Informations épidémie covid 19

Mesures d'hygiène spécifiques liées au Coronavirus

Chers Adhérents,
Vous êtes nombreux à vous poser la question des consignes de ménage pour empêcher la propagation du COVID-19 au sein de vos hébergements. Pour vous y aider voici quelques informations et bonnes pratiques qui pourraient vous être utiles :

Pourquoi faut-il nettoyer son logement ?

Pour votre information :

o Le coronavirus, responsable d'une pandémie mondiale, se transmet d'une personne à l'autre via des gouttelettes expulsées et transmises par les mains, créés lors d'un éternuement ou d'une toux.

o L'Organisation Mondiale de la Santé recommande particulièrement d'utiliser de l'eau de Javel pour désinfecter l'hébergement [ce produit est un « virucide », ce qui signifie qu'il détruit le virus] ou encore des produits contenant au moins 70% d'alcool. Vérifiez la date d'expiration de vos produits. Ne mélangez jamais de l'eau de javel avec de l'ammoniaque ou tout autre nettoyant. Ne surdosez pas les produits, respectez les temps d'application et vérifiez les étiquettes pour être certain de leur efficacité par rapport à la désinfection.
Attention : N'utilisez pas de vinaigre blanc comme désinfectant car ce dernier n'est pas efficace contre le coronavirus.

N'oubliez pas :

o Appliquez strictement les 5 gestes « barrière » qui sont indispensables à chacun d'entre nous :

1. Lavez-vous les mains régulièrement
Cela semble évident, et pourtant se laver les mains soigneusement, avec de l'eau et du savon, durant 30 secondes minimum, est indispensable. Renouvelez cette opération régulièrement. Pour bien vous laver les mains, frottez les paumes, l'extérieur, les poignets, les jointures, le bout des doigts, les ongles.
Tamponnez vos mains avec une serviette propre. Si vous êtes en extérieur et que vous n'avez pas de savon, utilisez du gel hydroalcoolique.
Fermez les robinets avec une serviette ou un mouchoir en papier. Si vous avez utilisé des gants, lavez vous les mains immédiatement après leur retrait.

2. Toussez dans votre coude
3. Utilisez des mouchoirs à usage unique et les jeter
4. Ne pas serrer la main ni embrasser
5. Respectez la distance d'un mètre avec toute autre personne

o **La première étape très importante à faire après le départ de vos clients** est d'aérer en grand et si cela vous est possible de fermer votre hébergement pendant 12 heures minimum (Si vous avez un contact physique avec vos clients, respectez bien les mesures « barrière »).

Comment faut-il nettoyer son logement ?

1. Protégez-vous pour faire le ménage

Avant tout nettoyage, mettez des gants jetables (gants extra fins) et un masque. Vous devez aussi porter une blouse et des chaussures que vous laisserez à l'extérieur de l'hébergement.

2. Nettoyez avant de désinfecter

Avant de désinfecter les différentes surfaces avec de l'eau de Javel, pensez à les nettoyer avec du savon et de l'eau, ou un détergeant si c'est sale. En nettoyant ainsi, vous facilitez l'éradication du coronavirus.

3. Désinfectez les surfaces de la maison

Privilégiez le nettoyage régulier des objets/surfaces en insistant sur les surfaces les plus utilisées : poignées de portes, interrupteurs, télécommande, robinetteries cuisine et sanitaires, plans de travail et évier, WC, douche et/ou baignoire, lavabo, rampe d'escalier… avec des produits désinfectants.

4. Lavez la vaisselle

Pour limiter la contamination du coronavirus dans l'hébergement, relavez la vaisselle en privilégiant le lave-vaisselle (laver minimum à 60°, idéalement à 85°)

5. Aérez, ventilez votre hébergement

Il faut aérer le gîte ou la chambre d'hôtes en procédant à une aération régulière par ouverture des fenêtres avec les règles habituelles d'ouverture quotidiennes (10 minutes matin et soir, voire 20 minutes par jour). De plus il est recommandé, pour le système de ventilation, de veiller à ce que les orifices d'entrée d'air en pièces de vie ne soient pas bouchées, que les bouches d'extraction dans les pièces de service ne soient pas obstruées et que le fonctionnement du groupe ventilateur d'extraction de la VMC fonctionne correctement. Les grilles de la VMC doivent être nettoyées entre chaque arrivée et départ.

6. Lavez le linge de maison

Durant cette période de pandémie, lavez régulièrement le linge de maison afin de limiter le risque de contamination. Lavez les alaises, housses de couette, draps, serviettes de bains…. Ne secouez pas le linge sale, cela minimise la possibilité de dispersion du virus dans l'air. Pensez à faire vos machines à 60° et durant 30 minutes minimum. Pour les surfaces/tissu comme les tapis, les rideaux… utilisez les nettoyants appropriés indiqués pour une utilisation de ces matières conformément aux instructions du fabricant. Lavez à l'eau très chaude dans la mesure du possible.

7. Retirez les documents et objets non indispensables
Enlevez les revues, les documents et les livres dans vos hébergements afin de limiter la propagation des microbes. Allégez le gîte ou la maison d'hôtes de coussins, petits meubles, bibelots non essentiels.

8. Jetez tous produits entamés
Les condiments (huile, sel, poivre...) ou les produits alimentaires entamés ont pu être contaminés. Il est préférable de les jeter.

9. Nettoyez et désinfectez les éléments de loisirs mis à disposition
Que ce soit les jeux de société ou les jeux en extérieur, ainsi que le meubles de jardin et barbecue, il est nécessaire de renforcer leur nettoyage et désinfection.

10. Nettoyez les climatiseurs
Les climatisations sont des milieux où se développent et prolifèrent les microbes et les germes, Il est primordial de veiller au bon entretien de celles-ci et de nettoyer à minima le filtre entre chaque séjour.

11. Affichez clairement les consignes et les protocoles Covid-19 dans votre hébergement

12. Indiquez les services médicaux les plus proches : pharmacie, hôpital (à minima dans le classeur d'accueil), services d'urgences.

Enfin, pour vos clients à venir, quelques préconisations qui peuvent également être utiles afin de réduire la propagation des infections et des virus au sein de vos hébergements :

o Mettre à disposition des clients des savons et, dans la mesure du possible, des préparations à base d'alcool ;
o Fournir des boîtes de mouchoirs de papier ; des lingettes de ménage ;
o Mettre des produits désinfectants à disposition des clients et les inciter à les utiliser (du type eau de javel dilué à 0.5%).

En respectant, tous ensemble, ces règles de mesures d'hygiène spécifiques liées au Coronavirus nous pourrons mieux vivre cette nécessaire période de dé-confinement.