

Gorges du Tarn

GRAND SITE

Causons
des Causse

Rencontres
et tentations

On bouge !

La rivière
des bateliers





Publication de l'Office de Tourisme Gorges du Tarn, l'Office de Tourisme Aubrac Gorges du Tarn, l'Office de Tourisme Millau Grands Causses
Conception éditoriale, rédaction, réalisation : **esope**
Crédits photos : Greg ALRIC, Lionel THIERRY, Duverbike, Laetitia RAISIN-ROBERT, Benoit COLOMB-Lozère Sauvage, Shutterstock



La rivière

Découvrez le Tarn d'aujourd'hui et d'hier, grâce à la contribution de trois bateliers, passionnés par leur environnement et leur métier

04



Les Causses

Alain est féru de paysage. Grand connaisseur des Causses, il nous donne les clés du Méjean et du Sauveterre

07



Du vin ?

Eh oui, il y a à nouveau des vignes et des vignerons dans les Gorges ! Elisabeth et Bertrand produisent ici des vins de grande qualité.

08



Les marchés

Si vous aimez l'animation et les productions locales, pourquoi ne pas composer votre séjour en fonction des dates de marché ?

10



Grand Site, grandes émotions

Les Causses et les Gorges ont été inscrits par l'UNESCO, en 2011, au Patrimoine Mondial de l'Humanité. Plus récemment ils ont intégré le réseau des 41 Grands Sites d'Occitanie. Très bientôt, ils bénéficieront du très exigeant label national Grand Site de France. Une fierté !

La notoriété des Gorges du Tarn et des Causses ne date pas d'hier. Dès la fin du XIX^e siècle, les pionniers du tourisme venaient ici en villégiature. Depuis, nos paysages, souvent et à raison qualifiés de « grandioses » ou « majestueux », sont devenus plus hospitaliers. Les voies d'accès ont été améliorées, de nombreuses structures d'accueil créées. Des pistes forestières, des voies d'escalade, des via ferrata sont apparues. Des activités de toutes sortes sont proposées du printemps à l'automne... Bref, l'attractivité du site n'a cessé d'augmenter, ainsi que sa fréquentation.

Si nous nous sommes engagés dans la démarche Grand Site de France il y a plus de dix ans, c'est parce qu'elle est tournée vers les visiteurs (mieux les accueillir), vers le site (mieux le protéger) et aussi vers les habitants (préserver leur qualité de vie). Agriculteurs, professionnels du tourisme, artisans ou artistes... installés dans le chapelet des villages du fond des Gorges ou sur les Causses, ils font le charme du site, un site sauvage et habité.

Venez ! Nous vous accueillerons avec plaisir.



Tentations

De bons et beaux produits locaux. De quoi vous mettre l'eau à la bouche et vous donner des envies de cadeaux



Des infos

Ici, l'accueil touristique a ses lettres de noblesse. Si le site est vaste, les points d'info sont nombreux. Sans compter le numérique



Evènements

Acteur ou spectateur ? Les deux ? Il y a de quoi générer du plaisir et même pousser très haut le curseur de l'adrénaline



Pleine Nature

Pratiquez tout un tas de moyens de locomotion non polluants sur l'eau, les chemins, la falaises, sous terre... sans jamais faire la queue



Road trip

Maëva nous fait partager son périple de trois jours. Idées de visites et activités, infos pratiques, itinéraire... tout est bon à prendre



Villes portes

L'accès aux Gorges se fait principalement par Florac, La Canourgue, Mende et Millau. Ne faites pas que passer... visitez

12

14

16

18

20

26

La rivière des Bateliers

60 kilomètres de hautes falaises et d'eau émeraude dans un camaïeu de verdure d'où se détache la blancheur des galets de calcaire... Les Gorges du Tarn, creusées il y a des millions d'années par la rivière née sur les pentes du Mont-Lozère se découvrent au fil de l'eau. En barque! Les Bateliers de la Malène nous emmènent pour un voyage dans le temps.



.....
**Découvrir
la rivière au
rythme de
la barque du
Batelier**
.....

“

**Juchés sur leurs barques,
ils dévoilent l'histoire
de la rivière et de ses
habitants**

”

Jean-Paul Froment, batelier depuis plus de vingt ans, Maxime Fournier, petit-fils et arrière-petit-fils de batelier et Fantine Richard, qui débute dans le métier, parcourent chaque jour les 8 km séparant La Malène du Cirque des Baumes en passant par les détroits. Juchés sur leurs célèbres barques, s'aidant parfois pour avancer d'une « latte », une longue perche en frêne ou en noisetier, lorsque l'eau est trop peu profonde, ils dévoilent à leurs passagers l'histoire de la rivière, de ses hôtes et de ses habitants.

De ces Gorges orientées ici est-ouest, bénéficiant du printemps à l'automne d'un bel ensoleillement, Jean-Paul raconte la genèse : « *ici, c'était une mer à l'époque Jurassique. Des sédiments calcaires se sont accumulés pendant des millions d'années jusqu'aux grands mouvements tectoniques du Tertiaire qui ont soulevé les Causses. Ils se sont fissurés. Le Tarn a ensuite creusé le calcaire. Les strates que l'on voit sur les falaises sont les témoins de ces bouleversements.* » Et Fantine d'ajouter : « *les falaises sont hautes de 100 mètres à certains endroits, le dénivelé total avoisine les 500 m. Dans la partie la plus resserrée des détroits, elles ne sont distantes que de 80 mètres.* »

Un environnement spectaculaire qui n'a pas pourtant pas découragé l'installation, dès la préhistoire, de petites communautés humaines. Il faut dire que, s'il est difficile d'accès, le site est hospitalier. Climat doux, couverture végétale abondante, terres arables, rivière poissonneuse et capable de faire tourner des moulins... de là à parler de jardin d'Eden...

« *Sans la route, qui n'a été créée qu'en 1905, les villages de la rive gauche ou de la rive droite édifiés à partir du Moyen Age, n'étaient accessibles que par la rivière ou par des sentiers* » explique Maxime pointant là un ancien moulin, là le toit d'une église ou les ruines d'une charbonnière : « *la production de charbon de bois était l'une des activités économiques des Gorges, le bois y était tellement abondant!* ». C'est vrai ça, de quoi vivait la population ? C'est Jean-Paul qui répond, montrant des terrasses nouvellement plantées de chênes truffiers : « *jusque dans les*

années 60, la plupart des terrasses cultivées étaient couvertes de vignes. Il y avait aussi des amandiers, des mûriers et des cerisiers. Les productions partaient en barque vers Millau ou à dos d'ânes sur les Causses. »

Du vin, des amandes, des cerises, une diète frugale... « Les échanges étaient très nombreux entre les Causses et les rives du Tarn. Ici, on ne mourait pas de faim », sourit Fantine qui évoque aussi les poissons de la rivière: « De nos jours, le Tarn est classé en première catégorie. Il est fréquenté par des pêcheurs à la mouche venus du monde entier. Il y a longtemps il y avait même des saumons! Maintenant on y trouve des truites fario et plusieurs espèces à chair blanche. »

Poissons, serpents, insectes, batraciens, petits rongeurs, cervidés... ils sont nombreux à vivre camouflés dans les espèces de mangroves que forment les vergnes, une variété d'aulne. Leurs racines s'accrochent dans le peu de terre au pied des falaises et forment une véritable barrière contre les éboulements. Sur les pentes boisées, les chênes blancs et verts, les hêtres, les pins noirs et quelques spécimens de pins Salzman, abritent des cerfs, des mouflons et quelques chamois réintroduits il y a quelques années. Princes des cieux, les vautours qui avaient disparus au milieu du 20^e siècle, ont quant à eux bénéficié d'un programme de réintroduction à la fin des années 70, dans les gorges de la Jonte voisines de quelques kilomètres... à vol d'oiseau.

« A part les vautours, omniprésents, les animaux sont discrets pendant la journée. On peut parfois les apercevoir en début de soirée ou repérer leurs traces », comme le fait Jean-Paul avec les castors : « ils sont très voraces, se nourrissant de l'écorce des arbres. Regardez la base des troncs, vous verrez parfois aussi l'entrée d'un terrier. Entre chaque famille castor il y a toujours

un kilomètre, c'est leur manière à eux de gérer l'espace vital. »

Il parle aussi des loutres ou des cingles plongeurs, un drôle d'oiseau qui plonge sous l'eau pour se nourrir et qui, comme les crocodiles, a une double paupière.

Si la faune est riche, la flore est exceptionnelle. En une seule randonnée sur les sentiers qui sillonnent les falaises et les corniches des Causses, on peut découvrir une profusion d'espèces dont certaines sont très rares. Orchidées, ancolies, sceau-de-Salomon, anémones pulsatiles... et même du muguet au mois de mai!

Fantine, la première femme à piloter une barque depuis près de quarante ans nous montre la grassette à longue feuille, une petite plante carnivore qui pousse dans la roche. Sa fleur lilas se détache du vert très luisant des feuilles qui secrètent une substance visqueuse où se collent les insectes dont elle se nourrit.

“ Si la faune est riche, la flore est exceptionnelle ”



.....
Une balade en barque à la découverte de la faune et de la flore, rythmée par le clapotis de l'eau et les indications du batelier
.....

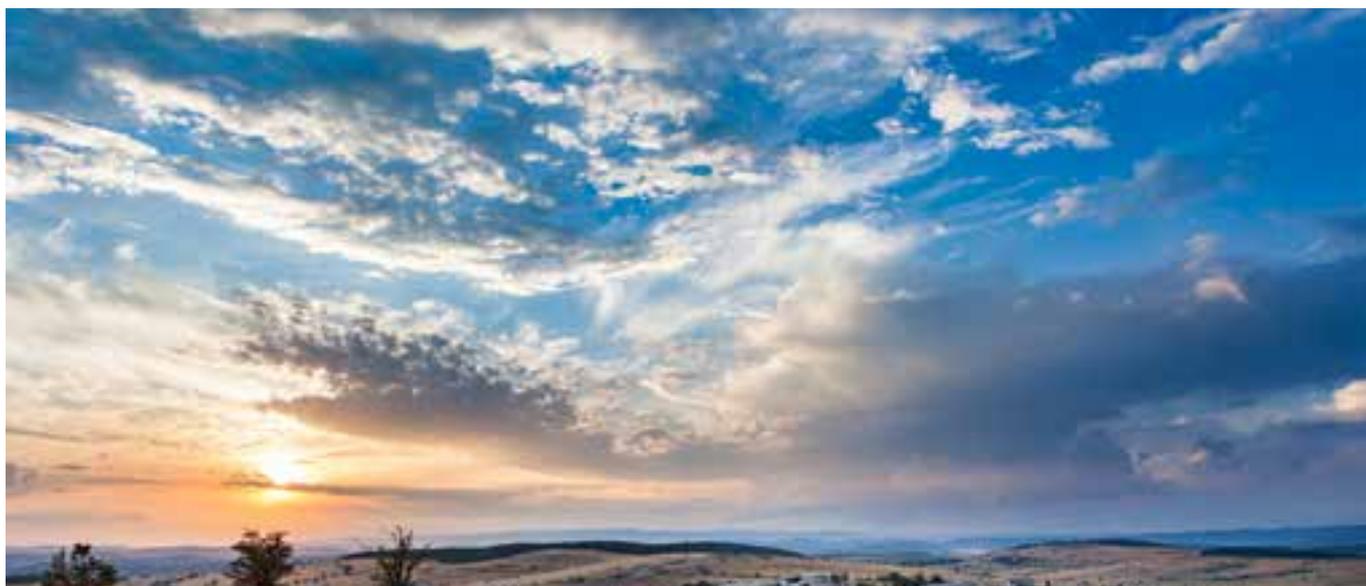
LES BATELIERS DE LA MALÈNE

Depuis le Moyen-Âge, les barques et les petites embarcations ont toujours sillonné les Gorges du Tarn, indispensables au transport des gens, des marchandises et des troupeaux d'une rive à l'autre entre Ispagnac et Le Rozier. La première descente "touristique" de La Malène au Cirque des Beaumes est organisée en 1875, à la demande d'une estivante. L'activité prend peu à peu de l'ampleur, les bateliers étaient alors directement recrutés par les trois hôteliers de La Malène. Problèmes techniques, occupation de l'espace aquatique anarchique et difficultés à assurer la sécurité des passagers ont eu raison de ce modèle économique peu équitable

pour les différents prestataires. La coopérative des Bateliers des Gorges du Tarn voit le jour en 1952. Elle compte aujourd'hui 22 salariés, dont 15 bateliers, qui travaillent tous les jours (quand le temps le permet) entre le 1^{er} avril et la Toussaint. Remplacées en 1985 par des barques en fibre de verre munie d'un petit moteur électrique, les anciennes barques en bois sont maintenant conçues en aluminium. Elles peuvent transporter jusqu'à 6 passagers qui, pendant une heure, se régaleront de la beauté des Gorges et des détroits avant de rejoindre La Malène par un service du bus organisé par la coopérative.



.....
Fantine Richard, Jean-Paul Froment, et Maxime Fourier, bateliers
.....



Sauveterre ou Méjean, **Causons des Causse**

Profondément entaillé par le Tarn qui y a creusé des Gorges longues de 60 km, un immense plateau calcaire composé de sédiments accumulés il y a des millions d'années déroule un paysage extraordinaire. Ce sont les Causse Méjean et de Sauveterre.

Alain Freytet, paysagiste-conseil des Grands Sites de France nous dévoile les secrets de ces paysages uniques en France.

Quelles différences et quelles similitudes entre ces deux Causse ?

Le Sauveterre, au nord des Gorges est le plus grand, il s'étend sur 600 km² contre 340 km² pour le Méjean. Ils datent de la même époque, le Jurassique, mais n'ont pas connu la même évolution. Le Méjean pourrait se comparer à un bouclier de calcaire qui se serait défendu de l'érosion par les Gorges du Tarn et de la Jonte qui le bordent à l'est et au sud. Aucune rivière ne le traverse. Les eaux se sont infiltrées dans la roche, créant un fabuleux réseau hydrique sous-terrain. Le Sauveterre, lui, est traversé par de

petites rivières, il est plus vallonné, la végétation y est différente. Tous deux regorgent de grottes et d'avernes creusés par l'eau.

Le Méjean est souvent comparé aux steppes mongoles, quelle est sa végétation, son climat ?

L'espace s'y étend à l'infini. Aucun relief n'arrête l'œil. Nous nous trouvons ici entre 850 et 1200 mètres d'altitude. Rien ne freine le vent qui y souffle parfois violemment ni la pluie ou la neige qui y sont abondantes. Ses pelouses calcaires sont particulièrement remarquables. Leur apparente pauvreté est trompeuse, elles possèdent une grande richesse floristique et font le bonheur des moutons qui y passent l'estive. Ce sont eux qui ont participé à la création et à l'entretien de ce paysage unique en France.

On peut le comparer à celui du Sauveterre ?

Oui et non. Sur le Méjean quelques "oasis" cultivables ont permis l'activité humaine en dehors de l'élevage. L'eau a creusé ces "dolines", des petits vallons où les sédiments argileux se sont accumulés. Elles existent aussi

sur le Sauveterre qui est beaucoup plus vallonné et qui, donc, possède naturellement beaucoup plus de terres arables. Il est plus diversifié tout en ayant gardé comme son voisin le Méjean de grandes étendues illimitées.



Alain Freytet est paysagiste conseil auprès du réseau des Grands Sites de France, il travaille également avec celui des Parcs Nationaux (Mercantour, Cévennes, Calanques,...) auxquels il propose une approche originale basée sur le dessin et le croquis

Domaine des Cabridelles,

Le renouveau de la vigne dans les Gorges



Installés depuis 2006 à Ispagnac, Elisabeth Boyé et Bertrand Servières font revivre la plus ancienne culture de la région, la vigne. Leur Domaine des Cabridelles, désormais cultivé en agriculture biologique et bénéficiant du label Esprit Parc National des Cévennes, produit chaque année près de 30 000 bouteilles de vins rouges, blancs et rosés.

“
Une terre
idéale
où l'eau
s'infiltrerait
naturellement
dans le sol
”

C'est à Montpellier, à la faculté de pharmacie où ils étaient étudiants en œnologie qu'ils se sont rencontrés. A peine diplômés, ils quittent la Méditerranée pour les rives de la Gironde où, pendant quinze ans, ils travailleront comme salariés dans un premier temps puis en louant des vignes en fermage. En 2005, à 37 ans, ils répondent à l'appel à projet du Sivom Grand Site qui veut relancer la viticulture à Ispagnac. Une belle occasion de revenir auprès de leurs familles, Elisabeth est de Montpellier, Bertrand des environs de Florac. « *Ce projet nous a emballés ! C'était un vrai challenge, une belle aventure* ». L'enthousiasme est encore là 15 ans après avoir planté les premières vignes et reconstruit les premiers murets. Les 5,5 hectares qu'ils louent sont situés sur la commune de Castelbouc, à une dizaine de kilomètres du village d'Ispagnac où ils ont acheté leur maison et où se trouvent le chai et le point de vente de leur Domaine. Un bâtiment loué à la commune et qu'ils partagent avec le domaine de Gabalie, installé quelques années avant eux. Leur premier travail a consisté

à choisir leurs terrains selon des critères précis : « *Nous voulions que nos terres soient le plus près possible les unes des autres. Etant donné que tout était en jachère partout, nous ne voulions pas nous épuiser à devoir traiter sans arrêt l'environnement "sauvage" de nos vignes. Et nous voulions être près d'Ispagnac.* »

La deuxième vie de la viticulture

Leur choix s'est donc porté sur ces belles vignes de Castelbouc, plantées entre 550 et 680 mètres d'altitude sur des éboulis calcaires. « *Une terre idéale composée de 50 % de cailloux où l'eau s'infiltrerait naturellement dans le sol. L'une de nos parcelles fait plus de 100 mètres de long, elle est en pente et il n'a pas été nécessaire d'y construire des murets* », explique Bertrand qui détaille les cépages qu'ils ont sélectionnés : du chardonnay ou du pinot noir, imposés par le cahier des charges de l'IGP, du marselan, un cépage créé en 1968, alliage de grenache et de cabernet sauvignon, du gamaret ainsi que du sauvignon et de la syrah.

« *Ici, les vignes n'existaient plus alors qu'elles avaient été*

omniprésentes jusqu'à l'exode rural de la fin des années 60. Nous avons tout reconstruit pour cette deuxième vie du vin dans la vallée du Tarn. Notre production n'a plus rien à voir avec ce qu'elle était à l'époque : les cépages, essentiellement de l'Aramon, donnaient des vins qui partaient alors directement en barrique, titraient à 8°, et étaient déjà piqués au mois de juin ! », raconte Elisabeth. Tous deux parlent maintenant de leurs productions comme « *des vins de garde, titrant à 13 ou 14°, bénéficiant de l'altitude et d'un bon ensoleillement* ». Leurs différentes cuvées, classées en IGP Pays d'Oc racontent leur aventure et l'histoire de leur terroir unique. Elles s'appellent A 4 mains, A mi-coteau ou Pierres blanches et se déclinent en rouge, en blanc ou en rosé.

**DOMAINE DES CABRIDELLES
13, RUE DE L'ÉGLISE - ISPAGNAC
04 66 45 92 39**

Vente au caveau à Ispagnac - distribution uniquement en Lozère (bars, restaurants, cavistes, épiceries fines et certains supermarchés) et sur le site

bienmanger.com

Les vins de la vallée du Tarn



Bien exposés et bénéficiant d'une belle amplitude thermique, les coteaux de la vallée du Tarn accueillent la vigne depuis des siècles. Dans les Gorges, le vignoble était la culture dominante jusque dans les années 60. Les barriques étaient transportées sur les Causses où elles étaient consommées par les travailleurs des grandes exploitations agricoles. Une partie de leur salaire était payée en vin. La mécanisation de l'agriculture a signé la fin de cette viticulture. De nos jours, les chênes truffiers commencent à remplacer les anciennes vignes. Depuis dix ans, dix-huit vigneron établis entre Millau et Le Rozier sur la rive droite du Tarn bénéficient de l'Appellation d'Origine Protégée (AOP) Côtes de Millau.

.....
Une seconde
vie pour la
vigne depuis
une dizaine
d'années
.....

© Bruno Calendini - Studio Nature

A chaque jour son marché !

Grands ou petits, du matin ou du soir, les marchés rythment les semaines en offrant toute l'année, productions locales et de saison. Très animés, ils sont le rendez-vous incontournable de tous les gastronomes à la recherche des meilleurs produits des Gorges du Tarn, des Causses, et des Cévennes et le prétexte idéal pour flâner et découvrir les villes et les villages qui les accueillent.



Mardi à **LA CANOURGUE** et à **ISPAGNAC**

Le mardi, beaucoup de monde se presse à La Canourgue. Chalands venus des environs, estivants ou visiteurs d'un jour, ravis de s'y être arrêté le jour du marché. Eleveurs et maraîchers, apiculteurs, producteurs de fromages, de pâtés, de charcuteries sont rassemblés sur la place au Blé et sur celle du Portalou. Pour le shopping, direction place du Pré Commun où se retrouvent les vendeurs d'accessoires et de vêtements. A Ispagnac, sur la place centrale, on rencontre sur ce marché les producteurs maraîchers locaux. La fraise d'Ispagnac a sa petite réputation.

Mercredi à **MILLAU** et à **MEYRUEIS**

Le marché du milieu de la semaine des Millavois se tient autour des magnifiques halles classées par les Monuments Historiques, sur la place du Maréchal Foch, la plus pittoresque de la ville. On y trouve tout ce qu'il faut pour tenir jusqu'au grand marché du vendredi. A Meyrueis, sur la place Sully et sous la halle, se presse chaque semaine les habitués et badauds. On y trouve aussi les légumes (bio) cultivés sur les terrasses de la Jonte du Truel.

Jeudi à **FLORAC**

Les Cévenols se donnent rendez-vous à Florac, le jeudi matin. Pour se retrouver sur l'une des nombreuses terrasses de la capitale du Parc National des Cévennes et, surtout, pour se procurer tout ce qui est bon et qui fait plaisir : miels, fromages de chèvres et de brebis, saucissons, châtaignes, confitures... On y vient parfois de loin. Ce marché installé dans tout le centre du village est connu pour son ambiance bigarrée et conviviale avec une grande variété d'étals.



© Parc national des Cévennes

Vendredi à **MILLAU**

Débordant dans les ruelles avoisinant les Halles, le grand marché hebdomadaire de la Cité du Gant rassemble toute l'année paysans et marchands non alimentaires. Installées entre la place Foch et la place Emma Calvé, ses travées font le plein durant les mois d'été. La foule s'y presse à l'affût de produits authentiques et de spécialités locales avant de se retrouver aux terrasses des bars protégées du soleil de midi par les belles arcades de la place Foch.

Samedi à **MENDE** et à **ISPAGNAC**

Aux beaux jours, le marché de Mende se tient face au portail de la cathédrale, place Chaptal, à l'ombre de ses imposantes tours gothiques, l'ambiance est détendue et joyeuse entre les étals des nombreux producteurs venus de la Margeride. Plus modeste, celui d'Ispagnac rassemble quelques marchands au cœur du village.



Le dernier dimanche de septembre à **MEYRUEIS**

La Foire de la Saint-Michel, dont les origines remontent au XIII^e siècle, rassemble plus de 160 exposants installés dans tout le centre du bourg. Paysans et artisans partagent l'affiche avec de nombreuses activités et animations destinées à tous les publics. Organisée par la Confrérie de la Saint Michel, de la Saucisse d'Herbes et du Fricandau, elle est la dernière grande fête du goût et de la gastronomie de la saison.



Soirs d'été



En été, **LE ROZIER** (mercredi) et **SAINTE-ENIMIE** (jeudi) organisent un marché nocturne où se retrouvent producteurs fermiers et artisans d'art. A **LIAUCOUS** (mardi), des musiciens animent le centre du village où sont présents une vingtaine de producteurs proposant à la vente, à emporter ou à consommer sur place autour de grandes tablées, les délices de la région : aligot, farçous, fouace ou gâteau à la broche. C'est à **MILLAU** (lundi) que se tient le plus grand marché nocturne des Gorges. Vous y trouverez, en musique ici aussi, de quoi remplir votre garde-manger auprès d'une centaine de producteurs venus de toute la région et occupant tout le centre ville coupé à la circulation.

Tentations

Sur les Causses et dans les Gorges du Tarn, tout le monde s'active. Les brebis fournissent le lait qui servira à la création de délicieux fromages, les butineuses butinent, leurs miels sont incomparables. Meuniers, pisciculteurs, brasseurs,... Ici tout a le goût de l'authentique, même ce qui ne se mange pas. Découvrez nos artisans, ils vous réservent de très belles surprises.



DÉLICIES FRUITIERS

Un petit pot de confiture de cerises noires La Sauvagine et c'est le parfum des Gorges en été qui se prolonge tout au long de l'année. Qu'elles soient de fraises, myrtilles, framboises, groseilles, mûres ou abricots, elles sont fabriquées en chaudron, mélangées et mises en pot à la main. Composées avec un minimum de sucre de canne des Antilles, elles conservent intact le goût des fruits.

CONFITURES LA SAUVAGINE - ROUTE DES VIGNES - 48500 LE MASSEGROS

www.confitures-la-sauvagine.com 04 66 31 60 91

Vente en ligne, sur place et dans de nombreux commerces

 Visite guidée gratuite le jeudi matin à 10 h 30 en juillet et en août. Réservation conseillée.



Du foie gras sur le Sauveterre

Quelle surprise! Dans cette belle ferme caussenarde du Sauveterre, 900 foies gras sont produits chaque année. Nourris au maïs bio, les canards sont transformés en d'exquises recettes plutôt liées, habituellement, à la gastronomie du Sud-Ouest: cou farci, cassoulet, rillettes, magrets, pâtés... La différence? Des canards élevés dans l'air pur du causse à près de 1000 mètres d'altitude.

**AUX SAVEURS D'AUTRE FOIE
48500 LA TIEULE**

www.foie-gras-lozere.com 06 52 75 88 91

Vente à la ferme

 visite de l'exploitation entre le 14 juillet et le 31 août, le mercredi et vendredi à 15 h et à 17 h



LES RUCHES DES GORGES DU TARN

Bio et très fleuris, les miels de cru de la Miellerie des Grands Causses offrent une grande variété de saveurs. Des parfums de fleurs de merisiers et de cerisiers sauvages se mêlent aux plantes des Gorges dans ceux de printemps, l'aubépine domine dans celui d'été tandis que le sainfoin se retrouve dans celui des Causses. Avec ses 400 ruches, la miellerie produit aussi des miels de lavande, de romarin, de bruyère blanche, de châtaignier ou de sapin.

**LA MIELLERIE DES GRANDS
CAUSSES - 12720 VEYREAU
05 65 62 88 60**

Vente à la miellerie du lundi au samedi de 9 h à 13 h et 14 h à 19 h



LA TOISON D'OC, LA TOMME DU MASSEGROS

Vous la trouverez chez les épiceries, les crémiers et bien, sûr, directement à la ferme du Massegros. Aucune excuse donc pour ne pas goûter sa pâte douce et souple, confectionnée à partir du lait de brebis, cru et entier, et affinée pendant plusieurs semaines. Les brebis, traitées le matin et le soir, sont élevées selon les mêmes critères que celles fournissant le lait aux caves de l'AOP Roquefort.

**GAEC LE PRADAL - 48500 MASSEGROS
04 66 48 85 13**

LES FARINES DU BLÉ CAUSSENARD

Qu'elles soient de seigle, de sarrasin, de blé, de grand ou de petit épeautre, elles s'appellent toutes La Méjeanette. Meulées dans l'unique moulin à vent du causse, reconstruit en 2017 sur les fondations d'un ancien moulin du XVII^e siècle, elles sont produites à partir des céréales cultivées à proximité et sont le résultat d'un beau projet collectif regroupant une vingtaine de céréaliers et une centaine de boulangers. Leurs pains s'appellent aussi La Méjeanette.

**FARINE LA MÉJEANETTE - MOULIN DE LA BORIE - RAOUZAS, LES
AVENS, 48150 HURES-LA-PARADE www.moulindeborie.com**

Vente au moulin, en épicerie, magasins bio et boulangeries.

 Visite tous les jours sauf le samedi, entre 11 h et 19 h





LES BIÈRES DE LA JONTE

Brune, blanche, blonde ou rousse, en bordure de Jonte il y a autant de couleurs de bières qu'il y a d'amateurs. Fabriquées avec l'eau d'une source longuement filtrée pendant sa traversée de l'Aigoual, des céréales, de l'orge ou du blé malté bio et des houblons soigneusement sélectionnés, elles se dégustent à l'ombre d'un ancien moulin sur une petite terrasse établie en bordure de rivière. Vous les trouverez également dans de nombreux bars, restaurants et magasins de la région.

LES BRASSEURS DE LA JONTE - GATUZIÈRES

www.lesbrasseursdelajonte.fr 07 87 20 88 68

Ouvert tous les jours de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h

 Visite gratuite du lundi au vendredi à 17 h



LE PARFUM DE L'ÉPICÉA

Simple à retenir, le nom de ce fromage cerclé d'une lamelle d'épicéa, rappelle le jardin protégé des brebis par des murets de pierres sèches, le Claoussou. Sa forme ovale, originale, s'inspire elle aussi de ces jardins clôturés qui abondaient sur le Causse Méjean, non loin de l'Aven Armand. Imprégnée de saveurs boisées, sa pâte onctueuse se prête parfaitement à la confection de gratins de légumes ou de la célèbre truffade.

LE CLAUSSOU, FROMAGERIE LE FÉDOU À HYELZAS

Vente en épicerie, en crèmerie ou à la fromagerie

 Visite gourmande sur réservation.



LA FINE LAME DES GORGES



Une glace sur le causse Méjean

Petits-enfants d'Armand et Marie et héritiers de cette exploitation ovine qui existe depuis 1730, deux jeunes couples transforment le lait frais de leurs 350 brebis nourries sur les pâturages du Causse. Commercialisées sur la propriété, à emporter ou à déguster sur une agréable terrasse, leurs glaces attendent les gourmands. Une pause goûter inattendue au milieu du Causse Méjean pour « croquer » les glaces aux noisettes et aux pistaches entières et découvrir celles au caramel fait maison et à la menthe récoltée à proximité.

ARMAND ET MARIE, HYELZAS, 48150 HURES-LA-PARADE

06 64 77 44 86

www.armand-et-marie.com

 Visite de l'exploitation et découverte de la traite du soir

CLASSE, LE TABLIER

L'Atelier Tuffery, distingué par le prestigieux label EPV (Entreprise du Patrimoine Vivant), est la plus ancienne manufacture de jeans de France. Artisanale et éco-responsable, sa production trône désormais dans les dressings de ceux qui recherchent la qualité et la beauté. Son tablier en denim, tenue historique des artisans de la maison, se prête à toutes les activités.

ATELIER TUFFERY, Z.A. DE SAINT-JULIEN DU GOURG, 48400 FLORAC

www.ateliertuffery.com

04 66 45 00 94

Vente en ligne et à l'Atelier

 Visite de l'Atelier du lundi au vendredi à 10 h et à 17 h



Ébéniste et coutelière, Sophie Faure travaille l'acier damassé, une technique rarissime superposant de fines couches d'acier et produisant un effet proche d'une soierie. Ses couteaux aux manches en bois de cerfs sculptés sont souvent personnalisés. Le Lozérien, un petit couteau à la lame triangulaire en acier simple est devenu un must, utilisé par tous et en toutes occasions.

L'ATELIER BOIS DE SOPHIE - CHALDAS - 48210 MAS-SAINT-CHÉLY

06 85 42 67 22 Facebook : L'atelier bois de Sophie

 Visite uniquement sur rendez-vous

Voilà, vous y êtes enfin !

Les Gorges du Tarn, les belvédères pour prendre de la hauteur et les admirer dans toutes leurs splendeurs... Les Causses, leurs chemins, leurs grottes, leurs villages. Comment choisir dans toutes les activités qu'offrent ces lieux magiques? Où s'arrêter pour dormir, manger, louer un âne pour randonner avec les enfants, un canoë-kayak, trouver le marché le plus proche? Un peu partout Offices de Tourisme et bureaux d'accueil conseillent les voyageurs. La solution la plus simple pour préparer votre voyage de chez vous. Et pour ne rien rater maintenant que vous êtes arrivés.



**MAISON DU TOURISME
ET DU PARC NATIONAL
DES CÉVENNES**

C'est ici, dans l'ancienne gare entièrement réaménagée que vous trouverez un espace ouvert et convivial où l'on prend le temps de s'informer et d'apprendre de façon ludique en déambulant à travers l'expo. Les agents du Parc national des Cévennes et de l'Office de tourisme sont à votre disposition pour vous conseiller pour un séjour personnalisé : hébergement, sorties, visites, randonnées Le , une boutique avec des produits originaux de qualité, et une table tactile avec des cartes randos interactives pour découvrir virtuellement avant d'y aller...

*Place de l'Ancienne Gare - 48400 Florac
Tél. : 04 66 45 01 14 - Ouvert toute l'année
Horaires variables selon la saison*

Point d'accueil touristique et véritable épicerie fine où se dénichent les meilleurs produits du terroir, cette Maison est installée au Point Sublime, l'un des sites majeurs des Gorges du Tarn, sur le causse du Sauveterre. Le panorama y offre une vue « sublime » sur un méandre du Tarn, 600 mètres plus bas.

*Le Point Sublime,
Saint-Georges-de-Lévêjac
48500 Masegros
Tél. : 04 66 48 88 08 - Ouvert
entre Pâques et la Toussaint*



**LA MAISON DE TOURISME
ET DE PAYS DU POINT SUBLIME**



L'INFO EN MODE SLOW

Tranquillement installés dans votre gîte, en terrasse ou sur la plage vous pouvez accéder à toute l'info sans bouger un orteil ! Des téléconseillers experts de leur territoire sont derrière leur écran pour répondre par chat, mail ou téléphone à vos petites et grandes questions.



LA CASELLE DU ROZIER

Entre mai et septembre, ce point d'information touristique mobile s'installe au cœur du village du Rozier situé au croisement de nombreux itinéraires et à la confluence de la Jonte et du Tarn. Son nom, la caselle, est un hommage aux abris que fréquentaient les bergers pendant leurs itinérances estivales.



Facilement reconnaissables les co-équipier-ère-s formant ces brigades dont le S veut dire Sourire, Soleil ou Solidarité, vont à la rencontre des visiteurs entre Millau, les Gorges du Tarn et de la Dourbie et la Vallée du Tarn et sur les Causses. Une mine d'information ambulante !

LA BRIGADE S ET LE TRIPORTEUR



OFFICE DE TOURISME CÉVENNES GORGES DU TARN

BUREAUX D'ACCUEIL

Ouverts toute l'année :

Florac et Sainte-Enimie et Meyrueis

En saison : Ispagnac et La Malène

N° de téléphone unique pour tous les bureaux : 04 66 45 01 14

Adresses et horaires d'ouverture sur :
cevennes-gorges-du-tarn.com

Facebook : Gorges du Tarn, Causses et Cévennes

Instagram : @gorgesdutarn



OFFICE DE TOURISME AUBRAC GORGES DU TARN

BUREAUX D'ACCUEIL

Ouverts toute l'année :

Le Massegros, La Canourgue, Chanac

En saison : Les Vignes, Le Point Sublime, Saint-Germain-du-Teil

N° de téléphone : 04 66 48 88 08

Adresses et horaires d'ouverture sur :
aubrac-gorgesdutarn.com

Facebook : Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn

Instagram : @aubracgorgesdutarn



Millau Grands Causses
OFFICE DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME MILLAU GRANDS CAUSSES

BUREAUX D'ACCUEIL

Ouverts toute l'année : Millau

En saison : Le Rozier, Rivière-sur-Tarn

Adresses et horaires d'ouverture sur :
millau-viaduc-tourisme.fr

Facebook : Explore Millau

Instagram : @Explore Millau

Brillez ? Profitez !

Spectaculaires, endurants ou bons vivants, les événements sportifs et les fêtes se déroulant du printemps à l'automne dans les Gorges du Tarn rassemblent des compétiteurs venus du monde entier, des amateurs de traditions et de bons produits du terroir et tous ceux qui veulent découvrir d'une autre manière la beauté, la diversité et la vitalité des Gorges et des Causses.

LA FÊTE DU PAIN AU MASSEGROS

Enfournés par centaines dans l'ancien four collectif du village, les pains sont confectionnés par le boulanger du Massegros avec les farines d'un moulin du Causse du Sauveterre à partir de blés cultivés sur le même causse. Musiques, repas champêtres, grand défilé de chars fleuris et animations pour les grands et les petits rythment la journée.

3^E DIMANCHE DE JUILLET
COMITÉ DES FÊTES LE MASSEGROS

LE FESTIVAL DE LA SOUPE À FLORAC

Ce festival unique en son genre rassemble chaque année des milliers de visiteurs venus proposer leur recette fétiche, découvrir celles d'ailleurs ou, tout simplement, se régaler d'une bonne soupe traditionnelle en écoutant une fanfare, en regardant des spectacles de rue ou en dansant au grand concert du soir.

FIN OCTOBRE

festivaldelasoupe.fr



LA FÊTE DE LA TRUFFE À LA CANOURGUE

Cultivées dans les Gorges du Tarn, ce sont les truffes locales qui sont à l'honneur. Marché de producteurs, de truffes et d'autres excellents produits du terroir, dégustation de plats parfumés à la truffe proposés par des chefs lozériens, démonstration de cavage, vente de plants et expositions sont ponctués de nombreuses animations musicales.

1^{ER} DIMANCHE DE FÉVRIER

aubrac-gorgesdutarn.com

SLACKLINE, HIGHLINE, DES PARCOURS À COUPER LE SOUFFLE

TROIS GRANDS RENDEZ-VOUS RASSEMBLENT LES MEILLEURS SLACKLINEURS ET HIGHLINEURS. LEURS LIGNES TENDUES AU-DESSUS DU TARN, DE LA JONTE OU DANS LA GROTTÉ DE DARGILAN ATTIRENT UN PUBLIC DE CONNAISSEURS ET DE CURIEUX FASCINÉS PAR LEURS EXPLOITS.

NATURAL GAMES DE MILLAU

Festival regroupant toutes les disciplines des sports extrêmes. En soirée, nombreux concerts des grands noms des musiques actuelles.

DERNIER WEEK-END DE JUIN

naturalgames.fr

CAMP4JONTE - LE ROZIER

Festival de pleine nature, grimpe et slack, proposant des compétitions ainsi que des démonstrations et des initiations dans les Gorges de la Jonte.

1^{ER} WEEK-END DE JUILLET

Facebook : [camp4jonte](https://www.facebook.com/camp4jonte)

TROGLodyTE HIGHLINE TOUR THT

Un rassemblement de highline d'un nouveau genre... Des sangles tendues entre les falaises à une centaine de mètres de hauteur installées pour l'occasion sur les sites de la Grotte de l'Abîme de Bramabiau et de la Grotte de Dargilan. C'est aussi un spectacle unique.

DERNIER WEEK-END DE JUIN

LES PROS S'ENTRAÎNENT

A Florac, l'école du GRIMP (groupe de recherche et d'intervention en milieu périlleux) accueille des pompiers venus de toute la France, d'Espagne et d'Amérique Latine pour préparer leurs interventions en milieu extrême. Canoë-Kayak, Paddle, via ferrata sont des activités inhabituelles pour des sportifs de haut niveau. Ils sont pourtant nombreux, comme les rugbyman de l'ASM Clermont d'Auvergne ou les handballeurs du MHB, à s'être prêtés au jeu, profitant de vrais moments de détente qui ont consolidé leur esprit d'équipe.



© Benoit Colomb - Lozère sauvage

DES TRAILS OUVERTS À TOUS

LE FESTIVAL DES TEMPLIERS - MILLAU

Trail mythique, le plus ancien d'Europe! Plus de 10 000 amateurs et professionnels, se retrouvent pour tenter de remporter l'une des courses. La plus célèbre, et la plus dure, le Trail des Templiers, rassemble l'élite mondiale de la discipline. Les enfants aussi sont attendus, sur des parcours adaptés.

**DERNIER WEEK-END D'OCTOBRE
AVANT LA TOUSSAINT**

festivaldestempliers.com

LOZÈRE TRAIL - CHANAC SAINTE-ENIMIE

Avec son épreuve-phare, l'Ultra Lozère, un trail de 110 kilomètres et un bivouac en milieu d'étape, la manifestation est ouverte aux professionnels et amateurs. Des parcours plus courts et moins difficiles sont ouverts à tous entre Chanac et Sainte-Enimie, reliant le Causses aux Gorges du Tarn.

1^{ER} WEEK-END D'OCTOBRE

lozeretrail.com

LA NATURE S'EXPOSE EN BONNE COMPAGNIE

Si vous voulez approcher castors, loutres ou martin-pêcheur, écouter le brame du cerf en automne, découvrir les champignons ou les orchidées, observer les oiseaux à la belle saison, renseignez-vous sur les sites internet ou auprès des Offices de Tourisme des Gorges du Tarn et des bureaux du Parc National des Cévennes. De nombreuses sorties natures accompagnées d'un spécialiste sont proposées tout au long de l'année.



LE TRAIL DES GORGES DU TARN - SAINT-ROME-DE-DOLAN

Deux courses, 11 et 26 km, emmènent les participants sur le Sauveterre et ses corniches. Une randonnée pédestre est organisée le même jour au départ de Saint-Rome-de-Dolan.

MI-AVRIL

pleine-nature-organisation.fr

RANDO NOCTURNE DES GORGES DU TARN - LE MASSEGROS

A pied ou sur un VTT, le départ est à la même heure pour tout le monde : 19 h. 11 km de la randonnée pédestre 24 ou 30 km à VTT. Une expérience étonnante ouverte à tous, sur réservation, qui se termine par un lunch et un concert surprise.

MI-OCTOBRE

pleine-nature-organisation.fr

CANOE, PADDLE

TARN WATER RACE - LA MALÈNE

Entre paddle et canoë-kayak, la «TAWARA» est accessible à l'élite comme aux aventuriers en herbe. C'est une expérience humaine, sportive, touristique et éco-responsable unique en son genre avec les Gorges et la Vallée du Tarn comme fil conducteur.

MI-JUIN

tarnwaterace.com

On bouge !

Les Gorges du Tarn et les Causses s'offrent de mille et une manières aux amateurs d'activités de pleine nature. Prenez de la hauteur, aventurez-vous sous terre, dévalez les pentes rocheuses, profitez de minuscules départementales pour pédaler longtemps, usez vos chaussures de marche... Sans oublier de vous jeter à l'eau ou de vous laisser glisser sur le cours tranquille du Tarn. Ici se fabriquent des souvenirs intenses, parfois teintés d'adrénaline.



À chacun sa descente

De la petite descente (8 km, 2 h) pour ceux qui ne sont jamais monté dans un **canoë** ou un **kayak** à la petite odyssée (30 km - 2 jours) réservée aux plus aguerris, le Tarn se dévale en pagayant entre avril et octobre. Les loueurs installés entre Montbrun et Millau fournissent le matériel et assurent le retour. Certains prestataires proposent de petites escapades dans un canoë entièrement transparent pour admirer les fonds multicolores de la rivière.



LA RIVIÈRE EN ÉQUILIBRE

Plus technique et plus sportif, le **stand-up paddle** offre une tout autre vision de la rivière. Le Tarn et ses rives se découvrent également à la nuit tombée, en compagnie de moniteurs, et avec l'aide d'une pagaie lumineuse. Une expérience unique dans un calme total.



Les sentiers en bonne compagnie

Randonner avec un âne : un bon moyen pour inciter les enfants à enfiler leurs chaussures. L'animal, sur lequel ils peuvent monter quand ils sont fatigués, les enchante ! Balade de quelques heures ou randonnée de plusieurs jours entièrement organisée par les loueurs (itinéraire, hébergements, restauration) : différentes formules sont proposées.

Des km à pied

Les Causses et les Gorges du Tarn sont un **spot** pour des marcheurs venus des quatre coins du monde. La profusion de sentiers balisés et l'immensité du site garantissent toutefois une très faible densité de randonneurs. Balade familiale ou grande traversées des causses Méjean et de Sauveterre ? Consultez les nombreux topo-guides, demandez conseil dans les bureaux de tourisme ou auprès de vos hôtes. Vous pouvez aussi faire appel à des accompagnateurs diplômés.



Entre rando et escalade



Plus ludiques que la randonnée, moins techniques que l'escalade, les parcours de **Via Ferrata** ouvrent aux marcheurs un univers minéral insoupçonné. Aménagées à flanc de falaises, elles permettent d'accéder sans difficulté majeure à d'extraordinaires points de vue. Une bonne condition physique est recommandée. Vous êtes sujet au vertige ? Optez pour une autre activité.

On prend de la hauteur

Réservées aux grimpeurs confirmés, de nombreuses **voies d'escalade** des falaises du Tarn attirent un public international. Mais les débutants ont aussi là un vaste espace de découverte. Sur place, prestataires guides diplômés auprès desquels il est possible de louer le matériel.



EAUX VIVES

Le **canyoning** pour les plus grands et les **randos aquatiques**, accessibles à presque toute la famille, ne se pratiquent qu'en groupe, accompagnés de moniteurs et équipés par leurs soins. Éclats de rire et frissons garantis, l'eau est fraîche.



VTT classique ou à assistance électrique ?

De nombreux prestataires en louent pendant toute la saison. Plusieurs parcours spécifiquement balisés pour les VTT sillonnent les Causses et les Gorges. A réaliser en quelques heures, une journée ou une semaine, du niveau familial au niveau expert engagé. Très demandées : les sorties en groupe, accompagnées de moniteurs diplômés. Une bonne mise en jambe pour découvrir une activité peu commune : la **course d'orientation à VTT** proposée à partir du Masegros. A noter : la très faible pression de pratiquants.

LES TROTTINETTES PRENNENT L'AIR

Mobilité douce des centres urbains, les **trottinettes électriques** ont elles aussi des envies de grand air et de grands espaces. A Sainte-Enimie, la société ADN La Cazelle propose une descente de 20 km accompagnée par un moniteur en trottinette électrique. Une activité ouverte à tous.



© Duverbike



Sous la terre

Encore sauvage, le monde souterrain est un espace à fréquenter et admirer en compagnie de professionnels. Née au XIX^e siècle dans les cavités du causse et des gorges, la **spéléologie** est incontournable pour les amateurs d'aventures extraordinaires. Par une simple initiation à partir d'un parcours facile ou au cours d'un bivouac où vous passerez la nuit sous terre, gouffres, grottes et avens se dévoilent à tous, offrant leurs trésors minéraux sculptés par l'eau.

Un petit air de Tour de France

Sur le Causse, où il n'y a pas de fort dénivelé, ou sur les pentes très raides des routes départementales reliant les Gorges au Sauveterre et au Méjean, les cyclistes s'en donnent à cœur joie, se réjouissant autant de la variété des paysages que de leurs performances. Les **loueurs de vélos classiques** proposent aussi des **vélos électriques**. Un vrai plaisir sans (trop) d'effort !



107 M!

Unique au monde pour son départ en falaise. Après vingt minutes de marche, les amateurs de sensations fortes s'élancent pour un **saut à l'élastique** vertigineux de 107 mètres en chute libre dans le cirque des Beaumes. Autre spot incontournable : le Viaduc de Millau qui invite à un incroyable saut dans le vide.

3
jours

Des bords de la rivière
aux hauts plateaux

Road trip

“

Au nord s'étend le Causse de Sauveterre, au sud le Causse Méjean. Entre les deux, le Tarn et ses impressionnantes falaises entaillent le paysage d'une percée de fraîcheur. En immersion au cœur de cette nature contrastée, un road trip de 3 jours en voiture électrique m'offre un bel aperçu des attraits du territoire.

Maëva Robert

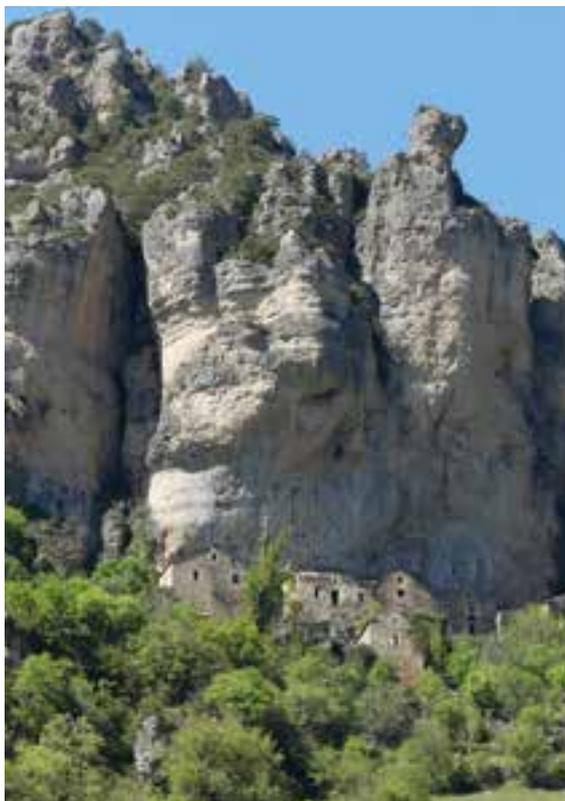
”

JOUR 1

Au milieu coule une rivière

D'UN CÔTÉ, IL Y A LE ROZIER, DE L'AUTRE PEYRELEAU. Le premier est au bord du Tarn en Lozère, le second domine la Jonte en Aveyron. A la jonction des deux rivières, les deux villages juste séparés par un pont se toisent depuis 1000 ans. Il est presque 11 heures lorsque j'arrive au Rozier. Je décide d'emblée de prendre de la hauteur jusqu'au village de Liaucous. De nombreuses maisons ont été transformées en gîtes: un bon moyen de profiter du charme pittoresque des lieux. De calades en escaliers, j'atteins l'église romane, au plus haut du village, qui offre une

“
On devine les habitats semi-troglodytes, une chapelle, des mini-jardins en terrasses...
”



vue imprenable sur les toits de lauze et permet d'apprécier la géologie du territoire.

J'AMORCE L'ENTRÉE DANS LES GORGES DU TARN. Ma voiture file en silence en suivant de près le cours de la rivière, fil d'ariane de mon périple. Les distances sont courtes mais les haltes pour admirer le décor allongent significativement le parcours. Très haut, accrochées à la falaise, des hommes ont eu un jour l'idée de bâtir des maisons. On les aperçoit depuis la route, le hameau d'Eyglazines



.....
Liaucous au charme fou!
.....

d'abord, puis de Saint-Marcellin. On devine les habitats semi-troglodytes, une chapelle, des mini-jardins en terrasses... en somme, le strict nécessaire pour une vie en quasi - autarcie. Le concept est ici répandu à en juger l'isolement de bon nombre de hameaux, à l'image de La Sablière, niché de l'autre côté de la rivière et aujourd'hui encore uniquement accessible en bateau. A hauteur du Pas de Soucy, un belvédère aménagé offre une vue extraordinaire vers le nord et au sud sur un chaos rocheux long de 500 mètres, sous lequel la rivière disparaît en partie.

J'ARRIVE AU VILLAGE DE LA MALÈNE, cœur des Gorges du Tarn et point de départ d'une balade sur la rivière. Si j'opte pour le paddle, il faudra envisager un éventuel bain non programmé. Ce qui peut être une bonne idée par temps chaud, me dissuade en ce début de saison: je retiens l'option canoë. A hauteur d'eau, coupée de l'agitation des berges, c'est tout le monde sauvage de la rivière qui s'offre à moi, les fonds limpides et les rives sauvages, les poissons, les hérons et les canards. Rapidement après le début du parcours, on arrive aux Détroits, la partie la plus étroite des gorges. Concentrée sur la navigation, j'en avais oublié de lever la tête: bordé par les hautes falaises, le site est grandiose. Le paysage s'ouvre: c'est le Cirque des Baumes, qui marque pour moi la fin du voyage.

C'EST À SAINTE-ENIMIE QUE J'AI CHOISI DE PASSER LA NUIT. La petite cité médiévale classée parmi les plus beaux villages de France est très animée. Elle bénéficie, c'est important, d'une position stratégique pour rayonner.

.....
Pour se baigner, casser la croûte ou faire traîner le plaisir d'une balade au fil de l'eau, on pose pied à terre sur l'une des plages de galets qui jalonnent le parcours
.....



© Cédric Tétart - Froggy's photos

.....
La vue est belle depuis le belvédère du Pas de Soucy!
.....

JOUR 2

Le Causse Méjean, les grands espaces

.....
Choux-fleurs, méduses, palmiers ou gâteaux à la broche... Les concrétions calcaires de l'Aven Armand arborent des formes insolites qui attisent l'imaginaire.
.....



© Eco Dams - Aven Armand

Depuis La Malène, **LA ROUTE QUI MÈNE AU CAUSSE SE DÉROULE EN LACETS SERRÉS**. Cerné par les Gorges du Tarn et de la Jonte, le Causse Méjean est comme une île en plein ciel. Ce vaste plateau calcaire aux airs de bout du monde déploie ses paysages de landes et de pelouses, ses forêts et ses champs à perte de vue. La moindre parcelle pourvue de terre arable est exploitée, comme par les dolines, inserts cultivables au milieu de surfaces caillouteuses. Ici et là, un muret, une lavogne (sorte d'abreuvoir naturel tapissé d'argile),

une croix de pierre, un troupeau de moutons embellissent le décor. Mais ne nous y trompons pas, l'activité agro-pastorale est bien présente ici. D'ailleurs, le territoire a été classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco, au titre de l'agropastoralisme, justement.

Sur ces terres arides où la pluie demeure la seule ressource en eau, celle-ci a creusé goutte après goutte un réseau de grottes et d'abîmes, dont l'Aven Armand - exploré en 1897 par le trio Edouard-Alfred Martel, Louis Armand et Armand Viré au moyen d'une escarpolette ! - reste à juste titre le plus réputé. L'accès aux mondes souterrains se fait désormais par funiculaire. Depuis le balcon en surplomb de la cavité, le spectacle laisse sans voix. Plus grande concentration au monde de stalagmites - la plus haute culmine à 30 mètres ! Le gouffre s'apparente à une féerie où le minéral semble se confondre avec le végétal.



.....
Demander la visite privilège guidée par un membre de la famille. Une chance unique de découvrir dans le partage et la convivialité des objets et des savoir-faire anciens.
.....



Les chevaux de Przewalski ne sont pas sans évoquer les représentations de chevaux préhistoriques. Depuis la clôture, on peut parfois les voir venir s'abreuver.

“
L'activité
pastorale
est bien
présente ici
”

À quelques kilomètres, **LA FERME CAUSSENARDE D'AUTREFOIS** est la propriété de la famille Pratlong depuis presque 400 ans ! Ouverte à la visite depuis 1973, elle est l'un des premiers éco-musées de France. Représentative de l'architecture traditionnelle des Grands Causses, elle se découvre à travers ses différents corps de bâtiment. Outillage et mobilier témoignent du patrimoine et des traditions du Causse et de toute l'ingéniosité des anciens - dont on aurait fort à apprendre - pour faire face aux rudes conditions de vie. Dans le pré devant la ferme, une aire de pique-nique a été aménagée. L'endroit est idéal pour tirer du panier une tomme de brebis achetée en passant à la Fromagerie de Hylzas.

Pour saisir vraiment l'immensité du paysage et cette pure sensation de liberté, une randonnée à VTT s'impose. Sur ce territoire lacéré de chemins de terre, de faux plats et de vrais reliefs, l'assistance électrique est une option que je me félicite d'avoir retenue. **EN FAISANT UN DÉTOUR PAR LE HAMEAU DU BUFFRE, JE REJOINS L'ASSOCIATION TAKH AU VILLARET**, qui depuis 30 ans élève en semi-liberté la

dernière race de chevaux sauvages. Au cœur de ce paysage steppique, dans un enclos de 400 hectares, les chevaux de Przewalski peuvent être approchés, par petits groupes accompagnés : une rencontre inoubliable, et l'occasion de se familiariser avec ce très beau projet qui œuvre à la réintroduction de la race en Mongolie.

Je récupère ma voiture avant d'amorcer la descente vers la vallée. La route à flanc de falaise est vertigineuse mais la vue est sublime. Progressivement, la végétation devient plus dense, et bientôt les abords de la rivière ont des airs d'oasis. Le contraste avec l'aridité du Causse est saisissant. **JE M'ARRÊTE AU HAMEAU DE CASTELBOUC**, au-dessus de la rivière. Epousant les caprices du relief, il charme par ses maisons impeccablement restaurées et ses ruelles fleuries. A la sortie du village, un sentier de randonnée enjambe un pont de pierre et se perd au milieu des vergers. Trop tard pour le suivre, il est temps pour moi de rejoindre l'hôtel.



.....
**Castelbouc
ou l'art de
s'insérer dans
la roche**
.....

JOUR 3

Le Causse de Sauveterre, entre menhirs et prairies

.....
Le sentier des Boissets (8 kilomètres et 3h30 de marche) au total offre dans sa première partie de beaux points de vue sur Sainte-Enimie
.....



“
D’ici, on jauge le caractère grandiose du site”

Au terme d’une montée sportive parmi les bois de conifères, **JE SUIS AU DOMAINE DÉPARTEMENTAL DES BOISSETS**. En bordure du Causse de Sauveterre, 400 mètres au-dessus des Gorges du Tarn, l’ancien hameau est devenu un centre d’interprétation du territoire qui accueille des animations et offre un superbe exemple d’architecture caussenarde dans un cadre exceptionnel.

Je retourne à Sainte-Enimie en empruntant une piste forestière, puis l’ancienne route de Mende qui descend en lacets jusqu’au village. La traversée en voiture du Causse de Sauveterre livre une autre vision des Causses, moins aride que le Méjean. Les couleurs de la nature, ravivées par la bruine, tirent vers un vert tendre, presque fluo. Depuis la route, on peut apercevoir des dolmens

et des menhirs, ainsi que de beaux exemples d’architecture rurale.

JE FAIS UNE DERNIÈRE HALTE AU POINT SUBLIME, le bien nommé, en belvédère sur le Cirque des Baumes. Je tire les jumelles de mon sac pour admirer de plus près le bal des vautours fauves et moines, réintroduits avec succès depuis les années 80 et nombreux à nicher à cet endroit-là. D’ici, on jauge le caractère grandiose du site, les falaises majestueuses qui plongent dans les eaux turquoise du Tarn. Trois jours d’itinérance n’auront pas suffi pas épuiser les ressources de ce territoire étonnant, mais m’auront permis en quelques belles échappées de mesurer cet équilibre précieux que les hommes et la nature s’efforcent d’entretenir harmonieusement.



Le Domaine des Boissets, illustration parfaite de l'architecture caussenarde



Point sublime, la vision du Tarn dans l'axe nord-sud mais pas que...

INFOS PRATIQUES



AUBERGE DU MOULIN

On aime sa situation en cœur de village et ses chambres avec vue sur la rivière. Sur la terrasse ombragée ou près de la cheminée, on y déguste une cuisine traditionnelle inspirée par les produits du terroir. Sainte-Enimie.

aubergedumoulin48.com

AVEN ARMAND

Pour explorer ce patrimoine naturel unique au monde, on emprunte le funiculaire puis la visite continue à pied. Pour plus de sensations, on y accède aussi par le puit naturel suspendu par un baudrier, comme les premiers explorateurs ! Hures-la-Parade

avenarmand.com

FERME CAUSSENARDE D'AUTREFOIS

En visite libre ou guidée, 500 m² de bâtisses restées dans leur jus pour tout savoir du mode de vie des paysans caussenards du XVII^e au XX^e siècle.

Hures-la-Parade. ferme-caussenarde.com



MOULIN DE LA BORIE

Depuis 2017, l'ancien moulin à vent a repris du service et produit à partir de céréales cultivées sur le Causse toutes sortes de farines sous la marque La Méjeanette. Point de vente sur place.

Hures-la-Parade.

moulindeborie.com

LE FÉDOU - FROMAGERIE DE HYELZAS

A partir de lait brebis collecté auprès des éleveurs du Causse Méjean et du Causse de Sauveterre, la fromagerie fabrique 20 fromages différents, des pâtes pressées aux pâtes molles.

Hures-la-Parade. fedou.com

MAISON DE TOURISME ET DE PAYS DU POINT SUBLIME

Un point de passage recommandé, à la fois espace d'information et boutique de produits locaux où s'approvisionner en charcuteries, fromages, confitures... Le site dispose aussi d'un espace de restauration rapide et bien entendu un point de vue à vous couper le souffle.

ASSOCIATION TAKH

Pour approcher les chevaux de Przewalski quelques heures ou pour un stage thématique à la journée, l'équipe accueille le public en petits groupes sur réservation, afin de limiter la présence humaine à l'intérieur de l'enclos.

Le Villaret. takh.org



Trouvez l'entrée !

C'est en flânant que se découvrent les Gorges et les Causses, en s'arrêtant dans les villes et les villages qui les bordent et qui réservent toujours de très belles surprises. Millau, La Canourgue, Florac, Mende ne sont qu'à quelques kilomètres du Méjean, du Sauveterre ou des rives du Tarn. Ce serait dommage de ne pas y faire escale.



Bordée par le Tarn, Millau est connue dans le monde entier pour son viaduc spectaculaire. Située au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses, elle offre toute l'année à ses visiteurs le combo parfait: une nature d'exception et un joli cœur historique où il fait bon flâner à la découverte de ses nombreux artisans d'art.

Millau

Petite cité chic et sportive

Millau, le Midi moins le quart, comme aiment à dire les Millavois, heureux de leur climat méditerranéen aux influences continentales. Les journées y sont belles et chaudes jusqu'à la fin du mois d'octobre, propices à la flânerie et à la pratique des nombreuses activités sportives proposées à proximité immédiate de la Cité du Gant. Car Millau a conservé sa particularité reconnue par les plus grandes maisons de couture : le tannage des peaux et la fabrication de gants. Le Musée de Millau et des Grands Causses présente cette tradition à travers une belle exposition permanente. Situé dans le cœur de la vieille ville, il est le point de départ pour flâner entre anciens hôtels particuliers et charmantes placettes ombragées jusqu'au beffroi. Grimpez ses 210 marches, la vue panoramique à 360 °, du Larzac aux Gorges du Tarn est à couper le souffle.

millau-viaduc-tourisme.fr

AU CŒUR DU PARC NATUREL DES GRANDS CAUSSES, LES CAVES ET L'ABBAYE

Emblématiques du Parc Naturel Régional des Grands Causses, les caves de Roquefort, avec leurs fleurines naturelles, se visitent toute l'année, proposant dégustation et découverte de la fabrication du plus ancien fromage AOP de France.

Superbement restaurée, l'ancienne abbaye cistercienne de Sylvanès fondée au XII^e siècle a conservé de remarquables témoignages du roman méridional. Elle accueille maintenant un festival et un centre de recherche et de formation de musique sacrée uniques en Europe.

© Patrice Thebaud - CRT Occitanie



Premier fromage de France à s'être vu attribué un AOP, le Roquefort fabriqué dans les caves calcaires du village livre une partie de ses secrets aux visiteurs.

millau-viaduc-tourisme.fr
parc-grands-causses.fr



© Cédric Tétart - Froggy's

La Canourgue

La petite Venise lozérienne

Il y a souvent du monde sur les places et placettes de cette jolie cité où l'eau joue à cache-cache, passant sous une ruelle puis sous une maison, emplissant le bassin d'un lavoir, jaillissant au griffon d'une fontaine. La Canourgue est le centre d'un vaste bassin de vie où les voyageurs font une halte, en route vers la Méditerranée. Amoureux des vieilles pierres, vous serez séduits par les élégantes fenêtres des maisons Renaissance, la maison à pans de bois datant du XIV^e siècle de la place au Blé où se tient le marché depuis près de cinq cents ans ! Amis sportifs, vous vous reposerez à l'ombre de ses terrasses, amis golfeurs vous swinguerez sur l'unique 18 trous de Lozère et, vous, les curieux, vous découvrirez son étonnant réseau de canaux dont les origines remontent au Moyen-Âge.

aubrac-gorgesdutarn.com

Proche de l'Aubrac et du Lot, où se jette sa rivière l'Urugne, adossée au Causse de Sauveterre qui surplombe les Gorges du Tarn, la Petite Venise Lozérienne conserve de nombreuses traces de sa richesse médiévale et bénéficie d'un climat doux, presque méditerranéen. Charmante, pittoresque, La Canourgue, la discrète, enchante ses visiteurs.

L'AUBRAC, LE PLATEAU DES 4 SAISONS

A plus de 1000 mètres d'altitude, ses prairies infinies fleurissent à la fin du printemps dans une explosion de couleurs pour le plus grand bonheur des photographes, des abeilles et... des vaches, les merveilleuses Aubrac aux yeux fardés. L'été, on mange l'aligot, au buron de préférence. Ou on randonne sur ses 600 km de sentiers. Puis, c'est l'automne, l'époque du brame du cerf. Impressionnant. Et voilà l'hiver, rude, souvent froid et enneigé, le paradis du ski nordique.

aubrac-gorgesdutarn.com
parc-naturel-aubrac.fr



Unique en France, le haut plateau granitique et volcanique réputé pour la beauté de ses paysages infinis abrite l'un des 7 Parcs naturels régionaux d'Occitanie



Florac, née sous le signe de l'eau et de la roche, est réputée pour sa douceur de vivre et sa joyeuse animation estivale. Son grand marché hebdomadaire, ses artisans d'arts, ses restaurants et ses terrasses ombragées, en voilà de jolis prétextes pour visiter en toutes saisons la capitale du Parc National des Cévennes.

Florac

La capitale du Parc National des Cévennes

A l'ombre de son château, Florac s'éparpille entre source, cascade, rivières (il y en a trois !) et hautes falaises dolomitiques. Pour ne pas en perdre une miette, suivez le « cheminement de l'eau » au départ de sa célèbre Source du Pêcher, une résurgence à l'origine du Vibron, l'un des trois cours d'eau du village. Les deux autres sont le Tarn et son affluent le Tarnon. Le château est le siège administratif du Parc national des Cévennes mais c'est à la Maison du Parc, aménagée dans l'ancienne gare, que vous trouverez des idées de randonnées, de sorties découvertes nature, des informations sur l'histoire, la faune, la géologie ou la flore des Cévennes, une adresse immanquable. Un peu plus loin, La Maison de l'Unesco présente le territoire des Causses et Cévennes, classé par l'Unesco au Patrimoine de l'Humanité.

cevennes-gorges-du-tarn.com

PARC NATIONAL ET RÉSERVE DE CIEL ÉTOILÉ

S'étendant sur près de 100 000 ha entre Grands Causses et Mont-Lozère, le Parc se compose d'une grande diversité de paysages et abrite une faune et une flore d'une richesse infinie. Ses 5000 km de sentiers font la joie des randonneurs qui, souvent, croisent un berger et son troupeau. L'agro-pastoralisme est l'une des particularités de ce vaste territoire classé "Réserve de biosphère" par l'Unesco où voisinent tourbières et falaises, landes et forêts.

cevennes-parcnational.fr



Le Parc National des Cévennes, une terre d'histoire et de contrastes naturels où la pureté de ces cieux lui ont valu la très rare distinction de "réserve de ciel étoilé".



La Cathédrale "Notre Dame et Saint Privat" déploie son imposante silhouette sur la ville. Voulue par le pape Urbain V sa construction débute en 1368, elle est consacrée un siècle plus tard. Détruite en partie par les guerres de religion, en 1581, elle sera reconstruite à l'identique mais "sans façon ni ornement", de 1598 à 1620.

En 1508, l'évêque François de la Rovère lance l'édification de deux clochers identiques. Mais les relations difficiles entre lui et ses chanoines entraîne la disparité des tours. L'ensemble est achevé vers 1525.

Mende

Au cœur du sacré

Entre montagnes et causses, dans la vallée du Lot, Mende est idéalement située au cœur de la Lozère. Des hauteurs surplombant la ville, le visiteur découvre une cité au charme médiéval, aux toits de lauzes, blottie à 730 mètres d'altitude autour de sa monumentale cathédrale gothique.

Cet édifice sacré recèle de belles œuvres d'art telles que : des tapisseries d'Aubusson du début du XVIII^e siècle représentant les scènes de la vie de la vierge, de belles boiseries du XVII^e siècle (ancien jubé et stalles des chanoines), une vierge noire du XII^e siècle et des orgues remarquables du XVII^e.

Une ville où l'on ne manquera pas d'admirer le cœur historique, le pont Notre Dame du XIII^e siècle, l'ancienne synagogue, la tour des Pénitents ou encore les toits à la Philibert Delorme.

mende-coeur-lozere.fr

UN CHARME NORDIQUE SUR LES RIVES DU LAC...

Creusé au cœur du plateau du roi sur la rivière la Colagne, le Lac de Charpal d'une superficie de 190 ha s'inscrit dans un superbe paysage de Margeride. Vous observerez les tourbières, la flore lacustre et pourrez apercevoir les oiseaux migrateurs et pourquoi pas la loutre, grâce aux abris implantés le long du parcours. Lorsque la neige est au rendez-vous, les paysages uniques du lac se dévoilent en raquette ou à ski de fond.

mende-coeur-lozere.fr



Plus grand lac no-kill de France, il séduira le pêcheur, comme le promeneur avec son parcours aménagé et balisé qui en fait le tour (à pied ou à vélo).

Hôtes de marque

Qu'ils soient caussenards ou riverains du Tarn, propriétaires d'un camping, d'une chambre d'hôte cosy ou d'un surprenant gîte perdu dans la nature ils vous accueilleront tous chaleureusement et avec le sourire.

Il n'y a, ici, que de petites structures, accueillant peu de personnes. Un gage de bon accueil!

Quelques adresses choisies parmi tant d'autres.

GÎTES D'ÉTAPES ET GÎTES DE GROUPE

→ GÎTE D'ÉTAPE DES GORGES DU TARN

Idéalement situé à l'intersection du GR 736 qui longe le Tarn et du célèbre chemin de Saint-Guilhem, il accueille les randonneurs dans ses belles chambres communes ou individuelles récemment rénovées.

LES VIGNES - 48210 MASSEGROS CAUSSE GORGES

04 66 48 81 77 - 06 30 62 08 01

dormirchezalex.fr • Ouvert toute l'année

CAMPINGS

→ CAMPING*** LA BLAQUIÈRE

Ses 60 emplacements et ses quelques logements atypiques « en dur » disséminés sur un vaste terrain offrent aux campeurs un séjour sur l'une des plus belles plages des Gorges.

LES VIGNES - 48210 MASSEGROS CAUSSE GORGES

04 66 48 54 93 campinggorgesdutarn.fr

Ouvert de début avril à début novembre.

→ CAMPING*** LA CASCADE

Aménagé en bord de Jonte, le camping est également une réserve de la Ligue de Protection des Oiseaux qui, eux aussi, profitent de l'accueil charmant d'Eric et de Séverine.

SALVINSAC - 48150 MEYRUEIS

04 66 45 45 45 - 06 85 84 07 15

camping-la-cascade.com

Ouvert de début mai à fin septembre

VILLAGE DE GÎTES

→ VILLAGE DE GÎTES DU CLOS DES CHÊNES - 4 ÉPIS

15 chalets lovés dans un petit bois de chênes, un espace détente et remise en forme avec piscine, spa, jacuzzi et un service traiteur de livraison « à domicile ». Idéal pour se faire dorloter au cours d'un séjour luxueux.

LOUS POUZES - 48500 MASSEGROS CAUSSE GORGES

location-gite-chalet-piscine-lozere.com

04 66 45 51 88 • Ouvert toute l'année

GÎTES

→ GÎTE 3 ÉPIS MONIQUE COMMANDRÉ

Cette belle maison en pierre joliment rénovée jouit d'une position idéale dans ce hameau du Sauveterre surplombant les Gorges.

LE BRUEL - 48210 MASSEGROS CAUSSE GORGES

04 66 48 48 48 • Ouvert toute l'année

→ GÎTE EMERAUDE DESIGN & NATURE *****

Pouvant accueillir jusqu'à 9 personnes, cette villa aux volumes très contemporains s'intègre merveilleusement dans son cadre naturel des bords du Tarn.

LA RESCLAUZE - 12720 MOSTUÉJOULS

07 85 64 09 73

gite-design-nature-gorgesdutarn.com

Ouvert de mi-avril à mi-novembre

CHAMBRES D'HÔTES ATYPIQUES

→ CHAMBRES D'HÔTES MA PETITE CABANE EN LOZÈRE

Sous un des plus beaux ciels étoilé du monde, on passe la nuit sous les étoiles dans une belle pyramide de verre, posée au sommet de la montagne, ou au cœur de la forêt dans un dôme dans les arbres. On s'y sent vraiment bien !

48400 VEBRON

04 66 44 09 94 ma-cabane-en-lozere.com

Ouvert toute l'année

→ CHAMBRES D'HÔTES L'ERMITAGE - TROU D'ART

A quelques pas de la Jonte, l'ancien ermitage est aussi la galerie permanente du propriétaire, le sculpteur Philippe Garsi. Ses œuvres se découvrent dans

toutes les pièces de cette délicieuse maison d'hôtes.

L'ERMITAGE DE PEYRELEAU,

21 RUE DE L'ÉGLISE - 12720 PEYRELEAU

06 08 51 23 65

Ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre

HÔTELS ET HÔTELS DE CHARME

→ HÔTEL** DOUSSIÈRE

Établi dans deux bâtiments construits en bord de Jonte, l'hôtel propose 16 chambres donnant toutes sur la rivière. Son restaurant, L'Alicanta, bénéficie d'un Bib Gourmand au Michelin.

48150 LE ROZIER 05 65 62 60 25

hotel-restaurant-gorgesdutarn.com

Ouvert de début mai à fin octobre

→ LE CHÂTEAU D'AYRES

Un écrin de verdure pour un château-hôtel authentique et très discret à l'écart du village de Meyrueis derrière sa grande rangée d'arbres centenaires..

48150 MEYRUEIS 04 66 45 60 10

www.chateau-d-ayres.com

LES AIRES NATURELLES

→ AIRE NATURELLE DU MARJOAB

Sur la cause Noire, venez vivre l'expérience de l'hébergement à la ferme. Le calme et la sérénité seront les maîtres mots et la piscine est parfaite pour se détendre après une journée de marche ou de visites.

48150 MEYRUEIS 04 66 45 53 59

fermedemarjoab.fr

→ L'AIRE DU BOUQUET

Accueil charmant dans cette ferme du Causse du Sauveterre où l'on peut assister à la traite des vaches en fin de journée.

LE BOUQUET - SAINT GEORGES DE LÉVEJAC 48500 MASSEGROS CAUSSES GORGES

04 66 48 81 82

Ouvert du 15 mai au 15 septembre



GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE



La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée



41 grands sites

en Occitanie,
Sud de France !

41 grands sites d'exception
à découvrir absolument !

PLUS D'INFORMATIONS SUR :
grands-sites-occitanie.fr