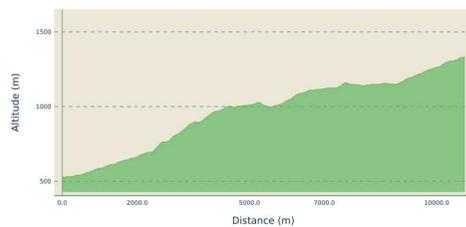


## TOUTES LES INFOS PRATIQUES

**i Patrimoine mondial de l'UNESCO**

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

## PROFIL ALTIMÉTRIQUE



Altitude min 528 m  
Altitude max 1332 m

## TRANSPORTS

Se déplacer [en bus](#) ou [en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autopost [Rezopouce](#)

## PARKING CONSEILLÉ

Base de loisirs de la Roque (D114)

## ACCÈS ROUTIER

A 42 km au sud-est de Millau par le D809, la D999 ou par la D991 et D999 (Gorges de la Dourbie), puis la D114.

## SOURCE



CC Millau - Larzac -  
Espace Trail



Espace Trail cofinancé par  
l'Union Européenne

**i Lieux de renseignement**

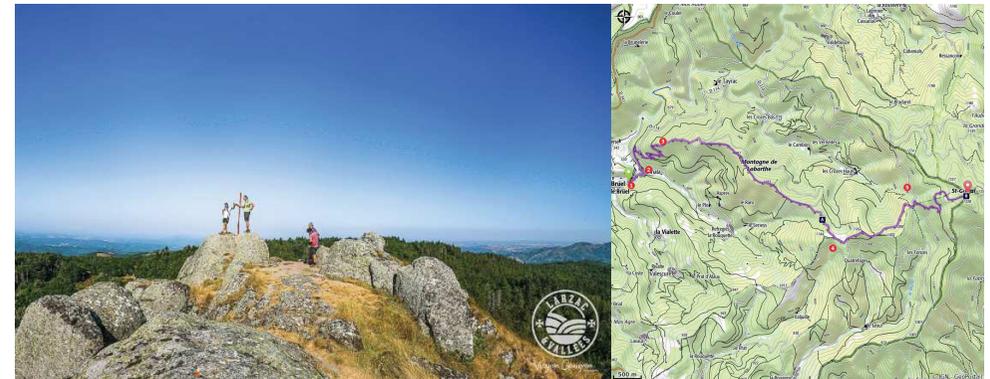
Office de Tourisme Larzac et Vallées  
Place du Claux, 12230 NANT  
infos@tourisme-larzac.com  
Tel : +33(0)565622364  
<http://www.visit-larzac.com/>



## ST-GUIRAL VERTICAL (TRAIL N°22)



Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Saint-Jean-du-Bruel



Depuis le St-Guiral... (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)

*De lacets forestiers en sections rocailleuses, un vertical exigeant et de toute beauté sur la montagne de Labarthe pour approcher du pic Saint-Guiral, aux portes du Parc national des Cévennes*

Gérez bien votre allure ! Avec ses relances d'après-côte, ses cassures de rythme, cette ascension jusqu'aux abords du rocher Saint-Guiral s'annonce hautement technique. Un vertical avec une pente de 11,4% en moyenne et des passages à 37%, couronné par des panoramas absolument somptueux sur les Causses et les Cévennes

## INFOS PRATIQUES

Catégorie : À pied

Durée : 1 h 45

Longueur : 10,7 km

Dénivelé positif : 881 m

Difficulté : Moyen

Type : Etape

Thèmes : Géologie, Point de vue

Type de rando : Trail

## ITINÉRAIRE



Départ : Base de loisirs de la Roque (D114), St-Jean du Bruel  
 Arrivée : Base de loisirs de la Roque (D114), St-Jean du Bruel  
 Balisage : Millau Espace Trail



La durée du parcours peut varier de 1h15 à 2h30 selon le niveau du pratiquant.

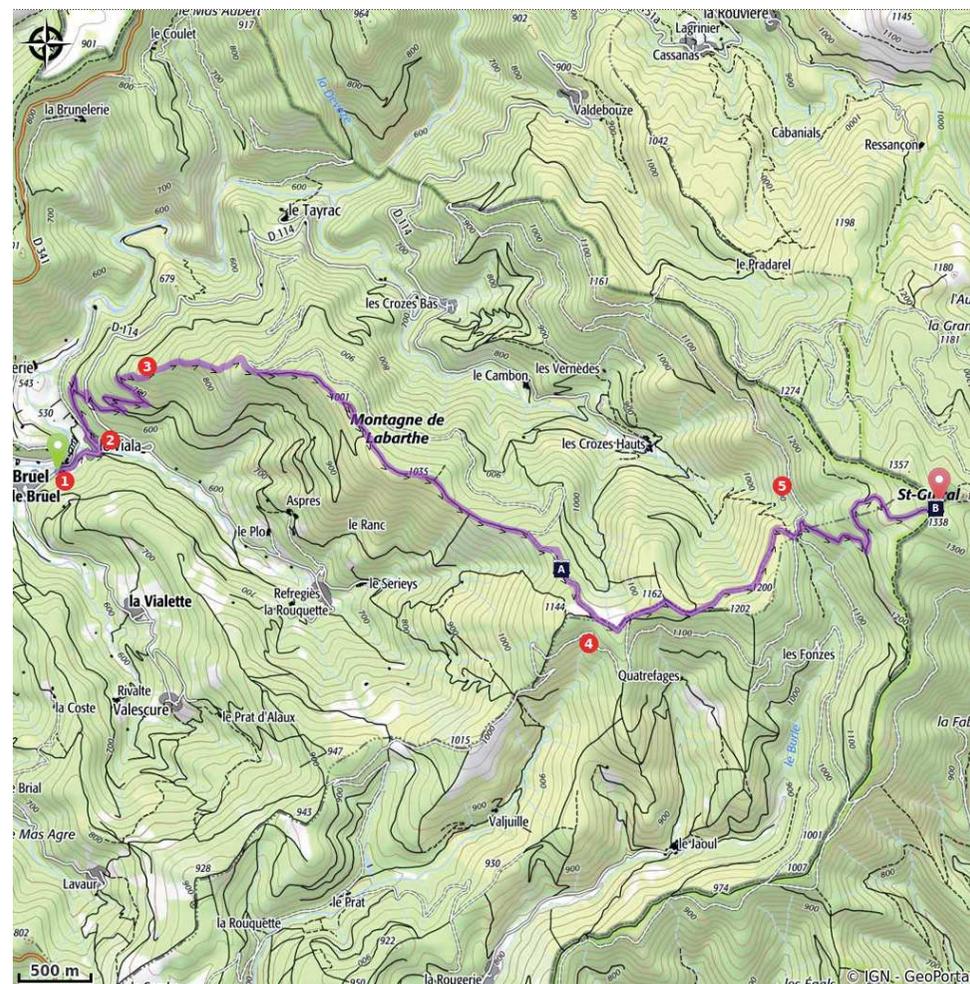
1. Depuis le parking rejoindre le hameau du Viala, le traverser.
2. A la sortie du hameau, seulement après 400m de plat prendre le sentier à droite. L'ascension débute sur ce sentier s'élevant en grands lacets dans une belle forêt pour rejoindre une immense dalle rocheuse, formant un triangle de falaises très distinctif, un passage technique à souhait, de la belle rocaïlle où prudence et vigilance sont requises.
3. Passé cet obstacle naturel avec 235m+ avalés (km 2,6 et 764m d'alt.), se diriger à droite vers la montagne de Labarthe, cette longue crête qui ondule à découvert dans les genêts au dessus du ruisseau du Viala et des hameaux encastrés dans ce profond vallon, Refregiès et Le Serieys.
4. A proximité de la pointe du Pal (km 6,9 et 1120 m d'alt.), le parcours s'assagit dès lors que l'on accède à cette belle piste tout en balcon pour rejoindre le col de la Guérite (km 8,9 et 1150m d'alt.).
5. Passé ce grand carrefour forestier, grimper pour la dernière partie de ce KM Vertical soit 1,8 km et 180 m+ pour apercevoir le sommet du St-Guiral qui émerge telle une fusée dans ce petit oasis de bruyère. Le point final de cette ascension est l'entrée dans le Parc des Cévennes à 80 m du St-Guiral qui ne s'escalade pas.

Retour au point de départ par le même chemin qu'à l'aller ou par le circuit n°22 St-Guiral Circus (environ 18km jusqu'à St-Jean).

**Recommandations:**

Réserve d'eau de 1,5 l indispensable, coupe vent et réserve énergétique.

## SUR VOTRE CHEMIN...



Roc de la Lune (A)

La légende des trois ermites (B)