



Formation **Réussir sa transition, entre ville et campagne**

UNIVERSITÉ POPULAIRE DE PRINTEMPS 2023

Une expérience collective inédite dans un lieu hors du commun en Aveyron, pour accélérer votre (re)conversion écologique.

par Bienvenue en Transition

Bienvenue en Transition

accélérer les (re)conversions écologiques dans les territoires

Le parcours de formation «Réussir sa transition entre ville et campagne» 2023 a été imaginé par l'association Bienvenue en Transition, née en Aveyron en 2020 et spécialisée dans l'organisation de séjours immersifs et formations à la transition écologique et sociale, et dans la gestion de tiers-lieux en milieu rural.

À propos

Bienvenue en Transition est une association loi 1901 à but non lucratif régie par la convention collective nationale ECLAT : métiers de l'Education, de la Culture, des Loisirs et de l'Animation agissant pour l'utilité sociale et environnementale, au service des Territoires.

Nos références

Reconnue pour avoir initié Le Château d'Arviou entre 2020 et 2022, co-organisé l'étape aveyronnaise de la Tournée des Tiers-lieux de la Convention Citoyenne pour le Climat en 2021, et essaimé pour la première fois la formation T-Campus en 2021 et 2022 en Aveyron, Bienvenue en Transition est lauréate de l'appel à manifestation d'intérêt du site de Mergieux lancé par la mairie de Najac en 2021, et assure à ce titre la coordination du lieu et la programmation du projet.



Le projet

Un (tiers-)lieu de formation et d'évasion pour donner des ailes à votre transition !

Le lieu prend des allures de « village tiers-lieu », par l'hybridation et la mutualisation qui y sont pratiquées, son ouverture sur le territoire, ainsi que pour l'approche itérative et collective du projet qui s'y développe.

Notre souhait : garantir une expérience épanouissante aux usager-es du lieu, tout en apportant une attention particulière au respect du vivant et au maintien de l'authenticité des lieux.



Commune de Najac



Eclos-lieu, habitat participatif



École ETRE Aveyron

focus

La formation en bref

Une expérience pédagogique inédite dans un lieu hors du commun pour accélérer votre transition et (re)trouver élan et clarté dans l'action.



8 semaines
8 thématiques

un parcours
transverse et
complet



4 échelles
d'action

individuelle,
collective, du lieu et
du territoire



20
participant·e·s

pour une expérience
collective riche et
transformante



du 02 mai au
23 juin 2023



à suivre en
présentiel



en intégralité ou à
la carte



à Najac, en
Aveyron (12)

la formation

Pour qui, pour quoi ?

**Vous souhaitez bifurquer, vous réorienter, redonner du sens à vos projets de vie ou avoir un impact plus positif via vos activités professionnelles ?
Votre intention de reconversion s'oriente vers la ruralité ?**

Que vous soyez en reconversion, porteur.euse de projet, étudiant.e, salarié.e ou en recherche d'emploi, le parcours « Réussir sa transition entre ville et campagne » a été imaginé pour vous.

en reconversion

vous souhaitez rediriger vos projets personnels et professionnels vers des pratiques plus écologiques mais ne savez pas par où commencer.

porteur.euse de projet

vous projetez de développer un projet d'éco-lieu ou de tiers-lieu en milieu rural, vous souhaitez approfondir une ou plusieurs thématique(s) du parcours pour servir votre projet...

en recherche de sens

vous souhaitez mettre en oeuvre des stratégies d'actions et d'adaptation face à un contexte en pleine mutation.



Chère participant·e,

Si tu es en train de lire ces lignes, c'est que la transition écologique et sociale n'est plus une option pour toi, mais une nécessité compte-tenu des bouleversements qui ponctuent désormais notre quotidien, et qui altèrent nos perspectives d'avenir.

Comme beaucoup d'autres avant toi, peut-être fais-tu face à ce dilemme : celui de rester dans une situation confortable tout en sachant que ce n'est pas durable, ou alors faire le choix de renoncer sans attendre et de créer les conditions d'un mode de vie plus épanouissant.

Ce parcours a été pensé pour t'accompagner et te sécuriser dans ta volonté de changement imminent. Ce n'est pas une formation où tu recevras de manière descendante des savoirs théoriques par des "expert·e-s" à grand renfort de Powerpoint. Tu ne trouveras même pas les thématiques abordées dans des livres, ou prêtes à l'emploi sur internet.

Parce qu'il s'agit avant tout d'une expérience collective, qui se vit en confrontation avec le réel, basée sur des rencontres, des récits et des retours d'expérience de femmes et d'hommes qui œuvrent depuis des années à l'émergence d'alternatives souhaitables.

Comme toi et moi, ces femmes et ces hommes ont rencontré des difficultés, ont douté, ont éprouvé une certaine résistance au changement mais ont finalement réussi à développer des stratégies pour agir et s'adapter, et sont aujourd'hui reconnu·e-s pour ça.

À travers leur intervention, c'est ce que nous souhaitons te partager pendant 8 semaines : des savoirs pratiques qui ne nécessitent aucun diplôme particulier, aucune expérience particulière, sinon une motivation sincère d'apprendre à faire mieux avec moins.

Ce qui te permettra de nourrir ton envie de ruralité, parce que tu y vois l'opportunité de ralentir, de reconnecter avec la nature et de recréer des liens de qualité avec ton entourage au quotidien. Et qui sait, grâce à ces connaissances partagées, peut-être décideras-tu de poser tes valises à la campagne, en Aveyron ?!



Benoît Montels
Président bénévole

focus

Le lieu de formation



Nous vous accueillons dans un (tiers-)lieu de formation et d'évasion, dans le hameau de Mergieux, à 10 minutes de la gare de Najac, plus beau village de France.



Une friche touristique à réenchanter

Le site d'un ancien Village Familles de 10 ha, composé de 60 logements, d'espaces partagés, d'une aire de camping, et d'une piscine à transformer, offrant à termes une capacité d'hébergement de 300 couchages...et de belles expérimentations avec les partenaires sur site et les habitant-e-s du territoire.

Surplombant les gorges de l'Aveyron

Un des atouts majeurs du lieu est incontestablement sa localisation : empruntez le chemin de Saint Jacques pour aller vous baigner dans la rivière Aveyron en contrebas, profitez d'une partie de ping-pong avec vue, détendez-vous à l'ombre des pins parasol, ou descendez au village...Respirez !

Un terrain d'expérimentation inédit

Un projet de territoire à vocation collective prend forme depuis 2022 au coeur de cet écrin de verdure à réhabiliter.

En vivant sur le lieu, vous prendrez part à la naissance d'un tiers-lieu rural qui a de beaux jours devant lui.



hébergement en gîtes partagés

7 gîtes de 2 à 3 personnes, équipés, à la mode 70's !



infrastructures

La grange

à l'abri du tilleul, la grange accueille tout un pannel d'activités, dont les temps collectifs de formation.

L'agora

place centrale du site, c'est le lieu de rencontre où se jouent les temps festifs comme les formations.

Espaces communs

réfectoire, salle de pratique ou de formation, cuisine, buanderie, tout y est !

focus

L'expérience pédagogique

8 semaines, et autant d'opportunités pour construire votre mise en mouvement vers une transition durable et épanouissante. Décloisonnez vos imaginaires, transformez vos représentations, et vivez le collectif au contact d'une équipe d'intervenant-e-s et d'animateur-ice-s engagé-e-s.

Les compétences visées

- maîtriser son empreinte écologique
- accueillir ses émotions et retrouver de la puissance d'agir
- prendre en main des outils d'intelligence collective
- monter un projet d'économie sociale et solidaire
- appréhender les enjeux d'un éco-lieu et d'un tiers-lieu

Les objectifs pédagogiques

- développer des stratégies d'actions et d'adaptation à l'échelle individuelle, collective, d'un lieu et d'un territoire
- construire ou enrichir son projet personnel et/ou professionnel
- comprendre les enjeux d'une installation à la campagne

L'approche "Tête, corps, coeur"

Le parcours vous engage dans toutes les dimensions : un savant mélange qui permet de **comprendre, expérimenter et ressentir**, inspiré de la méthode expérimentée au **Campus de la Transition** (77). Laissez-vous embarquer !



Favoriser l'immersion



Vivre l'aventure du collectif



Les apports "en plus"

Rejoindre le parcours "Réussir sa transition", c'est embarquer dans une **aventure humaine transformante**, développer son réseau, **étendre son horizon d'action** et d'influence, et **se sentir soutenu-e** dans sa démarche de transition. C'est également **se tester** et repartir avec une connaissance plus fine de ses aspirations profondes, et trouver l'espace pour **partager et déposer ses émotions**.



Une édition pionnière

Le programme pédagogique est imaginé avec des partenaires portant dans leur adn **l'action au coeur des territoires**, et intégrant **l'approche collective du "faire ensemble"**. Une coloration qui fait de cette première édition du parcours une **pionière dans le paysage des formations immersives en milieu rural**.



Le planning

mai 2023

échelle individuelle

#1 Vivre la sobriété au quotidien

#2 Travail qui relie : éco-psychologie

échelle collective

#3 Posture de coopération apprenante

#4 Entreprendre dans l'ESS

8 semaines, 8 modules, 4 échelles d'action

Des modules thématiques

Découvrir ou approfondir : le parcours est pensé pour vous accompagner sur 8 thématiques, afin de vous permettre d'explorer vos solutions et pistes d'action, et ce en fonction de vos appétences et des composantes du territoire concerné.

Pour agir à toutes les échelles

Les 8 modules de formation sont pensés et articulés entre eux pour couvrir, via des retours terrain nourris, les 4 échelles d'action nécessaires à une reconversion écologique durable et épanouissante, entre ville et campagne.

Des intervenant·e·s engagé·e·s et reconnu·e·s

Pour développer ce parcours de formation, Bienvenue en Transition s'est entourée d'acteur·ices de terrain et structures de l'ESS partageant une vision très incarnée de la transition écologique et sociale, développant un ancrage territorial fort, et permettant aux apprenant·e·s de bénéficier d'une approche transverse soutenante et riche.

juin 2023

échelle du lieu

#5 Créer un projet d'éco-lieu

#6 Créer un projet de tiers-lieu

échelle du territoire

#7 La transition écologique sur les territoires

#8 Transformation des territoires et dynamiques locales

les modules à la loupe

#1 Vers une transition choisie et non subie, vivre la sobriété au quotidien

agir à l'échelle individuelle



du mardi 2 au
vendredi 5 mai

4 jours pour...

Faites le grand saut pour ce premier module ! Choisir ou subir ? Creusons ensemble quelques enseignements à tirer d'un parcours atypique plus ou moins organisé.

Pascal vous embarque avec comme fil rouge, un chemin personnel des plus inspirants ! Des études toutes tracées, puis une bifurcation de l'aéronautique au sport, pour finir dans la musique et la sobriété énergétique : découvrez à ses côtés un nouveau visage de la sobriété.



animé par

Pascal Lenormand

Diplômé de Supaéro et de l'Ecole Supérieure de Commerce de Toulouse, Pascal est **co-fondateur d'Incub'**, bureau d'études participatif qui déploie et enseigne la **méthode Design Énergétique**.

Il est également consultant, enseignant, conférencier, chroniqueur indépendant et artiste du spectacle vivant, et habite (évidemment) en Creuse.

INCUB'

4 jours pour...

Un programme riche qui vous invitera à (re)questionner la notion de "sobriété".

Après une carrière dans l'industrie internationale du sport en tant qu'**expert en thermique humaine** et chef de produit, Pascal s'oriente en 2005 vers le secteur du **bâtiment performant**. Il promeut depuis le **concept de Design Énergétique**, et l'intégration de **postures humanistes** dans le travail technique.

Il a contribué à la conception ou la rénovation de plusieurs centaines de bâtiments, est consultant auprès d'institutions et d'entreprises, et forme chaque année plusieurs dizaines de professionnels à une **approche renouvelée de l'énergie**.

Il est également auteur de "**Le Design énergétique des bâtiments**" (ed. AFNOR), et poursuit depuis 2005 une carrière d'artiste du spectacle vivant ("Poïësis", opéra de la Transition Énergétique).

j.1 Réhumanisme, Design Énergétique et sobriété 1/2

Une nouvelle lecture du monde et de ses enjeux : une transition énergétique "officielle" qui ne décolle pas, une refondation nécessaire des principes de l'énergétique, lien entre enjeux globaux et pratique personnelle de l'énergie

BONUS en soirée : pratiques de confort et d'inconfort (frissons garantis !)

mardi 2 mai

j.2 Réhumanisme, Design Énergétique et sobriété 2/2

Les grands principes et les principaux outils du Design Énergétique. Application aux lieux, définition de l'autonomie énergétique

Transition professionnelle et "marketing de la sobriété" : sortir de l'approche "tout carbone".

mercredi 3 mai

j.3 et 4 Rencontres d'acteur·ice·s locaux et découverte du territoire

jeudi 4 et vendredi 5 mai

les modules à la loupe

#2 Accueillir ses émotions et retrouver de la puissance d'agir.

agir à l'échelle individuelle



du mardi 9 au vendredi 12 mai



animé par

Charlotte Ogier

Facilitatrice du Travail Qui Relie, Charlotte a étudié les sciences humaines et travaillé pour l'intelligence collective avant de s'enraciner dans la Drôme et de rencontrer l'écologie profonde.

Elle chemine avec la prise de conscience d'une crise globale de civilisation depuis 2009, et a approfondi le Travail Qui Relie sous plusieurs formats depuis 2017, y compris dans les salles de cinéma avec le projet Racines de Résilience.

Elle se nourrit de différentes approches corporelles et énergétiques, et explore des modes de vie alternatifs et proches du vivant pour mieux cultiver l'équilibre entre engagement et lâcher-prise dans ce monde en pleine remise en question.

Aurélie Moy

Facilitatrice du Travail Qui Relie Aurélie contribue par différents projets à la prise en compte des limites planétaires à tous les niveaux dans la société.

Après une formation d'ingénieur en environnement, elle a créé le Ty Village (village de tiny houses), pour faire la preuve par l'exemple de la sobriété heureuse. Associée au sein de 21-22 - agence de redirection écologique, elle œuvre à accompagner les entreprises dans la réinvention de leurs modèles économiques.

Soucieuse d'intégrer la dimension émotionnelle à son engagement, elle essaime le Travail Qui Relie et l'écopsychologie dans la continuité de son travail d'éveil des consciences à l'urgence écologique.

Le travail qui relie, l'éco-psychologie par Joanna Macy

Joanna Rogers Macy est une militante écologiste, autrice, spécialiste du bouddhisme, de l'écologie profonde et de l'écopsychologie. Elle est l'autrice de huit livres, et a créé la méthodologie dite du "travail qui relie", qui permet de :

- expérimenter notre appartenance et notre connexion au vivant;
- exprimer nos ressentis face à l'état du monde;
- renouer avec l'énergie d'agir pour participer à un changement de cap.

4 jours pour...

Dérèglement des saisons, sécheresses, canicules, catastrophes agricoles, sixième extinction de masse, pollutions, épuisement des ressources, guerre en Europe, culture de domination et d'oppression...

Quels espaces pour exprimer la colère face aux effondrements écologiques en cours, aux injustices, aux paroles non suivies d'action à la hauteur, à l'accroissement des inégalités ? Que faire des émotions d'angoisse, de peur, de tristesse et d'abattement liées à un constat décourageant ? Comment ne pas se sentir seul-e et démun-i-e face à l'ampleur de la tâche ? Comment nourrir la légèreté et la joie sans détourner les yeux de l'état du monde ?

j.1 S'enraciner dans la gratitude

mardi 9 mai

j.2 Reconnaître et honorer notre douleur pour le monde

mercredi 10 mai

j.3 Porter un nouveau regard

jeudi 11 mai

j.4 Aller de l'avant

vendredi 12 mai

les modules à la loupe

#3 Adopter une Posture Apprenante de Coopération, et composer avec le facteur humain.

agir à l'échelle collective



PACoo' - crédit : Fertiles



du mardi 16 au
samedi 20 mai

animé par



L'aventure d'un nouveau monde

fertiles, qu'est-ce que c'est ?

fertiles est une **école de la coopération et de l'engagement**, au service des transitions écologique, sociale et démocratique .

Grâce à des **expériences immersives**, l'équipe accompagne chacune et chacun à acquérir les clés pour se sentir en capacité de **mener des projets collectifs** qui contribuent aux changements qu'elles et ils souhaitent voir dans le monde.

5 jours pour...

"Une formation qui bouscule les croyances et habitudes, qui remet en question nos manières d'être ensemble, de créer, de décider à plusieurs."

PACoo' : un format original imaginé et développé par fertiles

"Avant de coopérer avec les autres, il est nécessaire de coopérer avec soi-même. Notre formation collective en immersion est conçue pour accompagner chacun·e à s'interroger sur sa posture de coopération, à l'observer et à l'expérimenter."

- En suivant cette formation je m'offre l'opportunité de réinterroger ma place, mon rôle et ma singularité dans ce qui se joue autour de moi et dans les collectifs au sein desquels j'évolue.
- Je creuse mon intention personnelle dans mon engagement. J'observe les réactions intuitives que j'ai (mes postures réflexes) et j'en explore de nouvelles. J'identifie les comportements que je peux adopter qui pourront fédérer le groupe et donner envie à ses membres de coopérer.
- Ces postures sont autant de clés que je peux emmener partout où je vais car elles ne dépendent que de moi. Vivre une PACoo' me permet de les nourrir durablement après le parcours.

L'intention de cette formation est de t'outiller à mieux évoluer dans un groupe et à (re)prendre ton pouvoir d'agir pour les transitions, pour qu'adviennent les changements que tu souhaites voir dans le monde."



en savoir plus sur la PACoo'

<https://fertiles.co/pacoo/>

les modules à la loupe

#4 Entreprendre un projet de l'ESS (économie sociale et solidaire).

agir à l'échelle collective



du mardi 23 au
vendredi 26 mai

4 jours pour...

- Construire une culture des expérimentations collectives de vie à la campagne dans une perspective historique et politique;
- Réfléchir aux enjeux d'une transition personnelle et collective;
- Aborder l'incontournable question de l'autonomie matérielle et d'approcher aussi celle de l'organisation juridique.



animé par
**Stéphane
Hénin**

Depuis 2012, Stéphane intervient en conseil et en formation auprès d'organisations de l'économie sociale. Il est entrepreneur salarié associé de la coopérative d'activités et d'emploi Kanopé, à Auch, dont il est coprésident du Conseil d'Administration depuis 2018. Par ailleurs coresponsable pédagogique du Master Nouvelle Économie Sociale, il est maître de conférences associé à l'Université Toulouse 2 – Jean Jaurès.

j.1

Histoires de transitions 1970–2020
des alternatif·ve·s aux déserteur·euse·s

Projet politique et principes d'action
partager les richesses, la propriété et le pouvoir

mardi 23 mai

j.2

Une proposition de méthodologie de
projet appliquée à l'ESS

En quête d'autonomie matérielle :

mardi 24 mai

j.3

bricoler un modèle économique

jeudi 25 mai

j.4

Envie de s'organiser en collectif : tout
en coopératives ?

vendredi 26 mai

Un accompagnement complet

Consacrée aux organisations de l'économie sociale et de l'économie solidaire, l'expertise de Stéphane porte sur des questions de **stratégie de développement**, de **modélisation économique**, de **mobilisation des parties prenantes**, et d'**organisation du pouvoir**. Il a été délégué de l'Union Régionale des Scop de Midi-Pyrénées de 2007 à 2012, en charge de l'accompagnement à la création et de l'appui au développement d'entreprises sous forme de Scop et Scic.

Engagé depuis le tournant des années 90–00 dans les mouvements altermondialistes et écologistes, il est administrateur de La Maison du Vélo à Toulouse, associé fondateur de la Scic d'autopartage Mobilib-Citiz et de la Scic Les Imaginations Fertiles, tiers-lieu dédié aux entreprises d'innovation sociale. Il est aussi trompettiste de belles occasions et cycliste du quotidien !

les modules à la loupe

#5 Acquérir les bases pour créer un projet d'éco-lieu, solution d'habitat partagé.

agir à l'échelle d'un lieu



Ecohameau de Verfeil (82)



du lundi 29 mai au
vendredi 2 juin

animé par

Coopérative Oasis

La Coopérative Oasis est une société coopérative d'intérêt collectif créée en 2018, qui accompagne celles et ceux qui vivent ou souhaitent vivre dans des écolieux collectifs : les oasis.

Partout en France, des collectifs citoyens inventent ces nouveaux lieux de vie écologiques et solidaires. **La Coopérative Oasis est le réseau de ces centaines d'écolieux** et existe pour les faire coopérer et les aider à se développer, via notamment des solutions d'accompagnement et de financement.

COOPERATIVE
oasis

5 jours pour...

j.1

Découverte des oasis

panorama des projets en France, leurs impacts...

L'importance de la raison d'être

apports théoriques et exercices pour les participant·e·s

lundi 29 mai

j.2

La gestion humaine d'une oasis

Ateliers autour de l'expérience humaine des oasis

les enjeux de la création d'un collectif de vie

mardi 30 mai

j.3

La gestion financière et juridique d'une oasis

choisir et créer son modèle juridique

Étude de cas

mercredi 31 mai

j.4

Visite de l'écohameau de Verfeil

jeudi 1er juin

j.5

Monter son projet d'écolieu

journée de travail et coaching personnalisé

vendredi 2 juin

les modules à la loupe

#6 Acquérir des compétences socles pour créer un projet de tiers-lieu, solution de travail partagé.

agir à l'échelle d'un lieu



Les Grands Voisins (75)



du lundi 5 au
vendredi 9 juin

animé par

Yes We Camp

Yes We Camp est une association qui propose une **utilisation inventive des espaces disponibles**.

Dans des contextes de friche, de vacance ou d'urbanisme transitoire, Yes We Camp peut engager un protocole partenarial qui permet que ces espaces disponibles deviennent, pendant un temps donné, une **zone de tentative possible et d'invention facilitée**, à la rencontre de plusieurs ambitions : production locale, accueil des plus fragiles, relation au vivant, développement des apprentissages, création artistique, réalisations collectives.

 YES WE CAMP

5 jours pour...

j.1 Historique, sémantique
état des lieux commun sur ce qu'est un tiers-lieu

Diagnostic territorial
les enjeux qui entourent la notion d'ancrage territorial

lundi 5 juin

**j.2 Espace : design, normes et
règlementations**
appréhender les lieux comme des espaces d'expérimentation
au regard du dialogue entre normes et réglementation.

mardi 6 juin

**j.3 Récits : identifier la valeur d'usage
d'une ligne éditoriale**

Faire : pas de côté !
une demi journée pour organiser un événement...

mercredi 7 juin

j.4 Gouvernance
modéliser des gouvernances de projets

jeudi 8 juin

j.5 Modèles économiques
développer des modèles économiques hybrides

**Evaluation : traduire un projet en outil
d'évaluation**

vendredi 9 juin

les modules à la loupe

#7 La transition écologique sur les territoires.

agir à l'échelle d'un territoire



du lundi 12 au
vendredi 16 juin



animé par
Laurent Delcayrou

Laurent Delcayrou **pilote depuis 2020 le programme *Stratégie de résilience des territoires*** du Think-Tank The Shift Project.

Ingénieur agronome et économiste de formation, il s'intéresse à la manière dont les citoyens peuvent être acteurs du développement de leur territoire. Il mène depuis 30 ans, en France et à l'international, des missions destinées à faciliter la mise en œuvre de stratégies concertées de développement durable des territoires. Il a dirigé les équipes d'animation de plusieurs réseaux nationaux de collectivités et d'ONG françaises et fondé, il y a 15 ans, un cabinet de conseil dédié à la coopération européenne et la transition écologique des territoires.



5 jours pour...

j.1 Comprendre pour ne pas subir
les conséquences des bouleversements climatiques et
écologiques sur les territoires

lundi 12 juin

j.2>4

Agir pour engager la transition
écologique de son territoire

- rencontres, visites, travaux sur les enjeux de résilience et les leviers de transformation d'une sélection de secteurs
- restitution des travaux auprès des acteur-ice-s du territoire

mardi 13 > jeudi 15 juin

j.5 Bâtir ensemble un nouveau projet de
territoire sobre et résilient, et feuille de
route individuelle

vendredi 16 juin

les modules à la loupe

#8 Transformer les territoires, en accompagnant les dynamiques locales.

agir à l'échelle d'un territoire



du lundi 19 au
vendredi 23 juin

animé par

Mouvement Colibris

Créé en 2007 sous l'impulsion de Pierre Rabhi et quelques proches, le Mouvement Colibris est un mouvement citoyen qui œuvre à l'émergence d'une société écologique et solidaire, radicalement différente, en favorisant le passage à l'action individuelle et collective.

Colibris a initié le **programme Territoires d'Expérimentations**, en partenariat avec une dizaine d'organisations nationales (ATD Quart Monde, Emmaüs, Terre de Liens, Villes en Transitions, Attac, l'Avise, Démocratie Ouverte, Fréquence Commune...).

Son objectif est d'accompagner des territoires vers des modes de vie sobres, solidaires, résilients et respectueux du vivant en utilisant une **approche systémique**.



5 jours pour...

j.1

La transition territoriale inclusive
poser les bases d'une culture commune locale

Le numérique éthique, un outil pour
coopérer

lundi 19 juin

j.2

Outils numériques libres

mise en pratique : créer un wiki de la promotion

Comprendre un territoire, ses liens
humains et non-humains

mardi 20 juin

j.3

Mobiliser toutes les parties prenantes
d'un territoire

mercredi 21 juin

j.4

La coopération : posture individuelle et
outils collectifs

jeudi 22 juin

j.5

Cas pratique : mise en œuvre de
l'accompagnement de territoire

vendredi 23 juin

Participation financière



Format "intégral"

GRAND PUBLIC

3 500 €

PRO

4 500 €

13
places

INCLUANT

- 8 semaines de formation en présentiel
- hébergement en gîte partagé
- repas en pension complète (hors week-end)
- formation et matériel pédagogique
- coordination et animation

LES PLUS

- mentorat individuel et collectif pour affiner votre projet de reconversion professionnel
- expérience de vie en collectif
- participation à la revitalisation du site
découverte du territoire, des initiatives locales



Format "à la carte"

GRAND PUBLIC

650 €

PRO

950 €

7
places

INCLUANT

- 1 semaine au choix, en présentiel
- hébergement en gîte partagé
- repas en pension complète (hors week-end)
- formation et matériel pédagogique
- coordination et animation

Pour les personnes participant à titre individuel, des bourses peuvent s'envisager en fonction de votre situation.

Modalités d'inscription



FERMETURE DES INSCRIPTIONS LE 17 MARS 2023

format "intégral"

envoyez votre candidature à

contact@bienvenueentransition.fr

- une présentation en quelques lignes (vous, votre projet...)
- vos attentes vis-à-vis de la formation

format "à la carte"

RDV sur la page de la formation pour **vous préinscrire via notre formulaire dédié.**

CONDITIONS DE RÈGLEMENT

- 20% du montant à l'inscription
- 40% du montant le 1er mois (mai)
- 40% du montant le 2e mois (juin)

100% du montant à l'inscription



Bienvenue en Transition

Hameau de Mergieux,
12270 Najac



www.bienvenueentransition.fr



contact@bienvenueentransition.fr

