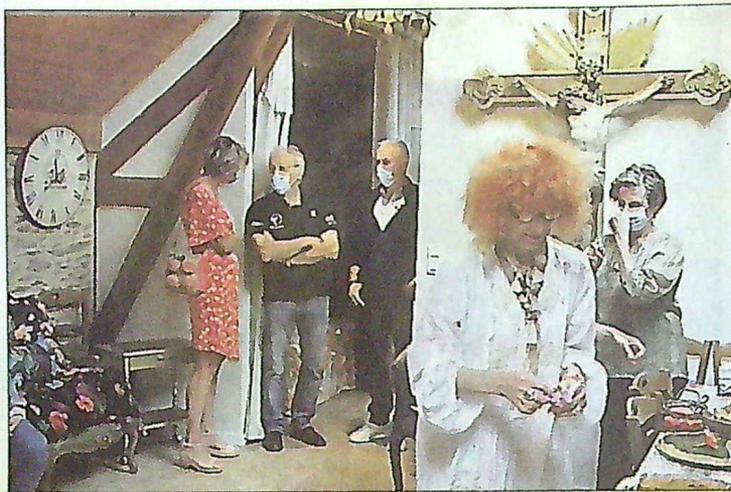


# Entre ciel et terre au domaine Hildegarde

En « Pays des cent vallées », entre Albi et Rodez sur la commune de Camjac (la Vialette) se niche le domaine de Hildegarde qui, dès maintenant, propose des séjours innovants basés sur le bien-être et le développement personnel. Une idée avant-gardiste, mais réaliste pour toutes celles et ceux qui souhaitent rompre avec leur quotidien. Un ressourcement à la carte, basé sur l'enseignement de Hildegarde de Bingen. Cette oubliée du XII<sup>e</sup> siècle, était pléthore de choses à la fois : médecin, femme de lettres, musicienne. Une modernité, de par ces écrits, trop méconnue. Marie Hélène, présidente de l'association « Terre et ciel » s'en est inspirée à en boire le calice jusqu'à la lie. Aujourd'hui, après lecture des ouvrages, elle est en capacité de mettre en pratique et transmettre ce savoir.

## Art-thérapie et médecine douce

L'ancien manoir, en pleine campagne, est devenu le domaine Hildegarde. Là, toute une équipe bienveillante est en capacité d'or-



Un havre de paix à la Vialette.

ganiser stages et ateliers découvertes en art-thérapie, en médecine douce. Une découverte de la cueillette sauvage, de la cuisine solaire, inspirée par Hildegarde des aliments qui procurent joie de manger et de vivre. Cette grande dame a de nombreux adeptes à travers le monde, Marie-Hélène en est la copie parfaite. C'est toute une équipe d'intervenants qui viendront proposer leurs spécialités, plus d'une

douzaine de personnes, au total qui conduiront les groupes vers de la joie retrouvée du corps et de l'âme. Parmi les plus surprenants, Jean François Labit musicothérapeute-clinicien, Colette Gal, médecin homéopathe et acuponcteur, Coralie Panel, réflexologue, « Papillon » spécialiste des expériences sonores et visuelles. La liste n'est pas exhaustive. Marie Hélène a remercié toute l'équipe qui va s'embarquer dans le projet. M. Tomasi, directeur adjoint de la Chambre

d'agriculture en fut l'un des premiers soutiens. La ferme travaille en bio, les animaux sont traités en homéopathie. Gabriel Espie, maire de Camjac, accompagné de son 1<sup>er</sup> adjoint, soulignait : « le courage qu'il fallait avoir pour se lancer dans une telle aventure. La nécessité de mettre l'humain au cœur de l'activité, avec de tel intervenants, ne peut que réussir ». Anne Blanc, députée, se souvenait qu'en 2001, nouvellement élue maire de Naucelle, elle se restaurait en ces lieux avec son équipe : « je soutiens cette initiative, comment faire autrement ? elle est constructive pour l'humanité. Dans une société où l'humain est stressé, c'est une belle idée pour redonner un sens nouveau à sa vie... ».

Un programme de stage sera mis en place pour le mois de septembre. D'ores et déjà, Marie Hélène est prête pour accueillir et renseigner les participants.

Contact : 06 65 72 18 67  
06 07 60 74 02

[www.domaine-hildegarde.fr](http://www.domaine-hildegarde.fr)  
[contact@domaine-hildegarde.fr](mailto:contact@domaine-hildegarde.fr)