

## BAR-RESTAURANT DU CENTRE



299 avenue du Centre  
12160 Baraqueville  
05 65 69 00 05  
www.barrestaurantcostes-baraqueville.fr  
costes\_alexandre@orange.fr



160

Service le midi uniquement en semaine et le dimanche midi. Le samedi midi suivant l'activité de traiteur à domicile. Trois salles.

## BAR-RESTAURANT L'ESCALE

Le lac  
12160 Baraqueville  
05 65 69 02 02  
www.lescale-restaurantbar.com



Le chef David décline la nature dans votre assiette au gré du marché et des saisons. Vous retrouverez dans votre assiette l'amour des bons ingrédients et du fait-main, partagé avec simplicité.

## AUTHENTIC BY BALLADINS



648 Avenue de Toulouse  
12160 Baraqueville  
05 65 69 03 45  
segala.rodez@byballadins.com  
www.balladins.com/fr/mon-hotel/rodez-baraqueville



300

Dans les coulisses de ce temple des saveurs, la cuisine est un lieu de création, où chaque jour notre Chef, passionné de cuisine, et son équipe, réalise dans la simplicité de superbes recettes généreuses, gouteuses et raffinées.

## PIZZERIA LA PAMPA



34, avenue du Centre  
12160 Baraqueville  
06 50 29 93 51  
betty\_boop\_06@hotmail.fr



30

Pizzas cuites au feu de bois et à la farine du Ségala.

## PIZZERIA LA STRADA

352, avenue du centre  
12160 Baraqueville  
05 65 60 31 76



Située au coeur du bourg de Baraqueville, la Strada vous offre une large gamme de pizzas.

## RESTAURANT LA SUITE



le Sablas-Intermarché  
12160 Baraqueville  
05 65 72 41 05  
lasuite12@orange.fr



70

Situé route de Rodez dans la galerie marchande de Carrefour Market

## RESTAURANT L'AGRICULTURE



449, avenue du Centre  
12160 Baraqueville  
05 65 69 09 79  
contact@l-agriculture.fr  
www.l-agriculture.fr



60

Maitre restaurateur, Carte de saison, Suggestion de la semaine, cuisine du marché, produit locaux, spécialité régionale, grande terrasse, accueil groupe, parking.



## RESTAURANT PIZZERIA LE PALOUS



184, avenue du Centre  
12160 Baraqueville  
05 65 69 01 89  
le-palous@orange.fr



100

Cuisine traditionnelle régionale. Burger maison (pain maison et steak d'Aubrac). Pizza maison.

## RESTAURANT AU PARFUM D'AVEYRON



Ceignac  
24 rue des Pensionnaires  
12450 Calmont  
05 65 59 46 06

Une cuisine simple et inspirée, saupoudrée d'une ambiance conviviale.

## SALON DE THÉ DU CHÂTEAU DU BOSCO



Le Bosco  
12800 Camjac  
05 65 69 20 83  
contact@chateaudubosc.fr  
www.chateaudubosc.com

Que ce soit à l'intérieur ou en terrasse sous le marronnier pour admirer le parc arboré du château, vous saurez apprécier la tranquillité du lieu en sirotant une bonne boisson accompagnée de petites gourmandises !

## CHEZ VERNHES



100

avenue de Lodève  
12120 Cassagnes-Bégonhès  
05 65 46 70 08  
pierre.vernhes7@orange.fr

Café restaurant tabac - presse - jeux

## PIZZERIA DE CASSAGNES



Camping du Glandou-Lariès  
12120 Cassagnes-Bégonhès  
07 86 43 94 85  
pizzeriadecassagnes@gmail.com

Vente à emporter de pizzas, burgers et panini. En été, vous pourrez déguster nos plats sur la terrasse sur le camping municipal.

## LA TABLE À RALLONGES



Combrouze  
12240 Colombiès  
05 32 41 12 10  
veroniquejaneagou@gmail.com

Table de fin de semaine conviviale et généreuse...

## RESTAURANT LE SAINT CLAUDE



Rue du Pré-Gran  
12240 Colombiès  
05 65 60 15 56  
www.lesaintclaudecolombies@gmail.com

Cuisine traditionnelle situé à Colombiès sur l'axe touristique qui relie les villages classés de Belcastel et Sauveterre de Rouergue à 30min de Rodez et Villefranche de Rouergue. Une soirée à thème est proposée chaque mois. L'accueil est chaleureux, convivial. La cuisine faite «maison».

## LE COIN DU PONT



Pont de Cirou  
12800 Crespin  
09 67 36 44 05  
lecoindupont.pdc@gmail.com

Bistrot-Boutique-Brocante  
Le Coin du Pont, le coin du bon?

## LE DOUZOLET



le bourg  
12240 La Capelle-Bleys  
05 81 61 91 09  
labregere@gmail.com

Cuisine familiale où tout est fait maison avec des produits locaux.

## L'AUBERG IN !



Le port de la Besse  
12440 La Salvétat-Peyralès  
05 65 81 80 43  
reservation@auberg-in.com  
www.auberg-in.com

L'Auberg'IN vous propose les repas le week-end réalisés à partir de produits locaux et biologiques. Diners-concerts tous les samedis soirs sur réservation. Snack du lundi au vendredi.

## L'AUBERGE DE MARIE ET BRUNO



15 route de Carmaux  
12440 La Salvétat-Peyralès  
05 65 81 43 89  
aubergemariebruno@gmail.com

Le terroir dans l'assiette et le voyage sur les murs ...au coeur d'un petit village dynamique, venez découvrir une cuisine du terroir dans un cadre chaleureux et convivial.

## LE BARRI



Vabre-Tizac  
Le Bourg  
12200 Le Bas-Ségala  
05 65 65 77 40  
valdevlis@hotmail.fr

Valérie vous souhaite la bienvenue et sera heureuse de vous accueillir.

## LE BISTRO DU MURET



Le Muret-St-Salvadou  
12200 Le Bas-Ségala  
05 65 81 80 69 - 06 72 48 11 02  
contact@campinglemuret.com  
www.campinglemuret.fr

La table du Muret c'est d'abord une terrasse conviviale au bord du lac, pour y prendre un verre, une glace artisanale ou s'y attarder pour un bon repas en famille ou entre amis. Un moment de détente et de convivialité assuré!

## RESTAURANT SOUYRI



Le Bourg, La Bastide-l'Évêque  
12200 Le Bas-Ségala  
05 65 29 93 00  
nellysouyri@orange.fr

Hôtel-restaurant familial avec cuisine traditionnelle en plein centre du village. Spécialité : estofinade à la saison. Menu unique. Plat à emporter le vendredi sur réservation. Accueil des groupes.

## RESTAURANT LES COQUELICOTS



Lou Ranquet  
12160 Moyrazès  
05 65 42 05 98 - 06 80 06 32 64  
bastide.traiteur@wanadoo.fr  
www.restaurant-traiteur-bastide.com

Produits «Maison» et du terroir - Viande de boeuf d'Aubrac, veau de l'Aveyron. Pain, pâtisserie et glace maison, charcuterie maison.

## BAR RESTAURANT LES VOYAGEURS



2 place de l'hôtel de ville  
12800 Naucelle  
05 65 47 01 34

Cuisine régionale. service en terrasse. soupe au fromage et tête de veau les jours de foire (dernier mercredi du mois). Ouvert toute l'année.

## CHEZ MARCO



12 boulevard du rouergue  
12800 Naucelle  
05 65 59 15 46 - 06 11 32 04 52  
chezmarco@naucelle.com  
http://chezmarco.naucelle.com/

Chez Marco vous propose pizzas et burgers à déguster sur place ou à emporter.

## RESTAURANT LA BOTTE DE PAILLE



Naucelle-Gare Z.I de l'Issart  
12800 Naucelle  
05 32 41 20 60 - 06 18 47 19 60



Dans un cadre chaleureux et convivial, Christophe vous propose des menus du jour travaillés avec des produits frais et locaux. Toutes les pâtisseries sont faites maison.

## RESTAURANT LE FLAMBADOU



22 route d'argent-RD888 - Naucelle Gare  
12800 Naucelle  
05 65 72 09 20 - 06 08 81 80 79  
leflambadou12@orange.fr  
<http://leflambadou.naucelle.com/>



Le Flambadou est un restaurant et une pizzeria. Traiteur et portage de repas.

## RESTAURANT LE BOURG



12240 Pradinas  
06 11 55 29 22

## LE RELAIS DE PRÉVINQUIÈRES



Le Bourg  
12350 Prévinières  
05 81 21 00 57 - 06 11 54 70 97  
lerelaisdelaposte12350@gmail.com  
[www.lerelaisdeprevinquieres.fr](http://www.lerelaisdeprevinquieres.fr)



Restaurant équipée de grand écran pour projection de vidéos photos, etc... karaoké et équipement sono.

## LE QUINSOIS



D524  
12800 Quins  
05 65 42 71 87  
<https://le-quinsois.business.site/>



## BRASSERIE L'AGRICULTURE



65 rue de l'Hom  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 52 69 - 06 67 00 47 25  
brasserie.agriculture@gmail.com



A Rieupeyroux, au coeur du Ségala, depuis 1931 le Bar-Brasserie de l'Agriculture vous accueille toute l'année pour vous faire partager la cuisine aveyronnaise et ses fameux burgers!

## LE COMMERCE



60, rue de l'Hom  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 53 06  
hotel.j.b.delmas@wanadoo.fr  
hotel-commerce-aveyron.com



RESTAURANT  
GOURMAND



Une cuisine généreuse à base de produits frais, élaborée sur place. Tous les trois mois, nous changeons menus et cartes en respectant les saisons.

## LE GRILL



route de Rodez  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 52 30  
legrill.rieupeyroux@hotmail.fr



Pour les repas de groupes, de familles, baptêmes, ... nous nous adaptons au budget de chacun. Le restaurant possède un grand parking, un accès et toilettes pour les personnes à mobilité réduite.

## PIZZERIA DU MOULIN



11 avenue du Ségala  
12240 Rieupeyroux  
06 52 18 57 51  
pizzeriadumoulin12@gmail.com  
pizzeriadumoulin.business.site

pizzas à emporter. Ouvert du mercredi au dimanche de 18h à 21h.

## PIZZERIA L'AROMA



39 place de la vierge  
12240 Rieupeyroux  
06 95 16 59 10



## BAR-PIZZERIA DES AMIS



Place des Arcades  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
05 65 72 02 12



## FOOD TRUCK LE CAMION DE MADAME



Place des Arcades  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
07 60 35 53 09  
contact@lecamiondemadame.fr

Le Camion de Madame, le food truck qui parcourt les routes du pays segali du mardi au vendredi. Retrouvez nos burgers, frites, légumes de saison et desserts gourmands. Ici tout est fait maison avec beaucoup d'amour à partir des produits de nos fermes.

## LA TERRASSE



Tour de ville  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
05 65 71 29 00  
info@hotel-senechal.fr hotel-senechal.fr



Bistrot sous les platanes, où l'on peut boire un verre ou déguster une cuisine simple et savoureuse qui se fonde sur d'excellents produits.

## L'ÉPICERIE



18 place des Arcades  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
05 65 71 59 20  
se.b.mau@hotmail.fr



Envie de boire un verre, de manger ou de faire vos courses ? C'est possible ! Le tout en plein coeur de la bastide royale de Sauveterre-de-Rouergue, cadre idyllique pour passer un bon moment.

## RESTAURANT «LE SÉNÉCHAL»



Tour de ville  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
05 65 71 29 00  
info@hotel-senechal.fr hotel-senechal.fr



Restaurant gastronomique. Une étoile au guide Michelin.

## CAFÉ-RESTAURANT AU FIL DU VIAUR



le bourg  
12120 Ste-Juliette-sur-Viaur  
05 65 59 84 33



Restauration traditionnelle, plats locaux, apéritifs et soirées à thème, petits déjeuners tripous... Une cuisine simple, avec de bons produits locaux. Pizza maison sur place ou à emporter.

## L'EMBUSCADE



12800 Tauriac-de-Naucelle  
05 65 69 64 29  
contact@bar-restaurant-lembuscade.fr  
www.bar-restaurant-lembuscade.fr



Cathy et Anais vous accueilleront avec le sourire



### LIEUX ET SERVICES

### SITES

		Sur une aire de loisirs	Bord de route	Bord de lac / rivière	Dans le village	Table	Toilettes	Accès PMR	Barbecue	Eau	Ombre	Jeux	Départ Rando
Baraqueville	Lac du Val de Lenne	X		X		X				X			X
Cabanès	Face à l'église				X	X							
Calmont de Plancatge	La Nauze			X	X							X	X
Calmont de Plancatge	Ruisseau de Ceignac			X									
Camboulazet	Versailles			X		X				X			X
Camjac	Parc du château du Bosc					X	X			X			X
Cassagnes Bégonhes	église, rive du Céor			X	X	X							
Cassagnes Bégonhes	Mondoye			X		X			X				
Cassagnes Bégonhes	En amont du Céor	X		X		X		X				X	
Gramond	Oratoire				X	X					X		X
La Capelle bleys	Entrée D 911		X			X							
La Salvetat Peyralès	La Roque	X				X	X		X	X	X		X
Le Bas Ségala / La Bastide l'E.	Le bourg				X	X	X			X	X		X
Le Bas Ségala / La Bastide l'E.	Les Martinets du L			X		X	X		X	X	X		X
Le Bas Ségala / St-Salvadou	Le verger municipal				X	X	X	X		X			X
Le Bas Ségala / Vabre-Tizac	Le bourg				X	X	X			X		X	X
Le Bas Ségala / Vabre-Tizac	la croix de bleysol					X				X			
Naucelle	parc municipal					X							
Naucelle	Naucelle Gare		X			X	X						
Naucelle	lac de Bonnefon			X		X							X
Naucelle	forêt de la Gamasse					X				X		X	X
Prévinquières	La Buobe					X							
Prévinquières	La Mouline					X							
Rieupeyroux	lac de la Prade			X	X	X	X			X	X	X	X
Rieupeyroux	la rue Droite				X	X	X			X		X	X
Rieupeyroux	la cuvette		X		X	X				X		X	X
Rieupeyroux	entrée D911		X			X							
Sainte Juliette sur Viaur	Aire de loisirs	X				X							
Sauveterre de Rouergue	la Gazonne	X				X	X		X	X		X	X
Tayrac	le bourg					X				X			

**Baignade autorisée :** Baraqueville - La Salvetat Peyralès

## CHÂTEAU DU BOSC



Le Bosc  
12800 Camjac  
05 65 69 20 83  
contact@chateaudubosc.fr  
www.chateaudubosc.com



Demeure de Toulouse-Lautrec. Demeure familiale d'exception, ce château médiéval a donné à Toulouse-Lautrec les atouts pour devenir un des plus célèbres peintres du XIXème s. L'artiste y est toujours présent à travers des dessins, affiches et lithographies. Animations musicales en été. Salon de thé, départ de randonnée.

## CHÂTEAU DE TAURINES



Taurines  
12120 Centrés

Château 13ème - 14ème s. Une association de bénévoles lui a redonné vie en collaboration avec les compagnons du devoir : escalier à vis à noyau creux, clé à voûte suspendue, porte monumentale, cheminées... Sentier de randonnée pédestre au départ du château. Exposition d'Art Contemporain.

## MUSÉE DE LA RÉSISTANCE À LA CHAPELLE DE VILLELONGUE

Chapelle de Villelongue  
Villelongue  
12800 Cabanès

Château 13ème - 14ème s. Une association de bénévoles lui a redonné vie en collaboration avec les compagnons du devoir : escalier à vis à noyau creux, clé à voûte suspendue, porte monumentale, cheminées... Sentier de randonnée pédestre au départ du château. Exposition d'Art Contemporain.

## MAISON DE L'ÉCRIVAIN JEAN BOUDOU



Lo Carrierat  
12800 Crespin  
05 65 42 16 53  
contact@ostal-bodon.com  
www.ostal-bodon.com

La petite ferme du Ségala où naquit l'écrivain a été sténographiée par un collectif d'artistes. Le visiteur y fait une promenade émouvante, troublante, facétieuse dans l'oeuvre de ce filh del pais.

## LES MARTINETS DU LÉZERT



La Bastide-l'Évêque  
D269 - Martinet de la Ramonde  
12200 Le Bas-Ségala - 06 12 67 19 93  
lesmartinetsdulézert@gmail.com  
www.lesmartinetsdulézert.fr

Au coeur des Gorges de l'Aveyron, à La Bastide l'Evêque, découvrez les Forges du Cuivre des XIVe-XVe siècles. Rencontrez des passionnés qui font revivre le métier de «martinaire». Visite commentée et démonstration de la frappe du cuivre.

## MUSÉE DE LA FORGE ET DE L'ANCIENNE VIE RURALE



Le Bourg  
12440 Lescure-Jaoul  
05 65 81 82 10  
mairie.lesecure-jaoul@wanadoo.fr

Le musée, situé dans l'ancienne forge du village présente les différents outils du forgeron ainsi que les outils du monde rural.

## MUSÉE DES TRADITIONS AGRICOLES DU SÉGALA



La Riale  
12240 Pradinas

Sur le site du Parc animalier de Pradinas. Le Musée retrace l'histoire agricole du Ségala à travers un parcours culturel et ludique. On y découvre par ses mises en scène, le seigle, la châtaigne, la pomme de terre et la reconstitution d'un cantou pour faire revivre la mémoire des anciens.

## MAISON DES PATRIMOINES

Rue de La Tour  
12800 Sauveterre-de-Rouergue

...

## BASILIQUE NOTRE DAME DE CEIGNAC

Ceignac  
12450 Calmont

C'est sur un site gallo-romain que fut édifée une chapelle devenue basilique au 20ème siècle. Notre Dame des Monts a accueilli au fil des ans des milliers de pèlerins qui ont pu ainsi admirer une statue de la Vierge, un retable, un priant de la famille d'Arpajon, et de magnifiques vitraux.

## CHAPELLE DE MURAT



12440 La Salvétat-Peyralès  
05 65 65 78 81  
daniellebrient@hotmail.fr

Située au bord du Jaoul, dans un cadre exceptionnel sous le château de Roumegous, cette petite église dédiée à « Notre Dame de Septembre » était le siège d'une très modeste paroisse de 18 feux (cent habitants).

## EGLISE DE SAINT SALVADOU

Saint Salvadou  
12200 Le Bas-Ségala

Belle église néogothique surnommée « la Cathédrale du Ségala ». Elle possède une remarquable croix processionnelle en argent du XVIe siècle, un bénitier de pierre de 1830 et un chemin de croix du XIXe siècle de belle facture.

## SITE DE SAINT-CLAIR DE VERDUN

Verdun  
12800 Quins

Nichée au milieu des bois, la chapelle préromane domine le site. Elle est décorée de peintures murales d'une rare finesse du XVème s. et est fréquentée par les pèlerins. Après de longues années d'abandon, le site est restauré sous l'impulsion de l'association Saint-Clair de Verdun.

## PONT DE CIROU

12800 Crespin

Jadis halte sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, vous admirerez les 6 arches en plein cintre qui enjambent élégamment la rivière. Particularité du pont : les routes coté Tarn comme coté Aveyron, y aboutissent à angle droit. Dès la fin du 17ème siècle, on prévoit de modifier cette gêne et comme tout arrive, pour qui sait attendre, des travaux seront bien réalisés à cet effet en... 1992.

## PONT DU CAYLA

La Bastide l'Evêque  
12200 Le Bas-Ségala  
www.mairie-lebassegala.fr

Au coeur des gorges de l'Aveyron, ce pont de pierre pittoresque desservait une voie gallo-romaine reliant Rodez à Cahors. Cadre naturel préservé. Chemin de randonnée (GR 62 B).

## PONT DE COMENCAU

12160 Moyrazès

Pont édifié au XVème siècle avec une berge basse et une berge haute. Il semble être contemporain de la période où les évêques de Rodez établissent leur résidence d'été à Rodez.

## VIADUC DU VIAUR

12800 Tauriac-de-Naucelle  
05 65 67 16 42  
naucelle.tourisme@payssegali.fr

Où coule une rivière, l'enjambe un pont ! Achevé en 1902, il franchit la profonde vallée du Vieur entre Rodez et Albi. C'est une remarquable réalisation de l'ingénieur Paul Bodin, classé monument historique depuis 1984. Ce géant de métal s'élève à 116m de haut sur 460m de long.



## FONTAINE ROMAINE DE VORS

12160 Baraqueville

Une vieille dame aux 2000 ans d'histoire ! La fontaine est visible de l'extérieur.

## ORATOIRE DE ROMETTE

12440 La Salvetat-Peyralès  
05 65 81 80 16  
mairie-salvetat-peyrales@orange.fr  
www.la-salvetat-peyrales.fr

Dans un site bucolique plein de charme le site de Romette comprend un oratoire daté du 16e siècle, une église, un ancien cimetière et l'ancien presbytère dont le mur d'enceinte abrite une très ancienne statue de grès rouge de la vierge Marie.

## ORATOIRE DE GRAMOND

le bourg  
12160 Gramond  
05 65 69 02 96  
mairie@gramond.fr

trop long

## LE JARDIN DES PLANTES DU MOUROT



Mourot  
12120 Cassagnes-Bégonhès  
05 65 62 86 83  
jardindumourot@orange.fr

Jardin de 4000 m2 situé dans un cadre champêtre de la vallée du Vaur près de Cassagnes-Bégonhès. Découvrez la magie des roses, le charme des bassins, les lys, les pivoines arbustives, les hibiscus, ...

## TABLE D'ORIENTATION AU ROC DE MIRAMONT

12120 Centrés  
05 65 69 20 83  
contact@chateaudubosc.fr

trop long

## LA FONTAINE DES FÉES

Saint-Salvadou  
12200 Le Bas-Ségala

La « font de las fachilièiras », la fontaine, est un rocher naturel de granit creusé d'un cône de quartz d'environ 20 cm de diamètre.

## LE JARDIN DU PRESBYTÈRE

La Bastide l'Evêque  
12200 Le Bas-Ségala  
06 29 38 80 73  
contact@chambresdupresbytere.fr  
www.chambresdupresbytere.fr/le-jardin-en-permaculture

Ce jardin de curé revisité est un écosystème en mouvement qui s'inspire de la nature, un espace de partage et de rencontres en constante évolution.

## LES AMIS DU JARDIN



Le Falgayrenc - La Bastide l'Evêque  
12200 Le Bas-Ségala  
05 65 29 78 62 - 06 02 34 09 94  
contact@amisdujardin.fr  
www.amisdujardin.fr

A La Bastide l'Evêque, chez un particulier : Jardin organic, agrément et potager, fleurs sauvages et papillons.

## TOUR ORNITHOLOGIQUE

12440 Lescure-Jaoul  
05 65 81 82 10

Puech de Flauzins. Elle offre une vue panoramique et permet l'observation des migrations d'oiseaux et sensibilise le public aux richesses environnementales.

## SPIRULINE ALGAHÉ



Lieu-dit Noyès  
54 Chemin de Nègrecomp  
12160 Camboulazet  
06 88 97 64 36  
sylvain.noyer1@free.fr - www.spiruline-algahe.fr

Puech de Flauzins. Elle offre une vue panoramique et permet l'observation des migrations d'oiseaux et sensibilise le public aux richesses environnementales.

## FERME DE PLANESTY - CASTANET



Planesty  
12240 Castanet  
05 65 69 95 74  
planesty@orange.fr



Joëlle et Jean Luc vous propose de découvrir leur ferme conduite en Agriculture Biologique pour le bien être de la terre, des animaux et des hommes. Production d'oeufs, de pommes de terre et de farine (possibilité de voir fonctionner la meule). Elevage des veaux et d'agneaux. Visite de ferme sur rdv.

## FERME DU CAMP GRAND



Camp Grand  
12120 Centrés  
05 65 46 70 42 - 06 75 41 09 66  
fermeducampgrand@gmail.com  
www.campgrand.fr



Venez voir les canards qui grandissent dans les prés. Kévin vous accueille et vous présente son métier d'agriculteur. Vous découvrirez sa production de canards gras, foie gras, confits, cous farcis...

## GAEC DU PAÏDOL - FERME BIOLOGIQUE



Grascazes basses  
12120 Meljac  
06 75 49 80 87 - 05 65 46 70 28  
www.gaecdupaidol.net



Fromages et oeufs bio en vente directe! Visitez notre ferme sur rdv.

## IRVA - VISITES DE FERME EN SÉGALA



12800 Naucelle  
05 65 73 78 04  
contact@irva.fr  
www.veau-aveyron.com

Avez-vous déjà assisté à la tétée des veaux d'Aveyron et du Ségala ? Venez découvrir ce mode d'élevage traditionnel chez l'un de nos éleveurs. Tout au long de l'été vers 17h sur réservation.

## TERRE SÉGALA - MAGASIN DE PRODUCTEURS



Z.I de l'Issart  
12800 Naucelle  
05 81 19 52 65

Association de producteurs locaux réunis au sein d'un magasin de circuit court, avec un souci constant de fraîcheur, de saveur et d'éthique pour la production et la fabrication des produits proposés.

## LA FERME DES CAZES



Les Cazes  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
05 65 69 94 11 - 06 83 92 81 85  
fraysse.jerome@orange.fr



Elevage traditionnel de canards au village des Cazes. Ouvert toute l'année à la vente (dimanche sur RDV). Accessible tout public. Vente directe produits frais et conserves de canards gras.

## GIROUETTES DU SÉGALA



Le Roucal  
12160 Boussac  
06 03 47 15 28  
christophe.francis12@orange.fr

De la poésie teintée d'humour pour rythmer les ciels de vos jardins !  
Visite sur rdv.

## ATELIER DE MOSAÏSTE «DANS TOUS MES ÉCLATS»

Le Batut  
12800 Cabanès  
06 30 76 42 88  
danstousmesecclats@gmail.com

C'est en créant vases, miroirs, dessous de plat, bijoux, tableaux, petits meubles et autres petits objets utiles ou décoratifs que je peux partager ma passion. Un véritable éclat de bonheur !

## DOMAINE DU SÉGALA



La Pèce  
12800 Cabanès

Nous cultivons et transformons de façon naturelle des produits issus du safran, des baies de goji et de la lavande. Vente directe à la ferme. Visite gratuite pendant la floraison sur réservation.

## CHRISTOPHE SPIESSER



Espace Lapérouse  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
06 67 95 99 44  
cefsp@hotmail.com  
www.christophespiesser.com

Auteur-photographe. Toutes les infos sur le site web.

## COUTEAU DE SAUVETERRE



Boulevard de Lapérouse  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
05 65 72 04 83

Coutellerie. Cet atelier avait repris la fabrication du couteau qui fut l'activité principale du village du XIII<sup>ème</sup> au XVII<sup>ème</sup> siècle. Aujourd'hui vous pouvez entrer dans la boutique et voir l'Atelier où les couteliers réalisent devant vous, modèles uniques et séries spéciales dans différents matériaux du Mammouth aux derniers composites High Tech.

## GABRIEL VUATTIER - ARTISTE CÉRAMISTE



  
Espace Lapérouse Atelier n°1  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
06 78 59 89 46  
lesceramiquesdegabriel@gmail.com  
www.gabrielvuattier.com

Tout, mon petit, tout est cousu d'enfance Witold Gombrowicz

## MATÉO CRÉMADES - SCULPTEUR SUR PARCHEMIN



Espace Lapérouse Atelier 2  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
06 20 12 99 28  
ateliermateocremales@gmail.com  
www.ateliermateocremales.com

..

## MAX CAPDEBARTHES - MAROQUINIER



19 route de la Garcie  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
05 65 47 06 64  
atelier@max-capdebarthes.fr  
www.max-capdebarthes.fr

Max associe avec passion l'élégance du cuir et le travail de la main de l'homme pour confectionner toute une gamme d'objets en cuir. Lors de la visite, vous approcherez de près le travail des artisans : de la préparation des produits aux finitions en passant par les différentes étapes de fabrication.

## PIFFRE CAROLINE - SCULPTRICE CÉRAMISTE



Boulevard Lapérouse  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
06 70 18 52 94  
caroline.piffre@hotmail.com  
www.artetsavoirfaire.com/caro

Sculptrice céramiste, je façonne des sculptures figuratives en utilisant un panel de techniques, mais aussi des objets utilitaires du quotidien. Je donne des cours de poterie tout public à la carte.

## LA NAUCELLOISE



ZA de Merlin  
12800 Naucelle  
05 65 69 20 20  
contact@lanaucelloise.fr  
www.lanaucelloise.fr

Projection vidéo sur l'histoire et la fabrication d'une spécialité gastronomique aveyronnaise : les tripous Savy. Musée avec matériel utilisé en conserverie. Maquette à ciel ouvert des ateliers. Dégustation des produits pour les groupes (sur réservation)

## ATELIER CÉSART

Z.A La Romanie  
12440 La Salvetat-Peyralès  
06 32 85 43 47  
chganet@hotmail.fr  
www.cesart.nomades-sans-voyages.info

Seul ou en famille, venez participer aux ateliers de création. Christine Ganet met son savoir faire à votre disposition.

## ATELIER ULMER + GRAU

16 rue de la Douve  
12440 La Salvetat-Peyralès  
05 61 20 22 44 - 06 89 91 45 71  
bonjour@ulmergrau.com  
www.ulmergrau.com

Violaine Ulmer et Andréas Grau associent leurs compétences professionnelles pour rendre possible la découverte et le perfectionnement du travail de la terre et du métal.

## LA CROISÉE DES ARTS - ATELIER



La Bastide l'Evêque  
Combret  
12200 Le Bas-Ségala  
05 81 61 95 25 - 06 98 93 29 64  
croiseedesarts@outlook.com

vous pourrez bénéficier de deux ateliers pour créer avec Jean-Michel et Virginie

## LES ATELIERS DES MAMOURS



La Bastide l'Evêque-La Crouzette  
12200 Le Bas-Ségala  
05 65 65 86 64 - 06 65 30 24 60  
contact@lafermelesmamours.fr  
www.lafermelesmamours.fr

Atelier « fabriquez vos produits ménagers et cosmétiques » en compagnie de Corine et Pascal, à la ferme des Mamours

## ATELIERS À LA FERME DE CHANTEVENT



La Rode  
12440 Tayrac  
06 29 50 15 07  
lafermedechantevent12@gmail.com  
https://lafermedechantevent.wixsite.com/monsite

ateliers bien être et découverte de la nature

## CENTRE ÉQUESTRE DE VORS - PONEY CLUB



12160 Baraqueville  
06 03 33 86 12  
<http://www.centreequestredevors.sitew.fr/#Acueil.A>

Activités encadrées par moniteurs diplômés d'état.  
Cours d'équitations, Pensions, stages, équitation adaptée, ballades en main, élevage etc... Carrière, manège et chemins de balades.»

## LES RANDONNÉES DU PAS-SAGE



La Coste  
12120 Centrès  
05 65 58 72 07 - 06 40 53 81 18  
[delphinestevigny@hotmail.com](mailto:delphinestevigny@hotmail.com)

Randonnée accompagnée avec des ânes ou un cheval pour découvrir le Ségala... Delphine organisera de belles balades avec possibilité de pique-nique, baignades en été dans le Céor ou le Viaur.

## CAMINADA, RANDONNÉE PÉDESTRE

Bois-redon  
12800 Crespin  
06 88 21 11 71  
[andonnee.oc@laposte.net](mailto:andonnee.oc@laposte.net)

A travers la vallée du Viaur, je propose de goûter, humer les trésors de la nature. Observer ce qui nous entoure et partager des moments authentiques en toute simplicité. Ces moments de dépassements peuvent être partagés en randonnée ou en Marche Nordique.

## ECURIES DU MOULINOU



Le Moulinou  
12160 Gramond  
05 65 69 16 87 - 06 59 35 32 92  
[ecuriesdumoulinou.ffe.com](http://ecuriesdumoulinou.ffe.com)

Ecole d'équitation, chevaux et poneys. Pensions et compétitions. Cours et stages tous niveaux, promenades, animations diverses (poneys game, carnaval?), compétition CSO, cours Baby poney (moins de 6 ans), baptême à poney, activités adaptés aux personnes handicapées.

## FERME ÉQUESTRE LE RELAIS DES FARGUES



Les fargues, Vabre-Tizac  
12200 Le Bas-Ségala  
05 65 65 89 71 - 06 19 05 05 33  
[relais.des.fargues@orange.fr](mailto:relais.des.fargues@orange.fr)  
[www.aveyron-nature.com](http://www.aveyron-nature.com)

Ferme équestre - promenades et randonnées - Nature et bien être par le cheval autrement - pension de chevaux et poneys (chevaux actifs et retraités) - foin bio.

## FERME ÉQUESTRE DE POMAYRET



Pomayret  
12160 Moyrazès  
06 83 39 06 54  
[pomayret@gmail.com](mailto:pomayret@gmail.com)  
<http://pomayret.ffe.com>

Ferme équestre de Pomayret : pension poneys et chevaux, balades et randonnées, initiation à l'équitation.

## BALADE À PONEY



12800 Naucelle

Initiation à la technique de randonnée équestre (cheval)

## CENTRE EQUESTRE LA GRANGE DE LA PLANE



Route de Crespin  
Cirou  
12800 Naucelle  
05 65 47 06 99 - 06 13 34 19 79  
[la-plane@hotmail.fr](mailto:la-plane@hotmail.fr)

Centre équestre familial, Promenade à cheval, poney (6 à 10ans), journée randonnée? Ouvert aux confirmés comme aux débutants, reprises tout au long de l'année et tourisme principalement l'été. En juillet et août, ouvert tous les jours sur réservation sauf le samedi après-midi et le dimanche.

## LA FERME DES ANDES - VISITE DE LA FERME ET BALADES



La Prade Basse  
12800 Quins  
07 85 02 00 16  
[lafermedesandes@gmail.com](mailto:lafermedesandes@gmail.com)

Visite commentée de la ferme et balade accompagnée. Envie de passer un moment inoubliable auprès d'animaux insolites? Venez découvrir les lamas, alpagas et autres animaux de la ferme.

## CENTRE ÉQUESTRE DU HAUT SÉGALA



le bois vert  
route de La Capelle Bleys  
12240 Rieupeyroux  
<http://centre-equestre-haut-segala.fr>

Venez découvrir le Ségala à cheval.

## LES HORTS DE WALHALLA



Combelongue  
12160 Boussac  
07 81 63 78 56  
[lesfauconniersdeshorts@yahoo.fr](mailto:lesfauconniersdeshorts@yahoo.fr)  
[www.parcanimalierdepradinas.com](http://www.parcanimalierdepradinas.com)

Balade suivie avec les rapaces. Belle balade avec des oiseaux vous suivant au gré de vos rappels commentée par Isabelle qui vous initie à l'art de la fauconnerie. Réserver une semaine avant. Aigles, buses, faucons, hiboux, autour des palombes pour de la représentation au public, de l'effarouchement ou de la formation.

## PARC ANIMALIER DU SÉGALA



La Riale  
12240 Pradinas  
05 65 71 86 74 - 06 08 52 37 11  
[contact@parcanimalierdepradinas.com](mailto:contact@parcanimalierdepradinas.com)  
[www.parcanimalierdepradinas.com](http://www.parcanimalierdepradinas.com)

Se promener en famille, entre amis dans un parc vallonné du Ségala lors d'une balade de 3km. Découvrir les animaux lors d'animation unique où passion tendresse sont au rendez vous. Profiter d'un snack de qualité, d'une aire de jeux, d'un château gonflable, un coin bébé avec micro-onde, table à langer. Tout est là pour passer un super moment dans la nature!

## CENTRE DE LOISIRS SPORTIFS UFOLEP DU VAL DE LENNE



Route de Vors  
12160 Baraqueville  
06 01 74 31 51  
[clsbaraqueville@orange.fr](mailto:clsbaraqueville@orange.fr)

Au coeur du Ségala, les rives du lac du Val de Lenne (plan d'eau) constituent un cadre idéal pour l'accueil de centres de loisirs, de groupes de jeunes, de CE et de particuliers. Dotée de multiples équipements, la base nautique une gamme variée d'activités ludiques et de détente pour tous publics.



## AÉROCLUB DU SÉGALA

aérodrome Caucart  
12120 Cassagnes-Bégonhès  
05 65 46 75 26 - 07 81 37 46 02  
aeroclub.segala@free.fr  
www.aeroclub-cassagnes.fr

Vol découverte et formation pilote privée - Avion, ulm et parapente :  
équipement prévu pour personnes handicapées

## DISC-GOLF & FOOT-GOLF AU FIL DU LÉZERT



La Gazonne  
12800 Sauveterre-de-Rouergue

Le Disc Golf est une variante du Golf qui se joue avec un Frisbee qui se lance en un minimum de coups pour atteindre et se loger dans une corbeille de réception. Accès libre et gratuit.

## JAS FOYER RURAL



2 place des arcades  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
06 87 94 11 08  
ch-coupat@wanadoo.fr  
www.disc-golf.fr

Le Foyer Rural vous propose des activités ludiques, intergénérationnelles, en famille, entre amis, ou seul avec la pratique du Sport Loisirs Santé facteur de lien social, avec : à l'Aire de la Gazonne du DISC GOLF ([www.disc-golf.fr](http://www.disc-golf.fr)), du SWIN-GOLF, du FOOTGOLF, du TENNIS au terrain de la Bessière. C'est aussi de la marche avec bâtons, de la randonnée. Initiation et prêt de matériel

## OREILLES EN BALADE À SAUVETERRE DE ROUERGUE



Espace Laperouse  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
05 65 72 02 52  
sauveterre.tourisme@payssegali.fr  
<https://oreillesenbalade.eu/SauveterredeRouergue.html>

Balade sonore. Un casque sur les oreilles, écoutez les histoires racontées et vécues par les habitants. Une version adulte et une version enfant. Le parcours comprend 6 arrêts.

## ROUET NATURE - LOCATION DE VTT ÉLECTRIQUES



Rouet Lieu-dit  
12170 St-Just-sur-Viaur  
06 65 52 08 29 - 06 72 17 40 46  
rouet.nature@gmail.com  
<https://rouet-nature.fr>

Location à l'heure, à la demi-journée ou à la journée, selon vos envies ! Nous pouvons vous proposer différents itinéraires du plus facile au plus sportif en toute liberté ou accompagnés

## ESPACE AQUATIQUE DE NAUCELLE



Vallon des sports  
Place F. Mistral  
12800 Naucelle

Plages et espaces verts, 4 bassins, 1 plongeoir, 100 transats, 2 solariums, 1 snack-buvette, ouverture au public.

## PISCINE INTERCOMMUNALE



Vergières  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 54 23 - piscine@ccbsv.fr  
[www.aveyronbassegalaviaur.fr/que-faire/envie-de-sport/piscine](http://www.aveyronbassegalaviaur.fr/que-faire/envie-de-sport/piscine)

Piscine couverte et bassin extérieur pour enfants

## PISCINE INTERCOMMUNALE DE LA GAZONNE



La Gazonne  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
05 65 72 02 73  
www.sauveterre-de-rouergue.fr

Sur l'aire de loisirs de la Gazonne, à 800m de la Bastide royale, la piscine intercommunale de Sauveterre vous propose un moment de détente et de jeux.

## CINÉMA LE FAUTEUIL ROUGE



42 rue de la mairie  
12160 Baraqueville  
05 65 71 11 68  
cinema@baraqueville.fr  
www.baraqueville.fr/cinema

Un cinéma familial et de proximité. 170 places et une programmation de pur bonheur !

## CINÉMA



2 route du foirail  
12240 Rieupeyroux  
09 75 98 06 63 - 06 82 98 95 13  
cinema@ccbsv.fr

<https://www.aveyronbassegalaviaur.fr/que-faire/envie-de-culture/rencontres-a-la-campagne>

## CENTRE CULTUREL AVEYRON SÉGALA VIAUR



2 route du foirail  
12240 Rieupeyroux  
05 65 29 86 79

Expositions et spectacles toute l'année.  
information@centreculturelaveyron.fr <https://centreculturelaveyron.fr>

## L'ANCRE



Espace Laperouse  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
artetsavoirfaire@gmail.com  
/www.artetsavoirfaire.com

Espace boutique et exposition du Pôle des métiers d'art du Pays Ségali. L'âme de Sauveterre de Rouergue se révèle à travers ses arcades de pierre et ses ateliers d'artisans.

# PANORAMAS SUR LE SÉGALA !

## > Viaduc du viaur PSC

Prenez de la hauteur pour vous contempler les vallées et les gorges sauvages du Ségala. Voici nos plus beaux panoramas et points de vue

## > Roc de Miramont

GPS : 44°08'39.0»N 2°23'23.8»E

Avec sa table d'orientation qui culmine à 552 m. d'altitude, ce roc vous offre une vue imprenable à 360° sur le Ségala et les vallées boisées du Viaur et de ses affluents. Il est au cœur d'un oppidum celtique daté du IIe s. avant JC. Garez-vous sur le bord de la route et mettez vos chaussures de marche (fortement conseillées) pour gravir le sentier qui vous y mènera.

## > Aires de vision du Viaduc du Viaur

GPS : 44°07'33.6»N 2°19'54.6»E & 44°07'29.9»N 2°19'11.8»E

Œuvre de l'ingénieur Paul Bodin. Une structure d'envergure : 116 m. de haut, 460 m. de long et une arche centrale de 220 m. Pour appréhender au mieux son architecture, nous vous recommandons 2 arrêts : l'aire Paul Bodin à Malphettes, pour approcher la structure de près, et l'aire du Gô direction Tauriac de Naucelle, pour prendre la mesure de l'ouvrage dans son ensemble.

A noter : Si votre arrivée coïncide avec les horaires de la SNCF, vous pourrez voir passer le train qui relie Rodez et Albi !

## > Chapelle de Murat

Contact : 05 65 65 78 81

GPS : 44°12'11.5»N 2°09'35.7»E

Certains détails architecturaux permettent de la dater du XIe s., à l'époque préromane. Dans le petit cimetière qui n'est plus en usage, il reste quelques belles stèles funéraires qui ajoutent à l'ambiance du lieu.

## > Cheval du Roi

GPS : 44°13'02.3»N 2°08'41.0»E

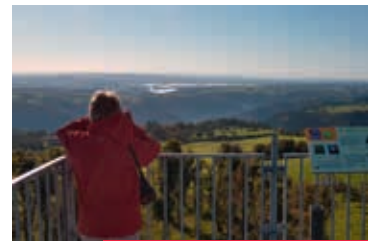
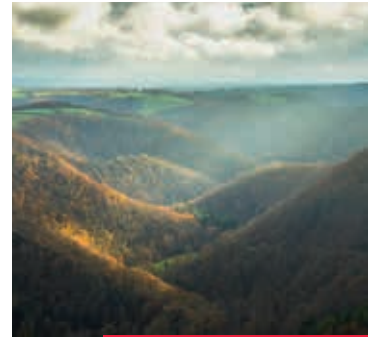
Roche granitique à 623 m. d'altitude sur le sommet du Puech de Fournols où une vue magnifique s'offre à vous (table d'orientation). Son nom royal vient de sa forme en dos d'âne. Nous vous dévoilons ses mensurations : longueur 3,25 m. ; hauteur : 1 m. au nord / 1,20 m. au sud ; poids : 5000-6000 kg. Inutile d'essayer de la soulever !

Notre conseil : Envie d'encore plus de hauteur ? La tour ornithologique vous offre une vue panoramique à 360° exceptionnelle par temps clair (GPS : 44°12'42.8»N 2°08'26.4»E).

## > Le Puech de Modulance :

GPS : 44° 19' 0»N 2°13'53»E

à 804 m d'altitude, ce puech - colline en occitan - accueille la chapelle Saint-Jean-Baptiste de Modulance. Sa table d'orientation vous ouvre le regard sur les vallées jusqu'aux limites de la chaîne des Pyrénées, des Cévennes et des Puys du Cantal.



Cheval du roi © OT AS  
Tour de Iescore © OT AS  
Prévinquière © OT AS  
Roc vue © heloise andrieu maviel

# OSEZ L'AVENTURE AVEC NOS GUIDES !

Roc de Miramont

## NOS VISITES ACCOMPAGNÉES

> **La Bastide L'Evêque** : Visite Rando entre patrimoine et nature : bastide épiscopale, jardin écologique du Presbytère, forges du cuivre des Martinets du Lézert. Jeudi de 14h30 à 18h30 en juillet et août

> **Rieupeyroux** : Balade en Sauveté : mercredi à 10h en juillet et août

> **Sauveterre de Rouergue** : À la découverte de Sauveterre de Rouergue : mardi à 10h en juillet et août. Visite aux flambeaux : vendredi à 21h en juillet et août

> **Le Viaduc du Viaur grandiose** : 1 en juillet et 1 en août

> **Marché au cadran** : Lundi à Baraqueville en juillet et août

### AVEC VOS ENFANTS

> **Chasses aux trésors** : Partez sur les pas de Guilhem, l'apprenti coutelier pour l'aider à retrouver le manche de son couteau à Sauveterre de Rouergue. Une découverte ludique de la Bastide Royale avec des énigmes à résoudre. Livret « Mystère à Sauveterre » à télécharger sur notre site.

> **À Crespin à Pont de Cirou**, Effie, la fée a perdu sa pierre magique. Un parcours de 3 km avec des énigmes pour aider Effie afin qu'elle récupère ses pouvoirs magiques...

> **Livret « La magie de la pierre »** à télécharger sur notre site

> **Livret découverte de La Bastide l'Evêque** : explore le village avec les Bastidols

> **D'autres activités** tout au long de l'année : initiations à la pêche, atelier maison à pan de bois...  
Demandez-nous le programme !



> **Les randonnées accompagnées à pied**

Au départ de Sauveterre de Rouergue et Naucelle, les lundis et jeudis et de Rieupeyroux les mardis en juillet et août, nos accompagnateurs vous mènent à travers le Ségala, à la découverte de nos paysages et patrimoine. Programme disponible dans les offices de tourisme.

> **Visitez nos villages autrement** Les habitants vous racontent

L'été, les habitants se font ambassadeurs et vous invitent à les rencontrer lors de visites commentées gratuites à Lescure Jaoul (visite de l'usine hydro électrique), La Salvetat-Peyratès, Rieupeyroux, Vabre-Tizac, Saint-Salvadou, La Bastide l'Evêque (visites en occitan) et aussi à Prévinquières .