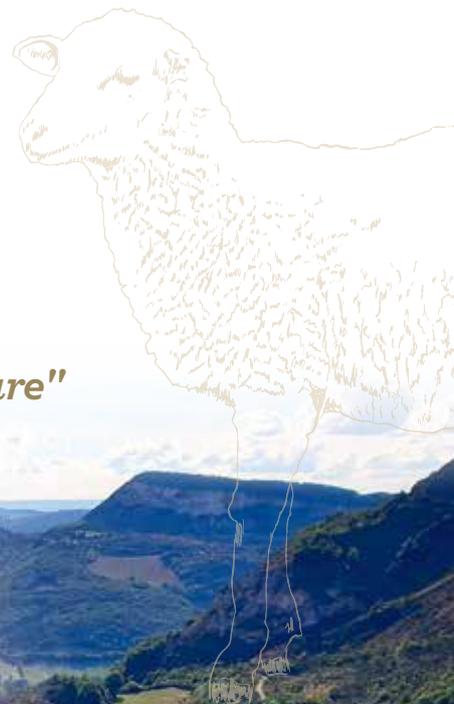


Le Pays du Roquefort

"Ici, on vit grandeur nature"





Rejoignez
notre
communauté

#visitezroquefort

Laissez-nous un avis

FOLLOW US / SÍGUENOS

Roquefort tourisme



Bons plans & agenda

Au moins un évènement tous les mois !

RENDEZ-VOUS SUR
www.roquefort-tourisme.fr

Sommaire



Le Pays du Roquefort p. 4

Le Causse du Larzac p. 6 - 7

Les Avant-Causse p. 8 - 9

Le Rougier p. 10 - 11

Les Vallons p. 12 - 13

Carnet nature p. 14 - 15

Patrimoine mondial de l'humanité p. 16

Les incontournables p. 17

Tourisme durable p. 18 - 19

Le top de nos spots Insta p. 21

Nos Idées p. 22

Au milieu des animaux p. 24 - 25

Un saut dans l'Histoire p. 26 - 27

Le goût de l'aventure p. 28 - 29

Des moments fun p. 30 - 31

Rock & Roq p. 32 - 33

100 % vélo p. 34 - 35

Spots secrets romantiques p. 36

Vivez l'insolite p. 37

Moments épicuriens p. 38

Le Roquefort Roi des fromages p. 40

Recette p. 41

De la terre à l'assiette p. 44 à 49

Les Marchés de nos Villages p. 50

Les marchés p. 51

Comme une envie de se retrouver p. 52 à 56

Savoir-faire p. 58

Made in ici p. 59

PAO & IMPRESSION : Imprimerie du Progrès

RÉDACTION : Marion Ninot

TIRAGE : 10 000 exemplaires en avril 2022

CRÉDITS PHOTOS : Greg Alric, Eléonore Henry de Frahan,

Dominique Martin, Micropolis, David Potron, Laetitia Raisin,

Roquefort Tourisme, Patrice Thébault, WishOne



La responsabilité de Roquefort Tourisme ne saurait être engagée pour toute erreur ou omission qui, malgré les contrôles et vérifications, aurait pu se glisser dans le guide touristique et ne pourrait être qu'involontaire. L'ouverture des établissements partenaires mentionnés dans notre guide est soumise aux restrictions sanitaires gouvernementales en vigueur. Nous vous invitons à les contacter avant tout déplacement.





Le Pays du Roquefort

Vivez grandeur nature

Au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses, avec ses visages et caractères variés, le Pays du Roquefort est fort en émotions et expériences authentiques.

Du Causse du Larzac aux Monts du Ségala en passant par les avant-causses et le Rougier, partez à la découverte des 4 personnalités qui s'offrent à vous et faites de vos envies d'ailleurs une réalité : ressourcez-vous !



Le Causse du Larzac

Comme une envie de grands espaces

Le Larzac est le pays aux rochers ruiniformes et aux landes à buis. Au Moyen-Age (XII^e siècle), l'ordre religieux des Hospitaliers puis celui des Templiers a investi ces espaces pour, entre autres, développer l'agropastoralisme. Le causse a alors été aménagé pour y vivre et y élever des brebis essentiellement. On y trouve des jasses¹, des lavognes², des buissières³, des cazelles⁴, et des drailles⁵. Venez faire un bond en arrière, à l'époque du Jurassique ! Le Cirque du Brias de Tournemire est une zone géologique remarquable classée Natura 2000. Stupéfiant paysage façonné par la mer qui recouvrait les causses⁶, le cirque est un écrin de biodiversité qui marque la limite entre les avant-causses et le Causse du Larzac.



Superbe vue sur le Cirque du Brias

130 hectares classés Espace Naturel Sensible. Arpentez un décor minéral majestueux. Observez les nombreux oiseaux nichés dans les falaises de roches calcaires et qui sait, des vautours sillonnant les airs ! Nature par excellence, ce territoire insolite s'offre à vous. On se connecte à l'essentiel, le temps d'une randonnée ou d'un pique-nique face au coucher de soleil.



Ferme de Mascourbe

¹ Bergeries voûtées en pierres couvertes de lauzes

² Mares au fond pavé récoltant l'eau de pluie pour abreuver les brebis

³ Sentiers à l'intérieur des buis destinés à protéger et canaliser les troupeaux

⁴ Abris de berger en pierres sèches

⁵ Chemins empruntés par les brebis pour aller aux champs, souvent longés de murs en pierres sèches

⁶ Il y a plus de 200 millions d'années

Les bonnes adresses

A voir, à faire

2 randonnées incontournables

« **Le Sentier des Échelles** » - 3h - Roquefort-sur-Soulzon

« **Le Cirque de Tournemire** » - 4h

Visiter les caves de Roquefort : + d'infos p.40

Où manger :

Restaurant Le Brias : + d'infos p. 56

Consultez la liste complète des restaurants p. 52 à 56

Où dormir :

Demandez-nous le **Guide des Hébergeurs** ou consultez la liste de nos hébergements sur notre site

www.roquefort-tourisme.fr

Contacts utiles

www.roquefort-societe.com

www.visite-roquefort-papillon.com

www.gabriel-coulet.fr

www.le-vieux-berger.com

www.rando.parc-grands-causses.fr

Lavogne d'Hermilix



Vue sur le Causse du Larzac



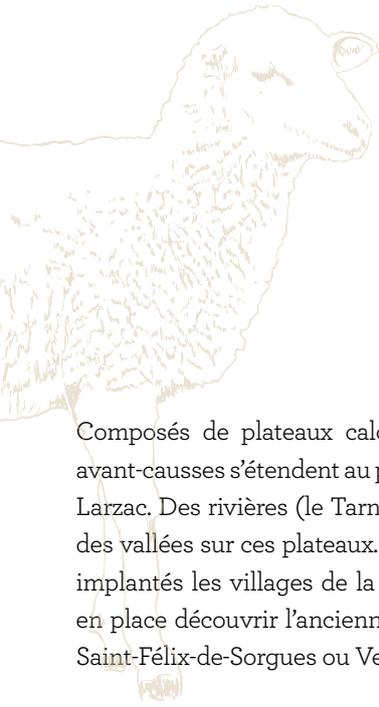
EN

Quintessential nature, this unusual territory awaits you. We connect to the essentials, the time of a hike or a picnic facing the sunset.

ESP

Naturaleza por excelencia, este territorio insólito te espera. Nos conectamos con lo esencial, el momento de una caminata o un picnic frente al atardecer.

Vivez grandeur nature **Le pays du Roquefort** | 7



Les Avant-CausSES

Comme une envie de ralentir

Composés de plateaux calcaires et de plaines vallonnées, les avant-causSES s'étendent au pied des causSES, notamment celui du Larzac. Des rivières (le Tarn, le Cernon et la Sorgues) ont creusé des vallées sur ces plateaux. C'est tout naturellement que se sont implantés les villages de la Vallée de la Sorgues. Allez de place en place découvrir l'ancienne Commanderie des Hospitaliers de Saint-Félix-de-Sorgues ou Versols-et-Lapeyre.

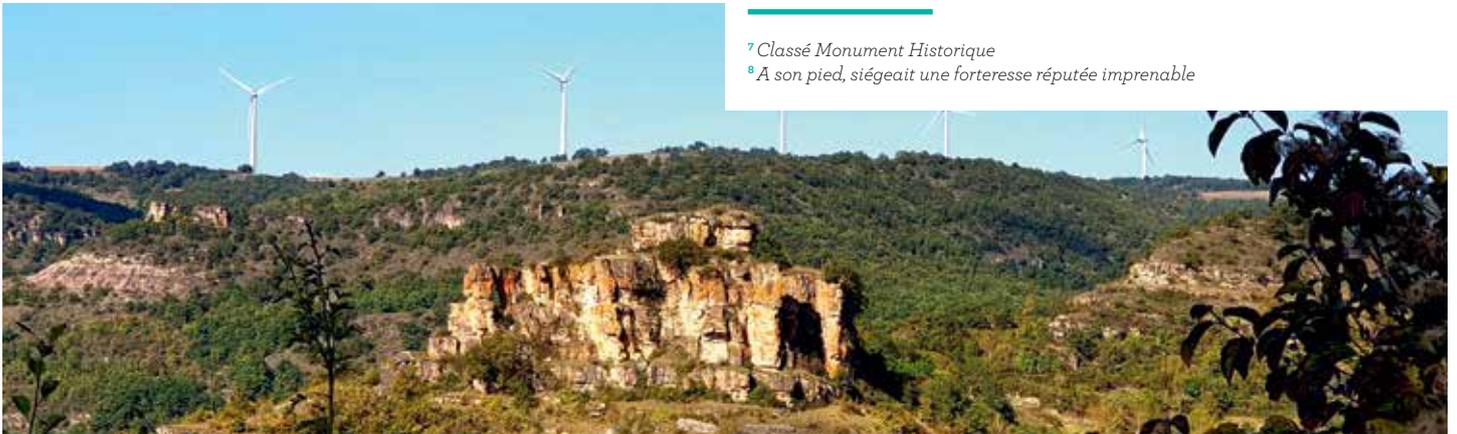
A Saint-Félix-de-Sorgues, arpentez au gré de drailles et de buis-sières, les chemins traditionnels de nos bergers. Vous attendent des vues majestueuses sur l'Abbaye de Nonenque, la Vallée de la Sorgues et les plateaux du Guilhaumard et de la Loubière.

Soyez attentifs, au détour d'un buis, la promesse d'une véritable curiosité : la Quille de Berger.

Entourée de 7 collines et traversée par la Sorgues, Saint-Affrique invite les citadins pressés, les épicuriens d'un jour ou de toujours... à prendre enfin le temps.

Admirez l'élégante flèche de l'église qui culmine à 81 mètres depuis le Pont-Vieux du XIV^e siècle⁷ ou depuis le panorama du rocher de Caylus⁸.

Flânez devant les étals de son marché, réputé pour ses produits locaux et majoritairement bio, et retrouvez-vous autour d'un café, pour papoter, refaire le monde ou déjeuner.



Vue sur le Rocher Caylus - Saint-Affrique

⁷ Classé Monument Historique

⁸ A son pied, siégeait une forteresse réputée imprenable



Vue sur le Pont Vieux et l'église de Saint-Affrique



EN

Stroll past the stalls of its market, renowned for its local and mostly organic products, and get together over a coffee, to chat, remake the world or have lunch.

ESP

Pasee por los puestos de su mercado, conocido por sus productos locales y en su mayoría orgánicos, y reúñase para tomar un café, charlar, rehacer el mundo o almorzar.

Les bonnes adresses

A voir, à faire

4 randonnées incontournables

« Le Dolmen de Tiergues » - 4h - Saint-Affrique

« Les pressoirs et les tombes rupestres de Savignac » - 3h30

« De Saint-Félix à la Loubière » - 3h30

« Crêtes et buisnières du plateau de Mascourbe » - 1h45

Mais aussi...

Pêche No kill au cœur de Saint-Affrique

Musée de la Marionnette

Le marché de Saint-Affrique (+ d'infos p. 51)

Où manger :

La Table de Jean (Gault & Millau) + d'infos p. 55

Consultez la liste complète des restaurants p. 52 à 56

Où dormir :

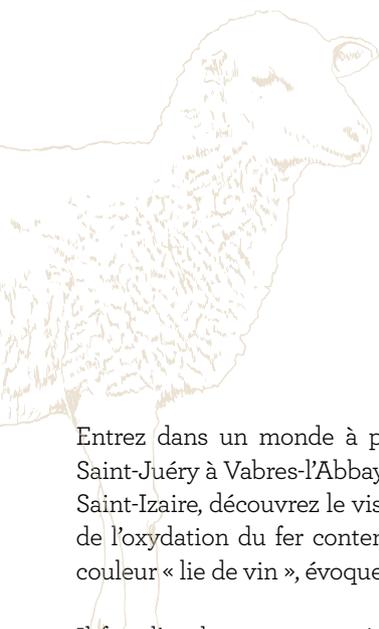
Demandez-nous le **Guide des Hébergeurs** ou consultez la liste de nos hébergements sur notre site **www.roquefort-tourisme.fr**

Contacts utiles

“Les Trésors de Saint-Affrique “ - Application Explorama

www.ville-saintaffrique.fr

www.rando.parc-grands-causses.fr



Le Rougier

Comme une envie de mystère

Entrez dans un monde à part que l'on appelle le Rougier. De Saint-Juéry à Vabres-l'Abbaye en passant par Martrin, Bournac et Saint-Izaire, découvrez le visage particulier du sol et du bâti, issu de l'oxydation du fer contenu dans la roche et la terre. Ce pays couleur « lie de vin », évoque les couleurs du Colorado.

Il faut l'explorer avec son âme d'enfant, en allant à la rencontre des « déesses muettes ». Laissez-vous envoûter. Énigmatiques et impressionnantes, tentez de percer le mystère des origines de nos statues-menhirs. Il demeure depuis près de 5 000 ans ! Ces stèles de grès, sculptées ou gravées, sont principalement regroupées le long des vallées du Rance et du Dourdou (+ d'infos p. 32-33 Roq & Rock).

Envie d'un moment de symbiose avec la nature ? Pourquoi ne pas taquiner le poisson sur les berges aménagées au pied du village de Saint-Izaire ? Mettez-vous en mode « Et au milieu coule une rivière ».



Le Rougier de Camarès



Statue-menhir



Vue sur le Rougier depuis Notre Dame de Grâce - Saint-Izaire



Village de Saint-Izaire et son château

EN

Carved standing stones have always been imbued with symbolism and mystery and as such they embody one of the strangest enigmas of the prehistoric period. A question remains: who do these statues portray: Protective deities? Deified beings?

ESP

Llenas de símbolos y misterio, nuestras estatuas-menhires son consideradas como uno de los más curiosos secretos de la prehistoria. Pero, ¿Quiénes fueron realmente: dioses, héroes, divinidades?

Les bonnes adresses

A voir, à faire

2 randonnées incontournables

« **Notre Dame de Grâce** » - 1h30 à Saint-Izaire

« **Sur le chemin des femmes de la terre** » - 2h
à Calmels-et-Le-Viala

Mais aussi...

Visite du château épiscopal du XIV^e siècle
de Saint-Izaire et son musée de l'Archerie
Table d'interprétation de Peyralbe à Vabres-l'Abbaye

Où manger :

Auberge de la Valette + d'infos p. 56
Consultez la liste complète des restaurants p. 52 à 56

Où dormir :

Demandez-nous le **Guide des Hébergeurs** ou consultez
la liste de nos hébergements sur notre site

www.roquefort-tourisme.fr

Contacts utiles

Château de Saint-Izaire : 05 65 99 42 27
www.rando.parc-grands-causses.fr



Les Vallons

Comme une envie de se mettre au vert

Les paysages du Ségala vous laisseront sans voix : ensoleillés ou sous la brume, ils vous enchanteront ! Invitation à ralentir : ici, on prend le temps... Au hasard d'une promenade, profitez des essences emblématiques que sont le chêne et le châtaignier. Ces vallées boisées sont réputées pour leur biodiversité (nombreuses orchidées, rapaces, cervidés, libellule déprimée...) et constituent l'écrin d'un séduisant patrimoine bâti (châteaux, églises, ancienne commanderie hospitalière).

Dissimulées au cœur des forêts de Coupiac, les berges de l'étang du Masnaut (1.4 ha) ont été aménagées pour que les pêcheurs passionnés ou les curieux puissent pêcher truites, carpes et pois-

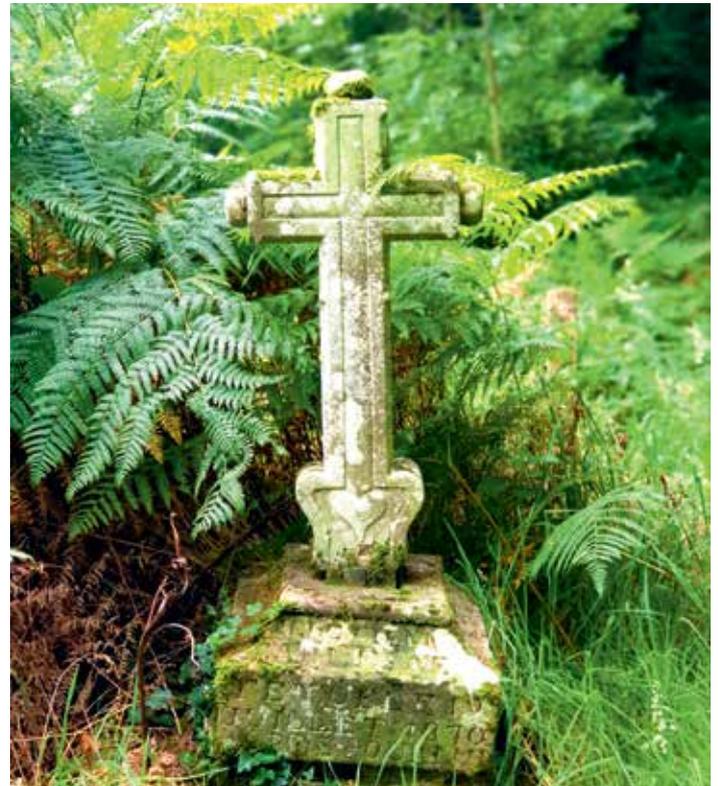
sons blancs. Endroit idéal pour donner à vos enfants le sourire que vous aviez lors de votre première prise. Vous aurez peut-être la chance de voir passer le héron ou le martin pêcheur !

Changez de décor, changez d'ambiance, changez de couleur : on a tous besoin de se mettre au vert !

[Croix Vabraise sur le sentier de Vérouls - Coupiac](#)



[La Vaysse - Sentier de Vérouls - Coupiac](#)



Les bonnes adresses

A voir, à faire

Château de Coupiac & Chapelle du Saint Voile décorée de fresques de Nicolaï Greschny

2 randonnées incontournables

« **Le Sentier de Notre Dame de Massillergues** »

1 h à Coupiac

« **Le Sentier de Jouvayrac** » - 2h à Martrin

Mais aussi...

Zone de loisirs de l'Horte de Plaisance, ombragée en bordure de rivière où l'on peut pique-niquer, camper ou profiter de la piscine.

Où manger :

Les Magnolias : + d'infos p. 52

Consultez la liste complète des restaurants p. 52 à 56

Où dormir :

Demandez-nous le **Guide des Hébergeurs** ou consultez la liste de nos hébergements sur notre site

www.roquefort-tourisme.fr

Contacts utiles

Château de Coupiac : 05 65 99 79 45
www.rando.parc-grands-causses.fr

EN

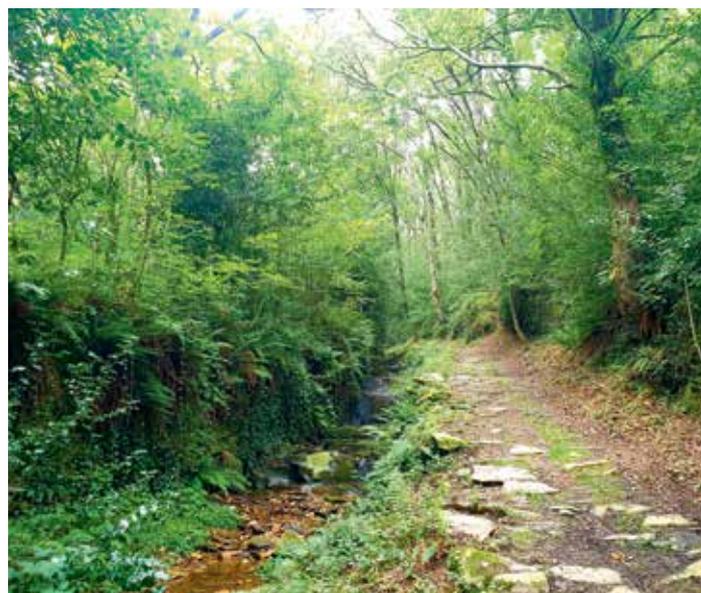
The landscapes of Ségala will leave you speechless: sunny or in the mist, they will enchant you! Change scenery, change atmosphere, change color: we all need to go green!

ESP

Los paisajes de Ségala te dejarán boquiabierto: soleados o con niebla, te encantarán! Cambia de escenario, cambia de ambiente, cambia de color: ¡todos necesitamos ser ecológicos!



Belle prise !



Chemin de Massillergues - Coupiac

Carnet nature

Vivez l'expérience

En empruntant nos sentiers ou déambulant au cœur de nos villages, vous croiserez sûrement le chemin de ces oiseaux ou de ces fleurs. Ouvrez l'œil !



Le faucon crécerelle

La femelle a la tête et le corps mouchetés et une queue rousse avec des raies noires. Le mâle a la tête et la queue gris ardoise avec un trait de moustache noire sous les yeux.

Reconnaissable à la couleur de son plumage variant du chocolat au beige clair, et à sa collerette blanche.



Le vautour fauve



Orchis pourpre

Orchidée haute de 30 à 40 cm. Ses feuilles, vert uni, peuvent atteindre 15 cm de long et forment une rosette à la base de la plante. Au sommet de nombreuses fleurs pourpres à violacées.



Le héron cendré

Caractérisé par un long cou, un long bec pointu et de longues pattes, il a un plumage à dominance grise.

Ophrys aveyronensis

Orchidée robuste, haute de 20 à 40 cm, caractérisée par des fleurs assez grandes et très colorées, portant de larges pétales roses à rouges et à bords ondulés.



La buse variable

Elle a la queue arrondie, généralement brun foncé avec le dessous tacheté de blanc.



Le genévrier

Petit conifère bien connu pour ses baies donnant de l'alcool. A différencier du « cade » qui possède 2 raies claires sur ses aiguilles.

Le vrai nom de ce chardon est la Carline à feuilles d'acanthé. Plante emblématique des causses et baromètre de nos bergers.



La cardabelle

Bon plan

Pour observer la nature, quoi de mieux qu'une balade au grand air ! Notre conseil, la balade « *l'Espace Naturel Sensible du Cirque de Tournemire* » - 1h30

TOUS LES SENTIERS DE RANDONNÉE SUR
www.rando.parc-grands-causses.fr

EN

By taking our trails or strolling through the heart of our villages, you will surely come across these birds or flowers. Open your eyes!

ESP

Recorriendo nuestros senderos o paseando por el corazón de nuestros pueblos, seguro que te encuentras con estas aves o flores. ¡Abre tus ojos!

Patrimoine mondial de l'humanité

Des brebis et des hommes

La colonisation agricole des Causses au néolithique, l'établissement des ordres monastiques entre le VII^e et le IX^e siècle, le démembrement des grands domaines avec la Révolution, l'intensification de l'agriculture via la Politique Agricole Commune et la lutte contre le camp militaire du Larzac nous montrent l'histoire du territoire Causses et Cévennes, éminemment tournée vers l'activité agropastorale.

L'agropastoralisme est un système d'élevage des troupeaux associant le pâturage extensif des ressources végétales spontanées

et la production de céréales et fourrages pour leur alimentation. Landes, jasses, cazelles et lavognes en sont les témoignages. C'est d'ailleurs ce qui constitue la Valeur Universelle Exceptionnelle de ce territoire selon l'UNESCO, reconnu « Paysage culturel évolutif et vivant de l'agropastoralisme méditerranéen » le 28 juin 2011. Il constitue **le plus grand site UNESCO d'Europe** de par sa superficie : 3 144 km² (dont 50 % de surfaces agricoles).

Pour en savoir + : www.causses-et-cevennes.fr
Visites de fermes : + d'infos Vivez l'Expérience au milieu des Animaux p. 24.

Berger et son troupeau de brebis sur le Causse du Larzac



— EN — The largest UNESCO site in Europe in terms of area. — ESP — El sitio de la UNESCO más grande de Europa en términos de superficie.

Les incontour- nables



- 
- Randonner et entrer dans une cazelle derrière un bartas*
 - Rêver face aux statues-menhirs
 - S'espanter* au pied des falaises du Cirque du Brias
 - Sortir les jumelles pour épier les vautours
 - Sillonner les étendues sauvages en voiture, à vélo ou à pied... sans se presser
 - Déguster les farçous, un bout de flaune et finir couffle*
 - Emprunter un pont médiéval
 - Pique-niquer au milieu des cheveux d'anges
 - Passer une soirée musicale hors du temps au Château de Mélac
 - Ramasser des châtaignes à l'automne
 - Goûter au roi des fromages, le Roquefort
 - Faire un road trip « Rock & Roq »
 - Visiter une ferme (ou même plusieurs) et caresser une fède*
 - Buller sur les berges de la Sorgues
 - Raballer* à Saint-Affrique, au marché des producteurs locaux
 - Laisser s'exprimer le pêcheur qui sommeille en soi, en rivière 1ère catégorie
 - Gravier le Sentier des Echelles à Roquefort
 - Flâner dans les ruelles, de place en place dans nos villages
 - Plonger dans les entrailles du Combalou
 - Se rafraîchir avec une bière de L'Astrolabe et éviter la sécade*

*Bartas : buisson / S'espanter : s'étonner / Couffle : rassasié /
Fède : brebis / Raballer : traîner / Sécade : déshydratation



Tourisme durable

Un pays engagé

Combiner la ville et la nature, ralentir, voyager moins loin mais mieux, devenir un touriste responsable... le Pays du Roquefort est LA destination de tous les possibles.

Parmi nos partenaires éco-responsables...

Raphaël Van De Par L'écohameau les 3 Sources



Président de l'association de cet écovillage et les résidents ont souhaité créer un lieu de vie écologique, de recherche, de travail accueillant les visiteurs de passage ou à l'année.

Découvrez cet univers :

www.ecovillage-3sources.eu

Olivier Hoarau - Sud Randos



Engagé depuis de nombreuses années dans la protection de l'environnement, il se définit comme un « artisan du voyage à pied ». Avec 35 ans d'expérience, il est certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable,

reconnaissance de son engagement dans le tourisme durable. Petite pépite à son catalogue : la Maison de Vignes, nichée au cœur du Cirque de Tournemire, qui deviendra bientôt un refuge LPO.

Pour participer à ses randonnées :

www.sudrandos.com

Martine Rouquette Les Gîtes du Brugas



Niché dans un vallon, au cœur d'un environnement d'une biodiversité remarquable, Martine est tombée amoureuse du Brugas. Elle a choisi une rénovation écologique, dans le respect du bâti traditionnel pour faire de ce lieu un hameau écologique. Récupération des eaux de pluie, isolation, équipements en

favor des économies d'énergie, gestion des déchets et de l'eau, tout a été étudié.

Pour profiter de la douceur du lieu :

www.lebrugas.com

Nadia & Bruno Bondia - L'Arc En Miel



En 2011, ils ont laissé leurs vies d'informaticien et de chargée d'études près de Montpellier, pour vivre leur rêve : créer une activité au plus près de la nature, avec les abeilles. Deux apiculteurs récoltants, professionnels et passionnés qui se sont engagés dans une apiculture certifiée biologique, et sous mention "Nature & Progrès". Leur but, placer au centre le bien-être des abeilles.

Pour découvrir leur ferme :
www.larcenmiel.fr

Jérôme Rouve - Domaine Le Vaxergues



Entrepreneur aux multiples facettes et propriétaire du Domaine Le Vaxergues à Saint-Affrique, Jérôme est engagé dans le développement durable depuis les premières heures. La réhabilitation du domaine en 2021 réunit savoir-faire traditionnel et démarche éco responsable. Dans le respect du bâti ancien, des matériaux naturels ont été privilégiés et une gestion de l'énergie et des déchets organisée afin de réduire l'impact environnemental.

Pour découvrir son domaine :
www.sejoursnature-millau-aveyron.com

Ensemble, agissons pour préserver nos espaces naturels et notre cadre de vie.

LA GRIMPE D'ARBRES
UNE EXPLORATION VÉGÉTALE !

Nouveauté
2022 !

À LA ROISÉE DES ARBRES

☎ 07.83.17.48.13

🌐 <https://sites.google.com/view/alacroiseedesarbres>

✉ alacroiseedesarbres@gmail.com

Grimper un arbre des racines à la cime en toute sécurité, encadré par un professionnel diplômé, ça vous tente ?

TARIFS : suivant la formule choisie

Ouvert toute l'année

📍 📱

Accessible à tous, à partir de 6 ans, y compris les personnes porteuses d'un handicap

TOURNEMIRE (AVEYRON)
VENEZ VISITER
SON PLESIOSAURE, SON CIRQUE,
SON VILLAGE.

Vivez grandeur nature

RESTAURANT **BHV** BRASSERIE

Brasserie de l'Hôtel de Ville
Dégustation
7 Roquefort

NOUVELLE CUISINE
NOUVELLE CHEFFE CUISTOT

NOUVELLE CARTE
MIDI & SOIR

RÉSERVEZ votre table
EN TERRASSE ou EN SALLE
au **05 65 99 03 78**

3, Place de l'Hôtel de Ville - 12400 SAINT-AFFRIQUE

BON APPÉTIT

Instagram: bhv_12400
Facebook: bhv_12400

L'INSTANT GOURMAND
ÉVÉNEMENTIEL - TRAITEUR

RESTAURANT - TRAITEUR - ÉVÉNEMENTIEL

L'INSTANT GOURMAND

05 65 49 24 41
instantgourmand12@yahoo.com
instantgourmand-saintaffrique.fr

1, Place de l'Hôtel de Ville,
12400 Saint-Affrique

CAP VERT
AVEYRON © VRAI

qr code visite virtuelle

Hôtel-Restaurant Cap Vert
1 Rue Henri Michel - 12400 Saint Affrique
www.capvert-aveyron.com
05 65 98 23 41

- Hôtel spécialisé dans l'accueil de groupes (jusqu'à 300 personnes)
- Restaurant traditionnel aux accents du "terroir" et espace bar
- Espace Séminaires "clé en main" (3 salles de réunion équipées)
- Piscine extérieure avec solarium
- Grand parking privatif avec base cyclo/rando et espace 2 roues

Devis personnalisé sur demande pour l'organisation de tous vos projets !



LE
top
DE NOS
spots
Insta

La croix de Gréponac

(GPS 43.9658383 - 3.0293428)

La table d'interprétation de Peyralbe

(GPS 43.9498 - 2.818)

La croix de la butte de Sargel

(GPS 44.0322 - 2.983)

La table d'orientation de Roquefort-sur-Soulzon

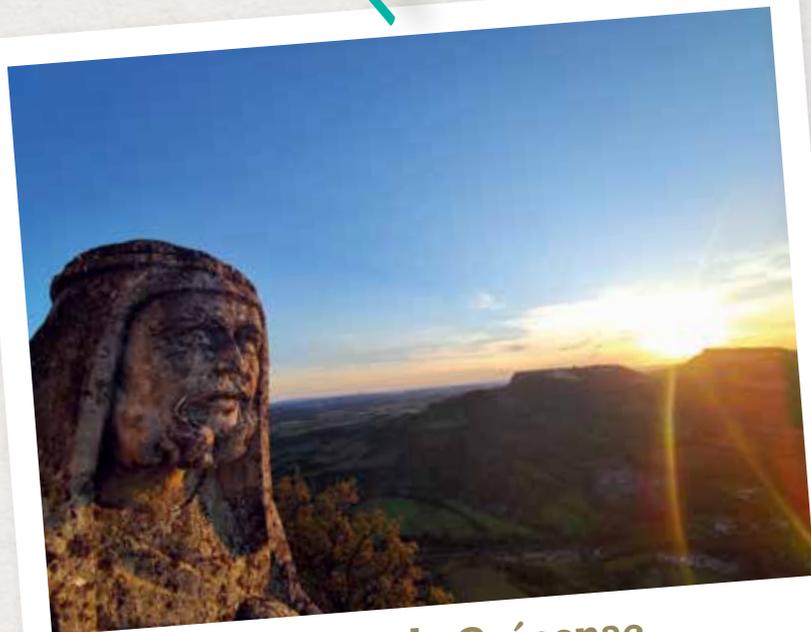
(GPS 43.98333 - 2.98333)

Le Pont Vieux de Saint-Affrique

(GPS 43.9589 - 2.88583)

Belvédère à Montclar

(GPS 43.967701 - 2.648500)



La croix de Gréponac

Partagez vos plus beaux clichés sur Instagram avec le

#visitezroquefort







Nos Idées

Difficile de choisir !

Loin des foules, ici on prend le temps de flâner, se faire du bien, s'échapper loin du train-train quotidien... Vivre des expériences n'a jamais été aussi puissant qu'au Pays du Roquefort.

AU DES milieu animaux

Vivez l'expérience

LES FERMES... ENTRE TRADITION ET MODERNITÉ

La Ferme des Heurines

Suivez Corinne, passionnée et fière de son métier qui vous conte son histoire : celle de voir ses brebis Lacaune pâturer au pied du Combalou, à 5 minutes des caves de Roquefort. Entrez dans la bergerie et découvrez les coulisses du métier d'éleveur. Venez assister

à la traite et caresser une brebis. Autour d'un moment convivial, dégustez un bout de flaune ou de Roquefort et posez-lui toutes vos questions !

Visite guidée à 5 €



Corinne Vésy - 06 47 60 63 72

La Ferme d'Hermilix

En groupe, sur le plateau d'Hermilix, Alice vous accueille dans sa ferme caussenarde. Visite guidée de la bergerie où vous pourrez peut-être rencontrer les agneaux, découvrez le rythme de vie des brebis. Alice vous initiera aux subtilités et aux arômes

du Roquefort autour de tartines de

cet inimitable fromage et d'un vin de pays. Peut-être vous donnera-t-elle sa recette de flaune dont elle a le secret ? Enfin, découvrez une vaste lavogne, témoignage d'une tradition agropastorale solidement ancrée.

A partir de 10 personnes - 5 € à 9 €

La Ferme du Bousquet

Virginie et sa famille vous accueillent pour partager un moment de vie quotidienne. Au fil des saisons, c'est avec émotion que Virginie transmet l'amour de son métier, de ses animaux

et de ses terres. Remplissez votre panier de légumes, fruits, farines, pains, pâtes, oeufs et goûtez les pâtisseries maisons ! **Visite guidée de 3,50 € à 5 €**



Virginie Lignon - 06 37 63 58 12



La Ferme du Bousquet

L'Arc en Miel

Véritable immersion au cœur du monde des abeilles, Bruno vous guide pas à pas, à les reconnaître, à les comprendre. Participez à l'extraction du miel (en période de récolte) et partagez en direct l'ouverture d'une ruche en toute sécurité. Observez et peut-être aurez-vous la chance d'assister à une naissance ? Pour finir, Nadia vous initie à la dégustation de leurs 10 miels et à sa ronde des saveurs ! L'Arc en Miel ce sont aussi des visites VIP, des ateliers autour de la cire d'abeilles, des stages, des formations... N'hésitez pas ! **Visite immersion jusqu'à 7,50 €.**



Nadia & Bruno Bondia - 06 29 78 03 00
www.larcenmiel.fr

Le naturel revient au galop

La Ferme de Vispens est un lieu sauvage et tranquille, idéal pour les amoureux de la nature. Tout au long de l'année Claire vous propose une équitation éthique. Des cours en carrière, stages de Mountain Trail en passant par le travail à pied et en liberté, vous trouverez de quoi satisfaire toutes vos envies ! Une semaine de vacances au sein d'un écohameau alliant l'équitation et les plaisirs de l'eau (piscine, hydrospeed, canoë...)?

Laissez-vous tenter par son séjour « équi-ploof » !



Claire Vanel - 07 52 05 72 80
www.fermeequestredevispens.fr

+ Micropolis au pays des insectes

Déambulez dans un monde mystérieux entre insectes malicieux, colorés et travailleurs. Jouez, explorez, expérimentez en famille et découvrez le rôle de la biodiversité.



www.micropolis-aveyron.com

EN

Farms... between tradition and modernity, come and meet men and women who are passionate about their profession.

ESP

Fincas... entre tradición y modernidad, ven a conocer hombres y mujeres apasionados por su profesión.

UN SAUT DANS L'HISTOIRE

Vivez l'expérience

Si le Pays du Roquefort est principalement connu pour son fromage, ce territoire offre de nombreux trésors qui sont autant de témoins de son patrimoine et de son histoire : 3 châteaux labellisés « La Route des Seigneurs du Rouergue ».

Sur les traces des hospitaliers, découvrez **l'église romane du XII^e siècle de Saint-Martin à Plaisance, la Tour hospitalière et le Tombeau du Commandeur de Martrin, le château hospitalier de Versols, construit entre le XIV^e et XVI^e siècle.**



Château de Saint-Izaire

Découvrez le **Château de Saint-Izaire du XIV^e siècle** et son Musée de l'Archerie, en sillonnant la charmante Vallée du Dourdou.



Château de Coupiac

Vivez l'expérience des chevaliers et des princesses en famille au **Château de Coupiac du XV^e**. Une fois costumés, partez en visite ou à la chasse aux trésors !



Château de Mélac

Au pied des contreforts du Larzac, vous trouverez le **Château de Mélac**, construit entre le XIV^e et XVI^e siècle. Lors des douces soirées estivales, savourez dans la cour l'ambiance qu'offre le festival « Les Musicales de Mélac ».



Pont médiéval de Lapeyre

Nos vallées cachent également un petit patrimoine qui a tout d'un grand... Au détour d'un chemin vous "espanterez" devant nos **ponts médiévaux**, panoramas, chapelles qui abritent des musées et vous conteront des anecdotes locales.



Hameau de Saint-Caprazy

Dans le village de Saint-Félix-de-Sorgues se situe le **hameau médiéval de Saint-Caprazy du XI^e siècle**. Ce site,

restauré par Bruno, passionné, adoubé par la Fondation du Patrimoine, est devenu un lieu de vie culturel où il exerce son savoir-faire de tourneur sur bois.

Contacts utiles :

Château de Coupiac

05 65 99 79 45 / www.chateaudecoupiac.com

Château de Saint-Izaire

05 65 99 42 27

Château de Mélac

05 65 62 31 38 / www.chateau-de-melac.com

Château de Versols

05 65 99 08 84

Hameau de Saint-Caprazy

06 58 09 52 41 / www.capstylebois.fr

EN

Our valleys also hide a small heritage which has everything of a great... At the bend of a path you will "espanterez" in front of our medieval bridges, panorama, chapels which shelter museums and will tell you local anecdotes

ESP

Nuestros valles esconden también un pequeño patrimonio que lo tiene todo de grande... En la curva de un camino os "espanterez" delante de nuestros puentes medievales, panorama, capillas que albergan museos y os contarán anécdotas locales.

LE Goût DE L' aventure

Vivez l'expérience

Du sur-mesure sinon rien !

Toujours à la recherche d'une trouvaille pour vous faire découvrir le territoire, Olivier partage son amour de la nature. Avec ses guides, tels des magiciens, ils vous content les traditions ancestrales et les légendes des causses.

A la découverte de la vie au grand air, sur les chemins des bergers d'aujourd'hui, marchez en toute simplicité au cœur des grands espaces où flottent les cheveux d'anges... Un voyage en terres paysannes pour ceux qui souhaitent bivouaquer et ceux qui veulent être comme à la maison. Des envies d'ailleurs ? Olivier et son équipe organisent des séjours rando en France et à l'étranger pour vous initier ou vous perfectionner à la randonnée (ou au trekking).



www.sudrandos.com



www.explonature.fr

Se prendre pour un explorateur

Amateurs de balades souterraines ou simplement en quête de fraîcheur pendant l'été, de douceur en hiver, cette expérience dans un univers aux décors irréels est faite pour vous. Plongez au cœur du Combalou dans ce monde caché sous nos pieds, où le temps s'est arrêté - silence et beauté à portée de main. Débutants ou initiés, ExploNature s'adapte à vos envies et vous fait découvrir nos richesses naturelles, des grottes d'initiation horizontales, aux gouffres verticaux en passant par des cavités souterraines... Guillaume prendra le temps de vous initier à cet environnement et sa biodiversité si fragile. Vous n'avez pas fini d'être enchantés ! Vous en voulez encore ? ExploNature vous propose après la spéléo, canyoning & rando aqua, via ferrata et escalade.

Rencontrer la nature, se rencontrer soi

Venez découvrir les ateliers bien-être dans la nature. Sylvothérapie, balades sensorielles, randonnées. Au programme : respiration, relaxation, ancrage énergétique, éveil sensoriel, connexion à la nature, land-art, etc.



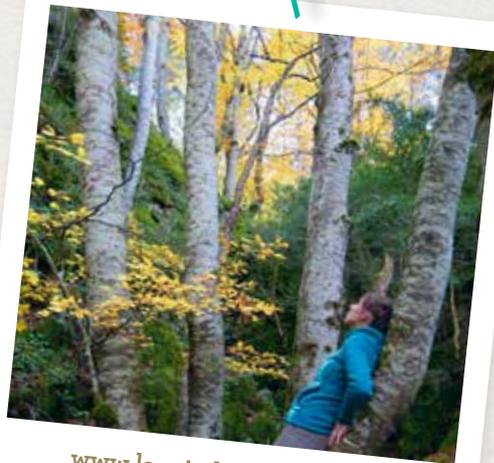
www.sites.google.com/view/alacroiseedesarbres

Là-haut perché

Grimper dans les arbres, se laisser porter au cœur des cimes, prendre de la hauteur... un rêve d'enfant pour beaucoup. Rémi vous guidera vers cette nouvelle approche sensorielle de l'environnement. Une exploration de la nature qui éveille nos sens pour apprendre mais aussi comprendre les lois de la nature. La grimpe d'arbres est un loisir vert où le grimpeur entre en symbiose avec l'arbre, procurant un état de bien-être et de détente. Friands de sensations ? Optez pour le saut pendulaire, le tyrozanteur, le pont de singe ou la tyrolienne. Alors, passez un baudrier et venez découvrir l'univers magique des arbres.

EN

Live the experience for those with a taste for adventure. From underground walks to tree climbing and hiking, discover the Pays du Roquefort in style !



www.lavoiedelanature.org



www.millau-viaduc-tourisme.fr

+ Planez aux côtés des vautours...

Faire du delta, c'est se prendre pour un oiseau ! Que diriez-vous de tenter l'aventure ? Planer aux côtés des vautours fauves, au-dessus des Gorges de la Dourbie, des Grands Causses, de Millau.

Testez les meilleurs spots pour s'éclater et partagez vos meilleurs moments avec nous sur Facebook et Instagram [#visitezroquefort](https://www.instagram.com/visitezroquefort).

ESP

Vive la experiencia para aquellos con gusto por la aventura. Desde paseos subterráneos hasta escalada de árboles y senderismo, idescubre el Pays du Roquefort con estilo!

DES moments fun

Vivez l'expérience

Au-delà des sorties cinéma, de l'après-midi rivière, ou de la rando, le Pays du Roquefort permet de vivre de vrais moments de complicité en famille.

Envie de taquiner le ballon ? **2 city stades** vous permettront de vous défier lors d'un match amical de basket, de foot ou de hand.

Gymnases, piscines, stades, voie verte... le Saint-Affricain dispose déjà d'un pôle de loisirs sportifs bien fourni.

Mais ce n'est pas tout : **dirt, VTT, BMX, skate, trottinette, roller**, les amateurs de glisse pourront prendre leurs marques sur de nouveaux terrains de jeux.



Le skate-park de Vabres-l'Abbaye

A Saint-Affrique, vous trouverez le premier pumptrack en enrobé de l'Aveyron, compact et fun ! Au menu whoops, transferts et possibilité de sauts !



Le pumptrack de Saint-Affrique

Du côté de Vabres-l'Abbaye, vous trouverez le skate-park où vous pourrez évoluer des rampes vers le quartier en passant par les vagues, les rails, les curbs ou encore les spines. Encore plus agréable en fin d'après-midi où les riders pourront tenter de nouveaux tricks avec en toile de fond le coucher de soleil sur l'évêché.



Le skate-park de Vabres-l'Abbaye



f Ludi Golf Parc

+ Découvrez le premier golfcross d'Occitanie !

À Saint-Rome-de-Cernon, à la croisée des reliefs et avec un petit air méridional, essayez-vous à cette jeune discipline. Née en Nouvelle-Zélande, patrie des All Blacks, cette nouvelle pratique concilie l'aspect technique, tactique et ludique du rugby et du golf. Le Pays du Roquefort, au cœur de l'Occitanie, est terre d'ovalie.

EN

Discover the first golfcross in Occitania! In Saint-Rome-de-Cernon, at the crossroads of reliefs and with a southern air, try your hand at this young discipline. Born in New Zealand, home of the All Blacks, this new practice reconciles the technical, tactical and playful aspects of these two sports.



Escape Occitanie

Et quand il pleut ? Évadez-vous lors d'un escape game à Saint-Affrique. 60 minutes pour comprendre ce qui se trame et s'échapper de l'univers des pirates ou d'un collège des années 90...

Contacts utiles :

f **Escape Occitanie** / 06 52 36 95 58
www.roquefort-tourisme.fr
www.cinemalemoderne.com

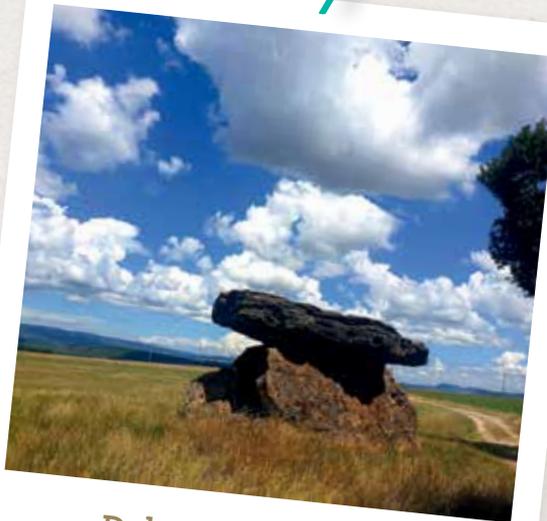
ESP

¡Descubre el primer golfcross de Occitania! En Saint-Rome-de-Cernon, en la encrucijada de los relieves y con un aire sureño, pruebe esta joven disciplina. Nacida en Nueva Zelanda, hogar de los All Blacks, esta nueva práctica concilia los aspectos técnicos, tácticos y lúdicos de estos dos deportes.

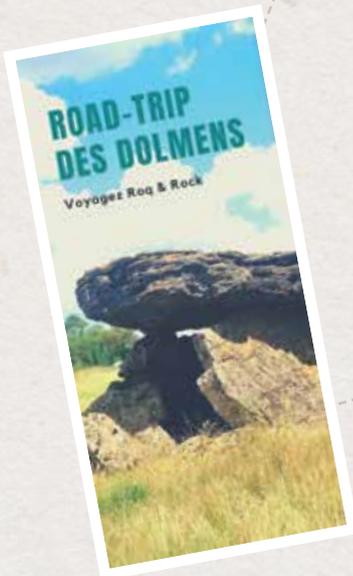


Rock & Roq

Vivez l'expérience



Dolmen de Tiergues



Révélation autour des dolmens

Avec environ 1 000 dolmens, l'Aveyron est le département le plus peuplé de dolmens en France ! Bien loin devant le Morbihan et ses 550 mégalithes bretonnes (dolmens et menhirs compris). Autre croyance erronée, les dolmens ont été érigés par les Celtes. Faux ! Ce sont les populations néolithiques qui les ont construits entre la fin du V^e et du III^e millénaire av. JC.

Les dolmens, qui signifient en breton « table de pierre », auraient servi de sépultures collectives abritant jusqu'à une centaine de personnes. Curieux de les voir de vos propres yeux ? Partez pour un « rock-trip » en Pays du Roquefort !

www.roquefort-tourisme.fr
rubrique Brochures

www.rando.parc-grands-causses.fr
Randonnée « Le circuit des Dolmens » - 6h

Sur la route des mystérieuses statues-menhirs

Chargées de symboles et de mystères, nos statues-menhirs constituent une des plus curieuses énigmes de la préhistoire. Mais qui sont-elles vraiment : dieux, héros, divinités ?

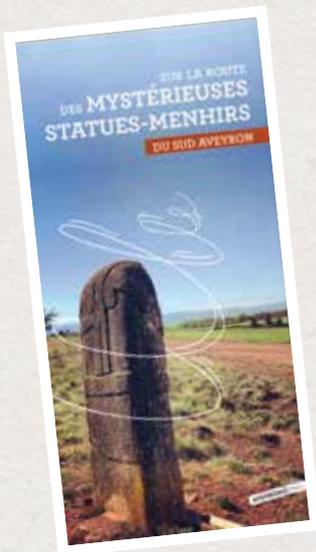
Découvrez un circuit qui vous dévoilera de nombreux mégalithes : 10 statues-menhirs et 3 dolmens. Prenez le temps de vous arrêter à la Maison de la Mémoire à Saint-Affrique pour admirer une statue d'origine. Une invitation pour un parcours initiatique !

www.roquefort-tourisme.fr

rubrique Brochures

www.ville-saint-affrique.fr

rubrique Culture / Maison de la Mémoire



EN

With around 1,000 dolmens, Aveyron is the most populated department of dolmens in France! Far ahead of Morbihan and its 550 Breton megaliths (dolmens and menhirs included). Another erroneous belief, the dolmens were erected by the Celts. False ! It was the Neolithic populations who built them between the end of the 5th and the 3rd millennium BC. JC.



Statue-menhir des Maurels

ESP

¡Con alrededor de 1000 dólmenes, Aveyron es el departamento de dólmenes más poblado de Francia! Muy por delante de Morbihan y sus 550 megalitos bretones (dólmenes y menhires incluidos). Otra creencia errónea, los dólmenes fueron erigidos por los celtas. Falso ! Fueron las poblaciones del Neolítico quienes las construyeron entre finales del V y el III milenio antes de Cristo. JC.

100% Vélo

Vivez l'expérience



Causse de Nissac

La vie au grand air

Au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses, venez explorer un terrain de jeu sans limite en Aveyron. Des plaines des Rougiers aux plateaux calcaires des Causses, en passant par les Raspes du Tarn, nos différents parcours sauront ravir les cyclistes de tous niveaux.

Du cyclo au VTT en passant par le gravel, amateurs ou chevronnés, au gré de vos envies, vous pouvez profiter de routes rurales peu fréquentées comme des nombreux circuits de notre base VTT !

Tous les circuits cyclo sur
www.rando.parc-grands-causses.fr



VTT à assistance électrique

100% électrique, 100% slow en 4 saisons

Eté comme hiver, les distances et la technique ne font plus peur aux amateurs de VTT. Des chemins techniques aux forêts de chênes, des itinéraires vous permettent de remonter la pente dans des paysages variés. Pour ceux qui ne sont pas encore des pros du pédalage, pensez à louer un VTT électrique. Si le vélo électrique vous permet d'avaler les kilomètres, il invite aussi à prendre le temps de pédaler pour mieux s'arrêter !

www.cycles-azam-aveyron.fr
www.cyclesdumasnatural.site-solocal.com
www.cyclingmagnolias.com

La route des fromages

Terre de tradition agropastorale, c'est aussi une immersion en Pays du Roquefort où vous pouvez partir à la découverte de son célèbre fromage. En famille ? Laissez-vous tenter par notre Brebis'Cyclette et ses haltes gustatives ou profitez du tracé ombragé de la voie verte.

www.roquefort-tourisme.fr



Brebis'Cyclette
à la Lavogne d'Hermilix



Terre de Gravel

Terre de Gravel : le vélo route... loin de la route

Au cœur de l'Occitanie en Aveyron, le Parc Naturel Régional des Grands Causses offre un terrain de jeu unique pour les amateurs de gravel. S'étendant sur près de 330 000 hectares, le temps d'un week-end ou d'une semaine, venez profiter de sa mosaïque de paysages et de ses grands espaces.

Du causse du Larzac aux Rougiers, entre cités templières et patrimoine caussenard remarquable, laissez-vous guider par les 500 km de pistes labellisées par la marque française Wish One.

www.terredegravel-grands-causses.fr

 Terre-de-gravel

EN

From cycling to mountain biking via gravel, amateur or experienced, according to your desires, you can enjoy rural roads with little traffic as many circuits of our mountain bike base!

ESP

Desde ciclismo hasta BTT vía gravel, amateur o experimentado, según tus deseos podrás disfrutar de caminos rurales con poco tráfico como muchos circuitos de nuestra base BTT!

Une parenthèse de bien-être

Installé à Saint-Juéry, en pleine campagne, Le Brugas est une invitation à oublier le train-train quotidien et le stress citadin. C'est dans l'ancien pigeonnier que les amoureux seront séduits par ce refuge à la décoration simple et raffinée. Au coin du petit poêle à bois lors des soirées hivernales ou dans le bain de bois surplombant le vallon, cette douce ambiance en fait un lieu propice à la détente et à la déconnexion.



Spots SECRETS romantiques

Vivez l'expérience

Le château "Castel d'Alzac"

Si vous avez envie de sortir le grand jeu, le gîte « L'Amoureuse » situé dans la tour de ce château du XV^e siècle est fait pour vous. Julien vous contera l'histoire de cet édifice au passé trouble. Alliant histoire et confort contemporain, matériaux nobles et

décoration soignée profitez du panorama face à la campagne et détendez-vous dans son jacuzzi en admirant le soleil couchant. Le lieu vous invite à passer une nuit romantique en contemplant les étoiles grâce à son large ciel de lit vitré.



L' **Visez** **insolite**

Vivez l'expérience

Rétro émotions en Solex

Décompressez chez Laurence et Stéphane qui vous accueillent dans leur maison de maître de style premier empire. Découvrez en toute liberté notre région aux multiples visages !

Pilotant allègrement à plus de 30 km/h en descente, il est probable que certains vélos vous dépassent avec un orgueil démesuré. Qu'importe, laissez-les faire, ils sont pressés, pas vous. Dans le rétroviseur d'un Solex vintage, le Pays du Roquefort n'a plus vraiment la même saveur !



www.domaine-du-vern.com



www.reve-aveyron.com

Le dôme en forêt

Febe et Joeri vous proposent ce lodge pour s'immerger dans la nature sous la forme la plus luxueuse. Réveillez-vous avec une vue panoramique sur la forêt ou profitez-en depuis votre baignoire ou votre douche. Vous ne vous y attendez peut-être pas, mais cet espace haut de gamme est également équipé d'une cheminée, d'un coin salon et d'une cuisine extérieure équipée. Profitez des sons de la nature depuis la terrasse la plus romantique de Rêve Aveyron.





Moments épicuriens

Une mosaïque de goûts et de couleurs

Nos producteurs et nos restaurateurs partagent tous l'amour du bon produit. De l'éleveur à l'apiculteur, en passant par le maraîcher ou le brasseur, il n'y a qu'un pas.



LE Roquefort Roi DES fromages

1^{ère} AOP de l'histoire - 1925

Ici, la fabrication du Roquefort est une tradition millénaire. A partir du lait des brebis Lacaune, ce fromage à pâte persillée au lait cru de brebis et ses moisissures bleu-vert célèbres est devenu l'ambassadeur de la gastronomie française. Le Roquefort incarne le goût, le vrai et plaide pour la diversité des saveurs. A travers le temps, il a su garder l'essentiel : le goût du Causse, le respect du vivant et de l'environnement, sans pour autant renoncer à innover.

[Les caves de Roquefort](#)



EN

Roquefort manufacturers show you around their natural cellars. In the refreshing scree of the Combalou, discover the mystery of the fleurines and the secrets of the affineurs.

Les fabricants de Roquefort vous font visiter leurs caves naturelles. Dans l'éboulis rafraîchissant du Combalou, découvrez le mystère des fleurines et les secrets des affineurs. Visitez les caves de Roquefort et levez le mystère de sa légende !

[Roquefort / noix, une association incontournable !](#)



Contacts utiles :

www.roquefort.fr

www.roquefort-societe.com

www.visite-roquefort-papillon.com

www.gabriel-coulet.fr

www.le-vieux-berger.com

www.roquefort-carles.fr

 [Roquefort-Le Saloir](#)

ESP

Los fabricantes de Roquefort te muestran sus bodegas naturales. En el refrescante pedregal de Combalou, descubre el misterio de las fleurinas y los secretos de los afines.



LA Pascade

façon Pays du Roquefort

Grand classique des repas aveyronnais improvisés.

Ingédients

- 300 g de farine
- 1/2 litre de lait
- 4 oeufs,
- 2 cl de crème
- 250 g de lardons
- 150 g de Roquefort
- 2 c à s d'huile,
- 1 pincée de sel



La marche à suivre



Pour la pascade

1. Bien mélanger la farine avec le lait et y ajouter les oeufs.
2. Battre le tout jusqu'à obtention d'une pâte homogène et légèrement épaisse.
3. Dans une poêle, faire bien chauffer de l'huile et y déposer le mélange obtenu. Laissez dorer.

Pour la sauce

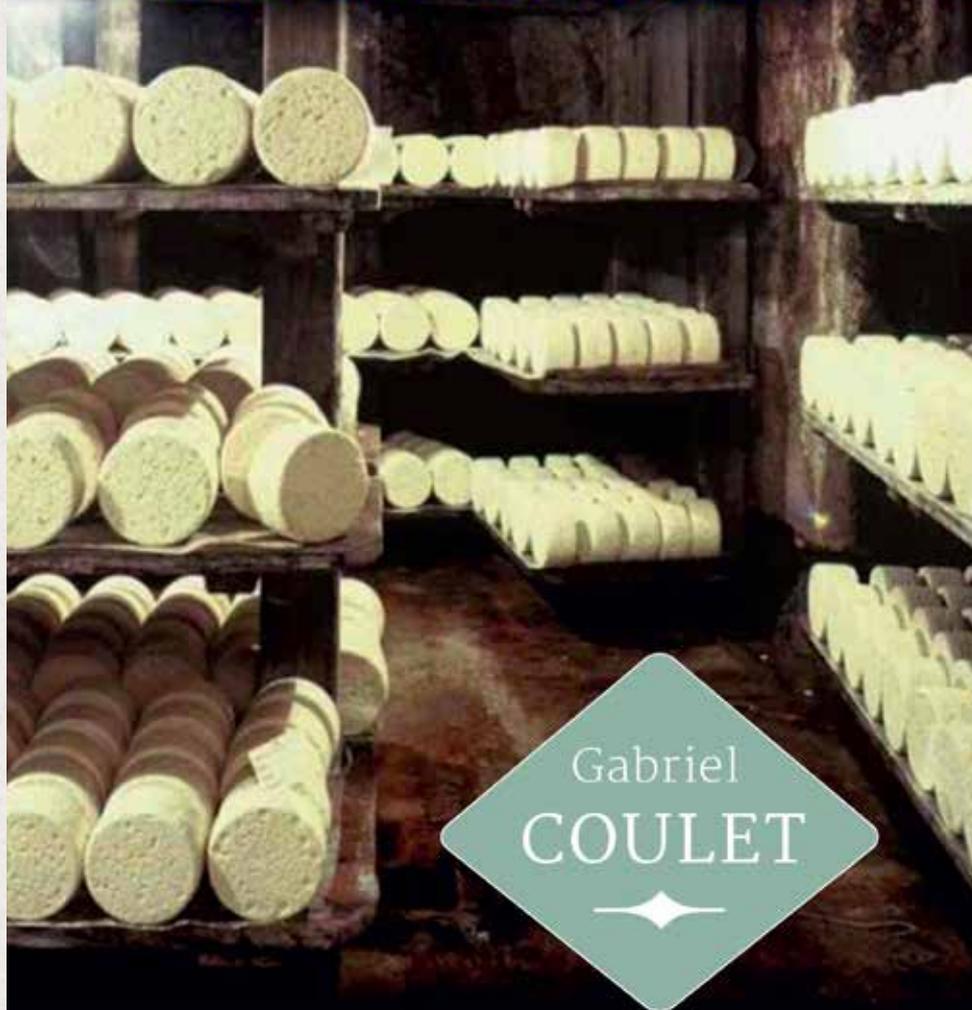
1. Dans une casserole, faites colorer les lardons.
2. Ajoutez la crème et faites réduire légèrement, puis ajoutez le roquefort.
3. Dès que le fromage est fondu, nappez la pascade. Il n'y a plus qu'à déguster !

Cette crêpe dodue s'accommode avec tout, le salé comme le sucré, il suffit de laisser parler son imagination. Pour les gourmands, simplement avec du miel ou de la confiture maison... un bonheur !



D'autres recettes : www.roquefort.fr
 Bien choisir son vin :  Le Cellier Saint-Affricain

Visite GRATUITE
de la CAVE
Gabriel COULET



Gabriel
COULET



ROQUEFORT

CAVES DE ROQUEFORT



VISITE GUIDÉE GRATUITE

Réservez téléphoniquement obligatoire

OUVERT TOUS LES JOURS

- DÉGUSTATION OFFERTE -

05 65 67 23 50

www.roquefort-papillon.com





DE LA L' **Terre** À Assiette

Nos producteurs



La Ferme du Bousquet

Maraîchage, pain, farine, pâtes, biscuiterie

Le Bousquet
12400 Calmels-et-le-Viala
06 37 63 58 12

 La ferme du Bousquet

Ouvert toute l'année / Vente à la ferme & à l'Épicerie Del País



GÆC de Courtilles

Légumes et conserverie

Courtilles
12400 Calmels-et-Le-Viala
05 65 49 67 31

 GÆC de Courtilles

Ouvert toute l'année
Vente à la ferme

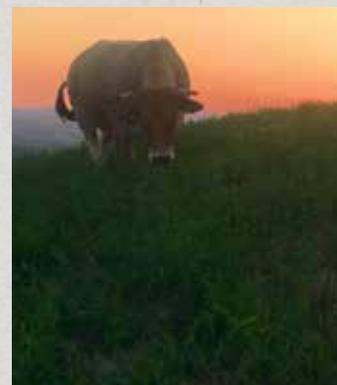
GÆC de Saint-Félix

*Produits laitiers
(fromages et yaourts)*

Lieu-dit Saint-Félix
12400 Calmels-et-Le-Viala
06 84 22 27 94

 Ferme de Saint-Felix

Ouvert toute l'année
Vente sur place & sur nos marchés



Les 3 Pastres

*Charcuterie & Viandes
(porcs, brebis, agneaux)*

Le Mas Viala
12400 Calmels-et-Le-Viala
06 30 57 16 90 | 05 65 49 05 59



Ouvert toute l'année / Vente
à la ferme & à l'Épicerie Del País



GAEC Fontbonne

Fruits et conserverie

Fontbonne Haut
12400 Calmels-
et-Le-Viala
05 65 49 31 89

Ouvert sur réservation
Vente sur nos marchés



La Clef des Sols

Maraîchage et conserverie

Le Viala du Dourdou
12400 Calmels-et-Le-Viala
06 16 68 02 82

 La clefs des sols

Ouvert toute l'année sur réservation
Sur nos marchés



Brasserie L'Astrolabe

Bières artisanales

172, Route de Lapeyre
12400 Saint-Affrique
07 86 42 23 76

 Brasserie l'Astrolabe
bières étoiles

Ouvert tous les jeudis et vendredis / Vente
sur place, Épicerie Del Pais & le Cellier

Leabus d'alcool est dangereux pour la santé

La Ferme d'Ourtiguet

Viande bovine de race Galloway

Ourtiguet
12400 Calmels-et-Le-Viala
06 30 87 10 60
www.lafermedourtiguet.fr

 La Ferme d'Ourtiguet

Ouvert toute l'année sur réservation
Vente sur place



La Ferme du Mas Granet

Viande de porc et conserverie

Le Mas Granet
12400 Calmels-et-Le-Viala
06 82 32 10 63

 La ferme du Mas Granet

Vente sur commande et retrait
à l'Épicerie Del Pais



GAEC du Salze

Produits laitiers (fromage,
yaourt) et conserverie

Le Salze
12480 Saint-Izaire
05 65 99 44 03 | 06 71 88 76 82

www.fromageriedusalze.com

 Fromagerie du Salze

Ouvert toute l'année
Vente à la ferme & Epicerie Del Pais



Ferme de Bouniols

Maraîchage, fromages,
oeufs, confitures

Bouniols
12400 Saint-Affrique
05 65 99 00 11

Ouvert sur réservation
Vente sur place, sur nos marchés
& à l'Épicerie Del Pais



GAEC d'Ecausse

Viande (Génisse et vache races Aubrac et Limousine /
Bœuf Galloway)

Lieu-Dit Salès
12250 Roquefort-sur-Soulzon
05 65 59 90 78 / 06 07 45 78 60
www.viande-ecausse.com

 Elevage d'Ecausse

Ouvert toute l'année sur réservation / Vente sur place

Pâtisserie Anduze

Artisan Chocolatier

Pâtisseries, chocolat et confiserie

6 Rue Gambetta
12400 Saint-Affrique
05 65 99 01 00

Ouvert toute l'année
Vente sur place



Pâtisserie Azais

Artisan Chocolatier

Pain, Pâtisserie et confiserie

12 Rue Gambetta
12400 Saint-Affrique
05 65 99 07 99

Ouvert toute l'année
Vente sur place



L'Arc en Miel

Miels, pâtisseries
et confiserie

Le Mas de Rouby
12400 Saint-Affrique
06 29 78 03 00
www.larcenmiel.fr

 L'Arc en Miel

Ouvert toute l'année sur
réservation / Vente à la ferme,
Épicerie Del Pais & Le Cellier



Au Potager du Dourdou

Maraîchage

700, Avenue du Pont Vieux
12400 Vabres-l'Abbaye
06 32 82 48 38

Ouvert toute l'année sur commande
Vente à la ferme



Tartinette des Aveyronnais

Produits laitiers et Viandes

12490 Saint-Rome-de-Cernon
06 83 35 48 29
www.terroir-aveyronnais.com

 Tartinette des Aveyronnais
Souyris

Ouvert tous les jeudis et vendredis
Vente sur place, Épicerie Del Pais & le Cellier

Domaine de Bias

Vignoble

Bias
12400 Vabres-l'Abbaye
06 77 17 02 03

 Domaine de Bias

Ouvert tous les 2^e mercredis du mois
Vente à la ferme, Épicerie Del Pais
& le Cellier



Lycée agricole La Cazotte

Lentilles & Viandes (bœuf, agneau)

Route de Bournac
12400 Saint-Affrique
05 65 98 10 29
www.la-cazotte.educagri.fr

 La Cazotte

Ouvert toute l'année / Vente à la ferme



Les Jardins de Lamayous

*Maraîchage
& conserveries*

Lamayous
12550 Saint-Juéry
06 88 59 37 85

Ouvert uniquement
sur commande
Vente à la ferme
& Epicerie Del País



EARL Spiruline des Grands Causses

Spiruline

Le Revayrol
12490 Saint-Rome-de-Cernon
06 87 36 14 94
www.spiruline-grands-causses.fr

Ouvert toute l'année
Vente à la ferme & Epicerie Del País

GAEC de Terre Blanc

*Produits laitiers
(lait de brebis et oeufs)*

Vialgues
12490 Saint-Rome-de-Cernon
05 65 62 40 93 | 06 32 22 38 39

Ouvert toute l'année
Vente à la ferme & Epicerie Del País



Gaec de Salelles

Pain & viandes
Salelles - 12480 Saint-Izaire
07 89 33 55 76

Ouvert toute l'année / Vente à la ferme & à l'Épicerie Del País



La Ferme des Armayrols

Oeufs & viandes

Les Armayrols
12480 Saint-Izaire
06 78 61 21 79 | 06 88 74 81 67
www.lafermedesarmayrols.com/

 La ferme des Armayrols

Ouvert toute l'année
Vente à la ferme



L'Épicerie Del País

NOTRE ÉPICERIE
PARTENAIRE

*Du local, de la
qualité et de la
convivialité, voilà
ce que l'on trouve
à l'Épicerie Del
Païs : l'épicerie aux
100 producteurs
locaux !*

11 Boulevard Victor Hugo
12400 Saint-Affrique
05 65 49 68 28

 [EpicerieDelPaïsaSaintAffrique](https://www.facebook.com/EpicerieDelPaïsaSaintAffrique)
www.epicieriedelpais-saintaffrique.com



+ Le second jeudi du mois, il est 7h, Réquista s'éveille !

Jour de foire en matinée, les
rues se colorent et s'animent.
Les étals regorgent de pro-
duits et de spécialités locales.
C'est le RDV à ne pas
manquer !

EN

Our producers and restaurateurs all share the love of a good product. From breeder to beekeeper, through market gardener or brewer, there is only one step.

ESP

Nuestros productores y restauradores comparten el amor por un buen producto. De criador a apicultor, pasando por jardinero o cervecero, solo hay un paso.



Le Rendez-vous Fermier

*Fromages, conserverie,
charcuterie, viandes*

Rue Gambetta
12400 Saint-Affrique
06 86 91 48 36

 [Le Rendez-Vous Fermier
Saint-Affrique](https://www.facebook.com/LeRendezVousFermierSaintAffrique)

Fromagerie de Saint-Affrique

*Fromages (lait de vache, brebis,
chèvre) et épicerie*

34 Boulevard de la République
12400 Saint-Affrique
05 65 49 05 32

*Ouvert toute l'année
Vente sur place*



Le Cellier

Caviste

Rue Raymond Gantou
12400 Saint-Affrique
06 16 71 19 10

 [Le Cellier Saint-Affricain](https://www.facebook.com/LeCellierSaintAffricain)

Labus d'Alcool est dangereux pour la santé



Les Marchés de nos Villages

Une mosaïque de couleurs et d'odeurs

Amateurs du « bien manger » ? Délectez-vous de nouvelles saveurs autour de farçons, melsat, fouaces, oreillettes, gimbelettes, gâteau à la broche et l'incontournable flaune !

Simple et authentiques, les étals de nos marchés vous proposent un large choix de produits frais. A vos paniers !

Plus d'infos sur www.roquefort-tourisme.fr rubrique Agenda.



Les marchés

Mercredi matin

Coupiac (de mai à octobre)

Jeudi matin

Saint-Rome-de-Cernon

Samedi matin

Saint-Affrique

Foires mensuelles

Saint-Affrique

2^e samedi du mois

EN ÉTÉ

Les marchés nocturnes

Coupiac

De mi-juillet à mi-août, tous les **lundis**

Saint-Affrique

Juillet et août, les **jeudis**

COMME UNE

Envie DE SE retrouver

Moments épicuriens



Snack-Bar La Popotte

Route de Montclar Framouly
12550 Coupiac - 07 86 72 74 75
www.campingdumasnaut.com

 Camping du Masnaut

Ouvert toute l'année / Tarifs : de 3 € à 13 € /
Nombre de couverts : 90 - Terrasse

♥ Son cadre au bord d'un étang



La Caminada

Le Bourg
12550 Martrin
09 50 85 96 58

 Restaurant
"La Caminada" - Martrin

Ouvert toute l'année / Tarifs :
de 15,50 € à 22 € / Nombre de
couverts : 110 - Terrasse

♥ Ses spécialités polynésiennes

Restaurant Multiservices La Légende

Le Bourg - 12550 Plaisance
05 65 99 54 35

 lalegendeplaisance

Ouvert toute l'année
Tarifs : de 14,50 € à 19,90 € / Nombre
de couverts : 100 - Terrasse

♥ Sa cuisine généreuse et familiale



Les Magnolias

Rue Magnolias - 12550 Plaisance
09 67 12 10 58 | 06 12 28 52 06
www.lesmagnoliashotel.com

 Les Magnolias
and Cycling Magnolias

Ouvert du 30 avril au 15 octobre
Tarifs : de 15,50 € à 29 €
Nombre de couverts : 85 - Terrasse



♥ Son décor médiéval et ses 2 belles terrasses



Crêperie La Bergerie

Place de l'église
Rue de la Fontaine
12250 Roquefort-sur-Soulzon
05 65 72 48 37

Ouvert d'avril à novembre
Tarifs : Formule + carte
Nombre de couverts : 50

♥ Le cadre d'une ancienne
cave de fromage



BHV Brasserie de l'Hôtel de Ville

3 Place de l'Hôtel de Ville
12400 Saint-Affrique
05 65 99 03 78

Instagram icon bhv_12400

Ouvert toute l'année / Tarifs : de 16 € à 35 €
Nombre de couverts : 110 - Terrasse

♥ Son assiette de dégustation
de 7 Roqueforts



La Cave des Saveurs

Rue de la Créance
12250 Roquefort-sur-Soulzon
05 65 58 58 11
www.roquefort-societe.com

Facebook icon La Cave Des Saveurs

Ouvert : du 1er avril au 6 novembre
Tarifs : de 14,90 € à 19,90 €
Nombre de couverts : 115 - Terrasse

♥ Le cadre sous les voûtes d'une cave

La Fringale Roquefortaise

26 bis Avenue de Lauras
12250 Roquefort-sur-Soulzon
05 81 37 48 34

Facebook icon Restaurant La Fringale

Ouvert du 15 avril au 6 novembre
Tarifs : Menu du jour 17,50 €
Nombre de couverts : 32

♥ La simplicité de sa cuisine



Le Combalou

Lauras
12250 Roquefort-sur-Soulzon
05 65 59 91 70
www.lecombalou.com

Facebook icon Le Combalou Bar Hôtel Restaurant

Ouvert toute l'année / Tarifs : 14 € à 28 €
Nombre de couverts : 300 - Terrasse

♥ Son menu terroir spécial Roquefort



Bono Buffet

14 Boulevard Charles de Gaulle - 12400 Saint-Affrique
05 65 97 70 01

www.bonobuffet.fr

Bono Buffet

Ouvert toute l'année / Tarifs : de 11 € à 48 € /
Nombre de couverts : 120 - Terrasse

♥ Le goût inimitable du feu de bois



La Boria

Rue des Tendes
12400 Saint-Affrique
05 65 99 44 08

Restaurant La Boria

Ouvert toute l'année / Tarifs :
de 12 € à 20 € / Nombre
de couverts : 45 - Terrasse

♥ Les bons produits issus
de leur exploitation

La Guinguette Saint-Affricaine

La Gravière - 12400 St-Affrique
06 70 73 00 86

La guinguette St affricaine

Ouvert du 1er juin au 31 août /
Tarifs : A la carte / Nombre
de couverts : 80 - Terrasse

♥ L'esprit guinguette au bord de l'eau



L'Instant Gourmand

1 Place de l'Hôtel de Ville
12400 Saint-Affrique

05 65 49 24 41

[www.linstantgourmand-
saintaffrique.fr](http://www.linstantgourmand-saintaffrique.fr)

L'Instant Gourmand

Ouvert toute l'année
Tarifs : de 8 à 14.90 € / Nombre
de couverts : 50 - Terrasse

♥ Ses crêpes artisanales



La Pièce de Bœuf

1 Rue Henri Michel
12400 Saint-Affrique

05 65 98 23 41

www.capvert-aveyron.com

Hôtel Restaurant Cap Vert

Ouvert toute l'année -
Tarifs : de 10 € à 25 €
Nombre de couverts : 260 - Terrasse

♥ Sa terrasse autour de la piscine



La Table du Lieu-Dit

5 Rue de l'Industrie
12400 Saint-Affrique
06 76 82 34 22

[www.assolieudit.fr/
index.php/titre](http://www.assolieudit.fr/index.php/titre)

 Latable Dulieudit

Ouvert toute l'année
Tarifs : 17 € / Nombre
de couverts : 33 - Terrasse

♥ Ses plats originaux inspirés
de ses voyages



Le Bruit du Bouchon

Maraîchage et conserverie

13 Boulevard Emile Trémoulet
12400 Saint-Affrique
05 65 99 03 72

 Le Bruit du Bouchon

Ouvert toute l'année / Tarifs : 14.90 €
Nombre de couverts : 80 - Terrasse

♥ L'esprit brasserie le midi



La Table de Jean

7 Boulevard Emile Trémoulet
12400 Saint-Affrique
05 65 49 50 05

 La table de jean

Ouvert toute l'année / Tarifs : 19.50 € à 30 €
Nombre de couverts : 60 - Terrasse

♥ La cuisine gastronomique
et ses spécialités de poissons

Le Chat qui Dort

25 Place François Fabié
12400 Saint-Affrique
05 65 49 05 94

www.lechatquidort-restaurant.com

Ouvert toute l'année / Tarifs : de 20 €
à 32 € / Nombre de couverts : 40 - Terrasse

♥ Son toast de pain d'épice
au roquefort



Le Pont Neuf

3 Boulevard Charles de Gaulle
12400 Saint-Affrique
05 65 99 02 33

www.hotelrestaurant-lepontneuf.fr

 Hôtel Restaurant Le Pont Neuf

Ouvert toute l'année / Tarifs : de 12 à 22 €
Nombre de couverts : 83 - Terrasse

♥ Les profiteroles au Roquefort



Pizzeria Oh ! C Là

53 Boulevard de Verdun - 12400 Saint-Affrique

05 65 49 41 57

www.pizzeria-ohcla.fr

 Pizzeria Oh C Là

Ouvert toute l'année / Tarifs : de 9 à 15 €
Nombre de couverts : 90 - Terrasse

♥ Les produits de qualité

EN

On the tables of the country of Roquefort, the chefs sublimate the king of cheeses but also the local specialties of Aveyron. Make way for the awakening of the senses!

ESP

En las mesas del país de Roquefort, los chefs subliman el rey de los quesos pero también las especialidades locales de Aveyron. ¡Abran paso al despertar de los sentidos!

Plus d'infos sur www.roquefort-tourisme.fr rubrique Déguster.



Auberge de La Valette

Place de la Bascule
12480 Saint-Izaire
05 65 97 57 78

www.aubergelavalette.com

Ouvert toute l'année / Tarifs : 14 €
Nombre de couverts : 70 - Terrasse

♥ Le cadre au pied du château

Restaurant de la Gare

10 avenue de la Gare
12490 Saint-Rome-de-Cernon
05 65 62 39 78

 Hôtel Restaurant de la Gare

Ouvert toute l'année
Tarifs : de 12 € à 35 € / Nombre
de couverts : 100 - Terrasse

♥ La cocotte de ris d'agneau



Le Brias Restaurant - Bar

Place de La Gare
12250 Tournemire
07 81 95 39 59 | 06 21 13 20 06

 Bar - Restaurant Le Brias

Ouvert toute l'année
Tarifs : de 14 € à 16 €
Nombre de couverts : 60 - Terrasse

♥ La convivialité du lieu

Le Rendez-vous Fermier

de la Charcuterie du Viala
3, rue Gambetta à Saint-Affrique, vous accueille :

du mardi au vendredi : 8H30-12H30 / 15h30-19h
le samedi : 7h-13h / 15h30-19h

Fromages fermiers et artisans Aveyronnais	Traiteur comme à la maison
Charcuterie du Viala	Épicerie fine locale avec alcool du terroir pour accompagner vos produits 100 % Aveyronnais
Rayon boucherie avec porc et bœuf fermier Aveyronnais	

*Pour tout complément d'informations et
pour vos commandes : 05.65.99.08.08*

 [lerendezvousfermier](#)  [lerendezvousfermiersaintaffrique](#)

 **Fromagerie
de St-Affrique**
et épicerie fine
Spécialité produits régionaux
Fromagerie de Saint-Affrique,
Face book : [Fromagerie-De-Saint-Affrique](#)

**34, bd de la République
12400 SAINT-AFFRIQUE**
05 65 49 05 32





Le Cellier
Vente de vins, bières,
champagnes et spiritueux

Grand choix de bouteilles, bag in box et vins en vrac.





MOURAO Anthony
Rue Raymond Gantou
12400 Saint-Affrique

05.65.49.55.54
06.16.71.19.10
lecellier.mourao@gmail.com

Ouvert du mardi au vendredi
8h - 12h / 14h30 - 19h
le samedi
8h - 12h30 / 14h30 - 18h30

Savoir - faire

Made in ici !

Ces hommes et ces femmes travaillent les matières et transmettent leurs émotions à travers leur savoir-faire. En poussant leurs portes, vous découvrirez leurs histoires singulières, leurs talents et partagerez leurs passions le temps d'un instant.



Capstyle Bois



L'Effet des Mains

*L'Effet des Mains,
collectif
d'artisanat local*

Cette boutique associative regroupe une vingtaine d'artisans locaux, qui se relaient solidairement pour vous accueillir. En plein cœur du centre ville de Saint-Affrique,

vous y trouverez des pièces uniques à la croisée du beau et de l'utile : poteries en céramique, grès ou raku, mosaïques, textiles en mérinos ou création en laine feutrée, maroquinerie, jeux en bois bois, huiles essentielles, savonnerie & cosmétique et bijoux (laiton, bois, laine feutrée...). L'accueil sympathique et les prix accessibles vous séduiront !

f [leffetdesmains](https://www.leffetdesmains.com)

Capstyle Bois, tourneur sur bois

Bruno se définit comme artisan d'art mais c'est un véritable artiste. Il exerce dans le hameau médiéval de Saint-Caprazy, sur les hauteurs de Saint-Félix-de-Sorgues. Site d'exception, primé par la Fondation du Patrimoine, il en assure la rénovation depuis 20 ans. Au cœur de ce patrimoine exceptionnel, il travaille le bois, et plus particulièrement les essences locales. Amoureux du bois, il sublime cette matière noble pour créer différents objets, notamment des lampes, sa spécialité ! N'hésitez pas à rencontrer ce personnage plein de générosité !

www.capstylebois.fr | 06 58 09 52 41

IN Made ici

Pour tous les prix !



1. *Bière artisanale* - Brasserie l'Astrolabe - à partir de 3,60€
2. *Miel de printemps* - L'Arc en Miel - à partir de 5,50 €
3. *Vin de Bias* - Le Cellier Caviste - à partir 8,40 €
4. *Roquefort* - Directement en cave
Fromagerie de Saint-Affrique - à partir de 11 € le 8^e
5. *Lampe en bois* - Capstyle Bois - à partir de 55 €
6. *Céramique* - L'Effet des Mains - à partir de 10 €
7. *Bijou* - L'Effet des Mains - à partir de 5€
8. *Savon Petit Grain* - L'Effet de Mains - à partir de 3,50 €
9. *Le Cabas Bordé n°1* - Le Sac du Berger - 320 €
10. *Gâteau à la broche* - à partir de 7,75 €



EN

These men and women work the materials and transmit their emotions through their know-how. By pushing their doors, you will discover their unique stories, their talents and share their passions for a moment.

ESP

Estos hombres y mujeres trabajan los materiales y transmiten sus emociones a través de su saber hacer. Al empujar sus puertas, descubrirá sus historias únicas, sus talentos y compartirá sus pasiones por un momento.



Tous LES chemins *mènent en* Pays du Roquefort

Venir

COMING TO PAYS DU ROQUEFORT
VINIENDO AL PAÍS DEL ROQUEFORT

Par Train OUI

BY TRAIN / EN TREN

Tournemire, Saint-Rome-de-Cernon, Millau,
Rodez, Albi, Montpellier
www.oui.sncf-connect.com

Par bus

BY BUS / EN AUTOBÚS

www.lio.laregion.fr/Transport-interurbain

En avion

BY AIR / EN AVIÓN

Aéroport de Rodez - Saint-Affrique à **50 min**
Aéroport de Montpellier - Saint-Affrique à **1h25**
Aéroport de Toulouse - Saint-Affrique à **2h**

En voiture

BY CAR / EN COCHE

A75 / A11

Depuis Rodez, **50 min**
Depuis Millau, **35 min**
Depuis Montpellier, **1h25**
Depuis Albi, **1h10**
Depuis Toulouse, **2h00**

En stop

Se déplacer en mode
« Quand je veux, où je veux ! »
www.rezopouce.fr

www.roquefort-tourisme.fr

05 65 58 56 00



Restons connectés ! Votre avis sur :