

2023 - 2024



Luc-la-Primaube
mjc

Espace de Vie Sociale

Saison 13

Le bien-être
De A à Zen!

INFOS PRATIQUES

2023 2024

Adhésion à la MJC

Carte d'adhésion annuelle (validité : début septembre / fin août)
Jeune - 26 ans, étudiant, demandeur d'emploi : 9€
Adulte : 18€ / Couple : 27€ (sur justificatif)
Famille (parents et 2 enfants mineurs ou +) : 36€

Conditions d'adhésion et d'inscription

La carte d'adhérent, obligatoire et non remboursable (pas de prise en charge par les comités d'entreprise ou d'action sociale), comprend l'assurance pour la pratique de nos activités régulières.

3 MJC, Ensemble pour un territoire qui vous ressemble

L'adhésion à une des 3 MJC de l'agglomération de Rodez vaut adhésion dans les autres MJC. Les trois MJC de l'agglomération proposent un ensemble d'activités pour tous les publics : spectacles, expositions, animations culturelles, stages, clubs artistiques et sportifs, accueil de jeunes, accueil de loisirs...

Rentrée des clubs 2023/2024

- Du 11 au 23 septembre – Semaines Découvertes (accès libre et gratuit)
- Inscription : samedi 9 septembre à la Journée du Sport, Santé et Bien-être à Luc samedi 16 septembre à la MJC

PASS Multi-Clubs

Une inscription sur deux activités vous permet de bénéficier d'une réduction de 10% (Hors formule fitness + pilates). Pour bénéficier de ce pass, merci de vous rendre à l'accueil de la MJC.

Conseil de Maison

Espace d'échange et de concertation, le Conseil de Maison réunit des adhérents référents de tous nos domaines d'activités 2 fois par an, le 13 novembre 2023 et le 04 mars 2024. Rapprochez-vous des intervenants de club ou de l'accueil pour plus de renseignements.

PASS CULTURE

Une application pour les jeunes de 18 ans sur laquelle ils disposent de 300€ pendant 24 mois pour découvrir et réserver propositions culturelles de proximité et offres numériques.

Votre MJC de Luc-la-Primaube vous accompagne pour profiter de ses offres ! Retrouvez les activités éligibles dans nos clubs d'activités. Plus d'information auprès de l'Espace Jeunes de la MJC.

EDITO

LE MOT DU MAIRE

La saison 13 de la MJC se prépare déjà ! Plus que jamais la Maison des Jeunes et de la Culture répond aux différents enjeux du volet associatif, culturel et bien évidemment aux enjeux que nous devons ensemble relever pour les enfants de la Commune.

Amplificateur d'idées, relais de bonnes volontés prêtes à s'impliquer dans le mouvement associatif, force de proposition pour l'animation et la production culturelle, la MJC remplit ces missions avec un savoir-faire évident.

Sa mission pour la jeunesse est la mission incontournable de la MJC de Luc-la-Primaube.

Les attentes des familles sont nombreuses, les objectifs du Conseil Municipal sont précis et nous imposent collectivement d'aider les familles, d'encadrer, de former à la citoyenneté active cette jeunesse avec les activités de loisirs...

C'est avec un grand plaisir, une grande confiance que la Commune renouvelle chaque année ce partenariat si fructueux.

Je remercie Monsieur le Président, son Conseil d'Administration et tous les bénévoles ainsi que toute l'Equipe des animateurs et salariés de la MJC.

Bonne saison 2023-2024 à la MJC.

Jean-Philippe SADOUL
Maire de Luc-la-Primaube

Vice-président du Conseil Départemental de l'Aveyron

LE MOT DU PRÉSIDENT

Le nombre **13** est au centre de nombreuses superstitions... pour certaines personnes le nombre **13** peut au contraire porter bonheur... Gageons que cette plaquette qui lance la saison **13** des activités proposées par notre MJC vous apporte satisfaction et bonheur.

Vous êtes certainement curieux et impatients de parcourir le contenu de cette plaquette joliment illustrée en première page par la Grenouille Yogi qui vous invite à vivre une saison sous le signe du « **Bien-Être de A à ZEN** ».

Mais qu'est-ce que le Bien-Être ? Parmi les nombreuses définitions, retenons celle-ci « Sensation agréable procurée par la satisfaction de besoins physiques, l'absence de soucis.. »

De A à Zen, 26 lettres de l'alphabet et pratiquement autant d'activités destinées aux Enfants, Ados et Adultes proposées par la MJC. Jugez-en :

A comme Anglais, Art Floral, Arts Martiaux, Accordéon. **B** comme, BMX DIRT, Batterie ou encore **C** avec Claquettes, Chant individuel, Club des Artistes Amateurs, Club Bonsaï, Club F1 et moto GP, Club Scrabble, Club Scrapbooking, Couture. **D** pour Danse-Modern Jazz, Danse du Soleil. **G** comme Gym Sénior, Gym Douce **L** avec Langue des Signes. **M** pour Médiété, Méditation. **O** avec Œnologie, **P** pour Piano, Pratique collective de musique, Pilates, Postural Ball, Photos Numériques **S** comme Sophrologie et tous les stages proposés. **V** pour Vie Sociale. **W** avec Weppa. **Y** comme Yoga et pour clore, **Z** comme Zumba.

« **Zoomer** » sur le programme que vous avez entre vos mains. Nous sommes persuadés que vous trouverez **la** ou **les activités** qui, vous éloignant un temps de vos soucis journaliers, vous procureront votre **Bien-Être**.

Alain BAUDIN
Président de la MJC Luc-la-Primaube

ANIMATION LOCALE & CULTURELLE



SAM. 9 SEPT.
À partir de 10h00
Espace d'animation de Luc
Tout Public

JOURNÉE SPORT, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Dans le cadre de cet événement organisé par la commune, venez découvrir nos activités sportives et de bien-être : initiations et démonstrations, échanges avec les intervenants, conférence «Le Yoga et la Santé» animée par Patricia GIRARD, stand d'informations Une bonne occasion de rencontrer les intervenants et de trouver l'activité de vos rêves.

Inscription sur place ainsi que le samedi 16 septembre de 9h00 à 18h00 à la MJC, Espace St-Exupéry de la Primaube.

SAM. 23 SEPT.
À partir de 9h30
Espace Saint-Exupéry
Tout public et en Famille
Entrée libre



MJC VERTE ! Collecte de déchets

En partenariat avec la ville et Rodez Agglomération La MJC vous propose une matinée écocitoyenne. Au programme : collecte de déchets dans la ville de Luc-la-Primaube, Disco Soupe partagée à midi, conférence sur l'Eau et le changement climatique, ...
Un évènement convivial à vivre en famille pour offrir un bel avenir à nos enfants !



VEN. 13 OCT.
18h00-22h00
Espace Saint-Exupéry
Tout Public / GRATUIT

LA NUIT DU NUMÉRIQUE

Organisée par la municipalité avec le concours de la médiathèque et de la MJC Tables rondes sur le cyber-harcèlement et les cyber-attaques, découverte et sensibilisation aux jeux vidéos, montage sur fond vert, actions sur les fake news et activités numériques en tous genres, ...



MER. 20 SEPT.
À 10h00
Espace St-Exupéry
À partir de 3 ans
5€ duo adulte/enfant
2€/pers. supp.

MATINÉE CONTE Carnicouflettes et Tourninious

De vieux objets, parfois insolites, trouvés dans un grenier n'ont qu'une seule envie : vous raconter ou vous chanter leur histoire !!! Contes et Ritournelles d'antan au son de l'accordéon diatonique et de la voix du conteur Yves Lavernhe vont entraîner petites et grandes oreilles !

JEU. 19 OCT.
À 20h30
Espace Saint-Exupéry
ou en visio
Tout Public / Entrée libre

CONFÉRENCE Séparation des parents ! Quels sont les besoins des enfants ?

Durant cette conférence, Edith FORTIN psychothérapeute, va faire le lien entre les besoins de l'enfant suite à une séparation. Famille monoparentale, recomposée... où en sommes nous ?

SAM. 21 OCT.
À 20h30
Espace Saint-Exupéry
Tout public / 5€ par pers.

ORCHESTRE DÉPARTEMENTALE D'HARMONIE

En partenariat avec la Fédération Départementale des Sociétés Musicales de l'Aveyron

L'ODH regroupe des musiciens passionnés issus de tous les orchestres d'harmonie de l'Aveyron. Un voyage éclectique qui vous transporte dans des nombreux univers musicaux, à ne pas manquer pour tous les mélomanes luco-primaubois et d'ailleurs !

VEN. 10 NOV.
À 20h30
Espace Saint-Exupéry
Tout Public / 5€ par pers.

RANGÉE 12, APRÈS LES SOUVENIRS

Théâtre rétroprojeté par la compagnie Ultra Lux Météores

Alix Mouysset nous partage ses recherches documentaires sur la "vraie" vie d'Emma grâce à son rétroprojecteur où photos d'époque, artefacts et illustrations y sont animés. Jeune femme d'origine russe de la fin du 19ème siècle à la vie rocambolesque animée d'un désir d'émancipation et fuyant les traditions de sa famille, elle se laissera guider par ses fantômes et ses pulsions créatrices. Dans l'effervescence artistique de l'époque, elle se fauilera pour se mêler aux débuts de l'animation de l'image et de sa colorisation.

JEU. 16 NOV.
À 20h30
Espace Saint-Exupéry
ou en visio
Tout Public / Entrée libre

CONFÉRENCE Mais qu'est ce qu'est le TDAH ?

Animée par Bruno VIARGUES, Directeur CMPP Le Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité ! Le TDAH est un trouble du neurodéveloppement, qui touche les enfants et les adultes. Êtes-vous concerné ?



DIM. 3 DEC.
À 15h00
Espace Saint-Exupéry
Tout public / Entrée libre

CONFÉRENCE MON PATRIMOINE L'église et le cimetière de la Capelle Saint Martin

En partenariat avec Rodez Agglomération Animée par Yann Launay, Chargé d'études à la Direction du patrimoine culturel

Située au centre du village de la Capelle Saint-Martin, l'église paroissiale fut reconstruite au 15e siècle puis agrandie en 1925. Elle conservait jusqu'à sa récente désaffectation un mobilier datant essentiellement des XIXe et XXe siècles. Longtemps accolé à l'église, le cimetière fut déplacé en 1876. Plusieurs fois agrandi, il renferme des tombeaux témoins de l'histoire de la commune et de l'évolution de l'espace et de l'art funéraire.



SAM. 9 DEC.
À 15h30
Le Monastère
Tout public et en famille
GRATUIT

LE NOËL D'ÉVS

L'espace de Vie Sociale de la MJC de Luc-la-Primaube organise avec d'autres Espaces de Vie Sociale et Centres Sociaux une après-midi festive avec spectacle. L'occasion de partager un beau moment en famille !

ANIMATION LOCALE & CULTURELLE

BONNE ANNÉE 2024

DIM. 4 FEV.
À 15h00
Espace Saint-Exupéry
Tout Public / Entrée libre

CINÉ-CONFÉRENCE Plongées à Anilao aux Batangas, Philippines

De Jean-Pierre DALBIN
Ceci est le récit de voyage plongée de quatre amis, réalisé dans un petit coin des Philippines, dans la province de Batangas, sur l'île de Luzon au sud de Manille. A partir du petit village d'Anilao, les plongées s'enchaînent, de jour et de nuit, afin de découvrir une richesse sous-marine incroyablement variée et colorée. Émerveillement permanent et dépaysement assuré.

JEU. 11 JAN.
À 20h30
Espace Saint-Exupéry
ou en visio
Tout Public / Entrée libre

CONFÉRENCE Grande-Parentalité où en sommes nous ?

Animée par Amélie RIVET, Thérapeute conjugale et familiale

Tant de questions : Quelle place pour les grands-parents aujourd'hui ? De parent à grand-parent, quel passage ? Quelle mutation ? Lorsque les parents se séparent, quelle implication pour les grands-parents ?

SAM. 27 JAN. 
À 20h30
Espace Saint-Exupéry
Tout public et en Famille
Entrée libre

LE GARAGE FAIT SON SHOW !

Place aux musiques actuelles en réunissant les groupes des studios de répétition des MJC du territoire et d'ailleurs. Un espace d'expression artistique dédié aux musiciens amateurs locaux vous offrant un show dans des conditions professionnelles !

Accompagne Martine BARBOUX autour de son tablier conté, ses marionnettes qui te contera des contes d'hiver. Histoire et chansonnette au rendez-vous de quoi se réchauffer.

MATINÉE CONTE L'hiver et le froid

MER. 7 FEV.
À 10h00
Espace St-Exupéry
À partir de 2 ans
5€ duo adulte/enfant
2€/ pers. supp.

JEU. 8 FEV.
À 18h30
Espace Saint-Exupéry
Tout public / Entrée libre

JEUDI CANAP' Théâtre d'Improvisation

Florent et sa troupe de théâtre d'improvisation de la MJC vous propose une soirée café impro' ! Toutes les troupes de l'Aveyron ont été conviées, il ne manque plus que vous pour les encourager !

 VEN. 9 FEV.
À 19h00
Espace Saint-Exupéry
Tout Public / 10€ par pers.
Tarif réduit 8€

NOUS ON N'A RIEN VU VENIR...

En partenariat avec la MJC de Rodez
Par la compagnie «La superette», mise en scène de et par Thomas MARTIN et Edouard PEURICHARD

Genre cirque et arts numériques
Performance-spectacle participative un brin « folichonne » voir même complètement déjantée par moment, où deux interprètes-circassiens se livrent à un match grotesque et doux autour d'un agrès de cirque qui n'en est pas un : un téléviseur.

SAM. 17 FEV.
À 20h30
Espace Saint-Exupéry
Tout Public / 8€ par pers.

OUVRAGE DE DAMES

Comédie plus que grinçante... caustique... humour noir absurde... écrite par Jean-Claude DANAUD. Passion, haine et fantasmes sont les trois thèmes développés dans cette comédie où les quiproquos s'enchaînent à un rythme de plus en plus élevé !

JEU. 14 MARS
À 20h30
Espace Saint-Exupéry
ou en visio
Tout Public / Entrée libre

CONFÉRENCE Bien manger c'est quoi ?

Animée par Nicolas GRILLAT-RONDOLAT, nutritionniste

Lors de cette conférence nous allons parler du « Bien Manger ». Bien manger, c'est réunir deux ingrédients : Prendre du plaisir à manger et avoir une alimentation variée, équilibrée et bonne pour la santé.

DIM. 24 MARS
À 15h00

Espace Saint-Exupéry
Tout public / Entrée libre

CONFÉRENCE MON PATRIMOINE Page d'Histoire sur la mémoire des déportés juifs de l'Aveyron

Animée par Monsieur Massbaum, Président de l'Association pour la Mémoire des déportés juifs de l'Aveyron. En collaboration avec le Département de l'Aveyron

Simon Massbaum, auteur du livre « Aveyron-Drancy-Auschwitz (1940 - 1944), parcours individuels par commune des 391 juifs déportés ayant vécu en Aveyron » nous présente le fruit de ses longues recherches documentaires lors d'une conférence qui nous oblige à un devoir de mémoire et qui nous dévoile une page d'Histoire de l'Aveyron, de La Primaube et de la Capelle Saint Martin.

ANIMATION LOCALE & CULTURELLE

SAM. 30 MARS

À 15h00

Salle d'animation de Luc
Tout public / Entrée libre



CARNAVAL
La grande parade

La MJC, le Relais Petite Enfance et les associations des parents d'élèves organisent ensemble cet événement incontournable, un grand défilé festif et familial. Déambulation en musique pimantée d'animations de toutes sortes et d'un spectacle, clôturée par un « bal costumé ». Bonne humeur et joie de vivre pour le plaisir des plus petits au plus grands.

VEN. 5 AVRIL
À 20h30

Espace Saint-Exupéry
Tout public et en Famille
Entrée libre

ORCHESTRE RUTHEN'
ACCORDÉON

L'orchestre Ruthen' Accordéon vous transporte dans ses nombreuses contrées musicales au son si familier de cet instrument qui reste un monument de la culture française mais dans un registre moderne incontestable. Un événement authentique qui va vous défriser !!

JEU. 16 MAI
À 20h30

Espace Saint-Exupéry
ou en visio
Tout Public / Entrée libre

CONFÉRENCE
Les addictions

Animée par Franck DUVET, psychologue
Honte, secret, mensonge et isolement.
Les addictions, comment en parler et accompagner ?

SAM. 22 JUIN
À 18h00

Espace Saint-Exupéry
Tout Public / Entrée libre

100% MUSIQUE

Les élèves des Clubs de Musique de la MJC montent sur scène en solo, duo, trio ... ou en ensemble pour une présentation de fin d'année : rock, pop, chanson française, ...

SAM. 25 MAI
À 14h30

Espace Saint-Exupéry
Tout public / Entrée libre

FÊTE DU JEU

Le jeu partout et pour tous ! Gratuit et ouvert à tous, cet événement convivial vous promet de beaux fous rires ! Au programme : coin petite enfance, rétro-gaming, jeux en bois, jeux de société, structure gonflable, ...

DIM. 23 JUIN
À 16h30

Espace Saint-Exupéry
Tout Public / Entrée libre

100% DANSE

Les élèves des Clubs de Danse de la MJC montent sur scène pour une présentation de fin d'année : flamenco, danse du soleil, claquettes ou encore modern jazz illumineront votre soirée !

SAM. 27 AVRIL
À 18h00

Espace d'animation de Luc
Tout Public / Entrée libre

ALORS ON DANSE !

Grand bal populaire à vivre en famille, mêlant démonstrations et initiations. Cet événement interactif vous propose avec l'ensemble des clubs de danse de la commune de vous essayer à la pratique de différentes danses telles que le modern jazz, la country, les claquettes, les danses latines et traditionnelles, une programmation variée qui tend à la fête, à la convivialité et pourquoi pas à la découverte de votre nouvelle passion ?

JEU. 4 AVRIL
À 18h30

Espace Saint-Exupéry
Tout Public / Entrée libre

JEUDI CANAP'
Jeux de société

Avec le club Jeux de société de la MJC de Rodez, nous réitérons le succès de l'an dernier ! La MJC et la ville de Luc-la-Primaube vous invitent à donner vie au hall de l'Espace St-Exupéry lors de cette soirée entre amis ou en famille !



Pour ne rien manquer de notre programmation culturelle, des stages et des loisirs en famille, suivez-nous sur Facebook et Instagram, et abonnez-vous à notre newsletter sur www.mjclp.fr

MER. 19 JUIN
À 10h00

Espace St-Exupéry
À partir de 3 ans
5€ duo adulte/enfant
2€/ pers. supp.

MATINÉE CONTE
Balade conté autour de la MJC

Prends tes souliers pour voyager autour de la MJC. Corinne BLAYAC va nous faire voyager autour de contes en «chantés». Nature et écoute ne feront qu'un pour le plus grand plaisir des grands et des petits.

JEU. 4 JUILLET
À 18h30

Espace Saint-Exupéry
Tout public / Entrée libre

JEUDI CANAP'
Blind Test musical

Venez jouer entre amis ou en famille à ce blind test musical ! Affrontez les autres équipes et gagnez des points supplémentaires avec les chorégraphies ou les paroles des chansons !

ESPACE DE VIE SOCIALE

La MJC de Luc-la-Primaube est aussi un Espace de Vie Sociale et c'est pour cela que tout au long de l'année nous vous proposons des ateliers, des stages, des sorties culturelles et sportives. L'objectif : passer de bons moments

avec votre petite famille, vous détendre en dehors de chez vous et mettre de côté les problèmes du quotidien tout en rencontrant d'autres familles du territoire et en partageant tout un tas d'aventures.

Les Rendez-vous du Club Petite Enfance

FOIRE AUX JOUETS
Dimanche 05 novembre 2023

CARNAVAL
Samedi 30 mars 2024

BOURSE PETITE-ENFANCE
Samedi 02 mars 2024

FÊTE DU JEU
Samedi 25 mai 2024

Les Stages en famille

GYM MINI EN FAMILLE (de 3 à 5 ans) :

- 25 octobre 2023 : de 10h30 à 12h00 à la salle de gym de Luc
- 3 janvier 2024 : de 10h30 à 12h00 à la salle de gym de Luc
- 14 février 2024 : de 10h30 à 12h00 à la salle de gym de Luc
- 10 avril 2024 : de 10h30 à 12h00 à la salle de gym de Luc

ARTS MARTIAUX FRANÇAIS (à partir de 13 ans) :

- «Chapeau melon et bottines de cuir» - Boxe française et escrime à la canne en duo femme/fille : 7 octobre 2023 de 14h00 en salle Terre des Hommes de l'Espace St-Exupéry de la Primaube

Les Stages des clubs MJC

ARTS MARTIAUX FRANÇAIS (à partir de 13 ans) :

- «A l'abordage, moussaillon !» - Escrime au sabre, au Bisciaïen, à la savate et l'Esponton : 13 janvier 2024 de 14h00 à 18h00 en salle Vol de nuit Europe de l'Espace St-Exupéry de la Primaube
- «Duels et coups tordus au temps du Vert Galant» - Duel «épée et dague» : 10 février 2024 de 14h00 à 18h00 au dojo de Luc
- «Espadon œuf mayo : L'épée à deux mains françaises» - Escrime de l'Espadon et jeu à deux mains : 20 avril 2024 de 14h00 à 18h00 en salle Vol de nuit Europe de l'Espace St-Exupéry de la Primaube

MÉDIÉTÉ :

- 13 avril 2024 : de 10h00 à 12h00 en salle Vol de Nuit Europe de l'Espace St-Exupéry de la Primaube

CLAQUETTES :

- 28 octobre 2023 en salle Vol de nuit Europe de l'Espace St-Exupéry : 10h00-11h30 : initiation/débutant
11h30-13h00 : intermédiaire
14h00-15h30 : intermédiaire/avancé

ET RETROUVEZ ÉGALEMENT, TOUTE L'ANNÉE, DES STAGES DE :

- BMX
- Improvisation théâtrale
- Sophrologie
- ...

LES CLUBS D'ACTIVITÉS ENFANTS

Reprise la semaine du 11 sept. (sauf exception)

ACCORDÉON

Avec Guillaume FRIC
À partir de 6 ans / Tarif : 500 €
Salle Trégou - Espace d'animation de Luc
Mercredi de 12h30 à 20h00

ACCORDÉON

Avec Lucia GÉNILLOUD
À partir de 6 ans / Tarif : 500 €
Espace Saint-Exupéry de la Primaube
Mercredi de 11h45 à 15h00
Mercredi de 19h00 à 21h00

ARTS PLASTIQUES

Avec Angélique RUELLE
À partir de 7 ans / Tarif : 140 €
Salle Pilote - Espace Saint-Exupéry
Mercredi de 16h00 à 17h30

BATTERIE

Avec David BIOLCHINI
À partir de 6 ans / Tarif : 500 €
Salle des Cahiers - Espace Saint-Exupéry
Lundi de 17h00 à 20h00

BMX DIRT

Avec Théo MAZARS / Tarif : 110 €
Terrain de Dirt de la Primaube / 25 séances
6/8 ans : Mercredi de 11h30 à 12h30
9/11 ans : Mercredi de 14h00 à 15h00

NOUVEAU ! CHANT INDIVIDUEL

Avec Maëva CALMES
À partir de 5 ans / Tarif : 500 €
Salle Pilote - Espace Saint-Exupéry
Mardi de 17h00 à 21h00
Vendredi de 18h30 à 21h00
Samedi de 9h00 à 12h00
Reprise le 16 sept.

CLAQUETTES

Avec Margherita HUISMAN
À partir de 8 ans / Tarif : 190€
Salle Vol de Nuit, Europe - Espace St-Exupéry
Mardi de 19h00 à 20h30

NOUVEAU ! DANSES DU SOLEIL

Avec Marina HEYRAUD
Salle de gym de Luc / Tarif : 170€
6/10 ans : Mercredi de 14h45 à 15h45
Reprise le 20 sept.

DANSE - MODERN JAZZ

Avec Camille MELLOUL
Salle Terre des Hommes - Espace St-Exupéry
4/6 ans : Mercredi de 9h30 à 10h15: 160 €
6/8 ans : Mercredi de 10h15 à 11h00 : 160 €
8/12 ans : Mercredi de 11h00 à 12h00 : 170 €
Reprise le 20 sept.

ÉVEIL MUSICAL

Avec Lucia GÉNILLOUD
3/6 ans / Tarif : 120 €
Salle des Cahiers - Espace Saint-Exupéry
Mercredi de 11h00 à 11h45

NOUVEAU ! FLAMENCO ÉVEIL

Avec Marina HEYRAUD
Salle de gym de Luc / Tarif : 160 €
4/6 ans : Mercredi de 17h00 à 17h45
Reprise le 20 sept.

GITARE

Avec Jérémie TERRIS
À partir de 8 ans / Tarif : 500 €
Espace Saint-Exupéry
Lundi, jeudi, samedi
Reprise le lundi 11, samedi 16 et jeudi 21 sept.

GYM MINI

Avec Marina HEYRAUD
3/5 ans / Tarif : 130 €
Salle de gym de Luc
Mercredi de 11h15 à 12h15
ou Mercredi de 16h00 à 17h00
Reprise le 20 sept.

MULTISPORTS

Avec Marina HEYRAUD
6/10 ans / Tarif : 140 €
Salle de gym de Luc
Mercredi de 10h00 à 11h00
Reprise le 20 sept.

PIANO

Avec Laetitia CARLONE
À partir de 5 ans / Tarif : 500 €
Salle des Cahiers - Espace Saint-Exupéry
Mercredi de 15h45 à 19h45

PIANO

Avec Audrey MARTIN
À partir de 7 ans / Tarif : 500 €
Salle des Cahiers - Espace Saint-Exupéry
Jeudi de 11h45 à 13h45 et 16h15 à 20h15
Reprise le 21 sept.

NOUVEAU ! PRATIQUE MUSICALE COLLECTIVE

Avec nos intervenants musique
À partir de 8 ans / Tarif : 250€ ou 90€/trimestre
Salle des Cahiers - Espace Saint-Exupéry
Samedi de 10h00 à 11h30
Date de reprise en fonction des inscriptions

ZUMBA KIDS

Avec Gaëlle JOYES / Tarif : 110 €
Salle Brienne - Salle d'animation de Luc
3/6 ans : Mercredi de 16h00 à 16h45
7/12 ans : Mercredi de 16h45 à 17h30
Reprise le 20 sept.



ENFANCE & JEUNESSE

Les ateliers d'accompagnement à la scolarité

Dispositif CLAS (contrat local d'accompagnement à la scolarité)



LIEN, VALORISATION, ENTRAIDE, AUTONOMIE... CULTURE, OUVERTURE, PROJET, ÉPANOUISSMENT, DÉCOUVERTE, CONFIANCE EN SOI, PLAISIR...

Le CLAS, c'est quoi ? Un dispositif d'accompagnement à la scolarité complémentaire à l'école, le Contrat d'accompagnement à la scolarité.

Pourquoi ? Valoriser les acquis des enfants, développer l'autonomie, permettre l'accès à la culture et au savoir, aider à l'organisation du travail scolaire. Le CLAS a pour vocation d'accompagner et d'impliquer les familles dans le suivi et la réussite scolaire des enfants.

Pour qui ? Pour les enfants scolarisés du CP au CM2. L'accompagnement pour chaque élève peut durer en fonction des besoins.

Par qui ? Encadré par des bénévoles sous la responsabilité de l'animateur EVS en collaboration avec la Mairie.

Où et quand ? 2 fois par semaine (en dehors des vacances scolaires) après l'école.
> À la Primaube (Espace Saint-Exupéry) le lundi et le jeudi de 16h45 à 18h15.
> À Luc (Espace d'animation) le lundi et le jeudi de 16h45 à 18h15.

Les bénévoles récupèrent les enfants à l'école pour les accompagner sur les sites d'activité. Des rencontres conviviales avec les parents sont prévues une fois par trimestre.

PRÉSENTATION ET INSCRIPTION

Jeudi 21 septembre 2023
de 16h45 à 18h30

Salle d'animation de Luc et
Espace Saint-Exupéry, La Primaube

REPRISE

Lundi 2 octobre 2023
Pour tout renseignement
contacter la MJC au
05 65 42 30 33

TARIF : 9 € (adhésion MJC)

Valable 1 an, cette adhésion vous donne accès aux clubs d'activités, ALSH, stages, séjours, ...

Ainsi qu'aux activités des autres MJC de l'agglomération !



ZOOM SUR... LES CLUBS MÔMES

Tous les mardis de 16h45 à 18h30, la MJC accueille les enfants dès la sortie des classes sur les écoles de Luc et de la Primaube pour des activités ludiques, sportives ou créatives.

L'occasion pour les enfants qui participent de découvrir une nouvelle pratique ou d'expérimenter une nouvelle activité avec des intervenants professionnels. Nous proposons une activité différente sur chaque période de vacances à vacances.

Retrouvez les programmes d'activité sur notre site internet www.mjcllp.fr

Action en partenariat avec la commune de Luc-la-Primaube

ENFANCE & JEUNESSE

NOS ACCUEILS

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE (3/11 ans)
Le mercredi de 7h30 à 19h00 à l'Espace Saint-Exupéry

CLUBS MÔMES (Du CP au CM pour les enfants scolarisés dans les écoles de Luc-la-Primaube) :
Tous les mardis de 16h45 à 18h30 à l'Espace Saint Exupéry de la Primaube et à la salle d'animation de Luc.

ACCUEIL DE LOISIRS (3/11 ans)
Vacances scolaires de 7h30 à 19h00 à l'Espace St-Exupéry de la Primaube

ACCUEIL JEUNES (à partir de 12 ans)
Le mercredi et vacances scolaires de 14h00 à 18h00 à l'Espace Jeunes pour les 12/17 ans
Le vendredi de 18h00 à 22h00 ou samedi de 14h00 à 18h00 à l'Espace Jeunes pour les 14/17 ans

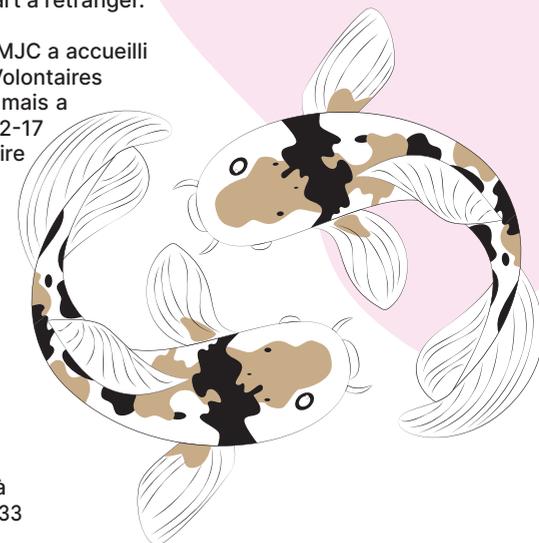
ZOOM SUR... LA MOBILITÉ INTERNATIONALE

La MJC participe au collectif Citoyenneté, Engagement et Mobilité Internationale de l'Aveyron avec le Service Départemental de la Jeunesse et des Sports. Nous avons déjà mené différents projets de départ à l'étranger.

En 2021/2022 et 2022/2023 la MJC a accueilli Emilie puis Déborah, jeunes Volontaires Écologique Franco-Allemandes mais a aussi permis à des jeunes de 12-17 ans de la commune de coconstruire un séjour à Barcelone.

Nous allons reconduire cette expérience cette année. Un séjour dans une ville européenne sera proposé pour les vacances de printemps 2024.

Si tu es intéressé par ce projet ou si tu souhaites vivre une expérience de mobilité et partir à l'étranger n'hésite pas à contacter la MJC au 05 65 42 30 33



LES CLUBS D'ACTIVITÉS ADOS

Reprise la semaine du 11 sept.

(sauf exception)

ACCORDÉON

Avec Guillaume FRIC / Tarif : 500 €
Salle Trégou - Espace d'animation de Luc
Mercredi de 12h30 à 20h00

ACCORDÉON

Avec Lucia GÉNILLOUD / Tarif : 500 €
Espace Saint-Exupéry de la Primaube
Mercredi de 11h45 à 15h00
Mercredi de 19h00 à 21h00

ANGLAIS

Avec Peter LEWIS / Tarif : 160 €
À partir de 16 ans
Salle Trégou - Salle d'animation de Luc
Jeudi de 19h30 à 21h00

ARTS MARTIAUX FRANÇAIS

Avec Romain BLANES
À partir de 13 ans
Tarif : 110 € ou 150 € les deux créneaux
Salle Vol de nuit - Espace Saint-Exupéry
Lundi et Mercredi de 19h00 à 21h00

ARTS PLASTIQUES

Avec Angélique RUELLE / Tarif : 140 €
Salle Pilote - Espace Saint-Exupéry
Mercredi de 16h00 à 17h30

BATTERIE

Avec David BIOLCHINI / Tarif : 500 €
Salle des cahiers - Espace Saint-Exupéry
Lundi de 17h00 à 20h00

BMX DIRT

Avec Théo MAZARS
Terrain de Dirt de la Primaube
Débutant + 12 ans - 25 séances :
Mercredi de 15h00 à 16h30 / Tarif : 140 €
Reprise le 13 sept.
Perfectionnement + 12 ans - 27 séances :
Samedi de 14h00 à 15h30 / Tarif : 150 €
Reprise le 23 sept.

NOUVEAU ! CHANT INDIVIDUEL

Avec Maëva CALMES / Tarif : 500 €
Salle Pilote - Espace St-Exupéry
Mardi de 17h00 à 21h00
Vendredi de 18h30 à 21h00
Samedi de 9h00 à 12h00
Reprise le 16 sept.

CLAQUETTES

Avec Margherita HUISMAN / Tarif : 190 €
Salle Vol de Nuit, Europe - Espace St-Exupéry
Mardi de 19h00 à 20h30

NOUVEAU ! CLUB F1 ET MOTO GP

Retransmission des grands prix sur grand écran
Avec Kylian BOUDET / Tarif : 2 €/diffusion
Salle Aviateur - Espace Saint-Exupéry
Samedi et/ou dimanche de mars à avril
Horaires en fonction des diffusions

COUTURE

Avec Ketty OLANDA
À partir de 12 ans / Tarif : 130 €
Salle Pilote - Espace Saint-Exupéry
1 mercredi sur 2 de 13h30 à 15h00
Reprise le 20 sept.

GUIRE

Avec Jérémie TERRIS / Tarif : 500 €
Espace Saint-Exupéry
Lundi, jeudi, samedi
Reprise le lundi 11, samedi 16 et jeudi 21 sept.

LANGUE DES SIGNES INITIATION

Avec Marie-Claire WROTONY
À partir de 15 ans / Tarif : 140 €
Salle Trégou - Salle d'animation de Luc
1 lundi sur 2 de 19h00 à 20h30
Reprise le 18 sept.

ORCHESTRE RUTHÈN' ACCORDÉON

Avec Lucia GÉNILLOUD / Tarif : 30 €
En fonction du niveau musical
Salle Vol de Nuit, Europe - Espace St-Exupéry
Mercredi de 20h00 à 23h00

PIANO

Avec Laetitia CARLONE / Tarif : 500 €
Salle des Cahiers - Espace Saint-Exupéry
Mercredi de 15h45 à 19h45

NOUVEAU ! PIANO AVEC OU SANS ACCOMPAGNEMENT CHANT

Avec Audrey MARTIN / Tarif : 500 €
Salle des Cahiers - Espace Saint-Exupéry
Jeudi de 11h45 à 13h45 et 16h15 à 20h45
Reprise le 21 sept.

NOUVEAU ! PRATIQUE MUSICALE COLLECTIVE

Avec nos intervenants musique
Salle des Cahiers - Espace Saint-Exupéry
Samedi de 10h00 à 11h30
Tarif : 250€ ou 90€/trimestre
Date de reprise en fonction des inscriptions

NOUVEAU ! THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Avec Florian GARDERES
12/17 ans / Tarif : 130 €
Salle Aviateur - Espace Saint-Exupéry
1 samedi par mois de 10h00 à 12h00
Reprise le 30 sept.

JEUNESSE

Une jeunesse motivée et engagée !

La MJC de Luc-la-Primaube est au service de la jeunesse luco-primauboise. Des espaces et une équipe dédiés sont là pour accompagner leurs envies, leurs talents, leurs aspirations...

Au-delà des loisirs, nous accompagnons les jeunes dans leur émancipation, la construction de leur esprit critique pour en faire des citoyens éclairés capables, demain, de défendre leurs idées et transmettre leurs valeurs.

LES INITIATIVES DE JEUNES ET L'ACCOMPAGNEMENT DE PROJET

Monter un festival de musique, créer une association de défense de l'environnement, organiser un contest sports urbains, lancer une radio associative, ...

L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE ET LE VOLONTARIAT

Vous souhaitez vous engager pour une cause qui vous tient à coeur. Vous avez envie de vivre une expérience incroyable en France ou à l'étranger. La MJC vous accompagne pour vous inscrire dans le dispositif qui correspondra à vos attentes : Service Civique, Volontariat européen, bénévolat international, ...

LES PARCOURS ARTISTIQUES ET CULTURELS

Quelque soit la discipline artistique, la MJC, grâce à ses équipements et ses intervenants spécialisés, peut vous aider à développer votre projet artistique. Créer un groupe de musique et répéter au Garage, monter une troupe d'impro théâtrale, découvrir de nouvelles pratiques et disciplines, ... La création artistique comme outil d'émancipation.



POUR QUI ?

Tous les jeunes âgés de 13 à 25 ans.

QUAND ?

Tout au long de l'année vous pouvez prendre contact avec l'équipe jeunesse au 06 74 50 74 61, les créneaux s'adaptent à vos disponibilités.

COMMENT ?

Être adhérent à la MJC (9€ pour les - de 26 ans).

LES CLUBS D'ACTIVITÉS ADULTES

Reprise la semaine du 11 sept. (sauf exception)

ACCORDÉON

Avec Guillaume FRIC
Salle Trégou - Espace d'animation de Luc
Mercredi de 12h30 à 20h00 / Tarif : 500 €

ACCORDÉON

Avec Lucia GÉNILLOU / Tarif : 500 €
Espace Saint-Exupéry de la Primaube
Mercredi de 11h45 à 15h00
Mercredi de 19h00 à 21h00

ANGLAIS

Avec Peter LEWIS / Tarif : 160 €
Salle Trégou - Salle d'animation de Luc
Jeudi de 19h30 à 21h00

ARTS MARTIAUX FRANÇAIS

Avec Romain BLANES
Tarif : 110 € ou 150 € les deux créneaux
Salle Vol de nuit - Espace Saint-Exupéry
Lundi et Mercredi de 19h00 à 21h00

NOUVEAU !

ARTS MARTIAUX FRANÇAIS SÉNIOR

Avec Romain BLANES / Tarif : 100 €
Salle de gym de Luc / À partir de 55 ans
Vendredi de 10h30 à 11h30

BATTERIE

Avec David BIOLCHINI / Tarif : 500 €
Salle des Cahiers - Espace Saint-Exupéry
Lundi de 17h00 à 20h00

BMX DIRT

Avec Théo MAZARS
Terrain de Dirt de la Primaube
Perfectionnement + 12 ans / 27 séances :
Samedi de 14h00 à 15h30 / Tarif : 150 €
Reprise le 23 sept.

NOUVEAU !

CHANT INDIVIDUEL DÉBUTANT

Avec Maëva CALMES / Tarif : 500 €
Salle Pilote - Espace Saint-Exupéry
Mardi de 17h00 à 21h00
Vendredi de 18h30 à 21h00
Samedi de 9h00 à 12h00
Reprise le 16 sept.

CLAQUETTES

Avec Margherita HUISMAN / Tarif : 190 €
Salle Vol de Nuit, Europe - Espace St-Exupéry
Mardi de 19h00 à 20h30

NOUVEAU ! CLUB BONSAI

Avec Jean-Marc PELISSIER / Tarif : 35 €
Salle Courrier Sud - Espace St-Exupéry
Lundi de 20h30 à 22h00

CLUB DES ARTISTES AMATEURS

Avec Man RENIER, Mireille PERRIN et
Lyna ENSUQUE
Salle Courrier Sud - Espace Saint-Exupéry
Vendredi de 9h00 à 12h00 / Tarif : 210 €

CLUB SCRABBLE

Avec Alain BAUDIN / Tarif : 30 €
Salle Terre des Hommes - Espace St-Exupéry
Lundi de 13h45 à 16h45

CLUB SCRAPBOOKING

Avec Véronique LARROQUE / Tarif : 30 €
Salle Pilote - Espace Saint-Exupéry
Lundi de 17h30 à 19h30
Reprise le 18 sept.

NOUVEAU ! CLUB F1 ET MOTO GP

Retransmission des grands prix sur grand écran
Avec Kylian BOUDET / Tarif : 2€/diffusion
Salle Aviateur - Espace Saint-Exupéry
Samedi et/ou dimanche de mars à avril
Horaires en fonction des diffusions

COUTURE

Avec Ysabelle FRAYSSINHES
Salle Brienne - Salle d'animation de Luc
Lundi de 14h00 à 17h00 / Tarif : 120 €
Lundi de 18h00 à 20h30 / Tarif : 100 €

CRÉATION FLORALE

Avec Laurence LACOMBE
Tarif : 110 € ou 20 €/atelier
Salle Courrier Sud - Espace Saint-Exupéry
7 RDV le jeudi de 20h00 à 22h00
Reprise le 19 oct.

FITNESS

Avec Christophe BALP / Tarif : 140 €
Salle de gym de Luc
Lundi de 18h30 à 19h30
Formule Fitness + Pilates : 210 €

GARAGE

Studio de répétition - Espace Saint-Exupéry
Tarif : 40 €/personne
Du lundi au samedi de 7h00 à 00h00
Créneau annuel de 2h en fonction des
disponibilités de la salle

GUITARE

Avec Jérémie TERRIS / Tarif : 500 €
Espace Saint-Exupéry
Lundi, jeudi, samedi
Reprise le lundi 11, samedi 16 et jeudi 21 sept.

LES CLUBS D'ACTIVITÉS ADULTES

Reprise la semaine du 11 sept. (sauf exception)

GYM SÉNIOR

Avec Fabienne BAROCCI / Tarif : 145 €
Salle de gym de Luc
Mardi de 10h00 à 11h00
Reprise le 19 sept.

LANGUE DES SIGNES INITIATION

Avec Marie-Claire WROTONY / Tarif : 140 €
Salle Trégou - Salle d'animation de Luc
1 lundi sur 2 de 19h00 à 20h30
Reprise le 18 sept.

LANGUE DES SIGNES PERFECTIONNEMENT

Avec Marie-Claire WROTONY / Tarif : 140 €
Salle Pilote - Espace St-Exupéry
Niveau «-» ou niveau «+» :
1 mercredi sur 2 de 19h00 à 20h30
Reprise le 20 sept. par le perfectionnement «-»

MÉDIÉTÉ

Avec Raphaël FRANCO / Tarif : 240 €
Salle Terre des Hommes - Espace St-Exupéry
Mardi de 18h15 à 19h15

NOUVEAU ! MÉDITATION

Avec Caroline FUALDES / Tarif : 180 €
Salle de gym de Luc
Jeudi de 12h30 à 13h30
Reprise le 21 sept.

ŒNOLOGIE

Avec Florian FALGUIERES / Tarif : 190 €
Salle Aviateur - Espace Saint-Exupéry
1er mardi du mois de 19h30 à 21h00
ou 3ème mardi du mois de 20h15 à 21h45
Reprise les 3 et 17 oct.

ORCHESTRE RUTHÈN' ACCORDÉON

Avec Lucia GÉNILLOU / Tarif : 30 €
En fonction du niveau musical
Salle Vol de nuit Europe - Espace St-Exupéry
Mercredi de 20h00 à 23h00

PHOTO NUMÉRIQUE

Avec André MÉRAVILLES
Salle Pilote - Espace Saint-Exupéry
Jeudi de 14h00 à 16h00
Tarif : 175 €

PIANO

Avec Laetitia CARLONE / Tarif : 500 €
Salle des Cahiers - Espace Saint-Exupéry
Mercredi de 15h45 à 19h45

NOUVEAU ! PIANO AVEC OU SANS ACCOMPAGNEMENT CHANT

Avec Audrey MARTIN / Tarif : 500 €
Salle des Cahiers - Espace Saint-Exupéry
Jeudi de 11h45 à 13h45 et 16h15 à 20h45
Reprise le 21 sept.



PILATES

Avec Christophe BALP
Salle de gym de Luc / Tarif : 140 €
Lundi de 19h30 à 21h00
Formule Fitness + Pilates : 210 €

POSTURAL BALL

Avec Gaëlle JOYES / Tarif : 110 €
Salle Vol de nuit Europe - Espace St-Exupéry
Mercredi de 18h00 à 18h45
Reprise le 20 sept.

NOUVEAU ! PRATIQUE MUSICALE COLLECTIVE

Avec nos intervenants musique
Salle des Cahiers - Espace Saint-Exupéry
Samedi de 10h00 à 11h30
Tarif : 250€ ou 90€/trimestre
Date de reprise en fonction des inscriptions

NOUVEAU ! SOPHROLOGIE

Avec Caroline FUALDES / Tarif : 180 €
Salle Terre des Hommes - Espace St-Exupéry
Mardi de 12h30 à 13h30
Salle Brienne - Salle d'animation de Luc
Jeudi de 11h00 à 12h00
Reprise le 19 sept.

STRETCHING POSTURAL

Avec Fabienne BAROCCI / Tarif : 145 €
Salle de gym de Luc
Mardi de 11h00 à 12h00
Reprise le 19 sept.

WEPPA

Avec Alvaro AREVALO / Tarif : 110 €
Salle d'animation de Luc
Mercredi de 20h00 à 21h00

YOGA

Avec Yolande PERROT / Tarif : 160 €
Salle de gym de Luc
Mercredi de 18h15 à 19h30
Salle Terre des Hommes Espace St-Exupéry
Jeudi de 10h00 à 11h30

YOGA

Avec Patricia GIRARD / Tarif : 160 €
Maison de retraite Saint-Anne
Mercredi 9h15 à 10h45

ZUMBA

Avec Gaëlle JOYES / Tarif : 110 €
Salle Vol de nuit Europe - Espace St-Exupéry
Mercredi de 18h45 à 19h45
Reprise le 20 sept.

LA MJC À L'AN VERT

La MJC de Luc-la-Primaube s'engage en faveur d'un Développement Durable au quotidien. Nos animateurs sensibilisent les publics qu'elles touchent à l'écocitoyenneté des plus petits aux plus grands. Les membres de l'équipe se forment pour acquérir de nouvelles compétences qu'ils pourront ensuite transmettre à tous nos adhérents.

C'est aussi des événements et des animations tout au long de l'année. De plus, un nouveau challenge se dessine pour l'équipe de la MJC, obtenir le **label Eco-centre** porté par le CPIE du Rouergue, les Francas et la Direction des Services Départementaux de la Jeunesse, Engagement et Sports pour notre **Accueil de Loisirs Sans Hébergement** en 2024. Cette labellisation a pour but de valoriser notre démarche en termes de Développement Durable et Transition écologique, déjà parties intégrantes de notre projet associatif.



Charte imaginée et illustrée par l'équipe MJC

LE GARAGE Studio de répétition

Le Garage est là pour vous !

Vous jouez seul, à plusieurs, mais vos voisins ou proches ne peuvent cautionner vos penchants artistiques ?

Un local, accessible à petit prix, pour enfin vous faire plaisir, faire sonner votre guitare, basse, batterie ou piano... Une occasion aussi de créer votre groupe et de partager vos talents, dans ce lieu équipé !

La MJC en partenariat avec le collectif des Acteurs de Musique Actuelle (AMAC) de l'Aveyron, propose aux musiciens qui le souhaitent d'être accompagnés dans leurs projets artistiques.

Pour atteindre Nirvana !



L'AMAC - La MJC dans une dynamique départementale !

La MJC, membre actif du Collectif des Acteurs des Musiques Actuelles de l'Aveyron (AMAC) œuvre dans les différents projets en cours de réalisation qui vont voir le jour sur la saison prochaine. Notamment sur la création de la Coopérative d'Utilisation de Matériels Artistiques et Culturels (CUMAC), nouvelle entité associative regroupant des acteurs culturels de premier plan. Celle-ci a pour objet la mutualisation et la mise à disposition de matériels pour démocratiser l'organisation d'événements artistiques et culturels au service de la transition écologique. Une nouvelle dynamique départementale est en route, soutenir les associations culturelles pour maintenir et développer leurs offres.

Un deuxième chantier important, la création d'une plateforme internet recensant l'offre de la pratique musicale de l'Aveyron. La mise en lumière des structures qui proposent une offre musicale, des enseignements, des lieux de répétition et d'enregistrement permettra d'avoir une visibilité plus large et de mettre en relation amateurs et professionnels, élèves et professeurs, un réel appui pour booster la pratique musicale.

La MJC continue son travail d'accompagnement sur les projets artistiques de musiciens amateurs.



**STUDIO DE RÉPÉTITION
LE GARAGE**
Espace Saint-Exupéry, La Primaube

Tarif :
40 € l'année
+ adhésion MJC

QUI SOMMES-NOUS ?

Une association d'Éducation Populaire.
La MJC de Luc-la-Primaube est animée et gérée par un Conseil d'Administration et une équipe de professionnels.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Alain BAUDIN (Président), Danièle JEANJEAN (Trésorière), Lydie VIEILLEDENT (Secrétaire), Caline NGOUNOU NZIETCHUENG, Myriam BROS-CLERGUE (Commission Culture), Cathy COLONGES (Référente Enfance/Jeunesse et commission Culture), Valérie ALEIXO, Jean SANCHEZ, Marie BOUSQUET, Pascal GROUSELLES, Marie-Paule LACAZE (Référente Clubs d'Activités).

Membres de droits : Monsieur le Maire et ses conseillers municipaux : David ROMIGUIERES (Commission Culture), Dominique GOMBERT et Véronique DOUZIECH ainsi que Jacques LEMONTAGNER (Fédération Régionale des MJC).

Président d'honneur : Jean-Paul ESPINASSE

EQUIPE SALARIÉ·E

Directeur : Nicolas NADÉ

Équipe permanente :

François BEGEAUDEAU, Laetitia CARLONE, Antoine CHAMPOMIER, Agnès DAVEAU, Laura MEJANE, Marion ONESTA, Manon PAIN, Mélanie ROUX, Julie TANDRAYEN, Jérémie TERRIS.

Volontaire Européenne : Johanna PISCHNER

MJC Luc-la-Primaube

Espace Saint-Exupéry - Place de l'Esplanade - 12450 Luc-la-Primaube

05.65.42.30.33

accueil@mjclp.fr

www.mjclp.fr

Facebook / Instagram : MJC Luc-la-Primaube / @mjclp

L'accueil de la MJC est ouvert...

• En période scolaire :

Le lundi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 16h30 - accueil téléphonique uniquement

Du mardi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30

Le samedi de 9h00 à 12h30

• Durant les vacances scolaires :

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00



Un Grand Merci tout particulier à toutes les associations de la commune :
les associations de parents d'élèves, les comités des fêtes, les clubs sportifs, ...
MERCI !