

## ● L'itinéraire

**1** : de la tour de Monaco (tour de l'horloge) prendre la rue de la Parro (direction Nord) pour rejoindre la D900 (direction Raulhac). A 500m, avant le cimetière, prendre à gauche la petite route pentue, puis à droite en bas de celle-ci rejoindre le gros carrefour de la Côte Blanche.

**2** : prendre à droite la D575 direction Nigresserre, passer devant la ferme du Marot, traverser le ruisseau La bromme et poursuivre la route sur 250m.

**3** : prendre à gauche sur un chemin parfois boueux qui va au château de Venzac. Devant l'entrée, aller tout droit et déboucher sur une petite route menant à Yolet et le traverser.

**4** : à la dernière maison, laisser la route et emprunter à droite un chemin empierré jusqu'au carrefour avec la route menant à La Salles.

**5** : au carrefour (belles vues sur les Monts du Cantal), traverser la route pour rejoindre en face un chemin. Au carrefour suivant, prendre à droite en direction de la D575 et du village de Nigresserre.

**6** : prendre la route sur la gauche pour rejoindre le village de Nigresserre et le traverser jusqu'à la fontaine puis tourner à gauche par une petite route conduisant au cimetière.

**7** : passer le cimetière et poursuivre sur cette route se transformant en un large chemin d'exploitation avec vue sur les Monts du Cantal et les pentes du Plomb du Cantal. Ce chemin passe au travers de pâturages pour rejoindre le Camp d'Aviation du Carladez (présence insolite au milieu de nulle part) puis il retrouve la route venant de Ladignac.

**8** : la traverser pour prendre un chemin menant à Frons.

**9** : traverser Frons direction Est. Dans le virage à la sortie du bourg, laisser la route pour emprunter un chemin en face qui descend dans le vallon pour remonter ensuite.

**10** : au croisement de plusieurs chemins, virer à 90° à droite pour rejoindre la D18. La suivre à gauche sur 600 m et rejoindre Thérondels et la place de la mairie.

# itinéraire N°13

Pôle nature  
du Carladez

## Liaison Mur-de-Barrez • Thérondels

### Une superbe liaison à travers le Carladez

Avec en toile de fond les flancs du Plomb du Cantal et ses coulées de lave aujourd'hui terres vertes et fertiles, cet itinéraire de liaison entre Mur-de-Barrez et Thérondels ravira les amateurs de grands espaces. En remontant le vallon de la Bromme, vous pourrez admirer le château de Venzac avant la montée sur le plateau. À mi-parcours, Nigresserre son tilleul remarquable et son histoire templière constitue un lieu de pause autant judicieux que bienvenu. Un dernier effort et après Frons, vous voilà à Thérondels.



-  ● Difficulté : **Difficile**
-  ● Dénivelée positive cumulée : **427 m**
-  ● Durée : **2h20**
-  ● Distance : **16,7 km**



D+: 372 m    D-: 215 m    Min: 676 m    Max: 954 m