

● L'itinéraire

 **1** : départ de la place de l'église de Lacroix-Barrez. Traverser la D904 et partir tout droit sur la route de Fraysse. 250 m plus loin, au niveau d'une croix en pierre sur la gauche, prendre le chemin qui part sur la droite entre une ruine et une grange en bord de route.

Le début de l'itinéraire est commun avec un sentier de l'imaginaire.

Le chemin se faufile le long de murets pour rejoindre la route de Biarsses Hautes.

 **2** : prendre à gauche et rejoindre Fraysse et son église. Passer devant celle-ci puis le cimetière puis emprunter la piste de droite en direction du belvédère. Possibilité de rejoindre le belvédère tout proche.

Suivre le balisage de la PR jaune et à la patte d'oie suivante, poursuivre sur la piste du milieu. Environ 100 m. plus haut, à la prochaine fourche, continuer à droite en direction du pylône de télécommunication et cheminer en balcon au-dessus de la Truyère jusqu'à une intersection en T.

 **3** : tourner à gauche et descendre jusqu'à rejoindre une petite route à la Grange de Barre, dans une épingle à cheveux. Prendre à droite et remonter cette route sur environ 300 m jusqu'à rejoindre le départ

d'un chemin carrossable en contrebas sur la gauche. Celui-ci rejoint un peu plus bas le chemin qui descend de la Grange de Barre. Reprendre à droite pour rejoindre le village de Valon.

Avant de rejoindre le château pour une éventuelle visite, repérer dans le haut du village la petite route qui part sur la gauche en direction du Prat (GR).

 **4** : prendre la petite route jusqu'au Prat et continuer sur le chemin qui descend très progressivement le long de la rivière lorsque la route s'arrête. Plus loin, ce chemin devient une piste que l'on quitte juste avant qu'elle ne rejoigne la Bromme.

 **5** : remonter alors sur le chemin qui repart en amont vers l'arrière et le suivre sans discontinuer jusqu'à atteindre Bars au terme d'une longue ascension.

 **6** : à Bars, prendre tout d'abord à droite pour entrer dans le village, passer devant l'église et, à la fourche des routes, prendre à gauche vers Bars-Bas et rentrer directement sur Lacroix-Barrez.



Itinéraire N°15

Pôle nature
du Carladéz

Les cimes du château de Valon

Un incontournable réservé aux plus sportifs.

Mieux vaut être prévenu : si cet itinéraire est classé difficile, c'est surtout en raison de la longue et exigeante remontée depuis les rives de la Truyère jusqu'à Bars. Pour le reste, tout n'est que contrastes et surprises, de panoramas magnifiques sur les gorges de la Truyère et le château de Valon qu'il serait regrettable de ne pas prendre le temps de visiter. Passé le hameau du Prat, le parcours en douceur le long de la Truyère sur le Camin d'Olt apportera son lot de douceur avant la fameuse ascension du plateau !



communauté de communes

CARLADEZ - AVEYRON



- 🚲 ● Difficulté : **Très difficile**
- ⚡ ● Dénivelée positive cumulée : **898 m**
- 🕒 ● Durée : **3h20**
- ↔ ● Distance : **20,3 km**

