

1

**SECTEUR COMBELLES**  
COMBELLES / VAYSSAC  
CHATEAU D'HYARS

## LES PONTS DE PIERRE

Ce circuit bleu, peu vallonné, ne présente pas de difficultés majeures. Les points marquants de ce parcours :

- Le Domaine de Combelles, situé sur la Commune du Monastère, au cœur d'un parc de 120 hectares de causse, de forêts, de prairies est un site privilégié de nature et de loisirs, où l'on peut se détendre en famille, bénéficier des activités du centre équestre et de l'hébergement du village-vacances.
- Deux traversées de gué sur petit pont en dalle de pierre.
- Le château seigneurial d'Hyars du XIV<sup>e</sup> siècle, situé sur la commune de Ste Radegonde.
- Un magnifique point de vue sur Rodez et sa cathédrale.

départ : *Le Monastère*  
(parking Combelles)  
dist. 17,5 km  
déniv. +212 m

2

**SECTEUR COMBELLES**  
LE MONASTÈRE / COMBELLES  
SAINTE-RADEGONDE / INIERES

## LES DEUX EGLISES

Ce circuit rouge comporte descente ludique, monotraces, et quelques portions techniques. Si votre choix s'oriente vers ce circuit, vous pourrez découvrir durant ce parcours :

- Le Domaine de Combelles et son parc équestre, situés sur la Commune du Monastère.
- Deux églises fortifiées des XIV<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles à Sainte-Radegonde et Inières :
  - Trois tours ceinturent l'église de Sainte-Radegonde, avec le clocher, donjon carré surmonté d'une salle enfermant les cloches et 4 échaugettes sur culot en encorbellement réparties sur les angles
  - La curieuse église d'Inières, qui se dresse dans le village d'Inières, avec son clocher surmonté d'une toiture en lauzes à larges bords, a été construite au XV<sup>e</sup> siècle.
- Un magnifique point de vue sur Rodez et sa cathédrale.

départ : *Le Monastère*  
(parking Combelles)  
dist. 23,6 km  
déniv. +487 m

3

**SECTEUR PLANÈZES**  
PLANEZES / VALLEE DE L'AVEYRON

## AU FIL DE LA BRIENNE

Pour ce circuit rouge, vous partirez du lac de Planèzes. A noter qu'à proximité de ce lac, vous pourrez découvrir le château de Planèzes, château Renaissance, dont la construction a débuté au XV<sup>e</sup> siècle. Avec ce château notamment, la commune conserve quelques souvenirs du village médiéval. Les façades et toitures, le décor intérieur du salon et de la salle à manger font l'objet d'une inscription au titre des monuments historiques depuis le 7 novembre 1991.

Ce parcours vous amènera ensuite dans la vallée de l'Aveyron par des chemins forestiers avec quelques passages techniques.

départ : *Luc-la-Primaube*  
(parking Lac de Planèzes)  
dist. 22,8 km  
déniv. +504 m

4

**SECTEUR PLANÈZES**  
PLANEZES  
LES TROIS CHATEAUX

## LES TROIS CHÂTEAUX

En parcourant ce circuit bleu, qui emprunte de larges chemins agricoles, vous pourrez découvrir trois châteaux :

- Le château du Bouyssou du XIV<sup>e</sup> siècle, à Flavín, est situé au cœur d'un domaine de plus de 100 hectares. Sur une porte d'escalier intérieur on peut lire : 1619.
- Le château de Viel Vayssac, à Flavín, construit au XVI<sup>e</sup> siècle : quadrangulaire à trois niveaux, il comporte un écusson au-dessus du porche en voûte mentionnant la date de 1523.
- Le château seigneurial d'Hyars du XIV<sup>e</sup> siècle, est situé sur la commune de Ste Radegonde et porte la date de 1737.

départ : *Luc-la-Primaube*  
(parking Lac de Planèzes)  
dist. 33,5 km  
déniv. +385 m

5

**SECTEUR RODEZ**  
TOIZAC / AGNAC

## LES ABEILLES

Il s'agit d'un circuit vert, facile, qui vous offrira de jolis points de vue et vous permettra de traverser de beaux villages aux portes de Rodez. Vous pourrez également découvrir la verdoyante vallée de l'Aveyron. Une seule portion de descente (fin de descente après Agnac) présente quelques courts passages qui pourront demander aux débutants de mettre pied à terre, mais elle peut être contournée par la route.

départ : *Rodez*  
(parking Saint-Pierre)  
dist. 14,6 km  
déniv. +251 m

6

**SECTEUR RODEZ**  
VALLEE DE L'AVEYRON  
CALZINS

## LE BOIS DE L'OURS

Ce circuit rouge est vallonné et varié avec des passages exigeants. Il offre de superbes points de vue sur la vallée de l'Aveyron, avec des passages en forêt, en plateaux, avec du technique, du roulant : il y en a pour tous les goûts.

départ : *Rodez*  
(parking Saint-Pierre)  
dist. 36,3 km  
déniv. +694 m

7

**SECTEUR DRUELLE**  
AMPIAC  
VALLEE DE L'AVEYRON

## VALLEE DE L'AVEYRON

Ce circuit noir avec un parcours difficile, et deux portages, vous permettra de découvrir la vallée de l'Aveyron. Découverte des villages d' Ampiac, Le Pas, St-Clément et le pont de Comencau.

départ : *Druelle*  
(village d' Ampiac)  
dist. 21,8 km  
déniv. +539 m

8

**SECTEUR SEBAZAC**  
LA CAZELLE

## LA CAZELLE

Vous attaquerez ce circuit vert tout en douceur en faisant une boucle autour de stade de football de Sébazac. Il s'agit d'un parcours familial, sans grande difficulté.

départ : *Sébazac Concoures*  
(parking Terrains de Sports)  
dist. 4,3 km  
déniv. +27 m

9

**SECTEUR SEBAZAC**  
RESCONDUDOU

## RESCONDUDOU

Ce circuit vert, qui s'adresse à tous, est sans grande difficulté. Vous allez débiter ce parcours tout en douceur au départ du stade de football de Sébazac, vous poursuivrez par la croix de Gajac, Gajac, le causse « Le Puech del Triou », pour finir au stade de foot de Sébazac. Vous pourrez découvrir notamment :

- à Gajac, un puits-fontaine qui date du Moyen Age. L'attribution à l'époque médiévale repose sur l'architecture et un environnement archéologique favorable (présence d'un château médiéval à Gajac).
- le gisement préhistorique du Rescondudou qui est un site archéologique occupé au cours du Paléolithique moyen, au Moustérien. Sur ce lieu remarquable, positionné au sud de la route allant de Gajac à Onet l'Eglise, ont été découverts des os humains attribués à la lignée « Néandertal ».

départ : *Sébazac Concoures*  
(parking Terrains de Sports)  
dist. 6,6 km  
déniv. +42 m

10

**SECTEUR SAINT BARNABE**  
SAINT BARNABE

## SAINT BARNABE

Ce circuit vert, qui est le plus long, est un parcours pour tous. Vous démarrerez tout en douceur au départ du stade de football de Sébazac, en passant près de l'étang de Mézeilles, en poursuivant par Onet l'Eglise, le causse « Le Puech del Triou », pour finir au stade de football de Sébazac. Vous pourrez apercevoir :

- à Mézeilles, une imposante bâtisse, façade du XVIII<sup>e</sup> siècle aux nombreuses ouvertures, enfermée dans un vaste parc arboré clos d'une haute muraille. L'absence de tours et d'éléments de défense font que l'on est en présence d'un véritable domaine agricole.
- à Onet l'Eglise, une magnifique croix gothique du XV<sup>e</sup> siècle, dans le village. S'ajoute à cela, le site exceptionnel du Rescondudou qui atteste la présence humaine sur la commune de Sébazac depuis 100 000 ans. Les fouilles ont permis de découvrir les restes d'un enfant néandertalien et de nombreux outils.

départ : *Sébazac Concoures*  
(parking Terrains de Sports)  
dist. 11,1 km  
déniv. +89 m

11

**SECTEUR SEBAZAC**

## LE MUGUET\*

Vous allez débiter ce circuit bleu à Sébazac, vous irez ensuite en direction de Mézeilles, Onet le Château, à partir de là, vous prendrez le GR 62 pour passer dans le village de Souyri, toujours par le GR 62 dans le vieux hameau de Sergueville vous trouverez la partie la plus technique du parcours (une descente dans des cailloux), puis vous plongerez dans le bas du village de Salles-la-Source pour suivre l'eau jusqu'à sa cascade, ensuite vous trouverez la partie la plus montante du parcours en empruntant une superbe petite route qui serpente dans la falaise sur le plateau (vue à 360° sur la vallée du Créneau), vous poursuivrez direction la gare de Salles-la-Source, Onet l'Eglise, pour finir au stade de football de Sébazac.

Ce superbe parcours vous permet de découvrir le haut vallon de Marcillac. Voici quelques informations complémentaires :

- A Onet le Château, figure le château édifié au début du 16<sup>e</sup>.
- A Souyri -commune de Salles-la-Source- vous pourrez découvrir l'église du XI<sup>e</sup> siècle.
- Dans le village de Salles-la-Source, vous trouverez une cascade en plein centre de la ville qui fait plus de 20 mètres et qui est alimentée par une rivière souterraine qui coule depuis l'aven du Tindoul de la Vayssièrre.

départ : *Sébazac Concoures*  
(parking Terrains de Sports)  
dist. 27,8 km  
déniv. +367 m

12

**SECTEUR SEBAZAC**

## AU FIL DU CRENEAU\*

Pour ce circuit rouge, difficile, vous partirez de Sébazac, vous poursuivrez vers Onet le Château, Souyri, Séveyrac, Notre Dame de VANC, Salles-la-Source, Le Crès, Mézeilles, Flars, Puech Baurez, pour finir à Vabre.

- En empruntant ce circuit vous pourrez découvrir notamment :
- le dolmen de Séveyrac, appelé aussi Dolmen de Pérignagols n° 1,
  - l'église romane de Vanc, située à 1 km du village de Séveyrac
  - le domaine de Vabre, et son château de type manoir, construit au début du XVIII<sup>e</sup> siècle. L'ensemble de type méridional est coiffé d'une toiture à la Mansard, illuminée par de grandes lucarnes. L'édifice est séparé du parc par une grille armoriée qui date de la seconde moitié du XIX<sup>e</sup> siècle.

départ : *Sébazac Concoures*  
(parking Terrains de Sports)  
dist. 35,3 km  
déniv. +514 m

13

**SECTEUR SEBAZAC**  
LA CUVEE  
DU VALLON\*

Sur ce circuit noir, qui est un parcours pour les sportifs, vous partirez tout en douceur au départ du stade de football de Sébazac, ensuite vous irez en direction de Mézeilles, Onet le Château, Souyri, Trinquiès, pour prendre une piste descendante jusqu'au ruisseau de Vanc, de là vous monterez à Séveyrac pour retrouver l'église Notre Dame de Vanc, vous passerez devant la cascade du ruisseau de Vanc, puis vous descendrez au village de Fijaguet, puis Gradels, Roques et vous finirez cette partie en douceur dans le village de Marcillac.

A partir de là, la difficulté du parcours va commencer, vous monterez jusqu'à Baules, le haut de Alseroque, vous passerez au-dessus de Fontcoussergues pour rattraper le GR 62 qui vous conduira à la cascade de Laroque, Le Monteil, ensuite vous plongerez sur le ruisseau le Créneau pour le suivre jusqu'à Salles-la-Source. Le retour se fera par la gare de Salles-la-Source, Onet l'Eglise et pour finir au stade de football de Sébazac.

Ce superbe parcours vous fera découvrir le vallon de Marcillac, lieu de culture de vigne et un site touristique incontournable. Le vignoble est implanté sur des argiles rouges riches en oxyde de fer, localement appelées « rougiers ». Lieux remarquables : Mézeilles, les cascades de Vanc, Laroque et Salles-la-Source.

\* **INFOS : Office de Tourisme CONQUES MARCILLAC**  
Tél. : 05 65 72 85 00 - [www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)

14

**SECTEUR CONCOURES**  
LES CARDABELLES

A partir du stade de Sébazac, prendre le chemin dit « de la fontaine » vers Dalmayrac (vastes étendues de parcelles cultivées et de parcours) ; traverser Dalmayrac son château, ses maisons de maîtres ; prendre à gauche vers Bezannes (très beau village) Direction Concoures, vous passerez devant de belles demeures récentes ou restaurées au milieu de la nature, puis vous arriverez à Saint-Cyrice avec son lac et sa ferme. Vous entrerez dans Concoures par l'ouest en passant à côté du château puis sur la place de l'église avec ses maisons anciennes de caractère. Vous prendrez la direction du causse : étendue typique du causse comtal (pelouses sèches et genévriers). Vous traverserez la départementale pour entrer sur le causse de Lioujas puis le village de Lioujas vers Sébazac par un chemin qui permet de découvrir Rodez et ses environs.

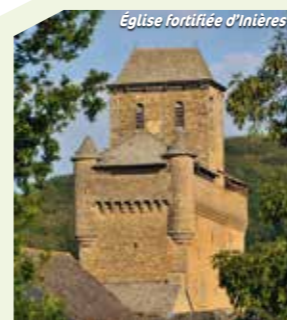
On l'appelle Cardabelle mais le vrai nom de ce chardon est Carline à feuilles d'acanthé. On peut la retrouver séchée et clouée aux portes de maisons dans certains villages en décoration, comme baromètre (le capitule se referme à l'approche du mauvais temps) ou en guise de porte-bonheur.

15

**SECTEUR OLEMPES**  
LES BALLADES

Ce circuit noir, plutôt difficile, avec une petite portion pouvant faire l'objet d'un portage aux 2/3, est assez varié. Vous traverserez tout d'abord la commune d'Olemps, aux portes de Rodez, par une descente sur La mouline pour rejoindre ensuite le lac de Planèzes. Après avoir traversé le village de Luc (points de vue sur Rodez) un monotrace vous amènera au bord de l'Aveyron que vous franchirez, puis vous passerez par le village d'Ampiac où vous pourrez voir son château. Une très courte liaison routière suivie d'une montée dans les bruyères (qui pourra faire l'objet d'un portage) et un chemin en bord de ruisseau vous permettront de rallier le hameau d'Agnac. La descente qui suit vous ramènera, via Les ballades, sur l'Aveyron que vous longerez en sous-bois avant la remontée sur Olemps.

Le cœur du hameau d'Ampiac est constitué par l'église du XVe siècle et le château. Ses ouvertures, le blason frappé des armes de la famille d'Ampiac (aux deux pommes de pin posées) nous ramènent au XIII<sup>e</sup> siècle. Le logis sud, remanié à la Renaissance, est flanqué de tourelles équipées de canonnières ornées de têtes de lion.



Eglise fortifiée d'Inières



Dolmen sur le Causse de Salles la Source

VTT Salles-la-Source et le repos sportif

# Espace VTT-FFC RODEZ AGGLOMÉRATION



## LES CIRCUITS VTT

N°	Nom	Départ	Distance totale	Dénivelé positif cumulé
1	Les Ponts de Pierre	Le Monastère	17,5 km	212 m
2	Les Deux Églises	Parking Combelles	23,6 km	487 m
3	Au fil de la Brienne	Luc-la-Primaube	22,8 km	504 m
4	Les Trois Châteaux	Parking Lac de Planèzes	33,5 km	385 m
5	Les Abeilles	Rodez	14,6 km	251 m
6	Le Bois de l'Ours	Parking Saint Pierre	36,3 km	694 m
7	Vallée de l'Aveyron	Druelle	21,8 km	539 m
8	La Cazelle		4,3 km	27 m
9	Rescondudou		6,6 km	42 m
10	Saint Barnabé		11,1 km	89 m
11	Le Muguet	Sébazac	27,8 km	367 m
12	Au fil du Créneau	Parking Terrain de Sports	35,3 km	514 m
13	La Cuvée du Vallon		52,7 km	1107 m
14	Les Cardabelles		21,2 km	157 m
15	Les Balades	Olemps	34,9 km	725 m
A	Layoule - Combelles		2,5 km	104 m
B	Le Pas - Séveyrac	Liaisons	12,3 km	127 m
C	Vabre - Sébazac		6 km	89 m
D	Combelles - Sébazac		16 km	172 m



Guide des itinéraires VTT

Le TRAVEL'PLAN

# Espace VTT-FFC RODEZ AGGLOMÉRATION



## BALISAGE DES CIRCUITS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

Vert : très facile Bleu : facile  
Rouge : difficile Noir : très difficile



## LÉGENDE

- Point de départ VTT
- Numéro au départ VTT
- Point accueil VTT
- Office de Tourisme
- Point information
- Parking
- Lavage VTT
- Vente VTT
- Réparation VTT
- Point d'eau
- Hébergement
- Restauration
- Commerce
- Gare SNCF
- Urgences Hôpital
- Appel d'urgence 112
- Liaison

## CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT

*Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...*

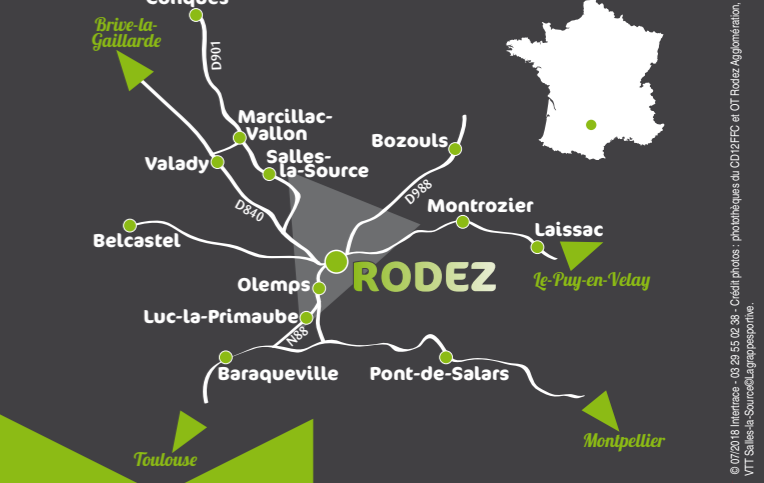
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- **Le port du casque est fortement recommandé (obligatoire pour les - de 12 ans) ;**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.



SIGNALER UN PROBLÈME  
sentinelles.sportsdenature.fr



# Espace VTT-FFC RODEZ AGGLOMÉRATION



## INFOS

Office de Tourisme Rodez agglomération  
10 - 12 Place de la Cité, 12000 RODEZ  
Tél. 05 65 75 76 77  
infos@tourisme.myrodez.fr  
www.tourisme.myrodez.fr



Conception graphique Banque de Données Urbaines  
Rodez Agglomération.  
Fond de plan Open Street Map. Juillet 2018

© 07/2018 Intertrace - 03 29 55 02 88 - Crédits photos: photobanques du CD 12FFC et OT Rodez Agglomération, VTT Salles-la-Source/Lagap/Agglo.