

TOP RANDO

PARCOURS N°8
VILLAGES TROGLODYTIQUES
13,6 km 5 h +788 m
Départ Lacaune

PARCOURS N°11
CORNICHES DU MÉJEAN
11,7 km 4 h +991 m
Départ La Roche

PARCOURS N°13
LES CORNICHES DU RAJOL
11 km 3 h +571 m
Départ La Roque-Sur-Marguerite

PARCOURS N°7
L'OPPIDUM DU LARZAC
5,7 km 2 h +138 m
Départ Route des Fermes du Larzac NE

PARCOURS N°6
LE CRESSÉ - CAUSSE NOIR
12,5 km 2 h +509 m
Départ Le Cressé

PARCOURS N°17
BUISSIÈRES DU LARZAC
18,6 km 2h30 +466 m
Départ Potence

PARCOURS N°11
PEYRELEAU/CAUSSE NOIR
14,3 km 2 h +645 m
Départ Peyreleau

TRAIL N°3
CREISSELS
9,1 km 1 h +432 m
Départ Creissels

PARCOURS N°18
AU CŒUR DU VIADUC
12,8 km 2h30 +508 m
Départ Millau, stand de tir

TOP VTT

PARCOURS N°5
LES CORNICHES DU MILLAVOIS
17,1 km 2 h +337 m
Départ Le Jasse du Larzac

PARCOURS N°9
LA FORÊT DU CADE
14,6 km 2 h +216 m
Départ Parking du Cade D10

PARCOURS N°2
BUISSIÈRES DU LARZAC
15,1 km 1h30 +202 m
Départ La Bèlignat

PARCOURS N°7
ROQUESALTES/ RUINIFORMES DU LARZAC
17,4 km 2h30 +481 m
Départ St André de Vesnes

PARCOURS N°11
AU FIL DE L'EAU
20,6 km 2h30 +361 m
Départ Millau, La Malézie

LA DOUBRIE
7 km 2 h Départ Millau

LES VIGNES - LE ROZIER
11 km 4 h Départ Les Vignes

LE ROZIER - PEYRELADE
7 km 3 h Départ Le Rozier

MILLAU-PEYRE (sous le viaduc)
9 km 3 h Départ Millau

LES DÉTROITS
8 km 3 h Départ La Malène

AIR AIR-LUCHT

MILLAU

AIR MAGIC PARAPENTE 06 64 80 50 04 www.air-magic-parapente.com

AIRZONE PARAPENTE 06 60 84 76 23 www.airzone-parapente.com

EVASION PARAPENTE 06 09 14 46 94 www.millau-evasion.com

FLY MILLAU PARAPENTE 06 69 59 68 22 www.flymillauparapente.com

HORIZON MILLAU 06 65 59 78 60 www.horizon-millau.com

ACROBI PARAPENTE 06 73 46 05 73 www.acrobi-parapente.com

DELTA LIB - BIPLACE DELTA PLANE 06 32 80 01 12 www.deltalib.eu

JOËL HOUDOUIN 06 08 57 10 04 www.delta-parapente-millau.com

TÊTE À L'ENVAIR 06 71 05 07 92 www.tete-a-lenvaire.com

LUDO FUN-LUDIQUE ACTIVITEITEN

ROC ET CANYON Millau 05 65 61 17 77 Parcours aventure, paintball, swap archery www.roc-et-canyon.com

ANTIPODES ARBRES ET CIMES Millau 05 65 60 72 03 Jeux enfants www.antipodes-millau.com

BOWLING DE MILLAU Millau 05 65 60 05 55 Bowling www.hotelbowlingdemillau.fr

CENTRE AQUATIQUE ROGER JULIAN Millau 05 65 61 20 80 Piscine - Pateageoire www.cc-millaugrandscausses.fr/information/piscine-de-millau

CINSENS ESCAPE GAME Millau 06 84 90 54 20 Jeu d'évasion www.cinsens-escape.fr

DUVERBIKE - BIKEPARK Millau 06 23 63 88 66 Trotinettes électriques tout terrain www.duverbike.com

ESPACE DE GLISSE URBAINE Millau Skate / Roller Park www.millau.fr

LA MAISON DU PLEIN AIR Millau 06 75 41 54 51 Cerf volant, Alie de traction www.bureauesacompanateurs.fr

LAMAS DU SOLEIL Millau 06 25 47 83 68 Promenade avec un lama www.kayaks-franconne-millau.jimdo.com

MINI-GOLF DE MILLAU Millau 06 48 23 84 74 Mini-golf www.atelierpizza.fr

ZONE 360 Millau 09 84 35 38 32 Jeux vidéo, laser game, réalité virtuelle, karaoké www.zone360.fr

ACROPARC DU MAS Aguessac 06 70 70 95 94 Jump Air Bag Jeux enfants - Tyro splash www.acroparc-millau-gorgesdutam.fr

LOU PITCHCO LAND Creissels 05 65 60 61 45 Espace de jeux enfants (Outdoor en été) www.loupitchooland.fr

GRIMPE ET CIMES Parc de Loisirs en Forêt Salles Curan 06 71 57 78 81 Paintball, laser game, escape game, chasse au trésor, mini-golf www.grimpe-et-cimes.com

EMMÈNE-TON-CHIEN À MILLAU DOG FRIENDLY HONDEN WELKOM

Tout pour des vacances réussies avec votre chien

GR 736 GORGES & VALLEE DU TARN

ALBI

300 km d'itinéraire

Altitude 1400m+100m

Départ 2000m+1000m

2 parcs

Parcs Régionaux des Gorges Causses

Parcs Régionaux des Gorges Causses

La Roche - Argente - Tarn

Dans la nature, on est toujours chez quelqu'un. Ici, tu es chez moi ; je t'invite avec plaisir mais...

citiz

BUS 2€

Info www.millau-viaduc-tourisme.fr

TRIP'OU www.trip-ou.com 06 21 19 18 39

#exploremillau

TERRE LAND

VOS ACTIVITÉS YOUR ACTIVITIES UUE ACTIVITEITEN

Legendes : voir carte au dos / See legend at the back of the map / Legenda achterop de kaart

ROC ET CANYON Millau 05 65 61 17 77 www.roc-et-canyon.com

ANTIPODES ARBRES ET CIMES Millau 05 65 60 72 03 www.antipodes-millau.com

LA MAISON DU PLEIN AIR Millau 06 75 41 54 51 www.bureauesacompanateurs.fr

HORIZON MILLAU Millau 05 65 59 78 60 www.horizon-millau.com

MÉLANIE ET GUILLAUME Millau 06 63 35 77 40 www.millau-activites-nature.fr

ACROCHTOI Millau 06 76 24 23 86 www.acrochtoi.fr

B&ABA SPORT NATURE Millau 06 32 80 49 40 www.beaba-sport-nature.com

ACRO-BAT. MILLAU Millau 06 86 57 78 74 www.acro-bat-millau.fr

DUVERBIKE - BIKEPARK Millau 06 23 63 88 66 www.duverbike.com

LA CITÉ DE PIERRES À MONTPELLIER-LE-VIEUX Millau 05 65 60 66 30 www.lacitedepierres.com

CRAZY E-BIKE Millau 06 26 21 44 17 www.crazy-ebike.com

CYCLES ARCURI Millau 05 65 60 28 23 www.millau-evasion.com

EVASION MILLAU Millau 06 09 14 46 94 www.kayaks-franconne-millau.jimdo.com

LOCATION DE VÉLO - KAYAKS FRANCONNE Millau 06 25 47 83 68 www.le-monde-a-pied.fr

RANDONNÉES MILLAU Millau 06 72 94 54 86 www.millaugrandscausses.com

SALLE D'ESCALADE Millau 05 65 60 34 92 www.escapade-esprnature.com

ESPRIT NATURE Aguessac 05 65 59 72 03 www.acroparc-millau-gorgesdutam.fr

ACROPARC DU MAS Aguessac 06 70 70 95 94 www.labellecordée.com

LA BELLE CORDÉE Compeyre 06 95 96 67 46 www.canoescapade.com

CANOE SCAPADE Comprégnac 06 72 26 09 65 www.bureau-moniteurs-cevennes.fr

BUREAU DES MONITEURS CÉVENNES Creissels 06 69 06 51 96 www.centre-equestre-lesonnac.com

CENTRE EQUESTRE LE SONNAC La Cresse 06 78 91 14 85 www.escal-adventure.fr

ESCALADVENTURE Mostuéjols 06 43 58 31 27 www.campinglerandonneur.fr

LE RANDONNEUR Mostuéjols 05 65 62 60 62 www.survttcanoe.com

SNACK DE LA VIA Mostuéjols 06 35 57 21 04 www.grimpe-et-cimes.com

SUN VTT CANOE Mostuéjols 06 31 94 80 16 www.grimpe-et-cimes.com

GRIMPE ET CIMES - PARC DE LOISIRS EN FORÊT Salles Curan 06 71 57 78 81

LES SENTIERS DU P'TIT BERGER de Roquesaltes des Cascades

Balade famille & mini-jeux défis-nature

INFO www.millau-viaduc-tourisme.fr

TOPOS www.millau-sports-nature.fr www.rando.parc-grands-causses.fr

EAU WATER

ROC ET CANYON Millau 05 65 61 17 77 www.roc-et-canyon.com

PARC AQUAVAGUES MILLAU Millau 06 30 17 48 80 www.sev-millau.fr

2G NAUTIQUE - CABLE PARK Millau 06 07 38 09 35 www.2g-nautique.jimdo.com

LA MAISON DU PLEIN AIR Millau 06 75 41 54 51 www.bureauesacompanateurs.fr

ACRO-BAT. MILLAU - CANYON Millau 06 86 57 78 74 www.acro-bat-millau.fr

ANTIPODES CANYONING Millau 05 65 60 72 03 www.antipodes-millau.com

B&ABA SPORT NATURE Millau 06 32 80 49 40 www.beaba-sport-nature.com

GUIDE DE PÊCHE AVEYRON EMOTION Millau 06 19 10 66 47 www.peche-aveyron-emotion.com

GUIDE DE PÊCHE - BLANC JEAN-DOMINIQUE Millau 06 08 99 51 15 www.jeandopecheaveyron.com

GUIDE DE PÊCHE - SYLVAIN CARRIÉ Millau 06 46 01 48 82 www.guide-peche-aveyron.fr

HORIZON - MILLAU Millau 05 65 59 78 60 www.horizon-millau.com

KAYAKS FRANCONNE Millau 06 25 47 83 68 www.kayaks-franconne-millau.jimdo.com

MÉLANIE ET GUILLAUME Millau 06 63 35 77 40 www.millau-activites-nature.fr

ACROPARC DU MAS Aguessac 06 70 70 95 94 www.acroparc-millau-gorgesdutam.fr

ESPRIT NATURE Aguessac 05 65 59 72 03 www.escapade-esprnature.com

LA BELLE CORDÉE Compeyre 06 95 96 67 46 www.labellecordée.com

CANOE SCAPADE Comprégnac 06 72 26 09 65 www.canoescapade.com

EVOLUTION 2 Creissels 05 65 59 12 41 www.evolution2-millau.com

BUREAU DES MONITEURS CÉVENNES Creissels 06 69 06 51 96 www.bureau-moniteurs-cevennes.fr

CANOE LE ROZIER Le Rozier 06 38 24 15 17 www.canoelerozier.fr

SUN VTT CANOE Mostuéjols 06 31 94 80 16 www.survttcanoe.com

AIGUE VIVE CANOE KAYAK Mostuéjols 05 65 62 63 13 www.canoeayakgorgesdutam.com

AQUA SOLEIL EAU Mostuéjols 06 24 06 80 54 www.canoe-soleileau.com

CANOE 107 Mostuéjols 07 67 64 05 06 www.canoe107.com

LE RANDONNEUR Mostuéjols 05 65 62 60 62 www.campinglerandonneur.fr

PÊCHE PASSION GRANDS CAUSSES Mostuéjols 06 43 63 12 77 www.ppgc.fr

LA BARBOTE Mostuéjols 05 65 62 66 26 www.canoeayak-gorgesdutam.com

L'ALTERNATIVE Mostuéjols 06 64 62 79 65 www.canoe-gorges-du-tarn.fr

PÊCHE EN EAU CLAIRE Peyreleau 06 47 48 99 47 www.pecheeneauclair.com

CAMPING CANOËS GORGES DU TARN Rivière-sur-Tarn 05 65 59 85 17 www.camping-canoes.fr

CANOE - ST-ROME PLAGE St-Rome de Tarn 06 29 47 36 43 www.saintromeplage.fr

AQUALOISIRS Les Vignes 04 66 48 82 49 www.aqua-loisirs.com

CANOE 2000 La Malène 04 66 48 57 71 www.canoe2000.fr

CANOE LE SOULIO La Malène 04 66 48 81 56 www.le-souliao.com

CANOE AU MOULIN DE LA MALÈNE La Malène 04 66 48 51 14 www.canoeblanc.com

CANOE MÉJEAN Ste-Enimie 04 66 48 58 70 www.canoe-mejean.com

SUR VOTRE ROUTE... ON YOUR WAY... AAN UW ROUTE...

AUTOUR DU VIADUC

VIADUC EXPO ET SENTIER DES EXPLORATEURS (VISITES LIBRES ET GUIDÉES) MILLAU 05 65 61 61 54 www.leviaducdemillau.com

LES BATELIERS DU VIADUC CREISSELS 05 65 59 12 41 www.bateliersduviaduc.com

PATRIMOINE

CHÂTEAU DE PEYRELADE RIVIÈRE-SUR-TARN 05 65 62 21 34 www.chateaupeyreleade.com

MUSÉE DE MILLAU ET DES GRANDS CAUSSES MILLAU 05 65 59 01 08 www.museedemillau.fr

BEFFROI DE MILLAU MILLAU 05 65 67 04 63 www.millau-patrimoine.fr

SITE ARCHÉOLOGIQUE DE LA GRAUFESENQUE MILLAU 05 65 60 11 37 www.graufesenque.com

CUIR & MÉTIERS D'ART

L'ATELIER DU GANTIER MILLAU 05 65 60 81 50 www.atelierdugantier.fr

MAISON FABRE GANTERIE MILLAU 05 65 65 60 58 24 www.maisonfabre.com

ESPACE MÉTIERS D'ART MILLAU 05 65 62 39 73 www.espacemetiersdartmillau.com

GROTTES

ABÎME DE BRAMABIAU CAMPRIEU 04 67 82 60 78 www.abime-de-bramabiau.com

AVEN ARMAND HURES LA PARADE 04 66 45 61 31 www.aven-armand.com

GROTTE DE DARGILAN MEYRUEIS 04 66 45 60 20 www.grotte-dargilan.com

PAYSAGE DES CAUSSES

VÉLORAIL DU LARZAC STE-EULALIE DE CERNON 05 65 58 72 10 www.surlesrailsdularzac.com

LA CITÉ DE PIERRES À MONTPELLIER-LE-VIEUX MILLAU 05 65 60 66 30 www.lacitedepierres.com

PETITES ET GRANDES BÉBÊTES

FERME PÉDAGOGIQUE ET D'ANIMATION DE PRIGNOLLES MILLAU 05 65 60 17 24

MINI FERME DÉCOUVERTE DE LA SALETTE MILLAU 06 76 99 76 61

SAVEURS LOCALES

LA MAISON DE LA TRUFFE COMPRÉGNAC 06 86 84 38 95 www.diamanttruffe.wix-site.com/compregnac-truffe

LA MAISON DE LA CERISE PAULHE 05 65 59 00 98 www.maison-de-la-cerise.asso.fr

BLEU DES CAUSSES CAVES DE PEYRELADE RIVIÈRE-SUR-TARN 05 65 62 61 02

VISITE DE LA FERME DE PINET LA CRESSE 05 65 59 40 69 www.lafermedepinet.fr

FERME CAUSSENARDE D'AUTREFOIS HURES LA PARADE 05 65 65 65 25 www.ferme-caussenarde.com

MICROPOLIS SAINT-LÉONS 05 65 62 50 50 www.micropolis-aveyron.com

MAISON DES VAUTOURS LE TRUEL MEYRUEIS 05 65 62 59 69 www.vautours-lozere.com

Légende - Key - Legenda

- Site de visite
Site to visit
Bezienswaardigheid
Site of visit (admission fee)
Betalde bezienswaardigheid
Pittoresk dorp
Plus Beaux Villages de France
Most Beautiful Villages in France
Mooste Dorpen van Frankrijk
Petite Cité de Caractère
Villages Tempeliers et Hospitaliers du Larzac
Templar and Hospitaller Villages on the Larzac
Ridderdorpen van de Larzac
Point de vue
Viewpoint
Panorama
Petit patrimoine
Heritage site
Klein erfgoed
Site naturel
Natural site
Natuurschoon
Stade eaux vives
Whitewater sports centre
Wildwaterbaan
Centre aquatique
Pool complex
Waterrecreatiecentrum
Baignade surveillée
Lifeguard on duty
Bewaakt zwemmen
Parcours canoë
Canoeing route
Kano parcours
Début et fin de parcours
Start and end of route
Begin en einde parcours
Navigation interdite
Boating forbidden
Navigatie verboden
Parcours pêche enfants
Children's fishing route
Visparks voor kinderen
Rafting
Rafting
Raften
- Escalade
Rock climbing
Bergbeklimmen
Escalade - Bloc
Bouldering
Klimpark
Via Ferrata
Location matériel via ferrata
Via ferrata equipment rental
Verhuur van via ferrata-uitrusting
Parcours Acrobatique
Acrobatic route
Avontuurlijk bomenparcours
VTT
Mountain-biking
Mountainbiken
Location de vélo
MTB rental
Orientation / Sentier botanique
Orienteering / botanic walk
Oriëntatie / Botanisch pad
Station de ski
Ski resort
Skistation
Centre équestre
Horseshooting school
Manège
Saut à l'élastique
Bungee jumping
Elastiekspringen
Aire d'envol
Take-off spot
Starthelling (paragliding)
Spéléologie
Caving
Speleologie
Canyoning
Aérodrome
Aerodrome
Luchthaven
Parcours pêche enfants
Children's fishing route
Visparks voor kinderen
Rafting
Rafting
Raften
- GR: Sentier de grande randonnée
GR: National hiking route
GR: wandelroute
Voies vertes: parcours piétons et vélos
Greenways: walking and cycling paths
Groene strook: fiets- en wandelpad



Terre de gravel



Aire de Brunas Viaduc de Millau



La Cité de Pierres



Via ferrata du Doffi Gorges de la Dourbie



Causse Noir



Millau

OFFICE DE TOURISME MILLAU GRANDS CAUSSES

1 place du Beffroi à Millau
Maison France Services à Rivière-sur-Tarn
La Caselle à Le Rozier
contact@ot-millau.fr
+33 (0)5 65 60 02 42

www.explore-millau.fr

Book your activities
Boek uw activiteiten

www.millau-viaduc-tourisme.fr

MILLAU - GRANDS CAUSSES - GORGES DU TARN

MILLAU - GRANDS CAUSSES - GORGES DU TARN

CARTE LOISIRS NATURE 2022

#exploremillau