

LE MAG' DES VRAIES VACANCES

Le mag'

2024

ROUGIER AVEYRON SUD

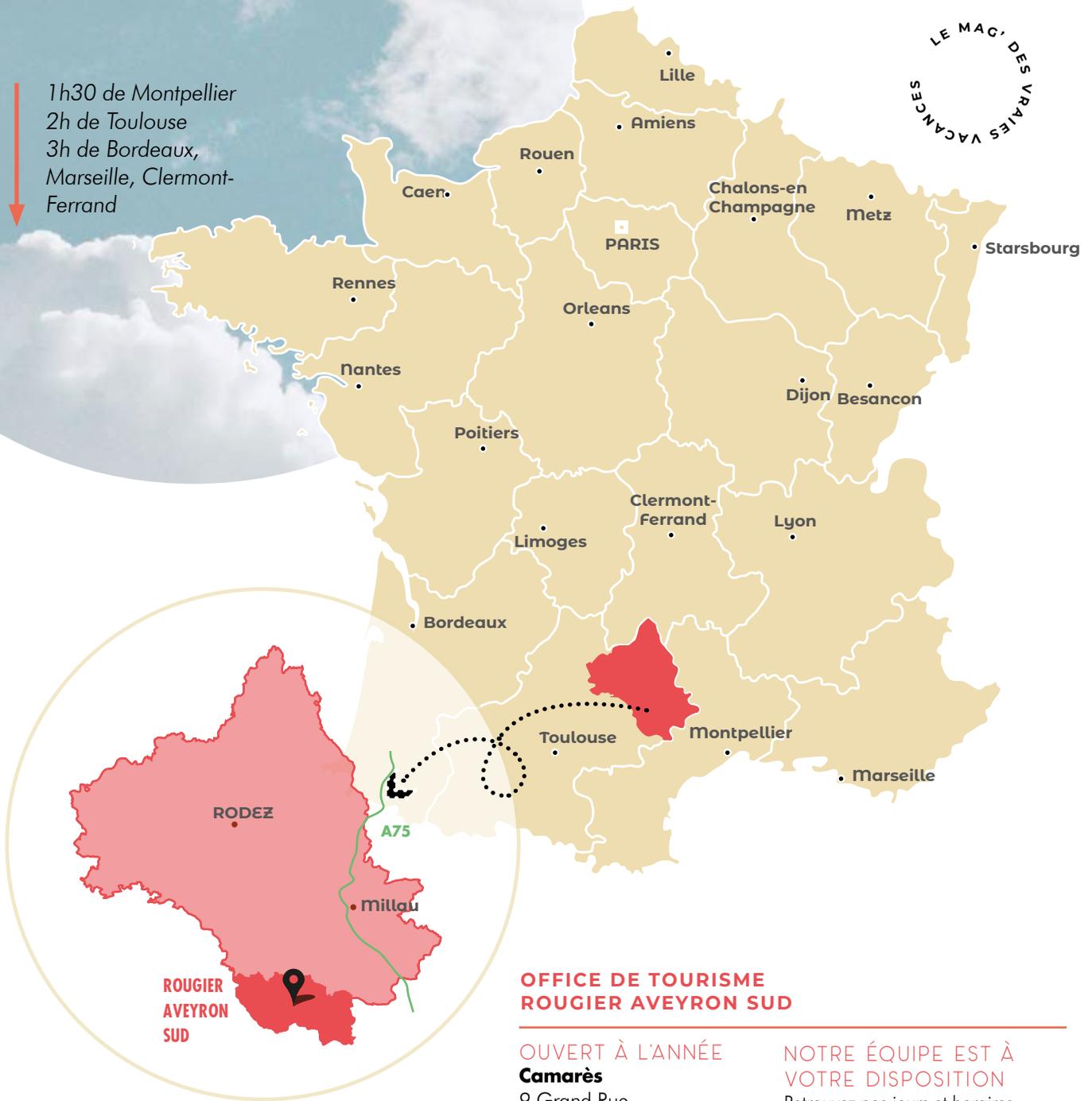
ROAD-TRIP
AU COEUR
DU ROUGIER

RANDONNÉES,
LA NATURE
COMME TERRAIN
DE JEU

EN FAMILLE,
DES SOUVENIRS
À PARTAGER



1h30 de Montpellier
2h de Toulouse
3h de Bordeaux,
Marseille, Clermont-
Ferrand



**OFFICE DE TOURISME
ROUGIER AVEYRON SUD**

OUVERT À L'ANNÉE
Camarès

9 Grand Rue
05 65 49 53 76

**NOTRE ÉQUIPE EST À
VOTRE DISPOSITION**

Retrouvez nos jours et horaires
d'ouverture sur :



www.tourisme-rougier-aveyron.com
contact@tourisme-rougier-aveyron.com

OUVERTS EN SAISON
Belmont sur Rance

Place G. Mouls
05 65 99 93 66

St Sernin sur Rance

20 Avenue d'Albi
05 65 99 29 13

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

f rougieraveyronsud

ig #reddinguedurougier



Préparez votre séjour,
retrouvez toute l'offre dans
le carnet d'hébergement.

SOMMAIRE

LES IMMANQUABLES



RED DINGUE DU ROUGIER



L'AIR DES SOMMETS



NATURELLEMENT BELLE



ENVIE DE RANDO



TERRE DE TRAIL



ABBAYE DE SYLVANÈS



CHÂTEAU DE MONTAIGUT



COMBRET



ST SEVER DU MOUSTIER



L'ÉGLISE RUSSE



TRÉSORS DU PATRIMOINE



LES STATUES MENHIRS



QUELLE HISTOIRE !



27 MOMENTS EN FAMILLE

28 GRANDS ESPACES À VIVRE

30 LES PIEDS DANS L'EAU

32 PRODUITS D'ICI

33 FLONFLONS ET TRADITIONS

34 RESTAURANTS

6 SITES IMMANQUABLES



1. Planète terre, *marcher sur mars*



Il suffit de gravir la première dune pour s'imaginer marcher sur la planète rouge. De surprenants canyons composent le Rougier de Camarès. Explorez ce paysage lunaire aux allures de Colorado, le dépaysement est garanti. Un sentier permet de le découvrir en famille et de comprendre l'origine de ses couleurs chatoyantes.

2. L'Abbaye de Sylvanès, *la mélodieuse*

Monument Historique depuis 1854, l'Abbaye de Sylvanès a reçu en 2015 le label Centre culturel de rencontre. Ce patrimoine majestueux s'anime autour de la musique et du dialogue des cultures. Havre de paix et symbole de l'excellence musicale, l'abbaye propose chaque été un Festival de Musiques Sacrées et Musiques du Monde. Un lieu inspirant à découvrir absolument !

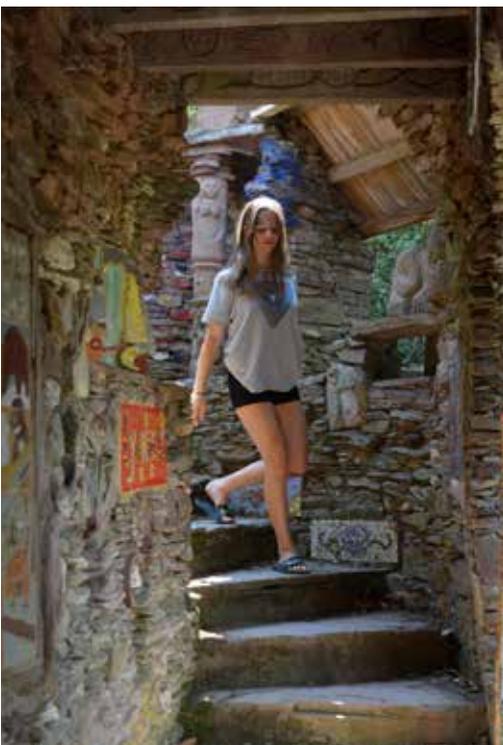


3. L'Église Russe, *l'inattendue*

L'ascension jusqu'à la chapelle se mérite et dès que l'on arrive l'effet est immédiat ! Nature majestueuse, chapelet de coupes, cette cathédrale de bois digne de celles de Kiji s'élève au cœur d'un paysage à couper le souffle. De flamboyantes œuvres flamandes captent le regard pour une rencontre avec l'âme slave des plus inattendues.



6 AMBIANCES INOUBLIABLES



4.

St Sever du Moustier, *l'extraordinaire village*

Musée des arts buissonniers, construction insolite, galerie de sculptures, ce village atypique offre aux visiteurs un curieux condensé de chefs d'œuvres artistiques au point d'être devenu une référence en matière d'art brut et singulier. Un monde imaginaire qui vaut à lui seul le détour et dont la notoriété de ses artistes rayonne à l'international.



5.

Combret, une escapade *incontournable*

Entrez par l'une des portes qui ouvrent ses fortifications et flânez dans les ruelles escarpées de cette Petite Cité de Caractère®. On vous conseille de passer devant l'ancienne halle de justice ou encore de contempler la vue sur le méandre du Rance depuis le Jardin des pierres. Combret dégage un charme particulier et possède un riche patrimoine architectural.



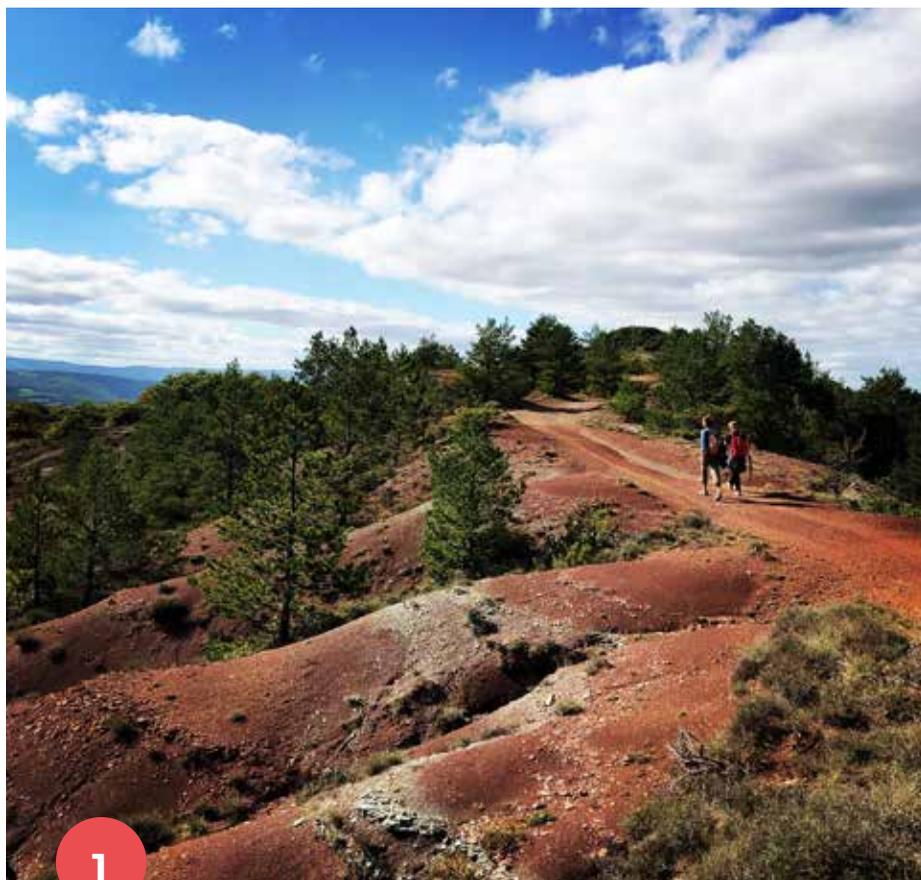
6.

Château de Montaignut, *des histoires à raconter*

Suspendue au-dessus de la vallée, l'immense forteresse médiévale se détache du ciel bleu et du rouge qui l'entoure. Ce fort du Xe siècle classé « Site remarquable de France et d'Europe » vous surprendra par sa magnifique reconstruction. Visite costumée, jeux, animations... C'est le début d'une grande journée à la conquête d'un patrimoine qui porte en lui les traces d'une longue histoire. A découvrir en famille absolument !

RED DINGUE DU ROUGIER

CE QUE JE PEUX FAIRE



1

Me balader au cœur des canyons

Sillonner des labyrinthes, gravir les dunes, sauter de joie... Ces montagnettes nous dépassent et nous donnent presque le vertige de leur histoire ! Deux balades pour découvrir ce paysage singulier.



♥ Sentier d'interprétation d'1 km
au départ du parking des
Montagnettes sur la D101

♥ Randonnée de 9 km
au départ
de Gissac





2

Plonger dans l'univers des Rougiers

Rendez-vous au musée du château de Montaigut. L'exposition permanente « Voyage en Pangée » permet de comprendre la lente évolution du climat et les crises majeures qui ont bouleversé la planète. Fascinant !



Comment y aller

En voiture depuis Camarès, prendre la D10 en direction de Sylvanès. Après 3km, prendre l'embranchement à gauche « Montlaur » en suivant la D101 en direction du Château de Montaigut. Stationner au parking situé après la ferme de Sénégas.



3

Pédaler à travers les dunes à Camarès et à Montlaur

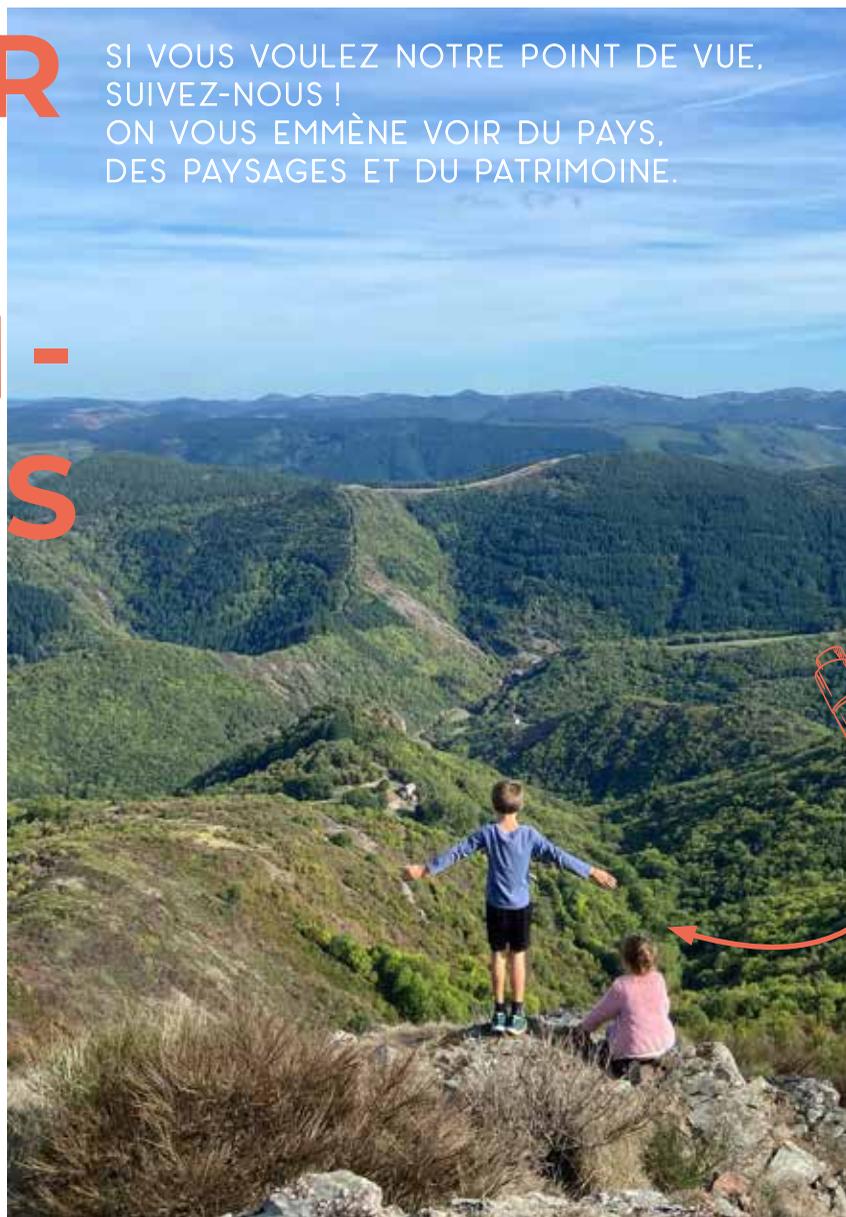
Un melting-pot de paysages pour quatre circuits VTT de 8 km à 40 km, propices au dépaysement, aux sensations et à l'aventure.

En savoir plus, page 13

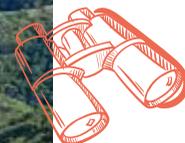
L'AIR DES SOM- METS

SI VOUS VOULEZ NOTRE POINT DE VUE,
SUIVEZ-NOUS !
ON VOUS EMMÈNE VOIR DU PAYS,
DES PAYSAGES ET DU PATRIMOINE.

Prenez de la hauteur et contemplez la vue. Se sentir tout petit devant la beauté qui nous entoure.



RESPIRER LE
GRAND AIR !



Les plus beaux points de vue

- Le Merdelou, l'un des plus hauts sommets du Sud Aveyron
- Le panorama sur la vallée du Rougier à Montaigut
- La vue sur le village et le paysage à la table d'orientation des Traversous à Belmont
- La vue sur la vallée du Rance et des Monts de Lacaune depuis le Rocher de la Vierge à Roquecèzière, site classé LPO.
- La vue sur le village et les Monts environnants depuis le Belvédère à 2km de St Sermin sur Rance en direction d'Albi



NATU- RELLE- MENT BELLE

Il y a comme un magnétisme qui agit et se renforce lorsqu'on pénètre la forêt. Le charme opère avec la magie des arbres. On aime les admirer à toutes les saisons : L'été pour leur ombre bienfaisante, à l'automne pour leurs couleurs mordorées, l'hiver pour leurs pointes enneigées et au printemps lorsqu'on les voit renaître !

La grande diversité d'influences climatiques à la fois méditerranéenne, caussenarde et montagnarde offre une multitude de milieux : bois, pelouses, landes qui composent une mosaïque végétale exceptionnelle.

Forêt de Hêtres, de Conifères, Chênes verts. Au printemps, une panoplie de fleurs sauvages, jonquille, genêt, ancolie, gentiane, orchidée, digitale... embellissent les sous-bois.

Cette nature généreuse et préservée est toujours

prête à éveiller vos sens. Respectez-la et protégez-la en adoptant une attitude responsable. Admirez les fleurs mais ne les cueillez pas.

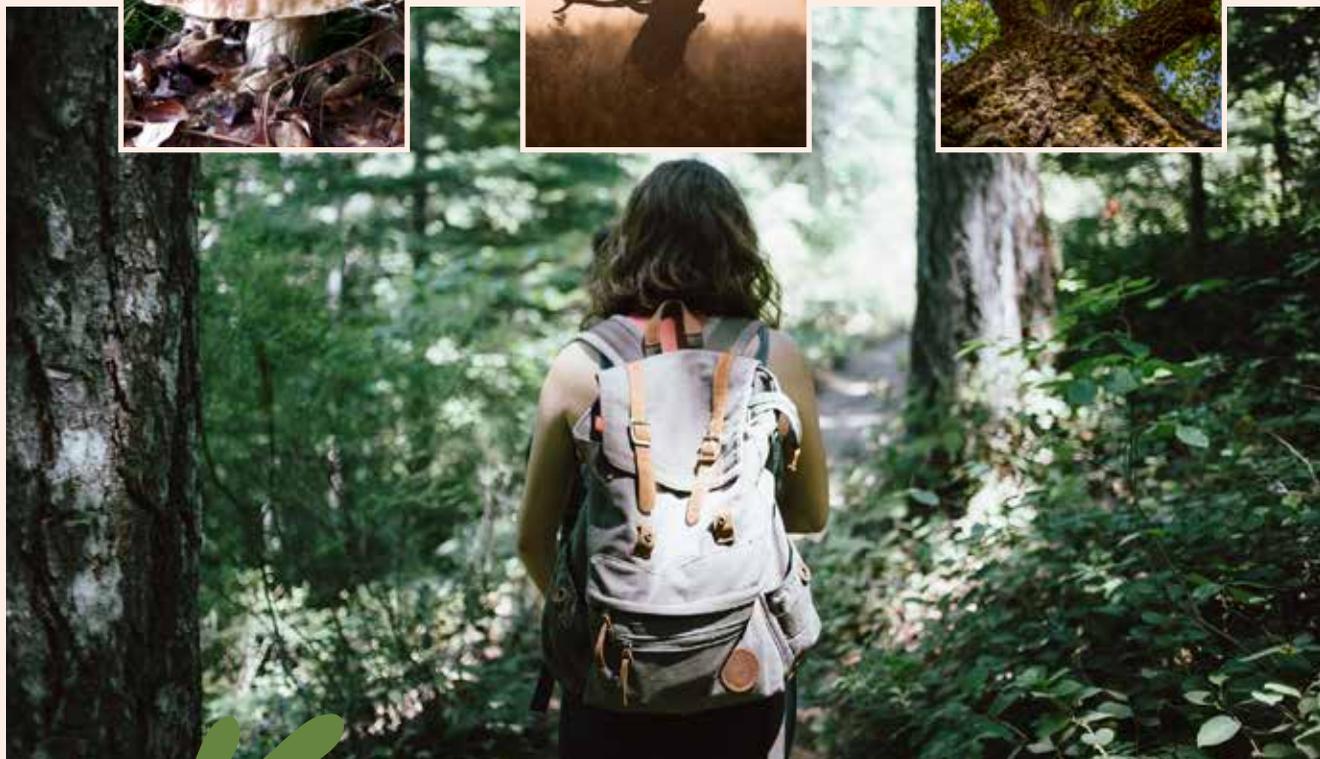
Le brame du cerf

Lorsque vous pénétrez dans la forêt, restez discret. Accompagné d'un guide passionné, vous pourrez à l'automne, participer à une sortie nocturne pour entendre le roi de nos forêts et son répertoire musical et insolite.

Fabien Bringuier, professionnel de l'environnement et de la montagne

«On part explorer la nature avec Fabien à l'assaut de sommets emblématiques, dans les dunes du Rougier et hors des sentiers battus. On apprend à reconnaître les champignons, à quelle altitude pousse un hêtre, on observe les rapaces, on arpente les ruisseaux...en route pour l'aventure !»

www.millefeuilles.fr
06 82 97 33 85



ENVIE DE RANDO

LA NATURE COMME TERRAIN DE JEU

Fouler la terre rouge et se rêver sur la planète Mars, se ressourcer et apprécier la quiétude que procure une balade forestière, rencontrer des hommes et femmes de pierre, gravir des sommets...

Quelle diversité étonnante d'un sentier à un autre ! Ici, chacun trouvera chemin à son pied... en famille ou entre amis, sportifs, amateurs ou débutants... une chose est sûre, vous en aurez plein les yeux et les jambes !



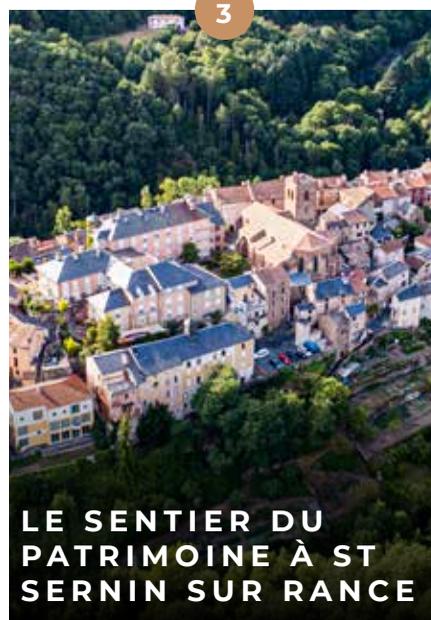
LE PLATEAU DE LA LOUBIÈRE À GISSAC

9 KM +332M 3H30



SUR LES TRACES DES STATUES - MENHIRS À MOUNÈS

10.5 KM +215M 3H00



LE SENTIER DU PATRIMOINE À ST SERNIN SUR RANCE

8.5 KM +378M 2H30

Départ : parking du château de Montaignut

Au départ du Château, véritable vigie de pierre, cette boucle offre des vues imprenables sur la vallée du Dourdou et le Rougier de Camarès. Les vestiges d'un mas, une ancienne fontaine, une croix sculptée jalonnent le paysage, qui possède une flore exceptionnelle.



Départ : Village de St Vincent (D91 entre Camarès et Belmont)

Partez à la rencontre d'hommes et de femmes de pierre de plus de 5000 ans. Six statues-menhirs jalonnent ce circuit. Une étonnante balade dans un paysage de crêtes et de vallons, sur un plateau dominant le Rougier.



Départ : place du Fort

Sous l'œil de l'enfant sauvage et d'une Dame de grès, explorez les environs du village. Douze panneaux pédagogiques jalonnent ce parcours : histoire, botanique, paysage, patrimoine, la charmante bourgade n'aura plus de secret pour vous !



*Oh mise sur les
incontournables
pour se dépayser
et respirer le grand air !*



AUTOUR DE SYLVANÈS

11 KM +315M 3H30

Départ : Sylvanès, parking de l'Abbaye

Une randonnée forestière qui permet de relier deux joyaux incontournables du patrimoine de Sylvanès. L'ascension ne laisse rien présager de la découverte au bout du chemin : Une chapelle russe au milieu d'un bois de sapin.



5

“LA VOIE ROMAINE”

une balade insolite et artistique

En route vers une balade en 8 étapes qui fait appel à vos jambes et à votre imaginaire ! Laissez-vous guider par de curieux personnages. Neuf artistes contemporains aux univers très singuliers ont créé des œuvres originales en lien avec des curiosités ou légendes locales. Un conte bucolique et insolite est à découvrir tout au long du parcours.

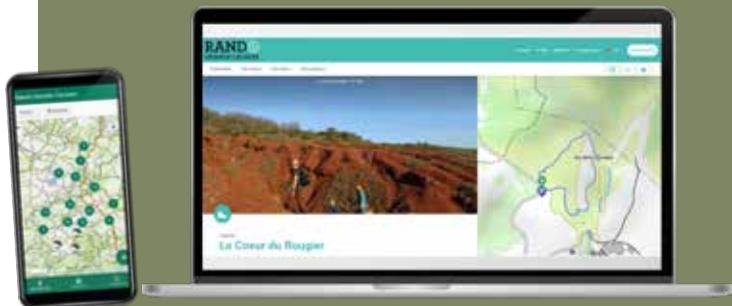
Balade de 4,5 km au départ de la chapelle du Sériguët à Belmont.

Musée des Arts Buissonniers : www.lesnouveauxtroubadours.fr



Retrouvez et téléchargez
toutes les randonnées sur
Rando Grands Causses

LES BONS OUTILS



Un portail ou une appli pour préparer ses parcours,
pour consulter les randonnées et télécharger gratuitement
les fiches ou les traces GPX.

<http://rando.parc-grands-causses.fr>

TERRE DE TRAIL



Activité nature par excellence, la course trail est une véritable immersion dans les paysages et l'environnement.

"Grands Causses Espace Trail" offre un terrain de jeu exceptionnel à vos jambes pour vous amuser et vous surpasser dans un écrin naturel à couper le souffle. Selon votre pratique et votre foulée, que vous soyez débutant ou trailler confirmé, chacun trouvera le circuit adapté à son niveau parmi les **37 parcours permanents**.



Les bonnes raisons pour venir courir sur "Grands Causses Espace Trail" :

- 1 pour la diversité de ses paysages, courir ici c'est le plaisir de traverser une terre de contrastes : canyons du rougier, sentiers forestiers, chemin de crêtes...
- 2 pour son relief varié : tous offrent une distance abordable et un dénivelé raisonné avec parfois la possibilité de scinder le tracé en deux.
- 3 pour son balisage permanent et de qualité : les circuits se pratiquent toute l'année
- 4 pour ses événements incontournables :
Fest'Trail Causses et Rougier (16 et 17 septembre 2023)
Le Festival des Templiers (19 au 22 octobre 2023)

VTT



Retrouvez les fiches détaillées et les traces GPX sur le site "Rando Grands Causses".

Partez sur les chemins de la Base VTT "De Roquefort aux Rougiers"

La Base VTT «De Roquefort aux Rougiers» c'est 780 km de sentiers balisés répartis sur 35 circuits de **différents niveaux** qui permettent à tous les pratiquants de trouver leur bonheur : dénivelé, **passages techniques**, **monotracés** mais aussi **chemins plus accessibles**.

Labellisée par la Fédération Française de Cyclotourisme, elle assure aux vététistes, locaux ou touristes, de pouvoir bénéficier d'une pratique VTT sécurisée dédiée au plaisir de rouler.

Côté pratique, **3 stations-services** pour les vélos VTT sont en libre-service et permettent : le lavage, le gonflage et la réparation de vélos. Elles se situent dans les villages de **Belmont, Camarès et Montlaur**.



Un cartoguide permet de localiser en un clin d'œil les circuits et de trouver les informations utiles pour préparer sa sortie ou son séjour VTT.

Il est disponible gratuitement sur demande à l'Office de Tourisme.

GRAVEL



Le vélo gravel a l'allure d'un vélo de route couplé aux capacités techniques d'un VTT pour pouvoir rouler sur les sentiers.

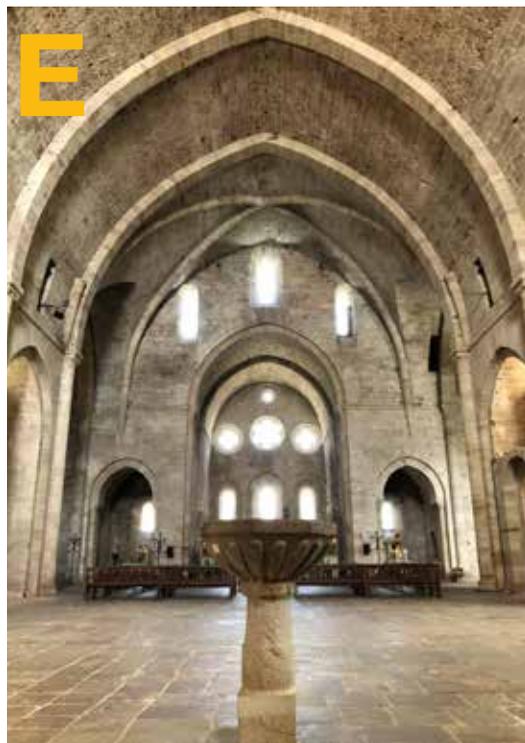
Venez rouler sur nos deux parcours Gravel qui traversent des paysages diversifiés et préservés au coeur du Parc naturel régional des Grands Causses

ABBAYE DE SYLVANÈS

SACRÉMENT VIBRANTE

Nichée au creux d'une vallée boisée, l'abbaye cistercienne de Sylvanès présente un ensemble de bâtiments sobres aux lignes épurées. Rien d'étonnant à ce que l'abbaye soit entrée dans le classement des **Grands Sites d'Occitanie**.

Ce joyau de l'art cistercien possède l'une des plus larges nefs romanes de France. Une valeur exceptionnelle qui lui confère une acoustique qui donne à la voix puissance, clarté et plénitude.



Sacrés moments

Profitez d'un concert d'été à l'occasion du Festival de Musiques Sacrées, Musiques du Monde, l'un des rendez-vous incontournables de la région Occitanie. Une fantastique invitation au voyage, à la découverte de chants, danses et rythmes d'ailleurs. Laissez-vous emporter par la magie d'une soirée à nulle autre pareille !



Des trésors en héritage

Scriptorium des moines, salle capitulaire, galerie du cloître, grand orgue, abbatale aux proportions étonnantes... Choisissez la visite qui vous convient (libre, guidée, numérique) et laissez-vous envelopper de sérénité pour prendre toute la dimension de ce lieu d'exception.

Ouverture :

Du 08/01 au 17/03 et du 12/11 au 20/12 : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Du 18/03 au 30/06 et du 01/09 au 08/11 : Tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h (le vendredi à 17h30)

Du 01/07 au 31/08 : Tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h

Animaux acceptés

Tarifs :

Visite libre 3€ (gratuit moins de 8 ans) ; visite guidée 5€/6€ ; visite groupe 5€



Audioguide, carnet de dessins en relief et livret Facile à Lire et à Comprendre (FALC)

www.sylvanes.com
05 65 98 20 20



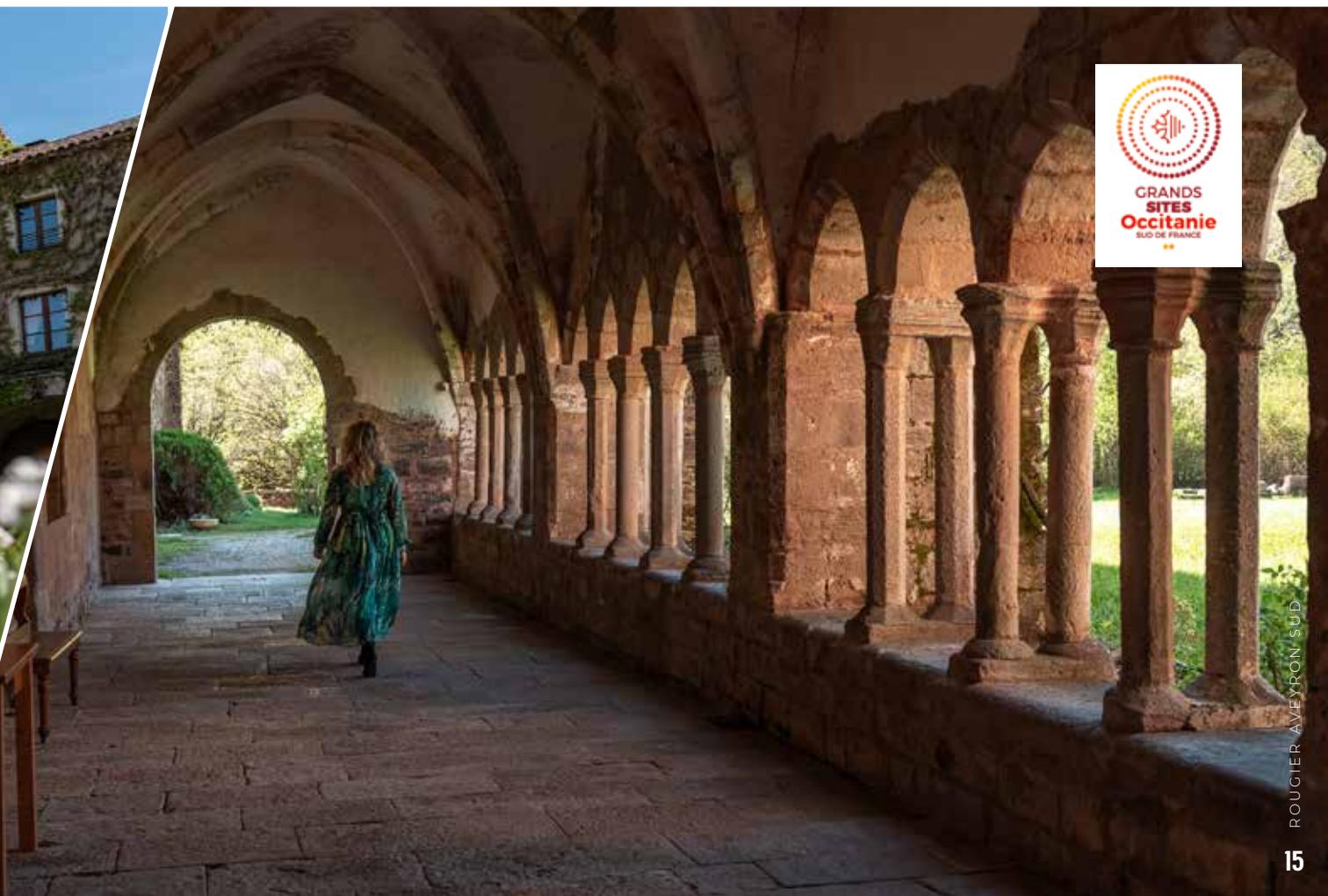
GRAND SITE OCCITANIE

MILLAU – ROQUEFORT
SYLVANÈS

Viaduc de Millau, Caves de Roquefort, Gorges du Tarn, Larzac Templier et Hospitalier, Abbaye de Sylvanès. Entre nature et patrimoine,

ces sites de notoriété internationale sont nichés au cœur d'une nature grandiose et préservée.

Notre destination fait partie de la collection des 41 Grands Sites d'Occitanie.



CHÂTEAU ET ÉCOMUSÉE DE MONTAIGUT



LAISSEZ-VOUS EMPORTER
PAR LA VIE DE CHÂTEAU !

Le château de Montaigut est un livre d'histoire à ciel ouvert. Accroché à son éperon rocheux, il semble suspendu hors du temps.

N'hésitez pas à pénétrer cette forteresse qui pour la première fois de son histoire ne renoncera pas à se laisser assiéger. Laissez-vous guider, vous découvrirez mille et une histoires croustillantes, des anecdotes et faits-divers de l'époque !

La déambulation en digne chevalier ou princesse du château vous plongera au temps du Moyen-Âge avec ses belles salles voûtées desservies par un escalier à vis. Cellier, cuisine, salle des gardes, chambres. Montez jusqu'au toit terrasse admirer la vue époustouflante sur la vallée.

Ouverture : jusqu'au 29/03 et du 04/11 au 19/12 : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h30
Du 30/03 au 30/06 et du 01/09 au 03/11 : Tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h30
Du 01/07 au 31/08 : Tous les jours de 10h à 18h30

Tarifs : Visite adulte 7/9€ ; enfant (3 à 5 ans) 2€ ; (6 à 12 ans) 4€ ; visite groupe 4/7€

Animaux acceptés

www.chateau-de-montaigut.com
05 65 99 81 50



AU CHÂTEAU DE MONTAIGUT, LES ENFANTS SONT LES INVITÉS D'HONNEUR !



Tout est pensé et repensé pour que leur émerveillement soit total. Visites costumées, animations médiévales, jeux d'énigmes, porte enchantée... Il suffit d'apporter sa bonne humeur et garder son âme d'enfant pour être conquis par la vie au château !

Remontez le cours de l'histoire avec des expériences étonnantes en visitant le musée et son exposition "Voyage en Pangée" et l'écomusée qui retrace la vie d'antan avec l'école d'autrefois, la maison rurale, la maison Sabatier, la forge, l'échoppe du menuisier et autres métiers anciens.



COMBRET

Le village perché et classé se laisse apprécier dans toute sa majesté. On déambule de terrasses en calades pour prendre la mesure de tous les charmes d'une vraie **Petite Cité de Caractère®**





A COMBRET, TOUT EST PENSÉ POUR VIVRE UNE JOURNÉE EN AUTARCIE DANS LES MURS DE LA CITÉ SANS TROUVER LE TEMPS LONG !

On y va pour : Une pause hors du temps. Perché sur un éperon rocheux, le cadre pittoresque forme un ensemble paysager remarquable inscrit depuis 2012 à la protection des sites de l'Aveyron.

Un air de Toscane : Combret fait penser à ces villages bercés de lumières et follement romantique. Flâner dans les calades, découvrir l'esprit d'un village authentique, contempler la vue sur le méandre du Rance, s'attarder dans l'ancienne halle inscrite aux Monuments Historiques...

Le p'tit truc à faire en arrivant : Se laisser guider par le circuit flore piqueté de fleurs locales et parachever le spectacle jusque dans le Jardin des Pierres. Un lieu singulier qui s'ouvre sur le paysage et qui réunit statues-menhirs, colonnes antiques, fenêtres à meneaux...

Une curiosité : Levez les yeux sur les murs des maisons et linteaux, Combret est le seul village médiéval aveyronnais qui possède le plus d'inscriptions sculptées en latin, espagnol, italien ou français.

Un bon moment à partager : Cœur battant de la cité, l'Auberge de la Tour est le lieu de rendez-vous des amateurs de bonne chère avec une cuisine bistrannique raffinée, savoureuse et gourmande !



Une balade : Le sentier des Paredous qui débute sur la place du château est jalonné de 11 panneaux pour découvrir en une heure l'histoire et le patrimoine de la cité. On peut aussi s'évader sur la balade du canal qui borde le Rance ou partir pour une randonnée de 16 km autour du village.

Le p'tit truc à faire en partant : Faire un tour par la boutique des Maquis'Art et se laisser tenter par un objet artisanal à ramener en souvenir. (Ouverte l'été).

Visite libre toute l'année, balade numérique, visite guidée sur réservation l'été - Tél. 05 65 99 29 13



ST SEVER DU MOUSTIER

L'INSOLITE VILLAGE
ARTISTIQUE

Tous les curieux par nature sont invités à se rendre à St Sever du Moustier ! Dans cette petite bourgade, les œuvres qu'elles soient collectives ou d'artistes en résidence ont pignon sur rue ou sur champ et se révèlent dans **une atmosphère décalée et surprenante** aux quatre coins du village.



UN MONDE IMAGINAIRE
ET DES ACTIVITÉS
BUISSONNIÈRES !

La construction insolite est une œuvre artistique étonnante et naïve aussi originale que le Palais idéal du Facteur Cheval. Dans un dédale de pierres et de terrasses suspendues, laissez-vous emporter par une imagination habitée. Un bestiaire d'animaux côtoie des créatures fantastiques et des personnages imaginaires sont gravés dans la pierre. Un mélange exubérant et surréaliste qui ne laisse pas indifférent !

Le Musée des Arts Buissonniers : Un univers étonnant de peintures, dessins, sculptures d'artistes hors normes dans une approche singulière et populaire. Un art de la marginalité et de la pulsion créatrice à découvrir au fil d'expositions permanentes et plus éphémères.

La Galerie Paul Amar : Couleurs et paillettes révèlent le talent créatif et le monde fantastique de l'artiste. Habité par la création d'œuvres grandiloquentes et inspiré d'influences aussi diverses que le baroque, la religion ou l'art africain, cet artiste hors du commun mélange les courants artistiques et crée des tableaux en coquillages toujours plus grandioses. Brillantissime !

Le Jardin des sculptures : Situé derrière l'église, on y entre par une petite porte qui s'ouvre sur un écrin de verdure. Le lieu est habité par une collection étonnante de statues en grès rouge.

St Sever c'est aussi, un jeu de piste, des expériences insolites, des randos buissonnières et l'occasion de dénicher de bons produits chez **La Marchande** d'en face !



Ouverture :

Du 06/04 au 30/06 et du 01/09 au 02/11 : du jeudi au dimanche de 14h30 à 18h

Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 14h30 à 18h30

Tarif : participation libre

www.arts-buissonniers.com - 05 65 99 97 97



L'ÉGLISE RUSSE

RENCONTRE AVEC L'ÂME SLAVE

L'étonnante église s'élève à 27 mètres de haut au cœur d'une nature boisée. On ne s'attend pas à découvrir en pleine forêt, une église russe, véritable cathédrale de bois. Ce petit bijou de l'architecture orthodoxe vaut assurément le détour.

Sa construction par une équipe de charpentiers russes a vu le jour en 1995 dans le but de réaliser à Sylvanès un lieu de célébration liturgique destiné aux communautés chrétiennes de tradition byzantine. Sa vocation complète l'abbatiale de Sylvanès, consacrée elle, à la tradition liturgique latine.

Loin des bruits du monde, la chapelle qui venait du froid offre un pur moment de plénitude.



Ouverture :

Du 02/04 au 30/06 et du 01/09 au 31/10 : tous les jours de 14h à 18h

Du 01/07 au 31/08 : Tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h

Tarifs : Visite 3€

06 29 67 24 35 - 06 48 52 00 26

DE L'ORIENT À
L'OCCIDENT



TRÉSORS DU PATRIMOINE



Collégiale de Belmont

Laissez-vous guider par l'histoire de cette collégiale de grès rose classée Monument Historique. La montée au clocher offre à 50 m une vue imprenable sur le Belmontais. Un enchantement qui mérite l'ascension à condition de gravir les 200 marches d'escaliers !

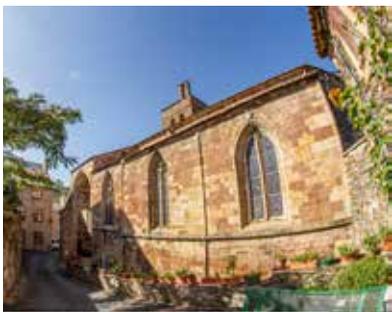
Visite libre de juin à septembre, visite guidée gratuite en juillet-août sur réservation à l'Office de Tourisme - Tél. 05 65 99 93 66

Notre Dame d'Orient

La chapelle du 17^e siècle de Notre Dame d'Orient regorge de trésors. Classée Monument Historique, elle abrite un magnifique retable avec les devants d'autels en cuir de Cordoue et un impressionnant plafond en bois.

Ouvert toute l'année et pour les Journées du Patrimoine.

**Visite guidée le lundi à 15h en juillet-août.
Tél. 07 50 52 93 20**



Collégiale de St-Sernin

Une promenade par les anciennes ruelles vous emmènera vers l'emblématique collégiale, classée Monument Historique. Le donjon, écriêté et percé d'ouvertures, transformé en clocher, serait l'un des derniers vestiges du château féodal.

Visite libre toute l'année. Tél. 05 65 99 29 13

Chapelle St Thomas à Brusque

Blotti au cœur de la forêt en souvenir de St Thomas de Becket, archevêque de Canterbury qui y aurait séjourné en ermite au XII^e siècle, ce sanctuaire restauré présente de magnifiques fresques relatant la vie du saint.

Accès libre (Grille à l'entrée de la chapelle).



Moulin à vent à Pousthomy

Restauré en 1787, le moulin à vent de Pousthomy est à la fois un symbole et une énigme. Bien qu'abritant un système circulaire à l'intérieur, personne n'a jamais vu ses ailes ! La statue-menhir qui jouxte le moulin fut l'une des premières statues à avoir été découverte.

Ouvert toute l'année. Tél. 05 65 99 65 01

LES STATUES MENHIRS



De la célèbre Dame de Saint Sernin à la plus récente découverte, c'est dans le sud de l'Aveyron que vous trouverez une exceptionnelle concentration de statues-menhirs. Regroupées le long des vallées du Rance et du Dourdou, ces œuvres préhistoriques nous replongent 3500 à 2500 ans avant J.C. Dans les terres rouges, sur les hauteurs d'un plateau ou en bordure de chemins, elles marquent l'espace où elles ont peut-être joué le rôle de jalon le long des voies antiques ou en interdisant l'accès à un territoire sacré. Il y a quelque chose d'envoûtant à découvrir les traces laissées par nos ancêtres du Néolithique.

Une collection unique en France

Ces pierres sculptées retracent l'histoire et sont les plus anciennes représentations humaines à grande échelle érigées en Europe. C'est peu dire que l'Aveyron est un haut lieu du mégalithisme avec 75 statues d'une grande homogénéité iconographique.

Où les voir ?

Disséminées au plus près de leur lieu de découverte, 47 statues sous forme de copies de pierre sont implantées dans le paysage sud-aveyronnais.

Pour en savoir plus

MAISON DES MONTS ET VALLONS DU RANCE

à St-Sernin-sur-Rance (Locaux de l'Office de Tourisme)
Exposition permanente sur les statues-menhirs en saison
Tél. 05 65 99 29 13

MUSÉE DAMIEN BEC

St Crépin – 12380 Laval-Roquecézière
Salle des statues-menhirs d'avril à octobre, l'après-midi
Tél. 05 63 72 14 29

LA ROUTE DES STATUES-MENHIRS D'OCCITANIE

www.statues-menhirs-occitanie.com

Une carte et des idées de circuits permettent de les découvrir à pied, à VTT ou en voiture.



QUELLE HISTOIRE !

*Petits secrets,
grandes histoires*

SAINT MÉEN, L'EAU MIRACULEUSE

On ne peut occulter la ferveur des croyants et de toutes les espérances qu'offre l'eau du Rance ! Méen de retour de pèlerinage à Rome fit jaillir au pied du Merdelou une source. L'eau soigna les habitants atteints de la peste. En reconnaissance de leur insigne Bienfaiteur, le hameau fut baptisé Saint Méen. Des siècles plus tard, l'eau est toujours aussi précieuse. Un pèlerinage a lieu tous les 24 juin.

Accès libre et gratuit.



VICTOR, L'ENFANT SAUVAGE DE L'AVEYRON

L'histoire incroyable de Victor a inspiré le cinéaste François Truffaut et dernièrement une BD lui est consacrée. Après des siècles, il fait encore parler de lui. La commune Saint-Serninoise impose un petit détour par sa mairie où une drôle de statue attire le regard. Son histoire étonnante ne lui aura pas été dans sa cage parisienne, son esprit d'enfant rebelle. Exposition et projection du film.

Office de Tourisme à St Sernin
Tél. 05 65 99 29 13

HENRI COT, LE GÉANT AVEYRONNAIS

Du haut de ses 2,30m, il fut le plus grand conscrit de France. Sa croissance exponentielle le transporta dans l'univers envoûtant et fantaisiste des foires foraines et des cirques. Une exposition permanente à la mairie rend hommage à son grand homme. Des objets lui ayant appartenu donnent une idée de son envergure.

Mairie de Mounès
Tél. 05 65 99 52 12
07 88 10 35 03



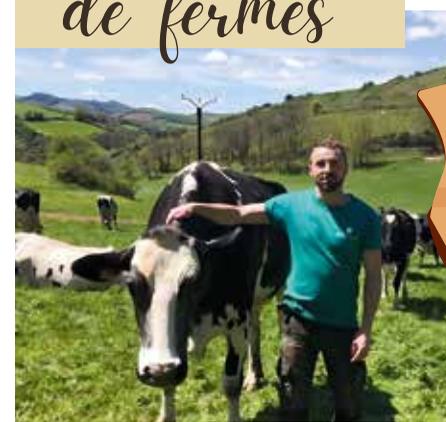


ANIMATION
sur l'Aveyron



VISITES
de fermes

**AQUI
BA PLA!**
Visites de fermes du Sud Aveyron



DÉGUSTATION
ou repas à la ferme



3 moments forts pour une expérience 100% conviviale !

Réservation
en ligne



Informations 06 76 59 37 77

www.aqui-ba-pla.fr

MOMENTS À PARTAGER EN FAMILLE

Vêtus d'un costume médiéval, équipés d'un carnet de jeux pour résoudre des énigmes ou de baskets pour crapahuter... Voici notre sélection pour des vacances en famille et en plein air !

La porte enchantée

Sur un parcours extérieur d'1 km autour du château de Montaitgut, dix épreuves sont à résoudre pour découvrir le mot magique ! La porte enchantée recèle de trésors cachés.

De 3 à 12 ans, les enfants vont adorer.

www.chateau-de-montaitgut.com
Tél. 05 65 99 81 50



Chasse au trésor

Les enfants sont invités à partir à la recherche du trésor de Victor, l'enfant sauvage. Un jeu à travers le village pour toute la famille. Le jeu accessible dès 3 ans est à retirer à l'Office de Tourisme à St Sernin sur Rance, en juillet-août.

Tél. 05 65 99 29 13



Visites de fermes AQUI BA PLA

Envie de visiter une ferme et (re)découvrir le monde agricole ? Bienvenue dans le réseau des visites de fermes du sud-Aveyron AQUI BA PLA ! Trois moments forts autour d'une expérience unique, un jeu pour découvrir l'Aveyron et une dégustation ou un repas pour profiter d'une rencontre conviviale et authentique.

Réservez en ligne sur www.aqui-ba-pla.fr
Renseignement Tél. 06 76 59 37 77



L'art et la matière

Gravure, forge, art plastique, mosaïque... deviendras-tu le prochain artiste à St Sever du Moustier ? Grâce aux stages et ateliers proposés pendant l'été, tu vas pouvoir t'initier à la forge, à la gravure, la mosaïque... Un vrai défi et pourquoi pas un projet artistique à vivre en famille.

www.lesnouveauxtroubadours.fr
Tél. 05 65 99 97 97 - Sur réservation



GRANDS ESPACES À VIVRE



CENTRE EQUESTRE DU ROUGIER

📍 Camarès

Promenade, baptême, cours d'équitation à poney et à cheval. Le centre équestre vous propose de découvrir les magnifiques paysages du Rougier à dos de nos compagnons équipés !

Campalviès – 06 30 56 52 47
lesponeysdurougier.camarès@hotmail.com
www.lesponeysdurougier.jimdo.com



LES PONEYS DE PATCHANKA

📍 Montlaur

Visite d'une mini-ferme pédagogique à dos de poney ou sur un sentier balisé, stage d'équitation ou multi activités, balade à cheval... Un moment agréable à partager en famille avec les enfants à partir de 2 ans.

Haras – 06 70 69 32 19
lesponeysdepatchanka@yahoo.fr
www.les-poneys-de-patchanka.com

CENTRE TOURISME ÉQUESTRE - HARAS DE MONTLAUR
LES PONEYS DE PATCHANKA Tél. 06 70 69 32 19
12400 MONTLAUR - www.les-poneys-de-patchanka.com

Dès 2 ans Balade poney	Dès 6 ans Stage poney	Dès 10 ans Balade à cheval	Plusieurs jours Randonnée à cheval
----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------	--

FERME EQUESTRE DE CANTEPERDRIX

📍 Pousthomy

Balade à cheval et cours d'équitation pour adultes et enfants à partir de 3 ans. La ferme familiale permet aussi de se régaler avec les produits issus de la ferme.

Montégut le Milieu – 06 76 04 36 90

serres.montegut@gmail.com

http://les-ecuries-de-canteperdrix.ffe.com



KARTING PLUS

📍 Belmont-sur-Rance

Location, loisir, compétition, stages de pilotage....

1500 m de piste ouvert à tous dès 3 ans !

Sur place, buvette, terrasse panoramique et sensations fortes garanties !

Le Clapayrol – 05 65 99 96 67

kartingplusbelmont@gmail.com

www.kartingplus.com

CENTRE DE PLANEUR DE L'AVEYRON

📍 Belmont-sur-Rance

Planeur, ULM...Profitez d'un baptême de l'air pour survoler la région au-dessus des plus beaux paysages. Vol d'initiation, de loisirs, décollage au treuil et en ULM remorqueur.

Tarifs : sur demande

Aérodrome – 05 65 99 39 44 – 06 70 26 51 07

Sur réservation selon conditions météo.

valerie.renaud12400@gmail.com



VISITE DE FERME

📍 Montlaur

Gilles et Marie Bernat vous accueillent sur leur exploitation ovine et partagent la passion de leur métier. Une visite immersive au cœur d'un élevage pour s'imprégner de la richesse du terroir où vous dégusterez les saveurs uniques du Roquefort AOP La Pastourelle.

Galamans – 06 74 14 39 94 – Visite dégustation gratuite à 10h30 mardi et vendredi, de juin à septembre sur réservation.

info@lafermedegalamans.com | www.lafermedegalamans.com

MILLEFEUILLES, ASSOCIATION ENVIRONNEMENTALE

📍 Camarès

Accompagnement randonnées et organisation de séjours pour découvrir les milieux naturels, la biodiversité et les paysages emblématiques de l'Aveyron. Venez vivre une expérience unique sur des grands espaces de montagne !

Promilhac - 06 82 97 33 85

millefeuilles.asso@gmail.com | www.millefeuilles.fr



LES PIEDS DANS L'EAU

Les bons plans !

BASE DE LOISIRS
Plan d'eau aménagé

📍 Camarès

Tél. 05 65 98 15 20

BASE DE LOISIRS
LA CHAUSSÉE DU LAPIN
Piscine et toboggan

📍 St Sernin sur Rance

Tél. 05 65 99 29 13

PISCINE INTERCOMMUNALE
Piscine découverte

📍 Belmont sur Rance

Tél. 05 65 49 37 80 - 05 65 99 26 26

Se REPOSER

Les occasions ne manquent pas pour s'offrir une pause fraîcheur et profiter de paysages enchanteurs

Se Baigner

Les bases de loisirs et piscines proposent une baignade sécurisée et surveillée pendant l'été

PÊCHER

Entre le Rance et le Dourdou, il y a de quoi combler le pêcheur qui sommeille !
Demandez la brochure «Pêcher en Sud-Aveyron»



1 - Je réduis mes déchets et je les trie

En vacances, je m'adresse à l'Office de Tourisme pour connaître les consignes de tri et savoir où se trouvent les containers.



2 - Je modère ma consommation d'eau et d'énergie :

J'éteins la lumière quand je quitte une pièce. Je ne laisse pas les appareils électriques en mode veille. Je modère l'utilisation du chauffage ou de la climatisation. Je prends une douche rapide plutôt qu'un bain.

3 - Je consomme local et de saison

Je profite de mon séjour pour faire vivre les commerces de proximité et les producteurs locaux. Je me rends sur les marchés estivaux dans les villages avec mon panier ou mon sac réutilisable. Je contribue ainsi au développement économique du territoire. Je demande à l'Office de Tourisme la brochure "Manger Local".



4 - J'organise un pique-nique zéro déchets

Je privilégie les gourdes aux bouteilles en plastique ou aux canettes. J'utilise des verres, couverts et contenants réutilisables. Je jette et je trie mes déchets dans les poubelles prévues à cet effet ou je les rapporte avec moi.



5 - Je ne jette pas mes déchets dans la nature

Je les emporte avec moi. Cela paraît évident et pourtant, trop nombreux sont encore les ordures retrouvées au bord de la rivière ou sur un sentier.



ECO-GESTES PENDANT MES VACANCES

Pendant les vacances, je garde mon bon sens !



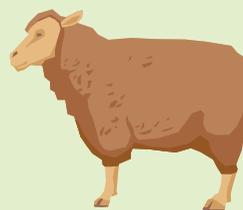
6 - Je ne fais pas de feu

En été, la sécheresse accentuée le risque d'incendie.



7 - Je découvre mais je respecte

Je suis les sentiers balisés, j'évite ainsi le piétinement et l'érosion des zones protégées et fragiles. Je ne cueille pas d'espèces sauvages. Je respecte la faune et la flore et l'observe à distance en toute discrétion.



8 - Je suis au coeur d'une zone agricole

Je referme les barrières et clôtures derrière moi afin de ne pas laisser le bétail s'échapper. Je contourne les troupeaux et je garde mon calme pour ne pas les effrayer. Je garde mon chien en laisse. Je respecte le travail des agriculteurs.

LES PRODUITS D'ICI

Les bons produits se complètent aussi par de jolies choses fabriquées ici avec des valeurs profondément ancrées dans l'authenticité et l'identité du territoire.



LE SELOU DU BERGER

Siège rustique jadis utilisé pour la traite.
Fabrique artisanale Bonnafé Meubles
 Visite et vente à la boutique
 Route de Brusque, 12360 Camarès
www.bonnafemeubles.fr

DES CREATIONS UNIQUES

Fabrication artisanale de poteries et bijoux en laiton et porcelaine.
Expo, visite et vente à l'atelier sur rdv
 Atelier de la Coutarié - 12370 Mounès
 05 65 49 36 51



PRÉAMBULLE SAVONNERIE

Savons surgras aux huiles végétales fabriqués artisanalement. **Vente en ligne sur :**
www.savonnerie-preambulle.fr
 et à la savonnerie
 Le Mas Vieil, 12370 Mounès-Prohencoux
 06 32 56 99 53



BISCUITERIE DU CAMARÈS

Biscuits sablés pur beurre et brioche au levain. Fabrication artisanale et familiale. Dégustation et vente à l'atelier.
 1 rue de l'église, 12360 Camarès
www.biscotin.fr - 05 65 99 51 49



LES PÂTES DE RÉMYLIE

Paysans pastiers, Rémy et Emilie élaborent dans leur atelier des pâtes produites à partir de blé meunier de leur ferme.
Gaëc Soydaki, 12370 Combret
 06 22 94 33 67



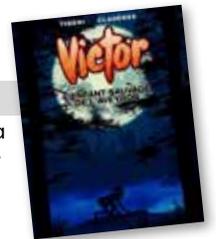
MAISON LIQUIÈRE

Cosmétiques naturels au lait de brebis Bio, fabriqués artisanalement.
 Lascazes, 12370 Belmont-sur-Rance
Vente en ligne sur : www.maisonliquiere.com
 07 57 42 12 15



BD VICTOR

Découvrez dans cet album la véritable histoire de l'enfant sauvage de l'Aveyron.
En vente à l'Office de Tourisme.



Découvrez tous nos artisans et producteurs dans le Carnet des circuits courts « Manger local » et partez à leur rencontre sur La Route des Saveurs Aveyronnaises pour un road-trip gourmand.



FLONFLONS ET TRADITIONS

Colorées, végétales,
musicales, déjantées...
Toutes les parenthèses
sont ouvertes pour
faire la fête !



Retrouvez toutes les festivités et leurs programmes dans l'agenda sur www.tourisme-rougier-aveyron.com



Auberge
de la Tour

07 87 00 62 39

Cuisine bistronomique raffinée et gourmande,
élaborée à partir de produits frais et locaux.

A l'étage, 3 chambres d'hôtes douillettes et cosy.

Place du château - 12370 Combret-sur-Rance
www.auberge-aveyron.com



LES RESTAURANTS

L'AUBERGE DU MARRONNIER



📍 Belmont-sur-Rance

Au cœur du village, une cuisine traditionnelle faite maison et qui varie au fil des saisons. On apprécie à la belle saison sa terrasse en surplomb de la rivière.

Place Georges Mouls – 05 65 49 26 01 – 06 71 53 98 27
lesmarronniersdebelmont@orange.fr – www.aubergedumarronnier.fr



VERT LAVANDE



📍 Belmont-sur-Rance

Restaurant situé à l'entrée du camping pour une pause conviviale en salle ou en terrasse. Soirées à thèmes, repas de groupes sur réservation.

1, Impasse Raymond Fournier – 06 79 65 61 91
contact@vertlavande.com – www.vertlavande.com



LE PONT VIEUX



📍 Camarès

Restaurant au centre du bourg. Le chef propose chaque jour un menu et des suggestions aux saveurs du terroir : pascade aux cèpes, omelette à la truffe, ris d'agneau.

Possibilité de repas à emporter

2 rue du Barry – 05 65 49 31 53 – 06 18 88 60 56
hotel-du-pontvieux@wanadoo.fr | www.pontvieuxcamares.com



AUBERGE DE LA TOUR



📍 Combret

Située sur la place du Château, l'auberge propose une cuisine bistro soignée, raffinée et gourmande élaborée à partir de produits frais et locaux.

Place du Château – 07 87 00 62 39
info@auberge-aveyron.com | www.auberge-aveyron.com



AUBERGE DES ARCADES



📍 Pousthomy

Dans une bâtisse de caractère, Valérie et Patrice vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et vous proposent une cuisine traditionnelle, familiale et des soirées à thèmes. A la belle saison, une terrasse permet de se restaurer à l'extérieur.

Le Bourg – 06 21 17 83 04 – 07 67 35 15 03 / sur réservation



LOU COUDIAL



📍 Rebourguil

Convivialité et simplicité caractérisent l'ambiance du Coudial. Cuisine aveyronnaise savoureuse et spécialités nombreuses : tripous de Naucelle, confit de canard, ris d'agneau, Roquefort.

Service le midi. Le soir uniquement sur réservation.

Le Bourg – 05 65 97 62 39
portali.chantal@wanadoo.fr



LE GRAND CAFÉ



📍 St Sernin sur Rance

Menu du jour, planche apéro, soirées concerts. Aux beaux jours, vous apprécierez la grande terrasse qui fait face à deux emblèmes du village.

8 Place du Fort – 06 73 43 62 02 – 06 68 33 60 58
christinereversat@orange.fr



LA CAVE



📍 St Sernin sur Rance

Un cadre verdoyant ajouré ou une salle plus cosy séparée par une belle voûte en pierre. La cuisine proposée est familiale et à base de produits locaux. Menus à thème le week-end.

4 Route de Pousthomy – 05 65 49 11 67
caylet.thierry@orange.fr



GUINGUETTE LA RONDAVELLE

📍 St Sernin sur Rance

En bordure du Rance, ambiance guinguette et colorée pour une pause rapide et savoureuse : salades, burgers aveyronnais, saucisses frites, desserts...Des produits frais, locaux et du fait maison !

Base de Loisirs – 06 70 40 04 05



LE SYLVANÈS



📍 Sylvanès

Christophe et son équipe vous accueillent dans un cadre de verdure face à l'abbaye. Le label Maître Restaurateur récompense une cuisine basée sur le fait maison et les circuits courts. Viandes grillées au feu de bois, spécialités à la carte, desserts, grand choix de vins et boutique du terroir.

Le Bourg – 05 65 49 56 56
senegas.christophe@orange.fr | www.bar-restaurant-le-sylvanes.com



CAMPING DE LA NUEJOLS



Camping familial au calme situé dans un cadre de verdure à proximité de la rivière et du village

- 17 emplacements
- restaurant/épicerie à 300 m
- borne service camping-car

Mobil-homes 4 pers.
tout confort climatisés

CAMPING MUNICIPAL

Chemin de Barrau
12360 FAYET

07 73 26 36 42 - 05 65 49 58 52



2 RUE DU BARRY
12360 CAMARÈS

☎ 05 65 49 31 53

CUISINE AUTHENTIQUE
PRODUITS FRAIS & DE SAISON
SPÉCIALITÉS LOCALES
PIZZAS, BURGERS MAISON

MENUS & CARTE
REPAS À EMPORTER

OUVERT TOUTS LES JOURS
(SAUF DIM SOIR ET LUNDI MIDI EN BASSE SAISON)

SALLE CLIMATISÉE
10 CHAMBRES CONFORTABLES



WWW.PONTVIEUXCAMARES.COM



*Une invitation
à partager la
culture du
bien vivre !*

**ROULEZ SUR UNE
DES + GRANDES PISTES
D'EUROPE**



1500 m DE PISTE

**KART
LOISIR
SEMI-COMPETITION
COMPETITION**



**Plaisirs &
Sensations!**

**VIVEZ
L'EXPERIENCE**

**EN FAMILLE
ENTRE AMIS**

A PARTIR DE 12 €

**VOS ÉVÈNEMENTS
ANNIVERSAIRES, CE...**

**MINI KART
DÈS 7 ANS**

**KART
BI-PLACE**

**BABY KART
DÈS 3 ANS**



KARTING
CIRCUIT DE BELMONT

**OUVERT À TOUS
TOUTE L'ANNÉE**

Le Bourg - 12370 BELMONT SUR RANCE

Tél : 05 65 99 96 67

Mail : kartingplusbelmont@gmail.com

www.kartingplus.com



LA BORIETTE DU ROUGIER
Gîtes et chambres d'hôtes



La Boriette du Rougier

les vacances à la campagne

POUR VOS SÉJOURS
EN FAMILLE, ENTRE AMIS
SÉMINAIRES

OUVERT
TOUTE L'ANNÉE

Grand gîte 15 pers.
Studio 4 pers.
5 chambres d'hôtes cosy
suites familiales

Piscine, location vélos
Table d'Hôtes
Wifi
Animaux acceptés

Route de Briols - 12400 Montlaur
Tél. 06 63 34 83 45 - 06 79 97 15 67
contact@laboriette.fr - www.laboriette.fr



EN AVEYRON - OCCITANIE

L'ABBAYE DE SYLVANÈS

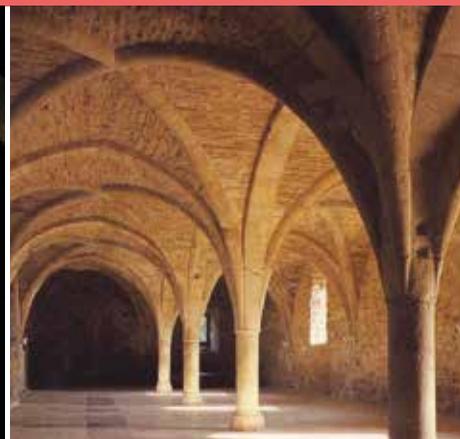
HAUT LIEU DE L' HISTOIRE
DE L'ARCHITECTURE CISTERCIENNE
ET DE LA MUSIQUE SACRÉE



VISITER...S'ÉVADER...S'ÉMERVEILLER



Une abbatale aux proportions exceptionnelles,
des vitraux contemporains, un orgue monumental,
le scriptorium, le cloître...



ÉCOUTER...VIBRER...PARTAGER

47^e Festival
Musiques Sacrées
Musiques du Monde

14 JUILLET > 1^{er} SEPTEMBRE 2024

Une invitation au voyage, à la découverte de toutes
les grandes traditions sacrées et populaires du monde !



Photos : © Emidio Casiri, © Greg Alric, © J.F. Peiré, © Marie Lamour

ABBAYE DE SYLVANÈS • Centre culturel de rencontre • 12360 SYLVANÈS
Tél : (+33) 05 65 98 20 20 • WWW.SYLVANES.COM



AVEYRON 

ET SI VOUS
ÉTIEZ L'  ?

CAMARÈS / CANYON DU ROUGIER

L' Essentiel est l' 

tourisme-aveyron.com