

AVEYRON
VIVRE VRAI



L'OUSTAL

PONT-LES-BAINS • AVEYRON

Une maison familiale



L'OUSTAL
VACANCES

GUIDE GROUPES





Bienvenue chez vous !

L'Aveyron est le trait d'union entre le Sud Massif Central et le littoral méditerranéen par le plus grand viaduc terrestre du monde...

Quel que soit votre âge et vos envies, l'Oustal est fait pour vous !

Situé au cœur de l'Aveyron, découvrez un terroir généreux, fait de vignes et de soleil...

Où le paysage oscille entre vastes plateaux et vallées verdoyantes, creusés par l'eau omniprésente...

Portez votre regard sur ses points de vue à couper le souffle, la quiétude de ses villages perchés ou blottis, ses cascades capricieuses.

Où les bâtisseurs ont construit au fil des siècles, dans le grès et dans la pierre, un patrimoine témoin de notre histoire... Dolmens, châteaux forts, églises romanes, bourgs médiévaux... Passionnés et curieux, laissez-vous porter au gré de riches découvertes culturelles !

Où la nature abonde en produits de qualité, inspirant tant une cuisine de tradition qu'une gastronomie réputée. Dégustez sans retenue nos spécialités (aligot, truites, fromages et desserts maison) accompagnées d'un verre de Marcillac.

Terre d'évasion. L'Oustal vous offre la pratique de loisirs de pleine nature pour randonneurs de tous niveaux mais aussi pour cyclotouristes épris de liberté...

Terre d'hospitalité. L'Oustal dispose de toutes les infrastructures nécessaires pour un accueil de qualité. La variété de ses hébergements et sa bonne desserte en font un lieu idéal pour vos séjours.



*Frédéric Charles
Directeur*



Notre histoire

L'association a été fondée en 1945 sous la dénomination Association Familiale Ouvrière de Decazeville dans le but d'accueillir des groupes d'enfants de mineurs du bassin de Decazeville. Grâce à la volonté du président Eugène Cabantous aidé de ses bénévoles, la structure d'accueil va s'agrandir autour de l'actuel bâtiment Oustal afin de recevoir des familles. En 1987, l'association prend le nom de Rouergue Vacances Loisirs.

En 2006, l'association se voit remettre le Label Tourisme et Handicap, à l'occasion de son 60^{ème} anniversaire. En 2007, l'association adhère à la fédération Cap France, et le village obtient le label « Chouette Nature ».

Aujourd'hui, l'Oustal c'est : 70 chambres pour une capacité d'accueil de 150 personnes. Ouvert de mars à novembre, nous accueillons environ 70 groupes sur une année, randonneurs, autocaristes, séminaires, ainsi que des familles lors des vacances scolaires, de printemps, en été et à l'automne.

Sommaire

- ◆ Un espace de vie de tout confort _____ pages 4 à 5
- ◆ Une cuisine savoureuse _____ pages 6 à 7
- ◆ Le Rouergue,
Terre des grands espaces
et du bon vivre _____ pages 8 à 9
- ◆ Charte d'accueil
« L'Oustal, Pont les Bains » _____ pages 10 à 11
- ◆ Programme Tourisme :
Séjour 8 Jours/7 Nuits,
Grands Sites,
Paysage et Gastronomie _____ pages 12 à 15
- ◆ Autres propositions de circuits
à la journée _____ pages 16 à 17
- ◆ Les 10 plus beaux villages
de France en Aveyron _____ pages 18 à 19
- ◆ Programme "autocaristes" :
Séjour 6 Jours/5 Nuits _____ pages 20 à 21



- ◆ Programmes "Randonnée" :
Les Belles Balades
de l'Aveyron _____ pages 22 à 25
- ◆ Cyclotourisme
au départ de l'Oustal _____ pages 26 à 27
- ◆ Séminaires, Congrès,
Stages, Formations _____ pages 28 à 29
- ◆ Programme "Séniors"
en Vacances ANCV _____ pages 30
- ◆ Jacques Carles _____ page 31
- ◆ Situation, Accès,
Venir à l'Oustal _____ page 32





Un espace de vie...

Résidence classée **Village Vacances 3 étoiles**, entièrement rénovée, alliant le charme des vieilles pierres au confort moderne. Capacité d'accueil **150 personnes**.

70 chambres avec lit couple (160) ou avec 2 lits jumeaux (90).

Toutes nos chambres sont équipées de sanitaires complets (douche et WC), téléviseur écran plat LCD avec TNT, téléphone avec ligne directe.

Pour faciliter vos déplacements, les étages sont desservis par ascenseurs.

8 chambres sont spécialement équipées pour les personnes handicapées en fauteuil.





... de tout confort

Parcs ombragés et fleuris, théâtre de verdure, agrémentés d'une piscine découverte chauffée à 28°C du 15 Avril au 15 Octobre.

Accès facile en bus.

Parking fermé à proximité des hébergements avec possibilité de lavage du bus dans le village vacances.

Accès Wifi.



Réseau mobile Orange sur place.

Terrains de pétanque, basketball, football, beach-volley.

Bar avec terrasse, bibliothèque, salon avec télévision, jeux de société, local à vélo.

Salles de spectacles, animations et réunions.





Une cuisine savoureuse

Deux salles de restaurant, une véranda et deux terrasses vous accueillent dans un cadre chaleureux.

Nos cuisiniers donnent la priorité aux spécialités locales (aligot, tripoux, truffade, truites de nos rivières, roquefort...) ainsi qu'aux produits frais et de proximité (fruits de saison de Pruines, porc de l'Aveyron et pâtisseries faites maison...). Ils s'adaptent aux régimes particuliers (sans sel ou sans graisse, à préciser avant le séjour).

Pour tous vos repas, les boissons sont comprises (vin rouge et rosé et café offerts au déjeuner).

Du petit déjeuner au dîner, les repas jouent la carte de la variété et de l'équilibre pour satisfaire tous les appétits.

Les petits déjeuners sont servis sous forme de buffet et peuvent être pris à partir de 7h.

Le service est à l'assiette le midi et le soir durant les séjours.

Vous pouvez emporter un pique-nique lors des sorties à la journée. Le kit pique-nique Chouette Nature a pour objectif de supprimer les produits conditionnés individuellement lors des pique-niques et vous propose des produits frais et de saison.



Recette de l'Aligot de l'Aubrac

pour 4 personnes

Préparez une purée avec 1 kg de pommes de terre, ajoutez 100 gr de beurre et 250 gr de crème fraîche, salez, poivrez.

Ajoutez 400 gr de tomme fraîche de l'Aubrac, coupée en lamelles, dans la purée bien chaude. Laissez fondre, étirez, faites filer... L'aligot est prêt !



Menu Festif

Préparé par notre Chef Fabrice Brossy

Apéritif : *Ratafia de l'Oustal et mise en bouche*

Entrée : *Marbré de canard au foie gras*

Plat : *Faux filet en croûte, Truffade et farçous*

Fromages : *Fourme de Saint-Santin, fromage de chèvre du Vallon, Roquefort*

Dessert : *Nougat glacé et son coulis aux fruits rouges*

Boissons : *Vin rosé et vin rouge de Marcillac et Gaillac,
Pétillant de Gaillac Domaine de Rieux*

**Repas accompagné de Pain bio*





1



2



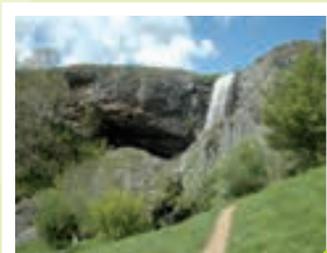
3



4



5



6



7



8



9



10



11



12

L'Aveyron, terre des grands espaces et du bon vivre

Entre Massif Central et Méditerranée, l'Aveyron offre un patrimoine d'exception miraculeusement préservé.

Les Causses, déserts calcaires, oublient peu à peu la main de l'Homme, seuls les murets de pierres sèches et les abris de bergers témoignent encore de la transhumance.

Les Gorges verticales au fond desquelles serpentent des rivières aux couleurs lagunaires se prolongent en vallées verdoyantes et fertiles où s'accrochent des terrasses de vignes et villages médiévaux secrètement perchés.

Profitez de votre séjour pour découvrir les paysages et saveurs authentiques de notre région :

- 1 Rodez : 15 km
- 2 Belcastel : 30 km
- 3 Rocamadour/Padirac : 100 km
- 4 Figeac : 50 km
- 5 Conques : 20 km
- 6 Aubrac/Laguiole : 80 km
- 7 Villefranche-de-Rouergue / Najac : 80 km
- 8 Gorges du Tarn : 100 km
- 9 Viaduc de Millau : 75 km
- 10 Albi/Cordes : 100 km
- 11 Roquefort : 100 km
- 12 Bateau l'Olt : 32 km



Vos découvertes :

En demi-journée :

Salles-la-Source, Marcillac-Vallon, Conques, Belcastel, Rodez, Espalion, Villefranche-de-Rouergue, Figeac.

En journée :

Le plateau de l'Aubrac et sa capitale Laguiole, les Gorges du Tarn et Roquefort par le Viaduc de Millau, le Quercy (Rocamadour, Padirac), Albi et Cordes-sur-Ciel dans le Tarn, les Bateaux l'Olt (croisière et restauration). Et de nombreux sites plus étonnants les uns que les autres agrémentés de dégustation de produits régionaux.



Votre fidélité mérite bien un geste amical !

Cap France offre à votre groupe un chèque fidélité qui donne droit à une réduction de prix sur votre prochain séjour. Soyez fidèle à Cap France, votre fidélité sera récompensée !

Groupe jusqu'à 20 pers :

1 nuitée / pers. Payante = 1 point de fidélité

Groupe au-delà de 20 pers :

1 nuitée / pers. Payante = 1.5 point de fidélité

Exemple :

40 personnes x 6 nuits x 1.5

= **360 points de fidélité (1 point = 1 Euro)**



Charte d'accueil l'Oustal Pont-les-Bains

TOUT EST COMPRIS POUR VOTRE PLAISIR...

• Afin de préparer au mieux votre séjour

Nous vous invitons à venir nous rencontrer pour connaître notre résidence, ses équipements et élaborer ensemble un projet de séjour conforme à vos attentes.

• A votre arrivée

Pour fêter votre séjour et souhaiter la bienvenue à votre groupe, tout commence par un verre de l'amitié avec apéritif local et mise en bouche. Les informations d'ordre pratique (programme de votre séjour, horaires, présentation de la résidence, services téléphone en chambre...) vous sont données lors de la première soirée. Un responsable reste joignable 24h/24 en cas de besoin.

Votre chambre est prête !

Entrez, les lits sont faits, les serviettes de toilette pliées et la salle d'eau soigneusement préparée. Vous pouvez même demander une chambre individuelle, moyennant un supplément, dans la limite des disponibilités. Passage dans les chambres et changement du linge de toilette au milieu du séjour pour tout séjour supérieur à 5 nuits.

Une cuisine savoureuse

Du petit-déjeuner au dîner, les repas jouent la carte de la variété et de l'équilibre pour satisfaire tous les appétits. Nos cuisiniers donnent la priorité aux spécialités locales et peuvent s'adapter aux régimes particuliers (sans sel ou sans graisse, à préciser lors de la réservation). Pour tous vos repas les boissons sont comprises.

Un tout compris qui comprend tout !

Vous bénéficiez de toutes les prestations prévues au programme :

- Prix d'entrée des visites
- Restauration lors des excursions à la journée, boissons comprises,
- Accompagnement des excursions par le même guide pour la durée du séjour,
- Animation des soirées par des professionnels qualifiés.

Nos tarifs ne comprennent pas

- Les frais de transport en autocar aller-retour et excursions
- L'assurance annulation
- Les prestations avec supplément : chambre individuelle, selon disponibilité.



Accompagnement

Nos guides-accompagnateurs régionaux vous accompagnent dans tous vos déplacements.

Au programme randonnées à thèmes agrémentées de dégustation de produits régionaux et découverte de sites plus étonnants les uns que les autres à proximité immédiate, labellisés « les Plus Beaux Villages de France ».

Ils vous feront partager leur passion pour l'histoire et les traditions de ce pays sans oublier le côté anecdotique. Pas de risque de mauvaises surprises donc, puisque ceux-ci connaissent parfaitement les chemins et les routes, sans obstacles pour les cars.



Bateau l'Oit



*Randonner
ce n'est que faire
la moitié du chemin,
...*

*... l'autre moitié,
de loin la plus
importante, ...*

*... c'est la découverte
en profondeur du pays
traversé,...*

*... des gens
qui y vivent
et vous y accueillent.*



Arnaud



Patricia



Gaël



Virginie



Le Rouergue...

SAMEDI

Arrivée à la résidence en fin d'après-midi.
Installation dans les chambres et pot d'accueil avec apéritif local.
Dîner et nuit.

DIMANCHE

Les villages classés de Marcillac-Vallon et Belcastel 

Matin : Marcillac-Vallon, capitale du vallon qui porte son nom, se blottit autour de sa belle église du XV^{ème} siècle à l'imposant clocher de grès rouge, qui donne tant de caractère à l'architecture de la ville. Visite de la vieille ville classée, les artisans, le marché avec ses produits du terroir, possibilité d'office religieux à 11h.

Déjeuner : Au Restaurant de la résidence.

Après-Midi : Belcastel, « un des plus beaux villages de France », vous serez émerveillés par les maisons en pierre de Pays aux toitures de lauzes qui s'étagent aux pieds du château fort, lui-même magnifiquement restauré dans le respect de son architecture originelle par Fernand Pouillon, célèbre architecte.

Visite guidée du village avec commentaires historiques sur le château, l'église et son tombeau, le pont.

Soirée : Diaporama commenté, présentation de la région.

LUNDI

Escapade dans la Vallée du Lot : Terra Olt et Bateau l'Olt 

Matin : Visite d'un espace scénographique "Terra Olt". Du cantou, où une histoire étonnante vous sera contée, à un aquarium géant très particulier où vous découvrirez les poissons de notre rivière, en passant par l'école où vous assisterez à la classe ou la descente très impressionnante de la rivière sur une gabarre et de nombreux autres lieux, à chaque pas vous plongerez dans la vie des Ribéròls d'hier, jusqu'à nos jours.

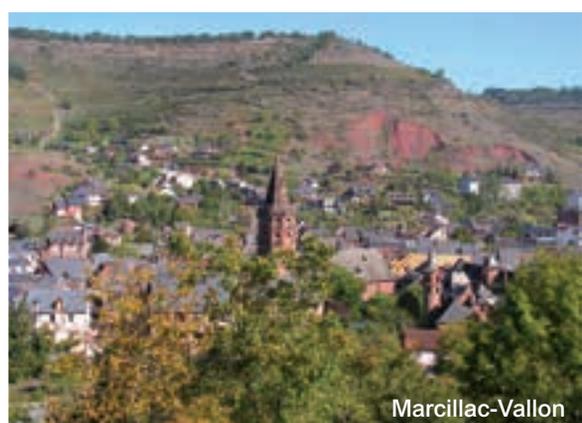
Déjeuner : Embarquez sur le bateau de la Vallée du Lot pour une croisière gastronomique et découvrez la beauté des paysages de la vallée.

Après-midi : Entraygues et son pont gothique, Estaing, "un des plus beaux villages de France", cité médiévale des plus pittoresques, située dans le Nord-Aveyron, à l'entrée des Gorges du Lot, au pied des Monts d'Aubrac. Vous découvrirez son château, le pont gothique et une très belle croix.

Retour par Bozouls : Point de vue sublime sur le Gourg d'Enfer, où coule le Dourdou entre deux cascades.

Trou de Bozouls, canyon de 400 m de diamètre creusé par le Dourdou dans le causse Comtal. 40 millions d'années d'histoire de la Terre. Sur le promontoire qu'encercler la rivière s'élève, au bord même du précipice, une église romane.

Soirée : Soirée dansante avec accordéoniste + accompagnement (Bébert et Williams Barry).



Marcillac-Vallon



Bateau l'Olt



Terra Olt



Belcastel



Restaurant Mont Aigoual



Aven Armand

Des Gorges du Tarn,...

MARDI

**Des Grands Causses aux Gorges du Tarn & de la Jonte
Viaduc de Millau - Grotte de l'Aven Armand
et Village de Sainte-Enimie**

Circuit 270 km

Matin : Passage par Millau et arrêt sous le viaduc le plus haut du Monde.

Remontée des **Gorges de la Jonte**, situées aux limites du parc national des Cévennes et du parc naturel régional des Grands Causses, en cours de labellisation « Grand site de France », encaissées entre le Causse Méjean et le Causse Noir.

Déjeuner : Restaurant **Le Mont Aigoual**, classé 3 cheminées Logis de France, à Meyrueis.

Après-Midi : Visite de **l'Aven Armand**, apothéose des cavernes, découverte en 1897.

Traversée du Causse Méjean, un vaste plateau calcaire qui fait partie du périmètre du site des Causses et des Cévennes inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Poursuite vers **Sainte-Enimie**, "un des plus beaux villages de France", dont le bourg s'étage au bas des falaises escarpées qui bordent une boucle du Tarn, à l'un des passages les plus resserrés du canyon.

Retour par les **Gorges du Tarn**, grande curiosité de la région des Causses. Sur plus de 50 km, elles offrent une succession prodigieuse de perspectives et de sites admirables.

Soirée : Loto : spécialités gourmandes et produits artisanaux de la région à gagner !

Apéritif et vin de Marcillac, livre de terroir, gâteau à la broche, charcuterie de canard, miel de pays...

(Participation demandée : 1 € par carton)



Gorges du Tarn





Conques

Aux Bastides Royales,...

MERCREDI

Les plus beaux villages de France : Salles-la-Source et Conques

Circuit 80 km



Matin : Salles-la-Source, village classé, où jaillit une cascade de plus de 20 mètres créée de la convergence de plusieurs rivières souterraines.

Visite du **Musée du Rouergue, Arts et Métiers Traditionnels** où vous effectuez un voyage inoubliable au cœur de la société rouergate, à la découverte de savoir-faire ancestraux liant l'homme aux mondes animal, végétal et minéral...

Déjeuner : Au Restaurant de la résidence

Après-Midi : Conques : Grand Site de France, Visite guidée du village, étape majeure sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle. Découverte de l'abbatiale Sainte-Foy avec son célèbre tympan du jugement dernier et les vitraux de Soulages (peintre abstrait français de renommée internationale) qui en font sa particularité.

Soirée : Soirée chansons françaises.

JEUDI

Balade gourmande entre deux Bastides : Villefranche-de-Rouergue Ferme Carles - Najac

Circuit 180 km



Matin : Découverte de la bastide royale de **Villefranche-de-Rouergue**. Cette dernière a conservé sa vocation de ville d'échanges, active, gaie, animée. Témoin le marché coloré du jeudi matin, où parfums et saveurs du Rouergue se mêlent aux accents de la langue occitane...

Arrêt à la **Ferme Carles au Monteils** où Jacques Carles vous fait visiter son élevage de canards et vous présente son atelier où il mitonne au feu de bois confits et fritons, dans de grands chaudrons de cuivre. Bien sûr, vous terminerez par la dégustation de ses produits : foie gras, rillettes, saucisses... digne d'un récit de pantagruel !

Déjeuner à la Table Paysanne de Jacques Carles (**2 toques & 1 coup de cœur au Gault et Millau**).

Après-Midi : Petite halte dans la bastide de **Najac**, "Un des plus Beaux Villages de France", qui doit sa réputation à sa puissante forteresse. Le village s'étire tout au long d'une rue unique, perché sur une arête rocheuse d'une longueur exceptionnelle. Tout au bout trône l'imposant château fort avec une vue stupéfiante sur les toits de schiste et sur les méandres de l'Aveyron.

Soirée : "Sur les chemins de La Transhumance vers Aubrac", projection vidéo.



Jacques Carles

Une terre de trésors

VENDREDI

Vin A.O.C. de Marcillac – Rodez

Circuit 80 km

Matin : Visite & dégustation chez un producteur de vin **AOC de Marcillac**.



Situé au pied des Causses, **Marcillac** jouit d'un climat doux en toutes saisons qui permet d'y introduire la vigne. C'est là qu'est élaboré le Marcillac, qui bénéficie à présent d'une Appellation d'Origine Contrôlée, vin fabriqué à partir de mansois, de la famille des Cabernets, et qui grâce à une longue vinification prend une belle robe rouge foncé, des arômes de framboise ou cassis, et une petite saveur tannique qui rappelle la terre rouge qui l'a vu naître.

Déjeuner : Au Restaurant de la résidence

Après-Midi : **Rodez**, cité bimillénaire et capitale du Rouergue, dans son manteau de grès rouge allie tradition et modernisme. La ville est perchée sur les hauteurs où trône la cathédrale Notre-Dame, chef d'œuvre gothique construit du XIII^e au XVI^e siècle. Visite guidée de la **cathédrale Notre Dame** et shopping dans la vieille cité.

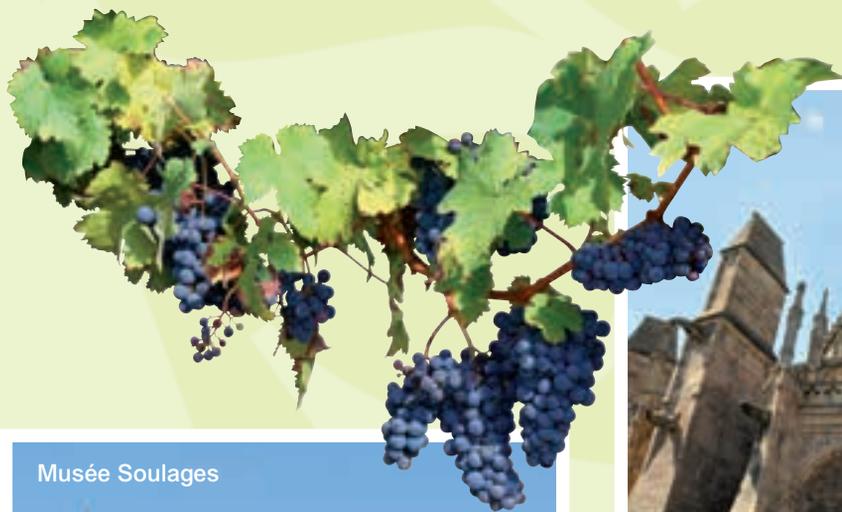
Soirée : Dîner festif.

SAMEDI

Départ après le petit-déjeuner.



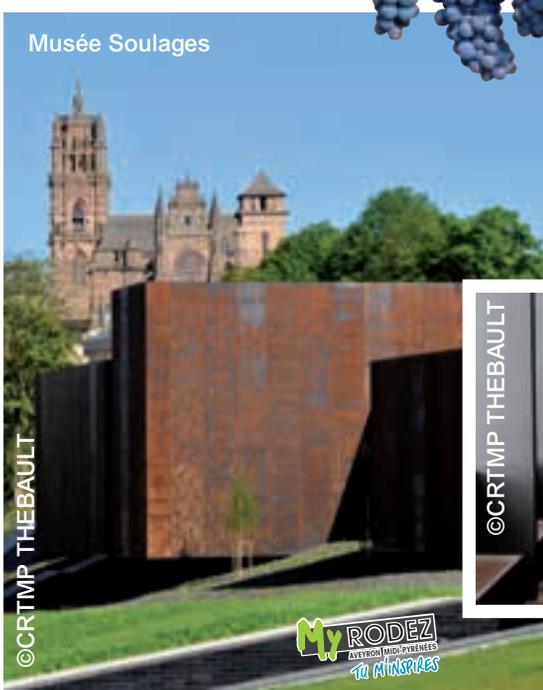
C'est au printemps 2014 que le musée Soulages a ouvert ses portes, à Rodez, ville natale du peintre et sans aucun doute l'une des plus grandes figures de l'abstraction tant en France qu'à l'étranger. Le musée abrite la donation Pierre et Colette Soulages, l'une des plus conséquentes consenties par un artiste de son vivant, riche de près de 500 œuvres. Le musée Soulages sera non seulement un écrin pour cette donation exceptionnelle, mais également une plate-forme de référence pour la découverte de la création moderne et contemporaine, auprès du plus grand nombre.



Musée Soulages



Rodez



©CRTMP THEBAULT



©CRTMP THEBAULT





Cordes-sur-Ciel



Albi



Autres propositions...

Escapade dans le Tarn : **Circuit 350 km**
Cordes-sur-Ciel et Albi



Matin : Départ vers Cordes-sur-Ciel et montée à la cité en petit train, promenade guidée à pied dans le site fortifié, une des plus belles bastides qui fût une place forte du catharisme face à l'inquisition. Flânerie autour de nombreux artisans cordais : le savonnier, le luthier, l'ébéniste, le souffleur de verre.

Déjeuner : Dans un restaurant du centre historique du Vieil Alby.

Après-midi : La cité épiscopale d'Albi classée au patrimoine culturel de l'humanité et au patrimoine mondial de l'UNESCO. Visite commentée de la cathédrale Sainte Cécile et promenade dans les jardins à la française du palais de la Berbie, point de vue sur le Pont Vieux, suivie de la découverte du Vieil Alby au fil de vingt siècles d'histoire.

Soirée : Spectacle de chansons françaises.

Le plateau de l'Aubrac et Laguiole : **Circuit 200 km**
son fromage, ses couteaux

du 10 Mai au 20 Septembre de préférence

Lieu de rencontre de trois anciennes provinces, les hautes terres de l'Aubrac forment **une des régions les plus curieuses et les plus sauvegardées de France**. Mi-volcanique, mi-granitique, entre désert et " bout du monde ", c'est l'espace de prédilection des pèlerins depuis le Moyen-Age et des troupeaux transhumants.

Matin : Visite de la **coopérative fromagère** " Jeune Montagne". La fabrication fromagère de l'Aubrac est issue d'une tradition très ancienne. Aujourd'hui, la coopérative " Jeune Montagne " collecte tout le lait de la région pour la fabrication de la tomme de Laguiole qui bénéficie d'une Appellation d'Origine Contrôlée " A.O.C. Laguiole ". Ce fromage est la base de la confection du plat de résistance de l'Aubrac, le fameux aligot, synonyme de fête et de convivialité.

Déjeuner au restaurant à Laguiole avec au menu " l'aligot " spécialité de l'Aubrac.

Après-midi : Visite d'une **coutellerie**. Le couteau de Laguiole, un siècle et demi d'histoire... Cet outil indispensable du paysan et du berger connaît aujourd'hui un succès mondial et a dynamisé l'économie entière du village.

Laguiole s'est enrichi d'une manufacture comportant une forge ainsi que de nombreux ateliers de montage.

Retour par Saint-Côme d'Olt, « un des plus beaux villages de France », village fortifié au curieux clocher flammé.

Arrêt à Bozouls et son Gourg d'enfer.



Aubrac

Les Bateliers du Viaduc

« Croisière au cœur des Grands Causses » avec visite de Peyre, « un des plus beaux villages de France », en alternance.

8 km de parcours, 1h30 de pure magie.

Laissez-vous guider par votre batelier... Au fil de l'eau, il vous fera partager sa passion pour les trésors de notre région : mondes fascinants de l'histoire et de la préhistoire, curiosités géologiques, faune et flore préservées de la rivière, et puissance des dernières technologies avec, en surplomb, une vision époustouflante du plus grand viaduc du monde.



Montpellier-le-Vieux



Les Bateliers du Viaduc



Gouffre de Padirac

...de circuits à la journée

Sud Aveyron :
Roquefort – Montpellier-le-Vieux

Circuit 220 km



Circuit découverte sur la journée, **Roquefort /Montpellier-le-Vieux**

Matin : Les **caves de Roquefort** se caractérisent par leur ancienneté et le climat propice au développement des bactéries et moisissures qui contribuent à l'identité de ce fromage.

Visite des caves naturelles de **Roquefort**, spectacle son et lumière, maquette animée et film documentaire, musée et dégustation gratuite.

Déjeuner au restaurant à **Millau**.

Après-midi : Découvrez la nature sauvage de **Montpellier-le-Vieux**, chaos rocheux ruiniforme. L'eau et le vent ont sculpté dans la pierre grise du Causse Noir une fantastique cité qui sert d'écrin à une flore délicate dont les senteurs varient à l'infini suivant les saisons et l'heure.

Visite avec le **petit train vert** qui vous conduit sans effort au cœur même d'un univers insolite de rochers aux formes étranges.

Escapade dans le Quercy :
Figeac - Rocamadour - Padirac

Circuit 240 km



Circuit découverte sur la journée,
Figeac, Rocamadour et Gouffre de Padirac.

Matin : Passage à **Figeac**. Cette ville cultive un patrimoine d'exception, honore la mémoire des pharaons et vous mènera sur les traces de Champollion, le déchiffreur des hiéroglyphes, né ici en 1790.

Poursuite vers **Rocamadour**, cité médiévale dominant la vallée de l'Alzou, campée sur une falaise abrupte.

Site touristique parmi les plus visités de France, le haut lieu de la chrétienté médiévale est une étape marquante sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle.

Profitez d'une visite unique durant laquelle vous aurez le privilège d'admirer les trésors que recèlent les sept chapelles du sanctuaire de Notre Dame de Rocamadour, dont la basilique Saint-Sauveur et la crypte Saint-Amadour inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Déjeuner dans une auberge à la découverte des saveurs du terroir.

Après-midi : Le **Gouffre de Padirac** est le plus célèbre d'Europe. Accédez aux entrailles de la terre !

Une promenade féérique en barque à 103 mètres sous terre et sur 650 mètres de rivière pour découvrir le monde souterrain. Poursuite de la visite à pied pour admirer de vastes galeries dont la Salle du Grand Dôme (94 m de haut) et la Salle du Lac de la Pluie. Quatre ascenseurs pour accéder à cette curiosité naturelle unique et grandiose.



Brousse-le-Château



La Couvertoirade



Belcastel



Estaing

Les dix plus beaux villages de France en Aveyron

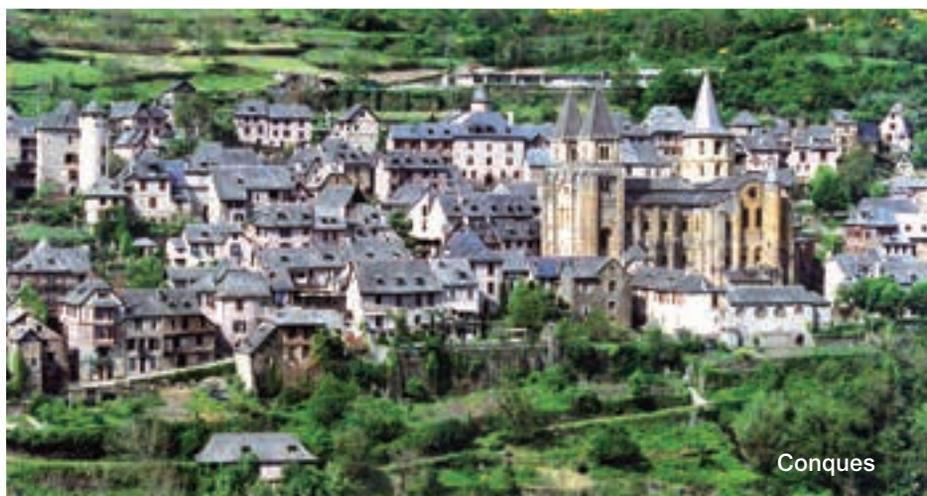
Belcastel se caractérise par les maisons en pierre de pays aux toitures de lauzes qui s'étagent aux pieds du château fort surplombant l'Aveyron, lui-même magnifiquement restauré dans le respect de son architecture originelle par Fernand Pouillon (célèbre architecte).

Brousse-le-Château, au confluent du Tarn et de l'Alrance, est un village médiéval. Les ruelles étroites et pavées mènent à de nombreuses maisons de caractère. Par le pont gothique qui enjambe l'Alrance, on accède au château féodal (XI-XVI^{ème} siècles) construit sur un éperon rocheux par les Comtes de Rouergue et de Toulouse.

Conques figure comme une étape majeure sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle. Ce Grand Site de France abritant l'abbatiale Sainte-Foy avec son célèbre tympan du jugement dernier et les vitraux de Soulagès (peintre abstrait français de renommée internationale) qui en font sa particularité.

Estaing, étape importante sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, est situé au pied des Monts d'Aubrac et à l'entrée des gorges du Lot. Le bourg est une petite cité blottie au pied de son château qui la domine et qui, durant des siècles, assura sa défense et sa protection.

La Couvertoirade, un des 5 sites du circuit culturel créé par le Conservatoire Larzac Templier et Hospitalier. La cité est un méandre de ruelles, de petits passages couverts et de maisons du XV^e siècle. Sur le chemin de ronde des remparts, vous dominerez le village classé et admirerez la nature environnante totalement préservée. Echoppes et boutiques artisanales animent le village.



Conques



Peyre



Najac doit sa réputation à sa puissante forteresse. Le village s'étire tout au long d'une rue unique, perché sur une arête rocheuse d'une longueur exceptionnelle. Tout au bout trône l'imposant château fort avec une vue stupéfiante sur les toits de schiste et sur les méandres de l'Aveyron.

Peyre est un village troglodyte de type méditerranéen bâti sur le flanc d'un roc colossal qui domine abrupement la rive droite du Tarn. C'est un site résolument insolite, qui vous dévoilera une vue exceptionnelle sur le Viaduc de Millau, l'alliance parfaite entre l'ancien et le moderne.

Saint-Côme d'Olt se trouve au creux de la vallée du Lot avec son tour de ville quasi circulaire. Ses remparts devenus les façades des maisons donnent à Saint-Côme-d'Olt une allure exceptionnelle. Ce pittoresque village médiéval laisse surtout apparaître au-dessus des toits de lauze, la fine silhouette flammée de son clocher.

Sainte-Eulalie-d'Olt est un bourg médiéval sur la rive gauche du Lot. Église du XI^e siècle, château du XV^e siècle, hôtel renaissance et roue du moulin rythment la vie du village fleuri où il fait bon flâner, à travers les ruelles étroites et tortueuses.

Sauveterre-de-Rouergue est une bastide, ville nouvelle de la fin du Moyen Âge, extrêmement bien conservée. Le plan en « damier » caractéristique de cet urbanisme particulier n'a pas bougé depuis la création de la ville par le roi Philippe III le Hardi en 1281.



Saint-Côme d'Olt



Najac



Sauveterre-de-Rouergue



Sainte-Eulalie d'Olt



Cordes-sur-Ciel



Albi

Spécial Autocaristes

Jour 1 - Arrivée

Arrivée en fin d'après-midi (18h) à la résidence l'**Oustal – Pont-Les-Bains Village de Vacances Classé « Grand Confort »** par le Ministère du Tourisme.

Installation – Apéritif d'accueil – Dîner et Nuit.

Jour 2

Escapade dans le Tarn :
Cordes-sur-Ciel - Albi

Circuit 220 km



Matin : Départ vers **Cordes-sur-Ciel** et montée à la cité en petit train, promenade guidée à pied dans le site fortifié, une des plus belles bastides qui fut une place forte du catharisme face à l'inquisition. Flânerie autour de nombreux artisans cordais : le savonnier, le luthier, l'ébéniste, le souffleur de verre.

Déjeuner : dans un restaurant du centre historique du Vieil Alby.

Après-Midi : La Cité épiscopale d'**Albi** classée au Patrimoine culturel de l'Humanité et au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Visite commentée de la cathédrale Sainte Cécile et promenade dans les jardins à la Française du palais de la Berbie, point de vue sur le Pont-Vieux, suivie de la découverte du Vieil Alby au fil de vingt siècles d'histoire.

Soirée : Dîner à l'Oustal & **Diaporama sur le Rouergue**.

Jour 3

Balade gourmande entre deux Bastides :
Villefranche-de-Rouergue
Ferme Carles - Najac

Circuit 180 km



Matin : Découverte de la bastide royale de **Villefranche-de-Rouergue**. Cette dernière a conservé sa vocation de ville d'échanges, active, gaie, animée.

Arrêt à la **Ferme Carles au Monteils** où Jacques Carles vous fait visiter son élevage de canards et vous présente son atelier où il mitonne au feu de bois confits et fritons, dans de grands chaudrons de cuivre. Bien sûr, vous terminerez par la dégustation de ses produits : foie gras, rillettes, saucisses... digne d'un récit de pantagruel !

Déjeuner à la Table Paysanne de Jacques Carles
(2 toques & 1 coup de cœur au Gault et Millau)

Après-Midi : Petite halte dans la bastide de **Najac**, "Un des plus Beaux Villages de France", qui doit sa réputation à sa puissante forteresse. Depuis le château, vue stupéfiante sur les toits de schiste et sur la vallée de l'Aveyron.

Soirée : Dîner à l'Oustal & **Soirée dansante**.

Il est des lieux exceptionnels dont on parle à l'autre bout du monde, des noms évocateurs que les voyageurs s'échangent avec émotion.

Le Viaduc de Millau, Conques, Rodez, Rocamadour, Villefranche-de-Rouergue, Najac, Cordes-sur-Ciel, Albi, Figeac

Ces grands sites fondent l'identité de la région Midi-Pyrénées.

Ils contribuent à son rayonnement, bien au-delà de ses frontières.

Bienvenue dans l'univers de 8 des Grands sites de Midi-Pyrénées !



Jacques Carles





Terra Olt



Tympans de Conques

Grands Sites, Paysages et Gastronomie

Jour 4

Rodez - Conques

Circuit 100 km



Matin : Rodez, cité bimillénaire et capitale du Rouergue, dans son manteau de grès rouge allie tradition et modernisme. La ville est perchée sur les hauteurs où trône la cathédrale Notre Dame, chef-d'œuvre gothique construit du XIII^e au XVI^e siècle. Visite guidée de la **cathédrale Notre Dame** et shopping dans la vieille cité.

Déjeuner : Au Restaurant de la résidence

Après-Midi : Conques : Grand Site de France.

Visite guidée du village, étape majeure sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle. Découverte de l'abbatiale Sainte-Foy avec son célèbre tympan du jugement dernier et les vitraux de Soulagès (peintre abstrait français de renommée internationale) qui en font sa particularité.

Soirée : Dîner à l'Oustal & **Soirée chansons françaises**.

Jour 5

Escapade dans la Vallée du Lot : Circuit 140 km
Terra Olt et Bateau l'Olt

Matin : Visite d'un espace scénographique "Terra Olt". Du cantou, où une histoire étonnante vous sera contée, à un aquarium géant très particulier où vous découvrirez les poissons de notre rivière, en passant par l'école où vous assisterez à la classe ou la descente très impressionnante de la rivière sur une gabarre et de nombreux autres lieux, à chaque pas vous plongerez dans la vie des Ribérols d'hier, jusqu'à nos jours.

Déjeuner : Embarquez sur le bateau de la Vallée du Lot pour une croisière gastronomique et découvrez la beauté des paysages de la vallée.

Après-midi : Entraygues et son pont gothique, Estaing, "un des plus beaux villages de France", cité médiévale des plus pittoresques, située dans le Nord-Aveyron, à l'entrée des Gorges du Lot, au pied des Monts d'Aubrac. Vous découvrirez son château, le pont gothique et une très belle croix.

Retour par Bozouls : Point de vue sublime sur le Gourg d'Enfer, où coule le Dourdou entre deux cascades.

Trou de Bozouls, canyon de 400 m de diamètre creusé par le Dourdou dans le causse Comtal. 40 millions d'années d'histoire de la Terre. Sur le promontoire qu'encerclait la rivière s'élève, au bord même du précipice, une église romane.

Soirée : Soirée dansante avec accordéoniste Barry William Duo.



Bateau l'Olt





Randonnées : Au cœur du roman et du vignoble...



RANDO DECOUVERTE « Chemins des Vignes »

C'est 100 km à pied, du temps pour apprécier, avec en plus la visite guidée de Conques.

Jour 1 : Arrivée, apéritif du terroir, présentation du programme par votre guide.

Jour 2 : Vallée de Vanc (6 km-Dénivelé de 225 m).
Déjeuner au Village Vacances.

Vallée du Créneau – Salles la Source (10 km-Dénivelé 260 m).
Soirée diaporama en fondu enchaîné et commenté.

Jour 3 : De la vigne à la forêt.

St Jean le Froid, au cœur du vallon, point culminant avec panorama à 360° (17 km-Dénivelé 560 m / 21 km-Dénivelé 690 m).
Déjeuner chaud apporté. Soirée dansante.

Jour 4 : Fijaguet (9,8 km- Dénivelé 400 m).

Repas tiré du sac.

Souyri, un chemin à travers le temps (7,5 km- Dénivelé 250 m).
Soirée Jeux.

Jour 5 : Bozouls - Causse Comtal.

Matin : Départ du village Bozouls pour une randonnée (7km-Dénivelé positif 200 m) au cœur du site géologique et remontée vers le vieux village.

Après-midi : Randonnée sur le Causse Comtal (10 km-Dénivelé 120 m).

Soirée : Chansons françaises.

Jour 6 : Vallon de Clairvaux, villages pittoresques et vignes de Marcillac (18 km-Dénivelé 650 m).

Repas tiré du sac – Dégustation de vin, ratafia chez un producteur.
Soirée vidéo.

Jour 7 : Conques - Vallée du Lot.

Visite guidée de Conques, village médiéval riche d'un patrimoine architectural exceptionnel, de son abbaye romane Sainte-Foy et son célèbre tympan.

Soirée : Dîner festif.

Jour 8 : Départ après le petit-déjeuner.



... au pays de Conques et Marcillac

RANDO TOURISME

« Grands sites, paysages et gastronomie »

C'est 50 à 70 km à pied, le reste avec votre bus ou vos voitures pour aller plus loin dans les visites.

Jour 1 : Arrivée, apéritif du terroir, présentation du programme par votre guide.

Jour 2 : Marché de Marcillac (8 km-Dénivelé 210 m).
Déjeuner au Village Vacances.
Vallée du Créneau – Salles-la-Source (10 km-Dénivelé 260 m).
Soirée diaporama en fondu enchaîné et commenté.

Jour 3 : Conques - Vallée du Lot. Visite guidée de Conques, village médiéval riche d'un patrimoine architectural exceptionnel, de son abbatale romane Sainte-Foy et son célèbre tympan.
Déjeuner chaud apporté.
(4 km-dénivelé 270 ou 200 m / 8 km-dénivelé 410 m).
Soirée dansante.

Jour 4 : De la vigne à la forêt.
St-Jean le Froid, au cœur du vallon, point culminant avec panorama à 360°.
(17 km-Dénivelé 560 m / 21 km-Dénivelé 690 m).
Déjeuner chaud apporté. Soirée jeux.

Jour 5 : Vallée de Vanc (6 km-Dénivelé 225 m).
Déjeuner au Village Vacances.
Visite de Rodez, shopping. Soirée chansons françaises.

Jour 6 : Balade gourmande entre deux bastides.
Marché de Villefranche-de-Rouergue.
Déjeuner à la Table Paysanne de Jacques CARLES.
Visite de Najac. Soirée vidéo.

Jour 7 : Vallon de Clairvaux, villages pittoresques et vin de Marcillac.
Repas tiré du sac.
Randonnées (10 km-Dénivelé 360 m / 14 km-Dénivelé 400 m).
Visite de Clairvaux et dégustation de vin, ratafia chez un producteur.
Ou Randonnée (18 km-Dénivelé 650 m) dégustation uniquement.
Soirée folklorique.
Soirée : Dîner festif.

Jour 8 : Départ après le petit-déjeuner.



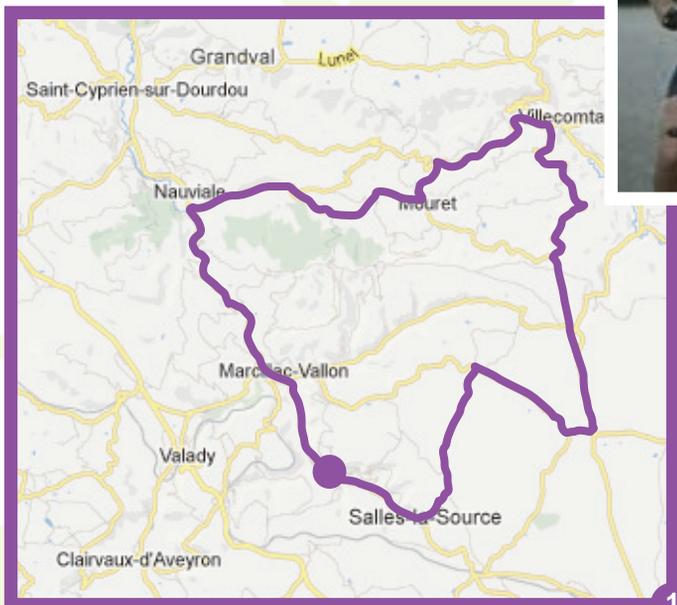
Quelques Randonnées

- 1 Vallée de Vanc
- 2 St-Jean le Froid
- 3 Autour d'Espalion
- 4 Vallon de Clairvaux
- 5 La Vinzelle
- 6 Vallée du Créneau
- 7 Etape vers St Jacques
- 8 Le circuit des Dolmens
- 9 La Chapelle Ste Foy
- 10 Le Ferradié - Le Fraysse
- 11 Le Puech - Le Souleilladou
- 12 Vallée du Lot
- 13 Puech du Kaymard
- 14 Souyri



Partenaire de la fédération F.F.R.P. et de la fédération du Club Vosgien :
5% de remise sur vos séjours en groupes, en familles, en couples, ou en individuels
Comment bénéficier de cette remise ?
Il vous suffit d'être licencié à une ou l'autre de ces fédérations



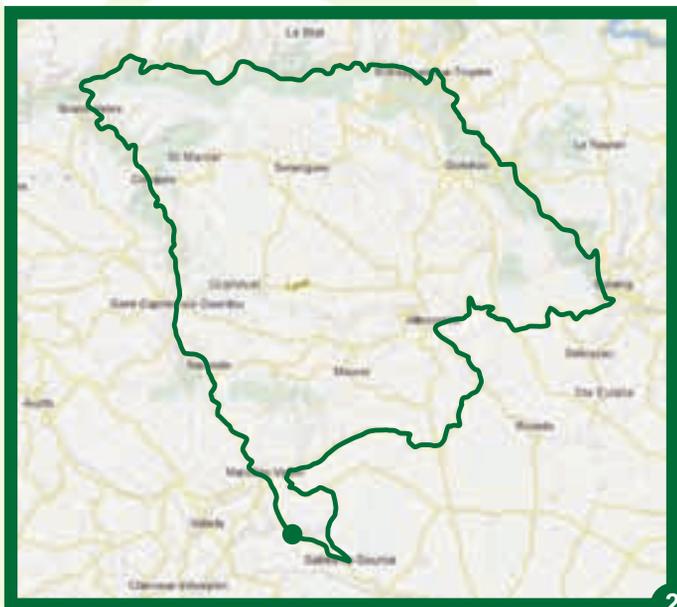


1

Cyclotourisme au départ de l'Oustal

La géographie et les sites de l'Aveyron font de notre département un vaste territoire particulièrement adapté à la pratique du cyclotourisme. C'est un véritable défilé de routes pittoresques et variées qui vous attend tout au long de votre séjour : la vallée de l'Aveyron, la vallée du Lot, l'Aubrac, le Causse Comtal, les monts et lacs du Lévezou...

Nous vous proposons des circuits réalisables au départ de notre Village Vacances sur une demi-journée ou une journée. Vous pouvez emporter un pique-nique lors des sorties à la journée. De nombreuses variantes sont possibles sur les circuits en fonction de votre niveau.



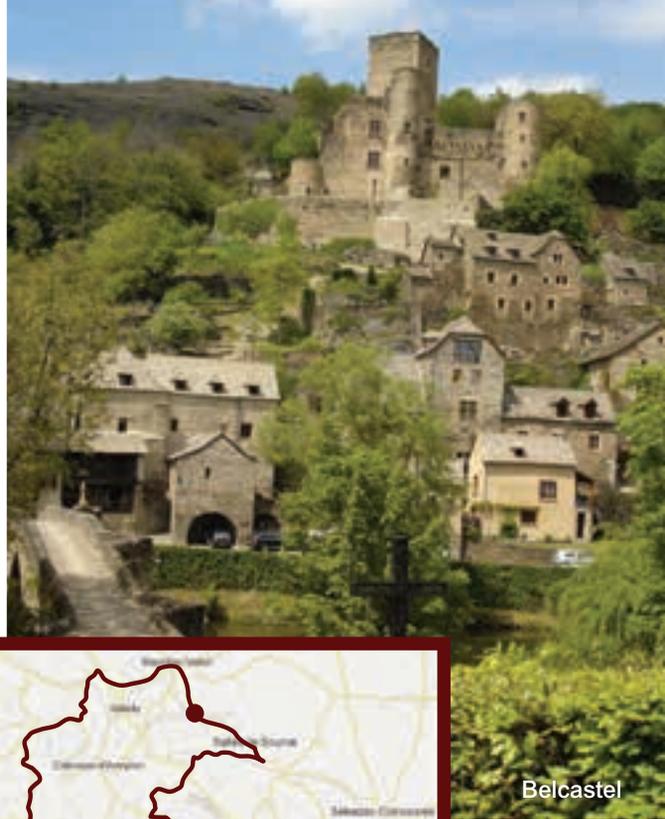
2

- **Circuit N°1** : Entre Causses et Vallons (50 km) - Dénivelé : 582 m
- **Circuit N°2** : Balade dans la Vallée du Lot (110 km) - Dénivelé : 1 399 m
- **Circuit N°3** : Boucle autour de Salles la Source (60 km) - Dénivelé : 576 m
- **Circuit N°4** : De la Vallée de l'Aveyron au pays du Ségala (100 km) Dénivelé : 1 494 m
- **Circuit N°5** : Entre Monts et Lacs du Lévezou (135 km) - Dénivelé : 2 757 m
- **Circuit N°6** : Sur les traces de l'Aubrac (145 km) Dénivelé : 1 998 m





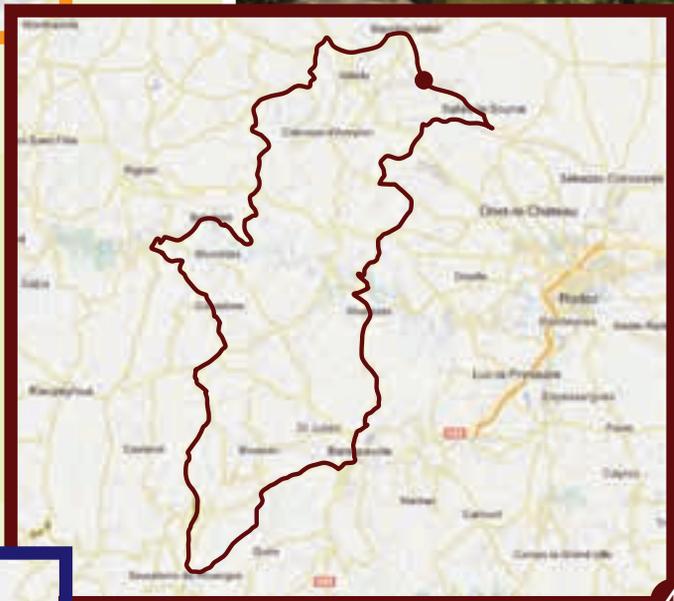
3



Belcastel



Lac de Pareloup



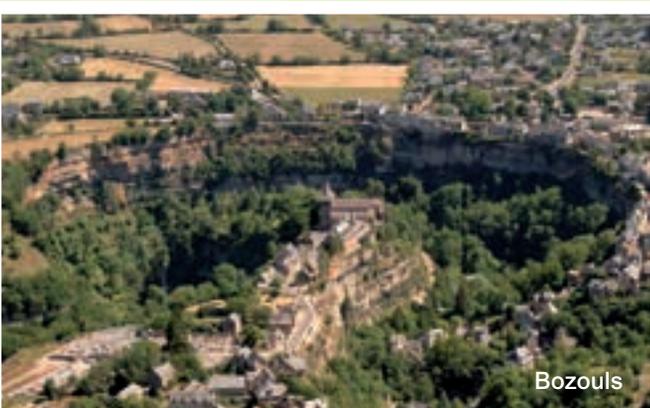
4



5



6



Bozouls

Séminaires
Congrès
Stages
Formations



70 chambres de grand confort - Capacité : 150 personnes - 8 salles

FORFAITS SÉMINAIRES

| Types de Prestations | Tarifs/Pers./Jour |
|---|-------------------|
| Journée d'étude classique | |
| Déjeuner (vin & café compris), 2 pauses (café, thé, jus de fruits, en-cas) Salle de réunion (vidéo-rétroprojecteur, écran, paperboard) | 35 € |
| Journée d'étude économique | |
| Mêmes prestations que la journée d'étude classique, sans les pauses matin et après-midi mais avec un café d'accueil. | 25 € |
| Résidentiel en chambre double | |
| 2 repas (vin & café compris), 2 pauses café, salle de réunion, hébergement en chambre double de grand confort, petit-déjeuner buffet • plus de 3 jours • moins de 3 jours | 72 € 80 € |
| Résidentiel en chambre single | |
| 2 repas (vin & café compris), 2 pauses café, salle de réunion, hébergement en chambre individuelle de grand confort, petit-déjeuner buffet • plus de 3 jours • moins de 3 jours | 90 € 98 € |
| Demi-résidentiel en chambre double | |
| 1 repas (vin et café compris), 2 pauses café, salle de réunion, hébergement en chambre double de grand confort, petit-déjeuner buffet | 65 € |
| Demi-résidentiel en chambre single | |
| 1 repas, 2 pauses café, salle de réunion, hébergement en chambre individuelle de grand confort, petit-déjeuner buffet | 83 € |

Equipement salle de réunion

Tableau Papier + fournitures (grand ou petit format), Ecran.
Magnétoscope + TV + Caméra Vidéo + Vidéoprojecteur.

| Superficie et capacité des salles | | | | | Tarif journalier | Equipement |
|-----------------------------------|------------------|---|---|---|--------------------------|--|
| Dénomination des salles | Superficie en m2 | Nombre de personnes en fonction des salons | | | | |
| | |  |  |  | | |
| Le Rougier | 100 | 60 | 60 | 120 | } Inclus dans le forfait | Equipement informatique Vidéoprojecteur Ecran Sonorisation Micros TV Photocopieur Téléphone Accès internet ADSL Accès wifi Télécopie |
| Le Mansois | 80 | 40 | 50 | 80 | | |
| La Cardabelle | 50 | 25 | 35 | 50 | | |
| La Cazelle | 20 | 10 | 20 | 20 | | |
| Les Papillons | 30 | 15 | 30 | 30 | | |
| Les Pinsons | 40 | 20 | 30 | 40 | | |
| La Taverne | 50 | 28 | 30 | 40 | | |
| Chapiteau de réception | 300 | 100 | 120 | 300 | | |

Séminaires Congrès Stages Formations



ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

TERRAINS AMENAGES :

Beach-Volley – Football – Basket – Pétanque – Piscine chauffée
28° découverte (Ouverture de mi-avril à mi-octobre)
Parcours dans les arbres dans le Village Vacances

ACTIVITES PROPOSEES :

Quad - Escalade - Paintball - Spéléologie
V.T.T. (Nombreux parcours sur le Causse Comtal)
Vélo à assistance électrique
Canoë/Kayak sur la vallée du Lot
Rafting sur la vallée du Lot
Tir à l'arc
Randonnées pédestres
(Nombreux circuits dans le Vallon)
Encadrement de ces activités par des professionnels qualifiés

ACTIVITES A PROXIMITE :

Golf de Rodez (12 km) - Equitation (10 km)

SOIREE PROPOSEES :

Barbecue - Dansante - Chansons françaises
Disco mobile, karaoké - Spectacle

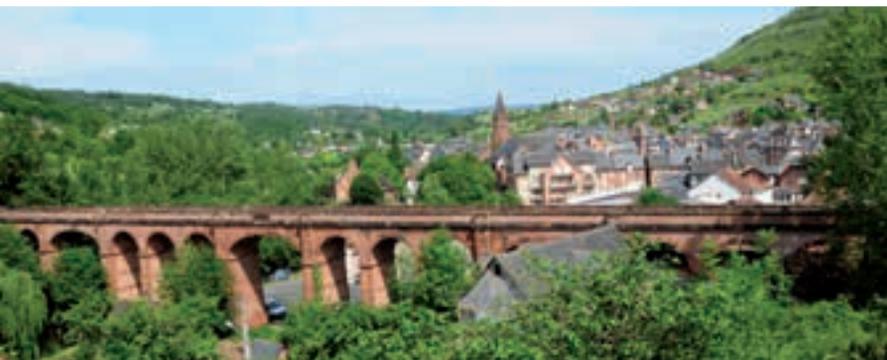
SOIREE A PROXIMITE :

Bowling (15 km)



Nos partenaires :





Viaduc de Millau

Grands Sites, Paysages et Gastronomie

Jour 1

Arrivée dans l'après-midi, directement à l'Oustal, Pont-les-Bains, ou à la gare SNCF de Rodez (15 km), transfert assuré. Installation dans les chambres, pot d'accueil avec apéritif local. Dîner et soirée libre.

Jour 2

Les Villages classés Marcillac-Vallon & Belcastel

Circuit 80 km



Matin : Visite de Marcillac-Vallon, le vieux bourg et le marché avec ses produits régionaux.

Déjeuner à l'Oustal.

Après-midi : Belcastel, un des plus beaux villages de France, visite guidée du village avec commentaire historique.

Dîner - Soirée diaporama.

Jour 3

Apprentissage pâte polymère & Salles-la-Source

Circuit 10 km

Matin : Initiation à la pâte polymère ou piscine chauffée.

Déjeuner à l'Oustal.

Après-midi : Salles la Source, la cascade, le village et visite du Musée du Rouergue, Arts et Métiers Traditionnels.

Dîner - Soirée Loto spécialités gourmandes et produits artisanaux de la région à gagner.

Jour 4

Sortie nature & Viaduc de Millau et Roquefort

Circuit 220 km



Matin : Petite balade à la découverte des environs du relais et piscine chauffée.

Déjeuner à l'Oustal.

Après-midi : Excursion à Millau, passage sur et sous le Viaduc de Millau et arrêt dégustation à Roquefort.

Dîner - Soirée vidéo sur l'Aubrac "La Transhumance".

Jour 5

Rodez et Terra Olt

Circuit 80 km



Matin : Rodez, cité bimillénaire, visite guidée de la Cathédrale Notre-Dame et shopping dans la vieille cité.

Déjeuner à l'Oustal.

Après-midi : Visite d'un espace scénographique "Terra Olt", où vous plongerez dans la vie des Ribérols d'hier, jusqu'à nos jours. Dîner - Soirée dansante avec accordéoniste Barry William Duo.

Jour 6

Balade gourmande entre deux bastides

Villefranche-de-Rouergue

Ferme Carles - Najac

Circuit 180 km



Excursion à la journée avec visite de la bastide de Villefranche-de-Rouergue, arrêt à la ferme Carles à Monteils, visite de l'élevage de canards. Jacques Carles vous accueille, il vous fait visiter ses élevages et vous présente son atelier où il mitonne au feu de bois confits et fritons dans de grands chaudrons en cuivre. Vous terminerez par la dégustation de ses produits et le repas à la table paysanne. Puis visite de Najac.

Dîner - Soirée chansons françaises.

Jour 7

Village de Clairvaux (Vin AOC) & Conques

Circuit 60 km



Matin : Visite du village médiéval de Clairvaux et dégustation de vin AOC.

Déjeuner à l'Oustal.

Après-midi : Conques, grand site de France, étape majeure sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle.

Visite guidée du village et de l'abbatiale avec son célèbre tympan du jugement dernier.

Dîner - Soirée Folklorique.

Jour 8

Départ après le petit-déjeuner avec un panier repas.

Dîner festif.



A.N.C.V.



Organisé par l'ANCV, le programme Seniors en Vacances permet aux personnes âgées de bénéficier d'un séjour tout compris. Ce programme a pour objectif d'augmenter le nombre de personnes âgées partant en vacances. A ce titre, l'ANCV peut prendre en charge la moitié du coût du séjour des personnes âgées non imposables. Il permet aussi de rompre la solitude et l'isolement, offrir du bien-être, allier plaisir et prévention. Les séjours sont proposés aux groupes constitués par des porteurs de projets : collectivités territoriales, associations, caisse de retraites, EHPAD.

L'Avis de Gault & Millau

Jacques Carles, désormais épaulé par son fils Nicolas, est un véritable toqué d'authenticité, prônant un retour aux sources du goût par les produits de son exploitation. Ici rien ne vient de l'extérieur, jusqu'aux céréales qui servent à nourrir les volailles. On communique en table d'hôte et chaque morceau, le boudin de canard, la salade de gésiers et petits fritons, le canard gras désossé farci au foie gras de canard de barbarie, est inoubliable... Et puis, même si vous êtes rassasié, il faudra garder une petite place pour les desserts trop bons : tarte aux pommes, sur un appareil à la crème proche d'un flan moelleux, tarte aux prunes, tarte à la rhubarbe figues coings - gâteau au chocolat aux noix de la propriété...



Jacques Carles

LE PAYSAN TOQUÉ ET SES CHAUDRONS MAGIQUES

Vous aimez le canard ? Alors, il ne faut hésiter...

Un jour morose, de pluie ou de soleil, où la vie vous semble fade et sans saveur et vos problèmes insurmontables, embarquez votre fiancée, votre ami ou votre hérisson et prenez la route. Pas besoin de gros baluchon, une bonne carte routière ou votre GPS et regardez, là, juste à gauche de Villefranche de Rouergue, sur la route de Najac, vous le voyez le petit point ? MONTEILS.

Là, c'est là que vous allez découvrir un univers que tous gourmets pensaient disparu à tout jamais ; une table paysanne où l'on cuisine encore au chaudron de cuivre ! Et oui, vous aviez bien lu : AU CHAUDRON DE CUIVRE ! Je vous entends bien ricaner : "mais ce n'est plus permis par les fonctionnaires de Bruxelles !" Et ben si, et Jacky Carles a la seule dérogation de toute l'Europe !

Vous entrez donc dans le village, de petites pancartes vous guident et sur la droite, juste avant un virage serré, c'est là... Là, quoi ? Une grange, une ferme, une boutique et, derrière une baie vitrée, une cuisine avec une cheminée et deux énormes chaudrons... Là où vous allez oublier pour une bonne demi-journée vos malheurs, vos soucis, vos kilos en trop, les protéïnes en sachet et la salade à la vinaigrette allégée... C'est là où on élève, on engraisse, on traite, on cuit, on mange... le meilleur canard de la France et le tout, cuit au feu de bois comme d'antan !

Quand on réserve chez Jacky Carles, car vous avez intérêt à réserver, il faut arriver 2 bonnes heures avant de passer à table car le bougre ne se satisfait pas de partager avec vous ses tentations culinaires, il vous fait la visite. Et ça, rien que ça, vaut son pesant de plumes.

Ensuite, vous le verrez ou plutôt vous l'admirez cuisiner dans ses impressionnants chaudrons et, enfin, vous passerez à table, sur de grandes tablées paysannes en bois.

Là, je ne fais plus aucun commentaire, je vous laisse la surprise...

Mais en sortant, le cabas plein de conserves de cous farcis, de fritons, de foies gras, de pâtés et de boudins... je vous promets que vous penserez comme moi, que l'AVEYRON, dans la France profonde, est une France d'en haut...

Car ici, dans ce pays, les gens ont du savoir-faire, du faire-savoir, de la générosité et de l'humour !

Merci Jacky.

Judith Tomasell



Jacky Carles
FERME CARLES
12200 Monteils
05 65 29 62 39

