



RANDOSPORTIVE
organisée
par le
Vélo d'Olt

26^e
ÉDITION



LA MARMOTTE D'OLT

sam > 10.06.23
dim > 11.06.23

ST GENIEZ D'OLT ET D'AUBRAC AVEYRON

www.marmottedolt.fr



Mot de Bernard, participant fidèle et parrain de la Marmotte d'Olt



Parrain de la Marmotte d'Olt en 2023 est un honneur et je remercie les dirigeants du Vélo d'Olt.

Etant le « régional de l'étape », j'éprouve toujours autant de plaisir à y participer chaque année.

D'ailleurs St Geniez d'Olt, Ste Eulalie d'Olt (classé plus beau village de France) et ses environs sont des passages obligés depuis Rodez lors de mes sorties d'entraînement. Merci à tous les bénévoles pour l'accueil qu'ils nous réservent ce 2e week-end de juin et pour les su-

blimes parcours sur l'Aubrac; l'immensité et la beauté des paysages à cette saison est unanimement apprécié de tous. Je garde une pensée sincère pour notre ami Christian WOITTEQUAND qui nous manque à tous.

Ravitaillement, repas convivial avec récompenses à l'arrivée et l'incontournable Bernard SERRES, au micro...

Tout est parfait pour passer un bon week-end cycliste à St Geniez d'Olt !

Bernard Pradel

Mot des Co-Présidents Organisateurs



La Marmotte d'Olt 2022 a connu un beau succès, avec une participation en hausse. Pour l'édition 2023, nous sommes très heureux du parrainage du grand champion cycliste aveyronnais, notre ami Bernard Pradel. Nous maintenons la Rando route « souvenir » du samedi avec l'ascension incontournable de « La Montée Christian Woittequand ». Par contre, pas de rando VTT/gravel en raison de l'organisation du Roc Laissagais. Le samedi soir, marché de pays et repas dans les rues de St Geniez. Le dimanche, 4 parcours 100%

Aubrac, avec plusieurs portions inédites qui méritent le détour ! A l'arrivée, nous retrouverons le traditionnel repas du terroir avec l'incontournable aligot. Comme toujours, les ravitos seront nombreux et soignés, ainsi que la tombola. Un soin particulier sera apporté au podium avec des paniers garnis de produits locaux pour les nombreux lauréats. Avec sa convivialité et ses beaux parcours, la Marmotte d'Olt 2023 a hâte de vous accueillir ! RDV les 10 et 11 juin à St Geniez d'Olt et d'Aubrac !

Thierry VIEILLESCAZES et François MARTY, co-présidents du Vélo d'Olt

Netto
HARD DISCOUNT ALIMENTAIRE

M. et M^{me} Maulion
Av. de l'Espalion
12500 St Côme

Tél. : 05 65 51 58 83

Fax : 05 65 51 58 90

Mot du Maire de St Geniez d'Olt et d'Aubrac



Chères et chers cyclistes,

Cette année encore et comme tous les ans, grâce aux membres du club VELO D'OLT, vous pourrez participer à la 26e édition de la rando sportive « LA MARMOTTE D'OLT ». Cette manifestation, incontournable dans la vie de notre cité, vous permettra de découvrir ou redécouvrir notre belle région.

Les différents parcours proposés vous permettront d'apprécier grandement notre belle Vallée du Lot, les magnifiques paysages des Causses et le majestueux plateau de l'Aubrac. La gastronomie ne sera pas en reste pour cette nouvelle édition puisque le célèbre aligot de fin de parcours vous fera oublier les efforts fournis au fil de la balade... Nos divers produits locaux vous seront également proposés la veille dans le cadre du traditionnel marché nocturne et inaugural de la saison estivale.

Je remercie encore les organisateurs, passionnés de vélo et largement investis, qui nous permettent de passer un merveilleux week-end de vélo et de convivialité. Bonne route !

Marc Bories, Maire de St Geniez d'Olt et d'Aubrac

Mot du Président Conseil Départemental



La détermination et la persévérance sont assurément les fers de lance des organisateurs de la Marmotte d'Olt.

C'est grâce à cette mobilisation que la manifestation sportive perdure depuis des années et réunit des centaines de participants.

Cette épreuve qui parcourt les routes de l'Aubrac, permet aux participants de découvrir la beauté de ses paysages et réserve bien des surprises aux cyclistes inscrits. Cette rando sportive sans classement ni chronomètre est

accessible aux passionnés, toujours dans cet esprit de convivialité qui caractérise les membres de l'association. En hommage à leur ancien Président, les membres du Vélo d'Olt ont prévu d'emprunter «La montée Christian Woittequand», lors de la randonnée «route» en direction du causse. Je remercie les organisateurs et les équipes qui les accompagnent pour la réussite de cet évènement et surtout leur capacité à faciliter l'accès au sport pour le plus grand nombre de volontaires. Bonne course à tous sur nos routes aveyronnaises !

Arnaud Viala, Président du conseil départemental de l'Aveyron



Place du marché
12 130 St Geniez d'Olt
05 65 47 44 74

BAR HÔTEL RESTAURANT PIZZERIA

LE SENT-GINIÈS
Cuisine de tradition Aveyronnaise



06 30 89 64 70

 28 rue de la Tuillière
12130 Saint-Geniez d'Olt et d'Aubrac 

Mot de Christian Naudan, Président de la Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac, Conseiller Départemental du canton Lot et Palanges



Chers amis cyclistes,

Pour la 26e année consécutive, la Marmotte d'Olt se déroulera sur notre territoire les 10 et 11 juin prochain. En 2022, plus de 340 participants se sont affrontés sur les routes de l'Aubrac, confirmant, s'il en était besoin, que la Marmotte d'Olt est toujours ce rendez-vous sportif et convivial incontournable.

Pendant 2 jours, les multiples parcours route de la Marmotte d'Olt feront honneur à notre territoire labellisé « Territoire vélo » !

Je remercie l'ensemble des bénévoles du Vélo d'Olt qui, année après année, avec sérieux et constance, assure le bon déroulement de cette manifestation qui met à l'honneur la passion du vélo, et la beauté de nos paysages.

Christian Naudan





CASALS
ASSURANCES

05 65 70 41 70
<https://agence.mma.fr/saint-geniez-d-olt>

05 65 70 67 11
<https://agence.mma.fr/laissac>

SAINT GENIEZ D'OLT

LAISSAC

Votre vélo ou VAE est bien assuré ?
Vol ou casse remboursés ?
N'hésitez-pas...venez-vous renseigner !!!





PARIS 6h
CLERMONT-FERRAND 2h

LYON 3h

MONTAUBAN 2h

TOULOUSE 2h

MONTPELLIER 1h30



poli

DESIGNED FOR PERFORMANCE



RODEZ BIKE

Trek / Orbea / Focus / BMC / Pinarello / Look /
Kalkhoff / Granville / Gobik / Assos / Castelli / Garmin

Etude posturale bikefitting

45, Avenue des Cygnes - 12850 Onet-le-Château - 05 65 68 01 69

UNE EQUIPE A VOTRE SERVICE

www.rodez-bike.com

Garage Almeras

STATION - LOCATION
Dépannage - Mécanique - Tôlerie
VENTE NEUF ET OCCASION



164, av. d'Espalion - 12130 ST-GENIEZ-D'OLT

☎ 05 65 70 42 51



SARL CALMETTES ROUSSON

Maçonnerie Générale

**Gilbert Calmettes
Mathurin Rousson**

Dépot : ZA de la Salle
12130 St Géniez D'Olt

Bureau : Pratnau
48500 Banassac-Canilhac

Tél : 06 70 88 27 96
06 78 04 21 14

email : sarcalmettesrousson@outlook.fr

PROGRAMME DE LA MARMOTTE D'OLT 2023



SAMEDI 10 JUIN

À partir de 14h :

- La Rando « Route » « Souvenir Christian Woittequand » de 60 km avec passage par la « Montée Christian Woittequand »

DIMANCHE 11 JUIN Rando sportive :

- À partir de 6h30 : La Marmotte d'Olt Ultra 200 km
- À partir de 8h : La Marmotte d'Olt 138 km
- À partir de 8h30 : La Marmottine 95 km ou 105 km (choix en cours de route)
- À partir de 9h : Le Marmouset 58 km

RÉCOMPENSES

Sac cadeau pour chaque concurrent : manchettes, bidon, T. shirt...

Podium et remise des récompenses et des lots de la tombola le dimanche 11 Juin à partir de 14h (présence obligatoire des récompensés et des gagnants). trophées, paniers garnis, produits locaux...

Les 3 doyens et doyennes, les 3 plus jeunes garçons et filles.

Les 3 clubs les plus représentés.

Grande tombola avec nos partenaires : très nombreux lots, accessoires et équipements vélo.

Repas, douches à l'arrivée.

Ravitaillements : • 58 km : km 35 et à l'arrivée.

• 95 km ou 105 km : km 45, 75 et à l'arrivée.

• 138 km : km 45, 75, 110 et à l'arrivée.

• 200 km : km 45, 85, 130, 170 et à l'arrivée.

Marché Nocturne et animation en Centre Ville le samedi 10 juin à partir de 18 h. Accueil, inscriptions, repas, tombola et remise des prix auront lieu au gymnase de La Falque, Route de Prades à St Geniez.

Samedi : accueil, inscriptions et retrait du sac-cadeau de 13h30 à 19 h.

Dimanche : accueil, inscriptions et retrait du sac-cadeau de 6 h à 9 h, café et fouace offerts.

Repas de 12 h à 17 h : entrée, aligot-saucisse, Roquefort, tarte, pain, vin, café.

Les infos en ligne sur www.marmottedolt.fr www.st-geniez-dolt.com

CONTACT - RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme : 05 65 70 43 42

Email : velodolt@wanadoo.fr • Site internet : www.marmottedolt.fr

 Facebook : www.facebook.com/LeVeloDOlt/



**Maison
CAVALIER**
La Fouace de CAMPAGNAC
www.fouace-campagnac.com

LEZIN - SAINT GENIES D'OLT
05 65 46 22 11

LEZIN - CAMPAGNAC
05 65 79 42 34

LEZIN - SAINT SATURNIN DE LENNE
05 65 47 53 38

Fouace - Rouace - Brioche gressée - Pain du Levain - Briolette "La Gâtée"



**Roue
Libre**
LA BOUTIQUE
DU CYCLE

MÉCANICIEN
CYCLES

ARTISAN

SCOTT **BH**

Face à la Gare SNCF - 12000 RODEZ
Tél. 05 65 78 43 43

Intermarché
SUPER

Av. d'Espalion
St Geniez d'Olt
Tél. 05 65 70 21 21

Maisons à Ossature Bois



Charpentes
Bardages
Terrasses

ZA de la Salle • 12130 ST GENIEZ D'OLT • blancossaurebois@wanadoo.fr
05 65 47 40 79



Deltour
Cycling

www.deltour-cycling.com

Création

Innovation

Serrurerie - Métallerie
Menuiseries Alu et PVC - Stores

La crème des repas sportifs !

Recette complète avant et après l'effort :

- Vitamines*
- Protéines*
- Glucides*
- Minéraux*

ERGYSPORT
CREM'ERGY

* Complément alimentaire à base de protéine M8 et de polyuronate de calcium. Ne pas dépasser la dose recommandée. Contient des ingrédients susceptibles de provoquer une réaction allergique chez les personnes souffrant d'intolérance au lactose.

ERGYSPORT
Nutergia

Pour votre santé, préférez une échelle physique régulière - www.ergysport.fr

LA PLUS FRANÇAISE DES POMPES À PIED

Découvrez la Profil Max 1100, une pompe à pied faite en France à partir de pièces en bois de hêtre. Justesse et son corps en aluminium anodisé, la Profil Max 1100 est une pompe à pied de grande qualité. Sa base en fibre renforcée de haute technologie permet d'absorber chocs et hautes températures durant le gonflage. Alliant modernité et expérience, la Profil Max 1100 représente la savoir-faire Zéfal, reconnu depuis plus de 130 ans.

Zéfal
Fabricant français d'accessoires pour cycles depuis 1886.

AI S

imprimerie
du bassin

- création
- impression
- édition

DECAZEVILLE

05 65 43 00 19



SAINT GENIEZ
D'OLT ET D'AUBRAC




Parc
naturel
régional
de l'Aubrac

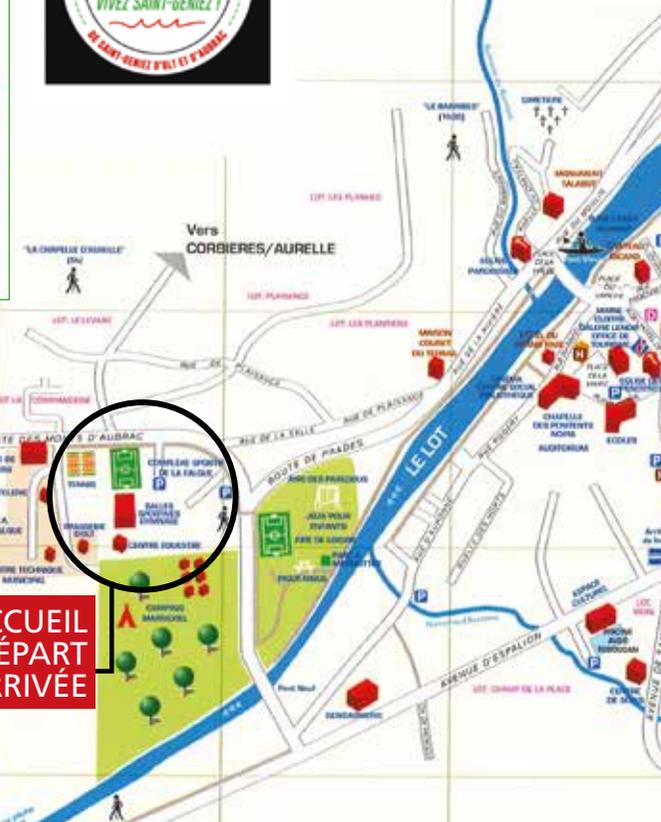


Vers
PRADES D'AUBRAC
BRAMELOUP
ESPALION
Lac de Castelnau-Lassouts-Lous

Vers
STE EULALIE D'OLT
BOZOULS

Vers
CORBIERES/AURELLE

ACCUEIL
DÉPART
ARRIVÉE



Le bon sens a de l'avenir



Midi Libre

Centre Presse

Le journal de l'Aveyron

BULLETIN *d'Espérance* DEPUIS 1838

L'HEBDOMADAIRE QUI VOUS CHANGE DE VOTRE QUOTIDIEN

LA DÉPÊCHE
DU MIDI



À LA MÉMOIRE D'UN GÉANT







in
iad

Florian SALABERT

Conseiller immobilier

06 73 54 09 27

Secteur : du Causse à l'Aubrac

ETUDE POSTURALE OU CADRE SUR MESURE TITANE
MECACOTE ÉVIDEMMENT

06 • 85 • 53 • 75 • 63 | WWW.MECACOTE.COM

cervélo
LAPIERRE
Wilier
SPECIALIZED
moustache
SANTA CRUZ
bikefitting.com

DÉCOUVREZ UN LARGE CHOIX DE
VÉLOS, COMPOSANTS, ACCESSOIRES ET SERVICES
UNIVERS VIT - ROUTE - VÉLO ÉLECTRIQUE ET ETUDES POSTURALES

UNIK BIKES 34 avenue de Paris
12000 RODEZ
05 65 42 94 81

Service Clientèle 0
@unikbikes
unikbikes

12740 SÉBAZAC
05 65 58 72 43
81380 LESCURE D'ALBIGEOIS
05 63 40 60 55

GIANT
RODEZ
ALBI




Les cadres Wish One sont conçus, fabriqués main et peints en France.

La performance, la fiabilité, le choix des matériaux et l'esthétisme sont les fondements de notre travail et de notre passion pour vous livrer des cadres d'exception.

SUB

Découvrez le Wish One SUB, le premier Sport Utility Bicycle, qui vous emmènera sur tous types de route - asphalte parfaite ou route dégradée, chemin ou section Gravel - quelle que soit votre pratique : sportive, urbaine, bikepacking aventure.

wishonecycles.com | [@wishonecycles](https://www.instagram.com/wishonecycles)



0658334960

Restaurant Pizzeria

849 av. D'Espalion 12130 St Geniez d'O.



menuiseries
combes
le sens de la mesure

PA Millau Viaduc Tel : 05 65 59 28 00
Avenue des Fialets Fax : 05 65 61 15 71
12100 MILLAU www.menuiseriescombes.fr



BONNIEUX
électricité

585 rue Barthélemy Thimonier - 12510 Olemps
05 65 71 87 58

26^{ème} MARMOTTE D'OLT
SAMEDI 10 JUN 2023

Randonnée Route
Souvenir Christian WOITTEQUAND



26^{ème} MARMOTTE D'OLT
DIMANCHE 11 JUIN 2023

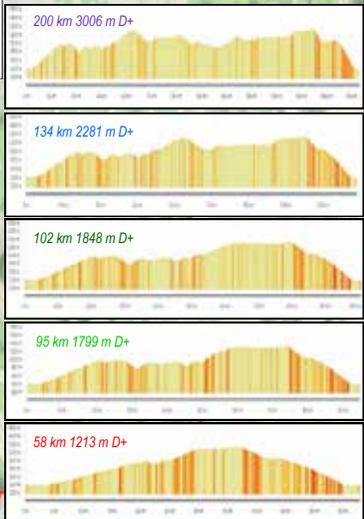
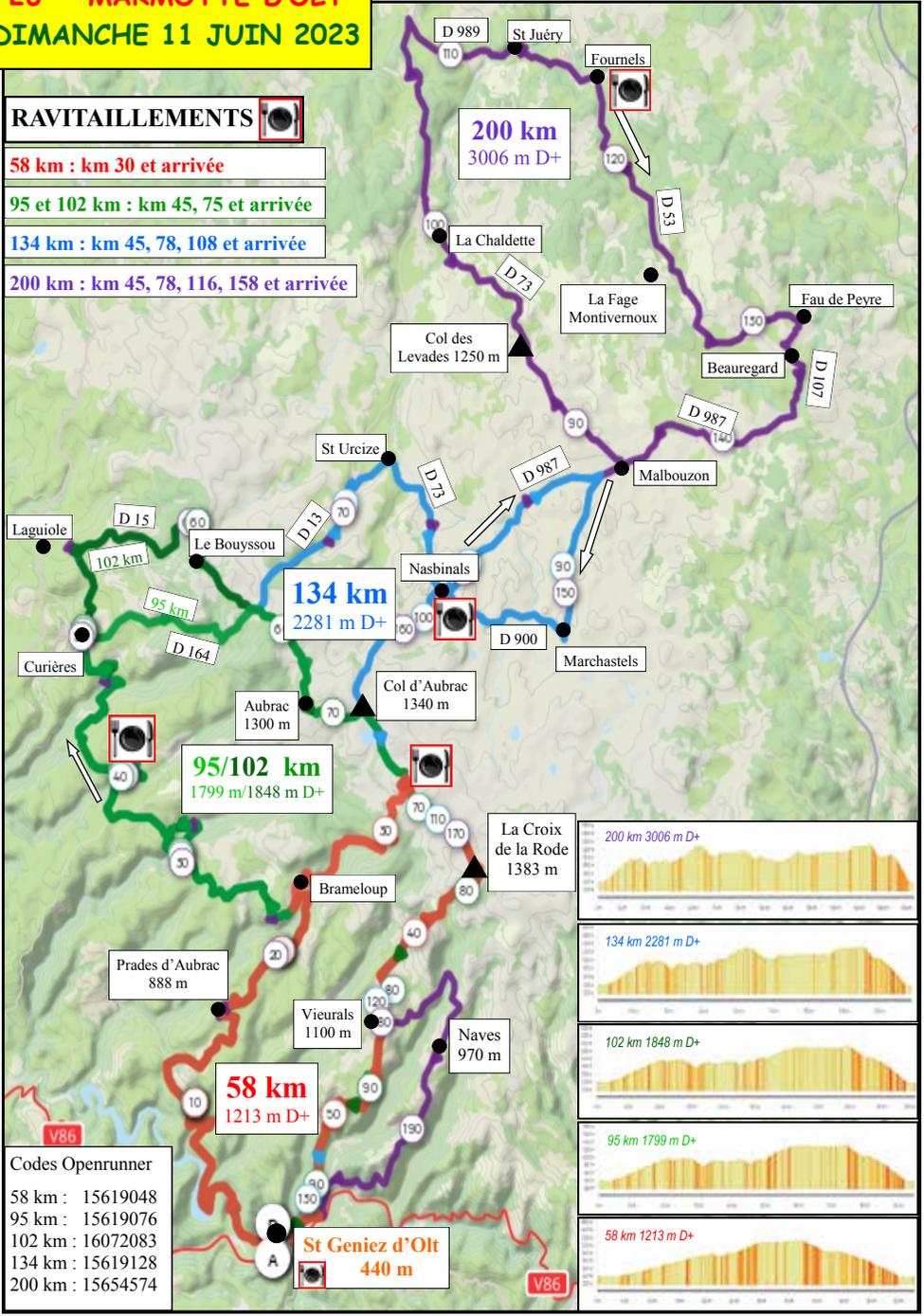
RAVITAILLEMENTS 

58 km : km 30 et arrivée

95 et 102 km : km 45, 75 et arrivée

134 km : km 45, 78, 108 et arrivée

200 km : km 45, 78, 116, 158 et arrivée



Codes Openrunner
 58 km : 15619048
 95 km : 15619076
 102 km : 16072083
 134 km : 15619128
 200 km : 15654574

St Geniez d'Olt
440 m

RÈGLEMENT DE LA MARMOTTE D'OLT 2023

- 1 • « **LA MARMOTTE D'OLT** » est une **randonnée sportive** organisée **en partenariat avec l'UFOLEP, la FFC et la FFVélo**.
- 2 • Elle propose le dimanche 11 juin 5 parcours : un ultra de 200 km, La Marmotte d'Olt (138 km), La Marmottine (95 ou 105 km) et Le Marmouset (58 km). Ces 5 parcours feront partie du Challenge Cyclotouriste Ufolep 12. On peut changer de parcours en cours de route à tout moment.
- 3 • Elle propose aussi, le samedi 10 juin après-midi, une randonnée « route » « Souvenir Christian Woittequand » de 60 km passant par la « Montée Christian Woittequand » .
- 4 • Cette manifestation est organisée par le **VELO D'OLT** de ST GENIEZ D'OLT, avec le concours des municipalités de St Geniez d'Olt et d'Aubrac et des communes traversées, dans les départements de l'Aveyron, de la Lozère et du Cantal.
- 5 • Cette épreuve est ouverte à tous. Les mineurs doivent fournir une autorisation parentale. Les randonnées sont ouvertes aux tandems et aux VAE homologués.
- 6 • Le **départ** aura lieu à St Geniez devant le gymnase de La Falque, route de Prades, **à partir de 6h30 pour l'ultra, 8h pour le parcours de 138 km, 8h30 pour le 95 ou 105 km et 9h pour le 58 km**.
- 7 • Les inscriptions se font sur le site sécurisé www.helloasso.com ou par voie postale à l'adresse de l'Office de Tourisme de St geniez d'Olt et d'Aubrac. Des inscriptions sur place seront prises le samedi 10/06 à partir de 13h30 et jusqu'à 19h et le dimanche 11/06 à partir de 6h du matin au Gymnase de La Falque. Attention, les inscriptions sur place le dimanche ne garantissent pas le repas.
- 8 • **Chaque concurrent non licencié** doit être obligatoirement titulaire d'une assurance individuelle couvrant ce genre d'épreuve.
Les routes n'étant pas fermées, les concurrents sont tenus de **respecter le CODE DE LA ROUTE**.
- 9 • Le port d'un **casque à coque rigide** est obligatoire.
- 10 • Par sa participation à la Marmotte d'Olt, chaque participant autorise expressément l'organisateur à fixer et reproduire, sans rémunération d'aucune sorte, ses nom et image, sur tout support existant ou à venir (plaque, journaux...).
- 11 • **La signature du bulletin d'engagement** implique que le concurrent aura pris connaissance du présent règlement et en aura accepté toutes les clauses. Tout bulletin incomplet ne sera pas enregistré. Engagement ferme et définitif : pas de remboursement.
- 12 • L'organisation se réserve le droit de modifier les parcours en cas de nécessité.

Toutes les infos sur la Marmotte d'Olt sur www.marmottedolt.fr et sur la page Facebook du Vélo d'Olt www.facebook.com/LeVeloDOLT/

Photocopie acceptée

Ecrire en lettres **MAJUSCULES** sauf pour l'adresse email écrite en minuscules **très lisiblement**
(clôture des inscriptions par courrier le jeudi 8 Juin 2023)

Je choisis :

Samedi 10 Juin

La Rando « Route » Souvenir Christian Woittequand » 60 km avec un VAE*

Dimanche 11 Juin

La Marmotte d'Olt Ultra 200 km avec un VAE*
 La Marmotte d'Olt 138 km avec un VAE*
 La Marmottine 95 ou 105 km avec un VAE*
 Le Marmouset 58 km avec un VAE*

NOM : Prénom :

Mail :@.....

Adresse :

Code Postal : Ville : Pays :

Tél :/...../...../...../...../..... Né(e) le :/...../..... H F

FFC UFOLEP FSGT FFVélo Autres Non Licencié

Nom exact de votre club :

Vaut pour acceptation du règlement de la 26^{ème} Marmotte d'Olt

*VAE vélo à assistance électrique avec certificat d'homologation suivant la directive européenne 2002/24/CE

IMPORTANT

Pièces à joindre obligatoirement :

1. Licenciés : photocopie de la licence 2023.
2. Autorisation parentale pour les mineurs

TARIFS	Avant le 30 mai		Sur place (repas non garanti)	
	LICENCIES	NON LICENCIES	LICENCIES	NON LICENCIES
Randonnée du samedi	8 €	10 €	8 €	10 €
Randonnées du dimanche	23 €	26 €	25 €	28 €
Pack samedi + dimanche	28 €	31 €	30 €	33 €

Un repas est compris dans l'inscription pour les randonnées du dimanche et dans la formule « pack ».

Merci de privilégier l'inscription en ligne. Paiement par carte bancaire sur site sécurisé : <https://www.helloasso.com/associations/le-velo-d-olt/evenements/la-marmotte-d-olt-26e-edition-2>

Repas accompagnant(s) à réserver avant le lundi 5 juin 2023 : Nombre = X 14 € = €

Règlement par chèque à l'ordre de LA MARMOTTE D'OLT

Le bulletin complété, la copie de la licence et le chèque sont à envoyer à :
OFFICE DE TOURISME – Le Cloître - 12130 ST GENIEZ D'OLT

Bulletin collectif "spécial club" (6 inscrits minimum, remise 10%) à demander à velodolt@wanadoo.fr

Je déclare que mon état de santé ne présente pas de contre-indication à la pratique de la randonnée cycliste.

A St Geniez d'Olt, le 2023

Signature :



SAINT GENIEZ D'OLT ET D'AUBRAC



HÉBERGEMENT **OFFICE DE TOURISME**

Le Cloître
12130 St Geniez d'Olt
Tél. 05 65 70 43 42

stgeniezdolt@causses-aubrac-tourisme.com
www.st-geniez-dolt.com
rubrique tourisme

