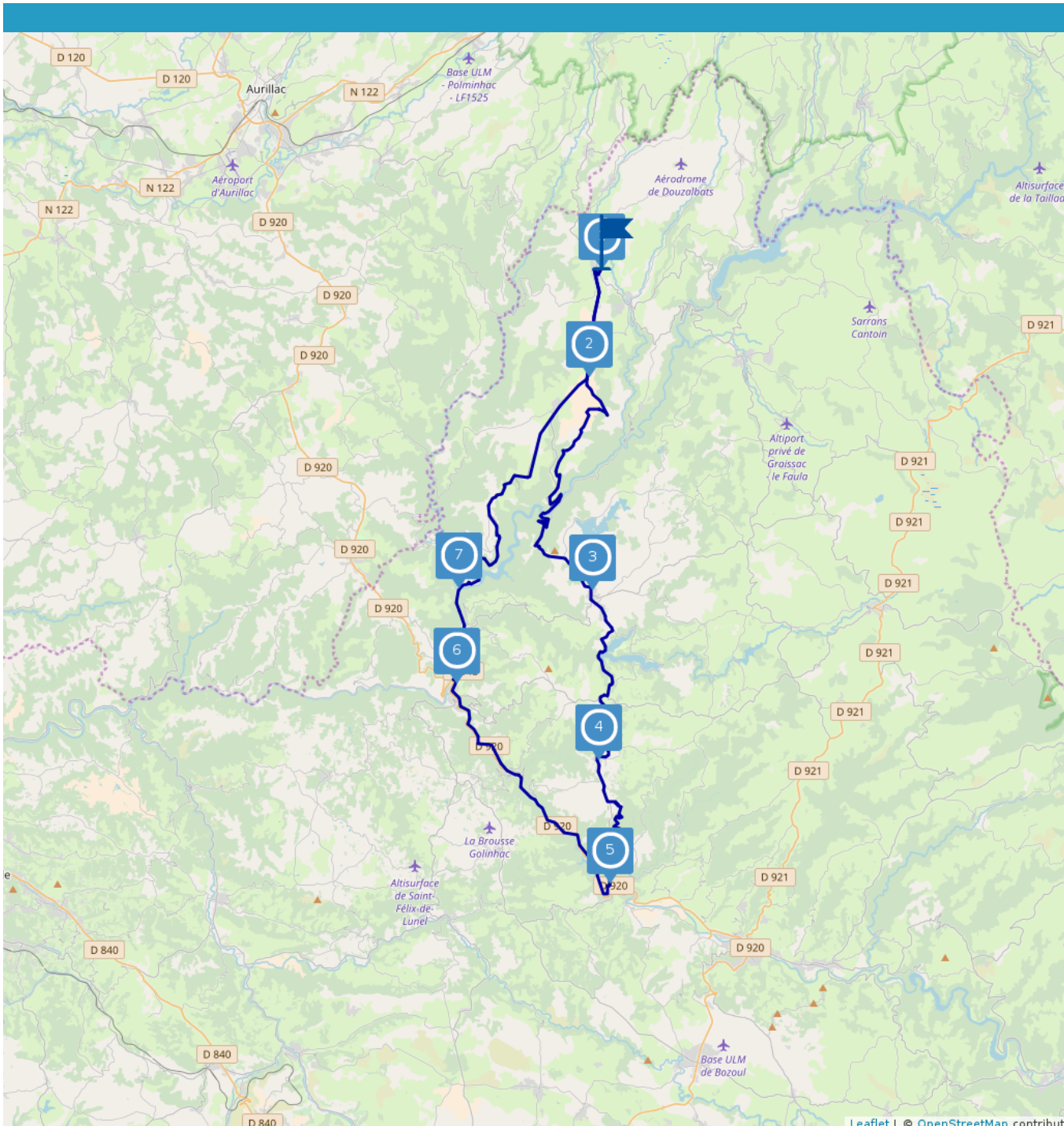
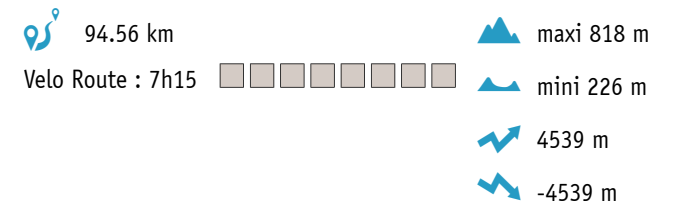
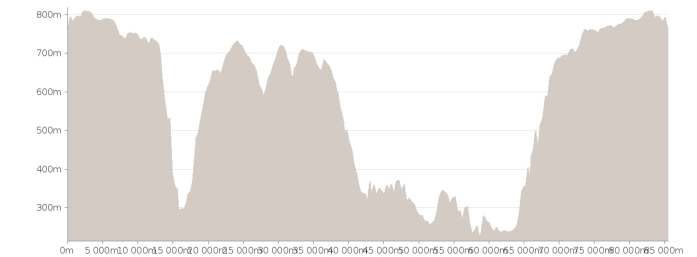


# Vallées de la Truyère et du Lot



OT Carladez



Ce circuit est composé de  
7 infos parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 15/12/16 par Office de tourisme du Carladez et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



OT Carladez

[www.carladez.fr](http://www.carladez.fr)

#### Où s'équiper, réparer et laver son vélo ? :

Bruno Rieu – Rieu motos  
Route de Lacroix-Barrez  
12600 Mur-de-Barrez  
Tél. : 05 65 66 05 79

Intro : Des gorges de la Truyère aux bourgs d'Estaing et Entraygues (prononcez « Enne-trailles »), du plateau de la Viadène à la vallée du Lot, voilà un circuit qui ne manque pas de relief ! Explorez le pays de la « houille blanche » et sa richesse des eaux. Points d'intérêts : Lacroix-Barrez : Sentier de l'imaginaire : « du magma à la pierre », église, statue, musée du cardinal Verdier. Valon : village pittoresque et château du XIIème s. dominant la Truyère (classé Route des Seigneurs et Site Remarquable de France et d'Europe). Saint-Amans-des-Côts : église avec clocher-peigne Estaing : Site remarquable pour son magnifique château et église classée du XVème s. et vieilles ruelles. Entraygues : Château, pont sur la Truyère, confluence, vieilles ruelles. Couesques : Espace EDF Truyère : un lieu de découverte du patrimoine industriel des rivières Truyère et Lot (en saison). Mur-de-Barrez : Tour de Monaco, église du XVIIème-XVIIIème s., ruelles et maisons anciennes.

#### Où se faire conseiller, se renseigner ? :

Office de Tourisme  
12, Grand'Rue  
12600 Mur-de-Barrez  
Tél. : 05 65 66 10 16  
[contact@carladez.fr](mailto:contact@carladez.fr)



Proposé par : **Office de tourisme du Carladez**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

[www.cirkwi.com/circuit/61200](http://www.cirkwi.com/circuit/61200)



1

**Rue du Stade - 12600 Mur-de-Barrez - Altitude : 762m**

## Info directionnelle n°1

Au départ de Mur-de-Barrez à la place du Foirail, prendre à droite en direction du Sud, rue de la Briqueterie, pour rejoindre un premier croisement. Prendre à droite, puis suivre ensuite la direction de Lacroix-Barrez sur la D904 au carrefour suivant.

2

**Les Places - 12600 Lacroix-Barrez - Altitude : 785m**

## Info directionnelle n°2

km 8.2 : à la sortie de Lacroix-Barrez, prendre la D97 sur la gauche, pour descendre sur Valon, site remarquable, puis rejoindre Saint-Amans-des-Côts en traversant la Truyère avant de remonter sur Montézic



3

**Route de Montézic - 12460 Saint-Amans-des-Cots - Altitude : 722m**

## Info directionnelle n°3

Au carrefour dans Saint-Amans, poursuivre tout droit sur la D97 en direction d'Estaing en passant par Le Nayrac

4

**Le Nayrac - 12190 Le Nayrac - Altitude : 704m**

## Info directionnelle n°4

km 38 : À la sortie de Le Nayrac, après le petit plan d'eau sur la gauche, la route effectue un doux « S » avant de parvenir à un carrefour de petites routes transversales. Ignorer ce carrefour mais prendre la prochaine petite route sur la gauche, à l'entrée de laquelle se trouve un panneau d'interdiction aux véhicules de plus de 9 tonnes et un autre indiquant une base d'essai automobiles. Passer la ferme de Galouze puis, plus bas à l'intersection, rester à gauche sur cette route qui rejoint bientôt les premières maisons d'Estaing et la D97

5

**Les Coustilles - 12190 Estaing - Altitude : 323m**

## Info directionnelle n°5

km 44.8 : au bord du Lot, prendre à droite sur la D920 en direction d'Aurillac et rouler jusqu'à Entraygues

6

**Avenue de Verdun - 12140 Entraygues-sur-Truyère - Altitude : 276m**

## Info directionnelle n°6

km 32.3 : Remonter la Truyère rive gauche en direction de Saint-Amans-des-Côts pour franchir la rivière au niveau du barrage un peu plus haut et rejoindre la D904 et remonter sur Mur-de-Barrez

7

**Couffinhal - 12140 Entraygues-sur-Truyère - Altitude : 250m**

## Info directionnelle n°7

km 69.1 : À Couesques, tourner à droite après le pont du Goul pour remonter en direction d'Isaguette. Au carrefour, prendre à gauche pour rejoindre la D904, puis à droite sur celle-ci. Continuer jusqu'à Mur-de-Barrez