

Le Pays du Roquefort

"Ici, on vit grandeur nature"





Rejoignez
notre
communauté

— #visitezroquefort

Laissez-nous un avis

FOLLOW US / SÍGUENOS

Roquefort tourisme



Bons plans & agenda

Au moins un évènement tous les mois !

RENDEZ-VOUS SUR
www.roquefort-tourisme.fr

Sommaire

Le Pays du Roquefort p. 4

Le Causse du Larzac p. 6 - 7

Les Avant-Causse p. 8 - 9

Le Rougier p. 10 - 11

Les Vallons p. 12 - 13

Carnet nature p. 14 - 15

Patrimoine mondial de l'humanité p. 16

Les incontournables p. 17

Tourisme durable p. 18 - 19

Le top de nos spots Insta p. 21

Nos Idées p. 22

Au milieu des animaux p. 24 - 25

Un saut dans l'Histoire p. 26 - 27

Le goût de l'aventure p. 28 - 29

Des moments fun p. 30 - 31

Rock & Roq p. 32 - 33

100 % vélo p. 34 - 35

Spots insolite et bien-être p. 36 - 37

Moments épicuriens p. 38

Le Roquefort Roi des fromages p. 40

Recette p. 41

De la terre à l'assiette p. 44 - 45

Les Marchés de nos Villages p. 47

Les marchés p. 47

Comme une envie de se retrouver p. 48 à 52

Savoir-faire p. 54

Made in ici p. 55

PAO & IMPRESSION : Imprimerie du Progrès

RÉDACTION : Marion Ninot

TIRAGE : 15.000 exemplaires en avril 2023

CRÉDITS PHOTOS : Greg Alric, Eléonore Henry de Frahan,
Frédéric Garrigues, Virginie Govignon, Dominique Martin,
Roquefort Tourisme, Sud Aveyron Expérience,
Patrice Thébault, WishOne

La responsabilité de Roquefort Tourisme ne saurait être engagée pour toute erreur ou omission qui, malgré les contrôles et vérifications, aurait pu se glisser dans le guide touristique et ne pourrait être qu'involontaire. L'ouverture des établissements partenaires mentionnés dans notre guide est soumise aux restrictions sanitaires gouvernementales en vigueur. Nous vous invitons à les contacter avant tout déplacement.







Le Pays du Roquefort

Vivez grandeur nature

Au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses, avec ses visages et caractères variés, le Pays du Roquefort est fort en émotions et expériences authentiques.

Du Causse du Larzac aux Monts du Ségala en passant par les avant-causses et le Rougier, partez à la découverte des 4 personnalités qui s'offrent à vous et faites de vos envies d'ailleurs une réalité : ressourcez-vous !



Le Causse du Larzac

Comme une envie de grands espaces

Le Larzac est le pays aux rochers ruiniformes et aux landes à buis. Au Moyen-Age (XII^e siècle), l'ordre religieux des Hospitaliers puis celui des Templiers a investi ces espaces pour, entre autres, développer l'agropastoralisme. Le causse a alors été aménagé pour y vivre et y élever des brebis essentiellement. On y trouve des jasses¹, des lavognes², des buissières³, des cazelles⁴, et des drailles⁵. Venez faire un bond en arrière, à l'époque du Jurassique ! Le Cirque du Brias de Tournemire est une zone géologique remarquable classée Natura 2000. Stupéfiant paysage façonné par la mer qui recouvrait les causses⁶, le cirque est un écrin de biodiversité qui marque la limite entre les avant-causses et le Causse du Larzac.



Superbe vue sur le Cirque du Brias

130 hectares classés Espace Naturel Sensible. Arpentez un décor minéral majestueux. Observez les nombreux oiseaux nichés dans les falaises de roches calcaires et qui sait, des vautours sillonnant les airs ! Nature par excellence, ce territoire insolite s'offre à vous. On se connecte à l'essentiel, le temps d'une randonnée ou d'un pique-nique face au coucher de soleil.



Ferme de Mascourbe

¹ Bergeries voûtées en pierres couvertes de lauzes

² Mares au fond pavé récoltant l'eau de pluie pour abreuver les brebis

³ Sentiers à l'intérieur des buis destinés à protéger et canaliser les troupeaux

⁴ Abris de berger en pierres sèches

⁵ Chemins empruntés par les brebis pour aller aux champs, souvent longés de murs en pierres sèches

⁶ Il y a plus de 200 millions d'années

Les bonnes adresses

A voir, à faire

2 randonnées incontournables

« **Le Sentier des Échelles** » - 3h - Roquefort-sur-Soulzon

« **Le Cirque de Tournemire** » - 4h

Visiter les caves de Roquefort : + d'infos p.40

Où manger :

Restaurant Le Combalou : + d'infos p. 49

Consultez la liste complète des restaurants p. 48 à 52

Où dormir :

Demandez-nous le **Guide des Hébergeurs** ou consultez la liste de nos hébergements sur notre site

www.roquefort-tourisme.fr

Contacts utiles

www.roquefort-societe.com

www.visite-roquefort-papillon.com

www.gabriel-coulet.fr

www.le-vieux-berger.com

www.rando.parc-grands-causses.fr

Vue sur le Causse du Larzac



Lavogne d'Hermilix

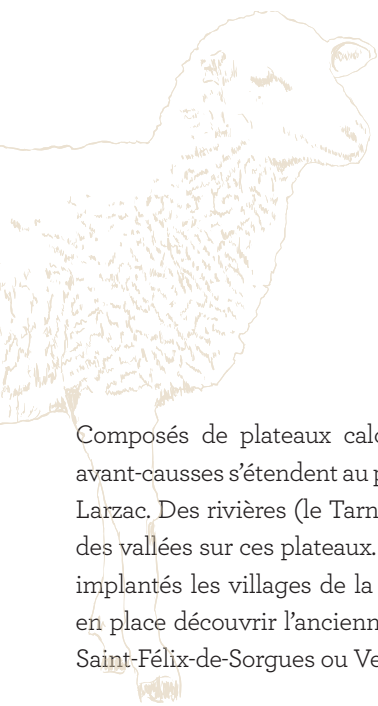


EN

Quintessential nature, this unusual territory awaits you. We connect to the essentials, the time of a hike or a picnic facing the sunset.

ESP

Naturaleza por excelencia, este territorio insólito te espera. Nos conectamos con lo esencial, el momento de una caminata o un picnic frente al atardecer.



Les Avant-CausseS

Comme une envie de ralentir

Composés de plateaux calcaires et de plaines vallonnées, les avant-causseS s'étendent au pied des causseS, notamment celui du Larzac. Des rivières (le Tarn, le Cernon et la Sorgues) ont creusé des vallées sur ces plateaux. C'est tout naturellement que se sont implantés les villages de la Vallée de la Sorgues. Allez de place en place découvrir l'ancienne Commanderie des Hospitaliers de Saint-Félix-de-Sorgues ou Versols-et-Lapeyre.

A Saint-Félix-de-Sorgues, arpentez au gré de drailles et de buis-sières, les chemins traditionnels de nos bergers. Vous attendent des vues majestueuses sur l'Abbaye de Nonenque, la Vallée de la Sorgues et les plateaux du Guilhaumard et de la Loubière.

Soyez attentifs, au détour d'un buis, la promesse d'une véritable curiosité : la Quille de Berger.

Entourée de 7 collines et traversée par la Sorgues, Saint-Affrique invite les citadins pressés, les épicuriens d'un jour ou de toujours... à prendre enfin le temps.

Admirez l'élégante flèche de l'église qui culmine à 81 mètres depuis le Pont-Vieux du XIV^e siècle⁷ ou depuis le panorama du rocher de Caylus⁸.

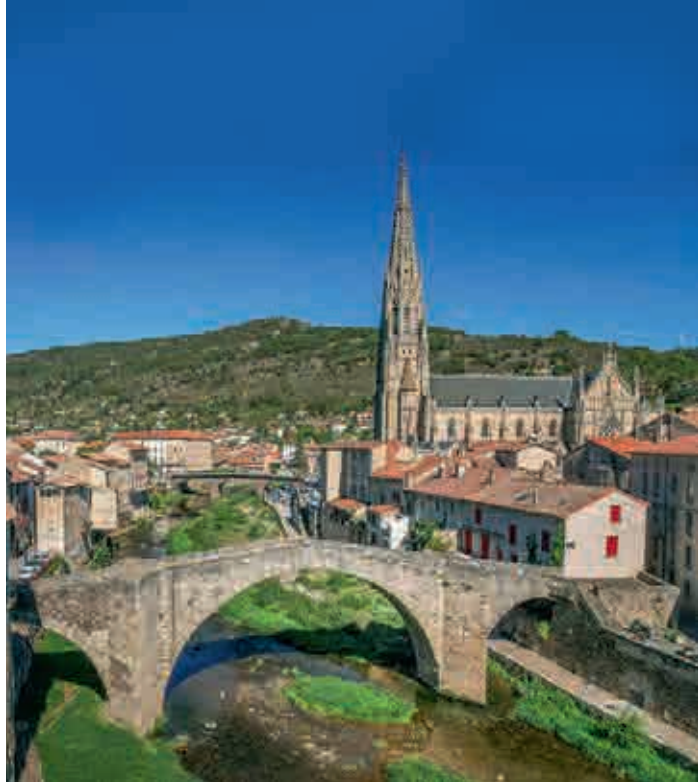
Flânez devant les étals de son marché, réputé pour ses produits locaux et majoritairement bio, et retrouvez-vous autour d'un café, pour papoter, refaire le monde ou déjeuner.



Vue sur le Rocher Caylus - Saint-Affrique

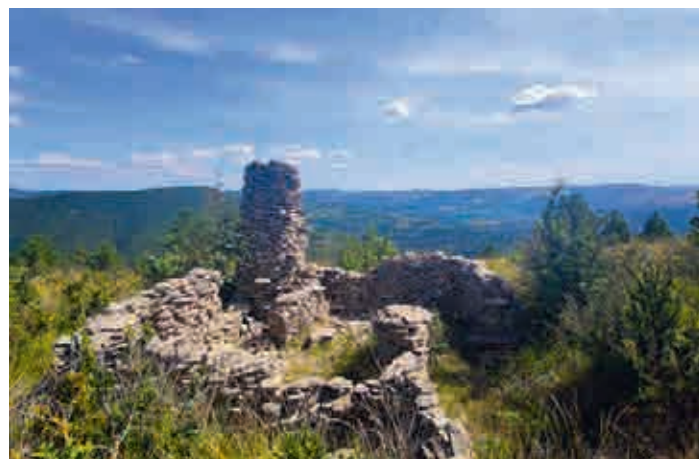
⁷ Classé Monument Historique

⁸ A son pied, siégeait une forteresse réputée imprenable



Vue sur le Pont Vieux et l'église de Saint-Affrique

Quille du Berger - Mascourbe



EN

Stroll past the stalls of its market, renowned for its local and mostly organic products, and get together over a coffee, to chat, remake the world or have lunch.

ESP

Pasee por los puestos de su mercado, conocido por sus productos locales y en su mayoría orgánicos, y reúnase para tomar un café, charlar, rehacer el mundo o almorzar.

Les bonnes adresses

A voir, à faire

4 randonnées incontournables

- « Le Dolmen de Tiergues » - 4h - Saint-Affrique
- « Les pressoirs et les tombes rupestres de Savignac » - 3h30
- « De Saint-Félix à la Loubière » - 3h30
- « Crêtes et buisseries du plateau de Mascourbe » - 1h45

Mais aussi...

Pêche No kill au cœur de Saint-Affrique
Maison de la Mémoire
Le marché de Saint-Affrique (+ d'infos p. 47)

Où manger :

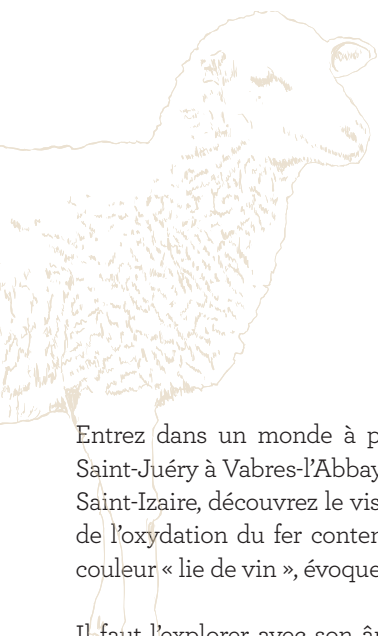
Restaurant Le Chat Qui Dort + d'infos p. 51
Consultez la liste complète des restaurants p. 48 à 52

Où dormir :

Demandez-nous le **Guide des Hébergeurs** ou consultez la liste de nos hébergements sur notre site **www.roquefort-tourisme.fr**

Contacts utiles

“Les Trésors de Saint-Affrique “ - Application Explorama
www.ville-saintaffrique.fr
www.rando.parc-grands-causses.fr



Le Rougier

Comme une envie de mystère

Entrez dans un monde à part que l'on appelle le Rougier. De Saint-Juéry à Vabres-l'Abbaye en passant par Martrin, Bournac et Saint-Izaire, découvrez le visage particulier du sol et du bâti, issu de l'oxydation du fer contenu dans la roche et la terre. Ce pays couleur « lie de vin », évoque les couleurs du Colorado.

Il faut l'explorer avec son âme d'enfant, en allant à la rencontre des « déesses muettes ». Laissez-vous envoûter. Énigmatiques et impressionnantes, tentez de percer le mystère des origines de nos statues-menhirs. Il demeure depuis près de 5 000 ans ! Ces stèles de grès, sculptées ou gravées, sont principalement regroupées le long des vallées du Rance et du Dourdou (+ d'infos p. 32-33 Roq & Rock).



Le Rougier de Camarès

Envie d'un moment de symbiose avec la nature ? Pourquoi ne pas taquiner le poisson sur les berges aménagées au pied du village de Saint-Izaire ? Mettez-vous en mode « Et au milieu coule une rivière ».



Statue-menhir



Vue sur le Rougier depuis Notre Dame de Grâce - Saint-Izaire



Village de Saint-Izaire et son château

EN

Carved standing stones have always been imbued with symbolism and mystery and as such they embody one of the strangest enigmas of the prehistoric period. A question remains: who do these statues portray: Protective deities? Deified beings?

ESP

Llenas de símbolos y misterio, nuestras estatuas-menhires son consideradas como uno de los más curiosos secretos de la prehistoria. Pero, ¿Quiénes fueron realmente: dioses, héroes, divinidades?

Les bonnes adresses

A voir, à faire

2 randonnées incontournables

« Notre Dame de Grâce » - 1h30 à Saint-Izaire

« Sur le chemin des femmes de la terre » - 2h
à Calmels-et-Le-Viala

Mais aussi...

Visite du château épiscopal du XIV^e siècle
de Saint-Izaire et son musée de l'Archerie
Table d'interprétation de Peyralbe à Vabres-l'Abbaye
Domaine de Bias

Où manger :

Table d'Hôtes Rêve Aveyron + d'infos p. 36
Consultez la liste complète des restaurants p. 48 à 52

Où dormir :

Demandez-nous le **Guide des Hébergeurs** ou consultez
la liste de nos hébergements sur notre site
www.roquefort-tourisme.fr

Contacts utiles

www.rando.parc-grands-causses.fr
Château de Saint-Izaire : 05 65 99 42 27
Domaine de Bias : 06 77 17 02 03



Les Vallons

Comme une envie de se mettre au vert

Les paysages du Ségala vous laisseront sans voix : ensoleillés ou sous la brume, ils vous enchanteront ! Invitation à ralentir : ici, on prend le temps... Au hasard d'une promenade, profitez des essences emblématiques que sont le chêne et le châtaignier. Ces vallées boisées sont réputées pour leur biodiversité (nombreuses orchidées, rapaces, cervidés, libellule déprimée...) et constituent l'écrin d'un séduisant patrimoine bâti (châteaux, églises, ancienne commanderie hospitalière).

Au pied de l'Eglise Romane Saint-Martin, découvrez l'aire de loisirs du Moulin de l'Horte et passez du bon temps en famille ou entre amis. Choisissez-vous de vous défier sur le terrain de tennis



La Vaysse - Sentier de Vérouls - Coupiac

ou de basket ? Plus simplement profitez du moment, écoutez le chant des oiseaux ou le coulis de l'eau et les rires autour d'un barbecue. Faites le plein de souvenirs !

Changez de décor, changez d'ambiance, changez de couleur : on a tous besoin de se mettre au vert !

Croix Vabraise sur le sentier de Vérouls - Coupiac



Les bonnes adresses

A voir, à faire

Château & Chapelle du Saint Voile décorée de fresques
de Nicolaï Greschny de Coupiac
Eglise Romane Saint-Martin de Plaisance

2 randonnées incontournables

« **Le Sentier de Notre Dame de Massillergues** »

1 h à Coupiac

« **Le Sentier de Jouvayrac** » - 2h à Martrin

Mais aussi...

Aire de loisirs du Moulin de l'Horte de l'Horte de
Plaisance, ombragée en bordure de rivière où l'on peut
pique-niquer, camper ou profiter de la piscine.

Où manger :

Restaurant Bar La Légende : + d'infos p. 48

Consultez la liste complète des restaurants p. 48 à 52

Où dormir :

Demandez-nous le **Guide des Hébergeurs** ou consultez
la liste de nos hébergements sur notre site

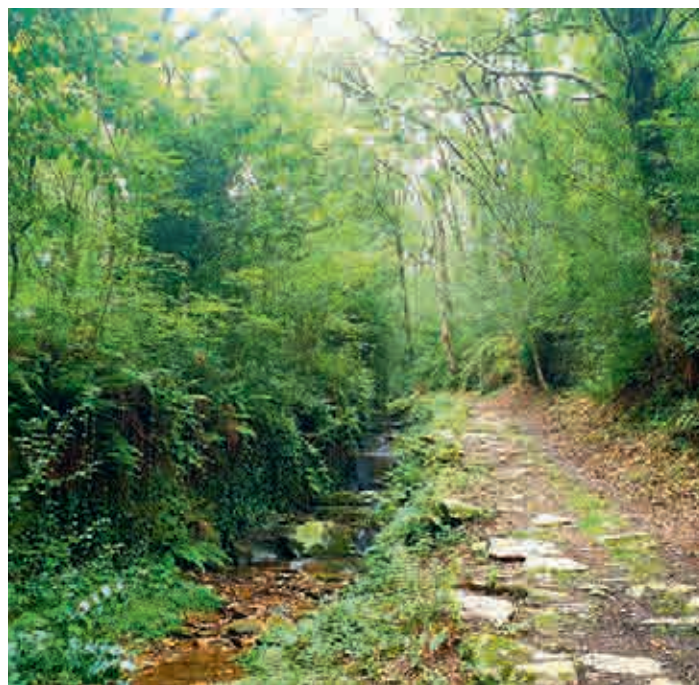
www.roquefort-tourisme.fr

Contacts utiles

Château de Coupiac : 05 65 99 79 45
www.rando.parc-grands-causses.fr



Aire de loisirs du Moulin de l'Horte



Chemin de Massillergues - Coupiac

EN

The landscapes of Ségala will leave you speechless: sunny or in the mist, they will enchant you! Change scenery, change atmosphere, change color: we all need to go green!

ESP

Los paisajes de Ségala te dejarán boquiabierto: soleados o con niebla, ¡te encantarán! Cambia de escenario, cambia de ambiente, cambia de color: ¡todos necesitamos ser ecológicos!

Carnet nature

Vivez l'expérience

En empruntant nos sentiers ou déambulant au cœur de nos villages, vous croiserez sûrement le chemin de ces oiseaux ou de ces fleurs. Ouvrez l'œil !

Ophrys aveyronensis

Orchidée robuste, haute de 20 à 40 cm, caractérisée par des fleurs assez grandes et très colorées, portant de larges pétales roses à rouges et à bords ondulés.



Reconnaissable à la couleur de son plumage variant du chocolat au beige clair, et à sa collerette blanche.



Le vautour fauve



Orchis pourpre

Orchidée haute de 30 à 40 cm. Ses feuilles, vert uni, peuvent atteindre 15 cm de long et forment une rosette à la base de la plante. Au sommet de nombreuses fleurs pourpres à violacées.



Le héron cendré

Caractérisé par un long cou, un long bec pointu et de longues pattes, il a un plumage à dominance grise.



La cardabelle

Le vrai nom de ce chardon est la Carline à feuilles d'acanthé. Plante emblématique des causses et baromètre de nos bergers.

EN

By taking our trails or strolling through the heart of our villages, you will surely come across these birds or flowers. Open your eyes!



La buse variable

Elle a la queue arrondie, généralement brun foncé avec le dessous tacheté de blanc.

Bon plan

Pour observer la nature, quoi de mieux qu'une balade au grand air ! Notre conseil, la balade « *l'Espace Naturel Sensible du Cirque de Tournemire* » - **1h30**

TOUS LES SENTIERS DE RANDONNÉE SUR : www.rando.parc-grands-causses.fr

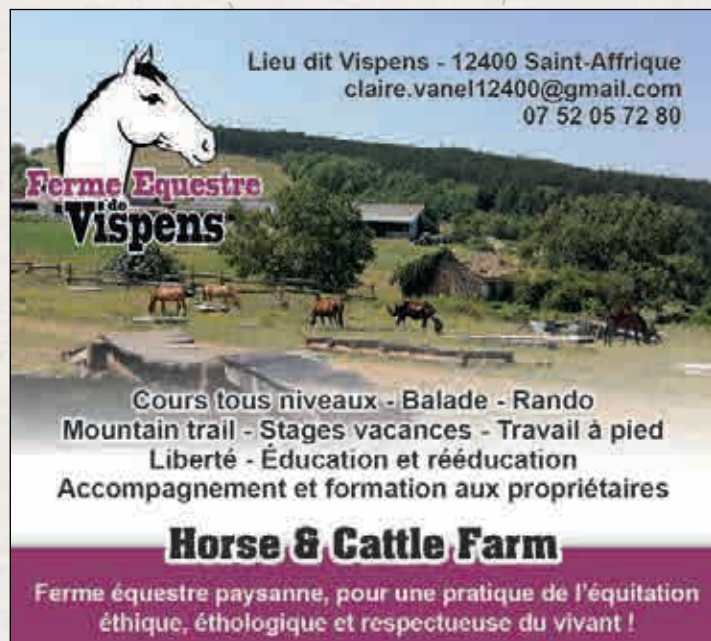
ESP

Recorriendo nuestros senderos o paseando por el corazón de nuestros pueblos, seguro que te encuentras con estas aves o flores. ¡Abre tus ojos!



Lieu dit Vispens - 12400 Saint-Affrique
claire.vanel12400@gmail.com
 07 52 05 72 80

Ferme Equestre de Vispens



Cours tous niveaux - Balade - Rando
 Mountain trail - Stages vacances - Travail à pied
 Liberté - Éducation et rééducation
 Accompagnement et formation aux propriétaires

Horse & Cattle Farm

Ferme équestre paysanne, pour une pratique de l'équitation éthique, éthologique et respectueuse du vivant !

TOURNEMIRE (AVEYRON)

**VENEZ VISITER
 SON PLESIOSAURE,
 SON CIRQUE,
 SON VILLAGE.**







Patrimoine mondial de l'humanité

Des brebis et des hommes

La colonisation agricole des Causses au néolithique, l'établissement des ordres monastiques entre le VII^e et le IX^e siècle, le démembrement des grands domaines avec la Révolution, l'intensification de l'agriculture via la Politique Agricole Commune et la lutte contre le camp militaire du Larzac nous montrent l'histoire du territoire Causses et Cévennes, éminemment tournée vers l'activité agropastorale.

L'agropastoralisme est un système d'élevage des troupeaux associant le pâturage extensif des ressources végétales spontanées

et la production de céréales et fourrages pour leur alimentation. Landes, jasses, cazelles et lavognes en sont les témoignages. C'est d'ailleurs ce qui constitue la Valeur Universelle Exceptionnelle de ce territoire selon l'UNESCO, reconnu « Paysage culturel évolutif et vivant de l'agropastoralisme méditerranéen » le 28 juin 2011. Il constitue **le plus grand site UNESCO d'Europe** de par sa superficie : 3 144 km² (dont 50 % de surfaces agricoles).

Pour en savoir + : www.causses-et-cevennes.fr
Visites de fermes : + d'infos Vivez l'Expérience au milieu des Animaux p. 24 et 25.

Berger et son troupeau de brebis sur le Causse du Larzac



— EN — The largest UNESCO site in Europe in terms of area. — ESP — El sitio de la UNESCO más grande de Europa en términos de superficie.

Les incontour- nables



- 
- ☐ Randonner et entrer dans une cazelle derrière un bartas*
 - ☐ Rêver face aux statues-menhirs
 - ☐ S'épanter* au pied des falaises du Cirque du Brias
 - ☐ Sortir les jumelles pour épier les vautours
 - ☐ Sillonner les étendues sauvages en voiture, à vélo ou à pied... sans se presser
 - ☐ Déguster les farçons, un bout de flaune et finir couffle*
 - ☐ Emprunter un pont médiéval
 - ☐ Pique-niquer au milieu des cheveux d'anges
 - ☐ Passer une soirée musicale hors du temps au Château de Mélac
 - ☐ Ramasser des châtaignes à l'automne
 - ☐ Goûter au roi des fromages, le Roquefort
 - ☐ Faire un road trip « Rock & Rog »
 - ☐ Visiter une ferme (ou même plusieurs) et caresser une fède*
 - ☐ Buller sur les berges de la Sorgues
 - ☐ Raballer* à Saint-Affrique, au marché des producteurs locaux
 - ☐ Laisser s'exprimer le pêcheur qui sommeille en soi, en rivière 1ère catégorie
 - ☐ Gravier le Sentier des Echelles à Roquefort
 - ☐ Flâner dans les ruelles, de place en place dans nos villages
 - ☐ Plonger dans les entrailles du Combalou
 - ☐ Se rafraîchir avec une bière de L'Astrolabe et éviter la sécade*

*Bartas : buisson / S'épanter : s'étonner / Couffle : rassasié /
Fède : brebis / Raballer : traîner / Sécade : déshydratation



Tourisme durable

Un pays engagé

Combiner la ville et la nature, ralentir, voyager moins loin mais mieux, devenir un touriste responsable... le Pays du Roquefort est LA destination de tous les possibles.

Parmi nos partenaires éco-responsables...

Rémi Jossierand - A la croisée des arbres

Passionné de sport et de nature, Rémi permet à tous de découvrir l'arbre et son écosystème pour apprendre et comprendre le milieu forestier afin de mieux le protéger. Cette activité mobile, pratiquée avec des installations temporaires et respectueuses des arbres et de l'environnement, vous fait vivre des sensations fortes à l'écoute de la nature.



Pour découvrir son activité :
www.alacroiseedesarbres.fr

Magalie Hoarau - Maison de Vignes



Baroudeuse dans l'âme, Magali a posé ses valises il y a plus de 20 ans, en Aveyron. Présidente de l'Association Maison de Vignes de Tournemire, l'idée est de donner une seconde jeunesse à la maison communale nichée au cœur du cirque du Brias à Tournemire et de son espace naturel sensible. Les locaux comme les touristes, les personnes en quête de sens, de calme et d'un retour à la nature apprécient ce lieu propice au ressourcement.

Découvrir cet univers :
www.maisondevignes.com

Martine Rouquette Les Gîtes du Brugas



Niché dans un vallon, au cœur d'un environnement d'une biodiversité remarquable, Martine est tombée amoureuse du Brugas. Elle a choisi une rénovation écologique, dans le respect du bâti traditionnel pour faire de ce lieu un hameau écologique. Récupération des eaux de pluie, isolation, équipements en faveur des économies d'énergie, gestion des déchets et de l'eau, tout a été étudié.

Pour profiter de la douceur du lieu :
www.lebrugas.com

Nadia & Bruno Bondia - L'Arc En Miel



En 2011, ils ont laissé leurs vies d'informaticien et de chargée d'études près de Montpellier, pour vivre leur rêve : créer une activité au plus près de la nature, avec les abeilles. Deux apiculteurs récoltants, professionnels et passionnés qui se sont engagés dans une

apiculture certifiée biologique, et sous mention "Nature & Progrès". Leur but, placer au centre le bien-être des abeilles.

Pour découvrir leur ferme :

www.larcenmiel.fr

Jérôme Rouve - Domaine Le Vaxergues



Entrepreneur aux multiples facettes et propriétaire du Domaine Le Vaxergues à Saint-Affrique, Jérôme est engagé dans le développement durable depuis les premières heures. La réhabilitation du domaine en 2021 réunit savoir-faire traditionnel et démarche éco

responsable. Dans le respect du bâti ancien, des matériaux naturels ont été privilégiés et une gestion de l'énergie et des déchets organisée afin de réduire l'impact environnemental.

Pour découvrir son domaine :

www.sejoursnature-millau-aveyron.com

Ensemble, agissons pour préserver nos espaces naturels et notre cadre de vie.

L'INSTANT GOURMAND - SAINT-AFFRIQUE 12

RESTAURANT - sur place et à emporter
TRAITEUR - événement privé ou professionnel

VERRINES SALÉES ET SUCRÉES, BLINIS, MINT BURGERS,
 ROUCHÉES DE CRÊPES SALÉES, GÂTEAU DE CRÊPES

L'INSTANT GOURMAND
 TRADITIONNEL - TRADITION

05 65 49 24 41

1. PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE
 12400 SAINT-AFFRIQUE

Approvisionnement essentiellement en frais et local « FAIT MAISON »

La Grimpe d'Arbres
 Une exploration végétale !

A LA CROISÉE
 DES ARBRES

www.alacroiseedesarbres.fr
 07.83.17.48.13 Saint-Affrique (12)

Accessible à tous, à partir de 6 ans, y compris PMR



Restaurant Bar Les Aiguères

📍 12250 Roquefort-Sur-Soulzon

☎ 05 65 72 32 49

🌐 lesaiguieres.fr



Hôtel Restaurant Cap Vert



cap.vert_12400



HÔTEL CAP VERT **

Vous ne viendrez pas chez nous par hasard !

HÉBERGEMENT POUR INDIVIDUELS ET GROUPES
PISCINE AVEC TERRASSE
RESTAURANT AUX ACCENTS DU TERROIR
ESPACE SÉMINAIRES
ÉVÉNEMENTS
PARKING PRIVATIF
BORNES ÉLECTRIQUES

1, Rue Henri Michel - 12400 Saint-Affrique

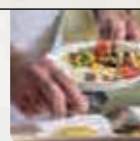
Réception : 05.65.98.23.41 / Service groupes : 05.65.98.23.44

www.capvert-aveyron.com



QR Code
Visite Virtuelle

AVEYRON
VIVRE VRAI



RESTAURANT

TERRASSE

**PRODUITS ET BOISSONS
AVEYRONNAIS**
Local food and drinks

Brasserie de l'Hôtel de Ville

BIENVENUE WELCOME

BRASSERIE

SALLE PRIVATISABLE

3, Place de l'Hôtel de Ville - 12400 SAINT-AFFRIQUE

RÉSERVEZ votre table
EN TERRASSE ou EN SALLE
au 05 65 99 03 78

bhv_12400



LE top DE NOS spots Insta

La croix de Gréponac

(GPS 43.9658383 - 3.0293428)

La table d'interprétation de Peyralbe

(GPS 43.9498 - 2.818)

La croix de la butte de Sargel

(GPS 44.0322 - 2.983)

La table d'orientation de Roquefort-sur-Soulzon

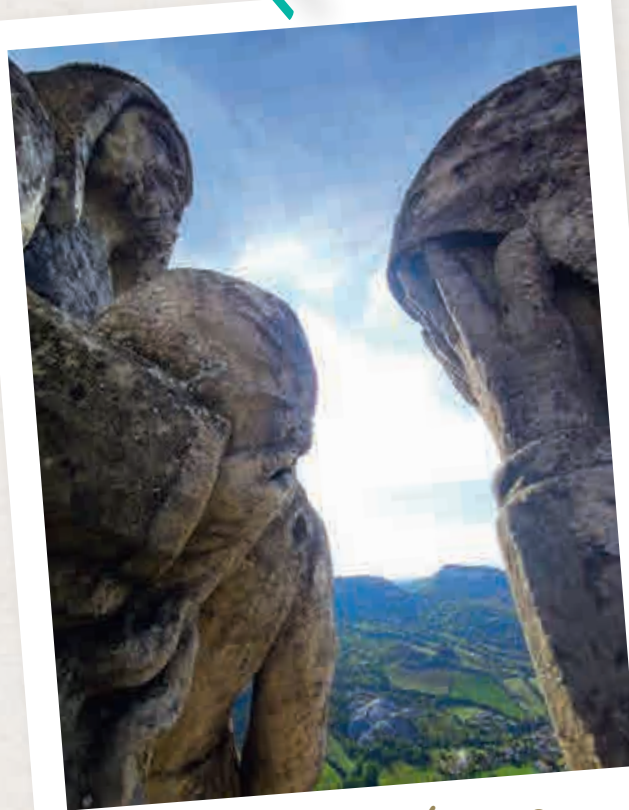
(GPS 43.98333 - 2.98333)

Le Pont Vieux de Saint-Affrique

(GPS 43.9589 - 2.88583)

Belvédère à Montclar

(GPS 43.967701 - 2.648500)



La croix de Gréponac

Partagez vos plus beaux clichés sur Instagram avec le

#visitezroquefort







Nos Idées

Difficile de choisir !

Loin des foules, ici on prend le temps de flâner, se faire du bien, s'échapper loin du train-train quotidien... Vivre des expériences n'a jamais été aussi puissant qu'au Pays du Roquefort.

AU DES milieu animaux

Vivez l'expérience

LES FERMES... ENTRE TRADITION ET MODERNITÉ

La Ferme des Heurines

Suivez Corinne, passionnée et fière de son métier qui vous conte son histoire : celle de voir ses brebis Lacaune pâturer au pied du Combalou, à 5 minutes des caves de Roquefort. Entrez dans la bergerie et découvrez les coulisses du métier d'éleveur. Venez assister

à la traite et caresser une brebis. Autour d'un moment convivial, dégustez un bout de flaune ou de Roquefort et posez-lui toutes vos questions !

Visite guidée à 5 €.

Corinne Vésy - 06 47 60 63 72



Virginie Lignon - 06 37 63 58 12

La Ferme du Bousquet

Virginie et sa famille vous accueillent pour partager un moment de vie quotidienne. Au fil des saisons, c'est avec émotion que Virginie transmet l'amour de son métier, de ses animaux et de ses terres. Remplissez votre panier de légumes, fruits, farines, pains, pâtes, oeufs et goûtez les pâtisseries maisons ! **Visite guidée de 3,50 € à 5 €.**



La Ferme du Bousquet

La Ferme d'Hermilix

En groupe, sur le plateau d'Hermilix, Alice vous accueille dans sa ferme caussenarde. Visite guidée de la bergerie où vous pourrez peut-être rencontrer les agneaux, découvrez le rythme de vie des brebis. Alice vous initiera aux subtilités et aux arômes

du Roquefort autour de tartines de

cet inimitable fromage et d'un vin de pays. Peut-être vous donnera-t-elle sa recette de flaune dont elle a le secret ? Enfin, découvrez une vaste lavogne, témoignage d'une tradition agropastorale solidement ancrée.

A partir de 10 personnes - 5 € à 9 €

Alice Ricard - 05 65 99 06 46

L'Arc en Miel

Véritable immersion au cœur du monde des abeilles, Bruno vous guide pas à pas, à les reconnaître, à les comprendre. Participez à l'extraction du miel (en période de récolte) et partagez en direct l'ouverture d'une ruche en toute sécurité. Observez et peut-être aurez-vous la chance d'assister à une naissance ? Pour finir, Nadia vous initie à la dégustation de leurs 10 miels et à sa ronde des saveurs ! L'Arc en Miel ce sont aussi des visites VIP, des ateliers autour de la cire d'abeilles, des stages, des formations... N'hésitez pas ! **Visite immersion jusqu'à 8 €.**



Nadia & Bruno Bondia - 06 29 78 03 00
www.larcenmiel.fr

Le naturel revient au galop

La Ferme de Vispens est un lieu sauvage et tranquille, idéal pour les amoureux de la nature. Tout au long de l'année Claire vous propose une équitation éthique. Des cours en carrière, stages de Mountain Trail en passant par le travail à pied et en liberté, vous trouverez de quoi satisfaire toutes vos envies ! Une semaine de vacances au sein d'un écohameau alliant l'équitation et les plaisirs de l'eau (piscine, hydrospeed, canoë...) ?

Laissez-vous tenter par son séjour « équiploof » !



Claire Vanel - 07 52 05 72 80
www.fermeequestredevispens.fr



Alexandre & Emilie
06 83 02 82 64
www.ferme-alcas.com

La ferme d'Alcas

Alexandre, éleveur dans l'âme, et Emilie, chercheuse de sens, ont repris le flambeau familial qui fait vivre la Ferme d'Alcas depuis plus de 5 générations. Ils collectent un lait certifié bio et Demeter pour la fabrication du Roquefort et fabriquent leurs yaourts ainsi que leur fromage : le Bleu d'Alcas. Fiers de ce savoir-faire, ils partagent leur passion en vous accueillant chaleureusement pour visiter leur ferme.

Visite guidée de 5,50 € à 7,50 €.

EN

Farms... between tradition and modernity, come and meet men and women who are passionate about their profession.

ESP

Fincas... entre tradición y modernidad, ven a conocer hombres y mujeres apasionados por su profesión.

UN **Saut** DANS l'histoire

Vivez l'expérience

Si le Pays du Roquefort est principalement connu pour son fromage, ce territoire offre de nombreux trésors qui sont autant de témoins de son patrimoine et de son histoire : 3 châteaux labellisés « La Route des Seigneurs du Rouergue ».

Sur les traces des hospitaliers, découvrez l'**Église Romane du XII^e siècle de Saint-Martin à Plaisance**, la Tour hospitalière et le Tombeau du Commandeur de Martrin, le château hospitalier de Versols, construit entre le **XIV^e et XVI^e siècle**.



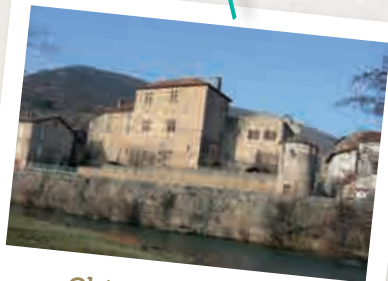
Château de Saint-Izaire

Découvrez le **Château de Saint-Izaire du XIV^e siècle** et son Musée de l'Archerie, en sillonnant la charmante Vallée du Dourdou.



Château de Coupiac

Vivez l'expérience des chevaliers et des princesses en famille au **Château de Coupiac du XV^e**. Une fois costumés, partez en visite ou à la chasse aux trésors !



Château de Versols

Cour intérieure, salles voûtées, ancienne " aula" (salle seigneuriale) remaniée à la Renaissance : si vous avez envie de réveiller la magie du passé alors le Château de Versols, au cœur de la vallée de la Sorgues, est fait pour vous.



Château de Mélac

Au pied des contreforts du Larzac, vous trouverez le **Château de Mélac**, construit entre le XIV^e et XVI^e siècle. Lors des douces soirées estivales, savourez dans la cour l'ambiance qu'offre le festival « Les Musicales de Mélac ».



Hameau de Saint-Caprazy

Dans le village de Saint-Félix-de-Sorgues se situe le **Hameau médiéval de Saint-Caprazy du XI^e siècle**. Ce site, restauré par Bruno, passionné, adoubé par la Fondation du Patrimoine, est devenu un lieu de vie culturel où il exerce son savoir-faire de tourneur sur bois.

Contacts utiles :

Château de Coupiac

05 65 99 79 45 / www.chateaudecoupiac.com

Château de Saint-Izaire

05 65 99 42 27 / www.saint-izaire.fr

Château de Mélac

05 65 62 31 38 / www.chateau-de-melac.com

Château de Versols

05 65 99 08 84

Hameau de Saint-Caprazy

06 58 09 52 41 / www.capstylebois.fr

EN

Our valleys also hide a small heritage which has everything of a great... At the bend of a path you will "espanterez" in front of our medieval bridges, panorama, chapels which shelter museums and will tell you local anecdotes

ESP

Nuestros valles esconden también un pequeño patrimonio que lo tiene todo de grande... En la curva de un camino os "espanterez" delante de nuestros puentes medievales, panorama, capillas que albergan museos y os contarán anécdotas locales.

LE Goût DE aventure

Vivez l'expérience



Guillaume Rivière
06 14 69 31 54
www.explonature.fr

Du sur-mesure sinon rien !

Toujours à la recherche d'une trouvaille pour vous faire découvrir le territoire, Olivier partage son amour de la nature. Avec ses guides, tels des magiciens, ils vous content les traditions ancestrales et les légendes des causses.

A la découverte de la vie au grand air, sur les chemins des bergers d'aujourd'hui, marchez en toute simplicité au cœur des grands espaces où flottent les cheveux d'anges... Un voyage en terres paysannes pour ceux qui souhaitent bivouaquer et ceux qui veulent être comme à la maison. Des envies d'ailleurs ? Olivier et son équipe organisent des séjours rando en France et à l'étranger pour vous initier ou vous perfectionner à la randonnée (ou au trekking).



www.sudrandos.com

Se prendre pour un explorateur

Amateurs de balades souterraines ou simplement en quête de fraîcheur pendant l'été, de douceur en hiver, cette expérience dans un univers aux décors irréels est faite pour vous. Plongez au cœur du Combalou dans ce monde caché sous nos pieds, où le temps s'est arrêté – silence et beauté à portée de main. Débutants ou initiés, ExploNature s'adapte à vos envies et vous fait découvrir nos richesses naturelles, des grottes d'initiation horizontales, aux gouffres verticaux en passant par des cavités souterraines... Guillaume prendra le temps de vous initier à cet environnement et sa biodiversité si fragile. Vous n'avez pas fini d'être enchantés ! Vous en voulez encore ? ExploNature vous propose après la spéléo, canyoning & rando aqua, via ferrata et escalade.



Rémi Josserand - 07 83 17 48 13
www.sites.google.com/view/alacroiseedesarbres

Là-haut perché

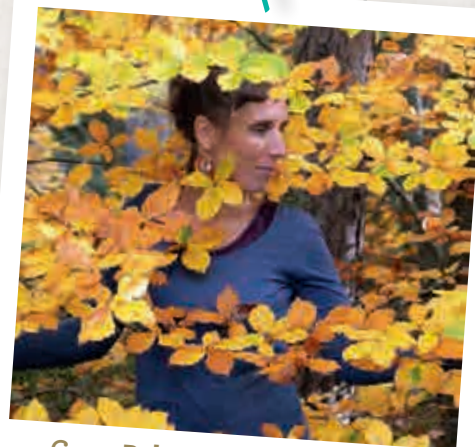
Grimper dans les arbres, se laisser porter au cœur des cimes, prendre de la hauteur... un rêve d'enfant pour beaucoup. Rémi vous guidera vers cette nouvelle approche sensorielle de l'environnement. Une exploration de la nature qui éveille nos sens pour apprendre mais aussi comprendre les lois de la nature. La grimpe d'arbres est un loisir vert où le grimpeur entre en symbiose avec l'arbre, procurant un état de bien-être et de détente. Friands de sensations ? Optez pour le saut pendulaire, le tyrozanter, le pont de singe ou la tyrolienne. Alors, passez un baudrier et venez découvrir l'univers magique des arbres.

EN

Live the experience for those with a taste for adventure. From underground walks to tree climbing and hiking, discover the Pays du Roquefort in style !

Rencontrer la nature, se rencontrer soi

Venez découvrir les ateliers bien-être dans la nature. Sylvothérapie, balades sensorielles, randonnées. Au programme : respiration, relaxation, ancrage énergétique, éveil sensoriel, connexion à la nature, land-art, etc.



Gwen Robert - 06 60 69 80 08
www.lavoiedelanature.org

Testez les meilleurs spots pour s'éclater et partagez vos meilleurs moments avec nous sur Facebook et Instagram
#visitezroquefort

ESP

Vive la experiencia para aquellos con gusto por la aventura. Desde paseos subterráneos hasta escalada de árboles y senderismo, idescubre el Pays du Roquefort con estilo!

DES moments fun

Vivez l'expérience

Au-delà des sorties cinéma, de l'après-midi rivière, ou de la rando, le Pays du Roquefort permet de vivre de vrais moments de complicité en famille.

Envie de taquiner le ballon ? **2 city stades** vous permettront de vous défier lors d'un match amical de basket, de foot ou de hand.

Gymnases, piscines, stades, voie verte... le Saint-Affricain dispose déjà d'un pôle de loisirs sportifs bien fourni.

Mais ce n'est pas tout : **dirt, VTT, BMX, skate, trottinette, roller**, les amateurs de glisse pourront prendre leurs marques sur de nouveaux terrains de jeux.



Le pumptrack de Saint-Affrique

A Saint-Affrique, vous trouverez le premier pumptrack en enrobé de l'Aveyron, compact et fun ! Au menu whoops, transferts et possibilité de sauts !



Le pumptrack de Saint-Affrique



Escape Occitanie

Du côté de Vabres-l'Abbaye, vous trouverez le skate-park où vous pourrez évoluer des rampes vers le quartier en passant par les vagues, les rails, les curbs ou encore les spines. Encore plus agréable en fin d'après-midi où les riders pourront tenter de nouveaux tricks avec en toile de fond le coucher de soleil sur l'évêché.



Le skate-park de Vabres-l'Abbaye

Et quand il pleut ? Évadez-vous lors d'un escape game à Saint-Affrique. 60 minutes pour comprendre ce qui se trame et s'échapper de l'univers des pirates ou d'un collège des années 90...

Contacts utiles :

f Escape Occitanie / 06 52 36 95 58

www.roquefort-tourisme.fr

www.parc-bouscaillous.fr / 05 65 60 33 78

+ 100 % LOISIRS, 100 % PLAISIR

Niché au cœur d'un parc boisé de plusieurs dizaines d'hectares, Philippe et son équipe font plaisir aux petits comme aux grands ! Au programme : karting, quads en initiation ou randonnée, buggy kids, tir à l'arc, le plein de sensations pour tous ! Et pour finir haut en couleurs, un terrain de paintball vous permet de vous affronter en pleine nature sur un terrain préservé.

Soucieux et respectueux de l'environnement, l'ensemble des 70 machines du parc de loisirs des Bouscaillous fonctionne au E 85, carburant bio éthanol. Vous souhaitez rester quelques heures ou quelques jours ? C'est possible ! Sur place : bar, snack, restaurant sur réservation, maison d'hôtes.



Parc de loisirs des Bouscaillous

EN

Beyond the cinema outings, the river afternoons, or the hikes, the Roquefort Country allows to live real moments of complicity in family.

ESP

Además de las salidas al cine, las tardes de río y el senderismo, la región de Roquefort ofrece verdaderos momentos de complicitad en familia.

Rock & Roq

Vivez l'expérience



Dolmen de Tiergues

Révélation autour des dolmens

Avec environ 1 000 dolmens, l'Aveyron est le département le plus peuplé de dolmens en France ! Bien loin devant le Morbihan et ses 550 mégalithes bretonnes (dolmens et menhirs compris). Autre croyance erronée, les dolmens ont été érigés par les Celtes. Faux ! Ce sont les populations néolithiques qui les ont construits entre la fin du V^e et du III^e millénaire av. JC.

Les dolmens, qui signifient en breton « table de pierre », auraient servi de sépultures collectives abritant jusqu'à une centaine de personnes. Curieux de les voir de vos propres yeux ? Partez pour un « rock-trip » en Pays du Roquefort !

www.roquefort-tourisme.fr
rubrique Brochures

www.rando.parc-grands-causses.fr
Randonnée « Le circuit des Dolmens » - 6h

Sur la route des mystérieuses statues-menhirs

Chargées de symboles et de mystères, nos statues-menhirs constituent une des plus curieuses énigmes de la préhistoire. Mais qui sont-elles vraiment : dieux, héros, divinités ?

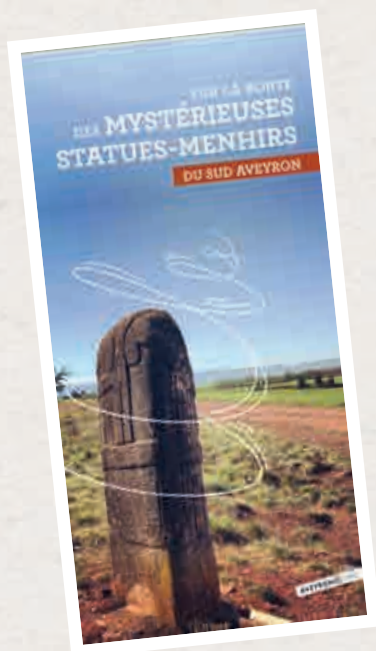
Découvrez un circuit qui vous dévoilera de nombreux mégalithes : 10 statues-menhirs et 3 dolmens. Prenez le temps de vous arrêter à la Maison de la Mémoire à Saint-Affrique pour admirer une statue d'origine. Une invitation pour un parcours initiatique !

www.rokefort-tourisme.fr

rubrique Brochures

www.ville-saint-affrique.fr

rubrique Culture / Maison de la Mémoire



EN

With around 1,000 dolmens, Aveyron is the most populated department of dolmens in France! Far ahead of Morbihan and its 550 Breton megaliths (dolmens and menhirs included). Another erroneous belief, the dolmens were erected by the Celts. False ! It was the Neolithic populations who built them between the end of the 5th and the 3rd millennium BC. JC.



Statue-menhir des Maurels

ESP

¡Con alrededor de 1000 dólmenes, Aveyron es el departamento de dólmenes más poblado de Francia! Muy por delante de Morbihan y sus 550 megalitos bretones (dólmenes y menhires incluidos). Otra creencia errónea, los dólmenes fueron erigidos por los celtas. Falso ! Fueron las poblaciones del Neolítico quienes las construyeron entre finales del V y el III milenio antes de Cristo. JC.

100% Vélo

Vivez l'expérience



Causse de Nissac

La vie au grand air

Au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses, venez explorer un terrain de jeu sans limite en Aveyron. Des plaines des Rougiers aux plateaux calcaires des Causses, en passant par les Rasperes du Tarn, nos différents parcours sauront ravir les cyclistes de tous niveaux.

Du cyclo au VTT en passant par le gravel, amateurs ou chevronnés, au gré de vos envies, vous pouvez profiter de routes rurales peu fréquentées comme des 720 km de notre base VTT De Roquefort aux Rougiers !

Tous les circuits cyclo & VTT
www.rando.parc-grands-causses.fr



VTT à assistance électrique

100% électrique, 100% slow en 4 saisons

Été comme hiver, les distances et la technique ne font plus peur aux amateurs de VTT. Des chemins techniques aux forêts de chênes, des itinéraires vous permettent de remonter la pente dans des paysages variés. Pour ceux qui ne sont pas encore des pros du pédalage, pensez à louer un VTT électrique. Si le vélo électrique vous permet d'avaler les kilomètres, il invite aussi à prendre le temps de pédaler pour mieux s'arrêter !

www.cyclesdumasnatural.site-solocal.com

www.cyclingmagnolias.com

www.itineyron.fr

www.sudaveyronexperience.com

 Saint Aff Bike Shop

La route des fromages

Terre de tradition agropastorale, c'est aussi une immersion en Pays du Roquefort où vous pouvez partir à la découverte de son célèbre fromage. En famille ? Laissez-vous tenter par notre Brebis'Cyclette et ses haltes gustatives ou profitez du tracé ombragé de la voie verte.

www.roquefort-tourisme.fr



Terre de Gravel

Terre de Gravel : le vélo route... loin de la route

Au cœur de l'Occitanie en Aveyron, le Parc Naturel Régional des Grands Causses offre un terrain de jeu unique pour les amateurs de gravel. S'étendant sur près de 330 000 hectares, le temps d'un week-end ou d'une semaine, venez profiter de sa mosaïque de paysages et de ses grands espaces.

Du causse du Larzac aux Rougiers, entre cités templières et patrimoine caussenard remarquable, laissez-vous guider par les 500 km de pistes labellisées par la marque française Wish One.

www.terredegravel-grands-causses.fr

 Terre-de-gravel

EN

From cycling to mountain biking via gravel, amateur or experienced, according to your desires, you can enjoy rural roads with little traffic as well as the 720 km of circuits at our mountain bike base!



Brebis'Cyclette
à la Lavogne d'Hermilix

+ La trottinette Cross Elec qui grimpe partout !

Sur la voie verte ou sur les 33 circuits de la base VTT, c'est l'engin idéal pour découvrir le Pays du Roquefort, offrant des sensations fortes avec un très faible impact sur l'environnement.



www.sudaveyronexperience.com

ESP

Desde ciclismo hasta BTT vía gravel, amateur o experimentado, según tus deseos podrás disfrutar de caminos rurales con poco tráfico como los 720 km de circuitos de nuestra base BTT!



Spots INSOLITE & bien-être

Vivez l'expérience

Le plein de nature

Au cœur d'un hameau du XVI^e siècle, Febe et Joeri vous offrent une expérience de vacances luxueuse au Pays du Roquefort. Chez Rêve, le temps s'arrête un instant. Tout commence quand vous traversez le pont monumental. Venez créer de beaux souvenirs en amoureux, avec les amis ou en famille. Ici, venez pour ralentir un instant et pour savourer ces moments intenses. Si vous aimez la " vraie " authenticité, la découverte de nouveautés, le caractère, une belle histoire, l'originalité et une touche d'esthétique, Rêve vous séduira !



www.reve-aveyron.com

Il est temps de lâcher prise !

Au cœur de la Résidence LE 1837, découvrez un véritable havre de paix. Ce lieu d'exception est propice à la détente. Dans cet espace, tout a été pensé pour votre confort et votre bien-être.

Vous pourrez profiter de toute une gamme de soins corporels, de mises en beauté et de massages en solo ou en duo, mais aussi d'une session dans le sauna, le hammam, les bains à remous. Le plus difficile sera de choisir !



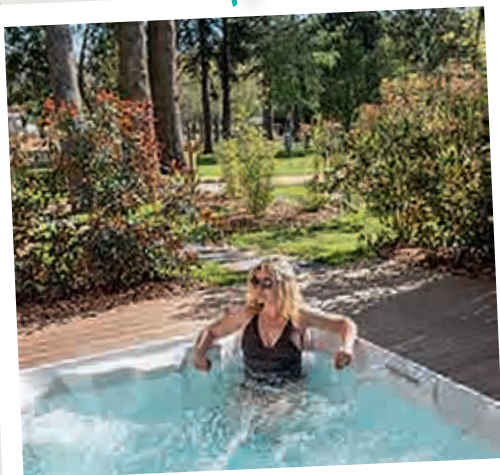
www.le1837.com



www.casteldalzac.com

Le château "Castel d'Alzac"

Si vous avez envie de sortir le grand jeu, le gîte « L'Amoureuse » situé dans la tour de ce château du XV^e siècle est fait pour vous. Julien vous contera l'histoire de cet édifice au passé trouble. Alliant histoire et confort contemporain, matériaux nobles et décoration soignée, délasssez-vous dans son jacuzzi en admirant le soleil couchant.



www.sejoursnature-millau-aveyron.com

Rétro émotions en Solex

Décompressez chez Laurence et Stéphane qui vous accueillent dans leur maison de maître de style premier empire. Découvrez en toute liberté notre région aux multiples visages !



www.domaine-du-vern.com

Pilotant allègrement à plus de 30 km/h en descente, il est probable que certains vélos vous dépassent avec un orgueil démesuré. Qu'importe, laissez-les faire, ils sont pressés, pas vous. Dans le rétroviseur d'un Solex vintage, le Pays du Roquefort n'a plus vraiment la même saveur !

Se mettre au vert - Domaine Le Vaxergues

Le Domaine Le Vaxergues est un lieu tranquille idéal pour les amoureux de la nature. Labellisé Refuges LPO et Agir Pour la Biodiversité, au cœur de son parc de 3 hectares, on y retrouve un jardin potager bio, des vignes, un poulailler, des lapins sauvages et des écureuils au pied de votre gîte ****. La détente est au programme, plongez dans une eau chaude et enveloppante directement sur votre terrasse au gré de vos envies.





Moments épicuriens

Une mosaïque de goûts et de couleurs

Nos producteurs et nos restaurateurs partagent tous l'amour du bon produit. De l'éleveur à l'apiculteur, en passant par le maraîcher ou le brasseur, il n'y a qu'un pas.



LE Roquefort Roi DES fromages

1^{ère} AOP de l'histoire - 1925

Ici, la fabrication du Roquefort est une tradition millénaire. A partir du lait des brebis Lacaune, ce fromage à pâte persillée au lait cru de brebis et ses moisissures bleu-vert célèbres est devenu l'ambassadeur de la gastronomie française. Le Roquefort incarne le goût, le vrai et plaide pour la diversité des saveurs. A travers le temps, il a su garder l'essentiel : le goût du Causse, le respect du vivant et de l'environnement, sans pour autant renoncer à innover.

Les caves de Roquefort



EN

Roquefort manufacturers show you around their natural cellars. In the refreshing scree of the Combalou, discover the mystery of the fleurines and the secrets of the affineurs.

Les fabricants de Roquefort vous font visiter leurs caves naturelles. Dans l'éboulis rafraîchissant du Combalou, découvrez le mystère des fleurines et les secrets des affineurs. Visitez les caves de Roquefort et levez le mystère de sa légende !

Roquefort / noix, une association incontournable !



Contacts utiles :

www.roquefort.fr

www.roquefort-societe.com

www.visite-roquefort-papillon.com

www.gabriel-coulet.fr

www.le-vieux-berger.com

www.roquefort-carles.fr

 [Roquefort-Le Saloir](#)

ESP

Los fabricantes de Roquefort te muestran sus bodegas naturales. En el refrescante pedregal de Combalou, descubre el misterio de las fleurinas y los secretos de los afines.



LA Pascade

façon Pays du Roquefort

Grand classique des repas aveyronnais improvisés.

Ingédients

- 300 g** de farine
- 1/2 litre** de lait
- 4** oeufs,
- 20 cl** de crème
- 250 g** de lardons
- 150 g** de Roquefort
- 2 c à s** d'huile,
- 1 pincée** de sel



La marche à suivre



Pour la pascade

- 1.** Bien mélanger la farine avec le lait et y ajouter les oeufs.
- 2.** Battre le tout jusqu'à obtention d'une pâte homogène et légèrement épaisse.
- 3.** Dans une poêle, faire bien chauffer de l'huile et y déposer le mélange obtenu. Laissez dorer.

Pour la sauce

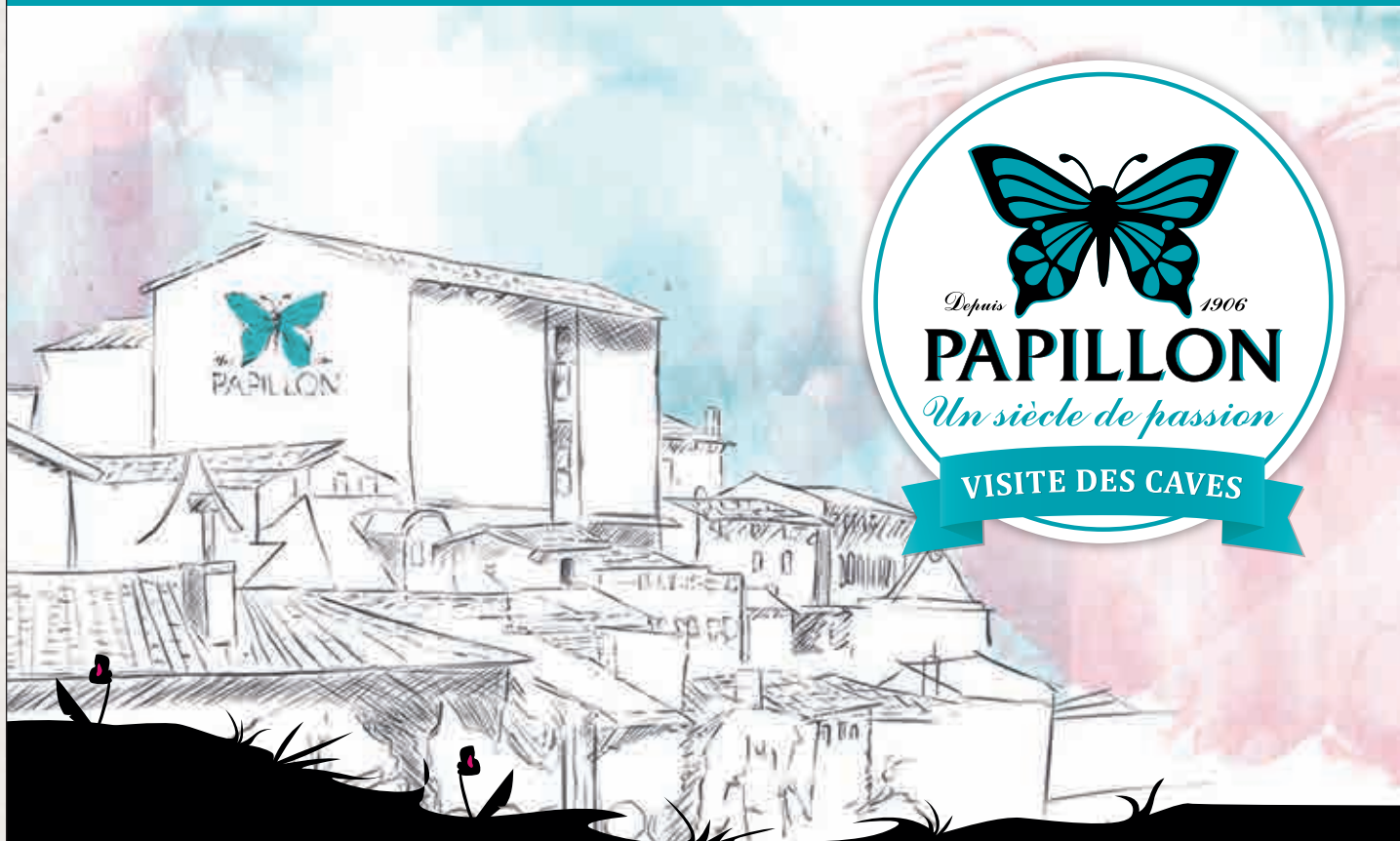
- 1.** Dans une casserole, faites colorer les lardons.
- 2.** Ajoutez la crème et faites réduire légèrement, puis ajoutez le roquefort.
- 3.** Dès que le fromage est fondu, nappez la pascade. Il n'y a plus qu'à déguster !

Cette crêpe dodue s'accommode avec tout, le salé comme le sucré, il suffit de laisser parler son imagination. Pour les gourmands, simplement avec du miel ou de la confiture maison... un bonheur !



D'autres recettes : www.roquefort.fr
 Bien choisir son vin :  Le Cellier Saint-Affricain

- CAVES DE ROQUEFORT -



05 65 67 23 50 - 06 32 64 91 67
www.roquefort-papillon.com

VISITE GUIDÉE GRATUITE
Réservation téléphonique
obligatoire

OUVERT TOUS LES JOURS
Dégustation offerte



Visite GRATUITE
de la C AVE
Gabriel COULET

Gabriel
COULET

ROQUEFORT

DE LA L' **Terre** À Assiette

Nos producteurs



Ferme d'Alcas

Route de Gauty
12250 Saint-Jean-et-Saint-Paul
06 83 02 82 64
www.ferme-alcas.com



ALCAS

Ouvert toute l'année



GAEC du Salze

Produits laitiers (fromage, yaourt) et conserverie

Le Salze - 12480 Saint-Izaire
05 65 99 44 03 - 06 71 88 76 82
www.fromageriedusalze.com



Fromagerie du Salze

Ouvert toute l'année. Vente à la ferme & Epicerie Del País



La Ferme du Bousquet

Maraîchage, pain, farine,
pâtes, biscuiterie

Le Bousquet
12400 Calmels-et-le-Viala
06 37 63 58 12



La ferme du Bousquet

Ouvert toute l'année / Vente à la ferme
& à l'Épicerie Del País



L'Épicerie Del País

Du local, de la qualité
et de la convivialité,
voilà ce que l'on trouve
à l'Épicerie Del País :
l'épicerie aux 100
producteurs locaux !

11 Boulevard Victor Hugo - 12400 Saint-Affrique
05 65 49 68 28

www.epiceriedelpais-saintaffrique.com



EpicerieDelPaïsaSaintAffrique

Ouvert toute l'année du lundi au samedi

Domaine de Bias

Vignoble

Bias
12400 Vabres-l'Abbaye
06 77 17 02 03

 Domaine de Bias

Ouvert tous les 2^e mercredis
du mois. Vente à la ferme,
Épicerie Del Pais & le Cellier



EN

Our producers and restaurateurs all share the love of a good product. From breeder to beekeeper, through market gardener or brewer, there is only one step.

ESP

Nuestros productores y restauradores comparten el amor por un buen producto. De criador a apicultor, pasando por jardinero o cervecero, solo hay un paso.



Les Halles du Majestic

Une sélection de viandes, charcuteries, fromages, vins,
fruits et légumes qui vous permettront de découvrir
la région avec vos papilles !

720 Avenue Lucien Galtier - 12400 Saint-Affrique
05 65 99 48 11 - www.leshallesdumajestic.fr

 Les Halles du Majestic

Ouvert toute l'année du lundi au samedi



Brasserie L'Astrolabe

Bières artisanales

172, Route de Lapeyre
12400 Saint-Affrique
07 86 42 23 76

 Brasserie l'Astrolabe
bières étoiles

Ouvert tous les jeudis et vendredis / Vente
sur place, Épicerie Del Pais & le Cellier

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé



Epicerie Vival

L'Épicerie de Tournemire vous propose
des produits en circuits courts venant
de producteurs locaux.

16 Avenue Hippolyte Puech
12250 Tournemire
05 81 37 78 45

Ouvert du mardi au dimanche



Le Cellier

Caviste

Rue Raymond Gantou
12400 Saint-Affrique
06 16 71 19 10

 Le Cellier Saint-Affricain

Ouvert toute l'année du lundi au samedi

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

Allez à la rencontre de nos producteurs et retrouvez-les tous sur notre site
internet www.roquefort-tourisme.fr



RÉSIDENCE • APPART • HOTEL • SPA • SÉMINAIRE • RÉCEPTION



1, IMPASSE CARNOT - 12400 SAINT-AFFRIQUE
Tél : 05 65 97 63 30 - E-mail : contact@le1837.fr

www.le1837.com @ le_1837





Les marchés

Mercredi matin : Coupiac (de mai à octobre)

Samedi matin : Saint-Affrique

Foires mensuelles

Saint-Affrique : 2^e samedi du mois

EN ÉTÉ

Les marchés nocturnes

Coupiac

de mi-juillet à mi-août, les **lundis**

Saint-Affrique

juillet et août, les **jeudis**

Les Marchés de nos Villages

Une mosaïque de couleurs et d'odeurs

Amateurs du « bien manger » ? Délectez-vous de nouvelles saveurs autour de farçons, melsat, fouaces, oreillettes, gimbelettes, gâteau à la broche et l'incontournable flaune ! Simples et authentiques, les étals de nos marchés vous proposent un large choix de produits frais. A vos paniers !

Plus d'infos sur www.roquefort-tourisme.fr rubrique Agenda.

COMME UNE Envie DE SE retrouver

Moments épicuriens



La Caminada

Le Bourg - 12550 Martrin
09 50 85 96 58

f Restaurant
"La Caminada" - Martrin

Ouvert toute l'année / Tarifs :
de 15,50 € à 22 € / Nombre
de couverts : 110 - Terrasse

♥ Sa terrasse et son jardin fleuri

Restaurant Multiservices La Légende

Le Bourg - 12550 Plaisance
05 65 99 54 35

f lalegendeplaisance

Ouvert toute l'année
Tarifs : de 15,50 € à 19,90 € / Nombre
de couverts : 100 - Terrasse

♥ Sa cuisine généreuse et familiale



Auberge La Vallée

Le Bourg - 12400 Saint-Félix de Sorgues
06 33 10 74 09

www.campingdumasnaut.com

f Lauberge Delavallee.Saint Félix de Sorgues

Tarifs : de 10 € à 22€ / Nombre de couverts : 45 - Terrasse

♥ La tranquillité et vue sur la vallée



Les Magnolias

Rue Magnolias - 12550 Plaisance
09 67 12 10 58 - 06 12 28 52 06
www.lesmagnoliashotel.com

f Les Magnolias
and Cycling Magnolias

Ouvert du 30 avril au 15 octobre
Tarifs : de 17,50 € à 32 €
Nombre de couverts : 85 - Terrasse

♥ Son décor médiéval et ses 2 belles terrasses



Restaurant Les Aiguières

11 Avenue François Galtier
12250 Roquefort-sur-Soulzon

05 65 72 32 49

www.lesaiguieres.fr

Ouvert toute l'année les midis,
fermé les lundis / Tarifs : de 10 €
à 29 € / Nombre de couverts : 70
Terrasse

♥ Les murs en pierre sèche



Restaurant Les Fleurines

27 Rue des Baragnaudes
12250 Roquefort-sur-Soulzon

saveurs@roquefort-societe.com

Tarifs : à la carte / Ouvert : juillet et août

♥ Cadre pittoresque



La Cave des Saveurs

Rue de la Créance
12250 Roquefort-sur-Soulzon
05 65 58 58 11

www.roquefort-societe.com

f La Cave Des Saveurs

Ouvert : du 1er avril au 6 novembre
Tarifs : de 14,90 € à 19,90 €
Nombre de couverts : 115 - Terrasse

♥ La cave voûtée

Restaurant La Fringale

26 bis Avenue de Lauras
12250 Roquefort-sur-Soulzon
05 81 37 48 34

f Restaurant La Fringale

Ouvert du 15 avril au 6 novembre
Tarifs : Menu du jour 17,50 €
Nombre de couverts : 32

♥ La simplicité de sa cuisine



Restaurant Le Combalou

Lauras
12250 Roquefort-sur-Soulzon
05 65 59 91 70

www.lecombalou.com

f Le Combalou Bar Hôtel Restaurant

Ouvert toute l'année / Tarifs : 14,50 € à 30 €
Nombre de couverts : 300 - Terrasse

♥ Son menu terroir spécial Roquefort



Le Grand Café

14 Boulevard Charles de Gaulle - 12400 Saint-Affrique
05 65 97 70 01

Ouvert : du mardi au samedi / Tarifs : de 10 € à 48 €
Nombre de couverts : 120 / Terrasse

♥ Le goût inimitable du feu de bois



L'Hortus

Quai de l'Eglise
12400 Saint-Affrique
05 65 97 74 71

f Restaurant L'Hortus

Ouvert : du mardi au dimanche
Tarifs : de 13 € à 22 € / Nombre
de couverts : 90 / Terrasse

♥ Écrin de verdure au pied de l'église

La Casa Pizza

1 Rue Général de Castelnau
12400 Saint-Affrique
07 49 38 35 33

f La Casa Pizza 12

Ouvert : du mardi au dimanche
Tarifs : de 8,50 € à 12,80 €

♥ Sa cuisine au feu de bois



L'Instant Gourmand

1 Place de l'Hôtel de Ville
12400 Saint-Affrique
05 65 49 24 41
www.linstantgourmand-saintaffrique.fr

f L'Instant Gourmand

Ouvert toute l'année / Tarifs :
de 10,40 € à 13,90 € Nombre
de couverts : 50 / Terrasse

♥ Ses crêpes artisanales



La Pièce de Bœuf

1 Rue Henri Michel
12400 Saint-Affrique
05 65 98 23 41
www.capvert-aveyron.com

f Hôtel Restaurant Cap Vert

Ouvert toute l'année
Tarifs : de 16 € à 25 €
Nombre de couverts : 260 / Terrasse

♥ Sa terrasse autour de la piscine



Restaurant Le Pont Neuf

3 Boulevard
Charles de Gaulle
12400 Saint-Affrique
05 65 99 02 33

www.hotelrestaurant-lepontneuf.fr

 Hôtel Restaurant Le Pont Neuf

Ouvert toute l'année / Tarifs : de 11 € à 33 €
Nombre de couverts : 83 / Terrasse

♥ Le meilleur au Roquefort et aux noix



Le Bruit du Bouchon

Maraîchage et conserverie

13 Boulevard Emile Trémoulet
12400 Saint-Affrique
05 65 99 03 72

 Le Bruit du Bouchon

Ouvert toute l'année / Tarifs : de 14,50 €
à 30 € / Nombre de couverts : 80 / Terrasse

♥ L'esprit brasserie le midi



La Table de Jean

7 Boulevard Emile Trémoulet
12400 Saint-Affrique
05 65 49 50 05

 La table de jean

Ouvert toute l'année / Tarifs : 19,50 € à 30 €
Nombre de couverts : 60 / Terrasse

♥ La cuisine gastronomique
et ses spécialités de poissons

Restaurant Le Chat Qui Dort

25 Place François Fabié
12400 Saint-Affrique
05 65 49 05 94

www.lechatquidort-restaurant.com

Ouvert toute l'année / Tarifs : de 20 €
à 32 € / Nombre de couverts : 40 / Terrasse

♥ Son toast de pain d'épice au roquefort



La Table du Lieu-Dit

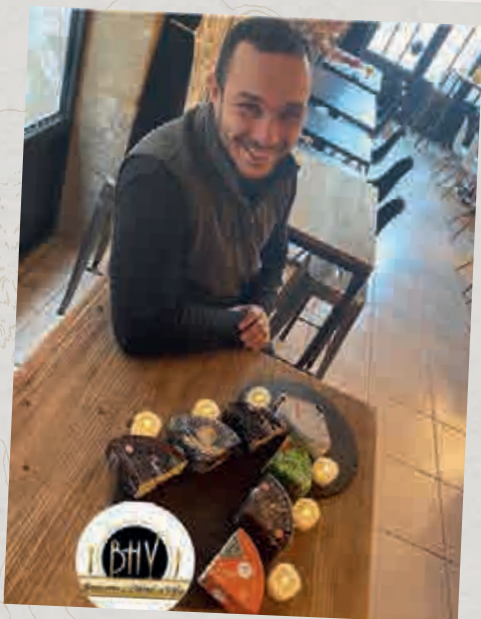
5 Rue de l'Industrie
12400 Saint-Affrique
06 76 82 34 22

www.assolieuedit.fr/index.php/titre

 Latable Dulieuedit

Ouvert toute l'année / Tarifs : 17 €
Nombre de couverts : 33 / Terrasse

♥ Ses plats originaux inspirés
de ses voyages



BHV Brasserie de l'Hôtel de Ville

3 Place de l'Hôtel de Ville
12400 Saint-Affrique
05 65 99 03 78

bhv_12400

Ouvert toute l'année / Tarifs : de 13 € à 35 €
Nombre de couverts : 110 / Terrasse

♥ Son assiette de dégustation de 7 Roquefort

EN

On the tables of the country of Roquefort, the chefs sublimate the king of cheeses but also the local specialties of Aveyron. Make way for the awakening of the senses!

ESP

En las mesas del país de Roquefort, los chefs subliman el rey de los quesos pero también las especialidades locales de Aveyron. ¡Abran paso al despertar de los sentidos!

Plus d'infos sur www.roquefort-tourisme.fr rubrique Déguster.



O Gout-Zen

1 Boulevard Victor Hugo
12400 Saint-Affrique
06 79 92 63 06

www.aubergelavalette.com

O Gout-Zen

Ouvert toute l'année
Tarif : de 8 € à 20 € / Terrasse

♥ La cuisine bistrannique

Pizzeria Oh ! C Là

53 Boulevard de Verdun
12400 Saint-Affrique
05 65 49 41 57
www.pizzeria-ohela.fr

Pizzeria Oh C Là

Ouvert toute l'année / Tarifs de 9 € à 15 €
Nombre de couverts : 90 / Terrasse

♥ Les produits de qualité



Bar-Restaurant Le Brias

Place de La Gare
12250 Tournemire
07 81 95 39 59 - 06 21 13 20 06

Bar - Restaurant Le Brias

Ouvert toute l'année
Tarifs : de 14 € à 16 €
Nombre de couverts : 60 / Terrasse

♥ La convivialité du lieu



Épicerie - Multiservices

Du mardi au vendredi : 7h30 - 12h30 et 16h - 19h

Le samedi : 8h - 12h30 et 16h - 19h

Le dimanche : 8h - 12h30

Les jours fériés : 8h - 12h30

16, Av. Hippolyte Puech, 12250 TOURNEMIRE

☎ 05 81 37 78 45



Le Cellier

Vente de vins, bières,
champagnes et spiritueux

Grand choix de bouteilles,
bag in box et vins en vrac.

MOURAO Anthony

Rue Raymond Gantou - 12400 Saint-Affrique

05.65.49.55.54 - 06.16.71.19.10

lecellier.mourao@gmail.com

Ouvert du mardi au vendredi 8h - 12h / 14h30 - 19h
le samedi 8h - 12h30 / 14h30 - 18h30



**Ouvert
du Lundi au Dimanche**

**720 avenue Lucien Galtier
12400 SAINT AFFRIQUE**

LES HALLES DU MAJESTIC, un lieu de vie :

- **MAGASIN DE PRODUITS LOCAUX**
- **BRASSERIE** (Avril à Septembre - midi uniquement)
- **CHAMBRES PRIVÉES**
- **LOCATION D'UNE SALLE ÉVÉNEMENTIELLE**

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site internet
leshallesdumajestic.fr



05 65 99 48 11



leshallesdumajestic@gmail.com



Savoir - faire

Made in ici !

Ces hommes et ces femmes travaillent les matières et transmettent leurs émotions à travers leur savoir-faire. En poussant leurs portes, vous découvrirez leurs histoires singulières, leurs talents et partagerez leurs passions le temps d'un instant.



L'Effet des Mains

L'Effet des Mains, collectif d'artisanat local

Cette boutique associative regroupe une vingtaine d'artisans locaux, qui se relaient solidairement pour vous accueillir. En plein cœur du centre ville de Saint-Affrique,

vous y trouverez des pièces uniques à la croisée du beau et de l'utile : poteries en céramique, grès ou raku, mosaïques, textiles en mérinos ou création en laine feutrée, maroquinerie, jeux en bois, huiles essentielles, savonnerie & cosmétique et bijoux (laiton, bois, laine feutrée...). L'accueil sympathique et les prix accessibles vous séduiront !

f leffetdesmains



Capstyle Bois

Capstyle Bois, tourneur sur bois

Bruno se définit comme artisan d'art mais c'est un véritable artiste. Il exerce dans le hameau médiéval de Saint-Caprazy, sur les hauteurs de Saint-Félix-de-Sorgues. Site d'exception, primé par la Fondation du Patrimoine, il en assure la rénovation depuis 20 ans. Au cœur de ce patrimoine exceptionnel, il travaille le bois, et plus particulièrement les essences locales. Amoureux du bois, il sublime cette matière noble pour créer différents objets, notamment des lampes, sa spécialité ! N'hésitez pas à rencontrer ce personnage plein de générosité !

www.capstylebois.fr | 06 58 09 52 41

Made^{IN} ici

Pour tous les prix !



2



6



10



9



1



5

1. *Bière artisanale* - Brasserie l'Astrolabe - à partir de 3,60€
2. *Miel* - L'Arc en Miel - à partir de 6 €
3. *Vin de Bias* - Directement au Domaine - Le Cellier - à partir de 10 €
4. *Roquefort* - Directement en cave - à partir de 11,70 € le 8°
5. *Lampe en bois* - Capstyle Bois - à partir de 55 €
6. *Céramique* - L'Effet des Mains - à partir de 10 €
7. *Mohair* - L'Effet des Mains à partir de 9,50 €
8. *Huiles essentielles* - L'Effet des Mains - à partir de 5 €
9. *Sac Eulalie n°1* - Le Sac du Berger - à partir de 170 €
10. *Gâteau à la broche* - à partir de 7,75 €



7



4



8



3

EN

These men and women work the materials and transmit their emotions through their know-how. By pushing their doors, you will discover their unique stories, their talents and share their passions for a moment.

ESP

Estos hombres y mujeres trabajan los materiales y transmiten sus emociones a través de su saber hacer. Al empujar sus puertas, descubrirá sus historias únicas, sus talentos y compartirá sus pasiones por un momento.



ROQUEFORT TOURISME



Tous LES chemins *mènent en* Pays du Roquefort

Venir

COMING TO PAYS DU ROQUEFORT
VINIENDO AL PAÍS DEL ROQUEFORT

Par Train

BY TRAIN / EN TREN

Tournemire, Saint-Rome-de-Cernon, Millau,
Rodez, Albi, Montpellier
www.oui.sncf-connect.com

Par bus

BY BUS / EN AUTOBÚS

www.lio.laregion.fr/Transport-interurbain

En avion

BY AIR / EN AVIÓN

Aéroport de Rodez - Saint-Affrique à **50 min**
Aéroport de Montpellier - Saint-Affrique à **1h25**
Aéroport de Toulouse - Saint-Affrique à **2h**

En voiture

BY CAR / EN COCHE

A75 / A11

Depuis Rodez, **50 min**

Depuis Millau, **35 min**

Depuis Montpellier, **1h25**

Depuis Albi, **1h10**

Depuis Toulouse, **2h00**

En stop

Se déplacer en mode

« Quand je veux, où je veux ! »

www.rezopouce.fr

www.roquefort-tourisme.fr

05 65 58 56 00



Restons connectés ! Votre avis sur :

