

BROCHURE HYGIENAVIE

Ouverture Salle de musculation

Jour	Heures
Lundi	10h - 20h
Mardi	8h30 - 12h / 18h - 20h
Mercredi	11h - 13h30 / 18h - 20h
Jeudi	10h - 20h
Vendredi	8h30 - 12h
Samedi	Sur RDV
Dimanche	Fermé

Hygiénavie
77 Rue Jean Forestier
12330 NAUMIALE
05.65.60.71.34

contact.hygienavie@gmail.com
www.hygienavie.fr

Hygiénavie



Espace Santé Sport Bien-être

www.hygienavie.fr

Qui sommes-nous ?

Hygiénavie est un espace de travail partagé Santé Sport Bien-être de 250m² qui ouvre et oeuvre à une meilleure connaissance de soi. Permettre à chacun de trouver son propre développement, de rechercher son équilibre avec toutes les thérapies, activités et moyens mis à disposition dans la structure. Un espace de remise en forme avec une salle de musculation, une salle de cours collectifs, des cabines individuelles et vestiaire. Un lieu de proximité au coeur du vallon Conques Marcillac, à 25km de Rodez. Nos valeurs au sein de l'équipe sont la bienveillance, l'écoute, le partage, la convivialité et l'accompagnement à la personne vers le bien-être et la santé.



Santé Sport Bien-être

Kinésithérapie	Salle de musculation
Sophrologie	voir horaires d'ouverture
Ecoute et accompagnement	
Ostéopathie	Salle de cours collectifs
Hypnose	Yoga, Pilates, Gym Douce,
Réflexologie Plantaire	TRX, Stretching, Gym
Massage Thérapeutique et Bien-être	Dos, Gym Assise, Bodyscult, CAF, Cardio
Esthétique corps et visage	Hliit, Circuit Training...
Épilations	voir planning sur notre site
Soins Minceur LPG	
Soins en Energétique	Coaching individuel sur RDV

Soins sur RDV voir le site

