

LES ACTIVITÉS DU CANTOU

JANVIER FÉVRIER MARS 2024



MÉDIATHÈQUE * CYBER-BASE * MAISON FRANCE SERVICES
ACTION CULTURELLE * ESPACE COPIES/IMPRESSIONS



Pôle culturel et numérique « Le Cantou »

Place de l'église 12120 ARVIEU

Email : cantou.arvieu@gmail.com

Tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou



LeCantou
PÔLE CULTUREL ARVIEU PARELOUP

MIEUX UTILISER SON ADRESSE E-MAIL DEPUIS UN ORDINATEUR, UN SMARTPHONE OU UNE TABLETTE

Vous utilisez une adresse e-mail mais ne maîtrisez pas tous les aspects ? Découvrez comment transférer un message, l'envoyer à plusieurs destinataires, insérer une pièce jointe, intégrer une signature automatique..
Vendredi 26 janvier de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

NETTOYER SON ORDINATEUR

Installez et utilisez des outils simples et gratuits pour un nettoyage de votre ordinateur au quotidien.
Vendredi 2 février de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)



TRUCS ET ASTUCES SMARTPHONE

Manipulation des fonctions de base, économie de la batterie, activation / désactivation des fonctionnalités, installation d'une application, connexion à un réseau Wifi...
Vendredi 9 février de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

RETOUCHES PHOTOS DE BASE

Découvrez comment effectuer des retouches de base avec un logiciel en ligne : recadrage, correction yeux rouges, amélioration des couleurs, détourages...
Vendredi 1^{er} mars de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

UTILISER UNE APPLICATION DE NAVIGATION GPS

Découvrez l'utilisation de l'application Waze sur votre smartphone, efficace, facile d'utilisation, et avec des paramétrages ludiques en bonus !
Vendredi 8 mars de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

TRANSFERT DE VOS PHOTOS/DOCUMENTS SUR ORDINATEUR

Transférez vos photos sur ordinateur à partir d'un appareil photo, d'une clé USB ou d'un smartphone, utiliser le copier/coller, les organiser et les classer dans des dossiers nommés faciles à retrouver.
Vendredi 15 mars de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)



METTRE EN PAGE UN VISUEL

Menu, invitation, affiche... découvrez comment créer un visuel attrayant et efficace avec un logiciel libre et gratuit.
Vendredi 29 mars de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

Des ateliers numériques ou animations délocalisés sont régulièrement mis en place sur le territoire, ainsi que des formations plus spécifiques en lien avec des partenaires (Office de Tourisme, FDSEA, ...). Pour plus d'informations les concernant, contactez-nous !



FAITES VOTRE ARBRE GÉNÉALOGIQUE en utilisant
les archives en ligne et les outils numériques
Découvrez comment faciliter les démarches et les
recherches autour de la généalogie grâce au numérique
(sites ressources, création d'un arbre généalogique...)
les SAMEDIS 20/01, 27/01, 03/02 de 9h30 à 12h
Tarif : 5€ / séance



France Services
Proche de vous au quotidien

FRANCE SERVICES

- **UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES**

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès des organismes partenaires : **Pôle emploi**, la **CARSAT**, la **CAF**, l'**Assurance maladie**, la **MSA**, la **DGFIP**, l'**ANTS**, etc.

- **MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS** tous les 4èmes jeudis du mois de **10h30 à 12h** (sur rdv uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.
Plus d'infos sur France Services Arvieu au 05 65 46 06 06.

Pour les ENFANTS



BRICOS NUMÉRIQUES : un moment ludique et éducatif de création sur ordinateur et tablette, allié à du bricolage manuel.

Pour les 6-10 ans - Gratuit - sur inscription.

Certains samedis matin. Renseignez-vous.

BALADE EN CANOË DANS L'ARCTIQUE !

...comme si tu y étais grâce au casque de réalité virtuelle
prêté par la Médiathèque Départementale.

GRATUIT – sur inscription.

Mardi 13 février de 14h à 16h



CLAP VACANCES : Projection ciné pour les enfants pendant les vacances de Février « Astérix et Cléopâtre » (1h09min)

A partir de 5 ans. Gratuit - sur inscription.

Vendredi 23 février à 14h30 au Cantou.

EXPOSITION

ASTÉRIX ET LE GRIFFON - Dessins inédits, crayonnés, documents de travail des dessinateurs, découvrez l'univers d'Astérix !

**Du 1^{er} février au 30 avril 2024 au Cantou
durant les heures d'ouverture au public**

RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS

**TAPIS LECTURE ET MARIONNETTES !**

Le Cantou invite les enfants (0-6ans) accompagnés de leurs parents, nounous, grands-parents, à venir écouter des histoires !

Marottes et marionnettes nous racontent de jolies histoires d'Amour et de d'Amitié.

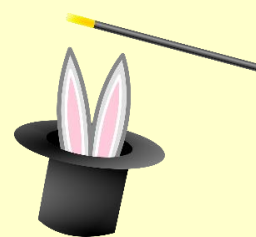
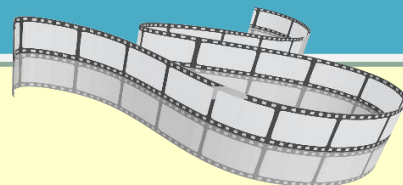
Deux séances à venir - le mercredi à 10h30 (Une en mars et une en avril).
Mise à disposition par la Médiathèque départementale d'Aveyron.

AGENDA CULTUREL SALLE DES TILLEULS



**CINÉMA, SPECTACLES, CONFÉRENCES,
PROPOSÉS PAR LE CANTOU, ET AUTRES...**

**RETROUVEZ LES ÉVÉNEMENTS PROGRAMMÉS,
AUPRES DU CANTOU**

**HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :**

**MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h JEUDI : 10h - 12h30
VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h SAMEDI : 10h - 12h30**