

PROGRAMME DES RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES À PIED DE L'ÉTÉ



SÉGALA.
AVEYRON - TARN
SAUVAGE DE CARACTÈRE

2024

© GREG ALRIC

MARDI 9 JUILLET 2024

GRAMOND - BOUSSAC

8 km / 3h00 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Ghislaine GRANDET
Pierre DELCAUSSE
Jean-Pierre TUERY
Tel : 06 84 78 44 65

Covoiturage : oui (1,5€)

MARDI 16 JUILLET 2024

LA ROUYRIE - LA PLANQUE- LE POUGET

9 km / 3h00 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 20h30

ANIMATEURS :

Jean-Michel LAFFAGE
Pierre DELCAUSSE
Jean-Pierre TUERY
Tel : 06 84 78 44 65

Covoiturage : oui (1,5€)

NOCTURNE :

*Prévoir lampe torche ou frontale.
Prévoir un gilet fluo si possible.
Traversée du Parc animalier de la Planque.
Pas de chien même tenu en laisse.*



MARDI 23 JUILLET 2024

SAUVETERRE— LES FRÈRES - LA GAZONNE

7 km / 2h30 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Ghislaine GRANDET
Jean-Michel LAFFAGE
Jean-Pierre TUERY
tel : 06 50 83 95 30

Covoiturage : non

Apéritif offert

JEUDI 11 JUILLET 2024

LAVERGNE - CASTELMARY

8 km / 2h30 / **

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

Francis TREBOSC : 06 72 04 35 07
Bernard SOUYRIS: 06 61 86 24 58

Covoiturage : oui (1,5€)

JEUDI 18 JUILLET 2024

CHÂTEAU DU BOSC

7 km / 2h30 / **

Départ de Naucelle à 17h30

ANIMATEURS :

Claude ARTUS: 06 33 64 79 07
Jean-Paul CAZALS : 07 88 06 91 31

Covoiturage : oui (1,5€)

SEMI NOCTURNE

Apéritif offert



JEUDI 25 JUILLET 2024

SENTIER DES CRÊTES À THURIÈS

8 km / 3h00 / **

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

Roland BESSIERE : 06 26 85 67 70
Maxime CAZALS : 06 40 89 96 01

Covoiturage : oui (1,5€)

MARDI 30 JUILLET 2024

JOUELS - RÉBINTIN - LA LONGAGNE

9 km / 3h00 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Jean-Michel LAFFAGE

Pierre DELCAUSSE

Jean-Pierre TUERY

Tel : 06 50 83 95 30

Covoiturage : non

MARDI 6 AOÛT 2024

ALBAGNAC - MOULIN DE BERNADOU - PRADINAS

10 km / 3h30 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Gérard ESPINASSE

Pierre DELCAUSSE

Jean-Pierre TUERY

Tel : 06 50 83 95 30

Covoiturage : oui (1,5€)

MARDI 13 AOÛT 2024

SAUVETERRE - LES CAYROUX - LES ESCOURGATS

9 km / 3h00 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Ghislaine GRANDET

Pierre DELCAUSSE

Jean-Michel LAFFAGE

Tel : 06 84 78 44 65

Covoiturage : non

Apéritif offert



JEUDI 1ER AOÛT 2024

LA BORIE BASSE - VILLELONGUE

8 km / 3h00 / **

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

René BARRES: 07 80 54 47 68

Claude ARTUS: 06 33 64 79 07

Covoiturage : oui (1,5€)

JEUDI 8 AOÛT 2024

CHÂTEAU DE TAURINES

7 km / 2h30 / **

Départ de Naucelle à 17h30

ANIMATEURS :

Maxime CAZALS : 06 40 89 96 01

Roland BESSIERE : 06 26 85 67 70

Covoiturage : oui (1,5€)

SEMI NOCTURNE

Apéritif offert



JEUDI 15 AOÛT 2024

LA VALLÉE DE LA NAUZE CALMONT

8 km / 2h45 / **

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

Jean-Marie MALGOUYRES : 06 70 72 30 85

Francis TREBOSC : 06 72 04 35 07

Covoiturage : oui (1,5€)

MARDI 20 AOÛT 2024

SAUVETERRE - LA PRADE BASSE - NAUCELLE -

10 km / 3h00 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 20h30

ANIMATEURS :

Jean-Michel LAFFAGE

Pierre DELCAUSSE

Jean-Pierre TUERY

Tel : 06 84 78 44 65

Covoiturage : non

NOCTURNE :

Prévoir lampe torche ou frontale .

Prévoir un gilet fluo si possible.



MARDI 27 AOÛT 2024

VALLÉE DU MERGOU - ALBAGNAC

8 km / 3h30 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Gérard ESPINASSE

Pierre DELCAUSSE

Jean-Pierre TUERY

Tel : 06 84 78 44 65

Covoiturage : non

JEUDI 22 AOÛT 2024

NAUCELLE - JALENQUES

6 km / 2h30 / **

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

Claude ARTUS : 06 33 64 79 07

Jean-Marie MALGOUYRES: 06 70 72 30 85

Covoiturage : non

PREVOIR UN EQUIPEMENT ADAPTE

- De bonnes chaussures de marche.
- Une boisson.
- Un vêtement de pluie.
- Gilet fluo et lampe torche ou frontale pour les randonnées nocturnes.

INFOS IMPORTANTES

- Les chiens ne sont pas autorisés.
- Les poussettes ne sont pas autorisées.

POINTS DE RENDEZ-VOUS DES RANDONNEES :

Départ de Naucelle : devant l'espace aquatique (près de l'Intermarché).

Départ de Sauveterre-de-Rouergue : devant l'office de tourisme (Place des Arcades).

Co-voiturage : certaines randonnées nécessitent un co-voiturage (forfait 1.50€)

ORGANISATION :

Les randonnées sont gratuites et animées par des adhérents du Club des Randonneurs du Naucellois. Le programme peut-être modifié en fonction de la météo et de l'état des sentiers. Les randonnées peuvent être annulées en fonction de la réglementation sanitaire.

L'animateur se réserve le droit de refuser un participant si son équipement n'est pas adapté à la difficulté de la randonnée.

CONDITIONS SANITAIRES :

L'organisation des randonnées respecte des règles sanitaires demandées à la pratique de la randonnée (pas de déchets etc).