



## SORTIES S(OLAIRES & PROJET PEDAGOGIQUE



Une activité physique de pleine nature et d'éducation à l'environnement

## LA GRIMPE D'ARBRES

A la Croisée des Arbres / Aveyron

07.83.17.48.13 / alacroiseedesarbres@gmail.com

www.alacroiseedesarbres.fr

La Grimpe D'arbres

La grimpe d'arbres est une pratique sportive d'éducation à la nature. Elle permet aux participants de découvrir l'arbre et son environnement en l'explorant des racines à la cime en toute sécurité (assuré par un Equipement de Protection Individuel normé). Riche en supports pédagogiques, l'arbre et son rôle dans le vivant est souvent mal connu. Vivre une expérience à son contact permet de s'évader du cadre de la classe tout en poursuivant les

Vous avez un parc arboré proche de votre établissement? Un arbre dans la cour de l'école? Tout est possible!



## Infos Utiles

¤ Activité reconnue par la DDCSPP ¤ Educateur sportif agréé pour les établissements scolaires publics et privés

¤ Diagnostique des arbres réalisé en amont par nos soins

à partir de 14 €/pers



16 personnes (2h) 32 personnes (4h)



2h, Cycles 2, 3, 4, lycées

## Intérêts pédagogiques

apprentissages.

Pratiquer une activité nature sportive et ludique accessible à tous

Favoriser l'apprentissage à la sécurité active et à la solidarité

Développer une motricité spécifique

Découvrir le milieu forestie

Approche éducative basée sur l'interdisciplinarité

Favoriser une grimpe réfléchi

¤ Equilibre et coordination ¤ Manipulation du matériel spécifique et des techniques

¤ Apprendre à le lire, le comprendre et le protéger

¤ Sensibilisation et éducation à

l'environnement

A L'arbre comme un terrain

de connaissances et d'expériences ¤ Comme un terrain de jeu

respectant le "vivant"

A Respect des consignes ¤ Esprit de groupe ¤ Appropriation collective et individuelle

# Aide à la progression ¤ Accès rapide à l'autonomie



A Choisir son arbre, sa corde d'ascenssion, suivant sa sensibilité (difficulté, accès, esthétique, panorama, essence...)