

LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Km aller	Covoiturage	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Aller/retr		
JANVIER 2022						
Dimanche 9	13h30	12 kms 3h**	Naves de Manhac dénivelé : 250 m	20 40	10 €	Jean-Michel LAFFAGE 06 31 63 68 04
Lundi 10	13h30	10 km 3h*	Cabanès, Camboule, Serres dénivelé : 200 m	3 6	2 €	Francis TREBOSC 06 72 04 35 07
Dimanche 16	9h30	14 kms 4h*	Concourès - Au cœur du Causse Comtal dénivelé : 100 m	46 92	23 €	Claude ARTUS 06 33 64 79 07
Lundi 17	13h30	8 km 2h30*	Autour de la Rouyrie dénivelé : 200 m	11 22	6 €	J-P TUERY 06 50 83 95 30
Dimanche 23	13h30	10 km 2h30**	Balsac l'Abbaye du Sauvage dénivelé : 300 m	36 72	18 €	Claude ARTUS 06 33 64 79 07
Lundi 24	13h30	8 km 2h15	Limayrac, Château du Périé dénivelé : 150 m	25 50	13 €	Pierre DELCAUSSE 06 84 78 44 65
Dimanche 30	13h30	9 km 2h45*	Autour de Saint Just dénivelé : 180 m	10 20	5 €	Martine SALINIER 06 26 99 37 27
Lundi 31	13h30	10 km 3h00*	Camjac mairie , Frons dénivelé : 180m	5 10	3 €	Roland BESSIERE 06 26 85 67 70
FEVRIER 2022						
Dimanche 6	13h30	11 km 3h30**	la Rouyrie, Sever, Malet dénivelé : 300 m	11 22	6 €	Claude COSTES 06 60 53 70 14
Lundi 7	13h30	9 km 2h45*	Le Château du Bosc, la vallée du Viaur dénivelé : 150 m	6 12	3 €	Claude ARTUS 06 33 64 79 07
Dimanche 13	13h30	10 km 3h40***	Le Coulet vallée du Viaur, le cheval du Roi dénivelé : 400 m	32 64	16 €	Claude COSTES 06 60 53 70 14
Lundi 14	13h30	10 km 3h*	Sauveterre, la vallée du Mergou dénivelé : 200 m	7 14	4 €	Pierre DELCAUSSE 06 84 78 44 65
Dimanche 20	13h30	11 km 3h15**	Moyrazès , croix de Nances, bois d'enfer dénivelé : 200 m	22 44	11 €	Claude COSTES 06 60 53 70 14
Lundi 21	13h30	9 km 2h45**	Naugens, le Rouet, Garrigues dénivelé : 230 m	23 46	12 €	Roland BESSIERE 06 26 85 67 70
Dimanche 27	9h00	14 km 4h***	le Barrage de Couesques Saint Hippolyte dénivelé : 450m	100 200	50 €	Claude ARTUS 06 33 64 79 07
Lundi 28	13h30	10 km 2h45**	la Capelle-Bleys, le pont d'Ayres dénivelé : 247 m	30 60	15 €	Francis TREBOSC 06 72 04 35 07

En fonction de la météo les itinéraires peuvent changer.

Si vous devez vous rendre directement au départ de la rando téléphonez au préalable à l'animateur