

BONNES PRATIQUES DE LA DOURBIE

Bonjour à tous, 257 vacanciers des gites de la Fabarède

Vous avez choisi de passer vos vacances d'été dans mon établissement situé dans les Gorges de la Dourbie : pensez à apporter vos chaussons de rivière !

À propos de chaussons, cette rivière est exceptionnelle sur le plan de la biodiversité.

En fin de chaîne alimentaire, elle héberge notamment des mammifères rares comme **les loutres et les castors**. Cela indique en amont de la chaîne, toute la **diversité** de la faune et de la flore présente jusqu'à aujourd'hui.

Mais demain est un avenir fragile pour les animaux et les humains et je viens vous dire ma préoccupation concernant la rivière et l'**eau potable du village qui en est extraite en amont** de St Jean, au Tayrac.

Nous venons de passer **2 hivers très secs** qui n'ont pas permis de recharger la rivière en pluie. Les paysans ont vu leurs ruisseaux à sec en plein hiver et ils ont dû apporter à leurs bêtes de l'eau en containers dès décembre.

Cette année, les averses sont arrivées en mai et si la végétation est luxuriante aujourd'hui, les nappes phréatiques restent fragiles. Les réserves sont plus basses que l'an dernier (nappes phréatiques, puits, citernes).

J'ai participé récemment à Nant, le village voisin, à une conférence sur cette problématique. Je voudrais vous en parler car je me sens responsable et actrice de l'impact de mon établissement. Cependant, je trouve délicat de m'immiscer dans votre quotidien, aussi j'aimerais pouvoir échanger avec vous.

Ce courrier a été confectionné avec le soutien de l'APPMA association de pêche, Daniel Sciume, et Philippe Bouilly, hydrogéologue voisin à Algues, tout en informant la mairie du village.

Voici **quelques idées** pour restreindre notre impact.

Peut-être en aurez-vous d'autres et vous pouvez m'écrire, me téléphoner ou m'en parler à votre arrivée. Tout échange sera constructif.

Merci par avance de votre attention à cette petite lecture.

Pour préserver les êtres et la vie dans la rivière :

L'été, le faible débit d'eau génère la prolifération de [cyanobactéries](#) ainsi que l'eutrophisation de l'eau douce faute de débit (manque d'oxygène).

Des particules d'huile solaire sur la surface de la rivière empêchent les insectes et les oiseaux de boire et se nourrir, les poissons de se nourrir d'insectes , etc.

C'est la question de la chaîne alimentaire, jusqu'à nous les humains qui utilisons l'eau potable de la rivière pour boire, nous laver, etc.

Pour profiter de la rivière avec prévenance, il est conseillé :

- de **supprimer l'usage de crème solaire** ou pour ceux qui ne peuvent faire autrement, de l'appliquer après le bain et d'essuyer le surplus de crème des mains avant d'entrer dans l'eau,
- d'utiliser t.shirts et vêtements anti-UV à la place de la crème,
- de rester à l'ombre c'est encore plus simple et efficace,
- d'éviter le "canyoning" et de profiter de la rivière plus simplement car cette pratique n'est pas adaptée à une si petite rivière.

Pour limiter l'usage de l'eau potable : l'eau est précieuse et doit être utilisée en conscience à chaque geste ➤ Informez vos enfants, discutez-en en famille.

L'eau de la Dourbie est acide et donne une impression sur la peau de ne pas être rincée mais **ce n'est qu'une sensation** : n'en user pas de trop.

- couper l'eau de douche lors du savonnage,
- modifier les habitudes vestimentaires et **garder les vêtements plus longtemps,**
- choisir des **vêtements peu salissants** (en jean ou de couleur sombre),
- attendre de faire une **machine de linge pleine** (mon lave-linge contient jusqu'à 10 kg),
- pour la vaisselle, préférer le lave-vaisselle bien rempli ou utiliser des **bouchons d'évier,**

- récupérer l'eau peu sale à l'aide d'une bassine pour arroser la végétation par ex.

Pour moins fragiliser l'assainissement des eaux usées :

- dans les wc, **la plupart du papier (90%) peut être jeté à la poubelle,**
- choisissons des produits d'entretien bio ou fait maison (ateliers produits-maison au gîte)
- l'azote de l'urine est bénéfique à la nature, **faisons pipi dehors !**

Pour limiter les risques d'incendie, être très vigilant :

- pour les fumeurs, surveiller la cigarette et utiliser des cendriers de poche,
- tout feu en extérieur est proscrit, la moindre étincelle est fatale.

Que pensez-vous de ces gestes à adopter ? Les trouvez-vous intrusifs ou bienvenus ?

J'ai la certitude qu'il nous faut changer nos habitudes, de manière volontaire et partagée, avec conscience et réflexion.

Je reste à votre écoute et vous remercie.

Isabelle CAMPS
Gîtes de la Fabarède
Hameau de Seingleys
12230 Saint-Jean-du-Bruel
+33 (0)6 17 87 21 20
gite-aveyron-fabarede.com

France Info

"Boire ou gaspiller, il faut choisir"