Pour les parents !

Rendez-vous des parents

Rencontres mensuelles
de septembre à juin de 20h à 22h30
à Manhac, Cassagnes-B., Baraqueville ou Naucelle
animés par Brigitte Cassette, psychopraticienne

Et aussi... Nouveau!

Rendez-vous des parents en visio
Même principe mais depuis son canapé
pour tous ceux qui ne peuvent pas se déplacer !

Rencontre gratuite/Inscription obligatoire

Le café des parents

Le premier lundi de chaque mois
à partir de 9h
(sauf vacances scolaires)
Naucelle (salle du Gintou, Complexe Sportif)
Pour échanger entre parents ou futurs parents
autour d'une tisane, d'un café, d'un thé...
Les enfants sont les bienvenus!
Rencontre gratuite/Sans inscription

Et les pères dans tout ça?

Suite au spectacle "Pères Indignes"
Trouvons ensemble une place plus grande pour les papas!
Samedi 1er octobre à partir de 10h
Baraqueville (Maison des Associations)
Des jeux pour les enfants
et du temps pour discuter entre parents!
Première rencontre avec toute la famille
animée par Bruno Thouvenin, formateur
Rencontre gratuite/Inscription obligatoire

Soirées Parentalités

À table !!!

Jeudi 15 Septembre de 20h à 22h30
Cassagnes - B. (salle du conseil)
Entre la fatigue des enfants et celle des parents le repas du soir est souvent un moment de tension pour tout le monde. Brigitte Cassette vous propose des pistes pour apaiser vos repas de famille.
animée par Brigitte Cassette, psychopraticienne

TDAH... on en parle!

Lundi 7 Novembre de 20h à 22h30
Naucelle (salle du Gintou, Complexe sportif)
Débordement d'énergie, difficultés de concentration, explosion soudaine. Votre enfant fait peut-être parti des 6% d'enfants dit TDAH (Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité).
Comment l'identifier? Comment l'accompagner?
Pour aller plus loin trois ateliers parents
les 16 et 30/11 et le 8/12
animée par Elody Hamou, Psychopraticienne

Soirées gratuites/Inscription conseillée

Form'action

Violences Educatives Ordinaires

Mardi 11 Octobre de 20h à 22h30
Ceignac/Calmont (ACM "Loulous et terreurs")
De quoi parle-ton?
Et surtout comment fait-on autrement?
Pour s'informer et trouver ensemble des réponses.
animée par Marine Cluzel,
consultante en parentalité et formatrice

Form'action gratuite/Inscription obligatoire

Réseau parents en Aveyron · Allocations Familiales Caf de l'Aveyron · Pays Ségali Communauté · msa Midi-Pyrénées Nord santé famille retraite services · Centre Social et Culturel du Pays Ségali

Centre Social et Culturel Pays Ségali

Animations Familles en Pays Ségali

Se rencontrer
Echanger
Partager
Se faire plaisir...

Automne 2022

Centre Social et Culturel Pays Ségali

35 avenue de la gare 12 800 Naucelle
156 avenue du centre 12 160 Baraqueville
05 65 72 29 19 - famille@cscps.fr

www.centresocialetcultureldupayssegali.com
Centre Social et Culturel du Pays Ségali

Ateliers parents enfants ou grands-parents enfants

Mercredis en famille

Venez partager des ateliers créatifs en famille
Baraqueville les 5/10, 9/11 et 7/12
Naucelle les 12/10, 16/11 et 14/12
à partir de 14h pour les plus de 3 ans

Gratuit

Avec Claire ou Laurence

Signes avec Bébé

NAUCELLE, SALLE DU GINTOU, COMPLEXE SPORTIF
Cycle de 4 séances les lundis 19, 26/9 et 10, 17/10
Aborder de manière progressive et ludique
les signes associés à la parole ©
10 à 11h pour les 0 à 12 mois

Eveil et Signes®

Avec Sarah Hebrard
Animatrice certifiée Eveil et Signes ®

Jeux Musicaux

SAMEDIS 17/9 ET 8/10 AU GYMNASE DE COLOMBIÈS
Explorer des instruments du monde au rythme de la musique
9h30 à 10h30 pour les moins de 6 ans
10h45 à 12h15 pour les plus de 6 ans

Avec Gérard Grimal

Massage en Famille

SAMEDI 22 OCTOBRE À LA SDF DE CABANÈS
Découvrir en famille les bienfaits du massage
10h à 11h30 pour les plus de 3 ans

Avec Gaëlle Cornillet

Modelage terre

MERCREDI 26/10 OU 2/11 À LA SDF DE BOUSSAC
Découvrir des techniques simples
pour créer et partager en famille
9h15 à 10h15 pour les 3 à 5 ans
10h45 à 12h15 pour les plus de 6 ans

Avec Caroline Piffre

Goûter et jeux en famille

JEUDI 27/10 À LA SDF DE MOYRAZÈS
JEUDI 3/11 À LA SDF DE CASTANET
MERCREDI 30/11 À LA SDF DE MANHAC
Découvrir et faire découvrir vos jeux de société en dégustant
un gâteau fait ensemble !
14h à 16h30 pour les plus de 3 ans

Gratuit

Avec Claire ou Laurence

Atelier théâtre

VENDREDI 4 NOVEMBRE À LA SDF DE CASSAGNES-B.
Dans le monde du jeu, on peut arriver en trois pas jusqu'au soleil, on peut être des rois, des fées ou des coccinelles et on peut jouer avec les émotions. Profitons-en !
9h30 à 10h30 pour les 3 à 5 ans
10h45 à 12h15 pour les plus de 6 ans

Avec Dana Cavaleru

Massage bébé

Cycle de 5 séances au RPE de BARAQUEVILLE
Les jeudis 10, 17, 24/11 et 1, 8/12
Apprendre à masser bébé en toute confiance
14h à 15h30 pour les 0 à 6 mois

Action co-portée avec le service petite enfance
du Pays Ségali Communauté
Inscriptions auprès de Cécile Mouysset 06 13 75 33 05

Avec A.-M. Gavalda
Instructrice certifiée IAIM

Ateliers avec l'interprète du spectacle "Chiffonade"

AVEYRON LE DÉPARTEMENT

Duos dansés

MARDI 25 OCTOBRE,
SALLE DU GINTOU NAUCELLE
Stimuler l'éveil corporel des tout-petits
par le biais de jeux dansés ludiques.
de 9h30 à 11h pour les 4 à 12 mois

Tarif unique 5 €

Danse en famille

MERCREDI 26 OCTOBRE,
SALLE DES 2 VIADUCS NAUCELLE
Découvrir et explorer le plaisir de la danse ensemble.
de 16h à 17h30 tout public, à partir de la marche
Action en partenariat avec le département de l'Aveyron
Inscription auprès de Claire Dewarimeze
05 65 73 80 83 ou claire.dewarimez@aveyron.fr

Avec Carré Blanc Cie
MichèleDhalu

Actions mises en place dans le cadre du REAAP pour favoriser des moments privilégiés entre (grands) parents et enfants.
Tarif famille par séance : 5 € ou 3 € avec l'adhésion CSCPS - Adhésion annuelle et familiale 10 € - Places limitées/inscriptions obligatoires