

À CHAQUE DIMANCHE SA RANDO

ÉDITION N°21 / 2024



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Aveyron

Dim. 25 FÉV.

Connac

LA RÉQUISTANAISE

📅 10 ou 17 km

🕒 3 h ou 4 h

★☆☆

Départ 8 h depuis la salle des fêtes. Ravitaillements sur le parcours et repas possible (réservation sur place) / participation 6 € | 06 86 24 89 19 / Club Rando du Réquistanaise.

Cette manifestation propose également une rando VTT 20 - 30 ou 45 km. Participation 10 € | 06 87 08 61 75.

Dim. 3 MARS

Villefranche-de-Rouergue

LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS

📅 14 ou 25 km

🕒 4 h ou 6 h

★☆☆

Départ 8 h 45 depuis le parking de la salle des fêtes de la Madeleine.

- Option 1 : Villefranche-de-Rouergue / Laramière (Lot) : 14 km + transfert en bus vers Beauregard.

- Option 2 : Villefranche-de-Rouergue / Beauregard (Lot) : 25 km (retour en bus en fin de journée de Beauregard à Villefranche-de-Rouergue).

- Réservation obligatoire avant le 15 février
- Repas tiré du sac

Manifestation dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Participation 5 € | 06 89 96 81 36 | Lo Caminaire de Villefranche-de-Rouergue et FFRandonnée Aveyron.

Dim. 17 MARS

Saint-Côme-d'Olt

LES VIEILLES VIGNES ET LE BOIS DU BON DIEU

📅 10 km

🕒 2 h 45

★☆☆

Départ 14 h depuis le foirail | 06 88 73 54 97 | Les randonneurs Saint-Cômois.

Dim. 24 MARS

Manhac

RANDO CRÊPES

📅 12 km

🕒 3 h 30

★☆☆

Départ 14 h depuis la place de la mairie. Goûter : crêpes et cidre / participation 3 € | 06 78 64 28 65 | Sentiers de Pays de Manhac.

Dim. 14 AVRIL

Conques

AUTOUR DE CONQUES

📅 9.5 km

🕒 3 h

★☆☆

Départ 14 h depuis la mairie. Participation 2 € | 06 30 22 49 53 | Camin'Olt Club.

Dim. 14 AVRIL

Pont-de-Salars

SENTIER CAMBOUS À SAINT-GEORGES

📅 11 km

🕒 3 h 30

★☆☆

Départ 13 h 30 depuis le gymnase (route du Vibal) / participation 3 € | 06 01 98 07 93 | Les Randoléjaires.

Dim. 21 AVRIL

Bezannes

12^e EPI RANDO DU CAUSSE

📅 7.15 ou 20 km

🕒 Salon circuit

20 km (départ 8 h 30) - 15 km (départ 9 h) - 7 km (plusieurs départs à partir de 10 h, selon le nombre de participants, randonnée guidée sur le thème des cazelles). Départs depuis la Maison du Causse / inscription avant le 8 avril / 18 € (inscription, collation au départ, ravitaillement et repas à l'arrivée) au profit du Centre de Sauvegarde de la faune sauvage caussenarde | 06 81 58 72 41 | Club Rotary de Rodez-Espalion et Rando entre Causse et Dourdou.

Dim. 28 AVRIL

Recoles-Prévinquières (commune de Sévérac d'Aveyron)

DE RECOULES À BUZAREINGUES

📅 15 km

🕒 3 h 30

★☆☆

Départ 14 h depuis la salle des fêtes | 06 52 40 34 22 | Los Passéjaires del Sévéraguès.

Dim. 28 AVRIL

Saint-Affrique

LA SAINT AFFRICAINE

📅 12 ou 21 km

🕒 3 h 30 ou 6 h

★☆☆

Départ 9 h depuis la salle des fêtes (randonnée dans le cadre de la course VTT « La St Africaine ») / participation 10 € (ravitaillements) | 06 70 81 01 19 | Les Cardabelles.

Dim. 5 MAI

Belmont-sur-Rance

LE SENTIER DU SOUVENIR

📅 18 km

🕒 5 h 30

★☆☆

Départ 9 h depuis la place de la mairie. Hommage au maquis du Bouscalous suivi d'un vin d'honneur, repas tiré du sac / participation 2 € | 06 82 75 33 14 | Cap Al Mount.

Dim. 12 MAI

Sauveterre-de-Rouergue

RANDO DES CENT VALLÉES

📅 11 km

🕒 3 h

★☆☆

Départ 8 h 30 depuis la place des Arcades. Ravitaillement et possibilité de déjeuner sur place (marché de pays) | 06 84 78 44 65 | Les randonneurs du Nauceillois.

Dim. 12 MAI

Lincou (commune de Réquista)

LA LINCOUNAISE

📅 8 ou 16 km

🕒 2 h 30 ou 4 h

★☆☆

Départ 8 h depuis le château. Ravitaillements sur le parcours et repas possible (sur réservation 05 65 46 10 72) / participation 6 € | 06 86 24 89 19 | Club rando du Réquistanaise.

Sam. 25 MAI

Lanuéjols

RANDO DE LA FÊTE DU VILLAGE

Départ 14 h depuis le hall polyvalent / participation 2 €
| 06 81 29 53 38 | Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins.

📍 5 ou 11 km

🕒 1 h 30 ou 3 h

☆☆☆

Dim. 2 JUIN

Tanus (81)

LA RÉSISTANCE ENTRE TARN ET AVEYRON

Départ 9 h 30 depuis la terrasse du Yunnan du viaduc du Viaur. Repas tiré du sac. Randonnée thématique autour de la bataille du rail et la résistance dans la vallée du Viaur | 06 89 51 54 82 | Les randonneurs du Naucellois et les Compagnons de Villelongue.

📍 14 km

🕒 4 h 30

☆☆☆

Sam. 8 JUIN

Rignac

MARCHE GOURMANDE

Départ 9 h 30 depuis la salle des fêtes. Inscription avant le 5/06. Possibilité de parcourir la moitié de l'itinéraire, un retour en bus depuis Mayran sera mis en place après le repas / participation 13 € (inscription : 2 € et repas fritons chauds : 11 €) | 06 74 42 91 67 | Les marcheurs du pays Rignacois.

📍 17 km

🕒 8 h

☆☆☆

Sam. 8 JUIN

Villeneuve-d'Aveyron

RANDO GOURMANDE SOLIDAIRE

Départ 17 h depuis le foirail. Possibilité de visiter la Bastide de Villeneuve (circuit 5 ou 8 km) / Participation au profit de la lutte contre le cancer | 06 12 84 64 00 | Lions Club, Courir et Marcher au Féminin et le Randonneur de Villeneuve.

📍 5, 8 ou 11 km

🕒 1 h 15, 2 h ou 3 h

☆☆☆

Dim. 16 JUIN

Le Pas (commune de Druelle Balsac)

FÊTE DU PAS ET VISITE DU PRIEURÉ DU SAUVAGE

- Matin (Saint-Clément) : 6 ou 9 km. Départ libre entre 9 h et 10 h ou accompagné 10 h depuis la salle des fêtes. Repas tiré du sac ou restauration possible au Pas, réservation 06 07 19 66 65.

- Après-midi (prieuré du Sauvage) : 5 ou 8 km. Départ libre entre 13 h et 14 h 30 ou accompagné 14 h (5 km) depuis la salle des fêtes. Visite guidée du prieuré : 2 € à 14 h 30 | 06 79 34 43 81 | ASGC Druelle.

📍 5, 6, 8 ou 9 km

🕒 1 h 30 ou 3 h

Dim. 16 JUIN

Veyreau

AUTOUR DU CAUSSE NOIR

Départ libre entre 8 h et 10 h depuis la salle des fêtes. Repas tiré du sac / participation 3 € | 06 42 09 35 32 | Lo Bartas.

📍 15 ou 23 km

🕒 Selon circuit

☆☆☆

Sam. 20 JUILLET

La Salvetat-Peyralès

ROMETTE ET LA VALLÉE DU LIORT

Départ 8 h 30 depuis le foirail. Collation offerte au retour
| 06 72 95 84 06 | Los Passéjaires.

📍 11 km

🕒 3 h 15

☆☆☆

Sam. 17 AOÛT

Sainte-Radegonde

RANDO MÉMOIRE : AUTOUR DU MONUMENT DE SAINTE-RADÉGONDE (RANDONNÉE COMMENTÉE)

Départ 14 h depuis la salle du champ du moulin / participation 2 € au profit de la réfection du gisant du monument aux morts | 07 84 15 56 09 | Comité du mémorial et Comité FFRandonnée Aveyron.

📍 8 km

🕒 2 h

☆☆☆

Dim. 25 AOÛT

Gradels (commune de Valady)

RANDO DE LA FÊTE DE GRADELS

Départ 8 h 30 place du village / participation 3 € (possibilité de déjeuner sur place au retour) | 06 89 11 10 17 | Rando Vallon.

📍 12 km

🕒 3 h 30

☆☆☆

Dim. 1^{er} SEPT.

Sainte-Radegonde

RANDO TÉLÉTHON

Départ 9 h 30 depuis la salle d'animation du champ du moulin / participation 5 € au profit du Téléthon
| 06 87 77 46 33 | ASCSR Les Ragondins.

📍 10 km

🕒 3 h

☆☆☆

Dim. 8 SEPT.

Druelle Balsac

BOUGEONS POUR HUNTINGTON

Départ 14 h depuis la salle des fêtes de Druelle Village. Participation libre au profit de la recherche pour la maladie d'Huntington | 06 87 50 05 98 | Association Huntington et ASGC Druelle.

📍 5 ou 12 km

🕒 2 ou 3 h

Dim. 6 OCTOBRE

Quins

LA BOUCLE QUINSOISE

Départ 8 h 30 depuis la salle des fêtes, repas tiré du sac / participation 3 € | 06 77 04 89 27 | Les Brodequins.

📍 15 ou 22 km

🕒 4 ou 6 h

☆☆☆

Dim. 13 OCTOBRE

Salles-Curan

À LA DÉCOUVERTE DE SALLES-CURAN

Départ 13 h 30 depuis la salle des fêtes / participation 3 €
| 06 01 98 07 93 | Les Randolajères.

📍 9 km

🕒 3 h

☆☆☆

Dim. 20 OCTOBRE

Centrès

FÊTE DE LA RANDO

8 ou 12 km

3 ou 4 h

Départ 8 h 30 depuis la salle des fêtes, (boissons à mi-parcours et repas gourmand à l'arrivée proposé, à 16 h visite possible d'une exposition contemporaine au château de Taurines) | 06 40 89 96 01 | Los Caminaires de Centrès.

Sam. 26 OCTOBRE

Sauveterre-de-Rouergue

DÉCOUVERTE DES TRAVERS SÉGALI

10 km

3 h

★★☆

Départ 14 h depuis le pôle des métiers
Châtaignes grillées et cidre au retour / Participation 3€ | 06 50 85 45 94 | Les randonneurs du Naucellois et Sauveterre Initiatives.

MARCHER

TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !



Scannez-moi

Sortir en AVEYRON

Votre agenda

Retrouvez sur votre mobile
tous les événements
de l'Aveyron !

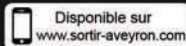
www.sortir-aveyron.com



Disponible sur
Google play



Disponible sur
App Store



Disponible sur
www.sortir-aveyron.com

RETENEZ—BIEN !

Randonnées ouvertes à tous !

(licenciés FFRandonnée et non licenciés)

Les associations affiliées à la FFRandonnée vous proposent un calendrier de randonnées ouvertes à tous. Ces sorties sont organisées et encadrées par les bénévoles des clubs qui s'investissent pour le plaisir de tous.

Modalités d'organisation :

- Les randonnées sont soit accompagnées, guidées ou en liberté (*circuits balisés avec du rubalise*) et l'inscription se fait au départ.
- La participation aux randonnées implique une participation de 2 euros (*sauf indication contraire*) pour couvrir les frais d'organisation, d'assurances et le moment de convivialité au retour.
- Les horaires de départ sont clairement définis sur le programme, chacun aura à cœur de les respecter (*rendez-vous 15 minutes avant l'heure de départ*).
- Choisissez une randonnée adaptée à votre condition physique, votre expérience et votre équipement.
- Chaque participant s'engage à venir avec un équipement adapté et en bon état, notamment en ce qui concerne la sécurité, l'habillement, l'eau et l'alimentation.
- Seuls les enfants accompagnés par leurs parents pourront participer aux randos !
- Les chiens ne sont pas acceptés, même tenus en laisse.
- Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas d'incident lié au non-respect des recommandations faites par les animateurs.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DE L'AVEYRON

- Centre administratif Foch - bâtiment F - rue Louis Blanc
BP 831 - 12008 RODEZ Cedex
- Tél. 05 65 75 54 61 - Email : aveyron@ffrandonnee.fr
- Site départemental : www.randonnee-aveyron.fr
- Site régional : www.randonnee-occitanie.com
- Site national : www.ffrandonnee.fr

PRÉVOIR

- De bonnes chaussures et des vêtements adaptés suivant la météo (*veste imperméable, vêtements chauds, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, gants, bonnet...*)
- De l'eau, une collation et un gobelet (*moment convivial*)
- Un pique-nique (*rando à la journée*)
- Petite trousse à pharmacie (*pansements, couverture de survie...*)
- Sac poubelle pour les déchets



59 CLUBS
VOUS ACCUEILLEN
EN AVEYRON

LES TOPO-GUIDES DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



LES TOPO-GUIDES DE PAYS « LES BELLES BALADES DE L'AVEYRON »



DES SENTIERS POUR PETITS ET GRANDS RANDONNEURS PARTOUT EN FRANCE

