

## Transformer les plantes médicinales

**Objectifs** : A l'issue du stage, les participants sauront

- *identifier 1, 2, 3.... 10 ou 20 plantes médicinales, les cueillir avec respect, les conserver*
- *faire des transformations simples à partir des plantes médicinales*

**Public** : Toute personnes souhaitant aller vers plus d'autonomie. Toute personne souhaitant développer une activité en lien avec les plantes aromatiques et médicinales.

**Le programme** : sortie sur le terrain pour observer les plantes dans leurs milieux, apprendre à les identifier et les récolter. Découverte des modes de transformation des plantes et atelier de transformation : vinaigre de plantes, macération huileuse, alcoolature, baume. Chaque participant repart avec ses préparations et un document de synthèse de la journée.



**La formatrice et responsable du stage** : Bénédicte Hossenlopp, ethnobotaniste

**L'hébergement et les repas** ne sont pas compris. Chacun est invité à apporter un plat à partager pour les repas de midi.

**Une liste de matériel** à apporter sera envoyée après inscription

**Durée** : 14 heures - **Horaires** : 9h à 17h

