



**ETE 2022.**  
**GRATUIT.**

# RANDONNEES ACCOMPAGNEES

## DU SEGALA.

**SPORTIF DE CARACTERE**



**OFFICE  
DE  
TOURISME  
PAYS SEGALI**

**05.65.67.16.42  
05.65.72.02.52  
06.15.30.29.21**



**WWW.TOURISME.AVEYRON.SEGALA.FR**  
**#AVEYRONSEGALA #SAUVAGEDECARACTERE**

**SEGALA**  
SAUVAGE DE CARACTERE

Club des randonneurs  
du naucellois

**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*  
Occitanie

## MARDI 5 JUILLET 2022

### SAUVETERRE - LE PUECH D'AMANS

9km/ 3h / 2\*

Départ de Sauveterre de Rouergue à 9h

#### ANIMATEURS :

Pierre DELCAUSSE : 06 84 78 44 65

Jean-Michel LAFFAGE : 06 31 63 68 04

## MARDI 12 JUILLET 2022

### LUGAN-QUINS

8km/ 3h / 1\*

Départ de Sauveterre de Rouergue à 20h30h

#### ANIMATEURS :

Jean-Pierre TUERY : 06 50 83 95 30

Rolland COMBELLES : 06 95 79 55 83

**NOCTURNE** : prévoir lampe torche ou frontale et si possible gilet fluo. A voir : Chapelle de Lugan, Eglise préromane St Clair de Verdun

## MARDI 19 JUILLET 2022

### SAUVETERRE-LES CAYROUX-LES ESCOURGATS

9km/ 3h / 2\*

Départ de Sauveterre de Rouergue à 17h30h

#### ANIMATEURS :

Pierre DELCAUSSE : 06 84 78 44 65

Jean-Michel LAFFAGE : 06 31 63 68 04

**SEMI NOCTURNE**. Apéritif offert Place des Arcades.

## MARDI 26 JUILLET 2022

### AUTOUR DE JOUELS

8.5km/ 3h / 1\*

Départ de Jouels à 9h

#### ANIMATEURS :

Jean-Pierre TUERY : 06 50 83 95 30

Rolland COMBELLES : 06 95 79 55 83

## JEUDI 7 JUILLET 2022

### LE VIADUC DU VIAUR

9km/ 2h30 / 1\*

Départ de Naucelle à 9h

#### ANIMATEURS :

Roland BESSIERE : 06 26 85 67 70

Claude ARTUS : 06 33 64 79 07

A voir: aire de vision sur le viaduc

## JEUDI 14 JUILLET 2022

### BARRAGE DE THURIÈS-SENTIER DES CRÊTES

8km/ 2h30 / 2\*

Départ de Naucelle à 9h

#### ANIMATEURS :

Roland BESSIERE : 06 26 85 67 70

Maxime CAZALS : 06 40 89 96 01

A voir : barrage et château de Thuriès

## JEUDI 21 JUILLET 2022

### CHÂTEAU DU BOSQ

8km/ 2h30 / 1\*

Départ de Naucelle à 17h30h

#### ANIMATEURS :

Claude ARTUS : 06 33 64 79 07

René BARRES : 05 65 72 13 06

**SEMI-NOCTURNE**. Apéritif offert. Visite château non incluse.

## JEUDI 28 JUILLET 2022

### BOUSSAC-VALLÉE DE MARSENDE

7.5km/ 2h30 / 1\*

Départ de Naucelle à 9h

#### ANIMATEURS :

Jean-Marie MALGOUYRES : 06 70 72 30 85

Francis TREBOSC : 06 72 04 35 07

Visite commentée de l'église fortifiée

## MARDI 2 AOÛT 2022

### AUTOUR DE LACAM DE GRAMOND

8.5km/ 3h / 1\*

Départ de Sauveterre de Rouergue à 9h

#### ANIMATEURS :

Jean-Pierre TUERY : 06 50 83 95 30

Rolland COMBELLES : 06 95 79 55 83

## MARDI 9 AOÛT 2022

### LA ROUYRIE-LA PLANQUE-LE POUGET

9km/ 3h / 2\*

Départ de Sauveterre de Rouergue à 20h30h

#### ANIMATEURS :

Pierre DELCAUSSE : 06 84 78 44 65

Jean-Michel LAFFAGE : 06 31 63 68 04

**NOCTURNE** : prévoir lampe torche ou frontale et si possible gilet fluo. Château de la Planque, traversée du parc animalier de La Planque. Chiens interdits.

## MARDI 16 AOÛT 2022

### LA BASTIDE ROYALE

9km/ 3h / 2\*

Départ de Sauveterre de Rouergue à 17h30h

#### ANIMATEURS :

Jean-Pierre TUERY : 06 50 83 95 30

Roland COMBELLES : 06 95 79 55 83

**SEMI NOCTURNE**. Apéritif offert Place des Arcades.

## MARDI 23 AOÛT 2022

### ENTRE SAUVETÉ ET BASTIDE

10km/ 3h / 2\*

Départ de Sauveterre de Rouergue à 9h

#### ANIMATEURS :

Pierre DELCAUSSE : 06 84 78 44 65

Jean-Michel LAFFAGE : 06 31 63 68 04

## JEUDI 4 AOÛT 2022

### LA BORIE BASSE - VILLELONGUE

8km/ 2h30 / 2\*

Départ de Naucelle à 9h

#### ANIMATEURS :

Francis TREBOSC : 06 72 04 35 07

René BARRES : 05 65 72 13 06

*Visite de la Chapelle de Villelongue (musée de la Résistance)*

## JEUDI 11 AOÛT 2022

### ST JEAN DE CASTELPERS

9km/ 2h30 / 1\*

Départ de Naucelle à 9h

#### ANIMATEURS :

Roland BESSIERE : 06 26 85 67 70

Maxime CAZALS : 06 40 89 96 01

## JEUDI 18 AOÛT 2022

### CHEMIN DE LA FARINE - CHÂTEAU DE TAURINES

8.5km/ 2h / 1\*

Départ de Naucelle à 17h30h

#### ANIMATEURS :

Roland BESSIERE : 06 26 85 67 70

Maxime CAZALS : 06 40 89 96 01

**SEMI NOCTURNE**. Apéritif offert. Exposition au château

## JEUDI 25 AOÛT 2022

### NAUCELLE - JALENQUES

8km/ 3h / 1\*

Départ de Naucelle à 9h

#### ANIMATEURS :

Francis TREBOSC : 06 72 04 35 07

Jean-Marie MALGOUYRES : 06 70 72 30 85

*Visite du château de Jalenques*



#### **POINTS DE RENDEZ-VOUS :**

Au départ de Naucelle : devant l'intermarché.

Au départ de Sauveterre-de-Rouergue : devant l'Ancre (espace boutique, expositions).

**Co-voiturage** : certaines randonnées nécessitent un co-voiturage.

#### **ORGANISATION :**

Les randonnées sont gratuites et animées par des adhérents du Club des randonneurs du naucellois. Le programme peut-être modifié en fonction de la météo et de l'état des sentiers. Les randonnées peuvent être annulées en fonction de la réglementation sanitaire.

L'animateur se réserve le droit de refuser un participant si son équipement n'est pas adaptée à la difficulté de la randonnée.

#### **CONDITIONS SANITAIRES :**

L'organisation des randonnées respectent des règles sanitaires demandées à la pratique de la randonnée.

## **PREVOIR UN EQUIPEMENT ADAPTE**

- De bonnes chaussures de marche
- Une boisson
- Un vêtement de pluie
- Gilet fluo et lampe torche ou frontale pour les randonnées nocturnes
- Les chiens ne sont pas autorisés
- Les poussettes ne sont pas autorisées.