



## BALADE FAMILIALE autour de Sénergues LES CASCADES DU TAYRAC

45min

1,5km

balisage  
jaune



● Départ : Parking du château

### DESRIPTIF

Depuis la place de l'église Saint-Martin, emprunter le passage de La Nougarède pour rejoindre un chemin de terre et franchir les deux barrières métalliques. Ensuite à environ 150 m de la 2<sup>e</sup> barrière, prendre à gauche la chicane qui accède au chemin des cascades. Après avoir franchi deux chicanes et le ruisseau vous parvenez aux cascades. À la sortie du chemin prendre à gauche sur 25m pour rejoindre la route goudronnée qui ramène à Sénergues.



### SUR LE CHEMIN



#### SÉNERGUES

L'acte de baptême de Sénergues date de 819, lorsque Louis 1<sup>er</sup> le Débonnaire fit don de la paroisse à l'abbé de Conques. Devenue seigneurie à part entière, Sénergues traverse la Guerre de Cent Ans et l'occupation anglaise sans trop de dommages. Excepté l'enlèvement des cloches en 1793, la Révolution touchera peu la vie des Sénergols. Pour le pèlerin en marche vers Compostelle, Sénergues constitue la dernière étape avant Conques.

### À PROXIMITÉ



#### MONTARNAL

Vous souhaitez flâner et profiter de la fraîcheur de la rivière ? Visitez ce village médiéval, niché dans un méandre du Lot, autrefois haut lieu de construction de gabarres. Ces embarcations de commerce permettaient de naviguer jusqu'à l'Aquitaine.



[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)