Agence réceptive
MILLAU GRANDS CAUSSES TOURISME

POUR NOS & VOS CLIENTS

GROUPES
Constitués ou individuels regroupés
Excursions ou séjours

SPORTIFS
Découverte, reconnaissance,
stage perf, loisirs...

MINI-GROUPES
Affinitaires, familles, tribus...
Excursions ou séjours

AFFAIRES
Incentives, séminaires et réunions
d'entreprises, foires et salons

NOUS

UN SERVICE À VOTRE ÉCOUTE
Un service officiel de l'Office de Tourisme Millau Grands Causses
Une équipe dédiée, un interlocuteur unique,
une expertise de la destination

VOTRE PROJET SUR MESURE
Du cousu-main... comme
nos célèbres gants de Millau

UNE OFFRE D'INCONTOURNABLES ET D'EXPÉRIENCES EXCLUSIVES ET UNIQUES
Des activités et aventures testées par nos experts
à vivre et partager à Millau, dans les Gorges du Tarn
et sur les Grands Causses

UNE RÉSERVATION FACILE ET 100% SÉCURISÉE
Immatriculation IMO12120017
Responsabilité civile & garantie financière

NOTRE CONTACT

Votre contact privilégié
Nathalie LOUBIÈRE
Agence réceptive
MILLAU GRANDS CAUSSES TOURISME

OFFICE DE TOURISME MILLAU GRANDS CAUSSES
1 place du Beffroi à Millau - 12100 MILLAU
+33 (0)5 65 60 02 42
groupes@ot-millau.fr
www.millau-groupes.fr

- *A 1h de la Méditerranée, au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses. Directement connectée aux grandes métropoles par l'A75 et le Viaduc de Millau.*
- *Gare SNCF à Millau Billets liO à 1€ Millau-Béziers*
- *Gare TGV et aéroportuaire à Montpellier*
- *Gare routière à Millau Desserte de Montpellier / Toulouse – billets liO à 2€*

LES INCONTOURNABLES...

...ET LEURS EXPÉRIENCES UNIQUES

LA CITÉ DE PIERRES À MONTPELLIER-LE-VIEUX

Au coeur de l'immensité du Causse Noir, ce labyrinthe naturel de pierres aux formes insolites vous offre un panorama d'exception sur le causse environnant et sur les majestueuses Gorges de la Dourbie. Ce site accessible de tous propose 5 sentiers balisés et une visite en train touristique.

Expérience bien-être en pleine nature !

Un éveil musculaire (yoga, renforcement musculaire...) pour faire le plein de l'énergie qui se dégage des Grands Causses !

LE VIADUC DE MILLAU

Qui ne connaît pas le Viaduc de Millau ?! Célèbre par sa prouesse technique, son esthétique fine et son intégration parfaite dans l'environnement des Grands Causses et de la Vallée du Tarn. Pour être incollable sur ce géant du XXIe siècle, vous pourrez : l'étudier à travers le Viaduc Expo (spectacle immersif), le comprendre sur le Sentier des Explorateurs... sans oublier de l'observer d'en haut sur le Causse Rouge ou d'en bas depuis la Vallée du Tarn... En quelques chiffres, le Viaduc de Millau c'est 342 mètres de hauteur pour la P2 (pile la plus haute du monde), 3 ans seulement de construction, 2460m de long et 36000t d'acier. Rien que ça !

Aventure rando-canoë autour du Viaduc !

Le Viaduc en version champêtre par une balade à la fois ludique et instructive + descente du Tarn en canoë ou paddle sur la trace des castors, en passant sous le Viaduc jusqu'à Peyre, village classé parmi les Plus Beaux Villages de France pour une vue d'ensemble "whaou" !

MILLAU

Le centre historique, labellisé Ville d'art et d'histoire, foisonne d'une richesse patrimoniale, architecturale et d'un savoir-faire prestigieux : la ganterie. Vous allez aimer flâner dans les rues piétonnes de la vieille ville au gré des commerces et ateliers-boutiques d'artisans. Incontournable en chemin, le Beffroi ! Du haut de ses 42m, il offre un panorama à 360° sur les Grands Causses... et le Viaduc de Millau !

Un apéro "VIP" sur le rooftop de Millau !

Le Beffroi rien que pour soi ! Le phare millavois pour profiter, à 42 mètres perché au-dessus du sol, certes de la vue mais aussi d'un angle privilégié pour le coucher de soleil derrière le Viaduc de Millau. Un apéro 100% local accompagne ce moment suspendu dans le temps et l'espace !

UNIQUE !

ROQUEFORT

Vous connaissez forcément son nom, sa renommée est internationale ! Le légendaire Roquefort est une vitrine sur un terroir authentique et un lien marqué avec l'agropastoralisme. Faire la visite des caves d'affinage, c'est profiter d'une fraîcheur naturelle apportée par les fleurines (faille naturelle dans la roche) et connaître les secrets de cette star mondiale ! En quête de "vrai", optez pour la visite d'une ferme laitière. Des éleveurs passionnés partagent avec vous les secrets de cette brebis Lacaune.

Atelier avec une cabanière !

Rencontre avec une cabanière pour apprendre et pratiquer les précieux gestes de ces petites mains qui emballent soigneusement cet or blanc et bleu. En prime, vous dégusterez les précieux fromages avec un verre de vin ou de jus de fruits !

UNIQUE !

LE CAUSSE DU LARZAC

Ce causse est riche d'un paysage et d'une histoire d'exception : de vastes étendues steppiques parcourues par les bergers accompagnant leurs troupeaux de brebis, truffés de rochers ruiniformes aux formes extravagantes. Cet illustre plateau est également abreuvé de villages fortifiés et classés, témoins de la forte implantation de l'Ordre des Templiers et des Hospitaliers.

Le Larzac sur les rails !

Au guidon de votre draisine (née du mariage entre le vélo et le rail) vous parcourez le plateau sur une ancienne ligne de chemin de fer. En sortant des tunnels, vous serez stupéfait par la beauté des lieux : vue panoramique sur le Larzac et la vallée du Cernon, Saint-Eulalie de Cernon, résidence des chevaliers Templiers. Une balade contemplative pour recharger ses batteries !

GORGES DU TARN ET DE LA JONTE

Deux joyaux façonnés par la nature depuis des milliers d'années. A l'origine, une faille sur le causse sculptée par l'écoulement permanent de cette eau émeraude qui leur apporte aujourd'hui leur beauté sans égal. Au pied des hautes falaises, une route panoramique serpente le long de la rivière au gré des villages perchés ou troglodytiques, bijoux de pierres... sans oublier une multitude de spots d'activités nature, dont certains au plus près des vautours.

2 grottes en mode Indiana Jones et 1 château en mode châtelain !

Comme au temps des explorateurs.

- ***Aven Armand :*** *descente en rappel dans ce gouffre abyssal depuis le puits d'origine. Inutile d'être un pro de la spéléo !*
- ***Dargilan :*** *la grotte rose à la lueur d'une lanterne. Débrief autour d'une collation 100% locale !*

En mode exclusif, privatisé.

- ***Château de Peyrelade :*** *apéro 100% local et gourmand au soleil couchant sur cette forteresse perchée.*
- ***Aven Armand :*** *au fil de votre imagination et de vos envies.*

UNIQUE !

Graphisme et Illustrations : Michel NUFFER - 06 32 21 88 51

...ET LEURS EXPÉRIENCES UNIQUES

VILLAGES DE PIERRES ET D'HISTOIRE

Au détour de nos routes sinueuses se cachent des villages pittoresques qui méritent le coup d'œil. Tantôt perchés, tantôt les pieds dans l'eau... Ces petits villages de caractère ont un point commun : la pierre calcaire omniprésente des fondations à la toiture traditionnelle en lauzes.
Parmi eux, 4 Plus Beaux Villages de France et 2 Petites Cités de Caractère... Laissez-vous transporter par la splendeur de ces lieux.

Le bonheur d'une visite guidée avec Germaine !

Germaine vous accompagne pour visiter Peyreleau, Petite Cité de Caractère toute en escaliers et en pavés ! Une guide extra-lucide complètement décalée et perchée... sur ses talons ! Une balade agrémentée d'histoires, d'émerveillement et de rires !

TERROIR ET GOURMANDISE

Le marché de plein vent de Millau et les halles couvertes abritent les spécialités gourmandes de l'Aveyron. Quel plaisir de remplir son panier de farçous, d'un aligot traditionnel, de gâteaux à la broche, de trénels ou encore de cerises cueillies dans la Vallée du Tarn... dans une ambiance ensoleillée aux accents inimitables de chez nous ! Ces recettes de terroir se retrouvent chez nos partenaires restaurateurs mais si vous êtes un maestro de la popote, approvisionnez vous directement à la ferme, chez nos producteurs !

Rando-aligot à l'heure dorée sur le causse !

Une balade au coucher du soleil sur le Causse... Observation des étoiles, temps d'échange avec un guide naturaliste expert en géologie, lecture de paysage, faune, flore... et en aligot ! Un aligot "tiré du sac" pour un moment 100% convivial en pleine nature !

UNIQUE !

GRANDS ÉVÉNEMENTS

Millau vibre sur 4 saisons avec des événements sportifs de renommée internationale : le Festival trail des Templiers, les Natural Games (sports outdoor et concerts), le Tarn Valley Trail, la Wish One Gravel Millau Grands Causses (Manche française de l'UCI Gravel World Series), la Course du Viaduc de Millau, la TaWaRa - Tarn Water Race, 100km de Millau... Il n'y a pas que le sport dans la vie ! Vive notre Millau Jazz Festival ! Cette sélection de temps forts n'est pas une liste exhaustive...il y a amplement de quoi satisfaire vos week ends / journées / soirées.. des événements à vivre en tant que participants, accompagnants, spectateurs... ou en reconnaissance !

MILLAU SPORTIVE PAR NATURE

Millau, le paradis de l'outdoor, recèle des spots de renommée internationale ! Une ville entourée d'une nature généreuse et fabuleuse offrant un large choix d'activités sportives... ici les éléments naturels s'associent à un sport :

- **Eau :** canoë, dragon boat, paddle, hydrospeed, kayak, rafting, rando aquatique
- **Air :** deltaplane, parapente
- **Terre :** rando, VTT, gravel, spéléo, marche nordique, bungy pump, trail, raid et parcours
- **Grimpe :** via-ferrata, escalade, rappel.

Combo outdoor + apéro avec vue (pourquoi pas au coucher du soleil !)

***Version aquatique** à deux coups de pagaie du centre-ville de Millau : canoë, kayak, rafting, hot dog , hydrospeed, paddle, nage en eau-vive... au Parc AquaVagues ! Direction la Superdinette et sa cuisine locale et responsable sur le rooftop de Millau !*

***Version aérienne :** une via-ferrata pour une randonnée verticale ludique sur les falaises des Gorges de la Dourbie ou du Tarn ! Apéro gourmand 100% local au sommet...*

UNIQUE !

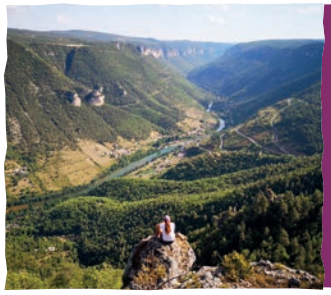
MILLAU TERRE DE TRAIL

Millau est le berceau du trail depuis 1995 avec le Festival des Templiers. Les Grands Causses...c'est LA piste d'entraînement idéale pour le trail : des paysages variés (hauts plateaux, chaos rocheux, corniches des gorges, sous grottes, fonds de vallées, forêts...) et des parcours diversifiés (single, pistes, vertical...). Pour le pratiquer ? c'est toute l'année grâce à un équipement permanent entretenu par Grands Causses Espace Trail, initiateur de 37 parcours de trail dont le Chrono Pouncho (km vertical). A noter sur vos agendas que le trail comptabilise une 20aine d'évènements sur l'année et qu'il reçoit des ambassadeurs de renom. La classe !

Stage de reconnaissance Trail des Templiers

Enfile tes shoes et profite sans pression de vivre une expérience unique dans le sillon des légendes du Festival des Templiers à Millau, dans le berceau du trail : coaching personnalisé, prêt et test de matos, box Comptoir Des Templiers After Trail, parcours mythiques sur le Grands Causses Espace Trail...

UNIQUE !



GR 736 - ITINÉRANCE VALLÉE ET GORGES DU TARN

NOUVEAUTÉ

Un sentier de 317 km au fil de l'eau, des sources du Tarn à la cité épiscopale d'Albi.
Un parcours de rêve qui longe les Gorges du Tarn jusqu'à Millau, la cité du gant, avant d'emprunter la Vallée du Tarn.
Jugez plutôt : 15 étapes de rando avec l'intégrale des Gorges du Tarn, 11 000 m de D+,
3 départements traversés (Aveyron - Lozère - Tarn), 2 parcs naturels (Cévennes et Grands Causses),
2 sites UNESCO (Causses & Cévennes et Albi), 1 RICE Réserve Internationale de Ciel Étoilé des Cévennes...
Sur votre chemin : le Viaduc de Millau, la rivière Tarn (canyons, cascades, méandres, vallées...), des villages remarquables dont 3 Plus Beaux Villages de France et 3 Petites Cités de Caractère, le patrimoine unique des bergers des Causses et Cévennes, Albi...
De quoi vivre de belles aventures, à pied mais aussi en multimodal : trail, VTT, canoë, paddle, avec un âne...

GROUPES

Constitués ou individuels regroupés
Excursions ou séjours

MILLAU – ROQUEFORT – LARZAC – GORGES DU TARN UN CLASSICO D'EXCEPTION !

6 jours / 5 nuits à partir de 525 €/pers.

Un voyage en Aveyron, autour des incontournables de Millau et des Gorges du Tarn, entre nature et patrimoine.

2 visions du **Viaduc de Millau :** sur le Sentier des Explorateurs et au fil de l'eau avec les Bateliers du Viaduc.
2 découvertes 100% nature : la Cité de Pierres (en petit train), labyrinthe rocheux unique en France et la Grotte de l'Aven Armand (accès par funiculaire) ; la Maison des Vautours avec observation des rapaces.
3 **Plus Beaux Villages de France :** la troglodytique Peyre, La Couvertoirade sur le **Larzac** des Templiers (accès aux remparts), Ste-Enimie perle des Gorges du Tarn.
1 trio de **Gorges, Tarn – Jonte – Dourbie** saupoudré de villages perchés ou les pieds dans l'eau… de pépites de pierres.
Millau, ses ruelles médiévales et animées, son Beffroi, son marché de spécialités gourmandes…
2 savoirs faire d'excellence : Maison Fabre, **ganterie traditionnelle** (ateliers, démos, boutique) et les **Caves de Roquefort** pour tout savoir du roi des fromages.
1 soirée aveyronnaise et folklorique avec La Gantieirelo.

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint* ● *Hôtel 3** ● *Mini 25 pers.*

Les Gorges du Tarn, un circuit mythique

LE LARZAC, LE CAUSSE NOIR ET LES GORGES DE LA DOURBIE : RÊVERIE AUTOUR DE L'EAU ET DE LA PIERRE

Journée à partir de 48,50 €/pers.

Un voyage dans le temps : de la formation des Causses à la découverte du Larzac des Templiers.

La **Cité de Pierres :** un labyrinthe de roches aux formes insolites pour comprendre la formation géologique du **Causse Noir** (à pied ou en petit train).

La Couvertoirade, parmi les Plus Beaux Villages de France. Cité fortifiée et berceau des **Templiers** sur le **Larzac**.

Les **Gorges de la Dourbie**, splendides et sauvages avec ses hameaux de pierres, perchés au-dessus de la rivière.

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint*
- *Mini 25 pers.*
- *Restauration traditionnelle*

LE VIADUC DE MILLAU ET CAVES DE ROQUEFORT : LE DUO DES IMMANQUABLES

Journée à partir de 46,50 €/pers.

Les dessous du Viaduc de Millau et les secrets du célèbre fromage de Roquefort se dévoilent à 270 mètres de haut et sous vos pieds !

Viaduc de Millau : du Viaduc Expo au Sentier des Explorateurs, en passant par les anciennes pistes de chantier, de quoi découvrir cet ouvrage hors-norme, suspendu au-dessus du Tarn.

Roquefort : sous les pavés, le fromage !
Une exploration des caves d'affinage de Roquefort à la découverte des secrets du roi des fromages, qui se cache sous le village.

Infos pratiques :
- *Toute l'année*
- *Mini 25 pers.*

LES GORGES DU TARN, LE CAUSSE MÉJEAN ET LES GORGES DE LA JONTE : UN CIRCUIT MYTHIQUE

Journée à partir de 49 €/pers.

Un spectacle à chaque virage entre trésors de pierres, rapaces emblématiques et merveille souterraine…

2 Gorges – 2 ambiances !
Les Gorges du Tarn : innombrables points de vue majestueux décorés de villages caussenards perchés au-dessus du Tarn dont Ste Enimie, classé parmi les Plus Beaux Villages de France, perle au milieu des Gorges.
Les Gorges de la Jonte : plus intimes et sauvages.
Passage obligé : **la Maison des Vautours** pour comprendre l'environnement de cet animal emblématique.
Le Causse Méjean : dépaysement total dans cette immensité steppique qui renferme une merveille souterraine, la grotte de l'**Aven Armand** (accessible en funiculaire).

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint*
- *Mini 25 pers.*

Viaduc de Millau

LES RASPES DU TARN ET LES CAVES DE ROQUEFORT : LA CROISIÈRE S'AMUSE… ET DÉGUSTE !

Journée à partir de 55 €/pers.

Confidences autour d'une jungle 100% nature et du fleuron de la gastronomie aveyronnaise !

Les **Raspes du Tarn :** en aval de Millau, une vallée luxuriante et secrète à découvrir en croisière commentée. Faune, flore, géologie et histoire(s) de ces défilés aux eaux émeraudes…

Autre joyau : le **Roquefort** et ses caves millénaires où s'affinent les fromages à déguster sans modération ! A vous de percer les secrets du roi des fromages !

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint*
- *Mini 25 pers.*

LE LARZAC : DU VÉLORAIL SUR LA TERRE DES TEMPLIERS !

Journée à partir de 52 €/pers.

Les richesses du plateau du Larzac : entre immersion historique et activité insolite !

Le traverser est déjà un voyage en soi !

La Couvertoirade : ce "mini Carcassonne" du Larzac, parmi les Plus Beaux Villages de France étonne par sa beauté et son histoire marquée par l'Ordre des **Templiers** et des **Hospitaliers**.

Vélorail : un aller en draisine et un retour en "Larzac express" (train touristique). A la sortie des tunnels de cette ancienne voie de chemin de fer se dessine un tableau aux milles et une couleurs !

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint*
- *Mini 25 pers.*

Graphisme et Illustrations : Michel NUFFER - 06 32 21 88 51

www.millau-groupes.fr

SPORTIFS

Découverte, reconnaissance, stage perf, loisirs...

ITINÉRANCE LIBERTÉ VTT | VTTAE
4 jours / 3 nuits à partir de 215 €/pers.

3 étapes pour un biketrip en toute liberté autour de Millau, entre hauts-plateaux et gorges. De quoi rider sur une terre d'exception, inscrite par l'UNESCO et au cœur du Parc Naturel des Grands Causses.

Le Larzac, le Causse Noir, la Vallée et les Gorges du Tarn, les Gorges de la Dourbie... autant de spots iconiques pour un biketrip en 3 étapes autour de Millau. Côté nature et patrimoine, c'est la promesse de grandes étendues steppiques, tunnels de buis ancestraux, chaos rocheux spectaculaires, hameaux troglodytiques, panoramas à couper le souffle, villages perchés...
Côté tracks, un combo de singles ludiques alternant entre roulant et technique, de sentiers roulants et vallonnés, un peu de D+ pour tutoyer les sommets... et de belles descentes à drift dont 1 typée enduro (500m D-).

Infos pratiques :
- *58 km | 43 km | 51 km – 4250m D+ 4260 m D-*
- *Pâques à Toussaint*
- *Mini 4 pers.*
- *Gîte d'étape, auberge, cuisine 100% locale*

MILLAU TERRE DE TRAIL : UN DÉFI À VOTRE MESURE
3 jours / 2 nuits à partir de 226€/pers.

L'occasion d'inscrire votre trace sur la terre berceau du trail en France : Millau !

3 étapes balisées de 1200 à 1500 D+ au départ de Millau. Les mono traces techniques et les sentiers vallonnés plus roulant s'enchainent, de la traversée des hauts plateaux du Larzac et du Causse Noir aux passages sur les corniches du triptyque des gorges et vallées : Tarn, Jonte, Dourbie... De quoi s'obliger à de belles séances de running en fartlek, entre course rapide et récup, pour apprécier les paysages grandioses : chaos rocheux, panoramas sur les Gorges, survol des vautours fauves, villages perchés et témoignages du bâti des bergers...
Ne pas oublier que ce sont là des sentiers foulés un certain week-end d'octobre par des guerriers nommés... Templiers ! Possibilité d'accompagnement par un ambassadeur trail local.

Infos pratiques :
- *120 km* ● *Février à Toussaint* ● *Mini 2 pers.*
- *Auberge et petit hôtel de village, cuisine 100% locale*

Terre de trail

UNE SEMAINE « RANDOS ET PÉPITES » AUTOUR DE MILLAU ET DES GRANDS CAUSSES
7 jours / 6 nuits à partir de 680€/pers.

Millau Grands Causses Gorges du Tarn, l'une des plus belles destinations rando de France !

Randos : Gorges de la Dourbie, Causse Noir, Gorges du Tarn & de la Jonte, Causse Méjean, Plateau du Larzac...
Points de vue époustouflants et aériens, sentiers au fil de l'eau, chaos rocheux fantasmagoriques, villages de caractère.
Visites : Millau, ses ganteries, son Beffroi en mode privatisé & gourmand. Viaduc de Millau. Grotte de Dargilan. Caves de Roquefort. Croisière-apéro dans les Raspes du Tarn. Vélorail sur le Larzac Templier & Hospitalier.
Unique : rando-aligot au crépuscule sur les Grands Causses.
Au cœur du Parc Naturel des Grands Causses, sur les traces des bergers transhumants, les curiosités sont nombreuses et d'une rare beauté.

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint* ● *Mini 12 pers.*
- *Résidence tourisme ***, cuisine 100% locale*

RECONNAISSANCE OFFICIELLE DU GRAND TRAIL DES TEMPLIERS
3 jours / 2 nuits à partir de 560€/pers.

Stage de reconnaissance officielle du Grand Trail des Templiers...ou comment vivre sans pression une expérience unique dans le sillon des légendes du Festival des Templiers.

Un séjour unique et sur mesure concocté en partenariat avec le Festival des Templiers.
3 jours de pratique du trail dans le cadre exceptionnel du Grands Causses Espace Trail, berceau du trail français.
4 causses, 3 gorges et tous les lieux emblématiques du Festival des Templiers. Un encadrement et un coaching personnalisé par un professionnel local de la montagne recommandé par le Festival des Templiers.
Le prêt et test de matériel de trail et cadeau : la box officielle Comptoir des Templiers.
Le camp de base *** historique des Templiers, à 2km du centre-ville de Millau (pension complète).

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint* ● *Mini 6 pers.*
- *Résidence tourisme ***, cuisine 100% locale*

MULTI-ACTIVITÉS NATURE DANS LES GORGES DU TARN
3 jours / 2 nuits à partir de 235€/pers.

Créé comme une parenthèse d'évasion, et non comme un challenge, ce séjour décline subtilement la randonnée en version traditionnelle, animée, sur l'eau, en vertical au cœur des Gorges du Tarn et de la Jonte !

« Camp de base » à Peyreleau, Petite Cité de Caractère au confluent des Gorges du Tarn et de la Jonte.
Rando-aligot aux accents naturalistes, au crépuscule sur les Grands Causses.
Découverte des Gorges du Tarn en rando-canoë : un aller à pied et un retour en canoë.
Via-ferrata sur les hautes falaises de la Vallée du Tarn, entre rando verticale, ponts de singe, tyro...
Rando accompagnée à la découverte des vautours + visite-observation de la Maison des Vautours.

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint*
- *Mini 8 pers.*
- *Gite-rando *** ou hôtel ***

Vélo Rail du Larzac

GR736 & ITINÉRANCE VALLÉE ET GORGES DU TARN

NOUVEAUTÉ

L'ouverture du GR®736 Gorges et Vallée du Tarn est l'événement de l'année dans le monde de la rando pédestre... mais pas que ! L'originalité ? La possibilité de parcourir tout ou partie de cet itinérance en combinant les pratiques : à pied, trail, canoë, paddle, cheval, avec un âne, VTT(AE), gravel. Un combo d'activités qui invite à vivre et partager des aventures au fil de l'eau aussi diverses qu'exceptionnelles.

NOS COUPS DE CŒUR

1 - L'intégrale des Gorges du Tarn
4 Jours / 3 Nuits - 69 km à partir de 295€/pers
De Ste-Enimie à Millau, des gorges à la vallée, de canyons en vergers, de hameaux perchés en villages au bord de l'eau...
Possibilité de faire une partie de ce parcours en canoë ou paddle.

2 - Séjour randos en étoile dans les Gorges du Tarn et de la Jonte
4 Jours / 4 Nuits – 52 km à partir de 205€/pers
Au départ de votre unique hébergement au Rozier, 4 randos mythiques avec parmi les plus beaux panoramas en corniches des Grands Causses et des Gorges. Le + : 1 rando avec aller à pied et retour en canoë !

3 – Itinérance Canoë Bivouac en itinérance
2 Jours / 1 Nuit - 24 km à partir de 62€/pers
De Millau à St-Rome de Tarn, avec passage sous le Viaduc de Millau vers les Raspes du Tarn. Des gorges sauvages et attachantes pour une immersion nature en toute tranquillité. Ooooh un castor ! Rencontres magiques à envisager.

MINI-GROUPES

Affinitaires, familles, tribus...
Excursions ou séjours

LE VIADUC DE MILLAU ET LE VILLAGE DE PEYRE : UN DUO D'INSÉPARABLES
Journée à partir de 160 €/pers.

Mobilité douce pour parcourir 2000 ans d'histoire : de l'authentique Peyre au contemporain Viaduc de Millau.

En **trottinette tout-terrain électrique**, explorer le **Viaduc de Millau** des pieds à la tête : intérieur de la pile P2 (la plus haute du monde), panorama d'exception depuis le belvédère, Viaduc Expo... Direction le charmant village de **Peyre**, parmi les Plus Beaux Villages de France, où l'on troque sa "trott" pour un **canoë** et une balade ludique pour se ressourcer au fil du Tarn.

Le réconfort entre ces deux efforts... goûter les célèbres Capucins de Bras, 100% local !

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint*
- *Mini 6 pers.*

LE CAUSSE NOIR - LES GORGES DU TARN ET DE LA JONTE : TERRAIN DE JEU GRANDEUR NATURE
3 jours / 2 nuits à partir de 235€/pers.

Des activités sportives et divertissantes pour découvrir un patrimoine naturel unique et spectaculaire.

Une balade accompagnée et gourmande autour d'une forêt d'étonnants blocs rocheux à **Roquesaltes**, sur le **Causse Noir**. Et pourquoi pas préparer et goûter un aligot en pleine nature ? Une chasse au trésor au fil d'une descente en **canoë transparent dans les Gorges du Tarn**. Un éveil musculaire (yoga), une randonnée, un explor'games et une via ferrata au cœur de la **Cité de pierres de Montpellier-le-vieux**... le plein d'aventures dans ce site naturel unique !
Sur votre route : **La Maison des Vautours** pour observer et tout connaître de l'animal emblématique qui peuple les **Gorges du Tarn et de la Jonte**.
Le château de Peyrelade, forteresse perchée dominant la vallée du Tarn. Points de vue uniques !

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint* - *6-20 pers.* - *Gîte de groupe*

BIEN-ÊTRE ENTRE AMIS À MILLAU !
3 jours / 2 nuits à partir de 750€/pers.

Séjour bien-être et slow-time pour découvrir le centre-ville et la ganterie millavoise au cœur des Grands Causses.

Sauna, hammam, jacuzzi, spa de nage à contre-courant, réveil corporel... autant de moments de **détente** dans le cadre d'un magnifique ancien couvent.
Au cœur des Grands Causses une séance de **sylvothérapie**.
Millau, Ville d'art et d'histoire : ses ruelles médiévales, ses artisans et producteurs, ses terrasses animées... Unique, le **Beffroi de Millau** rien que pour vous : ascension, panorama à 360° et apéritif gourmand au coucher du soleil !
Maison Fabre ou comment découvrir tous les secrets du savoir-faire d'excellence de la **ganterie à Millau** !
Repas dans des lieux chargés d'histoire.

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint*
- *Mini 6 pers.*
- *Maison d'hôtes d'excellence*

MILLAU GRANDS CAUSSES GORGES DU TARN : WEEK-END SPORTIF ENTRE AMIS. 100% ACTION !
2 jours / 1 nuit à partir de 320€/pers.

Faire le plein de sensations fortes sur les meilleurs spots outdoor de chez nous !

De l'**eau** et du canoë pour contempler les majestueuses **Gorges du Tarn**. A deux pas du centre de Millau sur le Parc AquaVagues, au choix : rafting, hydrospeed, stand up paddle...
De **l'air** pour un vol découverte en parapente au-dessus de Millau. Voltiges et sensations pour admirer le **Causse noir** et le **Causse du Larzac**. De la grimpe avec une via ferrata au cœur de la **Cité de la Pierres** pour un moment d'émerveillement suspendu dans un décor de rochers fantasmagoriques !
De la **terre** avec une randonnée en trottinette électrique tout-terrain en direction du **Causse du Larzac** pour profiter d'un point de vue sur le célèbre **Viaduc**.
Unique : balade naturaliste autour du chaos rocheux de **Roquesaltes** ponctué de la préparation et de la dégustation d'un **aligot** traditionnel !

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint* - *Mini 25 pers.* - *Camping *****

Week-end sportif entre amis

EN FAMILLE DANS LES GORGES DU TARN ET DE LA JONTE
3 jours / 2 nuits à partir de 110€/pers.

Une expédition entre Causse Méjean et Gorges du Tarn ou de la Jonte : sensibilisation à la vie d'antan.

Visite décalée avec Germaine Bonheur de **Peyreleau**, Petite Cité de Caractère à l'entrée des **Gorges du Tarn et de la Jonte**.
Immersion-émotion au temps de nos grands-parents à la **Ferme Caussenarde d'Autrefois**.
Rencontre avec un hôte à plumes célèbre à la **Maison des Vautours**.
La grotte de l'Aven Armand : voyage souterrain au cœur d'une "forêt blanche" de 20 millions d'années, unique au monde !
Sur votre route : les étendues sauvages du **Causse Méjean** offrent un spectacle majestueux.

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint*
- *Mini 6 pers.*
- *Camping ou hôtel***

ESCAPADE EN FAMILLE : MICROPOLIS, LA CITÉ DES INSECTES ET L'ACROPARC DU MAS
Journée à partir de 30€/pers.

Un voyage dans le monde de l'infiniment petit. Les insectes, l'homme, les arbres.

Tel un aventurier, partez d'abord à la découverte du monde fascinant des petites bêtes à **Micropolis, la Cité des insectes**. Ici, la nature vous donne des ailes.
Fourmis, abeilles, papillons tropicaux, phasmes, araignées... Contempler et observer ce petit monde si fascinant qui nous entoure !
A vous maintenant d'être le petit de l'histoire, l'aventure se poursuit à l'**Acroparc du Mas** avec un parcours accrobranche dans la canopée (tyroliennes, filets, ponts de singe, jump'air bag et tyro splash...). De quoi côtoyer de près les animaux qui fourmillent par ici.

Infos pratiques :
- *Pâques à Toussaint*
- *Mini 8 pers.*

Graphisme et Illustrations : Michel NUFFER - 06 32 21 88 51

AFFAIRES

Incentive, congrès, séminaires et réunions d'entreprises, foires et salons

Millau Grands Causses Tourisme,

une agence réceptive, événementielle et DMC

Millau Grands Causses Tourisme se charge de l'organisation et de la gestion réceptives de vos événements professionnels à Millau. Incentives, séminaires et réunions d'entreprises, foires et salons...

UN SÉJOUR SUR-MESURE ET DANS L'ESPRIT CORPORATE

- **Nombreuses salles d'une capacité de 10 à 1000 personnes :** salles de réunion, auditorium, espaces modulables... abrités en des lieux contemporains comme historiques et patrimoniaux.
- **Un vaste tiers-lieu à l'esprit nature et coopératif :** open space, bureaux partagés ou à partager, salles de réunion, rooftop avec vue sur Millau et le Viaduc de Millau, Superdinette 100% circuits-courts...
- **Aménagement sur-mesure de vos espaces :** mobilier, numérique, électronique. Accueil personnalisé de vos clients. Pauses gourmandes 100% locales.
- **Des afterworks sur place, à Millau :** stade d'eaux vives Parc AquaVagues, parcours permanents du Grands Causses Espace Trail, trottinettes tout-terrain électriques, parapente...

MILLAU, SPORTIVE PAR NATURE POUR VOS INCENTIVES !

Eau, air, terre, grimpe, choisissez votre terrain de jeux 100% nature et votre niveau 100% accessible

SUR MILLAU, STATION OUTDOOR

- **1 complexe sportif :** bassin nordique olympique de 50 mètres, bassin intérieur de 25m, salle d'escalade indoor, salle de musculation, espace dédié sport santé et bien-être...
- **1 stand de tir de niveau international**
- **1 parc des sports :** terrains de football et de rugby, piste d'athlétisme de 8 couloirs, saut en hauteur...
- **1 stade d'eaux vives Aquavagues :** canoë, kayak, rafting, hotdog, nage en eau vive, paddle, dragon boat...

À 2 PAS DE LA STATION

- 1 piste de VTT DH (downhill), 11 parcours de VTT crosscountry, 9 circuits enduro, 1 piste permanente de cyclocross et des circuits « vélo route » adaptés à tous les niveaux
- 400 voies d'escalade en milieu naturel exceptionnel : Gorges du Tarn, de la Jonte, de la Dourbie...
- 200 sentiers de randonnées balisés
- 700 km de parcours trail balisés « Grands Causses Espace Trail »
- 4 aires d'envol de parapente et deltaplane
- 3 via ferratas
- 3 sites de highline
- 2 rivières de catégorie 1 avec parcours de canoë – kayak – paddle

AU JEU DES 4 FAMILLES À MILLAU

- **Eau :** canoë, dragon boat, paddle, hydrospeed, kayak, rafting, rando aquatique
- **Air :** deltaplane, parapente
- **Terre :** rando, VTT, gravel, spéléo, marche nordique, bungy pump, trail, raid et parcours
- **Grimpe :** via-ferrata, escalade, rappel

Les combos sont possibles, l'organisation en mode raid / challenge également, le tout dans un rayon de 30 mn max autour de Millau

RÉFÉRENCES MILLAU GRANDS CAUSSES TOURISME :

- Assises de la Pleine Nature d'Occitanie (300 pers. / 2 jours – 2019 et 2022)
- 11e Rencontres nationales des Territoires à Energie Positive (600 pers. / 3 jours – 2021)
- Congrès des Jeunes Agriculteurs (200 pers. / 3 jours – 2021)

INCENTIVE & NATURE À MILLAU ET DANS LES GORGES DU TARN

2 jours / 1 nuit à partir de 410€/pers.

CÔTÉ ACTIVITÉS NATURE

- Challenge (convivial) en eaux vives avec 4 défis au choix : hydrospeed, kayak, kayak polo, dragon boat, stand up paddle, mégacraft...
- Via-ferrata de Liaucous (différents niveaux) ou randonnée en VTT-AE

CÔTÉ DÉCOUVERTE

- Viaduc de Millau, du Sentier des Explorateurs à l'intérieur de P2, pile détenant le record du monde de hauteur
- Peyre, un des « Plus Beaux Villages de France », au pied du Viaduc de Millau
- Peyreleau, « Petite Cité de Caractère » aux portes des Gorges du Tarn et de la Jonte
- Vélorail du Larzac, une balade à la pédale sur une voie ferrée historique privatisée pour vous. Spot adrénaline avec saut à l'élastique ou descente en rappel depuis un des viaducs ferroviaires.

CÔTÉ TERROIR

- Apéritif vigneron au cœur des vignes et du chai (vins, fromages et charcuteries)
- Déjeuner dans un restaurant couronné d'un Bib Gourmand - Michelin

Infos pratiques :

- *Accompagnement par des professionnels de la destination*
- *Pâques à Toussaint*
- *Mini 15 pers.*
- *Hôtel **** aux portes des Gorges du Tarn*

NOTRE CAPACITÉ D'ACCUEIL

NOS PARTENAIRES

+ de 2 000 lits sur **40 hôtels** ** à ****
dont 4 hôtels de chaîne et 3 hôtels ****

+ de 15 000 lits sur **60 campings** ** à ****

+ de 500 lits sur **8 parcs résidentiels de loisirs**

+ de 300 lits sur **12 gîtes d'étapes et de groupes**

+ de 300 restaurants dans des cadres variés :
ferme auberge, urbain contemporain, urbain traditionnel, nature…

Sur demande, organisation de **pique-nique du terroir**, adapté aux activités et visites choisies.

Nous privilégions les circuits-courts, la gastronomie locale, l'ambiance aveyronnaise.

- **Un pool de guides multilingues :** guide-conférencier, Accompagnateur Moyenne Montagne. Un travail collaboratif avec des **ambassadeurs locaux** d'activités nature et des grands événements sportifs.

NOS VALEURS

VÉRITÉ
AUTHENTICITÉ
NATURE
SINCÉRITÉ

FIABILITÉ
QUALITÉ
JUSTESSE
HONNÊTETÉ

RESPECT
ÉCOUTE
PAROLE DONNÉE
PUGNACITÉ

HUMAIN
VIVANT, FESTIF
GÉNÉREUX
ACCUEILLANT

PASSION
ÉMOTION
ÉNERGIE
CONVIVIALITÉ

Millau,
Centre de Préparation aux Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024

20 TERRE DE JEUX 24

SÈTE | MILLAU MONTPELLIER
Unis pour le meilleur, unis pour les meilleurs

Agence réceptive
MILLAU GRANDS CAUSSES TOURISME
Nathalie LOUBIÈRE

OFFICE DE TOURISME MILLAU GRANDS CAUSSES
1 place du Beffroi à Millau - 12100 MILLAU
+33 (0)5 65 60 02 42
groupes@ot-millau.fr

www.millau-groupes.fr
Explore Millau

Graphisme et Illustrations : Michel NUFFER - 06 32 21 88 51 - © Photos : Laetitia Raisin - Alex Humbert - Antipodes Millau - Faustine Costes - Greg Alric - Exodams - GSMP - LRR - Natural Game - Tepos-Millau-Communication - StyleMillau - Bateliers du Viaduc - Vélorail du Larzac