

CRANSAC LES-THERMES



Chaîne thermale du Soleil

PRATIQUE

**Organisez
votre séjour**
P. 06

EXPERTISE

**Autour de
votre santé**
P. 20

ACTIVITÉS

**Optimisez
votre cure**
P. 32

2018



Bienvenue aux Thermes de Cransac

Les sources de Cransac plébiscitées par les « Muses de la Détente et du Sommeil » ! Cransac-les-Thermes, bourgade aveyronnaise authentique, blottie au cœur d'une forêt d'acacias dont les fleurs odorantes embaument au mois de mai, est une **STATION THERMALE "UNIQUE EN EUROPE"**, pour le traitement des rhumatismes, grâce aux gaz naturellement chauds qui s'échappent des flancs de la montagne qui brûle (en occitan le "Puech que Ard").

Une source thermo-minérale, riche en soufre et magnésium, complète les soins thermaux gazeux : **Cataplasmes; Vaporarium; Cure de boisson.**

Nous avons toujours à cœur d'innover pour répondre à vos besoins de santé et de confort en créant notamment :

- **La cure en nocturne** pour les actifs;
- Les cures spécifiques « **Arthrose Cervicale & Cervicalgies** » et « **Lombalgie** », qui correspondent à vos attentes;
- **Remise en forme: des nocturnes les vendredis et samedis et un Spa Thermal ouvert toute l'année;**
- À 150 mètres des Thermes, dans un cadre bucolique, avec une vue à 360° sur la nature, **la salle multi-activités des Thermes de Cransac:** ateliers de Kinésithérapie, sophrologie, leçons de Qi Gong, Pilates ou gym douce;
- **Marche nordique et renforcement musculaire.**
- Dans notre superbe bâtiment, mélange harmonieux de bois et de verre, à la fois moderne et totalement intégré à l'environnement, nous vous attendons avec toute la chaleur de l'accueil aveyronnais, afin de faire de votre séjour, **un vrai moment de détente réparateur.**
- Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise « un concentré de cure » d'une semaine ou plus.

Notre ville bouge aussi avec son Casino, et la dynamique de sa nouvelle communauté commune.

Toutes nos équipes s'attachent à vous apporter leur professionnalisme, leur écoute et leurs qualités humaines. Nous sommes à votre entière disposition pour vous faire vivre votre cure thermale dans des conditions optimales.

À bientôt la joie de vous accueillir!

Benoît Livertout, Directeur des Thermes



Découvrez le film des Thermes de Cransac en flashant ce QR CODE sur votre smartphone ou votre tablette.

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

S.A.S au capital de 8 129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741

Nouvelle formule du Guide Pratique
de Cransac-les-Thermes, 17^e édition

Directeur de la publication: Biche Barthélémy / Coordination édition: Anne Mascarou / Responsable de la
Publicité: Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire: Servei Grafic NJR. / Photos: Chaîne Thermale
du Soleil (F. Dero - C. Tournois - E. Guerdard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet - J. Daurel
B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie- Cousseau - P. Le Chatelier - M. Riössan - J. Vieussens - C. Vidal
A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah) Stations Thermales et Offices de Tourisme.
Création: studio graphique ogham

Novembre 2017 - Tirage: 13050 exemplaires.



06
MÉDECINE THERMALE



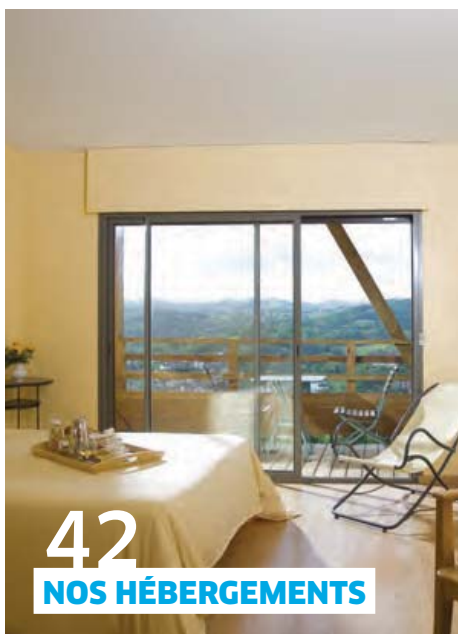
18
NOS CURES À CRANSAC



32
LES + DE NOTRE STATION



38
VISITEZ NOS THERMES



42
NOS HÉBERGEMENTS



47
BIENVENUE
DANS NOTRE RÉGION

MÉDECINE THERMALE

06 Votre dossier pratique

Réservation.
Remboursement.

08 Les eaux et gaz thérapeutiques

10 Que soigne-t-on ?

12 Évaluez les bienfaits de votre cure

14 Les soins thermaux

16 Les équipes thermales Les médecins thermaux

NOS CURES

18 Rhumatologie

Les cures conventionnées.

20 Nos cures spécifiques

2 cures RH.

26 Nos 6 mini-cures

Pour tous ceux que leur
emploi du temps mobilise.

30 Notre cure nocturne

LES + DE NOTRE STATION

32 Option Santé-Active

Dynamisez votre cure.

34 Spa & institut de beauté

Spa, nos soins et produits
esthétiques.

36 Thermes Plus® et Club des amis

Des curistes fidèles
récompensés.

VISITEZ NOS THERMES

38 Des thermes tout confort dans la ville

40 Journées Découverte

Découvrir nos thermes
avant de réserver.

NOS HÉBERGEMENTS

42 Vous rendre à Cransac-les-Thermes

44 Nos hébergements

Description et tarifs.
Réservation Plus
Bien pratique.

46 Annuaire pratique

Liste des hébergements.



THERMASSISTANCE

*Pour vous assurer une
cure en toute tranquillité,
une assurance
annulation-interruption
de cure, garantie
assistance vous est
proposée à l'avant-
dernière page
de ce livret.*



FICHE DE RÉSERVATION

*Si vous ne réservez
pas sur notre site
chainethermale.fr,
ou par téléphone au
05 65 63 09 83
veuillez trouver notre
formulaire simplifié pour
votre réservation à la fin
du catalogue.*

BIENVENUE DANS NOTRE RÉGION

47 Cransac-les-Thermes et sa région

À noter sur vos agendas.

52 Carnet publicitaire

Bonnes adresses.

RÉSERVEZ, ORGANISEZ

La prescription de votre cure thermique conventionnée 18 jours

La cure thermique est un acte médical. Pour donner lieu à une prise en charge, elle est obligatoirement prescrite par un médecin.

1. VOTRE MÉDECIN TRAITANT PRESCRIT LA CURE

En remplissant un formulaire de demande de prise en charge (fourni par les Caisses - modèle téléchargeable sur www.ameli.fr/assures/soins-et-remboursements) et en précisant la ou les orientations et la station choisie.

2. VOUS RENVOYEZ CE FORMULAIRE COMPLÉTÉ

À votre Caisse d'Assurance Maladie.

3. DÈS RÉCEPTION DE LA RÉPONSE

Il est important de vérifier: nom du bénéficiaire, station thermique, orientation(s) thérapeutique(s), date de validité (la prise en charge est valable jusqu'au 31/12 de l'année en cours), tampon et signature de la Caisse sur chaque volet. En cas d'erreur, il faut contacter votre Caisse.



À NOTER: le linge thermal est fourni: peignoir/serviettes. En vente à la boutique des Thermes pour vos soins: sandales, bonnet ou charlotte de bain, guêtres adaptées à la chaleur, accessoires de cure, maillot de bain hommes et femmes. **Nouveauté:** des guêtres courtes pour protéger vos mollets ou des guêtres longues pour les jambes entières.

Votre cure en 4 étapes

Un conseil: réservez le plus tôt possible. Vous aurez ainsi plus de latitude pour déterminer les dates de votre séjour et indiquer vos souhaits d'horaires de soins.

Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
------	-----	-----	------	------	------	------	-----	-----	-----

■ Très forte affluence ■ Moyenne affluence ■ Faible affluence

Consultez votre médecin traitant, si possible, au plus tard au cours du trimestre qui précède votre départ de cure.

1 RÉSERVEZ VOTRE CURE À CRANSAC-LES-THERMES

Une fois la date choisie, il est très facile de réserver votre cure:

- Par téléphone, auprès de notre Service de Réservation au **05 65 63 09 83**.



- Sur Internet, en réservant en ligne sur: www.chainethermale.fr
- Par courrier, en renvoyant le formulaire de réservation (inclus dans ce guide)

Votre réservation sera définitivement validée, par le versement d'arrhes de garantie, soit par chèque, soit, pour votre plus grand confort, par Carte Bancaire:

90 € par curiste pour une cure en Service Standard. Les curistes bénéficiant de la CMU (joindre un justificatif) sont exonérés du versement d'arrhes. Vous recevrez dans les jours qui suivent, un courrier de confirmation.

2 RÉSERVEZ VOTRE HÉBERGEMENT

Pour plus de tranquillité, optez pour notre formule **Réservation Plus**: votre cure thermique et votre hébergement réservés en une seule démarche (rendez-vous page 44).

3 DÈS LA CONFIRMATION DE VOTRE RÉSERVATION, PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC LE MÉDECIN THERMAL DE VOTRE CHOIX

À votre arrivée à Cransac-les-Thermes, ce médecin établira votre programme de soins, en tenant compte de vos besoins thérapeutiques et d'éventuelles contre-indications. Ce rendez-vous doit être pris, impérativement avant le début de la cure, de préférence la veille du premier jour de cure.

Retrouvez la liste des médecins p. 17.

4 APRÈS AVOIR CONSULTÉ LE MÉDECIN THERMAL

Présentez-vous à l'Accueil pour établir votre dossier thermal et votre planning.



SERVICE RÉSERVATION PLUS

Si vous logez dans notre résidence **Les Logis des Boisements** *** (p. 44)

En une seule et même opération, réservez confortablement à la fois votre hébergement et vos horaires de soins thermaux. Cette formule est confortable, puisqu'elle vous dispense du versement des arrhes de garantie de réservation thermique.

Pour vous renseigner appelez-nous au **05 65 63 09 83**

(à votre écoute du lundi au vendredi de 7h30 à 16h45, le samedi de 7h30 à 12h45).
ou allez sur notre site www.chainethermale.fr

VOTRE REMBOURSEMENT

1 LES VISITES CHEZ LE MÉDECIN THERMAL

Trois visites de suivi de cure obligatoires, au minimum, pendant vos 18 jours de soins.

Elles vous seront remboursées:

- à hauteur de **70 % du montant forfaitaire fixé**.
- à hauteur de **100 % de ce forfait**, en cas d'exonération du ticket modérateur.

Pendant la cure, vous réglez directement au médecin thermal ses honoraires de surveillance médicale de cure. Puis adressez le volet 1, correspondant à ces visites, à votre organisme social pour remboursement.

2 VOS SOINS THERMAUX

Les bases de votre remboursement sont actuellement:

- à hauteur de **65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité**,
- à hauteur de **100 % de ce même tarif**, en cas d'exonération du ticket modérateur.

Si vous bénéficiez d'une prise en charge de cure thermique délivrée par la Sécurité Sociale, régime général, vous bénéficiez du Tiers payant. Réglez auprès de l'établissement thermal le ticket modérateur et le cas échéant, les soins complémentaires non pris en charge. Pour les autres régimes, se renseigner auprès de nos hôtesses.

3 LES FRAIS DE SÉJOUR

Si vos ressources sont inférieures au plafond préétabli, ils vous seront remboursés:

- à hauteur de **65 % du forfait fixé**,
- à hauteur de **100 % de ce forfait** en cas d'exonération du ticket modérateur.

À votre arrivée, vous réglez votre séjour sur votre lieu de résidence. En fin de séjour, envoyez le volet 3 dûment rempli par votre logeur, à votre organisme social.

4 LES FRAIS DE TRANSPORT

Par train ou en voiture: votre remboursement est fixé forfaitairement sur la base du prix du billet SNCF aller/retour 2^e classe, concernant le trajet entre votre résidence principale et la gare du lieu de cure le plus proche. Les frais d'autoroute ne sont pas pris en compte.

Vous serez remboursé(e):

- à hauteur de **65 % du prix de ce billet**, si vos ressources ne dépassent pas le plafond fixé,
- à hauteur de **100 %**, en cas d'exonération du ticket modérateur.

Payez simplement vos frais de transport au fur et à mesure, puis envoyez votre volet 3 de prise en charge à votre organisme social, accompagné des pièces justificatives.

Combien coûte une cure ?

Le forfait de soins thermaux en rhumatologie: 530,77 €

Forfait RH1: 4 soins/jour pendant 18 jours

Les 3 visites médicales obligatoires: 80,00 €

Budget Total pour 1 Curiste: 610,77 €

Montant pris en charge par l'Assurance Maladie à 65 %

si votre cure est prise en charge **- 387,83 €**

Budget restant à votre charge 222,94 €

* Prix à partir de. Ces prix peuvent varier en fonction de la prescription de votre médecin traitant.

PLAFONDS 2017* DE RESSOURCES APPLICABLES

Indemnités journalières

Rapprochez-vous de votre Caisse d'Assurance Maladie pour connaître les formalités relatives aux indemnités journalières au cours de votre cure.

Arrêt de travail: 39 228 €

Majoration de 50 % par personne à charge: 19 614 €

Ex: assuré marié, sans enfant:

58 842 €

- assuré marié, 1 enfant: 78 456 €

Prestations supplémentaires (frais de séjour)

Assuré seul: 14 664,38 €

Majoration de 50 % par personne à charge: 7 332,19 €

Ex: assuré marié, sans enfant:

21 996,56 €

- assuré marié, 1 enfant:

29 328,75 €

* Sous réserve de modifications pour 2018.

COMPLÉMENT TARIFAIRE SUR VOTRE FACTURE

Depuis le 1^{er} mars 2014, l'article L162-39 du Code de la Sécurité Sociale prévoit que la Convention signée avec l'Assurance Maladie fixe, pour chaque forfait de soins, d'une part un Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R) qui constitue la base de remboursement sur laquelle est appliqué le taux de prise en charge par l'Assurance Maladie et, d'autre part, un Prix Limite de Facturation (P.L.F).

La différence entre le T.F.R et le P.L.F constitue un complément tarifaire réactualisé chaque année.

La Chaîne Thermale du Soleil applique systématiquement le Prix Limite de Facturation.

En sont exempts uniquement les bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS, seulement sur justificatifs.

LES EAUX ET GAZ DE CRANSAC-LES-THERMES



L'HYGIÈNE, NOTRE PRIORITÉ

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité.

Pour ce faire, un de nos laboratoires d'analyses microbiologiques, composé d'un Ingénieur sanitaire et de deux Techniciennes microbiologistes, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle, circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de gaz naturels; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage désinfection des locaux et des postes de soins.

Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service Central,
Qualité et Ingénierie Sanitaire



Au début des années 1960, après une grande période de vitalité minière, les mines ferment et Cransac renaît au thermalisme.

Gaz et eaux aux vertus reconnues

Cransac est dominée par la colline du Montet, dont la base, forme un remarquable réservoir. Cette colline essentiellement constituée de roches anciennes (schistes pyriteux, grès, mélangés à de minces lits de carbonate de fer, et à des veines de charbon très minéralisées datant du carbonifère) laisse s'échapper des vapeurs sulfureuses chaudes sortant à 120 °C.

Par les failles existantes, l'air humide en pénétrant profondément les couches schisteuses a provoqué la combustion de la houille par oxydation des sulfures (pyrites et marcassite). À son contact, l'air s'enrichit en dérivés soufrés, se sature d'eau qui véhicule alun (sulfate double de potassium), fer, manganèse, silicium, cobalt, hélium et argon.

Ce phénomène géologique exceptionnel « Unique en Europe » donne à Cransac des vertus thérapeutiques rares: ses étuves de gaz naturels chauds traitent spécifiquement les rhumatismes.

Dans cette montagne, se forment les eaux pluviales qui lessivent les roches brûlées et se chargent de minéraux caractéristiques, eaux souterraines exploitées jusqu'au milieu du XIX^e siècle. Des nouveaux soins d'eau thermale, vaporarium, cure de boisson et cataplasmes de kaolin, utilisent la source Geneviève (sulfatée, mixte, calcique, sodique et magnésienne).

QUE SOIGNE-T-ON À CRANSAC-LES-THERMES?

La station thermale de Cransac est spécialisée dans le traitement des Affections Rhumatismales. L'eau thermale (Source Geneviève) est de type sulfatée mixte calcique, sodique et magnésienne (température à l'émergence: 25 °C).

Ses Gaz naturels chauds sont chargés de dérivés soufrés et se saturent d'eau qui véhicule alun, fer, manganèse, silicium, cobalt, hélium, et argon.



Les rhumatismes: des atteintes douloureuses qui nous concernent tous

- Arthrose Cervicale et Cervicalgies
- Rhumatismes
- Troubles musculo-squelettiques
- Ostéoporose Lombalgie
- Sciatique
- Tendinites
- Polyarthrite Rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Séquelles de traumatismes ou d'interventions chirurgicales
- Inflammation chronique des tendons
- Syndrome fibromyalgique
- Raideurs articulaires
- Hernies discales
- Mono-arthrites
- Rhumatisme psoriasique

Les gaz thermaux et l'eau thermale, sont utilisés directement dans les étuves, vaporarium ou cataplasmes (eau thermale, gaz et/ou boue), qui imprègnent totalement l'organisme, dé-contractent les muscles et les articulations douloureuses.

Le volet éducatif repose sur l'entretien d'activités physiques régulières, l'apprentissage de postures et démarches qui soulagent, et la mise en place d'une nouvelle hygiène de vie (en particulier autour de la perte de poids) permettant de ralentir la pathologie.

Pour les suites de fractures, les séquelles traumatiques ou d'interventions chirurgicales, l'objectif consiste à résorber les douleurs, en réapprenant progressivement les activités physiques: les mouvements réalisés renforcent les muscles, qui soutiennent ainsi mieux l'articulation défaillante et régénèrent sa souplesse.

Pour les pathologies chroniques (rhumatismes, arthrose...) on cherche dans un premier temps à soulager la douleur et diminuer la consommation d'anti-inflammatoires.

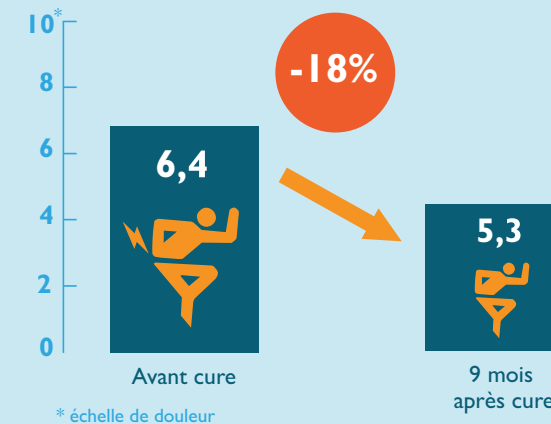
Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



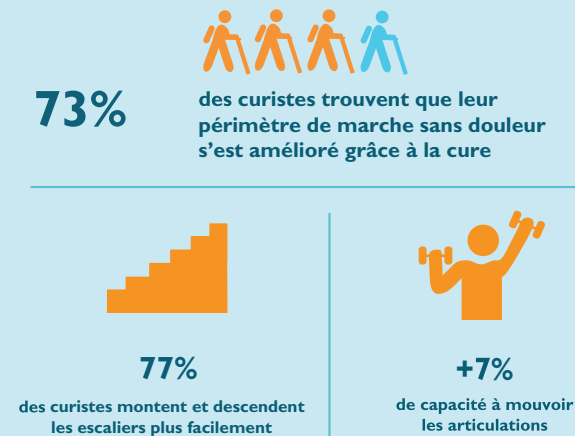
La cure thermale prend en charge globalement les atteintes rhumatismales sous toutes leurs formes.

LES BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE

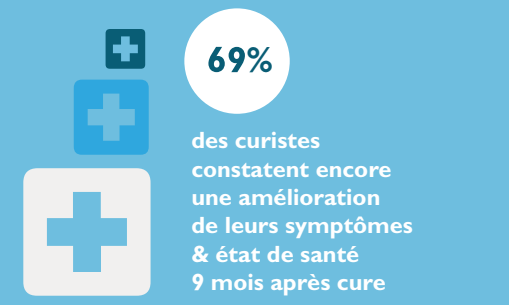
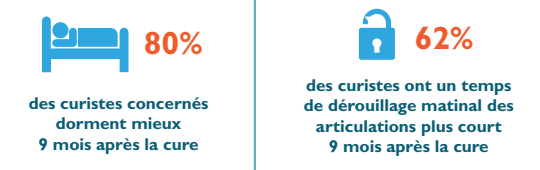
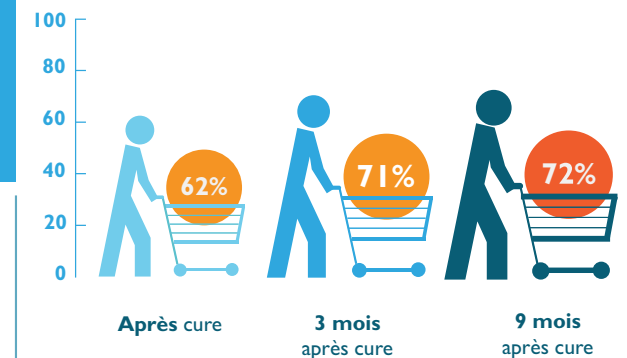
DIMINUTION DES DOULEURS



ENCORE 9 MOIS APRÈS CURE



% DES CURISTES AYANT AUGMENTÉ LEUR NIVEAU D'ACTIVITÉS QUOTIDIENNES



Suivi déclaratif réalisé par l'Observatoire de la Chaîne Thermale du Soleil auprès de 22 116 curistes pour les données après cure, 18 474 curistes 3 mois après cure, 15 471 curistes 6 mois après cure et 13 371 curistes 9 mois après cure. (2016)





ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE

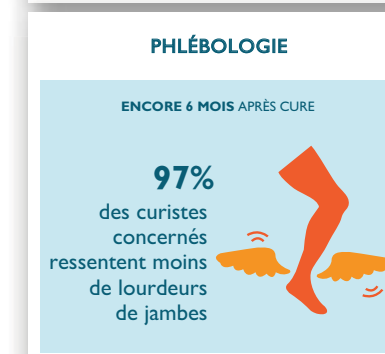
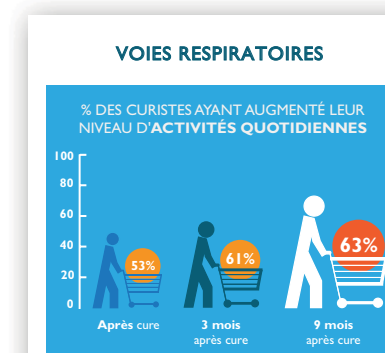
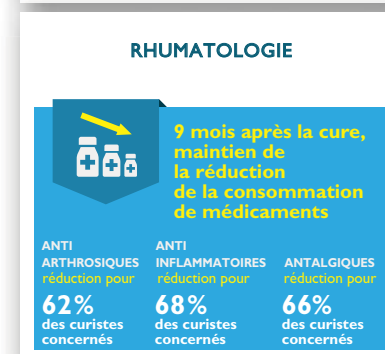
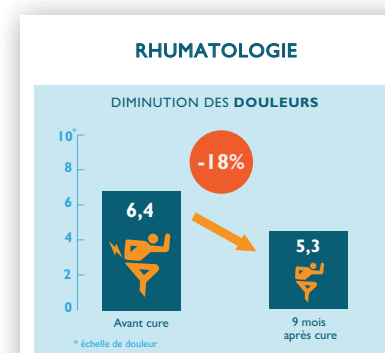
Évaluez vous-même votre cure & participez gratuitement à l'observatoire des bénéfices thérapeutiques thermaux

Depuis quelques années déjà, la Chaîne Thermale du Soleil a mis en place un outil destiné à l'ensemble de ses curistes, leur permettant d'auto-évaluer l'efficacité de leur cure thermale.

LES OBJECTIFS

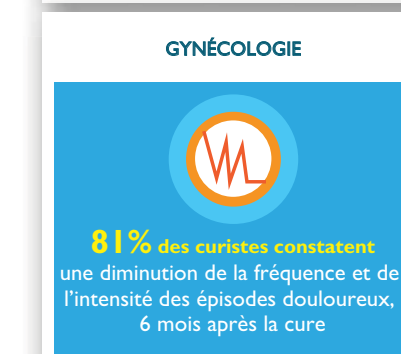
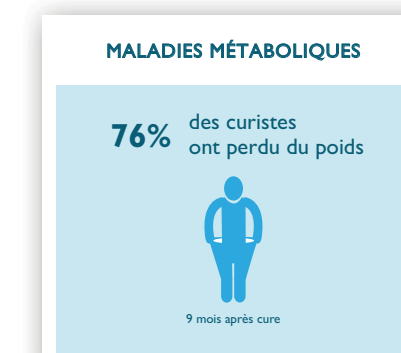
- **MESURER LES EFFETS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE DANS LE TEMPS:** après la cure, puis à 3 mois, 6 mois et 9 mois.
- **SUIVRE L'IMPACT DE LA CURE** sur votre santé.
- **CONNAÎTRE LES RÉSULTATS DES BIENFAITS** ressentis par les curistes de la Chaîne Thermale du Soleil, par orientation.
- **ÉVALUER LA QUALITÉ DES SOINS** dispensés pendant la cure.
- **EXPRIMER SES COMMENTAIRES** sur la qualité des soins reçus.
- **PERMETTRE À L'ÉTABLISSEMENT D'AMÉLIORER** constamment la qualité des prestations.

QUELQUES RÉSULTATS



COMMENT ?

- **GRÂCE À UN QUESTIONNAIRE ÉLECTRONIQUE**
Chaque curiste, ayant communiqué son adresse email, reçoit le questionnaire validé par un médecin spécialiste et adapté à sa pathologie, immédiatement après sa cure, puis à 3, 6 et 9 mois.
- **CHAQUE QUESTIONNAIRE, TRÈS COMPLET, DURE ENTRE 10 ET 20 MINUTES**
Il évalue différents critères selon la cure et la pathologie: symptômes, douleur, consommation médicamenteuse, qualité de vie, autonomie, etc. Les questions sont présentées sous forme de QCM ou d'échelles de valeurs entre 1 et 10.
- **LES RÉPONSES SONT ANONYMES** afin de garantir le respect de la confidentialité de vos données de santé!



LES SOINS THERMAUX

À Cransac-les-Thermes, le corps médical composé de spécialistes de la médecine thermique (orientation rhumatologie) dispose d'un choix étendu de 7 soins thermaux, accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Des soins d'eaux et de gaz thermaux riches

ÉTUVE GÉNÉRALE

Dans un caisson individuel coupé avec battants, le patient est assis sur un banc percé de trous qui permettent à la chaleur des gaz de l'envelopper, la tête restant à l'air libre. L'arrivée des gaz chauds est à la base, une manette de réglage individuelle permet de moduler la chaleur, selon la prescription médicale, afin d'obtenir une abondante sudation. Des étuves spéciales, ont été conçues pour les problèmes variqueux afin de laisser les membres inférieurs à l'extérieur de l'étuve. Pour les problèmes cardiaques, un aménagement spécifique permet au buste de ne pas être soumis à la chaleur.



CATAPLASMES DE BOUE THERMALE CHAUDE

En application locale sur les zones indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs et une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation.

SUDATION, RELAXATION EN CABINE INDIVIDUELLE

Ce soin intervient en fin de traitement et permet de parfaire les bienfaits de la cure en offrant des conditions idéales de relaxation, de décontraction, en favorisant l'élimination des toxines et le retour à un rythme biologique dans un milieu ambiant contrôlé.

ÉTUVE MAINS ET/OU PIEDS

L'appareil permet de traiter, soit les mains, soit les pieds ou les deux en même temps. Cette étuve locale fermée permet de soigner les mains jusqu'à l'avant-bras, posées sur des supports perforés, ou les pieds, selon le même principe. L'imprégnation de gaz naturels chauds rend souplesse aux articulations.

DOUCHE LOCALE DE GAZ SEC (RACHIS)

Ces applications spécifiques, au niveau du rachis, de douche de gaz thermaux se font en fonction de la prescription du médecin thermal: le moulage enveloppe le cou, le jet de gaz thermaux naturels chauds irradie à la base des cervicales. L'arrivée des gaz thermaux se diffuse au niveau de la ceinture dorsale et de l'ensemble du dos.

DOUCHE LOCALE DE GAZ SEC DES MEMBRES (ÉPAULES, GENOUX, COUDES, HANCHES)

Il s'agit de la variante de la douche locale de gaz sec sur les régions citées.

CURE DE BOISSON

Les effets internes de la cure de boisson constituent un élément de base du traitement thermal, reconnu pour son action fibrolytique, anabolique et stimulante des échanges nutritifs chez les arthrosiques. Il importe néanmoins de souligner que les curistes doivent scrupuleusement respecter les prescriptions du médecin qui précise la quantité des prises et leurs horaires. Ce soin est inclus dans votre parcours de soins.

VAPORARIUM

Dans une salle close, l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les curistes y séjournent selon la prescription médicale. La température des vapeurs et leur composition physico-chimique exercent une action sédative des douleurs et des contractures musculaires.

Effets des soins spécifiques à base de gaz

Prendre les étuves à Cransac, c'est renforcer les effets relaxants d'un Sauna Naturel par les actions conjuguées de l'Alun, du Soufre, du Manganèse, du Fer, du Silicium.

Les soins provoquent une sudation abondante. Au contact des gaz naturels chauds, outre les bienfaits reconnus de la chaleur, la dilatation des pores qui en résulte, accroît les échanges au niveau de la peau:

- élimination par la transpiration de certaines métabolites toxiques,
- pénétration des éléments minéraux véhiculés par les gaz naturels,
- effet anti-inflammatoire,
- effet cicatrisant et reminéralisant.

Les gaz sur les articulations stimulent la synthèse du collagène contenu dans le tissu osseux et conjonctif, facilitant ainsi la reconstitution du cartilage. Ils améliorent la souplesse des tendons et les protègent au cours des efforts sportifs. La silice facilite également la consolidation des fractures en favorisant la formation du cal osseux. Les carences en silicium, sont fréquentes et augmentent avec l'âge.



DES SOINS DE CONFORT, HORS FORAITS*

BERTHOLLAIX

Confortablement installé dans un grand fauteuil moulé, le dos, la nuque, les épaules sont parcourus par de multiples mini-jets de gaz thermal. Idéal pour dénouer les tensions et les contractures du rachis en complément de la cure.

* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.



LES ÉQUIPES DANS LES THERMES

16 AGENTS DE SOINS

Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

2 INFIRMIÈRES

Diplômées d'État, elles sont présentes afin de veiller au bon déroulement des soins, elles interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, elles dispensent des soins appropriés.

1 KINÉSITHÉRAPEUTE EXTERNE

Il intervient dans le cadre du séjour de cure spécifique « Arthrose cervicale et Cervicalgies » afin d'animer les ateliers de travail gymnique de la cervicalgie.

1 ERGOTHÉRAPEUTE EXTERNE

Il intervient dans le cadre des séjours spécifiques pour vous donner les gestes et postures adaptés dans vos activités quotidiennes.

1 SOPHROLOGUE EXTERNE

Il intervient dans le cadre des mini-cures mal de dos, des séjours spécifiques et ateliers annexes programmés pour les curistes.

1 CONFÉRENCIER RHUMATOLOGUE

Il intervient dans le cadre du séjour spécifique « Arthrose Cervicale & Cervicalgies », pour une conférence sur cette pathologie et ses traitements, en fonction des connaissances actuelles de la science.

2 ÉDUCATEURS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES EXTERNES

Ils interviennent pour encadrer les séances de renforcement musculaire, gym douce, marche nordique, Qi Gong, Pilates...

LISTE DES MÉDECINS THERMAUX CONSULTANT À CRANSAC-LES-THERMES

Les médecins thermaux exercent une activité libérale et perçoivent directement leurs honoraires auprès de leurs patients.

Le patient est remboursé à hauteur de 70 % du montant forfaitaire alloué, à hauteur de 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (Affection Longue Durée). Il doit adresser le volet 1 correspondant aux visites médicales à son organisme social pour remboursement.

1 AVANT SON ARRIVÉE EN CURE, LE CURISTE PREND RENDEZ-VOUS

Directement auprès du médecin thermal de son choix.

2 LE JOUR DE LA PREMIÈRE VISITE, IL DOIT APPORTER:

- la carte Vitale
- le volet 1 de prise en charge de l'Assurance Maladie
- les ordonnances de traitement en cours
- le courrier de son médecin traitant indiquant les antécédents médicaux et les traitements en cours

3 EN CAS D'ANNULATION DE CURE, IL DOIT PENSER À ANNULER SON RENDEZ-VOUS

Auprès du secrétariat médical concerné.



LES MÉDECINS THERMAUX DE CRANSAC ONT LEUR CABINET EN VILLE

Cette liste a été établie au 1^{er} septembre 2017.

Elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Nom	Spécialité	Adresse	Téléphone
Dr ANE Francis	Médecine Générale	4 Place Cabrol 12 300 Decazeville	05 65 43 77 70
Dr BOUMAZA Stéphane	Médecine Générale	20 bis Av. Jean-Jaurès 12 110 Cransac	05 65 63 57 79
Dr CABROLIER Hélian	Médecine Générale	Maison de Santé 12 110 Aubin	05 65 63 15 06
Dr DE MELO Rui	Médecine Générale Rhumatologue	Anciens Thermes Les Fraysse 12 110 Cransac	09 62 56 28 78
Dr HILLAIRET Anne	Médecine Générale	Maison de Santé 12 110 Aubin	05 65 63 15 06
Dr SEGUIN Patrick	Médecine Générale	Maison de Santé 12 100 Aubin	05 65 63 15 06
Dr THOMAS Jacques	Médecine Générale	27 Av. Jean-Jaurès 12 110 Cransac	05 65 63 22 33



LES CURES CONVENTIONNÉES 18 JOURS

La station de Cransac est agréée pour traiter l'orientation **RHUMATOLOGIE.**

Une cure thermale est généralement prescrite en alternative aux médicaments, même si elle peut également l'être en complément de traitements « classiques ». Les 18 jours de soins sont nécessaires pour bénéficier pleinement des effets du traitement. Les soins thermaux (étuve, douche locale de gaz, cataplasmes...) en constituent l'essentiel. Les échanges avec les médecins participent à la sensibilisation et la prévention pour permettre au curiste d'apprendre à mieux vivre avec sa maladie. Reportez-vous à la page 6 pour les démarches administratives.

Rhumatologie

La rhumatologie est la pathologie la plus soignée en France dans les centres thermaux.

Douleurs, raideurs et gonflements des articulations, tendinites, mal de dos, réveils nocturnes... Les pathologies touchant les articulations, la colonne vertébrale et les os entraînent des souffrances et des difficultés pour se mouvoir qui affectent la qualité de vie.

Pour résorber ces douleurs et favoriser la mobilité, les solutions prescrites reposent principalement sur des traitements pharmaceutiques couplés à une prise en charge non médicamenteuse, comme des séances de kinésithérapie. Le recours à une intervention chirurgicale peut également s'avérer nécessaire en cas d'obstacle mécanique.

Pour un meilleur traitement en rhumatologie, une approche globale de la pathologie est essentielle, dans laquelle la médecine thermale a une place importante.

Les soins prodigués, à visée sédative et rééducative, permettent d'améliorer efficacement la mobilité et de réduire la douleur, conduisant à une moindre consommation de médicaments. La cure est souvent à l'origine d'un déclic chez ces patients. En retrouvant confiance en eux, ils reprennent des activités délaissées depuis parfois quelques années et adoptent alors une hygiène de vie, pouvant favoriser le ralentissement de la pathologie.



DES SOINS RH TRÈS CIBLÉS

- Cataplasme de boue (kaolin) en application locale ou multiple
- Douche de gaz sec locale membres
- Douche de gaz sec locale rachis
- Étuve générale
- Étuve locale mains et/ou pieds
- Sudation en cabine
- Vaporarium
- Cure de boisson
- Berthollaix* (deux fonctions): appareil fermé / appareil ouvert

* Hors forfait thermal.



Tarifs cure thermale Rhumatologie (RH)

72 séances de soins ciblés.

Prix Limite de Facturation: 530,77 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2016.

Susceptible de varier sous décret public.



NOS CURES SPÉCIFIQUES



Parmi les traitements non médicamenteux ou chirurgicaux, la médecine thermale est reconnue par les autorités de Santé françaises. Avec le concours de médecins spécialistes, la cure thermale s'appuie sur la nécessité d'une véritable approche pluridimensionnelle de votre pathologie pour :

- atténuer les douleurs,
- améliorer l'autonomie,
- réduire la consommation médicamenteuse,
- favoriser le retour à l'activité physique.

Elle propose au patient une immersion thérapeutique **durant les 3 semaines de la cure classique**, propices à la récupération physiologique, pour traiter efficacement les différents symptômes de la pathologie grâce aux :

- **effets bénéfiques naturels de gaz thermaux** de Cransac-les-Thermes et de son climat privilégié.
- **soins et ateliers/activités ciblés de grande qualité** dispensés par des thérapeutes attentifs et des kinésithérapeutes diplômés et des médecins spécialistes.



Quelles sont les cures spécifiques à Cransac-les-Thermes ?

En complément de votre cure classique de 18 jours de soins, prise en charge par les organismes sociaux, et des soins prescrits par le médecin thermal, les Thermes de Cransac-les-Thermes ont mis au point, pour vous **2 programmes complémentaires ciblés** : ils correspondent à un calendrier précis. Afin d'accueillir les curistes dans les meilleures conditions, les Cures Thermales Spécifiques sont proposées à des dates particulières où les groupes sont volontairement limités, afin d'offrir à chacun une attention personnalisée. Renseignez-vous auprès de nos hôtesses lors de votre réservation.

• **ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES** (rhumatologie)
Voir pages 22-23

• **LOMBALGIE** (rhumatologie)
Voir pages 24-25

📱 Calculez le coût de votre cure spécifique

Le tarif de votre cure classique + le module de la cure spécifique choisie

LA CURE THERMALE CLASSIQUE DE BASE, PRIX LIMITE DE FACTURATION* : DE 530,77 € (RH).

Ce forfait est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD, * voir page 7, Chapitre COMPLÉMENT TARIFAIRE).

➕ **TARIF DU MODULE DE LA CURE SPÉCIFIQUE CHOISIE EXEMPLE :**

ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES : 129 €

(non pris en charge par l'Assurance Maladie).

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



VOUS LOGER PENDANT VOTRE CURE!

Pour plus de confort et de sérénité, les Thermes de Cransac vous proposent d'organiser votre séjour en vous proposant des formules d'hébergement pour vos cures spécifiques dans la résidence **Les Logis des Boisements*****. (rendez-vous pages 44 et 45)



Arthrose Cervicale & Cervicalgies RH

SÉJOURS 2018

- Du 21 mars au 10 avril
- Du 18 avril au 8 mai
- Du 16 mai au 5 juin
- Du 6 juin au 26 juin
- Du 11 juillet au 31 juillet
- Du 29 août au 18 septembre
- Du 3 octobre au 23 octobre

Équipé d'installations techniques performantes, l'établissement thermal de Cransac garantit des protocoles de soins optimaux pour le traitement des troubles articulaires.

Les hydrothérapeutes prodiguent les soins selon l'état de mobilité et de douleur de chaque patient avec des soins thermaux efficaces et adaptés.

Réalisés avec des gaz thermaux naturellement chauds, les étuves et les douches ciblées ont des effets sédatifs, antalgiques et décontractants.

Les cataplasmes de boue thermale, appliqués sur les zones douloureuses prescrites par le médecin, soulagent et assouplissent les articulations endolories.

La douche locale du rachis de gaz secs.

Ce soin thermal permet d'administrer sur une articulation précise le gaz thermal dont la température est adaptée en fonction des indications du médecin thermal.



Avec un programme différent, le séjour spécifique confirmé est proposé aux curistes ayant déjà effectué ce module. (Renseignez-vous auprès de nos hôtesses).

En complément des soins thermaux prescrits dans le cadre de la cure (4 soins thermaux par jour), les Thermes de Cransac proposent un accompagnement spécifiquement conçu autour de votre pathologie:

1. Un suivi médical spécifique

Un protocole personnalisé facilite le diagnostic médical pour une prise en charge optimisée. Avant la cure, un questionnaire vous est adressé, et sera remis au médecin thermal à votre arrivée, afin de l'aider dans votre accompagnement.

2. Un programme de rééducation et d'activité physique

Les séances collectives de kinésithérapie, mises au point avec le CHU de Toulouse, vous permettent de récupérer votre mobilité articulaire, de développer les groupes musculaires qui soulagent la colonne vertébrale, de redéfinir vos gestes quotidiens pour limiter l'usure de l'articulation.

3. Grâce à l'Atelier Ergothérapie

Vous apprenez les bonnes postures.

4. Un échange et une information pertinente

Parce qu'il est important de comprendre sa maladie pour mieux la prendre en charge, un spécialiste hospitalier en rhumatologie vous permet d'augmenter vos connaissances grâce à une conférence interactive sur l'arthrose cervicale. Votre dossier médical, initié avant la cure, vous suit tout long de votre séjour, et vous permet de faire le point régulièrement sur les progrès accomplis avec notre équipe soignante.

Tarifs

La cure thermique de base, Prix Limite de Facturation: **530,77 €**

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

129 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie).

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

En complément de votre cure thermique classique RH, le programme se compose de:

1 ATELIER TRAVAIL GYMNIQUE DE LA CERVICALGIE (APA 60 MN)

6 SÉANCES COMPLÉMENTAIRES DE BERTHOLLAIX

2 SÉANCES COLLECTIVES DE KINÉSITHÉRAPIE EN PETIT GROUPE

1 ATELIER ERGOTHÉRAPIE

1 SÉANCE COLLECTIVE DE SOPHROLOGIE

1 GROUPE DE PAROLE « MON SÉJOUR SPÉCIFIQUE » (60 MN)

1 ATELIER EN GROUPE « GESTION DE LA DOULEUR » (60 MN AVEC UNE INFIRMIÈRE DIPLÔMÉE D'ÉTAT)

1 ATELIER EN GROUPE « GESTION DE LA PRISE D'ANTALGIQUES » (60 MN AVEC UNE INFIRMIÈRE DIPLÔMÉE D'ÉTAT)

1 CONFÉRENCE MÉDICALE SUR L'ARTHROSE CERVICALE ET LES CERVICALGIES PAR UN SPÉCIALISTE HOSPITALIER EN RHUMATOLOGIE

LE +

Optez pour encore plus de confort avec le module PREMIUM à **279 €*** : il offre les mêmes prestations que le séjour spécifique + 6 séances de modelage cervicales + cataplasme ou 12 séances d'hydrojet spécial dos.



* Non pris en charge par l'Assurance Maladie. Le séjour spécifique confirmé n'est accessible qu'aux personnes ayant déjà effectué au moins un séjour débutant.



Lombalgie RH

SÉJOURS 2018

- Du 11 avril au 1^{er} mai
- Du 9 mai au 29 mai
- Du 13 juin au 4 juillet
- Du 1^{er} août au 21 août
- Du 12 septembre au 2 octobre

Une prise en charge complète

La lombalgie est une douleur située au niveau des vertèbres lombaires. Elle est dite chronique, lorsqu'elle persiste au-delà de trois mois. **L'origine peut être un faux mouvement, le port d'une charge trop importante, une mauvaise posture, un excès de poids, une arthrose associée, une fatigue ou un stress majeur.** Les douleurs liées à la lombalgie peuvent descendre sur les fesses, l'arrière des cuisses, jusque derrière les genoux. Elle peut survenir à tous les âges, avec des pics d'apparition à l'adolescence et autour de 45 ans.

La Cure Thermale Spécifique

« **Lombalgie** », mise au point avec le concours de médecins rhumatologues, s'appuie sur la nécessité d'une véritable prise en charge globale de ce mal de dos.

Des soins thermaux efficaces et adaptés

- Effectués avec des étuves de gaz naturels chauds, ont des effets sédatifs et décontractants.
- **Les cataplasmes de kaolin mûré dans l'eau thermale**, appliqués sur les zones douloureuses définies par le médecin thermal, soulagent la zone endolorie.
- **La douche locale du rachis de gaz secs.** Ce soin thermal permet d'administrer sur une articulation précise le gaz thermal dont la température est adaptée en fonction des indications du médecin thermal.

Un accompagnement spécifique

pour reprendre confiance et prévenir l'évolution de la maladie. Le temps de la cure est idéal pour apprendre à mieux appréhender sa pathologie.

Ainsi, en complément des soins thermaux, les thermes de Cransac proposent :

1. Un suivi médical spécifique

Un protocole personnalisé facilite le diagnostic médical pour une prise en charge optimisée. **Avant la cure, un questionnaire vous est adressé, et sera remis au médecin thermal à votre arrivée, afin de l'aider dans votre accompagnement.**

2. Un programme d'activités physiques en milieu thermal

Pour le renforcement musculaire de votre dos et de la marche nordique en groupe.

3. Des ateliers ciblés et personnalisés

Parce qu'il est important de comprendre vos douleurs pour mieux se prendre en charge.

4. Un dossier pédagogique

Avec un résumé **des exercices à faire chez soi, et des conseils pour mieux vivre au quotidien** est remis à chaque patient.

Tarifs

La cure thermique de base, Prix Limite de Facturation: 530,77 €

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

129 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie).

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

En complément de votre cure thermale classique RH, le programme se compose de :

4 SÉANCES DE LITS HYDROMASSANTS (15 MN)

1 ATELIER « COMPRENDRE MON SÉJOUR SPÉCIFIQUE » (60 MN)

1 ATELIER GROUPE ERGOTHÉRAPIE (60 MN)

3 SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES EN GROUPE RENFORCEMENT MUSCULAIRE (60 MN)

1 CONFÉRENCE MÉDICALE SUR LES LOMBALGIES PAR UN KINÉSITHÉRAPEUTE

1 ATELIER GROUPE « GESTION DE MA DOULEUR LOMBALGIQUE » (60 MN IDE)

1 ATELIER GROUPE « GESTION DE LA PRISE D'ANTALGIQUES » (60 MN AVEC UNE INFIRMIÈRE DIPLÔMÉE D'ÉTAT)

1 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE EN GROUPE MARCHÉ NORDIQUE (90 MN)

LE +

Optez pour encore plus de confort avec le module **PREMIUM à 279 €*** : il offre les mêmes prestations que le séjour spécifique

- + 6 séances de modelage sur rachis lombaire et dorsal
- + cataplasme lombaire ou 12 séances d'hydrojet spécial dos.



* Non pris en charge par l'Assurance Maladie. **Le séjour spécifique confirmé** n'est accessible qu'aux personnes ayant déjà effectué au moins un séjour débutant. Quel que soit votre horaire de soins, vous aurez la possibilité d'assister aux ateliers car ils se dérouleront les après-midis.

Nos mini-cures thermales

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles.

Les Thermes de Cransac-les-Thermes déclinent pour vous les mini-cures « véritables concentrés de cure thermale ».

LE +

Au-delà de 5 jours, une visite médicale préalable est nécessaire, le médecin thermal personnalisant votre programme de soins. Vous retirez ainsi un maximum de bienfaits de votre cure.

THERMES DÉCOUVERTE

Pour découvrir les bienfaits des soins thermaux, un programme de 4 soins quotidiens à choisir parmi les soins suivants:

- Douche de gaz thermaux
- Étuve générale
- Étuve locale
- Vaporarium
- Berthollaix
- Sudation.

TARIFS*

4 soins: 65 €
De 1 à 5 jours selon la prescription

SUR MESURE

Pour bénéficier d'un programme aussi efficace que la cure traditionnelle, un programme de 4 soins quotidiens prescrits sur mesure par le médecin thermal, parmi les soins suivants:

- Cataplasmes de Kaolin
- Douche de Gaz Thermaux
- Étuve Générale
- Étuve Locale
- Vaporarium
- Berthollaix
- Sudation.

Quelles que soient vos attentes santé, ce programme s'y adapte parfaitement.

TARIFS*

6 jours: 324 €
24 soins selon la prescription
12 jours: 624 €
48 soins selon la prescription



LOMBALGIE

Développé avec le concours de médecins, de kinésithérapeutes et d'agents diplômés, ce programme de soins propose une approche multidisciplinaire de votre lombalgie. Il vous permet de diminuer les douleurs liées aux contractures musculaires et de retrouver de l'autonomie et de la souplesse. En complément des soins, vous participez à des ateliers pour acquérir les bonnes postures et renforcer les muscles du dos.

• **4 soins quotidiens** à choisir avec le médecin thermal.

• **6 séances d'hydrojet (15 mn)** (12 séances pour 12 jours): Confortablement installé sur un matelas d'eau chaude, de puissants jets massants vont cibler votre dos, pour vous procurer détente, relaxation et décontraction des muscles dorsaux.

• **2 modelages Rachis (25 mn)** (4 modelages pour 12 jours): lombaire, dorsal, cervical suivis de l'application d'un Cataplasme lombaire de kaolin chaud (15 mn).

• **1 Atelier éducatif** en fonction du planning proposé à la date de votre mini-cure.

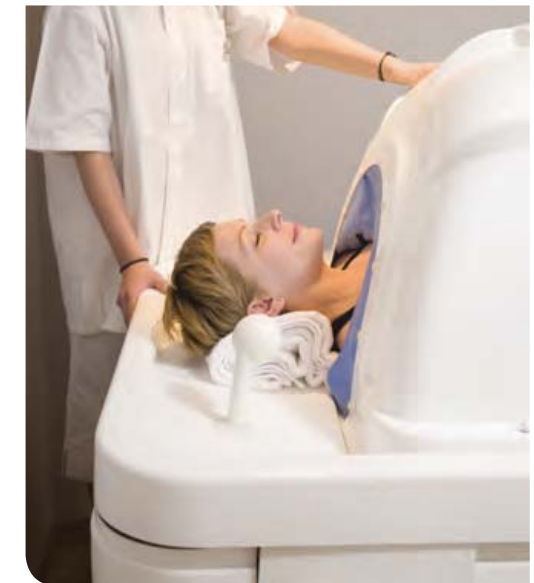
TARIFS*

6 jours: 519 €
12 jours: 999 €
Il convient de doubler les soins et activités ci-dessus.



La mini-cure thermale existe aussi à la journée:
THERMES DÉCOUVERTE
Idéal pour ceux qui veulent découvrir les bienfaits de nos soins!

* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'assurance maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal.



ANTI-ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES

L'établissement Thermal a créé pour vous un programme optimal de soins et d'activités, qui conjuguent les approches physiologique, cognitive et éducative pour vous donner toutes les clés indispensables de la réduction de la douleur et de l'ankylose des cervicales. Un livret regroupant des exercices adaptés à la cervicalgie vous est remis à la fin de la mini-cure.

• **4 soins quotidiens** à choisir avec le médecin thermal.

• **6 séances de Berthollaix (10 mn)** (12 séances pour 12 jours): fauteuil multi-douches de gaz.

• **3 modelages (25 mn)** (6 modelages pour 12 jours): ciblés sur les cervicales, les trapèzes, les épaules, suivis de l'application d'un cataplasme cervical de kaolin chaud (15 mn).

• **1 livret d'exercices adaptés aux cervicales.**

• **1 Atelier éducatif** en fonction du planning proposé à la date de votre mini-cure.

TARIFS*

6 jours: 519 €
12 jours: 999 €
Il convient de doubler les soins et activités ci-dessus.

NOS CURES À CRANSAC



HÉBERGEMENT MALIN! (voir p. 44)

Notre résidence 3* climatisée
Les Logis des Boissements vous propose
des formules d'hébergement pour
votre mini-cure.

Tarifs 2018 hébergements**

Prix pour 1 personne
(base chambre double)

• **Appartement 1 pièce**
567 € (7 nuits) 1050 € (14 nuits)

• **Appartement 1 pièce
avec petit-déjeuner gourmand**
707 € (7 nuits) 1330 € (14 nuits)

• **Appartement Duplex**
707 € (7 nuits) 1330 € (14 nuits)

• **Appartement Duplex
avec petit-déjeuner gourmand**
847 € (7 nuits) 1610 € (14 nuits)

* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'assurance maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal.
** Qui fait référence à la non prise en charge.

NOS 6 MINI-CURES

SANTÉ ET DÉTENTE

- 4 soins thermaux quotidiens à choisir avec le médecin thermal.
- 6 modelages de 30 mn (1 par jour) avec possibilité dos-jambes-visage ou corps entier.

TARIFS*

6 jours: 519 €

12 jours: 999 €

Il convient de doubler les soins
et activités ci-dessus.



SANTÉ ET RANDO

Vous voulez découvrir les beautés de l'Aveyron à pied, tout en traitant vos articulations douloureuses. Nous avons conçu ce programme pour vous, des soins thermaux en matinée et ensuite on prend le pique-nique (non fourni) et départ en rando!

- 4 soins thermaux en matinée pendant 5 jours.
- + 1 plateau-repas équilibré ou un pique-nique fourni chaque jour.
- + 5 randonnées libres d'une demi-journée avec itinéraire/topoguide fourni.
- + 1 grande randonnée d'une journée entière sur le fameux GR 62B Conques-Toulouse, avec repas typique au restaurant à mi-parcours, visite libre de Conques ou de Peyrusse le Roc à l'arrivée.
- + 3 demi-journées de votre choix avec un guide à votre disposition.

TARIFS*

6 jours: 479 €

12 jours: 948 € avec 1 grande
journée d'excursion par semaine
(Conques + Peyrusse le Roc).



CURE NOCTURNE: SPÉCIAL ACTIFS

Pour tous ceux qui travaillent ou que leur emploi du temps accapare, voici la possibilité de suivre une cure après leur travail ou leurs activités quotidiennes.

C'est la certitude de prendre soin de leur santé sans remettre leur cure à plus tard ainsi que la garantie d'une profonde détente qui favorisera le sommeil.

Tous les soins sont accessibles y compris les soins complémentaires: Berthollaix, table thermo-massante*.

Possibilité d'accéder au module « Arthrose cervicale et cervicalgie ».



POUR 2018
DU 19 SEPTEMBRE
AU 16 OCTOBRE.

Horaires des soins:
de 17h 30 à 21h

Première possibilité:
entrée en soins

entre 17h 30 et 18h 30

Deuxième possibilité:
entrée en soins

entre 18h 30 et 19h 45

* Soins thermaux fermés le week-end, soins du Spa ouverts tous les jours y compris le dimanche matin.

L'Option Santé-Active

DYNAMISEZ VOTRE CURE AVEC L'OPTION SANTÉ ACTIVE!

Ateliers, cours de gym, modelages, Espace Forme et

Bien-être... Les Thermes de Cransac vous

proposent de renforcer les bienfaits de votre cure avec

un forfait de 6 activités "à la carte" à sélectionner selon

vos besoins et envies.



Activités santé

INDIVIDUEL (1 seule de ces 3 activités pourra être choisie parmi celles à choisir)

BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ

45 mn - Entretien individuel réalisé par une Infirmière DE, indispensable à la connaissance du patient, à l'identification de ses besoins et de ses attentes et à la formulation avec lui des compétences à acquérir ou à mobiliser. (1 seule consultation)

SÉANCE DE SOPHROLOGIE

60 mn - Dispensée par un sophrologue, cette séance vous permet d'apprendre des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs.



MARCHE NORDIQUE COLLECTIVE

L'utilisation des bâtons de marche permet d'augmenter l'équilibre, la durée et l'intensité de la marche, de mobiliser le haut du corps en même temps que le bas et de conserver une parfaite position au dos durant la marche. À découvrir dans les somptueux paysages de la forêt de la Vaysse.

QI GONG

60 mn - Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

Activités bien-être

BAIN HYDROMASSANT MULTISENSORIEL

20 mn - Installé dans une baignoire hydromassante, l'eau délicatement parfumée aux huiles essentielles vous invite à une détente profonde favorisée par un ciel défilant d'images relaxantes.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

20 mn - La réflexologie plantaire est une méthode douce, authentique et originale qui encourage le corps à reconstituer son propre équilibre en soutenant le processus biologique naturel. Fondée sur l'existence au niveau des pieds de zones réflexes représentant l'ensemble des organes du corps, elle procure une détente profonde et une revitalisation de tout l'organisme.

PRESSOTHÉRAPIE

20 mn - Jambes lourdes, problèmes de circulation, cellulite, rétention d'eau, ces bottes pressurisées qui activent le retour veineux, sauront les soulager efficacement.

BERTHOLLAIX

20 mn - Confortablement installé dans un grand fauteuil moulé, le dos, la nuque et les épaules sont parcourus par des multiples jets de gaz thermal. Idéal pour dénouer les tensions et contractures.

GYMNASTIQUE DOUCE

60 mn - Travail en souplesse du corps, étirements et efforts mesurés et adaptés, des exercices simples qui pourront être reproduits facilement chez soi.

PILATES

60 mn - Séance permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale.

ENVELOPPEMENT AROMATIQUE DE KAOLIN SUR LIT JOUVENCE (CHAUFFANT, FLOTTANT, MASSANT)

20 mn - Allongé sur un lit d'eau chaude, vous êtes recouvert d'onctions douces de boues fines chaudes aux essences de plantes.

LIT HYDROMASSANT

20 mn - Sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps et le massent. Ce soin est déstressant et drainant.

MODELAGE DU DOS, DES JAMBES OU DU VISAGE

20 mn - Massage doux aux huiles essentielles du dos, des jambes ou du visage conçu pour suspendre le stress dénouer les tensions.

BAIN DE VAPEUR

3 ACCÈS DE 15 mn - L'action principale du bain de vapeur est une importante vasodilatation procurant une relaxation efficace qui détend les muscles, soulage les courbatures et douleurs musculaires. Il est bénéfique au sommeil.



COMPOSEZ VOTRE FORFAIT À VOTRE GUISE

Envie d'apprendre à mieux vous nourrir et reprendre l'activité physique à votre rythme? Ou bien réguler votre stress durablement? Avec l'Option Santé-Active, c'est vous qui choisissez ce qui vous convient le mieux parmi près de 15 activités différentes.

Vous pouvez cumuler jusqu'à 6 fois la même activité, sauf pour les activités Santé. Je ne peux choisir qu'une seule consultation individuelle au choix parmi les 3 proposées.

Exemple, le Forfait Santé-Active idéal de Virginie:

*1 bilan éducatif avec une infirmière DE
+ 2 séances de Berthollaix
+ 1 séance de lit hydromassant
+ 1 modelage du dos
+ 1 Pack de 3 ateliers en groupe = 6 activités.*

L'Option Santé-Active est aussi accessible à tous.



Réservez votre Module "OPTION SANTÉ ACTIVE" en même temps que votre cure et bénéficiez d'un tarif préférentiel

140 €

au lieu de 150 €

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

ENDERMOLOGIE CELLU M6 CORPS OU VISAGE

20 mn - L'endermologie réactive l'activité cellulaire endormie par l'intermédiaire d'une stimulation mécanique de la peau (corps ou visage), de manière agréable et non-agressive en saisissant délicatement le tissu cutané et ciblant de manière 100 % naturelle les différentes zones du corps et du visage selon le principe de mécano-stimulation.

Le Spa Thermal



OUVERTURE

Toute l'année
et même 7 jours sur 7
durant la saison
thermale (sauf le
dimanche après-midi).

Les Rituels de Beauté créés en collaboration avec Decléor marient gestes et extraits végétaux pour une parenthèse « Beauté Nature ».

Cabines « cocons », parquets dorés, couleurs feutrées : le Spa Thermal de Cransac fait coup double.

Côté cour, les curistes y accèdent directement en venant de leurs soins pour prolonger les bienfaits de leur cure : effets détente et relaxation garantis.

Côté jardin, ce bel espace ouvre à tous ceux qui veulent oublier stress, tensions et angoisses et se refaire une beauté.

Lumières tamisées, grandes photos contemporaines façon galerie d'art : un lieu préservé pour prendre soin de soi.

Le rendez-vous au Spa Thermal

Découvrez nos soins à la carte ou nos formules SPA.

NOS ÉQUIPEMENTS:

- 1 Cabine d'enveloppement sur le tout nouveau et superbe lit flottant, chauffant et massant « Jouvence »
- 1 table thermo-massante
- 1 Cabine tout confort pour les soins de pressothérapie et d'endermologie
- 1 bain bouillonnant de microbulles dans une baignoire ergonomique (idéal pour décontracter, soulager et détendre) avec ciel d'images projetées au plafond (thèmes au choix)
- Les rituels Decléor
 - 1 cabine soins du corps (modelages)
 - 1 cabine soins du visage
- 1 salle de relaxation multisensorielle dotée de brumisateur d'huiles essentielles et d'une Tisanerie bio
- Du linge Premium



BON PLAN!

Carte de fidélité gratuite « moi et mon commerce » (points cumulés à notre Spa pouvant être dépensés chez les commerçants adhérents).

Les escapades Spa

Ce sont des demi-journées (qu'il vous est loisible de multiplier à votre gré) de pleine détente, de bien-être et de soins attentifs dans un environnement naturel et revivifiant.

SPA DÉCOUVERTE

65 €

- Bain hydromassant multisensoriel aux huiles essentielles (15 mn).
- Lit hydromassant (15 mn).
- Lit Jouvence flottant, massant, chauffant (sans enveloppement) (15 mn).
- Accès à la Salle de Relaxation Multisensorielle et à la Tisanerie Bio.

SPA DÉLICES

110 €

- Modelage Corps Aromassage Essentiel (45 mn).
- Lit hydromassant (20 mn).
- Enveloppement tiède sur Lit Jouvence flottant, massant, chauffant (30 mn).
- Accès à la Salle de Relaxation Multisensorielle et à la Tisanerie Bio.

SPA SÉRÉNITÉ

85 €

- Modelage aromatique du corps (30 mn).
- Bain hydromassant multisensoriel aux huiles essentielles (15 mn).
- Enveloppement de Kaolin tiède sur Lit Jouvence (20 mn).
- Accès à la Salle de Relaxation Multisensorielle et à la Tisanerie Bio.

SPA PREMIUM

135 €

- Grand Rituel Corps et Visage Ren'Essence (75 mn).
- Bain hydromassant multisensoriel (20 mn).
- Enveloppement tiède sur Lit Jouvence flottant, massant, chauffant (30 mn).
- Modelage Corps Île Rouge (30 mn).
- Accès à la Salle de Relaxation Multisensorielle et à la Tisanerie Bio.



LE +

Le Spa propose des soins à l'unité mais aussi des forfaits de demi-journées à partir de 65 €. Pratique: du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 17h et le samedi de 8h à 12h. Standard téléphonique: 05 65 63 09 83.

THERMES PLUS®

“VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE!”

VOUS ÊTES INSCRIT AUTOMATIQUEMENT!

C'est gratuit, sans démarche de votre part, il suffit d'être majeur et d'effectuer une cure de 18 jours de soins ou un forfait de 6 jours de soins minimum.

Vous gagnez des Points Soleil

Vous recueillez l'année suivante des points selon le type de séjour que vous effectuez dans notre Maison:

- **Cure classique complète de 18 jours et/ou cures spécifiques.**
- **Mini-cures thermales.**
- **Séjours Compagnie des Spas®** de 2 à 6 jours.
- **Hébergement** (hôtel et résidences) dans nos maisons.
- **Achats à la boutique** Ateliers du Soleil (minimum d'achats de 30 €).
- **Soins d'esthétique** à l'Institut de Beauté de votre station (minimum d'achats de 50 €).
- Parrainage Club des Amis.

Utilisez votre Chèque Bon Point pendant votre séjour

Le montant du Chèque Bon Point dépend du nombre de points Soleil accumulés lors de vos précédents séjours. Il vous est remis à votre demande lors de votre cure. Il peut être utilisé:

- Sur tous les **achats Ateliers du Soleil** dans nos boutiques (hors produits Décléor).
- Pour le **règlement de l'hébergement** de nos stations, selon les stations.
- Pour les **formules de restauration** dans les stations les proposant (minimum de 35 €, hors bar et cave).



DES POINTS THERMES PLUS SUPPLÉMENTAIRES

Pour tous ceux qui réservent leur cure 2019 (sauf septembre et octobre) pendant leur cure.

Renseignez-vous!

On vous tient au courant!

- Dans chaque station, un **animateur Thermes Plus** se tient à votre disposition pour vous informer et vous guider dans vos démarches.
- Votre **relevé de points** vous est remis lors de votre arrivée en station.
- Notre **brochure Thermes Plus** annuelle (avec son règlement) est à votre disposition dans toutes les stations!



LE CLUB DES AMIS

“UN CLUB TRÈS PRISÉ DES ADEPTES DU THERMALISME”

INSCRIVEZ-VOUS!

C'est gratuit, et réservé aux curistes majeurs ayant effectué une cure classique complète ou un séjour de remise en santé d'au moins 6 jours. Vous êtes accueillis pendant votre séjour à un verre de l'amitié du Club des Amis!

Parrainez des filleuls!

Dès votre adhésion au Club des Amis de la Chaîne Thermale du Soleil, vous pouvez parrainer les personnes de votre entourage (famille ou amis, hors conjoint) que vous aurez motivées à découvrir les bienfaits d'une cure thermique. Ce parrainage doit se faire alors que le filleul n'a jamais effectué ni même débuté une cure thermique au sein de notre groupe Chaîne Thermale du Soleil.

Complétez le bulletin de parrainage sur notre site ou adressez-le par courrier au 32, Avenue de l'Opéra 75002 PARIS

Pour vous alors, de petites attentions pour fêter Noël et l'été!

Bravo, vous voilà parrain confirmé!

Lorsque votre filleul effectue sa première cure ou son premier séjour de remise en santé thermique. Pour vous:

- Une **dispense des arrhes thermales** pendant les deux années qui suivent la cure de votre filleul.
- Vous recevez des **points Soleil Thermes Plus**.
- Vous êtes convaincant auprès de vos filleuls: dès 3 **parrainages confirmés** la même année, les **Lauriers des Sources** s'ajoutent aux Points Soleil.



NOS AMIS EN LIGNE

sur notre site chainethermale.fr

Découvrez notre Club des Amis de la Chaîne Thermale du Soleil.

Notre newsletter en ligne "Bleu Soleil"

Le formulaire de parrainage directement accessible.

sur [Facebook®](https://www.facebook.com/chainethermaledusoleil)

La vie du Club des Amis, en direct, animations, réunions, petites attentions...

Rejoignez-nous!

www.facebook.com/chainethermaledusoleil



WEEK-END DE PRESTIGE

Si vous faites partie des meilleurs parrains vous serez invités au Week-end de Prestige, dans un site régional français.

Des thermes tout confort

OUVERTS DU MERCREDI 28 FÉVRIER

AU MARDI 27 NOVEMBRE 2018

HORAIRES DE 6 H 45 À 13 H 30

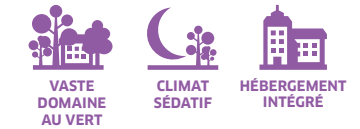
HORAIRES D'OUVERTURE DE NOS BUREAUX :

DE 7 H 30 À 16 H 45.

Tout de bois, de verre, de zinc et d'ardoise, voici des Thermes contemporains, où les cabines et postes de soins sont distribués de manière fonctionnelle en constante lumière naturelle.

Des parkings tout proches vous permettent une arrivée aisée et facile aux Thermes. Et si vous le souhaitez, votre appartement est en accès direct avec les Thermes.

Cet établissement domine la ville et se dresse au cœur d'une belle forêt d'acacias. Affichant résolument un air de ressemblance avec les anciens chevalements des mines, face à un site imposant, les Thermes ont été construits en amphithéâtre, en privilégiant le bois, le verre et la lumière. « La Montagne qui brûle », appelée autrefois le Vésuve aveyronnais, engendre des gaz chauds puissants pour le traitement des rhumatismes. Grâce à ses effluves, Cransac est l'unique station en Europe à pratiquer un thermalisme à base de gaz naturels chauds, porteurs de principes rares.



LES THERMES ET LEURS INSTALLATIONS

SOINS THERMAUX

75 cabines de soins individuelles, dont :

- 33 cabines de douches
- 17 cabines d'étuves
- 10 cabines de cataplasmes
- Un vaporarium
- 5 cabines de berthollaix (fauteuil de gaz multidouches)
- Espace d'échanges et de lecture (journaux) avec tisanerie
- Salle de repos face à la nature

ESPACE SPA THERMAL

- 1 cabine tout confort pour les soins de pressothérapie et d'Endermologie
- 1 cabine d'hydrojet lit hydromassant

INSTITUT DE BEAUTÉ DECLÉOR

- 2 cabines de modelage
- 1 cabine d'enveloppement avec un nouveau lit Jouvence
- Un espace repos et tisanerie bio à volonté
- 1 bain hydromassant

BOUTIQUE

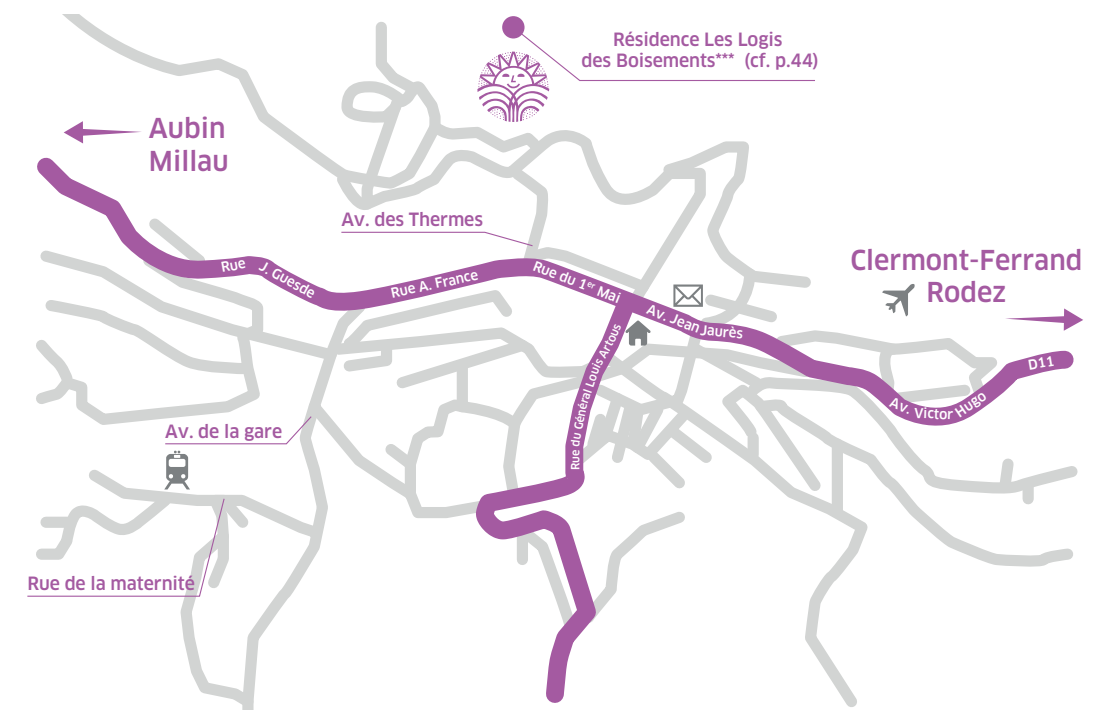
HÉBERGEMENT

- La Résidence **Les Logis des Boissements***** en accès direct

ESPACE ACTIVITÉS

- Avec la Salle multi-activités à 150 m du bâtiment thermal

DES THERMES DOMINANT LA VILLE



Les journées Découverte



Vous souhaitez visiter nos établissements, découvrir nos soins, rencontrer notre équipe avant de réserver.

PROGRAMME D'UNE JOURNÉE DÉCOUVERTE

- **Toute la journée**
Tombola et buffet gratuits.
- **Le matin entre 8 h 30 et 13 h**
 - Pass Découverte des soins thermaux à 19,90 € (sur réservation ouverte 1 mois avant).
 - Pass Découverte des soins du Spa à 25 € (sur réservation ouverte 1 mois avant).
- **L'après-midi entre 14 h et 17 h 30**
 - Visite guidée gratuite des thermes, du Spa, des hébergements et des forages de gaz sur la « Montagne qui fume ».
 - Présence de l'Office du Tourisme de Cransac pour évoquer l'histoire et le tourisme local.
 - Visite gratuite du musée « Les Mémoires de Cransac » de 15 h à 19 h.



PRIX D'AMI!

Pour faciliter votre escapade, nous vous proposons d'organiser votre séjour dans notre résidence **Les Logis des Boisements***** à "prix d'ami".

En plus de ces Journées Découverte, des visites gratuites des Thermes sont proposées durant toute la saison, tous les 15 jours (des semaines paires).

Nos hôtesse sont à votre disposition pour votre réservation
05 65 63 09 83



Dates 2018

- 18 mars pour fêter l'arrivée du Printemps
- 20 mai pour bien préparer la Fête des mères
- 16 septembre: dimanche des Journées Européennes du Patrimoine 2018

Vous rendre à Cransac-les-Thermes



Au carrefour de l'Auvergne, du Sud-Ouest et du Languedoc, le Pays des Grands Espaces vous ouvre ses portes, l'Aveyron, au patrimoine de plus de 500 châteaux.

Voici le parcours à suivre si vous venez...



GPS 44°31'46" - 2°16'31"

Venant de Rodez

- D840 puis D11 à Saint-Christophe Vallon jusqu'à Cransac.

Venant de Villefranche-de-Rouergue

- D1 puis D5 après la sortie de Lanuejols, jusqu'à Aubin. Puis D11 jusqu'à Cransac.

Venant de D840

- Axe Brive-Méditerranée. Par Figeac jusqu'à Decazeville, puis D5 jusqu'à Aubin.

Venant de A71 jusqu'à Clermont

- Ferrand puis A75 et N88 jusqu'à Rodez et D840, Decazeville. (carte Michelin n° 338).



- Paris Austerlitz - Cransac (Thermes à 2 km, par Brive ou Rodez). Direct de nuit depuis Paris. Réservez votre taxi à l'avance pour votre arrivée.



Aéroports à votre disposition:

- Aéroport de Rodez Aveyron - Marcillac à 30 km (liaison vers Paris, Lyon et Londres).

Réservez votre taxi à l'avance pour votre arrivée.



L'OFFICE DU TOURISME DE CRANSAC-LES-THERMES

www.cransac-les-thermes.fr
Téléphone: 05 65 63 06 80



COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité avec BlaBlaCar sur notre site www.chainethermale.fr



Département

AVEYRON

Région

MIDI-PYRÉNÉES

OCCITANIE



Les Logis des Boisements***

En accès direct aux thermes par ascenseur, 27 appartements et 7 duplex confortables et lumineux vous attendent. Profitez de grands balcons privés ouvrant sur la magnificence du site boisé environnant. Douillettes couettes et belles couleurs ocrées.

SERVICE À LA DEMANDE

- Plateau-repas le jour de l'arrivée.
- Petit-déjeuner le lendemain de l'arrivée.
- Petit-déjeuner gourmand servi en chambre.
- Possibilité de demi-pension et pension complète par livraison de plateaux-repas.
- Buanderie toute équipée à disposition.
- Forfaits « ménage ».
- Excursions à petits prix, départs depuis la résidence, organisées par l'office de tourisme.

DE NOMBREUX SERVICES SUR PLACE

- Livraison gratuite de vos courses à domicile.
- Livraison de plateaux-repas.
- Service de boulangerie.
- Coiffeur, Pédicure.
- Location de voiture à tarifs préférentiels.
- Bouteilles d'eau en vente sur place.
- Un boulodrome à la disposition des résidents (prêt de boules gratuit).
- Jeux de société.

FORMULE CONFORT

J'organise mon arrivée à la Résidence, j'opte pour la Formule Confort.

- Plateau-repas le soir de l'arrivée.
- Petit-déjeuner gourmand le lendemain.
- Accès à la buanderie illimité (lave-linge/sèche-linge/repassage).
- Ménage de votre logement à la fin de chaque semaine (3 fois).

Dates 2018

- Ouvert du 27 février au 28 novembre 2018



- Tous les logements sont climatisés
- Nouveau: la rénovation des salles de bains continuent. Les baignoires du 2^e étage ont été remplacées par des douches à l'italienne
- Cuisine intégrée tout équipée
- Lave-vaisselle [NOUVEAU]
- TV écran plat
- Téléphone direct
- Accès WIFI
- Animal de compagnie accepté.
- Garage et parkings privés (à la demande)
- Linge fourni et lit fait à votre arrivée
- Kit d'accueil entretien offert (éponge, dosettes vaisselle/sol.)
- Garage à vélo couvert avec code d'accès gratuit
- Cabas à roulette disponible à l'accueil pour faire votre marché



SERVICE RÉSERVATION PLUS

Si vous logez dans notre résidence **Les Logis des Boisements***** En une seule et même opération, réservez confortablement à la fois votre hébergement et vos horaires de soins thermaux. Cette formule est confortable, puisqu'elle vous dispense du versement des arrhes de garantie de réservation thermale. Pour vous renseigner appelez-nous au **05 65 63 09 83** ou allez sur notre site www.chainethermale.fr

Les Logis des Boisements***

TARIFS 2018 CURE CLASSIQUE 21 JOURS / PAR NUIT*

Ces séjours sont donnés hors taxes légales de séjour, et sous réserve des modifications tarifaires et de possibles modifications dans les dates d'ouverture et des saisons.

PRESTATIONS	BASSE SAISON Du 27/02 au 06/04 et du 05/11 au 28/11	MOYENNE SAISON Du 07/04 au 20/08	HAUTE SAISON Du 21/08 au 04/11
Studio 23 m² (1 pers. seule/Lit 1 place)	33 €	37 €	39 €
Appartements 1-2 personnes 24 m² ou RDC* 30 m² Journée (1 ou 2 personnes)	49 €	57 €	60 €
Appartements 1-2 personnes 30 m² Journée (1 ou 2 personnes)	56 €	65 €	67 €
Duplex 2 pièces 3-4 personnes 50 m² Journée (1 ou 2 personnes)	66 €	75 €	77 €
Duplex 3 pièces Junior Suite 4-5 personnes 60 m² Journée (1 ou 2 personnes)	80 €	90 €	95 €
Duplex 3 pièces Junior Suite 4-5 personnes 60 m² Journée (3 ou 4 personnes)	93 €	119 €	119 €

* sauf appartement pour personnes à mobilité réduite.

TARIFS PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES

Passage Appartement 1 pièce	115 €
Passage Petit-déjeuner gourmand Appartement 1 pièce	135 €
Passage Appartement Duplex 1-4 personnes	149 €
Passage Appartement Duplex 1-5 personnes	169 €
Petit-déjeuner gourmand	16 €
Petit-déjeuner classique 20/22 jours	165 €
Petit-déjeuner gourmand 20/22 jours	249 €
Laverie intégrée (lavage + séchage)	9 €
Laverie intégrée illimitée (lavage + séchage)	24 €
Animaux journée	9 €
Animaux forfait	74 €
Lit complémentaire < 12 ans	15 €
Ménage (1 prestation 1 heure)	42 €
Ménage (2 prestations 1 heure)	70 €
Parking: 24 heures - la semaine - la cure	9 € - 49 € - 74 €
Formule ménage: 3 prestations de ménage de 1 h à chaque fin de semaine, avec changement du linge de maison et lit refait (hors vaisselle)	4 € par jour
Formule confort 1 personne: 1 plateau-repas + 1 petit-déjeuner + 3 prestations ménage + Laverie accès libre	5 € par jour
Formule confort personne supplémentaire	2 € par jour
Supplément parking couvert pour Formule "confort" ou "ménage"	1,30 € par jour



Réduction: 50 % sur le forfait garage 3 semaines pour toute réservation effectuée avant le 30/06/2018.



Du nouveau dans les duplex! Ils deviennent Junior Suites à votre convenance. 2 possibilités: 1 lit double en bas et 1 lit double dans la chambre à l'étage ou 1 canapé + méridienne en bas et 1 lit double dans la chambre à l'étage.



Liste des hébergements

LES HÔTELS

1 hôtel ***
Le Parc p. 55
2 hôtels ** dont:
Les Carillons p. 55

LES RÉSIDENCES

2 résidences:
Les Logis de Boisements*** p. 44 et 56
Les 3 Cèdres p. 55

CAMPINGS

1 camping ****
Le Port de Lacombe p. 55
1 camping ***
Municipal Les Faysses p. 55

RENSEIGNEMENTS UTILES

Office Tourisme de Cransac p. 53



ANIMÉS ET FESTIFS!

Des rendez-vous traditionnels
Rencontre conviviale des curistes, toutes les 3 semaines: tous les curistes sont invités à rencontrer la municipalité, l'Office du Tourisme, les représentants des Thermes et les autres curistes, lors d'une rencontre conviviale, clôturée par une dégustation de produits locaux présentés et offerts par les producteurs locaux.

Mi-mai (sous réserve de la floraison): la fête de l'acacia. Fête locale organisée autour de l'acacia, dégustation des produits à base de fleurs d'acacia issues de la Forêt de la Vaysse (beignets, miel, vin et liqueur).

De fin juin à début septembre:
les Marchés de Producteurs de Pays. Ces marchés nocturnes mettent en valeur les produits du terroir préparés à partir de savoir-faire traditionnels. Composés uniquement de producteurs fermiers et artisanaux, ils privilégient le contact direct entre le producteur et le consommateur avec des repas sur place.

Toute la saison: expositions à l'Office de Tourisme. Peintures, sculptures, objets de décoration... par des artistes locaux ou des curistes.

Visites et découverte d'artisans et de savoir-faire locaux (mosaïste d'art, vigneron, découverte des médecines douces).

Excursions régulières en minibus pour découvrir la région.

Retrouvez l'agenda des animations mensuelles sur notre site internet www.cransac-les-thermes.fr

Au carrefour de l'Auvergne, du Sud-Ouest et du Languedoc, l'Aveyron a une position quasi insulaire aux flancs du Massif Central et de la vallée du Lot. C'est un département empreint de la mémoire de la Mine du bassin de Decazeville.

À proximité

CRANSAC

Cransac est construite au pied de la colline du Montet. C'est une station verte au milieu d'une région boisée et vallonnée. Le parc thermal au centre-ville offre un coin détente appréciable. Retrouvez l'histoire locale au Musée « Les Mémoires de Cransac » à travers photos, plans et maquettes ainsi que le nouveau Casino. Médiathèque ouverte à tous. Office du Tourisme: 05 65 63 06 80.

DECAZEVILLE (8 KM)

Fondée au XIX^e siècle sous l'impulsion du Duc Decazes pour l'exploitation du charbon et le développement de la sidérurgie, Decazeville abritait la plus grande « Découverte » (mine à ciel ouvert) de France. Situé sur le chemin de St-Jacques-de-Compostelle (GR 65), vous y découvrirez des paysages variés, un trésor artistique: le chemin de croix peint par Gustave Moreau et profiterez de nombreuses distractions. Pour la gastronomie, ce terroir est riche de multiples saveurs. Enfin Decazeville est un centre commercial, médical et industriel important situé dans la Mécenic Vallée.

AUBIN (4 KM)

Aubin est une des plus vieilles villes du Rouergue, fondée en l'an 197, reconvertie dans des activités industrielles et artisanales variées. Site du Fort, Églises d'Aubin, de Combes et du Gua, Musée de la Mine permettent de retracer les dix-huit siècles de son existence. Plan d'eau, piscine.

PEYRUSSE-LE-ROC (18 KM)

Une jolie place fleurie est le point de départ vers les vestiges des murs d'enceinte et les ruines du château qui se dressent sur un piton rocheux. L'église du XVIII^e siècle avec retable en bois sculpté et Vierge à l'Enfant en bois doré. D'un prestigieux passé avec le siège de Pépin le Bref, subsistent de nombreux témoignages que l'on parcourt par un chemin vers le beffroi, un tombeau, l'église Notre Dame de Laval, la synagogue, l'hôpital. La visite se termine par le jardin médiéval et la traversée d'un agréable sous bois à travers de belles maisons Renaissance.

Office du Tourisme: 05 65 63 77 54.



48 Cransac-les-Thermes



MARCILLAC (21 KM)

Ce bourg voué à la culture de la vigne, bénéficie d'un climat doux en toutes saisons, qui permet aux moines de Conques d'introduire la vigne sur les sols rouges, appelés « rougiers ».

BELCASTEL (22 KM)

Étape de la « route du sel », sur les chemins de St-Jacques, Belcastel est accroché aux parois rocheuses avec un château du XV^e siècle, des fours, une belle fontaine, un vieux fort, le tombeau du seigneur de Belcastel et son église.

CONQUES (24 KM) « GRAND SITE MIDI-PYRÉNÉES »

Conques dévoile un ensemble de maisons à pans de bois qui enserrant l'Abbatiale romane (XI^e et XII^e siècles) remarquable par son portail occidental, (magnifique tympan polychrome du Jugement Dernier), patrimoine architectural parmi les plus beaux du Moyen Âge.

FIGEAC (31 KM): « GRAND SITE MIDI-PYRÉNÉES »

C'est la ville natale du déchiffreur des hiéroglyphes Champollion né en 1790 où son père avait ouvert la première librairie. Ville d'art et d'histoire. Visite du Musée de Champollion. La vallée du Lot, c'est le paradis des truites. De St-Geniez d'Olt à Entraygues où le tumultueux Lot marie ses eaux à celles de l'auvergnate Truyère, maisons de grès rouge, demeures de galets du Lot. Office du Tourisme: 05 65 34 06 25.

FOISSAC (33 KM)

Il y a 20 ans, cette ville découvre une grotte préhistorique, véritable royaume de stalactites et stalagmites, et de superbes galeries translucides, mises en valeur par des jeux de lumières. L'émotion est grande, face aux ossements, empreintes et objets abandonnés par des hommes et des femmes qui vécurent il y a quelque quatre mille ans, dont les restes d'Arthur endormi sur le site.

RODEZ (38 KM)

Capitale du Rouergue, sa cathédrale se voit à plus de 30 lieues disait-on dans le passé: palais épiscopal, maison Canoniale, emplacement d'un oppidum antique. Office de Tourisme de Rodez: 05 65 75 76 77.

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (38 KM)

Fondée par Alphonse de Poitiers en 1252, Villefranche est le siège de la Sénéchaussée et Atelier Monétaire. Au confluent de deux rivières, elle est une vivante et ravissante bourgade de 13000 habitants. Office de Tourisme: 05 65 45 13 18.

NAJAC (60 KM)

Cette forteresse royale se dresse à l'extrémité d'un piton rocheux que la rivière enserre. Un donjon domine les gorges étroites où coule l'Aveyron.

BOURNAZEL (7 KM)

Petit village rural fortifié au Moyen Âge, direction Rignac, où se dresse un château avec ses jardins, fleuron de la Renaissance du Sud de la Loire. Office du Tourisme: 05 65 80 26 04.

À voir

LE MUSÉE SOULAGES

En seulement un an, ce musée splendide, consacré au maître de l'abstraction, qui joue le noir sur noir, a reçu plus de 275 000 visiteurs! Cette fréquentation record pulvérise toutes les attentes de ce musée monographique tout entier dédié à l'œuvre du peintre vivant préféré des Français. Bel hommage à cet artiste dont le patrimoine culturel a été le terreau environnant (Musée Fenaille et Musée Dents-Puech).



AVIS AUX RANDONNEURS!

Des dizaines de sentiers balisés partent depuis Cransac. Demandez les topoguides à l'Office de Tourisme. **Le chemin de Grande Randonnée de Conques à Toulouse, homologué par la Fédération Française de Randonnée en 2010, a répondu à une logique géographique et culturelle. Il est venu compléter et structurer le réseau de sentiers de Grande Randonnée de Midi-Pyrénées et relie les 2 chemins majeurs de Compostelle les plus fréquentés: le chemin du Puy à la voie d'Arles et 4 Grands Sites de Midi-Pyrénées (Conques - Villefranche/Najac - Cordes et Toulouse).**

LE VIADUC DE MILLAU (100 KM) « GRAND SITE MIDI-PYRÉNÉES »

Comme les 4 532 485 véhicules qui déjà l'ont franchi en 2007, découvrez le viaduc de Millau, à la renommée architecturale internationale. Le jardin des Explorateurs: une visite permet de rentrer dans la base d'une des piles. Horaires des visites 11h, 14h, 16h et de mars à octobre 17h.

Et encore...

SPORTS, DÉTENTE, ET AUTRES DIVERTISSEMENTS

Activités sportives ou de loisirs, tout un choix vous est proposé: centre équestre, mini-golf, tennis, ping-pong, piscine intercommunale, location de vélos... Empruntez les sentiers sinueux de la Forêt de la Vaysse, respirez l'essence bienfaisante des acacias, découvrez l'insolite de la forêt: fumerolles, rocher troué et tunnel!



**CRANSAC FAIT MAINTENANT PARTIE
D'UNE PLUS VASTE COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
TOURNÉE VERS**

la Vallée du Lot

BOISSE-PENCHOT (10 KM)

Un riche passé industriel...

Aujourd'hui, Boisse-Penchot est un petit bourg de campagne où il fait bon vivre, un vrai village authentique, un village de traditions, un village avec ses commerces de proximité. Plusieurs vestiges et symboles plus ou moins visibles et notamment la Croix des Verriers sont là pour rappeler le passé industriel de ce village. En effet durant plus d'un siècle, la cité Penchotine a vécu au rythme de l'industrie du verre et du charbon.

FLAGNAC (10 KM)

Célèbre pour son spectacle « Hier un Village »

Le village s'étire paresseusement au soleil sur le flanc de la colline qui domine la plaine enserrée dans un méandre de la vallée du Lot qui coule presque à ses pieds.

Autour de la rivière s'est développée une activité touristique importante avec base nautique, canoë-kayak, pédalos, rampe de mise à l'eau pour bateaux, une aire de jeux pour enfants, un espace avec toboggan aquatique et vaste plage de verdure ainsi qu'un camping****.

Des sentiers balisés sillonnant les collines boisées ou longeant les berges du Lot favorisent un tourisme familial où promenades, randonnées et VTT.

L'Office de Tourisme, vous accueille et vous propose des croisières sur le Lot à bord du Bateau Restaurant l'Olt.

Le bourg d'Agnac, construit autour d'une ancienne ferme fortifiée, constitue aujourd'hui un village résidentiel.

Le château de Pagax, de style renaissance datant du XIV^e siècle, fait l'objet actuellement d'un long travail de restauration.

SAINT-PARTHEM (15 KM)

Situé à l'entrée des gorges sauvages du Lot la commune de Saint-Parthem offre plusieurs sites remarquables chargés d'histoire et de légendes.

Le bourg comprend de belles maisons anciennes (époque 1700) l'église présente un portail renaissance daté de 1561 sur lequel est sculptée une ancre marine.



Entre Port d'Agrès et St-Parthem, le Site de Gironde: son château, sa chapelle, son panorama exceptionnel surplombant la rivière. Un guide parlant retrace l'histoire des lieux. Le musée Terra Olt, à travers ses espaces surprenants, vous fait vivre un moment de la vie des hommes de la vallée au siècle dernier.

ALMONT LES JUNIES

« Capitale de l'Estofinado » (15 km)

Dominant la Vallée du Lot, la commune d'Almont les Junies offre de très beaux panoramas sur la rivière.

Chargée d'histoire, sa spécialité gastronomique, l'Estofinado, plat traditionnel à base de stockfish et de pommes de terre, est connue bien au-delà des limites du département et attire chaque année de nombreux amateurs.

BOUILLAC (15 KM)

De la Batellerie à la Base Nautique...

Bouillac est un petit village situé au bord du Lot à l'extrémité ouest de notre Vallée du Lot. Ce village lié au commerce et à la batellerie s'est développé autour d'un château de plaine (XV^e), rive droite du Lot et d'une église (St-Martin), rive gauche. Une base nautique spécialisée dans la pratique de l'aviron, des activités de pêche et des aménagements des berges témoignent de l'attachement des Bouillacois au Lot.

LIVINHAC-LE-HAUT (10 KM)

Situé dans un méandre de la rivière et sur les chemins de St-Jacques, le village a toujours vécu autour de, et, avec la rivière. C'est aujourd'hui, avec ses productions maraîchères et horticoles, l'un des jardins de l'Aveyron.

SAINT-SANTIN (15 KM)

Le légendaire village double...

Il s'agit en fait de 2 villages: Saint-Santin-de-Maurs et Saint-Santin en Aveyron, une de ces bizarreries comme la France les affectionne: 2 villages que tout sépare et pourtant rien, mais alors rien ne les sépare en distance... puisqu'ils sont totalement imbriqués! Découvrez les espaces scénographiques « Le petit théâtre de Pierre-Maire », côté Aveyron et « La Maison Marie-Pierre » côté Cantal.

Les bonnes adresses

HÉBERGEMENTS

Office de Tourisme Renseignements utiles p. 53
 Hôtels p. 55
 Résidence p. 56
 Studios Meublés p. 55-56
 Camping p. 56

SOYEZ LES BIENVENUS À CRANSAC

Tourisme p. 54 et 57
 Loisirs p. 53-54 et 57

HÔTELS-RESTAURANTS

55

COMMERCES

56

PRODUITS DU TERROIR

57

TRANSPORTS

Taxis p. 56
 Excursions p. 56

DIVERS

Partenaires des Thermes de Cransac p. 58

Liste participants hébergement - Office de Tourisme

HÔTELS

★★★★
 LE PARC 05 65 63 01 78
 ★★
 LES CARILLONS 05 65 63 02 11
 06 81 07 62 98

CAMPING

★★★★
 LE PORT DE LACOMBE 04 90 36 52 20
 ★★★
 CAMPING MUNICIPAL LES FAYSSSES 05 65 63 05 95

RÉSIDENCES - STUDIOS - LOCATIONS

★★★
 LES LOGIS DES BOISEMENTS 05 65 63 09 83
 LES TROIS CÈDRES 05 65 63 02 11

TAXIS - AMBULANCES

AFS 05 65 63 02 07

RESTAURANTS

LES CARILLONS 05 65 63 02 11
 LE PARC 05 65 63 01 78

RENSEIGNEMENTS UTILES

OFFICE DE TOURISME DE CRANSAC 05 65 63 06 80

Office de Tourisme et du Thermalisme

pour tout renseignement sur l'hébergement, les animations, les loisirs ...



CRANSAC-LES-THERMES (Siège)
 Tél. 05 65 63 06 80
 tourisme@cransac-les-thermes.fr

DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ
 DECAZEVILLE
 Tél. 05 65 43 18 36
 officetourismedecazeville@wanadoo.fr

OFFICES de TOURISME de FRANCE
 TOURISME ET THERMALISME
 Catégorie I
 FLAGNAC
 Tél. 05 65 63 27 96
 contact@tourisme-valleedulot.com






Les Mémoires de Cransac Mine et Thermalisme



Musée ouvert en 1996 par l'association Les Amis de Cransac, sa rénovation en 2013 est la concrétisation de la rencontre entre les habitants fondateurs du musée qui souhaitaient le moderniser et l'artiste Joëlle Tuerlinckx, auteur de 'La Triangulaire de Cransac', qui en a révélé les caractéristiques. Le Musée vous présentera de multiples facettes : l'histoire locale et sociale, la transformation des paysages, les mémoires individuelle et collective, la constitution des archives d'une collection, la création contemporaine. Comme l'histoire de Cransac, le musée possède plusieurs « couches » qui se superposent sans s'effacer, elles sont au contraire complémentaires. Trois récits de Cransac sont proposés, chacun laissant apparaître les traces des autres.

La Triangulaire de Cransac - Musée de la Mémoire - Propriété Universelle®

Oeuvre de l'artiste Joëlle Tuerlinckx en hommage à l'histoire minière et au renouveau thermal de la cité cransacoise.

«La Triangulaire de Cransac MUSÉE DE LA MÉMOIRE - PROPRIÉTÉ UNIVERSELLE®» associe la réalisation d'une sculpture (Le 'Monument-Mémoire') à deux salles d'archives appelées 'Vitrine Contemporaine' et 'Vitrine Historique'. Cette dernière prend place au cœur du musée Les Mémoires de Cransac.

Venez ainsi découvrir au musée : • Un premier récit de Cransac par ses habitants
• L'histoire réactualisée par l'apport scientifique de la rénovation
• La mémoire locale racontée par l'artiste Joëlle Tuerlinckx

Renseignements :

05 65 63 06 80 (Office de Tourisme et du Thermalisme)
www.cransac-les-thermes.fr culturecransac@orange.fr

HOTEL DU PARC ★★★
Restaurant de tradition
Grand Confort

Dans un grand parc de 2 hectares venez découvrir une ambiance chaleureuse et authentique ainsi qu'une cuisine traditionnelle
Ouvert à l'année 7J sur 7J
Ascenseur • Terrasses

Parking privé • Piscine • Jacuzzi

FORFAITS CURE
11 rue du Général Artous - 12110 Cransac
Tél. 05 65 63 01 78
www.hotelduparc-cransac.com
hotelduparc@wanadoo.fr

LES CARILLONS ★★
HÔTEL - RESTAURANT★★
Pension - 1/2 pension

16 chambres
Restaurant et véranda climatisés

Une cuisine soignée et variée aux produits du terroir

Ouvert 7j/7j
22 avenue Jean Jaurès
12110 Cransac-les-Thermes
Tél. 05 65 63 02 11
lescarillons12@orange.fr
www.lescarillons.fr

LES TROIS CEDRES
Proximité de tous commerces

Possibilité 1/2 pension • Parc privé • TV • Laverie • Piscine (Les Carillons)
Tél. 05 65 63 02 11
5 Avenue Pasteur - Cransac • e-mail : lescarillons12@orange.fr

St-Parthem - Aveyron
Terra Oll
AVEYRON VIVRE VRAI
INFORMATIONS : 05 65 63 27 96 - www.terra-oll.com
FRANCHISSEZ...
LES PORTES DU TEMPS
Descente du Lot à 180° !
SENSATIONS GARANTIES!

Bateau Oll
Croisières en Vallée du Lot
Découverte et Gastronomie
AVEYRON VIVRE VRAI
INFORMATIONS - RÉSERVATIONS :
05 65 63 27 96 - www.bateau-oll.com

Campings

LE PORT DE LACOMBE ****
Flagnac à 12 km des Thermes de Cransac, au bord du Lot.
Location de Mobil-homes à partir de 200€ /semaine
Tarifs Spéciaux Curistes

Mobil-Home / Emplacements ombragés
Piscine / Pêche / Repos / Canoës

GPS : Lat : 44° 36' N
Long : 02° 14' E
Camping-leportdelacombe@orange.fr - 04.90.36.52.20.

Ouvert du 27 février au 27 novembre 2018
Les Faysses 47 emplacements dans un cadre calme et verdoyant
Camping municipal
Pavillon d'accueil, aire de jeux, parc ombragé, petite épicerie, terrasse, accès wifi
Camping municipal Les Faysses ***

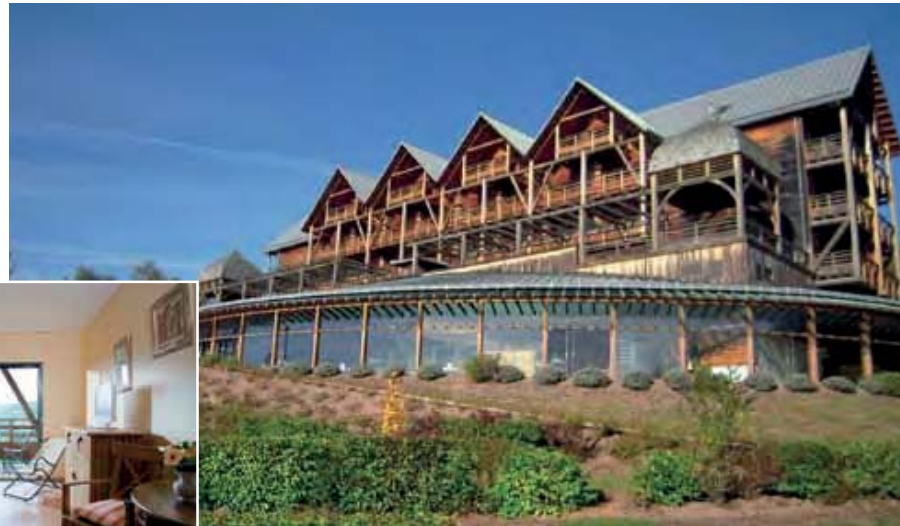
12110 Cransac-les-Thermes
à 500 m du Casino,
800 m du centre-ville
et 1500 m des Thermes
Tél. 05 65 63 05 95
camping-cransac@orange.fr
www.cransac-les-thermes.fr



LES LOGIS DES BOISEMENTS***



RESIDENCE
ENTIÈREMENT
CLIMATISÉE



Appartements et Duplex

avec accès aux Thermes par ascenseur

Vue exceptionnelle • Balcon avec pergola
Wifi • Téléphone • TV écran plat • Linge et peignoir fournis
Lave-vaisselle • Lit fait à votre arrivée

Possibilités garage fermé • Laverie
Nombreux services

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS TÉL : 05 65 63 09 83 FAX : 05 65 63 28 81
Thermes de Cransac, La Combe 12110 Cransac-les-Thermes
email : cransaclesthermes@chainethermale.fr

Boulangerie - Pâtisserie



Silvana & Benoît RAYNAL

24, Rue Anatole France - 12110 CRANSAC
05 65 63 08 96 bleparadisdesaveurs@sfr.fr

Santé

ORTHOPEDIE

Mr MISTRAL Jean-Marc

6 rue du 1^{er} Mai
12110 Cransac-les-Thermes

Tél. 05 65 63 01 16 Fax 05 65 63 07 90

Taxis - Ambulances

Sarl AFS Taxis - V.S.L. - Ambulances



Benoit et Jean-François
Accueil gares et aéroports sur rendez-vous

CRANSAC ☎ 05 65 63 02 07

DECAZEVILLE ☎ 05 65 43 65 43

sarl.afs@orange.fr - www.ambulance2000.fr

Aubin

Aubin possède un riche patrimoine historique, religieux et naturel



Site du Fort



Forêt de la Vaysse



Le Gua

A visiter :

- **Site du Fort et Vieil Aubin** : halle aux grains, maisons à colombages, tour de défense, logis seigneurial, chapelles, point de vue...
- **Notre Dame des Mines** mêlant styles roman et gothique, vitraux contemporains de D. Coulet (M.H. Classé)
- **Musée de la Mine** : simulation d'un coup de grisou, grande collection de document et matériel. Ouvert d'avril à octobre.



Notre Dame des Mines



Piscine du Gua

- **Statue du mineur**
- **Maison départementale de la Mémoire, Résistance, Déportation et Citoyenneté**. Ouvert d'avril à novembre.
- Quartier du Gua : **Notre Dame du Gua** et sa charpente métallique (M.H. inscrit), **École Jules Ferry** appelée le « Palais Scolaire » (M.H. inscrit), plateau des forges avec ses **cheminées** à têtes ouvragées (M.H. inscrit) et son **Mémorial des Fusillés**.

- Quartier de Combes, **Notre Dame des Mines** et ses fresques rendant hommage aux mineurs (M.H. inscrit).

- **Forêt de la Vaysse** et parc intercommunal (topos guides de balades et randonnées de 3.5 km à 16 km).

Bienvenue à la Cave des Vignerons du Vallon

VISITE DÉGUSTATION VENTE

Au cœur du village de Valady se dresse la Cave des Vignerons du Vallon. A travers des panneaux explicatifs un court métrage et une dégustation, redécouvrez l'A.O.C. Marcillac.

*A new showroom to discover our wines.
The Cave des Vignerons du Vallon is located in the heart of the village of Valady. In our shop you will find illustrative billboards, see a short movie about our vineyard and taste our wines.*



HORAIRES D'OUVERTURE / OPENING HOURS :
Du lundi au samedi / monday to saturday;
Juillet et août / July and August : 9:00 -12:30 / 14:00 -19:00
Septembre à juin / September to June: 9:00 - 12:00 / 14:00 -18:00.
CONTACT : Tél: 0 5 65 72 70 21.
www.vigneronsduvallon.com
Visite possible : nous contacter. To visit the cellar please contact us.

Entre Rodez et Decazeville à Valady



Marcillac Vin Divin

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération.

Fournisseurs Partenaires

BOUSQUET

Z.A. de Volf
12300 FIRMI
Tél 06 65 43 78 20
Fax 05 65 43 78 29

RGE PROS
pour le diagnostic énergétique

- Chauffage
- Climatisation
- Sanitaire
- Couverture
- Énergies renouvelables
- Tuyauterie industrielle

E-mail : contact@bousquet-sarl.com
web : www.bousquet-sarl.com

THERMATIC

- CHAUFFAGE
- CLIMATISATION
- VENTILATION
- PLOMBERIE

THERMATIC s.a.
Z.I. de la Prade
12033 Rodez cedex 9
Tél. 05 65 67 14 31

AVANT-PRÉMIÈRE LE NOUVEAU SAC DE CURE 2018



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

POUR VOTRE CURE QUESTIONNEZ-NOUS

N° Vert 0 800 05 05 32

Internet : <http://www.chainethermale.fr>



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

THERMES DE CRANSAC-LES-THERMES - 12110 CRANSAC-LES-THERMES
TÉL. : 05 65 63 09 83 - FAX : 05 65 63 28 81 - E-mail: cransaclesthermes@chainethermale.fr

Station ouverte du mercredi 28/02 au mardi 27/11/2018

AVANT DE COMPLÉTER CE FORMULAIRE, REPORTEZ-VOUS AUX RECOMMANDATIONS PRATIQUES PAGES 6 ET 7 DU LIVRET

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom:		Nom:	
Nom de jeune fille:		Nom de jeune fille:	
Prénom:		Prénom:	
Date de naissance (jj/mm/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):	
Adresse:		Adresse:	
Code postal/Ville:		Code postal/Ville:	
Tél. fixe:	Portable:	Tél. fixe:	Portable:
Adresse e-mail*:		Adresse e-mail*:	

1. CURE CONVENTIONNÉE REMBOURSÉE PAR LA C.P.A.M

21 JOURS DE CURE DONT 18 JOURS DE SOINS

(dimanche non compris - Seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social).

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Êtes-vous pris en charge par:		
• La Sécurité Sociale?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
• Une autre caisse?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Laquelle?		
• Régime des accidents du travail:	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale:		
Votre mutuelle:		
Avez-vous déjà effectué une cure thermale?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Où		

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom:		Nom:	
Prénom:		Prénom:	
Adresse:		Adresse:	
Code postal:		Code postal:	
Ville:		Ville:	

TRAITEMENT THERMAL REMBOURSÉ PAR LA CPAM

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
RHUMATOLOGIE	RH <input type="checkbox"/>	RHUMATOLOGIE	RH <input type="checkbox"/>

MÉDECIN DE CURE

Si vous êtes déjà curiste à Cransac-les-Thermes nom de votre médecin de cure:	La liste des médecins thermaux se trouve p. 17 de ce livret. Avant votre arrivée, prenez RDV avec le médecin à son cabinet au minimum 1 mois à l'avance et n'oubliez pas de vous munir de vos derniers examens relatifs à votre pathologie et votre état général.
S'il s'agit de votre premier séjour à Cransac-les-Thermes, nom du médecin choisi:	

1 BIS - CURES SPÉCIFIQUES À VOTRE PATHOLOGIE - voir pages 20 à 25

ATELIERS, CONFÉRENCES, ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES COMPLÉMENTAIRES À LA CURE THERMALE CONVENTIONNÉE			
* Prestations non prises en charge par l'Assurance maladie - Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation		1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIE:	129 € / personne*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MODULE PREMIUM ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIE:	279 € / personne*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LOMBALGIE:	129 € / personne*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MODULE PREMIUM LOMBALGIE:	279 € / personne*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AUTRES PRESTATIONS

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation		1 ^{er} CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 ^e CURISTE
<input type="checkbox"/> OPTION SANTÉ ACTIVE (P. 36)	140 € si je réserve avec ma cure au lieu de 150 € (si je réserve dans la station)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VOS MODALITÉS DE CURE

SI VOUS ÊTES HÉBERGÉS DANS LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL, REPORTEZ-VOUS AU POINT 2

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{ère} date souhaitée	/2018	/2018
2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{ère} date serait indisponible)	/2018	/2018
Heure de début des soins: L'horaire souhaité d'entrée en soins ne pourra être accordé que dans la mesure des places disponibles au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermale accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermale.		
EN SERVICE STANDARD <input type="checkbox"/>		
Entre 6h45 et 8h	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 8h et 9h	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 9h et 10h	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 10h et 11h	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 11h et 12h	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 12h et 13h (en septembre et octobre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 13h et 15h (en septembre et octobre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CURE NOCTURNE (p30) <input type="checkbox"/>		
(du 19 septembre au 16 octobre 2018) Cure réservée aux actifs qui continuent de travailler pendant leur cure.		
Entre 17h30 et 18h30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 18h30 et 19h45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

RÉSIDENCE DE CURE

SI VOUS ÊTES HÉBERGÉS DANS LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL, REPORTEZ-VOUS AU POINT 2

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Nom de l'hôtel/pension:		
Résidence, studio, motel ou camping:		

2 - FORMULE "RÉSERVATION PLUS" - voir pages 44 - 45

VOUS ÊTES LOGÉS DANS LES HÉBERGEMENTS DE LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL DANS LE CADRE D'UNE CURE CONVENTIONNÉE

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Résidence de Tourisme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le Logis des Boisements***	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de curistes:	Nombre d'adultes:	Nombre d'enfants:
Heure approximative d'arrivée:	Date d'arrivée:	Date de départ:
Pack confort (résidences)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pension complète	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Demi-pension	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Grand lit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 lits jumeaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lit supplémentaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Animal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

À votre départ, votre studio doit être rendu parfaitement propre: vaisselle faite et rangée, salle de bains et wc propre, réfrigérateur vidé. Dans le cas contraire, nous serions dans l'obligation de vous facturer le montant forfaitaire de 105 € HT.

FORFAIT THERMAL

Depuis le 1^{er} mars 2014, l'article L162-39 du code de la Sécurité Sociale prévoit que la Convention signée avec l'Assurance Maladie fixe, pour chaque forfait de soins, d'une part un Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R) qui constitue la base de remboursement sur laquelle est appliqué le taux de prise en charge par l'Assurance Maladie et, d'autre part, un Prix Limite de Facturation (P.L.F). La différence entre le T.F.R et le P.L.F constitue un complément tarifaire réactualisé chaque année. La Chaîne Thermale du Soleil applique systématiquement ce Prix Limite de Facturation.

En sont exempts uniquement les bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS, seulement sur justificatifs.

Le curiste acquitte donc un reste à charge additionnel, susceptible d'être pris en charge par sa Complémentaire Santé, le cas échéant, tout ou partie, et se renseigne directement auprès de sa Mutuelle pour en savoir les modalités.

Sur la facture thermique que nous lui remettons, ce tarif additionnel figure sous le terme "complément tarifaire".

VOTRE RÈGLEMENT DE CURE 1

VOS ARRHEs DE GARANTIE DE RÉSERVATION

CURE THERMALE (SANS HÉBERGEMENT)		RÉSERVATION PLUS (CURE + HÉBERGEMENT)	
<input type="checkbox"/> Service Standard: 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/>	90 €* / personne	<input type="checkbox"/> Arrhes Hébergement:	330 €*
OPTIONS EN SUS		OPTIONS EN SUS	
<input type="checkbox"/> Cure spécifique: 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/>	30 €** / personne	<input type="checkbox"/> Cure spécifique: 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/>	30 €** / personne
<input type="checkbox"/> Option Santé Active: 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/>	30 €** / personne	<input type="checkbox"/> Option Santé Active: 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/>	30 €** / personne
MONTANT TOTAL : €	MONTANT TOTAL : €

Votre mode de règlement: Chèque CCP Espèces Divers Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Numéro de carte:

Date de validité:

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de:
SAS Thermes de Bourbon-l'Archambault Therme de Cransac.

ANNULATION DE RÉSERVATION:

(¹) selon les dispositions de l'article 1590 du Code Civil «toutes arrhes versées restent définitivement acquises».

(²) Arrhes non remboursables en cas d'annulation.

ANNULATION ET MODIFICATION DE SÉJOUR

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance annulation de séjour⁽¹⁾ "Thermassistance" et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente réservation, à compter de la formation du contrat, comme il est dit dans les Conditions Générales de Vente, soit par envoi du bulletin d'adhésion se trouvant dans la brochure Chaîne Thermale du Soleil, soit directement auprès du cabinet DIOT S.A (01 44 79 63 26).

(¹) Contrat proposé par DIOT, Société de Courtage d'Assurance. S.A à directoire et conseil de surveillance au capital de 1 742 496 €. 582013736 RCS PARIS. Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

J'atteste avoir pris connaissance, préalablement à la présente réservation, des informations caractéristiques et tarifs relatifs aux prestations de soins thermaux, figurant sur ce formulaire, ladite réservation pouvant intervenir un an à l'avance.

Toute réclamation doit être portée à la connaissance de la S.A.S CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL, par courrier, à l'adresse et l'intitulé figurant au recto des présentes.

DATE ET SIGNATURE:

NB¹: les informations que nous vous demandons ci-avant et au recto ont bien entendu un caractère confidentiel et seront traitées comme telles par le secrétariat thermal qui en est le destinataire. Vos réponses sont, certes, facultatives mais il est dans votre intérêt de les faire les plus complètes possible afin que nous puissions traiter efficacement votre réservation. En tout état de cause, pendant votre cure, vous aurez accès à la présente fiche, sur simple demande de votre part au secrétariat thermal. Il vous sera ainsi loisible de la rectifier si nécessaire.

NB²: Nous rappelons à nos curistes que le parking thermal gratuit est utilisable pour se rendre aux établissements thermaux pendant la durée de vos soins.

S.A.S CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 32 AV. DE L'OPÉRA - 75002 PARIS - S.A.S AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - R.C.S PARIS B 310 968 540



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

THERMES DE CRANSAC-LES-THERMES - 12110 CRANSAC-LES-THERMES
TÉL. : 05 65 63 09 83 - FAX : 05 65 63 28 81 - E-mail: cransaclesthermes@chainethermale.fr
Station ouverte du mercredi 28/02 au mardi 27/11/2018

MINI-CURES - voir pages 26 à 28

1 ^{ER} CURISTE		2 ^E CURISTE	
Nom:		Nom:	
Nom de jeune fille:		Nom de jeune fille:	
Prénom:		Prénom:	
Date de naissance (jj/mm/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):	
Adresse:		Adresse:	
Code postal/Ville:		Code postal/Ville:	
Tél. fixe:	Portable:	Tél. fixe:	Portable:
Adresse e-mail:		Adresse e-mail:	
Nombre d'adultes:		Nombre d'adultes:	

MODALITÉS DU SÉJOUR

1 ^{ER} CURISTE		2 ^E CURISTE	
Arrivée le: / / 2018 à h		Arrivée le: / / 2018 à h	
(si vous choisissez un forfait hébergement).		(si vous choisissez un forfait hébergement).	

MINI-CURE THERMALE CHOISIE

THERMES DÉCOUVERTE: 1 jour <input type="checkbox"/> 2 jours <input type="checkbox"/> 3 jours <input type="checkbox"/> 4 jours <input type="checkbox"/> 5 jours <input type="checkbox"/> Autre <input type="checkbox"/>	THERMES DÉCOUVERTE: 1 jour <input type="checkbox"/> 2 jours <input type="checkbox"/> 3 jours <input type="checkbox"/> 4 jours <input type="checkbox"/> 5 jours <input type="checkbox"/> Autre <input type="checkbox"/>
THERMALE SUR MESURE: 6 jours <input type="checkbox"/> 12 jours <input type="checkbox"/>	THERMALE SUR MESURE: 6 jours <input type="checkbox"/> 12 jours <input type="checkbox"/>
LOMBALGIE: 6 jours <input type="checkbox"/> 12 jours <input type="checkbox"/>	LOMBALGIE: 6 jours <input type="checkbox"/> 12 jours <input type="checkbox"/>
ANTI ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES: 6 jours <input type="checkbox"/> 12 jours <input type="checkbox"/>	ANTI ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES: 6 jours <input type="checkbox"/> 12 jours <input type="checkbox"/>
SANTÉ ET DÉTENTE: 6 jours <input type="checkbox"/> 12 jours <input type="checkbox"/>	SANTÉ ET DÉTENTE: 6 jours <input type="checkbox"/> 12 jours <input type="checkbox"/>
SANTÉ ET RANDO: 6 jours <input type="checkbox"/> 12 jours <input type="checkbox"/>	SANTÉ ET RANDO: 6 jours <input type="checkbox"/> 12 jours <input type="checkbox"/>

HÉBERGEMENT

Sans hébergement <input type="checkbox"/> Avec hébergement <input type="checkbox"/>	Sans hébergement <input type="checkbox"/> Avec hébergement <input type="checkbox"/>
Résidence Les Logis des Boisements***: Forfait 6 nuits <input type="checkbox"/> Forfait 12 nuits	Résidence Les Logis des Boisements***: Forfait 6 nuits <input type="checkbox"/> Forfait 12 nuits

CALCUL DU MONTANT DU SÉJOUR - voir pages 26 à 28

Programme de soins curiste 1:	Programme de soins curiste 2:
Forfait hébergement par personne:	Forfait hébergement par personne:
Montant total du séjour: €	Montant total du séjour: €
Pour valider votre réservation, un acompte correspondant à 30 % du montant total du séjour est nécessaire.	
Montant de l'acompte à verser:	Montant de l'acompte à verser:
Votre versement s'effectue par:	
Par chèque <input type="checkbox"/> libellé à l'ordre de SAS Thermes de Bourbon-l'Archambault - Thermes de Cransac	Par chèque <input type="checkbox"/> libellé à l'ordre de SAS Thermes de Bourbon-l'Archambault - Thermes de Cransac
Par Carte Bancaire (Carte bleue - Visa - Mastercard) <input type="checkbox"/>	Par Carte Bancaire (Carte bleue - Visa - Mastercard) <input type="checkbox"/>
Numéro de carte:	Numéro de carte:
Nom du détenteur:	Nom du détenteur:
Date de validité:	Date de validité:
À:	À:
Date:	Date:
Signature:	Signature:
J'ai pris connaissance des conditions générales de vente <input type="checkbox"/>	J'ai pris connaissance des conditions générales de vente <input type="checkbox"/>



THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation,

Vous serez remboursés*

. Les frais d'annulation restés à votre charge et facturés par l'hôtelier ou par l'agence de location

Plafond garantie : 800 € par bulletin - Franchise : 10 % du montant du sinistre.
 . En cas d'interruption et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée (par l'hôtelier ou l'agence de location) des frais d'hébergement non utilisés

Plafond garantie : 40 € par jour et par personne assurée - 800 € par bulletin
 Franchise : 10 % du montant du sinistre.

* Sous réserve des exclusions contractuelles

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes* (assurées par EUROP ASSISTANCE) :

En cas de maladie ou blessure

- . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)
- . La présence hospitalisation
- . L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- . Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille
- . Un chauffeur de remplacement.

En cas de décès

- . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne à concurrence de 1 500 € TTC
- . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assuré
- . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille

En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

* Sous réserve des exclusions contractuelles

Quand et comment souscrire ?

Votre adhésion doit impérativement être effectuée au moment de la réservation de votre hébergement ou à défaut au plus tard dans les 30 jours qui suivent. Passé ce délai, nous ne pourrions donner suite à votre demande d'adhésion.

Complétez le bulletin d'adhésion ci-après, accompagné du règlement et adressez le tout à :

DIOT SA - Service THERMASSISTANCE 40, rue Laffitte 75009 PARIS

Dès enregistrement de votre adhésion, nous vous adresserons votre dossier de bienvenue.

	1er adhérent :	2e adhérent :
NOM *		
PRÉNOM		
ADRESSE		
CP - VILLE		
Téléphone fixe ou portable (OBLIGATOIRE) :		
Email		
Date du 1er jour de cure : ___ / ___ / ___ Station de la cure :		
Logement : date de versement des arrhes : ___ / ___ / ___		

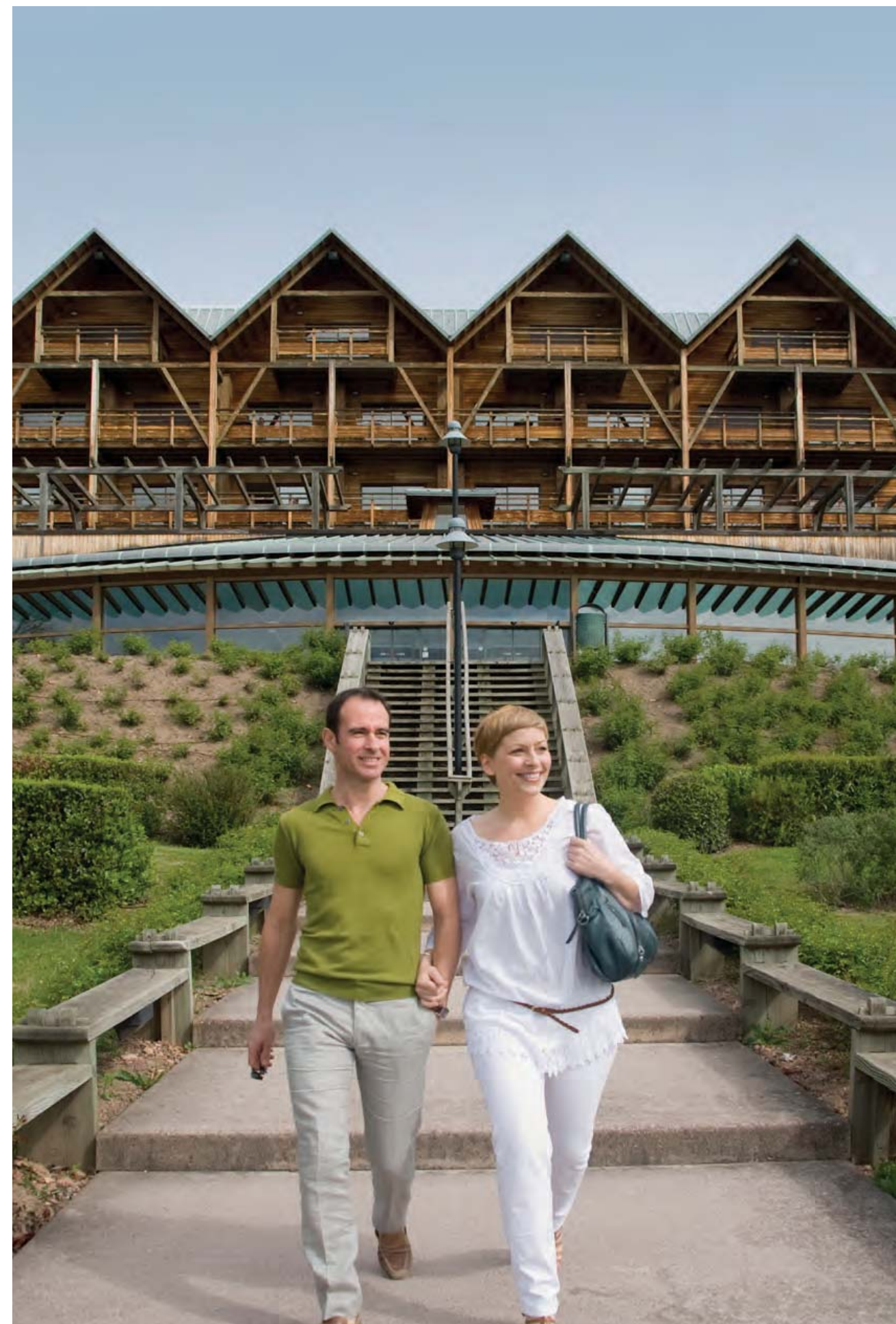
* Conformément à la loi « Informatique et Libertés » (L. 78-17 du 06/01/1978) vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant pouvant être exercé auprès d'EUROP ASSISTANCE.

Montant de la cotisation :

1 adhérent : 43 € TTC / 2 adhérents : 74 € TTC

Soit en votre aimable règlement par chèque à l'ordre de DIOT SA  43 € TTC 74 € TTC

Date de la demande et signature



THERMES DE CRANSAC-LES-THERMES

12 110 CRANSAC-LES-THERMES

Tél.: 05 65 63 09 83

Fax 05 65 63 28 81 - cransaclesthermes@chainethermale.fr

Ouverts du 28 février au 27 novembre 2018



POINT D'INFORMATION

32, avenue de l'Opéra - 75002 Paris
Standard 01 44 71 37 00
Fax 01 44 71 37 18
Sans service de réservation

ANTENNE DE STRASBOURG

11, rue du Vieux Marché aux Vins
67000 Strasbourg
Standard 03 88 23 53 00
Fax 03 88 23 78 88

Ouverture au public
aux heures de bureau
Avec service de réservation

Informations et réservations

chainethermale.fr