus près, on peut avoir quelques surprises...

**Vendredi 28 avril à 14h30 au Cantou.**  
**Gratuit sur inscription.**



## EXPOSITIONS

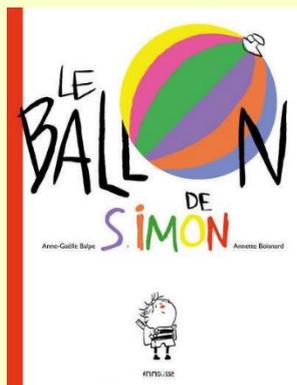
**LUZ DE LUNA**

Découverte de la technique du light-painting.

Exposition Clichés photos de César Gelvez.

*Du 5 avril au 15 mai 2023 – (durant les heures d'ouvertures)*

## RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS : Histoires pour les tout petits

**TOUS EN BALLON !**

*C'est tout rond, tout léger, ça vole et virevolte, comme un ballon dans l'air ! Le Cantou invite les enfants (dès la naissance) accompagnés de leurs parents, nounous, grands-parents, à venir découvrir tout un tas de livres !*

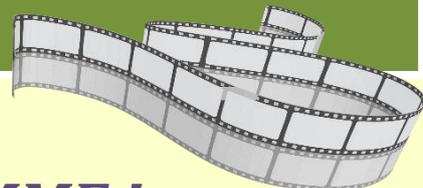
**Mercredi 26 avril à 10h30 au Cantou**  
**(mise à disposition par la Médiathèque départementale d'Aveyron)**

## AGENDA CULTUREL SALLE DES TILLEULS

**DEMANDEZ LE PROGRAMME !**

**CINÉMA, SPECTACLES, CONFÉRENCES,  
PROPOSÉS PAR LE CANTOU, ET AUTRES...**

**RETROUVEZ LES ÉVÉNEMENTS PRÉVUS  
DANS L'AGENDA DE LA SALLE DES TILLEULS**

**HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :**

**MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h    MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h    JEUDI : 10h - 12h30**  
**VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h    SAMEDI : 10h - 12h30**