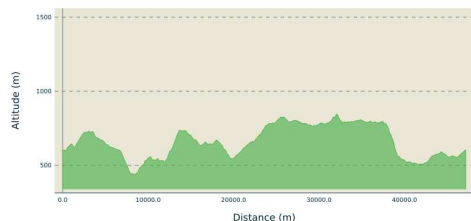


TOUTES LES INFOS PRATIQUES



PROFIL ALTIMÉTRIQUE



Altitude min 437 m
Altitude max 845 m

TRANSPORTS

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autostop [Rezopouce](#)

PARKING CONSEILLÉ

Parking devant le cimetière.

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Larzac et Vallées
Place du Claux, 12230 NANT
infos@tourisme-larzac.com
Tel : +33(0)565622364
<http://www.visit-larzac.com/>



ACCÈS ROUTIER

A 28 km au sud-ouest de Millau par la D999 et la D293.

SOURCE

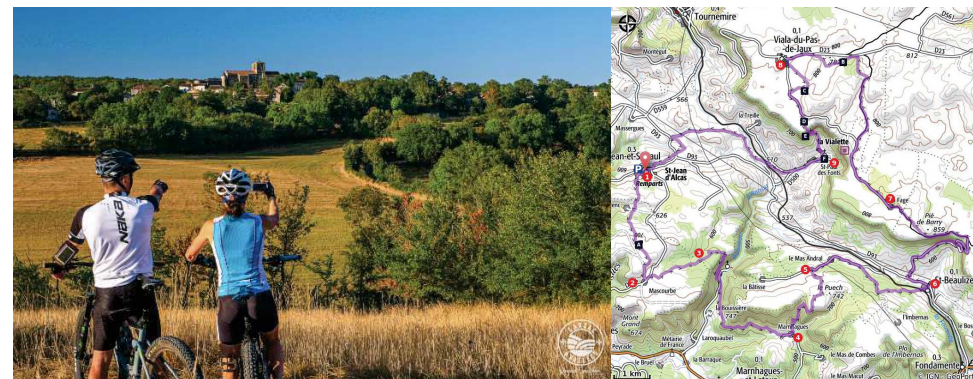


C.C. Larzac et Vallées -
Site VTT-FFC N°269



VTT N°6 - LES AVANTS-CAUSSES DU LARZAC

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Saint-Jean-et-Saint-Paul



Le village de St-Jean d'Alcas (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)

Explorez un paysage époustouflant et jouez aux « moyennes montagnes russes » avec le plateau du Larzac. Sensations garanties avec cette grande boucle qui s'adresse de préférence aux vététistes chevronnés

De vallons en plateaux, de ferme en village, cet itinéraire vous plonge au cœur d'un paysage fortement façonné par le Moyen Âge (fort cistercien, abbaye, tour-grenier) et la vie agropastorale (lavognes, buissière). Point d'orgue de cette immersion dans les avant-causses : la montée sur le Larzac puis la descente dans le fabuleux cirque de Saint-Paul des Fonts

INFOS PRATIQUES

Catégorie : À vélo

Durée : 4 h 30

Longueur : 47,2 km

Dénivelé positif : 1211 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Type de rando : VTT, VTTAE

ITINÉRAIRE

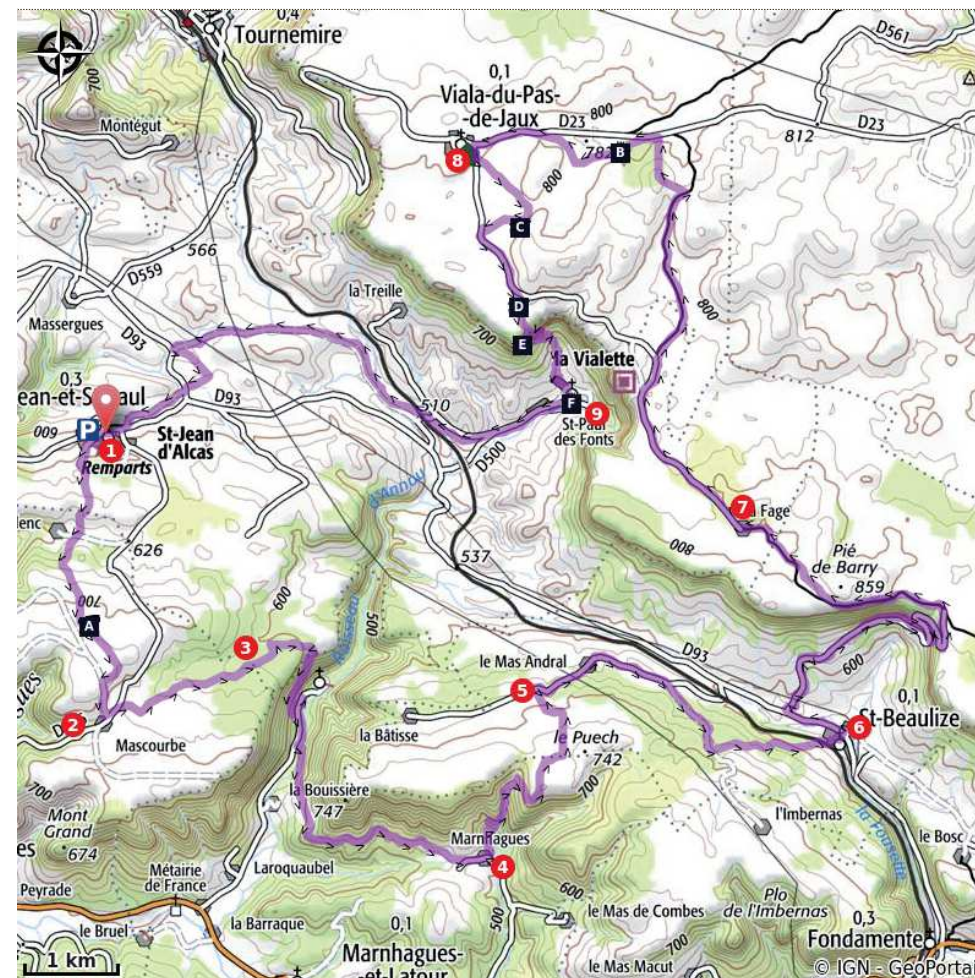


Départ : Fort de St-Jean d'Alcas
 Arrivée : Fort de St-Jean d'Alcas
 Balisage : ► VTT



1. Depuis le point d'information, traverser le village en laissant le fort sur la gauche. Au croisement, suivre la petite route sur la gauche et 300m plus loin, s'engager sur la route à gauche, puis sur le monotrace à droite.
2. Une fois au hameau de Mascourbe prendre la route à gauche puis la piste à droite, et 200m plus loin, rentrer dans la buissière à gauche.
3. Après le passage canadien suivre le monotrace puis se diriger sur la droite pour descendre à l'abbaye de Nonenque. Prendre la route sur la droite. Traverser le ruisseau à gauche par la piste, puis suivre le monotrace qui monte à votre droite.
4. Une fois à la ferme de Marnhagues passer entre les bâtiments puis monter à gauche pour rejoindre le plateau de l'Imbernas.
5. Suivre la piste jusqu'à la route puis prendre à droite vers la ferme-brasserie du Mas Andral. Continuer sur la route en direction de l'Imbernas à droite au croisement. Après 1 km prendre le sentier qui descend à gauche vers Saint Beaulize.
6. Dans le village, prendre la route à gauche puis la direction du plateau de l'Ouradou sur la droite à la sortie du village. Une fois sur le plateau, continuer toujours tout droit.
7. Après la ferme de la Fage, continuer sur la route sur 2,5km, puis tourner à droite sur le PR (balisage jaune) en direction du Viala du Pas de Jaux.
(Boucle supplémentaire de 9,5km possible au départ du Viala : VTT N° 4 - Cirque de Tournemire - Bleu).
8. A la tour du Viala, tourner à gauche pour suivre le GR 71C (balisage rouge et blanc) en direction de Saint-Paul des Fonts.
9. Sortir de St-Paul par la route puis tourner à droite en suivant le GR jusqu'à Saint Jean d'Alcas.

SUR VOTRE CHEMIN...



- Dolmen Mascourbe 1 (A)
- Lavogne de Font Rome (C)
- Cirque de St-Paul des Fonts (E)

- La devèze du Viala du Pas de Jaux (B)
- La buissière (D)
- Espace botanique Hippolyte Coste (F)