

DÉCOUVREZ LE CIRCUIT N°1 "LA BALADE DE JEAN-HENRI FABRE"



Circuit
N°1

« La balade de Jean-Henri Fabre »

Un circuit famille d'1h30 dans la
nature autour de Saint-Léons
Suivez la coccinelle porte-bonheur !



« Micropolis »

La cité des insectes,
parc unique en Europe

« Musée/Maison Natale de J-H Fabre »

La maison natale et musée Jean-Henri Fabre,
entomologiste de génie



« Sentier botanique »

Circuit pédagogique,
la flore locale sur les pas
de Jean-Henri Fabre

Laissez-vous guider
par les coccinelles !

« Monts du Lévézou paysage »

Vue sur le Pic du Pal et le Monseigne,
sommets du Lévézou



« Le long de La Muse »

Un ruisseau qui prend
sa source à Saint-Léons



« Jardin d'insectes »

Lieu de rencontre
des plantes et des insectes
dans leur milieu naturel



Vous êtes sur le Lévézou, pays des eaux vives, en plein cœur de l'Aveyron et du Parc Régional Naturel des grands causses. C'est dans ce pays, à Saint-Léons qu'est né en 1823, le célèbre entomologiste, philosophe et humaniste, Jean-Henri Fabre.

Vous pouvez aujourd'hui dans cette commune nature, marcher sur ses traces à la découverte des insectes grâce à Micropolis, le sentier botanique, le jardin d'insectes, sa maison natale, le tout dans un écrin paysager exceptionnel.



« Je tiens beaucoup au Rouergue et du Rouergue. Bien que je l'aie quitté à 14 ans et que je n'y sois pas retourné depuis l'âge de 20 ans, j'en suis toujours. J'en ai emporté tous mes sentiments et toutes mes idées, du moins en germe. Né ailleurs, j'aurais été bien différent. »

Jean-Henri Fabre

LE SENTIER BOTANIQUE DE SAINT-LÉONS

La chênaie-hêtraie

De la clairière à la forêt

La hêtraie et son sous-bois

Les vieux murs humides

Le long de La Muse

Le jardin d'insectes

Le Bois du Four

Saint-Léons



Créé il y a une quinzaine d'années par l'association des amis de Jean-Henri Fabre, le sentier propose une petite boucle de 2km partant du vieux village de Saint-Léons, d'abord en lisière d'un bois puis à travers la hêtraie et sur les berges boisées de La Muse, tout en découvrant aussi quelques vieux murs aux plantes spécifiques, passage par la mare de Fabre et le jardin d'insectes. La balade présente environ 30 panneaux sur les arbres de différents milieux naturels (identification, utilité, légendes...).



L'APPLICATION GRATUITE SMART'FLORE recense un certain nombre de sentiers botaniques en France comme celui de Saint-Léons. Fleurs et arbustes apparaissent dans l'application et donnent des informations sur la famille, le genre, les noms communs, les usages ainsi que des photos : tilleul à grandes feuilles, chélideine, petite pervenche, houx, hêtre, noyer, berce des prés, sureau noir, nombril de Vénus, doradille chevelue, chêne sessile, genêt à balai...

CIRCUITS DES COCCINELLES

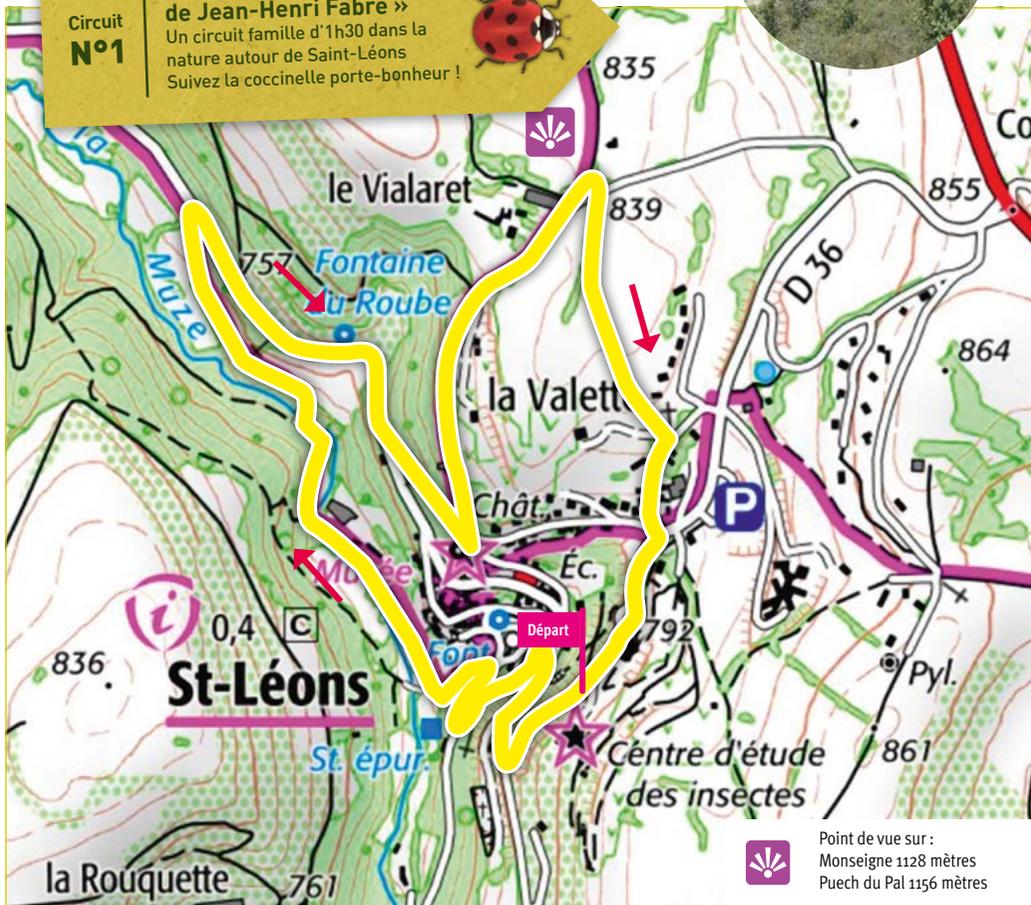
Commune de Saint-Léons



Circuit
N°1

« La balade de Jean-Henri Fabre »

Un circuit famille d'1h30 dans la
nature autour de Saint-Léons
Suivez la coccinelle porte-bonheur !



Point de vue sur :
Monseigne 1128 mètres
Puech du Pal 1156 mètres

LES COCCINELLES MIGRANTES

Certaines espèces de coccinelles migrent régulièrement au cours de leur vie, pour estiver et hiverner en altitude. Elles se rassemblent par milliers au sommet du Pic Monseigne, à 1128 mètres d'altitude. Ce phénomène rare que l'on peut observer à partir du mois d'août a été décrit par Jean-Henri Fabre, également au mont Ventoux et sur le plateau voisin de Saint-Amand dans le Vaucluse.



« Coccinelle, demoiselle
Bête à bon Dieu
Coccinelle, demoiselle
Vole vers les cieux
Petit point blanc
Elle attend
Petit point rouge
Elle bouge
Petit point noir
Coccinelle, au revoir. »

CIRCUITS DES COCCINELLES

Commune de Saint-Léons

Circuit
N°1

« La balade
de Jean-Henri Fabre »

Un circuit famille d'1h30 dans la
nature autour de Saint-Léons
Suivez la coccinelle porte-bonheur !



3,5km - 1h30

110 mètres dénivelé positif

Circuit facile ★, famille,
du printemps à la fin de
l'automne

Départ Zone de
rassemblement parvis
de Micropolis



Pour toutes questions
relatives aux services,
restauration et
hébergement,
Renseignez-vous auprès
de l'Office de Tourisme
de St-Léons
au 05 65 61 80 52
et Micropolis
au 05 65 58 50 50
pour organiser votre visite.

Se garer sur le parking de Micropolis en arrivant à gauche.

Suivre le cheminement pour rejoindre la cité des insectes et aller pour le départ sur la zone de rassemblement sur le parvis de Micropolis.

Vous pouvez vous procurer le dépliant du village de Saint-Léons pour visiter le patrimoine de ce magnifique bourg lors de votre séjour.

Du parvis, descendre en dessous, traverser la route et rejoindre le Belvédère ou vous pourrez admirer le village.

Emprunter les escaliers en fer sur la gauche jusqu'à la route en bas. Aller à droite et descendre à gauche vers le village, passer devant le lavoir, puis plus bas devant l'église et les fontaines.

Descendre jusqu'au ruisseau, le traverser par le premier petit pont et prendre le sentier botanique qui monte à droite dans le bois. Découvrez, tout au long du parcours, la flore locale grâce à une trentaine de panneaux d'interprétation, vous pouvez aussi utiliser la version numérique Smart'flore. Aller jusqu'en haut du sentier et redescendre à gauche, attention sentier étroit. Au bord du ruisseau de la Muse, prendre le chemin à gauche, longer le ruisseau, le traverser sur le joli petit pont. Suivre le chemin jusqu'à la route. Prendre à droite vers le village, visiter à droite le jardin d'insectes, la spirale, la mare de J-H Fabre, les nichoirs. Sortir du jardin par le haut, au croisement, monter à gauche au-dessus du parc du château.

À hauteur du château, à droite par le sentier en dessous, profitez en juillet et août pour visiter la maison natale de J-H Fabre et son musée, visites guidées.

Au château, prendre à gauche le chemin et monter jusqu'au hameau du Vialaret.

Sur le plateau, à gauche en fond vue sur le Puech du Pal, sommet du Lévézou, prendre le champ à droite jusqu'au fond, sur la droite, vous découvrirez un beau panorama le Puech Monseigne qui culmine à 1128 mètres où vivent les coccinelles de fin août à mars, vous pourrez aller les voir en voiture sur la commune de Saint-Laurent-du-Lévézou en vous faisant guider par l'office de tourisme de Saint-Léons ou Micropolis.

Du fond du champ, rejoindre la Valette par un sentier discret, vous arriverez au cœur des maisons, descendre la petite rue à droite et plus bas prendre à gauche pour rejoindre votre parking.

Belle balade de Jean-Henri Fabre !

L'ASSOCIATION MULTIRANDO s'active à faire connaître le Grand Tour des Monts et Lacs et les circuits pédestres des 4 communes des Monts du Lévézou et organise des multi-randonnées sur ces chemins chargés d'histoire.

Le projet de « Circuits des Coccinelles », porté et encadré par l'Association Multirando Monts du Lévézou, a pour objectif de valoriser les beautés naturelles des 3 plus hauts Monts du Lévézou : le Puech du Pal, le Puech Monseigne et le Mont Caume, en traversant 3 communes, Saint-Léons, Vezins et Saint-Laurent-du-Lévézou.

Ces circuits - pédestre, équestre, Vtt et trail - présentent 3 boucles : **boucle n°1 (3,5 km)** « La balade Jean-Henri Fabre », **boucle n°2 (35 km)** « La rando du Monseigne », **boucle n°3 (60 km)** « La rando des 3 Monts ».

L'association Multi-Rando Monts du Lévézou remercie les nombreux partenaires qui ont participé à ce projet :



micropolis
La cité des insectes

Lévézou!
PARELOU-LÉVÉZOU



St-Léons
COMMUNE NATURE

vezins
de Lévézou

S Laurent
Lévézou