

# ENTRE SAUVETE ET BASTIDE



Une randonnée proposée par naucelle

Une région du Ségala ouverte très tôt aux nouveautés médiévales en raison de luttes entre le pouvoir monastique et le pouvoir royal. En chemin vous découvrirez Naucelle et la porte des anglais, la rue du Four et Sauveterre de Rouergue classé parmi les Plus beaux villages de France.

Durée : 3h avec la visite de Sauveterre de Rouergue

Longueur : 11km

Difficulté : facile

Dénivelé positif cumulé : 350m

Balisage : jaune

Départ halle polyvalente à Naucelle

<b>Durée :</b>	3h05	<b>Difficulté :</b>	Facile
<b>Distance :</b>	8.59km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	247m	<b>Moyen de locomotion :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	247m	<b>Région :</b>	Massif central
<b>Point haut :</b>	486m	<b>Commune :</b>	Naucelle (12800)
<b>Point bas :</b>	352m		

## Description

Depuis la RN88 rejoindre à 2.5km le bourg de Naucelle

Parking halle polyvalente

3h avec visite de Sauveterre - 11km - 1\* - dénivelé 350m - balisage jaune

**(A)** -Depuis la halle polyvalente passer devant le gymnase. Longer le cimetière sur la gauche. Suivre la D83 sur 350m.

Obliquer à droite sur un chemin empierré pendant 300m.

Bifurquer à gauche sur un chemin herbeux et continuer tout droit vers la vallée du Lézert.

Laisser à gauche le hameau de Soulages.

**(1)** -A la D997 prendre à gauche. Après avoir franchi le Lézert tourner à droite sur la petite route du moulin de Causse. Emprunter la route pendant 300m. Obliquer à gauche sur l'ancienne « côte vieille » menant à Sauveterre. (Prévoir 1h pour la visite de la bastide).

**(2)** -Après la visite revenir sur le tour de ville, côté sud. Passer devant la salle des fêtes puis prendre sur la gauche un chemin longeant le bâtiment. Descendre vers la vallée par un chemin creux jusqu'au lieu-dit le Montillard. Franchir le ruisseau (passerelle). Continuer à droite en longeant le ruisseau jusqu'au confluent avec le Vayre.

**(3)** -Continuer à gauche sur le sentier qui suit le Vayre. Ensuite s'en écarter pendant 400m et rejoindre la petite route descendant vers la Prade.

Continuer à droite, franchir le ruisseau. Remonter vers la D997.

**(4)** -tourner à gauche sur 100m et bifurquer à droite sur un chemin herbeux qui remonte sur le plateau et rejoint le bourg de Naucelle.

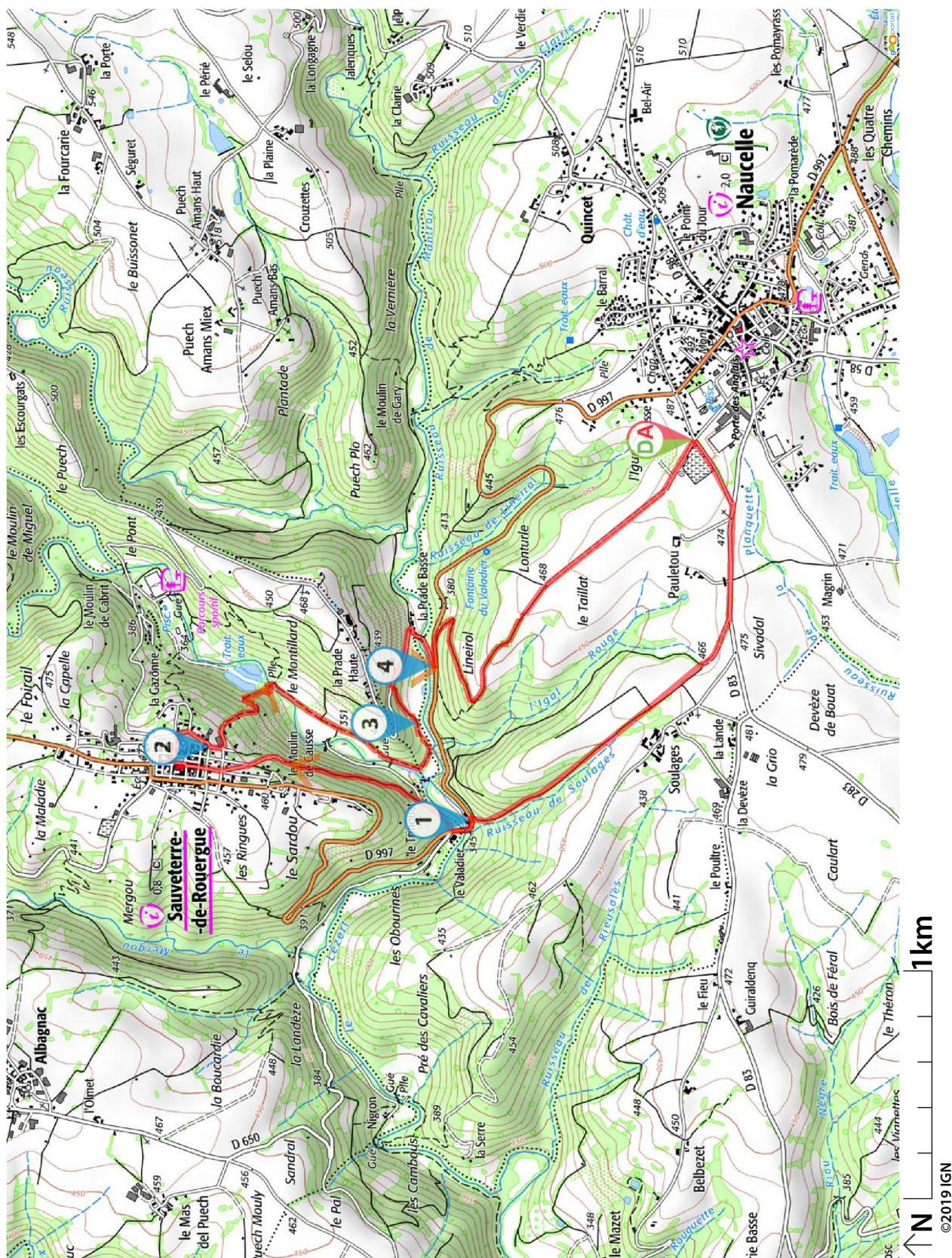
## Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/1568035>

## Points de passages

	<b>D/A</b>	N 44.199933° / E 2.335787° - alt. 486m - km 0
	<b>1</b>	N 44.208645° / E 2.314873° - alt. 366m - km 2.34
	<b>2</b>	N 44.218849° / E 2.318923° - alt. 463m - km 4.09
	<b>3</b>	N 44.210742° / E 2.3202° - alt. 365m - km 5.68
	<b>4</b>	N 44.210134° / E 2.323354° - alt. 381m - km 6.38
	<b>D/A</b>	N 44.199905° / E 2.335756° - alt. 486m - km 8.59

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



**Visorando**  
Préparer et partager ses randos

# LA CHARTE

du *visorandonneur*

## Préparation de sa randonnée



### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

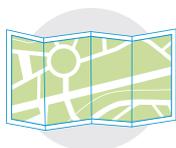
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

## Comportement pendant la randonnée



### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**