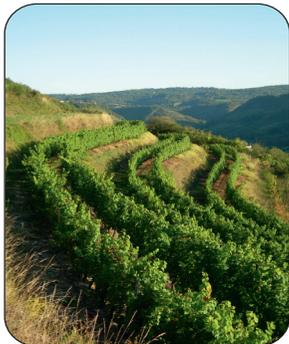


10

MARCILLAC ET MOURET

VALLON ET COTEAUX AUTOUR DE ST-JEAN-LE-FROID



Vignes de Marcillac

Depuis plus de dix siècles, la vigne se plaît sur les coteaux du Vallon et les sols argilo-calcaires

Après le vignoble, on atteint Saint-Jean-Le-Froid, le point culminant (566 m)

À NE PAS MANQUER

A Marcillac :

- église des XIV^e-XV^e s. et son clocher octogonal,
- chapelle des Pénitents du XVII^e s.
- maisons en encorbellement dans les ruelles du vieux village.

En chemin :

- Notre-Dame de Foncourrieu,
- vue sur le vignoble et la vallée,
- panorama à 360°, à Saint-Jean-le-Froid.

Aux environs :

- village de Salles-la-Source (cascade, musée des Arts et Métiers Traditionnels),
- les villages de Mouret et du Grand-Mas.

- **SITUATION** : À Rodez, suivre la D 901, direction Marcillac/Conques.
- **PARKING** : Cimetière de Marcillac (ZA des Cambous en direction du Grand Mas).

DURÉE : 3 h 15
LONGUEUR : 12 km
DIFFICULTÉ : ★★
DÉNIVELÉ : 320 m (positif cumulé)
BALISAGE : jaune

- 1 Depuis le cimetière descendre en direction du bourg sur 60 m puis bifurquer à gauche « Beau soleil » avant de monter à gauche sur accès à des habitations, qui se prolonge par un chemin. Aboutir dans le lotissement, et prendre la rue à gauche sur 100 m. Dans un virage en épiquer virer à droite sur un agréable chemin qui remonte jusqu'à une piste, que l'on suit à droite sur 2 km (belle vue sur le bourg de Marcillac et la vallée).
- 2 Obliquer à gauche sur un sentier caillouteux jusqu'à une belle demeure rénovée (Roujac). Prendre à gauche sur 500 m pour rejoindre une piste. La suivre à droite pour retrouver une route et le GR®62.
- 3 A la route, bifurquer à gauche sur 200 m puis emprunter à droit la piste pour atteindre la Talonie. Continuer tout droit sur 500 m jusqu'au croisement avec la route.
- 4 Tourner à gauche et traverser Gipoulou. A la sortie de Gipoulou, suivre à gauche sur 1 km la petite route rejoignant la chapelle de St Jean le Froid (église romane). Faire le tour de la chapelle, descendre un étroit sentier (assez raide) pour rejoindre un chemin plus large (faire un aller-retour à gauche pour voir deux sarcophages creusés dans la roche). Le suivre à droite jusqu'à une large piste et prendre à gauche.
- 5 Descendre pendant 500 m et prendre une piste à gauche qui rejoint « Puech de Garde ». Rester sur la route sur 2 km et passer à proximité de Bouteillous, Alzernes et Tapou.
- 6 Rejoindre la route de Bramarigues et descendre à droite pour rejoindre la chapelle de Notre-Dame de Foncourrieu (Prieuré en partie gothique de 1338). Continuer à descendre jusqu'à Marcillac-Vallon.

UN PEU D'HISTOIRE
LE VIGNOBLE DE MARCILLAC

Au Moyen Âge, les moines de Conques avaient œuvré pour le développement de la vigne. Toute la culture de la vigne se lit dans les villages sur les linteaux des maisons, sur les croix, aux travers des « cabanons » et de beaux domaines agrémentés d'un manoir. Après l'invasion du phylloxéra, à la fin du XIX^e siècle-début XX^e siècle et les grandes gelées de 1956, ne subsistaient plus que quelques parcelles pour la consommation familiale. Depuis 1960, des viticulteurs courageux et entreprenants font revivre ce vignoble dans de nombreux secteurs du Vallon. Le vin de Marcillac, classé AOC depuis 1990, s'associe à la cuisine régionale : tripous, estofinade, aligot... mais aussi aux fromages ou aux mets sucrés comme la fouace ou le Soleil de Marcillac. Ils savent mettre en valeur des plats simples et relevés en goût.

Les grands chefs les proposent également pour accompagner des plats plus créatifs.

Carte IGN 2338 Est

0 1 km

