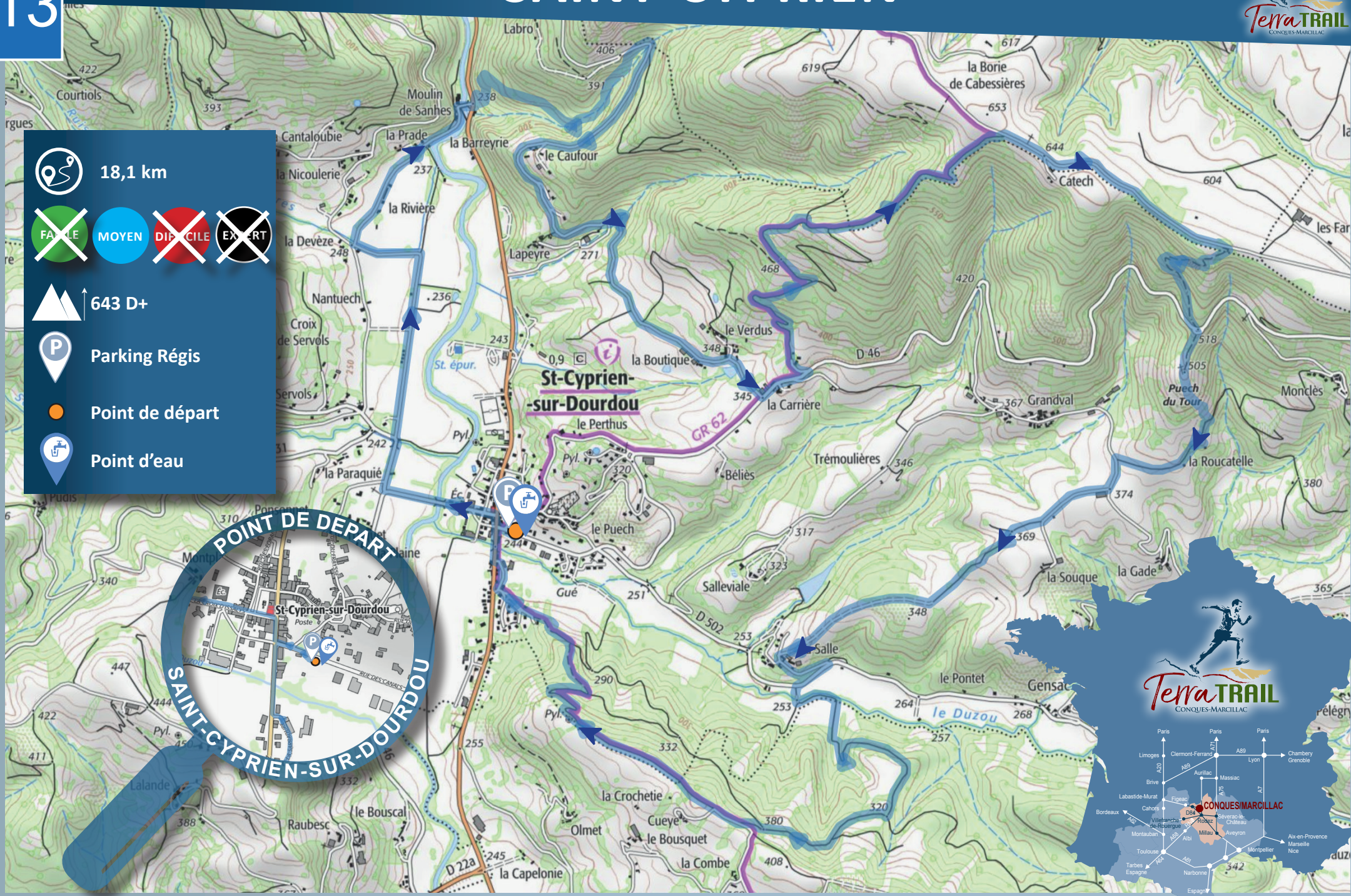
13

SAINT-CYPRIEN



13

643 D+ | Moyen | 18,1 Km

SAINT-CYPRIEN

PRATIQUE

SITUATION : À Rodez, prendre la direction Conques par la D 901 jusqu'à Saint-Cyprien (30 km de Rodez).

POINT DE DÉPART : Parking Régis

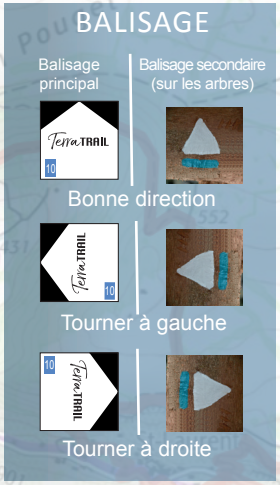
PRATICABILITÉ : Toute l'année sans restriction

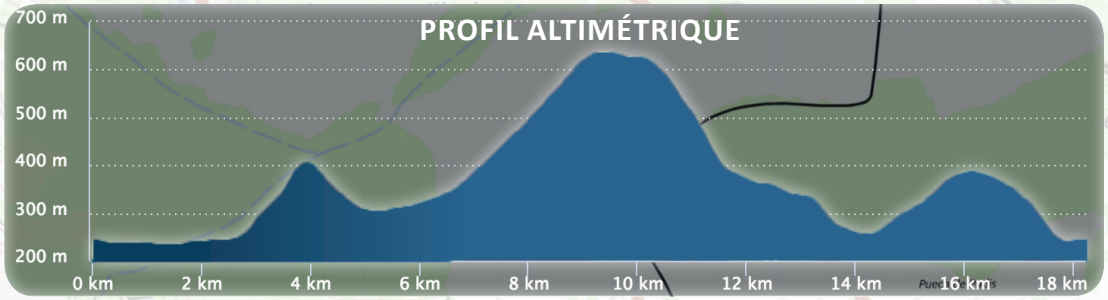
POINT D'EAU : Dans le village de Saint-Cyprien

EQUIPEMENT UTILE : Réserve d'eau de 1,5 l - réserve énergétique - blouson de pluie.

Vous souhaitez signaler un défaut de balisage, contactez-nous au 05 65 72 85 00

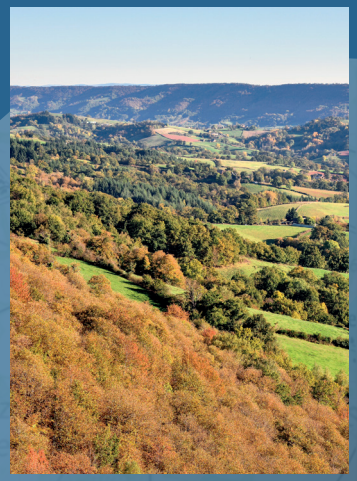
BALISAGE





Téléchargez la trace GPX sur www.tourisme-conques.fr/terra-trail

UN PEU D'HISTOIRE



L'occupation de la région de Saint-Cyprien serait très ancienne. À l'époque galloromaine, l'habitat était concentré sur les coteaux du Cauffour, du Verdus, la Peyre et Grandval. La plaine n'était alors qu'un immense marécage que les moines de Conques assécheront au Xe siècle.

Du XVe au XVIIe siècle, le village fut surtout prospère pour son artisanat. Les rues fourmillaient de chapeliers, boursiers, forgerons, serruriers, tailleurs… À la fin du XIXe siècle, Saint-Cyprien connut un curieux petit artisanat, celui de la fabrication de bouteilles en bois pour le vinaigre.

L'agriculture, quant à elle, connut un développement plus tardif (fin XVIIIe, début XIXe siècle). Saint-Cyprien réussit avec assez de talent à commercialiser les produits de sa terre lors de ses cinq foires annuelles.

Aujourd'hui encore, la tradition se perpétue avec une foire tous les premiers jeudis du mois. Quelques entreprises locales offrent de l'emploi, maintenant ainsi les jeunes au pays. Nombreux sont les retraités venus d'ailleurs qui s'installent également dans ce village, attirés par son micro-climat, son calme, ainsi que la présence des commerces, des services et des professions médicales.

D'après Anne Falip
« Saint-Cyprien sur Dourdou Village rouergat »Ed. Subervie

À NE PAS MANQUER

EN CHEMIN :
- **vieux village et ses ruelles bordées de maisons de grès rouge,**
- **église (XIIe-XVe-XIXe s.),**
- **fontaine près du couvent,**
- **manoir de Sanhes (privé)(XVIe s.).**

OÙ DORMIR, OÙ MANGER, QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

Vous souhaitez prolonger votre expérience sportive ou vous avez simplement un petit creux, retrouvez toutes les bonnes adresses sur :
www.tourisme-conques.fr ou au 05 65 72 85 00

office de tourisme CONQUES MARCILLAC

PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL : L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES

© V. Grollemund - G.Tordjeman