

## Envoyez-vous balader... Walk yourself happy...

### ... Entre Sauveté et Bastide

En chemin vous découvrirez Naucelle et la porte des Anglais, la rue du Four et Sauveterre de Rouergue classé parmi les Plus beaux villages de France.

**Description:**  
Depuis la RN88 rejoindre à 2.5km le bourg de Naucelle  
Parking halle polyvalente  
3h avec visite de Sauveterre - 11km - 1<sup>er</sup> - dénivelé 350m - balisage jaune

(A) -Depuis la halle polyvalente passer devant le gymnase. Longer le cimetière sur la gauche. Suivre la D83 sur 350m. Tourner à droite sur un chemin empierré pendant 300m. Bifurquer à gauche sur un chemin herbeux et continuer tout droit vers la vallée du Lézert.

Laisser à gauche le hameau de Soutages.  
(1) -A la D997 prendre à gauche. Après avoir franchi le Lézert tourner à droite sur la petite route du moulin de Causse. Emprunter la route pendant 300m. Obliquer à gauche sur l'ancienne « côte vieille » menant à Sauveterre. (Prévoir 1h pour la visite de la bastide).

(2) -Après la visite revenir sur le tour de ville, côté sud. Passer devant la salle des fêtes puis prendre sur la gauche un chemin longeant le bâtiment.

Descendre vers la vallée par un chemin creux jusqu'au lieu-dit le Montillard. Franchir le ruisseau (passerelle). Continuer à droite en longeant le ruisseau jusqu'au confluent avec le Vayre.

(3) -Continuer à gauche sur le sentier qui suit le Vayre. Ensuite s'en écarter pendant 400m et rejoindre la petite route descendant vers la Prade.

Continuer à droite, franchir le ruisseau. Remonter vers la D997.  
(4) -Tourner à gauche sur 100m et bifurquer à droite sur un chemin herbeux qui remonte sur le plateau et rejoint le bourg de Naucelle.



A télécharger sur: [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
Vente de fiches rando et topoguides dans les offices de tourisme Pays Ségali.



Pars en excursion avec Philémon et découvre le Pays Ségali!

## Art et Savoir-Faire

Une Bastide au cœur d'artiste et des artisans au cœur d'une Bastide... Découvrez des métiers d'art et un espace de création principalement à Sauveterre de Rouergue.

L'espace Lapérouse - comprenant 8 ateliers, une boutique showroom, des salles d'exposition - est ouvert toute l'année... Verrerie, poterie, lutherie, peinture, photographie, tailleur de pierre, girouettier, créateur de bijoux, de meubles etc les domaines changent et évoluent au fil des ans...

Eveillez votre curiosité et venez à la rencontre de nos artisans d'art et artistes qui vous dévoileront leur savoir-faire...



**Philémon** fait une pause culturelle à Sauveterre connu pour son savoir-faire. Aide-le à retrouver la maison de l'artisan... Quel est ce savoir-faire ?  
**Indice 2:** Rends-toi au n°2 du parcours Oreilles en Balade et flashcode comme Philémon...

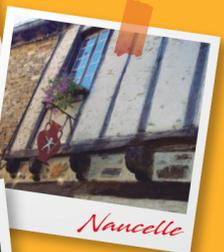
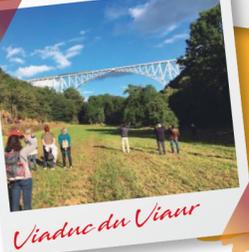


Indice 1: maison de l'artisan



## #AveyronSegala #entreBastidesetvallées

On nous envie!



Viaduc du Vieur

Naucelle

Réponse: Couteau de Sauveterre

## Confession d'une gourmande

Des échaudés, des châtaignes grillées, des tripous... Attention ! nous vous prévenons : ce n'est pas avec nos recettes de farcoux et nos petits-déjeuners aux tripous dès 7h du matin que vous allez garder la ligne! Il vous faudra bien de l'énergie pour visiter nos fermes de veaux du Ségala ou ferme de canards à l'origine des produits frais présents sur nos Marchés de Pays !

### Foires aux bestiaux à l'année / Weekly Cattle Market:

> Baraqueville:  
Marché au cadran « Tous bovins » les lundis à partir de 12h  
Cattle auction every Monday from 12 midday

### Foires mensuelles le matin / Monthly Markets until midday:

> Cassagnes-Bégonhès:  
3<sup>ème</sup> lundi du mois / 3<sup>rd</sup> Monday of every month.  
> Baraqueville:  
2<sup>ème</sup> mercredi du mois / 2<sup>nd</sup> Wednesday of every month.  
> Naucelle:  
dernier mercredi du mois / last Wednesday of every month.

### Foire du matériel agricole / Annual Agricultural Fair:

> Baraqueville:  
1<sup>er</sup> dimanche de mai / 1<sup>st</sup> Sunday in May

### Marchés à l'année le matin / Weekly Markets:

> Cassagnes-Bégonhès: Vendredi / Friday morning  
> Naucelle: Samedi / Saturday morning  
> Sauveterre de Rouergue: Dimanche / Sunday morning



### Marché d'été / Summer Markets:

> Baraqueville :  
Dimanche matin de juin à septembre / Sunday mornings from June to September

### Marchés Nocturnes / Night Markets:

> Sauveterre de Rouergue:  
Vendredi soir en juillet et août / each Friday evening in July and August.  
> Naucelle:  
un en juillet et un en août / one in July and one in August



## Confessions of a food lover

Roasted chestnuts, wild mushrooms, aniseed cookies (échaudés), veggie fritters (farcoux), tripe stew (tripous), duck confit, foie gras, pink veal, sausage, cheese, wine - you won't be able to resist queuing at the markets to partake of these hearty local wonders before a fascinating visit to see the farmers and producers at work.

Join the summer crowds for Night Markets full of local and exotic street food for you to sit and try while the music plays.



### Miam Miam... C'est l'heure de la pause gourmande.

Avec quelle spécialité naucelloise Philémon peut-il remplir son assiette ?

Réponse: Les tripous



## People...

### Paul Bodin (1847-1926)

Tauriac de Naucelle / Tanus - Viaduc du Vieur

Ingénieur en chef de la Société de Construction des Batignolles. Vainqueur du concours d'architecture pour la construction du Viaduc du Vieur face à Gustave Eiffel ! Son idée géniale ? Une technique audacieuse qui permet de réaliser des ponts en arc équilibré à travers de profondes vallées. Inauguré en 1902 le Viaduc du Vieur fut son chef d'œuvre.

Tchou tchou, embarquez à bord du train Albi-Rodez pour le découvrir!

### Toulouse Lautrec (1864-1901)

Camjac - Château du Bosc - Tél.: 05.65.69.20.83

« Un grand petit homme »: Petit par la taille, mais immense par le talent artistique, Henri de Toulouse-Lautrec, ce peintre post impressionniste, illustrateur de l'art nouveau et portraitiste de génie devient précurseur de la communication par l'affiche à la fin du XIX<sup>ème</sup>.

Son souvenir reste vivace dans ces vieux murs où il passe une enfance heureuse et choyée.

De nombreuses anecdotes et lithographies sont à découvrir sur sa vie et son travail acharné. Henri de Toulouse-Lautrec restera dans votre esprit !

**A big little man**\*, Henri de Toulouse-Lautrec, small in stature but giant in artistic talent, this genius 19thC post-impressionist painter, printmaker, draughtsman, caricaturist, and illustrator was the forerunner of communication and marketing by poster. His presence is still vividly alive in the walls of the old chateau where he spent his happy and pampered childhood and where many stories and lithographs about his life and work are waiting to be discovered. The memory of Henri de Toulouse-Lautrec will stay with you long after your visit.

### Jean Boudou/Joan Bodon (1920-1975)

Crespin - Maison Natale Jean Boudou - Tél.: 05.65.42.16.53

Romancier, poète, conteur de langue d'oc du Ségala. Ses contes et légendes vous feront découvrir sa vie et sa personnalité.

Avez-vous entendu parler du Drac et des dracous ou des filles du Dieu Vieur... Non ? Alors rdv pour une promenade émouvante, facétieuse dans l'œuvre d'un des écrivains majeurs du XX<sup>ème</sup>.

Novelist, poet and storyteller, Jean Boudou kept the ancient Ségala Occitan language alive through his stories of Drac the dragon, the daughters of the God Vieur and many more, always told with love and humour. Come and join a moving and amusing journey through the works of one of the 20th century's major writers.



\*Tristan Bernard

Chief Construction Engineer  
Winner of an architectural competition for the construction of the Vieur Railway Viaduct against Gustave Eiffel! His great idea? A daring technique that allows balanced-arc bridges to be built across deep valleys. Inaugrated in 1902, the Vieur Viaduct was his masterpiece.  
Choo choo! Board the Albi-Rodez train for a unique view!



## Osez l'expérience qui vous ressemble... Find your adventure...



Sportif



Un plaisir...



Un instant partage



Une victoire à la pêche



Raffinichissant



Devine où va Philémon pour aller pêcher?  
Mon 1<sup>er</sup> est un lieu où je peux boire  
Mon 2<sup>o</sup> est la première lettre de l'alphabet  
Mon 3<sup>o</sup> le cochon l'a en tire-bouchon  
Mon 4<sup>o</sup> est plus grand qu'un village...  
Mon tout est un village étape...



### Accès

> Par avion  
Aéroport de Rodez-Marcillac - Tél.: 05 65 42 20 30  
Consultation des horaires: [www.aeroport-rodez.fr](http://www.aeroport-rodez.fr)  
Destinations: Paris, Bruxelles, Londres

> Par Train  
SNCF: Liaisons quotidiennes Toulouse / Rodez  
Gares de Baraqueville-Carcenac-Peyralés et de Naucelle  
Centrale de reservation et d'information nationale  
Tél.: 36 35

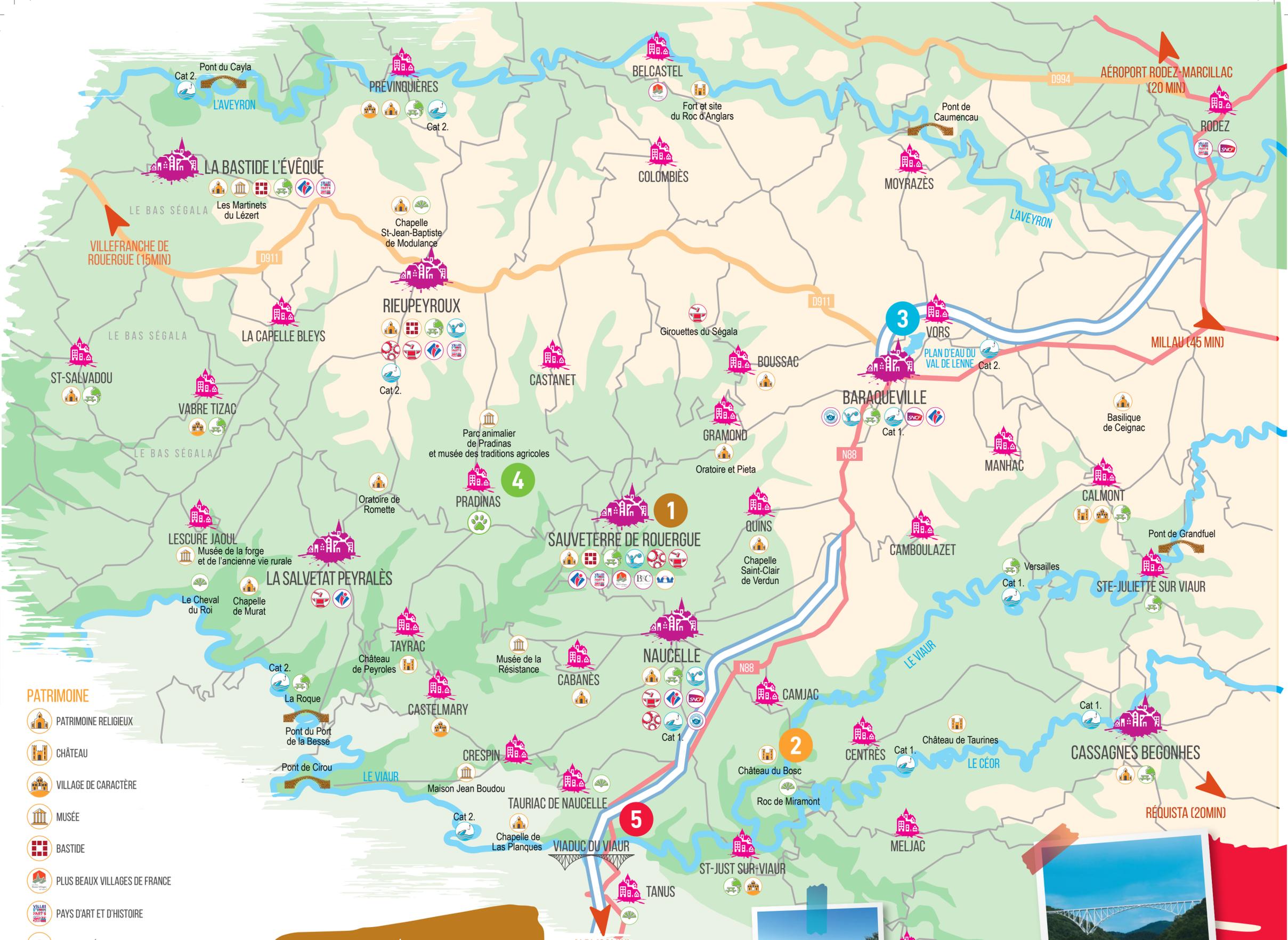
> Par Car  
Transport à la demande 05 65 73 40 49

Office de Tourisme Pays Segali  
[www.aveyron-segala-tourisme.com](http://www.aveyron-segala-tourisme.com)

Bureau d'information de Sauveterre de Rouergue  
Espace Lapérouse  
12800 Sauveterre de Rouergue  
05.65.72.02.52  
[sauveterre.office@orange.fr](mailto:sauveterre.office@orange.fr)

Bureau d'information de Naucelle  
Place Jean Boudou  
12800 Naucelle  
05.65.67.16.42  
[o.t.naucellois@orange.fr](mailto:o.t.naucellois@orange.fr)

Bureau d'information de Baraqueville  
Place F. Mitterrand  
12160 Baraqueville  
05.31.97.01.20  
[ot.paysbaraquevillois@gmail.com](mailto:ot.paysbaraquevillois@gmail.com)  
Ouverture en saison



- PATRIMOINE**
- PATRIMOINE RELIGIEUX
  - CHÂTEAU
  - VILLAGE DE CARACTÈRE
  - MUSÉE
  - BASTIDE
  - PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE
  - PAYS D'ART ET D'HISTOIRE
  - VILLE ET MÉTIERS D'ART
- NATURE**
- PARC À THÈME
  - AIRE DE PIQUE-NIQUE
- POINTS D'EAU**
- ZONE DE PÊCHE 1 ET 2
  - Baignade surveillée
- VISITES**
- ENTREPRISE
  - SAVOIR-FAIRE
- SERVICES**
- OFFICE DE TOURISME
  - SITE BRAILLE ET CULTURE
  - VILLAGE ÉTAPE
  - GARE SNCF

## LES 5 INCONTOURNABLES

### 1. Bastide Royale de Sauveterre de Rouergue



Fondée en 1281, la cité médiévale a gardé ses portes fortifiées, ruelles orthogonales et sa place centrale ornée de 47 arcades. Ses maisons en pierre ou à pan de bois aux encorbellements, sa collégiale du XIV<sup>e</sup>, ses blasons et pierres sculptées disséminées sur les façades vous conteront l'histoire de ce site multiséculaire et toujours vivant !  
 Founded in 1281, this medieval town retains its fortified gates, perpendicular alleys and central square decorated with 47 arcades.

### 2. Château du Bosc - Toulouse Lautrec

Anecdotes sur la vie du Peintre Henri de Toulouse-Lautrec, œuvres et expositions...  
 Stories of the life of the Painter Henri de Toulouse-Lautrec, works and exhibitions...



### 3. Lac du Val de Lenne

Plan d'eau de 17ha. Activités ludiques et de détente tous publics: planche à voile, canoë, Kayak, VTT, pêche, tir à l'arc, stand up paddle, défi koh lanta, dodge ball...  
 Baignade surveillée en juillet et août.  
 Fun activities for all: 35 acres of water, windsurfing, canoeing, kayaking, paddle-board, mountain biking, fishing, archery, koh lanta challenge (team activities), dodge ball...  
 Life-guard supervised swimming in July and August.



### 4. Parc Animalier de Pradinas

Rdv avec 200 animaux pour une rencontre avec des vedettes du cinéma dans un cadre naturel. Spectacles de fauconnerie, animations et musée des traditions agricoles.  
 Meet 200 animal movie stars in a natural setting. Falconry shows, entertainments & farm heritage museum.



### 5. Viaduc du Viaur

Remarquable réalisation de l'ingénieur Paul Bodin. 116m de haut et 460m de long. Un géant de métal !  
 A admirer depuis 3 aires de vision : aire du Gô, Terrasses de Yunnan et aire Paul Bodin.  
 Remarkable achievement of engineer Paul Bodin. 116m high and 460m long. A metal giant! Can be admired from 3 viewing areas: Gô area, Yunnan Terraces and Paul Bodin area.



ALBI (30MIN)  
TOULOUSE (1H15)

RÉQUISTA (20MIN)

MILLAU (45 MIN)

AÉROPORT RODEZ-MARCILLAC (20 MIN)