

# Inscriptions

- > En Ligne sur le site web [levezou.fr](http://levezou.fr)  
Animer le Lévézou > Sport 60+ > Animation sport 60+
- > Par Téléphone : Fred au 06 30 26 62 64
- > Par Mail : [fred.sport.levezou@gmail.com](mailto:fred.sport.levezou@gmail.com)
- > Sur place lors de la Première séance.  
(selon places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et adaptés à toute personne active et motivée de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : 1 H 15

Un certificat médical (« pratique sportive Sénior » ou tout autre certificat en lien avec une activité sportive) datant de moins de 3 ans sera obligatoirement demandé dès la première séance.

Imprimé et distribué par nos soins dans les Maisons de Santé et 19 Mairies du Lévézou  
le 11 septembre 2023, et adressé par mail à tous les adhérent/e/s habituel/le/s.  
Ne pas jeter sur la voie publique - Merci

# Animations Sport 60 +

AGEN d'Av. - SALLES CURAN -  
St LÉONS/St Laurent -  
ARVIEU - LE VIBAL/Arques



Fred Mallavan  
Éducateur sportif  
territorial du Lévézou  
propose, gratuitement, des  
Ateliers d'Animations  
sportives dédiés  
aux « Séniors » actifs.

## Cycle N°11

*Disc Golf + Sarbacane + Mini Tennis + Soft Pétanque*  
Fin Septembre à Mi-Décembre 2023 - **Gratuit**



Retrouvez-nous sur  Animation Sportive en Lévézou  [levezou.fr](http://levezou.fr)

# Programmation

Communes	Lieux	Jours et Créneaux Horaires	Dates des séances animées	Activités Proposées <small>(enchaînées sur 2 à 3 séances chacune et sur les 5 communes)</small>
AGEN d'Aveyron	Salle des Fêtes	Lundi 15h00 à 16h15	25 sept 02, 09 et 16 oct 06, 13, 20 et 27 nov 04, 11 et 18 déc 2023 Soit 11 séances	Disc Golf 
SALLES CURAN	Salle des Fêtes	Mardi 15h00 à 16h15	26 sept 03, 10 et 17 oct 07, 14, 21 et 28 nov 05, 12 et 19 déc 2023 Soit 11 séances	Sarbacane 
St LÉONS St Laurent	Espace JH Fabre de St Léons	Mercredi 15h15 à 16h30	27 sept 04, 11 et 18 oct 08, 15, 22 et 29 nov 06, 13 et 20 déc 2023 Soit 11 séances	Mini Tennis 
ARVIEU	Salle R. Almès	Jeudi 15h00 à 16h15	28 sept 05, 12 et 19 oct 09, 16, 23 et 30 nov 07, 14 et 21 déc 2023 Soit 11 séances	Soft Pétanque 
LE VIBAL Arques	Salle des Fêtes du Vibal	Vendredi 15h00 à 16h15	29 sept 06, 13 et 20 oct 10, 17 et 24 nov 01er, 08, 15 et 22 déc 2023 Soit 11 séances	

# Informations

Pour ce trimestre, les champs d'activités proposé par Fred, l'éducateur sportif territorial, seront

**Disc Golf + Sarbacane + Mini Tennis + Soft Pétanque**

à savoir, 11 séances par commune :

- Disc Golf (x3)
- Sarbacane (x2)
- Mini Tennis (x3)
- Soft Pétanque (x3)

Début le 25 septembre 2023 (semaine 39) et fin le 22 décembre 2023 (semaine 51).

Les animations/Cycles se dérouleront gratuitement à raison d'une séance hebdomadaire d'1H15, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance/cycle est limité à 20 personnes (maxi).

Possibilité, selon disponibilités et moyens de locomotion, de s'inscrire sur un ou plusieurs cycles et d'autres programmations comme lors du prochain cycle N°12 de janvier à avril 2024 (Communes possibles : Pont de S., Canet de S. /Prades de S., Flavin, Vezins, Trémouilles et Vilfranche de Panat, les activités présentées seront identiques).