

**LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS**

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure et	Km aller	Covoiturage	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr		
<b>MAI 2022</b>							
<b>Dimanche</b> <b>1</b>	9h00	14 kms 4h30 **	<b>La Roquette Bonneval</b> dénivelé 450 m	<b>10h</b> Cimetière de Curières	85 170	<b>43 €</b>	<b>Claude ARTUS</b> 06 33 64 79 07
<b>Lundi</b> <b>2</b>	13h30	9,5 kms 2h30**	<b>VALLEE DU VIAUR</b> dénivelé 340 m	<b>13h50</b> Eglise de Bibal	22 44	<b>11 €</b>	<b>Claude COSTES</b> 06 60 53 70 14
<b>Dimanche</b> <b>8</b>	14h	8 kms 3h* 11 kms 4h**	<b>NAUELLE</b> <b>RANDO DES CENT VALLEES</b> participation 8€ au profit de l'association caritative "La chaîne de l'espoir"	<b>14h</b> Complexe sportif	0 0	<b>- €</b>	<b>Francis TREBOSC</b> 06 72 04 35 07
<b>Lundi</b> <b>9</b>	13h30	12,5 kms 3h30**	<b>FLAVIN DE CHÂTEAUX EN CHÂTEAUX</b> rando sans dénivelé	<b>14h</b> sortie Flavin pont bascule	29 58	<b>15 €</b>	<b>Pierre DELCAUSSE</b> 06 84 78 44 65
<b>Dimanche</b> <b>15</b>	?		<b>SEBAZAC-CONCOURES</b> Rando Challenge - épreuve par équipe - repas tiré du sac	<b>8h</b> Salle de la Doline	38 76	<b>19 €</b>	<b>Jean-Michel LAFFAGE</b> 06 31 63 68 04
<b>Lundi</b> <b>16</b>	13h30	11,5 kms 3h30**	<b>Autour de MONDALAZAC</b> dénivelé 320 m	<b>14h15</b> Eglise de Mondalazac	50 100	<b>25 €</b>	<b>Claude ARTUS</b> 06 33 64 79 07
<b>Dimanche</b> <b>22</b>	13h30	11 kms 3h**	<b>Autour du Viaduc - Malphettes - Pont de Tanus</b> dénivelé 280 m	<b>13h45</b> Aire du Viaduc	12 24	<b>6 €</b>	<b>Roland BESSIERE</b> 06 26 85 67 70
<b>Lundi</b> <b>23</b>	13h30	9,5 km 3h00 **	<b>AUTOUR DE VILLELONGUE</b> dénivelé 350 m	<b>13h45</b> pont de Villelongue	7 14	<b>4 €</b>	<b>Josy Barres</b> 07 80 54 47 68
<b>Dimanche</b> <b>29</b>	9h00	16 kms 4h30 **	<b>ENTRE CAUSSE ET ROUGIER</b> Nuces/ Panat/ Bruéjous/Balsac dénivelé 206 m	<b>9H45</b> parking route de Seveyrac (aéroport)	42 84	<b>21 €</b>	<b>Régine Cabrol</b> 06 31 95 73 93
<b>Lundi</b> <b>30</b>	13h30	9 kms 2h30**	<b>Les Gorges de l'Aveyron - Ruols Ampiac</b> dénivelé 180 m	<b>14h15</b> Parkins de Ruols	28 56	<b>14 €</b>	<b>Josiane MAUREL</b> 06 83 29 50 27

JUN 2022							
Dimanche 5	7h30	12 ou 16 kms 3h05 ** 4h15***	<b>REQUISTA RANDO DE LA BREBIS</b> randonnée pédestre gourmande haltes dégustation tarif 8€/pers.	<b>8h15</b> départ de la salle de spectacle	40 80	20 €	<b>Claude ARTUS</b> 06 33 64 79 07
Lundi 6	13h30	9 kms 2h30**	<b>Pont de Comencau - Saint Clément - Moyrazes</b> dénivelé 160 m	<b>13h50</b> Pont de Moyrazes route de Rodez	24 48	12 €	<b>Claude COSTES</b> 06 60 53 70 14
Dimanche 12	13h30	13 kms 3h45**	<b>CHEMIN DU LIORT</b> La Salvetat Peyrales, Oratoire de Romette dénivelé 280 m	<b>14H</b> Salle des fêtes de La Salvetat	18 36	9 €	<b>Jean-Pierre TUERY</b> 06 50 83 95 30
Lundi 13	13h30	9 kms 2h45*	<b>Saint Just - Roucayrol - La Bastide</b> dénivelé 170 m	<b>13h50</b> Pont de Saint Just	10 20	5 €	<b>Roland BESSIERE</b> 06 26 85 67 70
Dimanche 19	9h	20 kms 5h30**	<b>Villefranche de Rouergue Saint Jean - Le Calvaire - Les Berges</b> dénivelé 250 m	<b>9h20</b> Rieupeyroux parking de la pharmacie  <b>9h45</b> Villefranche Parking sous-Préfecture	49 98	25 €	<b>Francis TREBOSC</b> 06 72 04 35 07
Lundi 20	13h30	10 kms 3h*	<b>AUTOUR DE JOUELS</b> denivelé 150 m	<b>13h50</b> Place du village	11 22	6 €	<b>Jean-Pierre TUERY</b> 06 50 83 95 30
Dimanche 26			<b>Journée sortie du club</b>		0	- €	
Lundi 27	13h30	13,5 kms 4h00 **	<b>ENTRE DRAYE ET VAL D'ALZOU</b> rando plate sans dénivelé	<b>14h15</b> parking salle des fêtes Anglars saint Felix	47 94	24 €	<b>Pierre DELCAUSSE</b> 06 84 78 44 65

#### A CHAQUE DIMANCHE SA RANDO

MAI 2022							
Dimanche 1		12 ou 18 kms 3h30** 5h30**	<b>SAINT AFFRIQUE</b> La Sainte Africaine - 5€	<b>9h</b> Salle des fêtes	97 194	49 €	<b>Les Cardabelles</b> 06 70 81 01 19
Dimanche 15			<b>SEBAZAC-CONCOURES</b> Rando Challenge - épreuve par équipe - repas tiré du sac	?	38 76	19 €	<b>Comité départemental</b> 05 65 75 54 61
JUN 2022							
Samedi 11		18 kms 5h**	<b>RIGNAC</b> Marche gourmande - 12€ - (inscription et repas fritons)	<b>9h30</b> Salle des fêtes	36 72	18 €	<b>Les marcheurs du pays rignacois</b> 06 74 42 91 67
Dimanche 12		20 ou 30 kms ***	<b>LE ROZIER</b> Brevet du randonneur caussenard Petit déjeuner, ravitaillement au départ 12 € repas tiré du sac	<b>Entre 7 et 10h</b> Salle des fêtes	97 194	49 €	<b>Lou Bartas</b> 06 42 09 35 32