



## Le centre équestre de la Muse propose pour les vacances de février 2020

➔ **Du classique et de l'originalité !**

**Des moments pour apprendre, partager, se détendre....**

	Date et heure	Intitulé	Niveau	Tarifs adhérents €	Tarifs non adhérents €
A	<b>Lundi 10</b> 10h/16h	Découverte poney	<b>Débutant</b> (à partir de 6 ans)	38	57
B	<b>Mardi 11</b> 10h/12h	Baby poney	A partir de 3 ans	<b>20</b> 🖐️	25
C	<b>Mardi 11</b> 14h/16h	Pony-Games	Tous niveaux	22	30
D	<b>Mercredi 12</b> 10h/16h	Chasse au trésor/Initiation orientation	A partir de 10 ans	36	55
E	<b>Jeudi 13</b> 10h/12h	Attelage/Longues rênes	Tous âges	<b>20</b> 🖐️	-
F	<b>Jeudi 13</b> 14h/16h	Voltige	Tous niveaux	<b>18</b> 🖐️	23
G	<b>Vendredi 14</b> 10h/12h	Obstacle	G4/G5	22	30
H	<b>Vendredi 14</b> 14h/17h	Balade découverte	8/10 ans	27	38
I	<b>Mardi 18</b> 10h/12h	Obstacle	G1/G2/G3	22	30
J	<b>Mardi 18</b> 14h/17h30	Balade ados/adultes	Maitrise du Galop	38	57
A	<b>Mercredi 19</b> 10h/16h	Découverte poney	<b>Débutant</b> (à partir de 6 ans)	38	57
K	<b>Jeudi 20</b> 10h/17h	Stage spectacle	-	22	-
L	<b>Jeudi 20</b> 14h/17h	<b>2° édition</b> Equitation au CE de St Afrique	G1/G2/G3 (8/12 ans)	<b>25</b> 🖐️	-
M	<b>Jeudi 20</b> 14h/17h	<b>Nouveau !</b> Dressage au CE de St Afrique	G3 à G5 (13/18 ans)	<b>25</b> 🖐️	-
N	<b>Vendredi 21</b> 9h30/12h	<b>Soins et déplacement poney et chevaux</b>	Ouvert à tous à partir de 9 ans	<b>Gratuit</b>	<b>Gratuit</b>

## PROGRAMME DETAILLÉ

**A : Découverte poney** - Rien de tel qu'une journée entière pour s'occuper de son poney ! Ce stage est conçu spécialement pour les enfants démarrant leur première et/ou deuxième année et ceux qui ne montent pas régulièrement. Sous le signe de l'amusement et de la connaissance du poney. Les cavaliers apprendront pour une approche ludique de l'équitation dont l'objectif principal est le plaisir et l'épanouissement de l'enfant. *Apporter son pique-nique.*

**B : Baby Poney** - Ateliers découverte en compagnie de papa ou maman. Sous l'œil attentif de la monitrice, les tout petits s'éveilleront au monde du poney. Ils prendront le temps de les brosser, puis les adultes aideront à équiper les animaux. Toujours tenus par papa ou maman, les enfants, sur le dos du poney, joueront de façon ludique dans le manège. Petite balade pour clôturer la séance.



**C : Pony-Games** - Comme son nom l'indique, est une activité où le goût du jeu est primordial : jeux d'adresse, de vitesse, parcours en équipe ou relais. Ce stage permettra à votre enfant de développer ses habiletés motrices, la complicité avec son poney ; sa vivacité d'esprit et son sens de la stratégie... Fous rires garantis !!! **Minimum 4 inscrits pour maintenir ce stage.**



**D: Chasse au trésor et initiation orientation** - Une bonne occasion de réviser ses Galops Pleine Nature avec les paysages hivernaux! Stage prévu pour les cavaliers désirant apprendre à se repérer, une qualité qui les suivra toute leur vie et dans toutes les situations ! Une très grande balade ludique où **Lecture de carte** (carte simple d'un secteur puis plus complexe d'un territoire) et **lecture de paysage** seront nos supports pour ne pas nous perdre ! *Prévoir un pique-nique.*

**E : Attelage/longues rênes** - Découverte de cette discipline qui amènera les pratiquants à aborder les chevaux sous un autre angle. Comment tenir les guides, utiliser sa voix pour mener le poney, anticiper ses déplacements avec le sulky...sujets abordés en carrière avant de partir pour une petite promenade en toute sécurité. **Maximum 4 personnes.**



**F : Voltige** - Pas besoin d'être cavalier pour ce stage ! Après de rapides échauffements au sol, les sportifs pourront découvrir de nouvelles sensations tout en douceur grâce à Loustic, cheval de voltige calme et confortable. Celui-ci est équipé d'un surfaix et d'un large tapis permettant aux voltigeurs d'effectuer une série de figures. La voltige en cercle met en scène un ou plusieurs voltigeurs qui évolueront sur un cheval au pas, au trot et/ou au galop. Pas de rênes, le cheval répondant à la voix, ils n'auront qu'à s'occuper de leur équilibre.



**G : Obstacle G4/G5** - Perfectionnement à l'obstacle avec **CHRISTELLE**. Rechercher un meilleur équilibre à l'obstacle. S'approcher pour sauter plus haut, s'éloigner pour sauter plus large ! Se préparer pour les passages de Galop à Pâques.

**H : Balade découverte**- Sortie destinée aux cavaliers qui veulent prendre le temps de se rassurer en extérieur. Pas de grosses difficultés sur le parcours, du pas et du trot, du galop seulement pour ceux qui le souhaitent ! Avant l'arrivée du printemps, rien de tel que de partager du temps avec ses amis et les poneys pour **se détendre** et se réchauffer !



**I : Obstacle G2/G3** - La position en équilibre est difficile à stabiliser, il faut quelques années d'expérience avant de l'acquérir ! De plus le cavalier doit s'adapter à la morphologie de chaque poney, qui se déplacent et sautent de façons différentes. Ce stage sera l'occasion de renforcer la position pour l'abord d'un obstacle et commencer quelques enchainements.

**J : Balade** - Sortie destinée aux cavaliers maîtrisant les 3 allures. Détente et bonne humeur au programme.



**K : 2<sup>e</sup> édition ! Spectacle équestre** — *Pique-nique à apporter.*

Sous l'œil avisée d'une spécialiste, les enfants pourront continuer de travailler leur rôle, choisir les costumes, organiser chronologiquement leur spectacle. La journée se déroulera avec **l'éducation du poney**. Comment lui **apprendre à s'asseoir, se coucher, cabrer**, le mettre en scène et **partager de la complicité avec lui**.



**L : Poney Centre équestre de St Affrique** – Ce stage va permettre aux enfants de monter de nouveaux poneys, dans d'autres conditions, d'autres techniques et avec une autre monitrice ! **ATTENTION ! 10 places maximum et covoiturage par les parents.**



**NOUVEAU !**

**M : Dressage au Centre équestre de St Affrique** – Stage destiné aux adolescents, séance de travail avec un autre enseignant, sur des chevaux inconnus ! S'ouvrir à de nouvelles méthodes dans un autre contexte, voilà l'objectif que le centre équestre de la Muse a envie d'appliquer !

**ATTENTION ! 8 places maximum et covoiturage par les parents.**

**N : Soins et déplacements chevaux et poneys** - Matinée au centre équestre à s'occuper de tout le monde !

**Contact et inscriptions 06 30 81 80 25**  
ou [centre-equestre-delamuse@hotmail.com](mailto:centre-equestre-delamuse@hotmail.com)