

LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

DATE	DEPART	LONGR	DESTINATION	Km aller	Covoiturag	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Aller/retr		
MARS 2019						
Dimanche 3	13H30	9km 2h30-2*	Balsac Abbaye du Sauvage	36 72	11 €	Claude ARTUS 05 65 71 76 91
Lundi 4	13h30	10km 3h-2*	Villecomtal Chapelle de Servièrè	56 112	17 €	Christiane MEZZACAZA 06 70 19 54 42
Dimanche 10	13h30	12km 3h-2*	Manhac Rando crêpes	20 40	6 €	Claude ARTUS 05 65 71 76 91
Lundi 11	13h30	11km 3h30-2*	Combrouze (14h) La Croix de la Pause	21 42	6 €	J-P TUERY 06 50 83 95 30
Dim 17	9h30	15km 4h-2*	Carlus Le Séquestre	50 100	15 €	Yolande GENIES 06 20 92 27 15
Lundi 18	13h30	10km 3h-1*	Le Vibal (salle des fêtes14h15) St Martin de Cormières	45 90	14 €	J M MALGOUYRES 06 70 72 30 85
Dimanche 24	13H30	11km 3h30-2*	Mirandol Pont de Cirou	20 40	6 €	Roland BESSIERE 05 65 72 11 08
Lundi 25	13h30	9,5km 3h-2*	Tanus La chapelle des Planques	16 32	5 €	Pierre DELCAUSSE 06 84 78 44 65
Dimanche 31	10h	12km 3h30-2*	Bois du Four Chemin des Croix	65 130	20 €	Claude ARTUS 05 65 71 76 91
AVRIL 2019						
Lundi 1	13h30	12km 3h30-1*	Flavin (14h pt bascule) Les 3 châteaux	29 58	9 €	Pierre DELCAUSSE 06 84 78 44 65
Dimanche 7	9h	10+6km 4h15-2*	Fayssac Rando et(ou) expo patchwork	56 112	17 €	Yolande GENIES 06 20 92 27 15
Lundi 8	13h30	11km 3h30-2*	Mayran (14h15) Notre Dame du Buenne	36 72	11 €	J-P TUERY 06 50 83 95 30
Dimanche 14	Gymnase 9h30	13km 3h30-2*	Rando du Basket Rando + repas 12€	Inscription et chèque à l'ordre du Basket Club Avant le 7 avril		à Annie ROUGIE 07 80 56 93 02
Lundi 15	13h30	9,5km 3h-1*	Bois du Four (Resto 14h15) Belvezet (visite de sellerie)	65 130	20 €	J M MALGOUYRES 06 70 72 30 85
Dimanche 21			Pâques	50 100	15 €	
Lundi 22	13h30	10km 3h-2*	Pradinas Salette La Vallée de Liort	14 28	4 €	Claude COSTES 05 65 81 86 70
Dimanche 28	9h	15,5km 4h-2*	Vézins de Lévézou Le Puech du Pal	65 130	20 €	Francis TREBOSC 05 65 65 62 43
Lundi 29	13h30	10km 3h-1*	St Mayme (église 14h15) Circuit des vignes	36 72	11 €	Roland BESSIERE 05 65 72 11 08

En fonction de la météo les itinéraires peuvent changer.

Si vous devez vous rendre directement au départ de la rando téléphonez au préalable à l'animateur