

6

870 D+

Difficile



27,1 Km

SÉNERGUES

PRATIQUE

SITUATION : À Rodez, prendre la D 901 direction Conques. À Saint-Cyprien, suivre à droite Sénergues sur 13 km (D 46 puis D 242).

POINTS DE DÉPART : Parking du château

PRATICABILITÉ : Toute l'année sans restriction

POINT D'EAU : Dans le village de Sénergues

EQUIPEMENT UTILE : Réserve d'eau de 1,5 l - réserve énergétique - blouson de pluie.

BALISAGE



Bonne direction



Tourner à gauche



Tourner à droite

UN PEU D'HISTOIRE

L'actuelle commune de Sénergues, de tradition agricole, est le résultat de la fusion de trois paroisses de l'Ancien Régime : Notre-Dame d'Aynès/Montarnal, Saint-Sulpice/Pomiès et Sénergues proprement dite.

La région fut occupée dès la période mégalithique comme en témoignent les traces entre Higonès et Saint-Bauzel. Par la suite, la période gallo-romaine nous a laissé un grand nombre de restes d'archéoméallurgie et, surtout, l'ancêtre mythique Senos qui a donné son nom au chef-lieu.

L'acte de baptême de Sénergues date du 4 avril 819, lorsque Louis 1^{er} le Débonnaire fit don de la paroisse à l'abbé de Conques. Au XI^e siècle, Gauzfred de Monte Arnal a réellement effectué un pèlerinage aux Lieux Saints de Jérusalem et aurait participé à la bataille de Hastings (1066).

Devenu seigneurie à part entière par octroi de la haute justice en 1397, Sénergues traverse la Guerre de Cent Ans et l'occupation anglaise sans trop de dommages, et surtout les guerres de religion malgré, ou peut-être grâce à l'appartenance du seigneur à la religion réformée. Excepté l'enlèvement des cloches en 1793, la Révolution touchera peu la vie des Sénergols. Pour le pèlerin en marche vers Saint-Jacques de Compostelle, Sénergues constitue la dernière étape avant Conques.



En Compostelle...

et de bas en haut.

Anne-Lise Rousset

À NE PAS MANQUER

EN CHEMIN :

- église (XVI^e s.) construite avec les matériaux de l'église primitive,
- château (privé) : sa tour carrée (1385) et son corps de logis (XVI^e s.),
- châteaux (privés) de La Bessière et de La Garrigue,
- château de Montarnal (tour et logis castral XIV^e/ XV^e s.) et chapelle Saint-Roch (grilles du XII^e s.),
- église de Notre-Dame d'Aynès (vitraux du XVI^e s.),
- église de Saint-Sulpice.

OÙ DORMIR, OÙ MANGER, QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

Vous souhaitez prolonger votre expérience sportive ou vous avez simplement un petit creux, retrouvez toutes les bonnes adresses sur :

www.tourisme-conques.fr

office de tourisme
**CONQUES
MARCILLAC**



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL
L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES