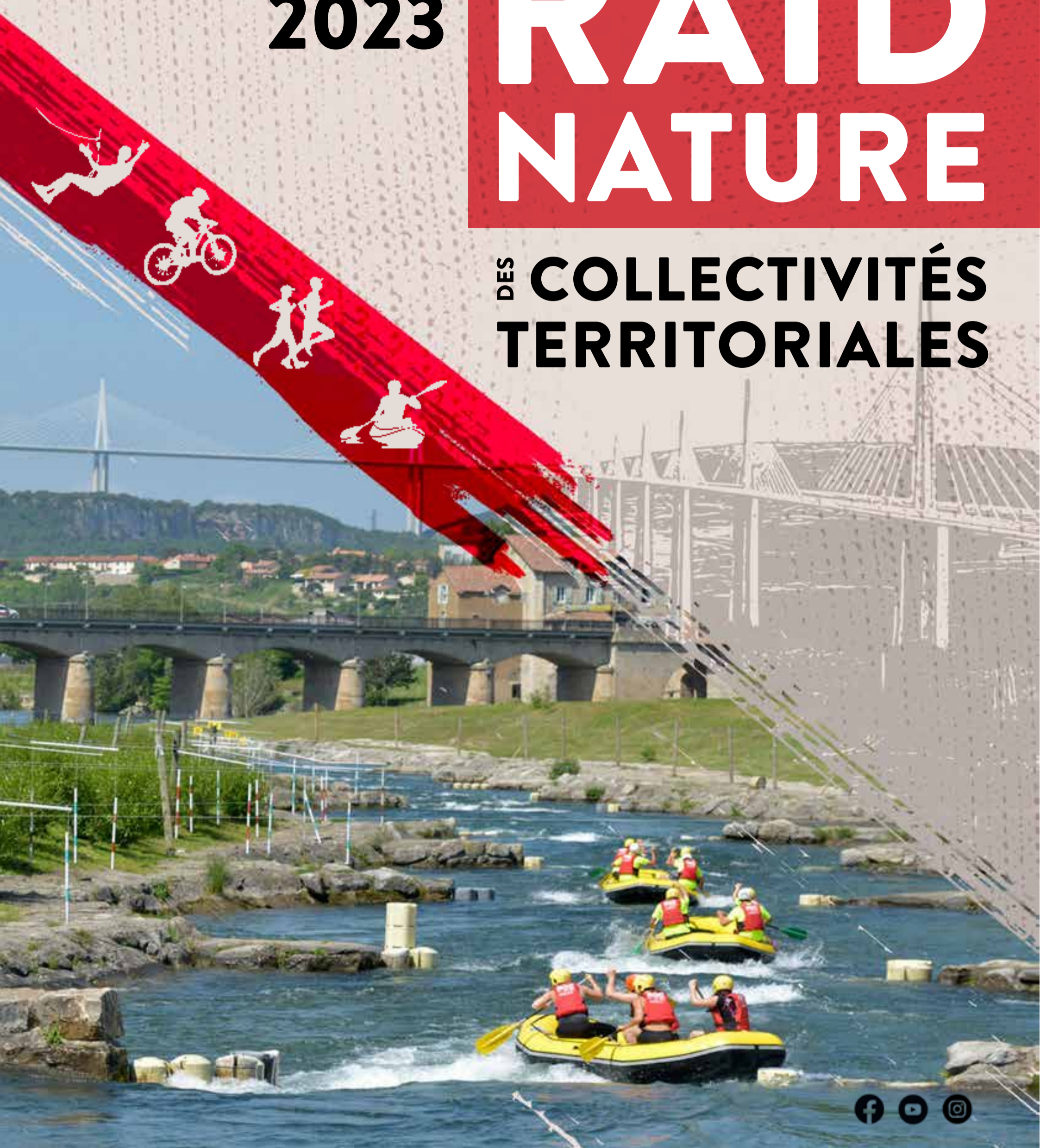


**3 & 4
JUIN
2023**

MILLAU - 22^{ÈME} ÉDITION

RAID NATURE

**DES COLLECTIVITÉS
TERRITORIALES**



Millau Grands Causses
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



VILLE DE
MILLAU

DOSSIER CONCURRENTS

MILLAU - AVEYRON

**RAID
NATURE**

**DES COLLECTIVITÉS
TERRITORIALES**

PRÉSENTATION

Le Raid Nature des Collectivités Territoriales est un challenge multisports de pleine nature qui se déroule à Millau les 3 et 4 juin 2023.

Plus de 300 concurrents, répartis par équipes de 4, évolueront lors des épreuves dans différents environnements et des défis ludiques viendront agrémenter la course. Les équipes peuvent être composées d'agents territoriaux et d'élus issus de toutes les régions de France.

L'accueil des concurrents se tiendra le vendredi 2 juin à partir de 17h30 et les activités sportives se dérouleront le samedi et le dimanche.

Cet événement sportif, créé il y a 24 ans, est placé sous l'influence des valeurs du sport telles que le dépassement de soi, l'esprit d'équipe, le partage et les relations humaines. Le raid, c'est aussi la rencontre avec un territoire, ses paysages, sa culture et ses habitants.

La ville de Millau, la Communauté de Communes et l'Office de Tourisme travaillent en étroite collaboration, pour permettre au Raid d'écrire une nouvelle page de son histoire pour cette 22^{ème} édition.

MILLAU - AVEYRON

**RAID
NATURE**

**DES COLLECTIVITÉS
TERRITORIALES**



UN PAYSAGE D'EXCEPTION

Le Raid Nature des Collectivités Territoriales permet d'offrir un véritable défi sportif aux concurrents dans un cadre naturel d'exception. Millau offre un terrain de jeu idéal pour la pratique de ces activités.

Au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses, ce territoire est un véritable terrain de jeu pour les sports de pleine nature : trail (400 kilomètres de pistes et sentiers, avec 19 circuits entièrement balisés), VTT (11 parcours balisés), Gravel (12 parcours balisés), escalade (plus de 400 voies), parapente (3 aires de décollage), randonnée (26 circuits balisés, GR 71...), bassin d'eaux vives, spéléo...

Un nouveau complexe sportif : centres de préparation aux JO 2024 (mur d'escalade et un bassin nordique de 50 m).

Une base de loisirs : terrains de sports collectifs, Parc Aqua Vagues.


A75
accès immédiat
(accès A9 Espagne et Lyon)

2%
croissance
démographique

2^{ème}
pôle économique
de l'Aveyron

1^{er}
pôle touristique
de l'Aveyron

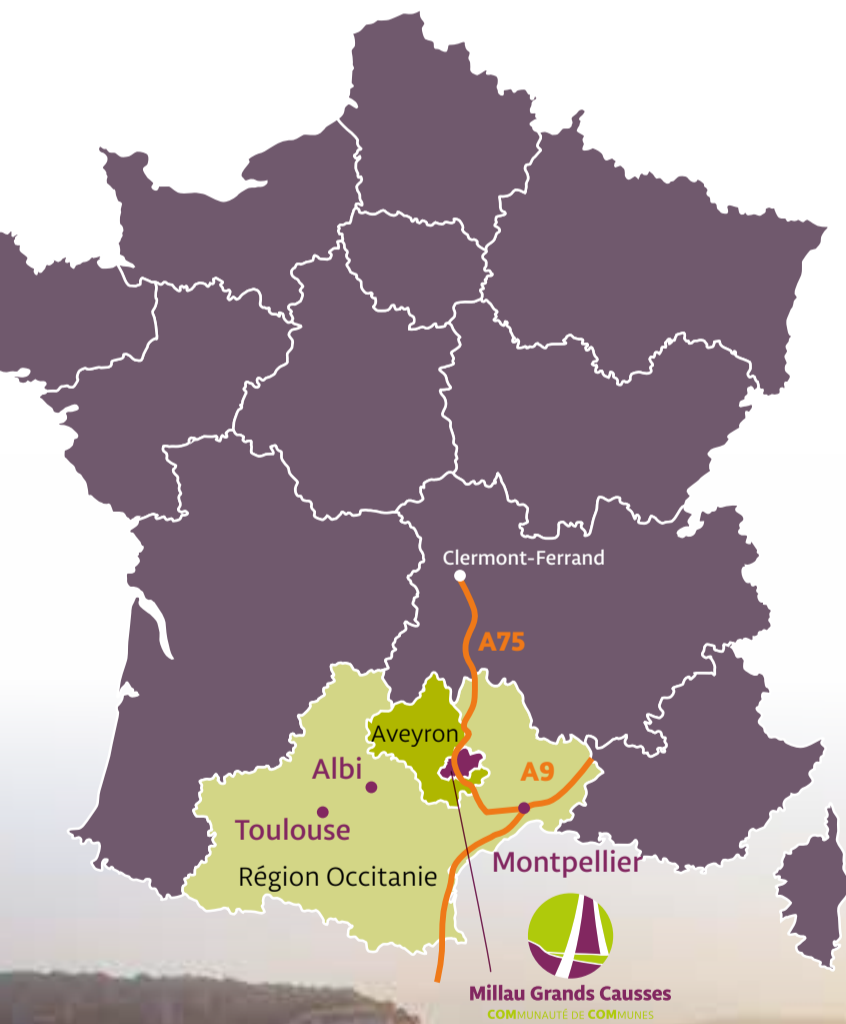

500
événements
par an

260
jours de soleil /an



GARES
ferroviaire et routière


2
AEROPORTS
à 1h15 de Millau
(Rodez et Montpellier)



UNE RENCONTRE ORIGINALE

Toutes les épreuves, réalisées en équipe, permettent de renforcer les liens entre les agents territoriaux. L'occasion parfaite pour fédérer et créer des liens nouveaux.

Néophytes ou aguerris, la diversité des activités s'adresse à tous les sportifs. Prendre du plaisir et vivre une belle aventure humaine sont les maîtres-mots de ce challenge.



EN 2019

9

ÉPREUVES RÉPARTIES
SUR 4 SECTEURS

60

COLLECTIVITÉS
REPRÉSENTÉES

84

ÉQUIPES
DE 4 CONCURRENTS

336

SPORTIFS
DONT 220 HOMMES
ET 116 FEMMES

50

ACCOMPAGNATEURS

LE RAID EN DÉTAIL

SECTEUR 1 – LA POUJADE

Spéciale 1 – X-Vertical

Principes : dans un temps imparti, il s'agira pour chacun de monter le plus haut possible et valider un poinçon (un tout les 30 m de dénivellation positive) et redescendre jusqu'au point de départ, toujours dans le temps imparti !!!

Difficulté physique : ■■■ / **Difficulté technique** : ■

Matériel : trousse de 1^{ers} soins.

Performance : addition des 4 performances des équipiers.

Spéciale 2 – Via ferrata et tyrolienne géantes

Principes : épreuve non-chronométrée... juste des sensations de hauteurs, de vertige, de vitesse entrecoupées de section de via ferrata. Nichée au cœur du canyon de la Dourbie, dans un écrin naturel sauvage et préservé, cette via ferrata présente des tyroliennes tout à fait hors normes jusqu'à 285 m environ où certains évolueront à presque 60 km/h !

Difficulté physique : ■ / **Difficulté technique** : ■■

Matériel : casque, baudrier, poulie, trousse de 1^{ers} soins.

Spéciale 3 – Le Parcours des Éléments

Principes : les équipes devront enchaîner une traversée aérienne dans un filet horizontal au-dessus de la rivière, deux courts itinéraires pédestres sur terrain varié et une traversée de rivière sur un gros flotteur qu'il faudra ramener sur la rive de départ à l'aide d'une corde et se servir de cette même corde pour pouvoir atteindre la rive opposée.

Difficulté physique : ■■■ / **Difficulté technique** : ■■■■

Classement : chronométrage du 4^{ème} membre de l'équipe à l'issu du 2^{ème} tour.



SECTEUR 2 – LE LARZAC

Spéciale 4 – Bike & Run

Principes : l'épreuve consiste en un parcours jalonné chronométré de 5 km environ.

L'équipe doit rester groupée jusqu'à l'arrivée. Le port du casque sanglé est obligatoire pour tous.

Caractéristiques : 6 km env. / 140 m D+ env.

Difficulté physique : ■■■ / **Difficulté technique** : ■

Ravitaillement et secours sont prévus au départ et à l'arrivée de la course.

Matériel : trousse de 1^{ers} soins, 2 VTT et 4 casques. La trousse de réparation n'est pas fournie.

Spéciale 5 – Orientation

Principes : sur une carte d'orientation IOF, les équipes partent à la recherche de balises. Pas d'ordre imposé. Stratégie libre. Attention, le format proposé est une course à la balise ; cela signifie qu'un espace temps maximum est attribué aux équipes. Au-delà de ce temps, des pénalités de retrait de balises sont appliquées à raison d'une toute les 3'. La communication et la stratégie sont importantes pour cette spéciale située dans un relief ruineux tout à fait caractéristique du relief du Larzac : esthétique, sauvage et difficile à déchiffrer.

Difficulté physique : ■■ / **Difficulté technique** : ■■■■

Classement : au nombre de balise trouvée (après pénalités) puis au temps. L'équipe qui aura poinçonné le plus de balises justes dans le minimum de temps sera donc proclamée vainqueur.

LE RAID EN DÉTAIL

SECTEUR 3 – DOURBIE & VALLEE DU TARN

Spéciale 6 - Trail

Principes : un parcours de trail bien piquant dans la plus grande tradition technique caussenarde ! Stratégie, entraide, gestion de l'équipe et détermination seront nécessaires pour bien franchir cette spéciale.

Difficulté physique : ■■■ / **Difficulté technique** : ■■

Caractéristiques : 2,9 km env. / 210 m D+

Classement : le chronomètre s'arrête sur le 4^{ème} de l'équipe.

Spéciales 7 – Canoë

Principes : course en ligne avec des embarcations biplaces insubmersibles et auto-vidéurs. 9 km env. sur le Tarn, la rivière mère des Grands Causses – Classe I & II + une glissière et un rapide qui vous promettent quelques rafraîchissements.

Difficulté physique : ■■ / **Difficulté technique** : ■■

Classement : chrono à l'arrivée de la 2^{ème} embarcation.



SECTEUR 4 - AQUAVAGUES

Spéciale 8 – Rafting

Principes : un slalom dans le Stade d'Eau-Vive. Le but sera de franchir le maximum de portes dans le temps imparti.

Difficulté physique : ■■ / **Difficulté technique** : ■■■

Classement : Nombre de portes franchies.

Spéciale 9 – Cross & Stand Up Paddle (SUP)

Principes : un parcours en boucle qu'il faut réaliser autant de fois que possible dans le temps imparti, et dans lequel sont associées course et SUP.

Difficulté physique : ■■ / **Difficulté technique** : ■■■

Classement : nombre de tours réalisés par tous les concurrents d'une même équipe.

Spéciale 10 – Air Boat

Principes : un parcours imposé et obligatoire, sur plan d'eau et dans le Stade d'Eaux-Vives, en équipe sur deux embarcations gonflables biplaces.

Difficulté physique : ■■■ / **Difficulté technique** : ■■

Classement : le chronomètre s'arrête sur la 2^{ème} embarcation.

CONTACT

raid_nature@cc-millaugrandscausses.fr
ou au
05 65 61 40 20 - 06 24 96 95 82

MILLAU - AVEYRON

RAID NATURE

**DES COLLECTIVITÉS
TERRITORIALES**

