



**EXPLOREZ MILLAU**  
LES GRANDS CAUSSES - LES GORGES DU TARN

[WWW.EXPLORE-MILLAU.COM](http://WWW.EXPLORE-MILLAU.COM)

OFFICE DE TOURISME MILLAU GRANDS CAUSSES  
1 place du Belfroi à Millau | Maison France Services 3 Rièrre-sur-Tarn | La Caselle à Le Rozier  
☎ 03 25 45 62 42  
contact@ot-millau.fr



**Légende - Key - Legenda**

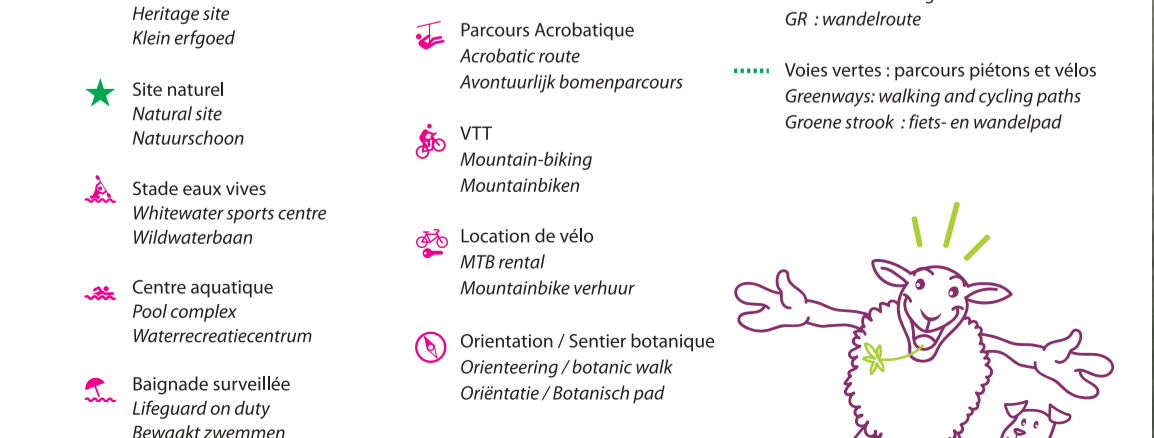
- Site de visite / Site to visit / Bezienswaardigheid
- Site de visite payant / Site to visit (admission fee) / Betaaldd bezoekswaardigheid
- Village de caractère / Scenic village / Pittoresk dorp
- Plus Beaux Villages de France / Most beautiful villages in France / Mooiste Dorpen van Frankrijk
- Petite Cité de Caractère
- Villages Templiers et Hospitaliers du Larzac / Templar and Hospitaller Villages on the Larzac / Ridderdorpen van de Larzac
- Point de vue / Viewpoint / Panorama
- Petit patrimoine / Heritage site / Klein erfgoed
- Site naturel / Natural site / Natuurschoon
- Stade eaux vives / Whitewater sports centre / Wildwaterban
- Centre aquatique / Pool complex / Waterrecreatiecentrum
- Baignade surveillée / Lifeguard on duty / Bewaakt zwembad
- Début et fin de parcours / Start and end of route / Begin en eind parcours
- Navigation interdite / Boating forbidden / Navigatie verboden
- Parcours canoë / Canoeing route / Kano-parcours
- Parcours pêche enfants / Children's fishing route / Visparcours voor kinderen
- Rafting / Rafting / Raften
- Escalade / Rock climbing / Beroepsklimmen
- Via Ferrata
- Location matériel via ferrata / Via ferrata equipment rental / Verhuur van via ferrata-uitrusting
- Petit patrimoine / Heritage site / Klein erfgoed
- Parcours Acrobattic / Acrobatic route / Avontuurlijk toernooiparcours
- VTT / Mountain-biking / Mountainbiken
- Location de vélo / MTB rental / Mountainbike verhuur
- Centre aquatique / Pool complex / Waterrecreatiecentrum
- Baignade surveillée / Lifeguard on duty / Bewaakt zwembad
- Station de ski / Ski resort / Skistation
- Centre équestre / Equestrian school / Manège
- Saut à l'élastique / Bungee jumping / Elastiekspelingen
- Aile d'emvol / Take-off spot / Starthelling (paragliding)
- Spéléologie / Caving / Speltoelgie
- Canyoning
- Aérodrome / Aerodrome / Luchthaven
- GR: Sentier de grande randonnée / GR: National hiking route / GR: wandelroute
- Voies vertes: parcours piétons et vélos / Greenways: walking and cycling paths / Groene strook: fiets- en wandelpaad



**DEMANDEZ LE GUIDE DU VOYAGEUR**  
OUR TRAVEL GUIDE  
COMPREND LES BARRAGES

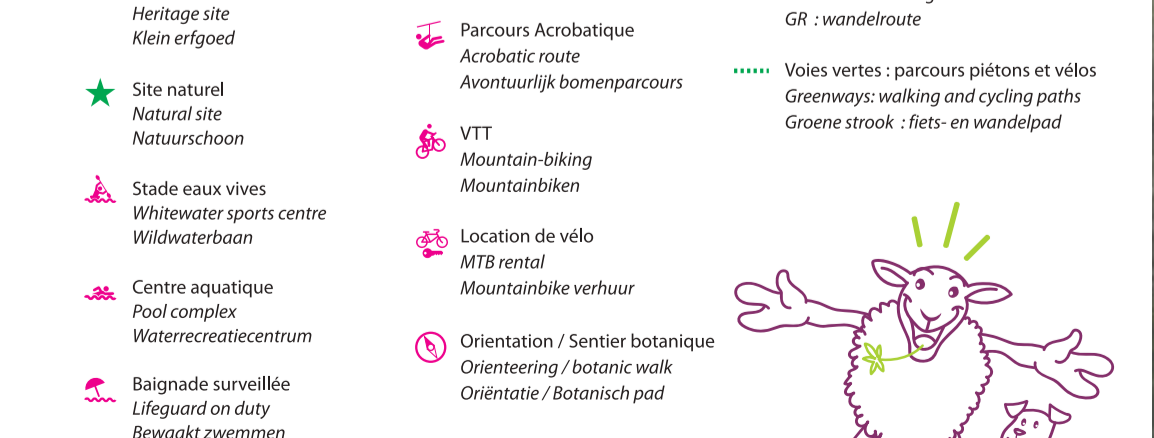
**RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS EN LIGNE**

[WWW.EXPLORE-MILLAU.COM](http://WWW.EXPLORE-MILLAU.COM)



**VOYAGEONS SANS LAISSER DE TRACES**

**L'EAU, C'EST LA VIE! CHAQUE GOUTTE EST PRÉCIEUSE!**



## TOP RANDO

SUIVONS LES SENTIERS BALISÉS (ET PAS À CÔTÉ !)

- CORNICHES DU MÉJEAN**  
11,7 km 4 h +991 m
- LES CORNICHES DU RAJOL**  
11 km 3 h +571 m
- L'OPPIDUM DU LARZAC**  
5,7 km 2 h +138 m
- BALADÉ DU CADE**  
7 km 3 h +242 m

## TOP TRAIL

- LE CRESSÉ - CAUSSE NOIR**  
12,5 km 2 h +509 m
- BUISSIÈRES DU LARZAC**  
18,6 km 2h30 +466 m
- PEYRELEAU/CAUSSE NOIR**  
14,3 km 2 h +645 m
- AU CŒUR DU VIADUC**  
12,8 km 2h30 +508 m
- CREISSELS**  
9,1 km 1 h +432 m

## TOP VTT

- BUISSIÈRES DU LARZAC**  
15,1 km 1h30 +202 m
- LES CORNICHES DU MILLAVOIS**  
17,1 km 2 h +337 m
- LA FORÊT DU CADE**  
14,6 km 2 h +216 m
- ROQUESALTES/RUINIFORMES DU LARZAC**  
17,4 km 2h30 +481 m
- AU FIL DE L'EAU**  
20,6 km 2h30 +361 m

## TOP CANOÛ

- LA DOURBIE**  
7 km 2 h
- LES VIGNES - LE ROZIER**  
11 km 4 h
- LES DÉTROITS**  
8 km 3 h
- LE ROZIER - PEYRELADE**  
7 km 3 h

## EMMÈNE-TON CHIEN À MILLAU

DOG FRIENDLY HONDEN WELKOM

Tout pour des vacances réussies avec votre chien

**GR 736 GORGES & VALLÉE DU TARN**

[www.explore-millau.com](http://www.explore-millau.com)

[rando.parc-grands-causses.fr](http://rando.parc-grands-causses.fr)

[destination.cevennes-parcnational.fr](http://destination.cevennes-parcnational.fr)

**BIVOUAQUER N'EST PAS CAMPER !**

## TERRE LAND

VOS ACTIVITÉS YOUR ACTIVITIES UW ACTIVITEITEN

Activité	Millau	Aguessac	Mostujouls	St-André-de-Vieilles	Salles-Curan	La Couverviade
ROC ET CANYON	05 65 61 17 77					
ANTIPODES	05 65 60 72 03					
HORIZON MILLAU	05 65 59 78 60					
BARABA SPORT NATURE	05 32 80 49 40					
LA CITÉ DE PIERRES À MONTPELLIER-LE-VIEUX	05 65 60 66 30					
MÉLANIE ET GUILLAUME	06 53 25 77 40					
DUVERRIE - BIKEPARK	06 23 63 88 66					
NATURE ET SENSATIONS	07 71 00 39 72					
COUNTRY CLUB, CENTRE ÉQUESTRE	06 78 35 10 86					
CRAZY E-BIKE	06 26 21 44 17					
CYCLES ARCURI	05 65 60 28 23					
ENDURO SESSION	07 82 65 53 03					
ÉVASION	06 09 14 46 94					
LOCATION DE VELOS FRANCONNE	06 25 47 83 68					
SALLE D'ESCALADE	05 65 60 34 92					
ESPRIT NATURE	05 65 59 72 03					
GRIMPEVIA	06 89 81 78 69					
ACROPARC DU MAS	06 70 70 95 94					
LA BELLE CORDEE	05 65 96 67 46					
QUELLEUR DE SOMMETS	06 15 31 94 75					
EVOLUTION 2	05 65 59 12 41					
CENTRE ÉQUESTRE LE SONNAC	06 78 91 14 85					
ÉMOTION NATURE	06 75 18 26 09					
ESCAL'ADVENTURE	06 43 58 31 27					
NOMAD	06 27 55 44 23					
LA MAISON DES ACCOMPAGNEURS	06 79 72 88 75					
LE RANDONNEUR	05 65 62 60 62					
SNACK DE LA VIA	06 35 57 21 04					
BUREAU DES MONITEURS CEVENNES	06 69 06 51 96					
FED'ANE	06 77 16 84 92					
GRIMPE ET CIMES - PARC DE LOISIRS EN FORÊT	06 71 57 78 81					
ACCROROCS DES INFRTUS - PARC AVENTURE	06 83 19 22 39					

## EAU WATER

Activité	Millau	Aguessac	Mostujouls	Rivière-sur-Tarn	St-Home-du-Tarn	La Malène	St-Emme
PARC AQUA VAGUES MILLAU	06 30 17 48 80						
ROC ET CANYON	05 65 61 17 77						
BARABA SPORT NATURE	05 32 80 49 40						
ANTIPODES	05 65 60 72 03						
GUIDE DE PÊCHE - BLANC JEAN-DOMINIQUE	06 09 99 51 16						
GUIDE DE PÊCHE - SYLVAIN CARRIÉ	06 46 01 48 82						
HORIZON - MILLAU	05 65 59 78 60						
KAYAKS FRANCONNE	06 25 47 83 68						
MÉLANIE ET GUILLAUME	06 53 25 77 40						
NATURE ET SENSATIONS	07 71 00 39 72						
PÊCHE AVEYRON ÉMOTION	06 19 10 66 47						
ACROPARC DU MAS	06 70 70 95 94						
ESPRIT NATURE	05 65 59 72 03						
LA BELLE CORDEE	05 65 96 67 46						
EVOLUTION 2	05 65 59 12 41						
CANOE LE ROZIER	06 38 24 15 17						
AIGUES VIVES	05 65 62 63 13						
ÉMOTION CANOE	06 75 18 26 09						
LA BARBOTE	07 85 89 43 73						
L'ALTERNATIVE	06 64 82 79 65						
LE RANDONNEUR	05 65 62 60 62						
NOMAD	06 27 55 44 23						
PÊCHE PASSION GRANDS CAUSSES	06 43 63 12 77						
BUREAU DES MONITEURS CEVENNES	06 69 06 51 96						
CAMPING CANOE GORGES DU TARN	05 65 59 85 17						
BASE NAUTIQUE - ST-ROME PLAGE	06 29 47 36 43						
LE HÉRON DES RASPES	05 65 62 52 49						
CANOE 2000	04 66 48 57 71						
CANOE LE SOULIOU	04 66 48 51 14						
CANOE AU MOULIN DE LA MALÈNE	04 66 48 51 14						
AQUALOISIRS	04 66 48 52 49						
CANOE MÉJEAN	04 66 48 58 70						

## AIR AIR-LUCHT

MILLAU

ACROBI PARAPENTE	06 73 46 05 73	EFVU	www.acrobi-parapente.com
AIR MAGIC PARAPENTE	06 64 80 50 04	EFVU	www.air-magic-parapente.com
AIRZONE PARAPENTE	06 80 84 76 23	EFVU	www.airzone-parapente.com
FIY MILLAU PARAPENTE	06 69 59 88 22	EFVU	www.fiy-millau-parapente.com
HORIZON - MILLAU	05 65 59 78 60	EFVU	www.horizon-millau.com
MILLAU ÉVASION	06 09 14 46 94	EFVU	www.millau-evasion.com
DELTAIB	06 32 80 01 12		deltaib.eu
EVOLUTION 2	05 65 59 12 41		www.evolution2-millau.com
JOËL HOUDOUIN	06 08 57 10 04		www.deltas-parapente-millau.com
TÊTE À L'ENVAIR	06 71 05 07 92		www.tete-a-lenvaire.com

## LUDO FUN-LUDIEKE ACTIVITEITEN

ANTIPODES ARBRES ET CIMES	Millau	05 65 60 72 03	Tyro aquatique, jeux enfants et parcoures dans les arbres	www.antipodes-millau.com
BOWLING DE MILLAU	Millau	05 65 60 05 55	Bowling	www.bowlingde-millau.fr
CENTRE AQUATIQUE	Millau	05 65 61 20 80	Piscine	www.cc-millaugrandcausses.fr
CINSENS ESCAPE GAME	Millau	06 80 18 10 57	Enigme, Jeux, Épreuves	www.cinzens-escape.fr
DUVERRIE - BIKEPARK	Millau	06 23 63 88 66	VTT, Trottoirs électriques tout-terrain	www.duverrie.com
ESPACE DE GLISSE URBAINE	Millau		Skatepark, Roller	
LES LAMAS DU SOLEIL	Millau	06 25 47 83 68	Balades familles accompagnées	kayaks-franconne-millau.jimdo.com
LES ZALPAGAS	Millau	06 02 24 13 99	Balades familles accompagnées	www.les-zalpagas.com
MINI-GOLF MILLAU	Millau	07 70 41 01 77	Mini-golf	
PARC AQUAVAGUES MILLAU	Millau	06 30 17 48 80	Cours canoë, Hot dog	www.sev-millau.fr
ROC ET CANYON	Millau	05 65 61 17 77	Paintball, Swap archery	www.roc-et-canyon.com
SALLE D'ESCALADE	Millau	05 65 61 20 80	Murs d'escalade	www.millaugrandcausses.com
ZONE 360	Millau	09 84 35 38 32	Laser game, Jeux pour enfants	www.zone360.fr
ACROPARC DU MAS	Aguessac	06 70 70 95 94	Jump air bag, Jeux enfants, Tyrolienne aquatique	www.acroparc-millau-gorgesdutarn.fr
LOU PITCHOO LAND	Creissels	05 65 60 61 45	Espace de jeux enfants indoor / outdoor l'été	www.loupitchooland.fr
GRIMPE ET CIMES PARC DE LOISIRS EN FORÊT	Salles-Curan	06 71 57 78 81	Paintball, Laser game, Escape game, Chasse au trésor, Mini-golf	www.grimpe-et-cimes.com

Dans la nature, on est toujours chez quelqu'un. Ici, tu es chez moi : je t'invite avec plaisir mais...

[www.explore-millau.com](http://www.explore-millau.com)

## PROFITONS DE LA NATURE ET DU SILENCE, RESTONS DISCRETS !

#exploremillau.com

## SAVOIR-FAIRE KNOW-HOW

16 LA MAISON DE LA TRUFFE COMPREGNAC	06 86 84 38 95		
17 LA MAISON DE LA CERISE PAULHE	05 65 59 00 98		
18 BLEU DES CAUSSES	05 65 62 01 02		
19 DOMAINE DU VIEUX NOYER	05 65 62 64 57		
20 DOMAINE DE LA CANDABELLE	05 65 62 64 57		
21 ROQUEFORT GABRIEL COULET	05 65 62 39 73		
22 ROQUEFORT PAPILLON	05 65 67 23 50		
23 ROQUEFORT SOCIÉTÉ	05 65 68 54 38		
24 LA BRASSERIE DU LARZAC	07 70 99 93 29		

## SUR VOTRE ROUTE... ON YOUR WAY... AAN UW ROUTE...

### VISITES VISITS

1 CHÂTEAU DE PEYRELADE	05 65 62 21 34		
2 VIADUC EXPO ET SENTIER DES EXPLORATEURS	05 65 61 61 54		
3 LES BATELIERS DU VIADUC	05 65 59 12 41		
4 SITE ARCHÉOLOGIQUE DE LA GRAUPELLE	05 65 60 11 37		
5 LA CITÉ DE PIERRES À MONTPELLIER - LE VIEUX	05 65 60 66 30		
6 VÉLORAIL DU LARZAC	05 65 68 72 10		
7 LE HÉRON DES RASPES	05 65 62 52 49		
8 LES BATELIERS DES GORGES DU TARN	04 66 48 51 10		
9 MICROPOLIS SAINT-LÉONS	05 65 58 50 50		
10 VISITE DE LA FERME DE PINET	05 65 59 40 69		
11 FERME CAUSSENARDE	04 66 45 65 25		
12 MAISON DES VANTOURS	05 65 62 69 69		
13 AVEN ARMAND	04 66 45 61 31		
14 GROTTES D'ARGLAN	04 66 45 60 20		
15 ABÎME DE BRAMBIAU	04 67 82 60 78		

Info : [www.explore-millau.com](http://www.explore-millau.com)

## NATURE NATURE

### PETITES ET GRANDES BÊBÊTES

1 FERMÉ PÉDAGOGIQUE	05 65 60 17 24		
2 MINI FERME	06 76 99 76 61		
3 MICROPOLIS	05 65 58 50 50		
4 VISITE DE LA FERME DE PINET	05 65 59 40 69		
5 FERME CAUSSENARDE	04 66 45 65 25		
6 MAISON DES VANTOURS	05 65 62 69 69		
7 AVEN ARMAND	04 66 45 61 31		
8 GROTTES D'ARGLAN	04 66 45 60 20		
9 ABÎME DE BRAMBIAU	04 67 82 60 78		

Info : [www.explore-millau.com](http://www.explore-millau.com)

## SAVOIR-FAIRE KNOW-HOW

### SAVEURS LOCALES

16 LA MAISON DE LA TRUFFE COMPREGNAC	06 86 84 38 95		
17 LA MAISON DE LA CERISE PAULHE	05 65 59 00 98		
18 BLEU DES CAUSSES	05 65 62 01 02		
19 DOMAINE DU VIEUX NOYER	05 65 62 64 57		
20 DOMAINE DE LA CANDABELLE	05 65 62 64 57		
21 ROQUEFORT GABRIEL COULET	05 65 62 39 73		
22 ROQUEFORT PAPILLON	05 65 67 23 50		
23 ROQUEFORT SOCIÉTÉ	05 65 68 54 38		
24 LA BRASSERIE DU LARZAC	07 70 99 93 29		

### ÉCOMOBILITÉ

ECOMOBILITY - ECOMOBILITEIT

[www.explore-millau.com](http://www.explore-millau.com)